



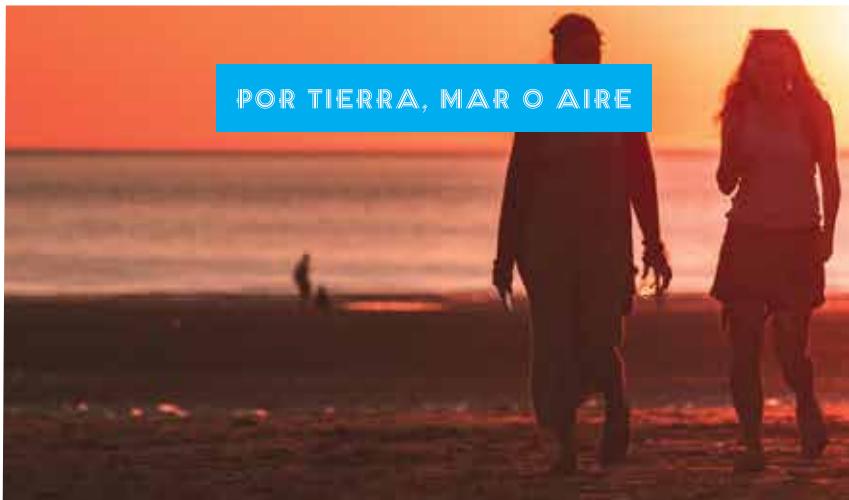
**GIJÓN ACTIVO**

---

**ACTIVE GIJÓN**

---

**Xixón** Asturias con sal



## POR TIERRA, MAR O AIRE

Gijón/Xixón es una ciudad que no para. Aquí encontrarás multitud de opciones si lo que te gusta es realizar alguna actividad diferente en tus vacaciones o escapadas. Por tierra, mar o aire... Disfruta de Gijón/Xixón desde otro punto de vista.

En esta selección hemos incluido actividades para todos, para realizar solo, en pareja, en familia o con amigos. También hay algunas adaptadas a todo tipo de capacidades y a todos los niveles de exigencia física.

Ponte en contacto con la empresa que ofrece la actividad indicando que se trata de la oferta "GIJÓN/XIXÓN ACTIVO" o, si lo prefieres, llama o envía un correo electrónico a Infogijón ([infogijon@gijon.info](mailto:infogijon@gijon.info) / 985 341 771) indicando la actividad, las fechas, el nombre y número de personas y tu teléfono o correo electrónico de contacto. La empresa te confirmará la reserva.

Consulta los precios y la información actualizada de cada actividad en [www.gijon.info](http://www.gijon.info). ¡Y recuerda que también puedes complementar tu actividad con nuestras ofertas en alojamientos!

### Condiciones:

- Disponibilidad no garantizada, sujeta a confirmación directa por parte de la empresa proveedora.
- Infogijón sólo facilita el contacto con la empresa proveedora.
- El precio ofrecido es válido sólo para peticiones a través de Infogijón o indicando que se trata de una reserva "GIJÓN/XIXÓN ACTIVO".
- En ningún caso Infogijón se responsabilizará de la gestión del pago, ni de las condiciones del mismo establecidas por cada empresa.
- Indicar en el momento de la reserva idioma.
- Consultar con las empresas que ofrecen actividades accesibles las necesidades específicas.
- Algunas actividades están sujetas a las condiciones meteorológicas y al estado de la mar.



## BY LAND, SEA OR AIR

*Gijón/Xixón is a city that never rests. If you're into enjoying a different kind of activity on your hols or short breaks, here you will find a variety of options. By land, sea or air.. Enjoy Gijón/Xixón from a different point of view.*

*This selection includes activities for everyone: to enjoy alone, as a couple, with the family or with friends. There are also some adapted to all types of abilities and to all levels of physical demands.*

*Get in touch with the company that offers the activity, stating that you are interested in the "GIJÓN/XIXÓN ACTIVO" (ACTIVE GIJÓN/XIXÓN) offer. Or, if you prefer, call or send an email to Infogijón (985 341 771 / [infogijon@gijon.info](mailto:infogijon@gijon.info)) specifying the activity, dates, name/s and number of people and a contact telephone number or email. The company will subsequently confirm the booking.*

*Check out prices and find updated information of each activity at: [www.gijon.info](http://www.gijon.info). And remember that you can also complement your activity with our accommodation offers!*

### *Conditions:*

- Availability not guaranteed, subject to direct confirmation by the company providing the service.
- Infogijón only facilitates contact with the company providing the service.
- The offered price is valid only for bookings made through Infogijón or indicating that it is a "GIJÓN / XIXÓN ACTIVO" reservation.
- In no case whatsoever will Infogijón be responsible for handling the payment or for the conditions established by each company.
- Specify the language you speak when making the booking.
- Consult with companies that offer accessible activities as regards specific needs.
- Some activities are subject to weather conditions and the state of the sea.



### ALQUILER DE BICICLETAS | BICYCLE HIRE

Busca la estación de bicicletas Tucycle más cercana en la aplicación para móvil. Escanea el código QR del candado de la bici ¡y ya puedes empezar a pedalear!. Cuando llegues a tu destino, localiza la estación más cercana en la app, apara la bici y bloquea el candado. Habrás finalizado el alquiler.

☞ App disponible en App Store y Google Play Store. Recarga mínima: 5 €. Tarifas por cada media hora. No es necesario devolver la bici al punto de partida.

—————\*

*Find the nearest Tucycle bike station via the mobile app. Scan the QR code on the bike lock and you can start pedalling! When you reach your destination, locate the nearest station via the app, park the bike and lock the padlock. That will end the rental period.*

☞ App available in App Store and Google Play Store. Minimum top up: €5 Rates per half hour. It is not necessary to return the bike to the starting point.

#### Tucycle BIKE SHARING S.L.

.....  
C/ La Tecnología, 126,  
33211 Gijón/Xixón  
☎ : 653 300 846  
[www.tucycle.com](http://www.tucycle.com)  
[info@tucycle.com](mailto:info@tucycle.com)



### AVISTAMIENTO DE OSOS Y FAUNA SALVAJE BEAR AND WILDLIFE WATCHING

Realiza un recorrido guiado por las montañas del suroccidente asturiano, lugar habitual de avistamiento de osos pardos cantábricos y otra fauna salvaje, como venados, jabalíes, rebecos o lobos. Estas visitas guiadas, de 6 a 8 horas de duración, tienen como objetivo el disfrute y consumo responsable del entorno. Pueden desarrollarse en cualquier época del año.

☞ Llevar ropa y calzado cómodos, sombrero o gorra, crema protectora, chubasquero, muda, agua y comida. Se recomienda también telescopio terrestre o prismáticos.

—————\*

*Take a guided tour through the mountains of southwestern Asturias, a common sighting place of Cantabrian brown bears and other wildlife such as deer, wild boars, chamois and wolves. Lasting between 6 to 8 hours, these guided tours are aimed at responsible enjoyment and utilization of the environment. They can be undertaken at any time of the year.*

☞ Wear comfortable clothes and footwear, a hat or cap and bring sun cream, an anorak, a change of clothes, water and food. A spotting scope or binoculars are also recommended.

#### Geoface

.....  
C/ Miora 52  
33529 Pruneda/Purneña  
☎ : 663 792 498  
[www.geoface.es](http://www.geoface.es)  
[info@geoface.es](mailto:info@geoface.es)



10%





## BODYBOARD | BODYBOARDING

Descubre otra manera de disfrutar de Gijón/Xixón pasado por agua. El Bodyboard es uno de los deportes acuáticos más espectaculares, más seguros y más fáciles para iniciarse en él. Deslizate en las olas del Cantábrico y disfruta de una experiencia única. Organiza tu experiencia a medida. Puedes escoger entre un bautismo de 1 o 2 días.

Es necesario traer chanclas, toalla y bañador. Niños a partir de 7 años y que sepan nadar.

—————\*

*Discover a different way to enjoy Gijón/Xixón on the water. Bodyboarding is one of the most spectacular, safest and easiest water sports for beginners. Skim over the Bay of Biscay's waves and enjoy a unique experience. Put together your very own tailor-made experience. You can choose between a 1- or 2-day beginner's course.*

You will need to bring flip flops, a towel and swimsuit. Children from 7 years of age who know how to swim.

### Tablas Surf School

Plaza Romualdo Alvargonzález 5  
33202 Gijón/Xixón  
 : 984 394 144  
[www.tablassurfschool.com](http://www.tablassurfschool.com)  
[www.tablassurfshop.com](http://www.tablassurfshop.com)  
[info@tablassurfschool.com](mailto:info@tablassurfschool.com)



Bautismo 1 día | 1-day beginner's course -15%  
Bautismo 2 días | 2-day beginner's course -15%  
Textil y accesorios | Apparel and accessories -10%  
Material duro | Hardgoods -5%



## CIRCUITO DE TALASOTERAPIA THALASSOTHERAPY CIRCUIT

La talasoterapia se basa en el uso de diferentes medios marinos, como agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar y del clima marino para cuidarse, relajarse y conseguir un estado de relajación total de cuerpo y mente. El circuito incluye terraza-solarium y piscina marina activa exterior. Siempre disfrutando de inmejorables vistas al mar.

Área exclusiva para mayores de edad. Necesario llevar gorro y chanclas. Incluido el alquiler de toalla y llave-candado para la taquilla.

—————\*

*Thalassotherapy is based on the use of different marine environments such as seawater, algae, mud and other substances extracted from the sea and the marine climate to relax, pamper yourself and achieve a state of total relaxation of body and mind. The circuit includes a terrace/solarium and outdoor active seawater pool boasting incomparable views of the sea.*

Adults-only area. Use of a swimming cap and flip flops is obligatory. Towel rental and a key-lock for the locker are included.

### Santagadea Sport Talaso

Playa de Poniente, Dique Este s/n  
33206 Gijón/Xixón  
 : 984 490 490  
[www.santagadeasport.es](http://www.santagadeasport.es)



+10%



**DESCENSO DEL SELLA | CANOEING ON THE SELLA**

Un fácil recorrido de 15 km. en canoa por el río Sella, emulando la prueba internacional que se celebra cada año entre Arriondas/Les Arriondes y Ribadesella/Ribeseya. La empresa te proporciona el material necesario (canoa, remo, chaleco salvavidas, bote estanco con picnic...) y te enseña las nociones básicas del manejo del remo y la canoa.

→ Desde Semana Santa hasta el 30 de septiembre. Imprescindible saber nadar y no estar embarazada. Niños, altura mínima 115 cm. Se admiten perros.

\*—————\*

*An easy 15-km canoe trip down the River Sella, emulating the international event held every year between Arriondas/Les Arriondes and Ribadesella/Ribeseya. The company provides the necessary equipment (canoe, paddle, life jacket, waterproof container including a picnic lunch, etc.) and will teach you the basics of handling a paddle and the canoe.*

→ From Easter through to 30th September. It is essential to know how to swim and not be pregnant. Children must be at least 115 cm tall. Dogs allowed.

#### Canoas Ribadesella SL

.....  
Carretera La Estación 14  
33560 Ribadesella/Ribeseya  
☎ : 985 861 049 ☎ : 609 779 108  
[www.canoasribadesella.com](http://www.canoasribadesella.com)  
[info@canoasribadesella.com](mailto:info@canoasribadesella.com)



#### GOLF | GOLF

Aprovecha tu estancia en Gijón/Xixón para practicar golf rodeado de un paisaje natural con encanto. Gijón/Xixón cuenta entre sus numerosas instalaciones deportivas con varios campos de golf. Situados en la zona rural, a escasos kilómetros del centro de la ciudad, acogen a lo largo del año importantes torneos nacionales. Disfruta de descuentos en la salida al campo o de un pack que incluye el menú en los restaurantes del Campo Municipal de Golf La Llorea y del Real Club de Golf de Castiello, que disponen de comedores y terrazas con vistas al campo de juego.

→ Es necesario tener licencia federativa. Restaurante cerrado el lunes.

\*—————\*

*Take advantage of your stay in Gijón/Xixón to practice golf in a charming country setting. Amongst its numerous sports facilities, Gijón boasts several golf courses. Located in the countryside just a few kilometres from the town centre, they are home to important national tournaments throughout the year. Enjoy discounts on green fees or a value pack that includes a set menu at the restaurants on the Campo Municipal La Llorea and Real Club de Golf de Castiello courses, which have dining rooms and terraces overlooking the golf links.*

→ You must hold a federation license. Restaurant closed on Monday.



#### Real Club de Golf de Castiello

C/ Camino de Golf, 696  
33394 Gijón/Xixón  
📞 :+34 985 366 313  
[www.castiello.com](http://www.castiello.com)  
[info@castiello.com](mailto:info@castiello.com)



#### Campo Municipal de Golf La Llorea

Carretera Nacional 632 (Km 62), 6.779. Autovía A-8, salida 371  
33394 Gijón/Xixón  
📞 :+ 34 985 181 030  
[golf.gijon.es](http://golf.gijon.es)  
[golf@gijon.es](mailto:golf@gijon.es)



#### Campo Municipal de Golf El Tragamón

Camín de la Isla, 1.176. Castiello de Bernueces  
33394 Gijón/Xixón  
📞 :+34 985 365 379  
[golf.gijon.es](http://golf.gijon.es)  
[madera3@madera3.es](mailto:madera3@madera3.es)



30 % en las tarifas vigentes de los *green fees* diarios de 18 hoyos para el jugador no abonado, en las reservas realizadas por los clientes (con licencia federativa) previamente a la utilización de los campos.  
*30% discount on the current 18-hole daily green fees for non-affiliated golfers on bookings made by clients (with a federation licence) prior to using the courses.*



Experimenta un día de pesca en el Cantábrico. Podrás escoger entre una jornada de unas cuatro horas y media de pesca de costera o una jornada completa de 16 horas de pesca de altura (túnidos). El barco se alquila para grupos de amigos, familias, colectivos de clubes de pesca o empresas. Las capturas son siempre para el cliente.

👉 Incluye el combustible, patrón, marinero, cañas y aparejos. Máximo 12 personas. El barco cuenta con la autorización de licencia de pesca para todo el pasaje.

*Experience a day's fishing on the Bay of Biscay. You can choose between a trip of around four and a half hours of coastal fishing or a full day of 16 hours deep-sea fishing (tuna). The boat can be rented by groups of friends, families, groups from fishing clubs or companies. Clients get to take anything they capture home with them.*

👉 Includes fuel, skipper, deckhand, rods and tackle. Maximum 12 people. The boat is in possession of a fishing permit for the entire passage.

#### Promociones Náutico Pesqueras Proastur S.L.

c/ Vicente Jove, 25, bajo  
33212 Gijón/Xixón  
📞 : 609 031 747  
[www.proastur.com](http://www.proastur.com)  
[freddy595@hotmail.com](mailto:freddy595@hotmail.com)





## KARTING | KARTING

El circuito de Ordoño, en Llanera, es el más emblemático de Asturias y cuna de grandes pilotos, como Fernando Alonso. Además de pilotar en un circuito oficial de competición, podrás ver entrenar en varias modalidades: kart, motociclismo, motocross y, en ocasiones, rallye. También hay cursos de conducción.

Los niños deben medir más de 1.30m. Se recomienda ir con calzado cómodo. Posibilidad de transporte a discreción desde Gijón/Xixón.

—————\*

*The circuit in Ordoño, Llanera, is the most emblematic of its kind in Asturias and home to great racing drivers such as Fernando Alonso. In addition to driving on an official competition circuit, you will see different categories of training: karting, motorcycling, motocross and, occasionally, rally driving. There are also driving courses.*

Children must be at least 1.30m tall. It is advisable to wear comfortable footwear. The possibility exists of transportation on request from Gijón/Xixón.

### Actividades Gijón

.....  
c/ Argandona, 14  
33208 Gijón/Xixón  
 : 690 17 39 84  
[www.actividadesgijon.com](http://www.actividadesgijon.com)  
[www.kartgijon.com](http://www.kartgijon.com)  
info@actividadesgijon.com



## KAYAK DE MAR | SEA KAYAKING

Este deporte náutico te permitirá disfrutar del mar Cantábrico y de las excelentes vistas del litoral gijonés disfrutando de un maravilloso paseo en esta pequeña embarcación marina propulsada por la pala. Una forma ideal y fácil de realizar deporte. Puedes elegir entre un curso de 2 días o de 5 días.

Llevar toalla, ropa y calzado adecuados y de repuesto. Imprescindible saber nadar.

—————\*

*This nautical sport will allow you to enjoy the Bay of Biscay and excellent views of Gijón's coastline while enjoying a wonderful outing in this small, paddle-propelled seagoing vessel. An ideal and easy way to practise sport. You can choose between a 2- or 5-day course.*

Bring a towel, appropriate clothing and footwear, as well as a change of clothes. It is essential to know how to swim.

### Federación de Vela del Principado de Asturias

.....  
Espigón Central de Fomento, s/n,  
33206 Gijón/Xixón  
 : 985 345 476  
[www.fvpa.es](http://www.fvpa.es)  
fvpa@telefonica.net





### LICENCIA DE NAVEGACIÓN COASTAL BOAT LICENCE

Se trata de la titulación más básica, sin examen y exprés. El alumno se lleva el título el mismo día que hace la práctica y sirve para iniciarse en el mundo náutico con pequeñas embarcaciones para pesca y paseo, barcos que se pueden alquilar en nuestras vacaciones. Para obtenerla, hay que realizar una formación teórica de 2 horas y unas prácticas de navegación de 4 horas.

Tener 18 años de edad o 16 años y adjuntar autorización de padres o tutores.

\*—————\*

*This is the most basic qualification, rapidly obtained without having to do an exam. Students take the qualification home with them on the same day they do the practical course. The licence allows them to start out in the seafaring world on small craft to go fishing or on day trips, boats that can be rented when on vacation. To obtain the licence, it is necessary to complete a 2-hour theory course and a 4-hour practical boat handling/navigation course.*

Students must be over 18 years of age, or over 16 years old and present authorization from their parents or guardians.

Federación de Vela del  
Principado de Asturias

.....  
Espigón Central de Fomento, s/n  
33206 Gijón/Xixón  
 : +34 985 345 476  
[www.fvpa.es](http://www.fvpa.es)  
[fvpa@telefonica.net](mailto:fvpa@telefonica.net)

-10%



### MOTO DE AGUA | JET SKI

Conduce tu propia moto de agua, sin titulación de navegación, en una ruta guiada con monitor. La actividad consta de una pequeña clase teórica sobre manejo de la embarcación y normas de navegación y una excursión de media o una hora con una parada a la mitad para darse un chapuzón con material de snorkel. Pueden ir dos personas por moto. Disponible fines de semana de abril y desde el día 1 de mayo el 20 de octubre.

Condicionado a la meteorología. Mayores de 12 años, acompañados de un adulto; mayores de 16, con autorización paterna. Alquiler individual mayores de 18 años.

\*—————\*

*Drive your own jet ski, without any boat-handling qualification, on a guided tour accompanied by a monitor. The activity consists of a short theory class on how to handle the craft and rules of seamanship and a half or one hour excursion with a break in the middle to take a dip with snorkelling equipment. Two people can ride on the jet ski. Available all the week-ends of April and from 1st May through to 30th October.*

Weather permitting. Over 12 year olds, accompanied by an adult; over-16s, with parental authorization. Individual rentals to over 18 year olds.

Aquamotogijón

.....  
C/ Claudio Alvargonzález, 30  
33201 Gijón/Xixón  
 : 666 372 337  
[www.aquamotogijon.com](http://www.aquamotogijon.com)  
[reservas@aquamotogijon.com](mailto:reservas@aquamotogijon.com)



-10%



### PASEO EN BARCO | BOAT TRIPS

Alquila con tu familia o amigos un catamarán o un velero para tener una visión diferente de la costa gijonesa y asturiana. Descubrirás calas y acantilados y podrás darte un baño en aguas abiertas y pescar tu propia cena. En una travesía de dos, cuatro u ocho horas podrás atracar en algún pequeño puerto pesquero típico para tomar un culín de sidra y una ración de pescado fresco.

Incluye combustible, limpieza, patrón y marinero. Puedes traer tu música, comida y bebida. Máximo 12 personas.

—————\*

*Rent a catamaran or a sailboat with your family or friends to enjoy a different view of Gijón and Asturias' coastline. You will discover coves and cliffs and will be able to swim in open water and fish for your own dinner. On a trip lasting two, four or eight hours, you will be able to moor up in a typical, small fishing harbour to enjoy a bottle of local cider and a serving of fresh fish.*

*Includes fuel, cleaning, skipper and deckhand. You can bring your own music, food or drinks. Maximum 12 people.*



### Promociones Náutico Pesqueras Proastur S.L.

C/ Vicente Jove, 25, bajo  
33212 Gijón/Xixón  
☎ : 609 031 747  
[www.proastur.com](http://www.proastur.com)  
[fredy595@hotmail.com](mailto:fredy595@hotmail.com)

Catamarán | [Catamaran](#)



-10%



### Nautica Costa Verde

Puerto deportivo de Gijón  
C/ Claudio Alvargonzález  
Pantalán E4, atraque 407  
33201 Gijón/Xixón  
☎ : 985 228 500  
☎ : 629 419 085  
[www.nauticacostaverde.com](http://www.nauticacostaverde.com)  
[info@nauticacostaverde.com](mailto:info@nauticacostaverde.com)

Velero | [Sailboat](#)



-10%



El campo de paintball está a 15 minutos del centro de la ciudad. Es un juego de equipo muy divertido, en el que se aplican aspectos básicos de comunicación y compañerismo e ideal para escapar de la rutina y para disfrutar en pandilla. La descarga de adrenalina y la diversión están más que aseguradas.

Grupo mínimo de 6 personas. Se incluye todo el material necesario. Es conveniente llevar calzado de suela fuerte. Hay vestuarios, taquillas y duchas. A partir de 8 años.

—————\*

*The paintball course is just 15 minutes outside town. It is a really fun team game involving basic aspects of communication and companionship and is ideal to get away from routine and enjoy yourselves in a gang. An adrenaline rush and a good time are more than assured.*

Minimum group of 6 people. All the necessary material is included. It is advisable to wear strong-soled footwear. There are changing rooms, lockers and showers. From 8 years of age.

#### Actividades Gijón

c/ Argandona, 14  
33208 Gijón/Xixón  
 : 690 173 984  
[www.actividadesgijon.com](http://www.actividadesgijon.com)  
[info@actividadesgijon.com](mailto:info@actividadesgijon.com)



En este recorrido de entre 6 y 8 horas descubrirás, en compañía de un guía oficial, la gran importancia de la tradición minera e industrial de Asturias y conocerás la evolución urbanística y cultural de la región caminando por Oviedo/Uviéu, Langreo/Llangréu, Siero, Avilés y Gijón/Xixón, donde te empaparás también de su pasado marinero.

Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos, sombrero o gorra, crema protectora, chubasquero, muda, agua y comida.

—————\*

*On this 6- to 8-hour tour accompanied by an official guide, you will discover the major importance of Asturias' mining and industrial heritage. You will also get to know the region's urban and cultural evolution as you stroll around Oviedo/Uviéu, Langreo/Llangréu, Siero, Avilés and Gijón/Xixón, where you will also soak up the region's seafaring past.*

It is advisable to wear comfortable clothes and footwear, a hat or cap and bring sun cream, an anorak, a change of clothes, water and food.

#### Geoface

C/ Miora 52  
33529 Pruneda/Purnea  
 : 663 792 498  
[www.geoface.es](http://www.geoface.es)  
[info@geoface.es](mailto:info@geoface.es)





## RUTA VALLE DEL RÍO INFIERNO Y ESPINARÉU VALLE DEL RÍO INFIERNO AND ESPINARÉU ROUTE



Asturias ofrece una amplia variedad de patrimonio natural, etnográfico y cultural. Esta ruta, de entre 6 y 8 horas y acompañado de guía oficial, te llevará hasta el Valle del Río Infierno y Espinaréu, donde podrás ver que aún perviven formas de vida tradicionales del campo asturiano y visitarás un importante conjunto de hórreos asturianos.

Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos, sombrero o gorra, crema protectora, chubasquero, muda, agua y comida.

*Asturias boasts a wide variety of natural, ethnographic and cultural heritage. This route, lasting between 6 and 8 hours accompanied by an official guide, will take you to the Valle del Río Infierno (Hell River Valley) and Espinaréu, where you will see that traditional forms of Asturian country life still persist and where you will visit a notable collection of Asturian raised granaries/storehouses (hórreos).*

It is advisable to wear comfortable clothes and footwear, a hat or cap and bring sun cream, an anorak, a change of clothes, water and food.

### Geoface

C/ Miora 52  
33529 Pruneda/Purnea  
 : 663 792 498  
[www.geoface.es](http://www.geoface.es)  
[info@geoface.es](mailto:info@geoface.es)



-10%



## SILLAS TODOTERRENO | ALL-TERRAIN CHAIRS



Alquila una silla adaptada con orugas para descubrir Gijón/Xixón. Supera barreras arquitectónicas y desplázate por barro, nieve, arena o terrenos abruptos. Podrás bajar a la playa y pasear a la orilla del mar; recorrer alguna de las sendas verdes del concejo; o acceder a lugares que ya habías abandonado.

Alquiler por horas o por días. Sólo tienes que acordar un punto de entrega o seleccionar un hotel e indicar la fecha y hora de recogida y de entrega.

*Rent an adapted chair with caterpillar treads to discover Gijón/Xixón. Overcome architectural barriers and move through mud, sand or snow, or over rough terrain. You will be able to go down to the beach and follow the seashore, enjoy any of the borough's country paths, or access places that you had given up visiting.*

Hourly or daily rentals. You only have to agree on a delivery point or choose a hotel and specify the date as well as pick-up and return times.

### OnTrack

Cámara de Comercio de Gijón

Ctra. Piles-Infanzón, 652  
33203 Gijón/Xixón  
 : 672 309 002  
[www.beontrack.es](http://www.beontrack.es)  
[info@beontrack.es](mailto:info@beontrack.es)



Paseos que requieren un desplazamiento de las sillas y/o acompañamiento  
*Excursions that require displacement of chairs and/or accompaniment*

Paseos por playas de Gijón/Xixón  
*Excursions to Gijón/Xixón's beaches*

-15%

-20%



El Stand Up Paddle (SUP) es uno de los deportes con más en auge en estos momentos, ya sea por la facilidad a la hora de empezar o por los beneficios físicos que conlleva su práctica. Se trata de una variante del surf en la que el navegante utiliza un remo para desplazarse por el agua mientras permanece de pie en una tabla de mayores dimensiones que la de surf. Se ofrecen cursos tanto de iniciación como de perfeccionamiento a todos los niveles. La actividad se lleva a cabo en la playa de San Lorenzo.

Sujeto a condiciones meteorológicas y del mar. Niños a partir de 7 años y que sepan nadar. Algunas empresas ofrecen alojamiento opcional. Todos los seguros incluidos.

\*—————\*

*Stand Up Paddle Boarding (SUP) is currently a boom sport, as it is easy for beginners and because of the physical benefits that it brings. It is a variant of surfing in which the surfer uses a paddle to move through the water while standing on a board that is larger than a standard surf board. Beginners, intermediate and advanced courses are available. The activity takes place off San Lorenzo Beach.*

*Subject to weather and sea conditions. Children from 7 years of age who know how to swim. Some companies offer optional accommodation. Full insurance coverage.*



#### Tablas Surf School

Plaza Romualdo Alvargonzález  
Lanquine 5, 33202 Gijón/Xixón  
📞 : 984 394 144  
[www.tablassurfschool.com](http://www.tablassurfschool.com)  
[www.tablassurfshop.com](http://www.tablassurfshop.com)  
[info@tablassurfschool.com](mailto:info@tablassurfschool.com)

Bautismo 1 | *1-day beginner's course*  
Bautismo particular 1,5 h | *Individual beginner's course 1,5 h*  
Textil y accesorios | *Apparel and accessories*  
Material duro | *Hardgoods*



-15%



-15%



-10%



-5%

#### Gijón Surf Hostel

Camino de las Higueras, 62  
33203 Gijón/Xixón  
📞 : 985 877 594  
📞 : 606 681 972 / 608 207 869  
[www.gijonsurfhostel.com](http://www.gijonsurfhostel.com)  
[info@gijonsurfhostel.com](mailto:info@gijonsurfhostel.com)

Alojamiento opcional | *Optional accommodation* -10%



-10%

#### Siroko Surf School

Avda Rufo Rendueles, 16 (escalera 13)  
33202 Gijón/Xixón  
📞 : 985 181 747 / 984 390 993  
📞 : 605 829 731  
[www.surfschoolgijon.com](http://www.surfschoolgijon.com)  
[escuela@siroko.com](mailto:escuela@siroko.com)  
[contacto@surfschoolgijon.com](mailto:contacto@surfschoolgijon.com)



-15%





Surca el cielo de Gijón/Xixón sobrevolando el mar o la montaña en una experiencia inolvidable. Puedes optar entre un vuelo de 10 minutos acompañado por un monitor o un curso de toma de contacto de 2 o 4 horas. Si quieres experimentar el placer que se siente al estar en el aire, jésta es tu oportunidad!

Condicionado a meteorología y peso. Ropa cómoda y bota de montaña o calzado similar. Tarjeta MicroSD para la grabación. No se necesita experiencia previa.

—————\*

*Fly high above Gijón/Xixón, soaring over the sea or the mountains in an unforgettable experience. You can choose between a 10-minute flight accompanied by a monitor or a 2- or 4-hour beginner's course. If you wish to experience the pleasure of being in the air, this is your chance!*

Subject to weather and weight conditions. Comfortable clothes and hiking boots or similar footwear. MicroSD card for recording the flight. No previous experience is needed.



#### Parapentalia

San Lorenzo, S/N  
33203 Gijón/Xixón  
 : 676 031 419  
[www.parapentalia.com](http://www.parapentalia.com)  
[info@parapentalia.com](mailto:info@parapentalia.com)

Vuelo biplaza 2 pax | [Two-seater flight 2 pax](#)  
Vuelo biplaza 1 pax | [Two-seater flight 1 pax](#)



-10%  
-15%

#### Parapente Asturias

Camino de Serín, 455  
33203 Gijón/Xixón  
 : 658 04 03 02  
[www.parapenteasturias.com](http://www.parapenteasturias.com)  
[info@parapenteasturias.com](mailto:info@parapenteasturias.com)

Vuelo de costa | [Coastal flight](#)



-10%





Organiza tu bautismo de surf en la playa de San Lorenzo, en Gijón/Xixón. Se trata de una playa urbana, de gran tradición y ambiente surfero, muy amplia, de 1,5 km de longitud, y con las condiciones perfectas para iniciarse en este deporte. Introdúcete en el mundo del surf a través de cursos de iniciación y perfeccionamiento para todos los niveles. Hay opciones de bautismo de un par de horas, cursos de uno o varios días o campamentos con alojamiento. Todas las opciones aseguran tu aprendizaje desde el primer contacto con una tabla, hasta donde quieras llegar. Porque lo primordial es disfrutar del mar, que aprendas y te diviertas.

Sujeto a condiciones meteorológicas y del mar. Niños a partir de 7 años y que sepan nadar. Algunas empresas ofrecen alojamiento opcional. Todos los seguros incluidos.

—————\*

*Give surfing a try for the first time off San Lorenzo Beach in Gijón/Xixón. This spacious urban beach, which enjoys a great surfing tradition and atmosphere, is 1.5 km long and boasts the perfect conditions to take up this sport. Get into the surfing world through a beginner's course. Courses at all other levels are also available. There are beginner's courses lasting a couple of hours, courses lasting one or several days, and surf camps with accommodation included. All of these options ensure you will learn from your first contact with a board to as far as you want to go. Because the main thing is to enjoy the sea, learn and have fun.*

Subject to weather and sea conditions. Children from 7 years of age who know how to swim. Some companies offer optional accommodation. Full insurance coverage.



#### Tablas Surf School

Plaza Romualdo Alvargonzález  
Lanquine 5, 33202 Gijón/Xixón  
📞 : 984 394 144  
[www.tablassurfschool.com](http://www.tablassurfschool.com)  
[www.tablassurfshop.com](http://www.tablassurfshop.com)  
[info@tablassurfschool.com](mailto:info@tablassurfschool.com)

Bautismo 1 día | [1-day beginner's course](#) -15%  
Bautismo fin de semana | [Weekend beginner's course](#) -15%  
Textil y accesorios | [Apparel and accessories](#) -10%  
Material duro | [Hardgoods](#) -5%

#### Gijón Surf Hostel

Camino de las Higueras, 62  
33203 Gijón/Xixón  
📞 : 985 877 594  
✉ : 606 681 972 / 608 207 869  
[www.gijonsurfhostel.com](http://www.gijonsurfhostel.com)  
[info@gijonsurfhostel.com](mailto:info@gijonsurfhostel.com)

Alojamiento opcional | [Optional accommodation](#) -10%  
Campamento surf + alojamiento | [Surf camp + accommodation](#) -15%

#### Siroko Surf School

Avda Rufo Rendueles, 16 (escalera 13)  
33202 Gijón/Xixón  
📞 : 985 181 747 / 984 390 993  
✉ : 605 829 731  
[www.surfschoolgijon.com](http://www.surfschoolgijon.com)  
[escuela@siroko.com](mailto:escuela@siroko.com)  
[contacto@surfschoolgijon.com](mailto:contacto@surfschoolgijon.com)

Curso fin de semana | [Weekend course](#) -20%



### VELA LIGERA | DINGHY SAILING

Siente el placer de deslizarte por el litoral gijonés, cerca de la costa, en una embarcación impulsada únicamente por el viento en sus velas y disfrutando de la brisa marítima. Aprende a manejar estos pequeños veleros que no disponen de propulsión a motor. Puedes elegir entre un curso de fin de semana (2 días) o de una semana (5 días).

Se recomienda llevar toalla, ropa y calzado adecuados, así como de repuesto.

\*—————\*

*Feel the pleasure of skimming along just off Gijón's coastline while enjoying the sea breeze in a craft propelled only by the wind in its sails. Learn to handle these small sailboats that do not have a motor. You can choose between a weekend (2-day) or a week-long (5-day) course.*

Bring a towel, appropriate clothing and footwear, as well as a change of clothes.

Federación de Vela del Principado de Asturias

.....  
Espigón Central de Fomento, s/n  
33206 Gijón/Xixón  
 : 985 345 476  
[www.fvpa.es](http://www.fvpa.es)  
[fvpa@telefonica.net](mailto:fvpa@telefonica.net)

-15%



### VUELO EN GLOBO | BALLOONING

Disfruta a vista de pájaro del paisaje de Gijón/Xixón. Mar y montaña, pocas ciudades ofrecen estas condiciones geográficas que, junto a un clima suave y una atmósfera estable, permiten volar en globo todo el año. La actividad dura unas 3 horas y el vuelo, de 45 a 60 minutos. Al finalizar, se disfruta de un almuerzo campestre y se brinda con sidra o cava.

Condicionado a la meteorología. No se necesita ninguna indumentaria especial. Se recomienda llevar calzado cómodo y cámara de fotos sujetada con correa.

\*—————\*

*Enjoy a bird's-eye view of Gijón/Xixón's landscape. Sea and mountains... few cities can offer these geographical features, which, together with Gijón's mild climate and stable atmospheric conditions, allow balloon flights all year round. The activity lasts around 3 hours in all, and the flight, between 45 to 60 minutes. After the flight, you will enjoy a picnic lunch washed down with local cider or cava.*

Weather permitting. No special clothing is needed. It is advisable to wear comfortable shoes and bring a camera with a strap.



#### Volar en Asturias

Avenida de Roces, 985 Local 2

33209 Gijón/Xixón

☎ : 684 609 518

[www.volarenasturias.com](http://www.volarenasturias.com)

[info@volarenasturias.com](mailto:info@volarenasturias.com)



-10%



#### Ikaro Globos

C/ Severo Ochoa, 91 bajo

33210 Gijón/Xixón

☎ : 606 356 634 (Efrén)

[www.ikaroglobos.es](http://www.ikaroglobos.es)



-10%



#### WINDSURF | WINDSURFING



Otra forma de disfrutar del mar y la costa gijonesa es sobre una tabla de windsurf. Los cursos son aptos para cualquier persona, siempre que sepa nadar. Descubre el placer de dejarte llevar por el viento sobre el agua y con la ciudad a tus espaldas. Puedes elegir entre un curso de fin de semana (2 días) o de una semana (5 días).

 Se recomienda llevar toalla, ropa y calzado adecuados, así como de repuesto. Imprescindible saber nadar.

\*—————\*

*A different way to enjoy Gijón/Xixón's sea and coastline is on a windsurf board. The courses are suitable for anyone, provided you know how to swim. Discover the pleasure of skimming over the water thanks to the force of the wind with the town in the background. You can choose between a weekend (2-day) or a week-long (5-day) course.*

 Bring a towel, appropriate clothing and footwear, as well as a change of clothes. It is essential to know how to swim.

#### Federación de Vela del Principado de Asturias

Espigón Central de Fomento, s/n

33206 Gijón/Xixón

☎ : 985 345 476

[www.fvpa.es](http://www.fvpa.es)

[fvpa@telefonica.net](mailto:fvpa@telefonica.net)

-15%



## XIXÓN ACTIVO

**DESTINO DE EXPERIENCIAS**  
*AN EXPERIENCES DESTINATION*

**Gijón**

Asturias con sal

OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

Plaza Fermín García Bernardo, s/n  
33201 Gijón/Xixón  
T: (+34) 985 34 17 71  
infogijon@gijon.info



BIOSPHERE  
certified destination



[www.gijon.info](http://www.gijon.info)

Si eres un turista responsable, seremos un destino sostenible.  
*If you are a responsible tourist, we will be a sustainable destination.*