

Programa Actividades Acuáticas

Natación
Hidróbic
Gimnasia acuática
Hidrospinning...

Inscripciones del
22 al 28 de septiembre

Gijón 



PISCINA LA CAMOCHA

Gimnasia acuática	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	V	11:00-11:45	18 €	A partir de 15 años	Media

Hidróbic	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	M	10:15-11:00	18 €	Personas 15 a 69 años	Media- Alta

Natación Adultos	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	V	20:15-21:00	12,80	Personas 15 a 69 años	Según nivel
	M,J	11:00-11:45	25,60		

Natación dirigida a 2º Infantil / 1º Primaria	Días	Horario	Precio
	V	17:00-17:30	15.20 €
	V	17:30-18:00	15.20 €
	S	10:30-11:00	15.20 €
	S	11:45-12:15	15.20 €
	L,X	17:00-17:30	30.40 €
	L,X	17:30-18:00	30.40 €
	M,J	17:00-17:30	30.40 €
	M,J	17:30-18:00	30.40 €

Nat. 2º Primaria a 2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 1	M	16:15-17:00	10.40 €
Nivel 1	J	16:15-17:00	10.40 €
Nivel 1	V	16:15-17:00	10.40 €
Nivel 1	V	18:00-18:45	10.40 €
Nivel 1	S	11:00-11:45	10.40 €

Nat. 2º Primaria a 2º Secundaria (1 día)	Días	Horario	Precio
Nivel 1	L,X	16:15-17:00	20.80 €
Nivel 1	L,X	18:00-18:45	20.80 €
Nivel 1	M,J	18:00-18:45	20.80 €
Nivel 2	V	18:45-19:30	10.40 €
Nivel 2	L,X	18:45-19:30	20.80 €
Nivel 2	M,J	18:45-19:30	20.80 €
Nivel 3 y 4	V	19:30-20:15	10.40 €
Nivel 3 y 4	L,X	19:30-20:15	20.80 €
Nivel 3 y 4	M,J	19:30-20:15	20.80 €

PISCINA GIJÓN SUR

Hidróbic	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	10:45-11:30	36	Personas 15 a 69 años	Media- Alta
	L,X	11.30-12:15	36	Personas 15 a 69 años	Media-Alta
	M,J	20:15-21:00	36	Personas 15 a 69 años	Media-Alta

Natación Adultos	Días	Horario	Dirigida a	Precio	Intensidad
	L,X	09:15-10:00	Personas 15 a 69 años	25,60	Según el nivel
	L,X	20:15-21:00	Personas 15 a 69 años	25,60	
	M,J	09:45- 10:30	Personas 15 a 69 años	25,60	
	M,J	10:30-11:15	Personas 15 a 69 años	25,60	
	M,J	16:30-17:15	Personas 15 a 69 años	25,60	
	M,J	20:15-21:00	Personas 15 a 69 años	25,60	
	L,X,V	10:00-10:45	Personas 15 a 69 años	38,40	

Mantenimiento Acuático	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X,V	20:15-21:00	38,40	Personas 15 a 69 años	Media-Alta

Natación 2-3 Años	Días	Horario	Precio
	V	18:45-19:15	18
	V	19:15-19:45	18
	S	11:30-12:00	18
	S	12:00-12:30	18

Natación 2-3 Años	Días	Horario	Precio
	L,X	16:45-17:15	36
	M,J	16:30-17:00	36
	M,J	17:00-17:30	36

Natación dirigida a 2º Infantil / 1º Primaria	Días	Horario	Precio
	V	16:15-16:45	15,20
	V	16:45-17:15	15,20
	V	17:15-17:45	15,20
	V	17:45-18:15	15,20
	V	18:15-18:45	15,20
	S	10:00-10:30	15,20
	S	10:30-11:00	15,20
	S	11:00-11:30	15,20
	L,X	17:15-17:45	30,40
	L,X	17:45-18:15	30,40
	L,X	18:15-18:45	30,40
	L,X	18:45-19:15	30,40
	M,J	17:30-18:00	30,40
	M,J	18:00-18:30	30,40
	M,J	18:30-19:00	30,40
	M,J	19:00-19:30	30,40

Nat. 2º Primaria a 2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 1	L,X	17:15-18:00	20,80
Nivel 1	L,X	18:00-18:45	20,80
Nivel 1	L,X	18:45-19:30	20,80
Nivel 1	M,J	16:30-17:15	20,80
Nivel 1	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 1	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 1	L	16:30-17:15	10,40
Nivel 1	X	16:30-17:15	10,40
Nivel 1	V	17:15-18:00	10,40
Nivel 1	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 1	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 1	S	10:00-10:45	10,40
Nivel 1	S	10:45-11:30	10,40
Nivel 1	S	11:30-12:15	10,40
Nivel 1	S	12:15-13:00	10,40
Nivel 1	S	12:45-13:30	10,40
Nivel 1	S	13:00-13:45	10,40

Nat. 2º Primaria a 2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 2	L	16:30-17:15	10,40
Nivel 2	X	16:30-17:15	10,40
Nivel 2	V	17:15-18:00	10,40
Nivel 2	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 2	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 2	L,X	17:15-18:00	20,80
Nivel 2	L,X	18:00-18:45	20,80
Nivel 2	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 2	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 2 y 3	S	13:00-13:45	10,40
Nivel 3	X	16:30-17:15	10,40
Nivel 3	L,X	18:45-19:30	20,80
Nivel 3	M,J	18:45-19:30	20,80
Nivel 3	V	16:30-17:15	10,40
Nivel 4	V	16:30-17:15	10,40

2º Primaria/2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 3 y 4	V	19:30-20:15	10,40
Nivel 3	L,X	19:30-20:15	20,80
Nivel 4	L,X	19:30-20:15	20,80
Nivel 4	M,J	19:30-20:15	20,80

PISCINA LA CALZADA

Mantenimiento Acuático	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	20:15-21:00	25,60	Personas 15 a 69 años	Media-alta

Gimnasia Acuática	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	20:15-21:00	36	Personas 15 a 69 años	Media

Natación Adultos	Días	Horario	Dirigida a	Precio	Intensidad
	S	13:15-14:00	Personas 15 a 69 años	12,80	Según el nivel
	M,J	10:00-10:45	Personas 15 a 69 años	25,60	
	M,J	20:15-21:00	Personas 15 a 69 años	25,60	

Bebés 12 a 24 meses	Días	Horario	Precio
	V	11:45-12:15	20,40
	S	12:30-13:00	20,40
	S	13:00-13:30	20,40

Natación 2-3 Años	Días	Horario	Precio
	M,J	16:30-17:00	36
	M,J	17:00-17:30	36
	S	11:00-11:30	18
	S	11:30-12:00	18
	S	12:00-12:30	18
	S	13:30-14:00	18

Natación 2º Infantil/1º Primaria	Día	Horario	Precio
	V	16:30-17:00	15,20
	V	17:00-17:30	15,20
	V	17:30-18:00	15,20
	V	18:00-18:30	15,20
	V	18:30-19:00	15,20
	V	19:00-19:30	15,20
	S	10:30-11:00	15,20
	L,X	16:45-17:15	30,40
	L,X	17:15-17:45	30,40
	L,X	17:45-18:15	30,40
	L,X	18:15-18:45	30,40
	L,X	18:45-19:15	30,40
	M,J	17:30-18:00	30,40
M,J	18:00-18:30	30,40	

2º Primaria/2º Secundaria	Día	Horario	Precio
Nivel 1	V	16:30-17:15	10,40
Nivel 1	V	17.15-18.00	10,40
Nivel 1	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 1	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 1	S	11:00.11:45	10,40
Nivel 1	S	12:30-13:15	10,40
Nivel 2	V	17:15-18:00	10,40
Nivel 2	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 2	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 3	V	19:30-20:15	10,40
Nivel 3 y 4	S	11:45-12:39	10,40

2º Primaria/2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 1 y 2	L,X	17:15-18:00	20,80
Nivel 1 y 2	L,X	18:00-18:45	20,80
Nivel 1 y 2	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 1 y 2	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 2	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 2	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 2 y 3	M,J	18:45-19:30	20,80
Nivel 2 y 3	M,J	19:00-19:45	20,80
Nivel 3	L,X	18:45-19:30	20,80

PISCINA EL COTO

Gimnasia Acuática	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	M,J	20:15-21:00	36	A partir de 15 años	Media

Hidróbic	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	10:45-11:30	36	Personas 15 a 69 años	Media-alta

Mantenimiento Acuático	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	09:15-10:00	25,60	Personas 15 a 69 años	Media-alta
	L,X	20:15-21:00	25,60		

Hidrospinning	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	J	12:30-13:15	18,80	Personas 15 a 69 años	Media-alta
	V	09:30-10:15	18,80		

Intervalfit	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	V	20:15-21:00	18	Personas 15 a 69 años	Alta

Duatlón	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	19:30-20:15	36	Personas 15 a 69 años	Alta

Natación Adultos	Días	Horario	Dirigida a	Precio	Intensidad
	L,X	10:00-10:45	Personas 15 a 69 años	25,60	Según el nivel
	L,X	16:30-17:15	Personas 15 a 69 años	25,60	
	L,X	20:15-21:00	Personas 15 a 69 años	25,60	
	M,J	13:15-14:00	Personas 15 a 69 años	25,60	
	M,J	20:15-21:00	Personas 15 a 69 años	25,60	

Natación Adultos Jóvenes	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	M,J	16:30-17:15	22,40	15-20 años	Alta

Bebés 12 a 24 meses	Días	Horario	Precio
	M	12:30-13:00	20,40

Natación 2- 3 años	Días	Horario	Precio
	V	19:00-19:30	18
	V	19:30-20:00	18
	S	11:30-12:00	18
	S	12:00-12:30	18
	S	12:30-13:00	18
	S	13:30-14:00	18
	L,X	16:30-17:00	36
	M,J	17:00-17:30	36

Natación 2º Infantil/ 1º Primaria	Día	Horario	Precio
	V	16:30-17:00	15,20
	V	17:00-17:30	15,20
	V	17:30-18:00	15,20
	V	18:00-18:30	15,20
	V	18:30-19:00	15,20
	S	10:00-10:30	15,20
	S	10:30-11:00	15,20
	S	11:00-11:30	15,20
	S	13:00-13:30	15,20
	L,X	17:00-17:30	30,40
	L,X	17:30-18:00	30,40
	L,X	18:00-18:30	30,40

Natación 2º Infantil/ 1º Primaria	Día	Horario	Precio
	L,X	18:30-19:00	30,40
	L,X	19:00-19:30	30,40
	M,J	17:30-18:00	30,40
	M,J	18:00-18:30	30,40
	M,J	18:30-19:00	30,40
	M,J	19:00-19:30	30,40

2º Primaria/ 2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 1	V	15:45-16:30	10,40
Nivel 1	V	16:30-17:15	10,40
Nivel 1	V	17:15-18:00	10,40
Nivel 1	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 1	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 1	S	11:30-12:15	10,40
Nivel 1	S	12:15-13:00	10,40

2º Primaria/ 2 º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 1	L,X	17:15-18:00	20,80
Nivel 1	L,X	18:00-18:45	20,80
Nivel 1	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 1	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 2	V	16:30-17:15	10,40
Nivel 2	V	17:15-18:00	10,40
Nivel 2	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 2	L,X	17:15-18:00	20,80
Nivel 2	L,X	18:00-18:45	20,80
Nivel 2	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 2	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 2 y 3	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 3	L,X	18:45-19:30	20,80
Nivel 3	M,J	18:45-19:30	20,80
Nivel 4	V	19:30-20:15	10,40
Nivel 4	L,X	19:30-20:15	20,80
Nivel 4	M,J	19:30-20:15	20,80

PISCINA EL LLANO

Importante: Los curso en la P. El Llano empiezan en noviembre. Inscripciones el 20 de octubre

Gimnasia Acuática	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	19:30-20:15	36	Personas a partir de 15 años	Media
Hidróbic	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	15:45-16:30	36	Personas 15 a 69 años	Media-alta
Mantenimiento Acuático	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	09:15-10:00	25,60	Personas 15 a 69 años	Media-alta
	L,X	20:15-21:00	25,60		
Adultos- Jóvenes	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	M,J	19:30-20:15	22,40	Personas 15- 20 años	Alta
Aqua Cardio	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	V	20:15-21:00	18	Personas 15 a 69 años	Media-alta

Natación Adultos	Días	Horario	Precio
	L,X	20:15-21:00	25,60
	M,J	09:15-10:00	25,60
	M,J	13:15-14:00	25,60
	M,J	16:30-17:15	25,60
	M,J	20:15-21:00	25,60
	L,X,V	10:00-10:45	38,40

Bebés de 12 a 24 meses	Día	Horario	Precio
	V	10:45-11:15	20,40
	S	12:30-13:00	20,40
S	13:00-13:30	20,40	

Natación 2-3 Años	Días	Horario	Precio
	V	19:00-19:30	18
	V	19:30-20:00	18
	S	11:30-12:00	18
	S	12:00-13:00	18
	S	13:30-14:00	18
	L,X	16:30-17:00	36
	L,X	17:00-17:30	36
	M,J	16:15-16:45	36

Natación 2º Infantil/1º Primaria	Día	Horario	Precio
	V	16:00-16:30	15,20
	V	16:30-17:00	15,20
	V	17:00-17:30	15,20
	V	17:30-18:00	15,20
	V	18:00-18:30	15,20
	V	18:30-19:00	15,20
	S	10:00-10:30	15,20
	S	10:30-11:00	15,20
	S	11:00-11:30	15,20
	L,X	17:30-18:00	30,40
	L,X	18:00-18:30	30,40
	L,X	18:30-19:00	30,40
	L,X	19:00-19:30	30,40
	M,J	16:45-17:15	30,40
	M,J	17:15-17:45	30,40
	M,J	17:45-18:15	30,40
	M,J	18:15-18:45	30,40

2ºPrimaria/ 2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 1	V	16:30-17:15	10,40
Nivel 1	V	17:15-18:00	10,40
Nivel 1	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 1	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 1	S	11:30-12:15	10,40
Nivel 1	S	12:15-13:00	10,40
Nivel 1	S	13:00-13:45	10,40
Nivel 1	L,X	16:30-17:15	20,80
Nivel 1	L,X	17:15-18:00	20,80
Nivel 1	L,X	18:00-18:45	20,80
Nivel 1	M,J	16:30-17:15	20,80
Nivel 1	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 1	M,J	18:00-18:45	20,80

2ºPrimaria/ 2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 2	V	16:30-17:15	10,40
Nivel 2	V	17:15-18:00	10,40
Nivel 2	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 2	S	11:30-12:15	10,40
Nivel 2	S	12:15-13:00	10,40
Nivel 2	L,X	16:30-17:15	20,80
Nivel 2	L,X	17:15-18:00	20,80
Nivel 2	L,X	18:00-18:45	20,80
Nivel 2	M,J	17:15-18:00	20,80
Nivel 2	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 2	M,J	18:45-19:30	20,80
Nivel 2 y 3	V	18:45-19:30	10,40
Nivel 3	L,X	18:45-19:30	20,80
Nivel 3	L,X	19:30-20:15	20,80
Nivel 3	M,J	18:45-19:30	20,80
Nivel 3	V	19:30-20:15	10,40
Nivel 4	V	19:30-20:15	10,40
Nivel 4	M,J	19:30-20:15	20,80

PISCINA MOREDA

Hidróbic	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	L,X	10:00-10:45	36	Personas 15 a 69 años	Media-alta
	L,X	20:45-21:30	36		
	M,J	15:45-16:30	36		

Hidrospinning	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	V	20:15-21:00	18,80	Personas 15 a 69 años	Media-alta
	L,X	17:15-18:00	37,60		
	L,X	20:00-20:45	37,60		

Natación Adultos	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	M,J	20:15-21:00	25,60	Personas 15 a 69 años	Según nivel

2ºPrimaria/ 2º Secundaria	Días	Horario	Precio
Nivel 1	V	18:00-18:45	10,40
Nivel 1	M,J	18:00-18:45	20,80
Nivel 3 y 4	V	19:30-20:15	10,40

Espalda Sana	Días	Horario	Precio	Dirigida a	Intensidad
	M,J	16:30-17:15	32.80	Personas 15 a 69 años	Media
	M,J	17:15-18:00	32.80		
	M,J	18:45-19:30	32.80		