

AGENDA

MARZO
2023

Distrito
EL LLANO

Nº 158

2ª época

ξιζόν

cmillano@gijon.es

Entre tres calles se ubica este centro: Río de Oro, Avenida del Llano y la peatonal Pedro Pablo. Son diferentes. Les invitamos a contemplarlas desde nuestros ventanales. Luego salgan a la calle y observen lo que pasa dentro: hombres que leen la prensa y familias que escuchan a quien parece contar un cuento. Personas trajinando con mandil. Un aula donde parece que explican algo; en otra, una asamblea vecinal un club de árbitros, una partida de ajedrez, gente que hace deporte. Tantas ventanas como visiones diferentes. Tantas ventanas como modos de mirar. Mire bien, y decida. Un hombre se convierte en otro cuando toma una decisión. Decida y entre, no para cruzar, participe de un mes lleno de miradas, de ópticas, de ventanas. Si nota que no hay, no se preocupe: ha llegado al salón, y a las siete, empieza la función.

Esti centru ta nel encruz de tres cais: Ríu d'Oru, Avenida d'El Llano y la peatonal Pedro Pablo. Son diferentes. Pueden contemplanles dende los nuestros ventanales. Depués, salgan a la cai y observen lo que pasa dientro: homes que lleen la prensa y families qu'escuchen a daquién que ta contando un cuentu. Persones p'alantre y p'atrás con mandil. Un aula onde paez qu'esplicuen dalgo; n'otra, un conceyu vecinal, un club d'árbitros, una partida d'axedrez, xente que fai deporte. Miren bien y decidan. Una persona conviértese n'otra cuando toma una decisión. Decida y entre, pero non pa cruzar: participe d'un mes llenu de miraes, d'óptiques, de ventanes. Si noten que nun les hai, nun s'esmolezan: llegaron al salón y, a les siete, entama la función.

ÍNDICE

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Oficina de Atención a la Ciudadanía | -----3 |
| Deporte | -----6 |
| Sala de estudio | -----13 |
| Biblioteca | -----14 |
| Mediateca | -----19 |
| Exposiciones | -----19 |
| Teatro y Música | -----20 |
| Arte en el barrio | -----21 |
| Videoproyecciones | -----21 |
| Charlas, conferencias | -----23 |
| Cursos, talleres, otros | -----24 |
| Servicios sociales | -----26 |
| Resumen de actividades | -----27 |



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



3



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL LLANO

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones.

Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

HORARIO

lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

Cita previa: telemáticamente a través del enlace

<http://documentos.gijon.es/cita/>

Telefónicamente: 985 181 105.

INFORMACIÓN MUNICIPAL

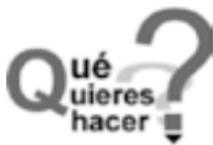


- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general, sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular, sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES



- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

**GESTIÓN
MUNICIPAL**

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.

INSCRIPCIONES**PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**

Cursos de natación y preparación física para opositores: del 20 al 28 de marzo.

Vacaciones deportivas Semana Santa: inscripciones a partir del 1 de marzo.

Mantenimiento físico, cursos deportivos y Actívate 70 Plus: a partir del 20 de marzo.

Programa Caminando por la vida: gratuita, desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, cajeros ciudadanos o vía Internet.

PROGRAMA DE TERMALISMO 2023. IMSERSO.

Para participar en el proceso de **adjudicación de plaza**:

- Turnos de septiembre a diciembre: hasta el 15 de mayo.



Para inclusión en la **lista de espera**:

- Turnos de febrero a agosto: hasta el 14 de mayo.
- Turnos de septiembre a diciembre: hasta el 15 de noviembre.

PREMIOS

VI PREMIU FIERRO BOTAS A LA MEYOR IDEA NORMALIZADORA.

Podrán presentarse a este premio los centros educativos de toda Asturias que tengan alumnado matriculado en asturiano en Secundaria. Bases en la web municipal del Ayuntamiento de Gijón.

Plazo de presentación de trabajos: hasta el 28 de abril de 2023.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES

- **Ayudas en el ámbito escolar** (Beca comedor escolar, Ayuda a la conciliación familiar y laboral y Beca destinada al Servicio de atención temprana) en centros públicos y concertados de **segunda etapa de educación infantil y enseñanza primaria durante el curso escolar 2022/2023.**

Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o a través del registro electrónico del Ayuntamiento durante todo el curso escolar (siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan, haya plaza en el servicio y se dé alguna de las situaciones especificadas en las bases).



6

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



EMPRESA MUNICIPAL DE LA VIVIENDA DE GIJÓN/ XIXÓN

Ofrece información sobre los siguientes servicios y ayudas:

- Ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda.
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda.
- Intermediación hipotecaria.
- Programa de vivienda joven: “Comparte joven”.

Más información y recogida de solicitudes:
Empresa Municipal de la Vivienda S.L.U.
Avda. de Portugal, 84-86 bajo. Gijón/Xixón.

Horario: lunes, miércoles, jueves y viernes de 09:00 a 14:00 horas.

Teléfonos: 985 18 28 00 y 985 18 28 07.

Página web: <http://vivienda.gijon.es>.

Correo electrónico: emvisa@gijon.es

GESTIÓN MUNICIPAL

APP GIJÓN

La *app* ‘Gijón’ le ofrece la posibilidad de recargar tarjeta ciudadana, consultar movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales y muchas otras funcionalidades. Nuestro personal y en horario de mañanas, les ayudará a descargarla en su móvil para que aprovechen todas las posibilidades que ofrece.



DEPORTE

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO EL LLANO

C/ Río de Oro 37. Teléfono 985 185 240.
Sala Polivalente de usos múltiples en el CMI.

PISCINA EL LLANO HORARIO

Avda. de El Llano 69. Teléfono: 985 181 611
lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 19 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



COMPLEJO DEPORTIVO LLANO- CONTRUECES

HORARIO

Avenida de El Llano, 71. Teléfono 985 181 417.

Instalaciones: Frontón, Pabellón, Pádel y Tenis (canchas descubiertas).

De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Sábados de 9:00 a 21:00 horas y domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Festivos cerrado.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

FRONTÓN (1 hora)

- Cancha descubierta 1,80 €.

- Con abono deporte 1,35 €.

PABELLÓN (1 hora)

- Módulo 9,50 €.

- Cancha completa 28,50 €.

PÁDEL (1 hora)

- Cancha descubierta 3,60 €.

- Con abono deporte 2,70 €.

PISCINA

(2 horas)

- Niños (hasta 16 años) 1,80 €.

- Niños con Abono Deporte (hasta 16 años) . 1,40 €.

- Jóvenes de 16 a 26 años 2,20 €.

- Jóvenes con Abono Deporte 1,80 €.

- Adultos (27 a 64 años) 3,40 €.

- Adultos con Abono Deporte (27 a 64 años) 2,60 €.

- Mayores (a partir de 65 años) 1,80 €.

- Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años) 1,40 €.

- Entrada combinada gimnasio-piscina
para mayores de 16 a 64 años 4,00 €.

TENIS (1 hora)

- Cancha descubierta 3,60€.

- Con abono deporte 2,70 €.

SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA.

Abono deporte; se trata del pago anticipado de un mínimo de 20 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana para efectuar un uso bonificado de las instalaciones y reservas deportivas.

Abonados piscina: Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158

| Abonado individual | Matrícula de inscripción | Cuota mensual |
|---------------------------------|--------------------------|---------------|
| - Adulto (27 a 64 años) | 43,90 €. | 12,40 €. |
| - Niños (0 a 15 años) | 29,20 €. | 7,80 €. |
| - Jóvenes (16 a 26 años) | 35,50 €. | 9,80 €. |
| - Mayores (a partir de 65 años) | 29,20 €. | 7,80 €. |

Abonado familiar

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular:

- Matrícula de inscripción60,00 €.
- Cambio de abonado individual a familiar ·20,00 €.
- Mensualidades primer miembro12,40 €.
- Mensualidades por cada miembro restante 6,60 €.

Los abonados a las piscinas municipales contarán con un descuento del 15 % sobre de la inscripción en las actividades, excepto en los denominados *Cursos Deportivos y Mantenimiento Físico de Mayores*.

CURSOS NATACIÓN (Mensual, hasta junio). INSCRIPCIONES: 20 al 28 de marzo.

Piscina El Llano

- **BEBÉS** (12 a 24 meses).
Viernes 10:45 horas. Sábados 12:30 y 13:00 horas.
Precio: 20,40 €/mes.
- **2 -3 AÑOS.**
Lunes y miércoles 16:30 y 17:00 horas.
Martes y jueves a las 16:15 horas.
Viernes 19:00 y 19:30 horas. Sábados 11:30, 12:00 y 13:30 horas.
Precios: 1 día 18 €/mes – 2 días 36€/mes.
- **2º INFANTIL A 1º PRIMARIA.**
Lunes y miércoles 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas.
Martes y jueves 16:45, 17:15, 17:45 y 18:15 horas.



AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158

Viernes 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y
18:30 horas.

Sábados 10:00, 10:30 y 11:00 horas.

Precios: 1 día 15,20€/mes – 2 días 30,40€/mes.

- **2º PRIMARIA 2º SECUNDARIA.**

Lunes y miércoles 17:15, 18:00, 18:45,
y 19:30 horas.

Martes y jueves 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.

Viernes 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas

Sábados 11:30, 12:15 y 13:00 horas.

Precios: 1 día 10,40€/mes – 2 días 20,80€/mes.

- **GIMNASIA ACUÁTICA** (15 a 69 años).

Lunes y miércoles a las 19:30 horas.

Precio: 36€/mes.

- **HIDRÓBIC** (15 a 69 años).

Lunes y miércoles 15:45 horas.

Precio: 36€/mes.

- **MANTENIMIENTO ACUÁTICO** (15 a 69 años).

Lunes y miércoles 20:15 horas.

Precio: 25,60 €/mes.

- **NATACIÓN ADULTOS** (15 a 69 años).

Lunes, miércoles y viernes 10:00 horas.

Lunes y miércoles 20:15 horas.

Martes y jueves 9:15, 13:15, 16:30 y 20:15 horas.

Precios: 2 días 25,60€/mes.

3 días 38,40€/mes.

- **NATACIÓN ADULTOS JÓVENES** (15 a 20 años)

Martes y jueves a las 19:30 horas.

Precio: 22,40 €/mes.

- **AQUA CARDIO** (15 a 69 años)

Viernes 20:15 horas.

Precio: 18,00 € / mes.

**CURSOS DEPORTIVOS** (trimestral, hasta junio).
Inscripciones del 30 de marzo al 30 de abril

- **PÁDEL** (A partir de 15 años).
C.D. El Llano-Contrueces – pistas descubiertas:
Lunes y miércoles 11:00, 12:00, 18:00, 19:00, 20:00 horas.
Precio: 67,20 €/trimestre.
- **TENIS** (De 9 años a 14 años).
C.D. El Llano-Contrueces - pistas descubiertas:
Martes y jueves 17:00 y 18:00 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.
- **TENIS** (A partir de 15 años)
C.D. El Llano-Contrueces - pistas descubiertas.
Martes y jueves 12:00, 19:00 y 20:00 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.

MANTENIMIENTO FÍSICO
(trimestral, hasta junio).

- **AERÓBIC/STEP** (14 a 69 años).
C.P. Martínez Blanco:
Lunes, miércoles y viernes 19.00 horas.
C.P. Rey Pelayo:
Lunes, miércoles y viernes 20.10 horas.
C.D. El Llano-Contrueces:
Lunes, miércoles y viernes 9:30 y 16:00 horas.
Precio: 3 días 39,60 €/trimestre.
- **TOTAL GYM** (14 a 69 años).
C.M.I El Llano - sala polivalente:
Lunes, miércoles y viernes 17:00 y 19:00 horas.
C.D. El Llano-Contrueces:
Lunes, miércoles y viernes 9:45 horas.
Precio: 3 días 39,60€/trimestre.
- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
(a partir de 14 años).
C.D. El Llano-Contrueces:
Martes y jueves 9:00 y 9:15 horas.
Lunes, miércoles y viernes 10:45 horas.



- C.P. Martínez Blanco:**
Lunes, martes y jueves 20.15 horas.
- C.M.I El Llano - sala polivalente:**
Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 y 18:00 horas.
Precios: 2 días: 26,40 €/trimestre.
3 días: 39,60 €/trimestre.
- **PILATES** (14 a 69 años).
C.M.I El Llano - sala polivalente:
Viernes 9:15 y 16:15 horas.
Lunes y miércoles 9:15 y 16:15 horas.
Martes y jueves 16:00 horas.
Piscina El Llano - sala polivalente:
Martes y jueves 10:15 y 20:35 horas.
Viernes 20:15 horas.
Precios: 1 día: 28,80 €/trimestre.
2 días: 57,60€/trimestre.
 - **YOGA** (a partir de 14 años).
C.M.I El Llano - sala polivalente:
Lunes y miércoles 11:00 y 12:00 horas
Martes y jueves 9:00, 10:00, 11:00, 17:00,
18:00, 19:00 y 20:00 horas.
Precio: 45,60 €/trimestre.
 - **YOGA DINÁMICO** (14 a 69 años).
Piscina El Llano - sala polivalente:
Lunes y miércoles 11:00 y 18:30 horas.
Precio: 45,60 €/trimestre.
 - **AERO ZUMBA** (a partir de 14 años).
C.M.I El Llano - sala polivalente:
Sábados 10:00 y 11:00 horas.
Piscina El Llano – sala polivalente:
Martes y jueves 9:15 horas.
Precio: 22,80 €/trimestre.
 - **STREET WORKOUT NORTEAMERICANO Y CALISTENIA** (14 a 69 años).
C.D. El Llano - Contrueces – bolera:
Martes y jueves 10:00 horas.
Lunes y miércoles 20:00 horas.
Precio: 43,20 €/trimestre.



- **ENTRENAMIENTO CORE** (14 a 69 años).
Piscina El Llano - sala polivalente:
Viernes 9:00 horas.
Martes y jueves 19:50 horas.
Precios: 1 día: 21,60 €/trimestre.
2 días: 43,20 €/trimestre.
- **CARDIO COMBAT** (14 a 69 años).
Piscina El Llano - sala polivalente:
Martes y jueves 19:00 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.
- **CARDIO PUMP** (14 a 69 años).
Piscina El Llano - sala polivalente:
Lunes y miércoles 10:00 y 19:30 horas.
Martes y jueves 18:00 horas.
Precio: 62,40 €/trimestre.
- **HIIT** (14 a 69 años).
Piscina El Llano - sala polivalente:
Lunes y miércoles 20:30 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.
- **GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL** (14 a 69 años).
Piscina El Llano - sala polivalente:
Martes y jueves 17:15 horas.
Precio: 57,60 €/trimestre.
- **CAMINATA NÓRDICA** (a partir de 14 años)
Piscina El Llano - sala polivalente:
Martes de 17:30 horas (duración 90 minutos).

ACTÍVATE 70 PLUS (trimestral, octubre a junio).
INSCRIPCIONES: del 30 de marzo al 30 de abril

- **GIMNASIA**
C.D. El Llano - Contrueces
Lunes, miércoles y viernes 10:00, 11:00, 11:30 horas y 12:00 horas.
Martes y jueves 10:00, 10:15, 11:00 y 12:00 horas.
Precios: 2 días 19,20 €/ trimestre.
3 días 28,80 €/trimestre.



13

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



- **AERÓBIC**

Piscina El Llano - sala polivalente:

Lunes y miércoles 12:00 horas.

Precio: 2 días: 26,40 €/ trimestre.

- **NATACIÓN**

Piscina El Llano:

Lunes, miércoles y viernes 11:30 y 12:15 horas.

Martes y jueves 10:45 horas.

Precios: 2 días: 31,20 €/trimestre.

3 días: 46,80 €/trimestre.

- **NATACIÓN Iniciación**

Piscina El Llano

Lunes, miércoles y viernes a las 11:30 horas.

Martes y jueves a las 10:45 y 11:30 horas.

Precio: 2 días: 31,20 €/trimestre.

3 días: 46,80 €/trimestre.

- **ACTIVIDAD COMBINADA**

Actividad compuesta por 5 días de actividad, gimnasia (2 o 3 días) y natación (2 o 3 días), en las mismas instalaciones.

Precio: 48,00 €/trimestre.

INSCRIPCIONES:

En las oficinas de atención a la ciudadanía, Internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana. Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.



SALA DE ESTUDIO

Espacio climatizado destinado en exclusiva al estudio con material propio, en el más amplio horario de uso de este centro. Dispone de taquillas autoservicio, que deben ser vaciadas al salir de la sala.

HORARIO

Apertura: de lunes a sábado de 8:00 a 21:15 horas.
Domingo hasta las 14:45 horas.



14



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158

BIBLIOTECA



En las dos bibliotecas del Distrito, puede encontrar los siguientes servicios:

- Préstamo de libros, CD, CD-ROM, vídeos y revistas (plazo: 15 días).
- Prensa local, regional y nacional.
- Sala de lectura (Sección infantil y juvenil) y Mediateca (Internet).

Biblioteca del Centro Municipal Integrado El Llano

de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes y sábados de 9:00 a 14:00 horas.

HORARIO

FONDO:

Libros: 38.392.

Cds: 2.492.

Dvds: 3.832.

Cdrom: 395.

Revistas, 48 títulos. Prensa local, regional y nacional.

Biblioteca del Centro Municipal de Contrueces

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.

HORARIO

NOVEDADES LIBROS ADULTOS



La vida contada por un sapiens a un neandertal.

Juan José Millás, Juan Luis Arsuaga.

Alfaguara, 2022.

Hace años que el interés por entender la vida, sus orígenes y su evolución resuena en la cabeza de Juan José Millás, de manera que se dispuso a conocer, junto a uno de los mayores especialistas de este país en la materia, Juan Luis Arsuaga, por qué somos como somos y qué nos ha llevado hasta donde estamos.

<https://www.youtube.com/watch?v=NseFmFWkRnM>

➔ Biblioteca de El Llano. Biblioteca de Contrueces.
575 MIL

***Cartas olvidadas de Jane Eyre y Anna Karenina.***

Eugenia Tusquets y Marga Iriarte.

Funambulista, 2021.

Novela epistolar con dos de las heroínas más populares de la literatura universal que retrata la sociedad opresiva en la que vivía la mujer del siglo XIX.

<https://elplacerdelalectura.com/2021/06/cartas-olvidadas-de-jane-eyre-y-anna-karenina.html>

➔ Biblioteca de El Llano. LITERATURA CARTAS TUS

***Todo va a mejorar.***

Almudena Grandes.

Tusquets, 2022.

España en un futuro próximo. Un nuevo partido político, dirigido en la sombra por un empresario de éxito, ha arrasado en las elecciones. Sólo un grupo de mujeres y hombres corrientes se atreverán a desmontar las mentiras del nuevo régimen en el que todo aparenta mejorar.

<https://www.youtube.com/watch?v=L0dj37NFrt0&t=3s>

➔ Biblioteca de El Llano. NOVELA GRA Alm

***El ala izquierda.***

Mircea Cartarescu.

Impedimenta, 2018.

Visceral ejercicio de autoexploración literaria sobre la naturaleza femenina y la madre, viaje ficticio a través de la geografía de una ciudad alucinada, una Bucarest que se convierte en el escenario de la historia universal. Esta obra se ha convertido en uno de los éxitos más sólidos de la literatura europea actual.

<https://lahierbaroja.com/2020/10/13/el-ala-izquierda-cegador-i-mircea-cartarescu/>

➔ Biblioteca de El Llano. NOVELA CAR Mir

***La memoria del tejo: un misterioso secuestro en un pueblo de Asturias.***

Marta Huelves.

Maeva, 2022.

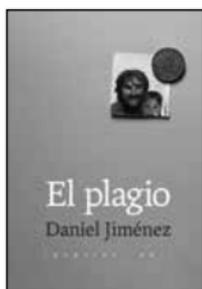
Colombres, Asturias. La plácida vida de Berta Vega se ve trastocada cuando secuestran a su hija durante cuarenta y ocho horas y luego la liberan a más de cien kilómetros de su casa.

Todo se complica cuando se perpetra un segundo secuestro que pone en jaque a la policía.

<https://www.youtube.com/watch?v=WGcKOQEMbJc>

➔ Biblioteca de El Llano. NOVELA NEGRA HUE

➔ Biblioteca de Contrueces. NEGRA HUE

***El plagio.***

Daniel Jiménez.

Pepitas de Calabaza, 2022.

En los años 90, a Juan Jimenez, saxofonista de los Pekenikes, le robaron un proyecto de concurso televisivo para cuya preparación había invertido todo su patrimonio. El programa fue un éxito durante años y convertía en millonarios a los plagiadores, mientras que la familia del verdadero autor vivía en la precariedad. El hijo del músico y autor de esta novela describe estos sucesos y, al mismo tiempo, homenajea sentidamente a sus padres.

<https://bit.ly/3YRnDNh>

➔ Biblioteca de Contrueces. NOVELA JIM Dan

***La especie desbocada: cómo la creatividad humana remodela el mundo.***

Anthony Brandt, David Eagleman.

Anagrama, 2022.

Un neurocientífico y un músico nos explican con rigor, claridad y amenidad el que acaso sea el más profundo, misterioso y fascinante secreto del cerebro humano: la creatividad.

<https://bit.ly/3JQKQe7>

➔ Biblioteca de Contrueces. 159 BRA



17

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



NOVEDADES INFANTILES Y JUVENILES



El perro de Milu.

Mariann Máray.

Kalandraka, 2019.

Milu adoraba los perros. Deseaba tener uno de cualquier tipo: grande o pequeño, salvaje o dócil, silencioso o ladrador. Un día, mientras regresaba a su casa, Milu se encontró con una bola grande y peluda.

<https://refugiodecrianza.com/2020/01/14/el-perro-de-milu-mariann-maray/>

➔ Biblioteca de El Llano. AMARILLO CUENTOS MAR



Plantas domesticadas y otros mutantes.

Ibán Eduardo Muñoz.

Flamboyant, 2021.

Si plantas un plátano de Canarias en Pekín, ¿es un plátano de Canarias o de Pekín? ¿Por qué queremos sandías sin semillas y de dónde salen las semillas para plantar nuevas sandías sin semillas? Una manera divertida de entender la evolución de las especies a lo largo de la historia.

<https://www.editorialflamboyant.com/libro/plantas-domesticadas-y-otros-mutantes/>

➔ Biblioteca de El Llano. AZUL 63 EDU



Reina de sombras.

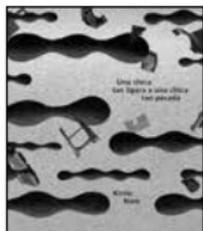
Sarah J. Maas.

Hidra, 2022.

En esta cuarta entrega de la saga *Trono de cristal*, toda la gente a la que Celaena Sardothien amaba le ha sido arrebatada. Pero al fin ha regresado al imperio por venganza y para rescatar al que en su día fue un glorioso reino, además de para enfrentarse a las sombras de su pasado.

<https://www.alibrate.com/libro/reina-de-sombras-trono-de-cristal-4-/5acbb0bc3892c73129c71781>

➔ Biblioteca de El Llano. BLANCO 846 MAA

***Una chica tan ligera y una chica tan pesada.***

Kirim Nam.

Fulgencio Pimentel, 2022.

Una chica moldea sus distintas formas de ser hasta encontrar su yo más completo y equilibrado. El especial formato del libro acrecienta la expresividad de las magníficas ilustraciones.

<https://bit.ly/40ydgzt>

➔ Biblioteca de Contrueces. AZUL 835 NAM

***Diario de un gato asesino.***

Anne Fine.

Blackie Books, 2021.

Un cuento muy divertido narrado por un sarcástico gato doméstico que sigue sus instintos gatunos ante la incomprensión y resignación de la familia con la que vive.

<https://bit.ly/3Xf8zrg>

➔ Biblioteca de Contrueces. AZUL 845 FIN

**NOVEDADES DE
DVDs*****El buen patrón.***

Dirigida por Fernando León de Aranoa.

España, 2021.

Julio Blanco, el propietario de una empresa que fabrica balanzas industriales en una ciudad de provincias, espera la inminente visita de una comisión que decidirá la obtención de un premio a la excelencia empresarial. Todo tiene que estar perfecto para la visita. Sin embargo, todo parece conspirar contra él.

https://es.wikipedia.org/wiki/El_buen_patrón

➔ Biblioteca de El Llano. CINE COMEDIA LEO

***Maixabel.***

Dirigida por Icíar Bollaín.

España, 2021.

Maixabel Lasa pierde en el año 2000 a su marido, Juan María Jaúregui, asesinado por ETA. Once años más tarde, recibe una petición insólita: uno de los asesinos ha pedido entrevistarse con ella. A pesar de las dudas y del inmenso dolor, Maixabel accede.

<https://es.wikipedia.org/wiki/Maixabel>

➔ Biblioteca de El Llano. CINE SOCIAL BOL

➔ Biblioteca de Contrueces. CINE DRAMATICO BOL



19

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



ACTIVIDADES INFANTILES EN LA BIBLIOTECA

**LA HORA DE
LOS CUENTOS**
(de 4 a 7 años).

Biblioteca CMI El Llano. Miércoles 8 y 22 de marzo a las 18.00 horas.

Biblioteca de Contrueces. Martes 14 y 28 de marzo a las 18.30 horas.

BEBÉ CUENTOS
(de 0 a 3 años).

Biblioteca CMI El Llano. Jueves 9 y 23 de marzo a las 18:00 horas.

Biblioteca de Contrueces. Lunes 13 y 27 de marzo a las 18:30 horas.



MEDIATECA



Dotada de ordenadores con acceso a internet de banda ancha, proporciona servicio durante una hora, con tarjeta ciudadana, para mayores de 18 años o menores con permiso acreditado de padres a partir de 10 años y acompañados por éstos hasta esta edad. Una persona por equipo.



EXPOSICIONES

La vida es valla.

Taller avanzado de grabado experimental de la Universidad Popular.

Profesor: Álvaro Baena Sauco.

Esta exposición aborda el derecho esencial a la libre circulación de las personas, desde la perspectiva de los impedimentos generados o sobrevenidos, tanto por gobiernos, instituciones, poderes fácticos, desigualdades económicas etc. Las fronteras pueden ser físicas, mentales o mixtas. Los éxodos y las migraciones particulares, ya sean generados por conflictos armados, por fe o creencias, por conciencia social divergente o por pobreza estructural, siguen estando presentes en el siglo XXI.

Pudiendo ser más bella, lamentablemente hacemos que la vida sea más valla.

Del 2 al 24 de marzo.
Hall de entrada.
Inauguración:
día 2 a las
19:30 horas.



20

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



TEATRO Y MÚSICA.

Todos los espectáculos del salón de actos son de entrada libre hasta completar aforo.

Aforo: 156 butacas.

TEATRO INFANTIL



Jueves 2,
18:00 horas
Salón de actos.

Miranidos. La aventura de habitar el mundo.

Compañía: De paper.

Duración: 55 minutos.

Edades: mayores de 4 años.

Grillos, arañas, gorriones, topos y hormigas. La vida se asoma por todos los rincones. *Miranidos* es la historia de un paisaje. Un paisaje donde cada animal, cada árbol o cada piedra encuentra su encaje. Un espectáculo escultórico con música en directo y títeres sobre la convivencia de las diversas especies animales, y sobre las consecuencias de la huella humana en ese paisaje.



I Festival Escena Xixón.

Marzo, mes del teatro. Matinal del domingo 26.

El Día mundial del teatro tiene lugar cada 27 de marzo desde 1961. Este año hemos querido sumarnos a esta celebración con una serie de propuestas escénicas entre el 23 y 27 en los distintos barrios de la ciudad y para distintos públicos. Aquí en el Llano podremos disfrutar de:



Domingo 26,
12:00 horas
Salón de actos.

Luna.

Compañía: Luz de gas.

Dirección: Icí Díaz y Mayra Fernández.

Duración: 50 minutos.

Edades: a partir de 6 años.

Luna quiere que sepamos como alcanzó sus sueños, como llegó a ser la mujer que es hoy en día. Luna nació con un déficit severo de audición ¿puede una niña sorda bailar? ella lo hace. Un espectáculo repleto de luz, de movimiento, de palabras, de signos, de objetos, de “capacidades diferentes”, de “inteligencias múltiples”. Porque no siempre ser diferente es una desventaja.



21

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



Domingo, 5
12:30 horas
Salón de actos.

MÚSICA

Banda sinfónica de Gijón.

Escuela de educandos.

Una matinal de domingo en la que la escuela de educandos, bandina y los alumnos de la escuela, interpretaran versiones de gran interés para todos los públicos. Los más jóvenes de la Banda de música de Gijón.



ARTE EN EL BARRIO



Miércoles 15,
19:00 horas
Salón de actos.

Sinatra & Jobim project.

En 1967 dos genios de la música, Frank Sinatra y Antonio Carlos Jobim, se encontraron en un estudio de Los Ángeles para grabar un disco maravilloso e irrepetible en el que mezclan la bossa-nova con el jazz vocal. Sinatra & Jobim Project es un homenaje a este disco y a todos los músicos que lo llevaron a cabo, con las voces de Antonio Cuesta, Vaudí Cavalcanti, (guitarra) y Sam Rodríguez (piano y director musical).



Sábado, 4
19:30 horas
Salón de actos.

Festival internacional de danza oriental

Organiza: Escuela de danza Vanesa Moreno.

Con entrada previa.

Información e inscripciones:

teléfono: 652063003.

www.fusionoriental.es.

info@fusionoriental.es.



VIDEOPROYECCIONES



Viernes 3,
19:00 horas
Salón de actos.

8 filmes sobre la guerra, 2022

Dirección: Pablo Casanueva.

Duración: 33 minutos.

Síntesis: El realizador asturiano presenta nesti curtiumetraxe ocho histories de la guerra y la represión franquista nel conceyu de Ribeseya, llugar onde él mismu nació. La película sirve pa traer al presente a aquellos cuya memoria foi enterrada y maltratada pola historia del nuestro país. Rodada en asturianu, sírvese de cartes, semeyes, fontes orales o documentos d'archivu pa desgranar les vides truncaes de los protagonistas.

Tras la proyección, habrá un colloquiu col autor moderáu por Oliverio Martínez Cepedal, directivu de la Sociedad Cultural Gijonesa.

**Ciclo de marzo Cultural Gijonesa: Chantal Akerman.**

El nombre de la realizadora belga Chantal Akerman se ha puesto de moda de manera imprevista tras ser designada una de sus películas como la mejor de todos los tiempos por la revista británica "Sight and Sound". Poco conocida entre el público, comenzó a interesarse por el cine tras ver "Pierrot le fou" de Jean Luc Godard cuando ella sólo tenía 15 años. Ello da una idea de su interés por hacer un cine poco convencional. En sus películas la trama argumental se reduce al mínimo, moviéndose por terrenos que transitan entre la ficción y el documental. Este mes queremos mostrar cuatro ejemplos de su obra, en este caso documentales excepto el primer título, y poder acercarnos a esta artista muy desconocida para buena parte de los cinéfilos.

Las proyecciones serán presentadas por Nacho Muñiz y darán comienzo a las 19:00 horas.

Se proyectarán en versión original con subtítulos en castellano.

Con la colaboración de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Gijón.



Viernes 10
19:00 horas
Salón de actos.

Noche y día (Nuit et jour), 1991.

Duración: 92 minutos.

Nacionalidad: Bélgica.

Sinopsis: Jack y Julie, dos jóvenes de provincias, viven una bonita historia de amor en un pequeño apartamento de París. Como Jack trabaja como taxista por la noche, comparten el día juntos haciendo el amor. Su idílica relación se ve enturbiada cuando Julie conoce a Joseph, el que conduce el taxi de Jack durante el día, y empieza a encontrarse con él por las noches.



Viernes 17,
19:00 horas
Salón de actos.

Romance en Nueva York (Un diván à New York), 1996.

Duración: 105 minutos.

Nacionalidad: Francia.

Sinopsis: Un psicólogo norteamericano que está al borde de un ataque de nervios y una bailarina francesa intercambian sus apartamentos de Nueva York y París. No se conocen, pero la personalísima decoración de sus casas van despertando la curiosidad del uno por el otro.



23

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



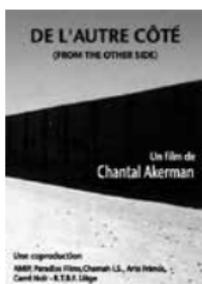
Viernes 24,
19:00 horas
Salón de actos.

Sur (Sud), 1999.

Duración: 71 minutos.

Nacionalidad: Francia

Sinopsis: Chantal Akerman viajó a la Sudamericana para hacer una película sobre la vida en la tierra que influyó sobre William Faulkner y James Baldwin, pero poco después de su llegada, una historia impactante comenzó a dominar los titulares. El foco de la película de Akerman cambió dramáticamente, y ahora "Sur" sigue las huellas del linchamiento de un negro por tres blancos y de cómo esta tragedia se inscribe en un paisaje mental y físico.



Viernes 31,
19:00 horas
Salón de actos.

Del otro lado (De l'autre côté), 2002.

Duración: 100 minutos.

Nacionalidad: Francia

Sinopsis: En América del Norte, los pobres son en su mayor parte mejicanos. Durante muchos años han pasado la frontera por San Diego, pero el Servicio de inmigración estadounidense ha logrado parar el flujo de los emigrantes clandestino en esta parte de California y ha procedido a deportarlos hacia las regiones desérticas y montañosas de Arizona. Allí creyeron que las dificultades, los peligros, el frío y el calor les disuadirían.



CHARLAS, CONFERENCIAS Y OTROS.

Jueves 9
19:00 horas
Aula 4.

Ciclo Entrevista con ...

Raquel Vidales Vidal. (UFAM).

En colaboración con la Oficina para la Igualdad del Ayto de Gijón, el Foro de Mujeres de El Llano ha programado una serie de entrevistas a mujeres de diferentes ámbitos de la sociedad cuyo objetivo es informarnos sobre la situación de las mujeres en dichos ámbitos. En esta ocasión la visión y experiencia de una mujer que trabaja en la unidad especial de la policía (UFAM) que intenta ayudar a las mujeres víctimas de maltrato y agresiones sexuales.



Jueves 23
19:00 horas
Salón de actos

El oro de los astures

Imparte: Cristina Suárez. Profesora de historia en la Universidad Popular.

Dedicamos este foro a la llegada de Roma a las costas cantábricas, lo que supuso un antes y un después en las relaciones de los pueblos indígenas al igual que un cambio en el patrón económico, social e incluso ideológico de estas sociedades. Exploraremos los primeros balbucesos de la metalurgia aurífera en los territorios del noroeste peninsular y calibraremos su repercusión en las guerras astur-cántabras.

**RUTAS DE SENDERISMO DEL PROGRAMA
CAMINANDO POR LA VIDA**

- Miércoles 1. Capilla de la Providencia. Inicio: 10:00 horas. Puente del Piles.
- Jueves 9. Picu el sol. Inicio: 10:00 horas. Cuartel Guardia Civil.
- Martes 14. Bernueces. Inicio 10:00 horas. Molinón, puerta 6.
- Miércoles 22. Portuarios. Inicio: 16:30. Casa del Mar.
- Jueves 30. Mareo. Inicio 10:00. Iglesia de Nuevo Gijón.

Inscripción gratuita en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, cajeros ciudadanos o vía Internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

**CURSOS, TALLERES Y OTROS****Taller de creación literaria.**

Jueves 9 y 23 de marzo, a las 19:00 horas.
Biblioteca CMI El Llano.

Más información en el blog del taller de creación literaria:
<https://clubesdelecturadexixon.home.blog/category/taller-de-creacion-literaria-de-el-llano/>



Club de lectura infantil (de 7 a 11 años).
Biblioteca CMI El Llano. Jueves 2 y 30 de marzo, a las 18.30 horas.

Club de lectura juvenil (de 12 a 17 años).
Biblioteca CMI El Llano. Martes 21 de marzo a las 18:00 horas.

Club de lectura.
Biblioteca CMI El Llano. Martes 21 de marzo, a las 19:00 horas.
Biblioteca de Contrueces. Miércoles 22 de marzo de 10:30 a 12:00 horas.

Este mes leemos *Una mujer en la garganta de Marwan*.

Más información en el blog del club de lectura:
<https://clubesdelecturadexixon.home.blog/category/cla-de-el-llano/>

IDIOMAS EN COMPAÑÍA

- Inglés intermedio. Jueves. 9:00 horas.
 - Inglés avanzado. Viernes 16:30 horas.
- Mas información sobre la actividad, en la biblioteca de este centro municipal.

OTRAS ACTIVIDADES EN EL CMI EL LLANO

Escuela de Ajedrez Antonio Rico. Realiza actividades para diferentes edades todos los viernes del año hasta el mes de junio. También organiza campeonatos abiertos a todos los públicos. Toda la información en este Centro Municipal.

Club de montaña: si la montaña le gusta o quiere iniciarse en este deporte el grupo **Trasgu Andayón** se reúne aquí todos los miércoles del año a las 19:00 horas, para ofertar las salidas semanales. Lo mismo hace el **Grupo La Peñuca**, todos los jueves a la misma hora.



26

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158



SERVICIOS SOCIALES

Es el lugar donde acudir cuando se tiene una necesidad.

Centro de Servicios Sociales El Llano

C/ Río de Oro, 37 (Centro Municipal Integrado El Llano).
Teléfono 985 18 52 49. correo electrónico: utslano.fmss@gijon.es

Centro de Servicios Sociales Contrueces

C/ Río Narcea, 2
Teléfono 985 18 15 24. correo electrónico: utskontrueces.fmss@gijon.es

Se gestionan prestaciones económicas y recursos sociales adecuados a las necesidades de las personas: salario social básico; ayudas municipales de emergencia social y de apoyo a la Integración; servicio de ayuda a domicilio, teleasistencia, centros ocupacionales, residencias, además de información y recepción de solicitudes de valoración de dependencia.

Para la asistencia a su Centro de Servicios Sociales se recomienda solicitar cita previa:

- A través de la aplicación para móvil App: [Gijón.es/app/cita-previa](https://gijon.es/app/cita-previa).
- Página Web del Ayuntamiento de Gijón: <https://www.gijon.es/es/directorio/fundacion-municipal-de-servicios-sociales>.
- La Cita de consulta telefónica se puede realizar a través de la aplicación: [Gijón.es/app/cita-previa](https://gijon.es/app/cita-previa).

OFICINA MUNICIPAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Es una oficina de información y orientación, relativa a promoción de la salud y a problemas sobre adicciones, juego, y otros comportamientos con potencial de abuso.

Información:

Atención telefónica: de lunes a viernes de 9 a 14:00 horas
Atención presencial: jueves (cita previa) de 9 a 14:00 horas
Teléfonos: 985 182838/985 182829.
correo: planadicciones.fmss@gijon.es
Dirección: Avenida de Moreda número 11.
El Natahoyo. Gijón/Xixón.



27



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2023
Nº 158

RESUMEN DE ACTIVIDADES MARZO

Jueves 2,
18:00 horas.

FETEN. Teatro infantil. Miranidos. Organiza: Cultura. Salón de actos.

Viernes 3,
19:00 horas.

Videoproyección. *8 filmes sobre la guerra.* Cortometraje. Organiza: Sociedad Cultural Gijonesa. Salón de actos.

Sábado 4,
19:30 horas.

Festival Escuela Vanesa Moreno. *Danza Oriental.* Entradas en la Escuela. Salón de actos.

Domingo 5,
12:30 horas.

Concierto. *Banda sinfónica de Gijón.* Organiza: BMG. Salón de actos.

Miércoles 8 y
22, 18:00 horas.

Infantil. *La hora de los cuentos (4 a 7 años).* Inscripción previa. Biblioteca.

Jueves 9 y 23,
18:00 horas.

Infantil. *Bebecuentos (de 0 a 3 años).* Inscripción previa. Biblioteca.

Jueves 9,
19:00 horas.

Charla. *Ciclo Entrevista con Raquel Vidales Vidal.* Organiza: Foro de mujeres. Aula 4.

Viernes 10,
19:00 horas.

Videoproyección. *Noche y día (Nuit et jour).* Organiza: Sociedad Cultural Gijonesa. Salón de actos.

Miércoles 15,
19:00 horas.

Música. Arte en el Barrio. Sinatra & Jobim Project. Organiza: Cultura. Salón de actos.

Viernes 17,
19:00 horas.

Videoproyección. *Romance en Nueva York (Un diván à New York).* Organiza: Sociedad Cultural Gijonesa. Salón de actos.

Jueves 23,
19:00 horas.

Charla. *El oro de los astures.* Imparte Cristina Suarez. Organiza: Universidad Popular y Foro de mujeres. Salón de actos.

Viernes 24,
19:00 horas.

Videoproyección. *Sur (Sud).* Organiza: Sociedad Cultural Gijonesa. Salón de actos.

Domingo 26,
12:00 horas.

Teatro infantil. *Luna.* Compañía Luz de Gas. Organiza: Cultura. Salón de actos.

Viernes 31,
19:00 horas.

Videoproyección. *Del otro lado (De l'autre côté).* Organiza: Sociedad Cultural Gijonesa. Salón de actos.

EXPOSICIONES

La vida es valla.
Taller de grabado experimental de la Universidad Popular.
Del 2 al 24 de marzo. Sala de exposiciones. Hall de entrada. Inauguración 2 de marzo a las 19:30 horas.

Pequeño azul, pequeño amarillo
Hasta el 28 de marzo. Hall Planta 1.

www.gijon.es

Distrito
EL LLANO



i

CMI EL LLANO

Río de Oro, 37. 33209 Gijón

T 985 185 240 | F 985 185 244

cmillano@gijon.es

HORARIO

Lunes a sábado, de 8.00 a 21.30 horas

Domingos, de 8.00 a 15.00 horas



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas