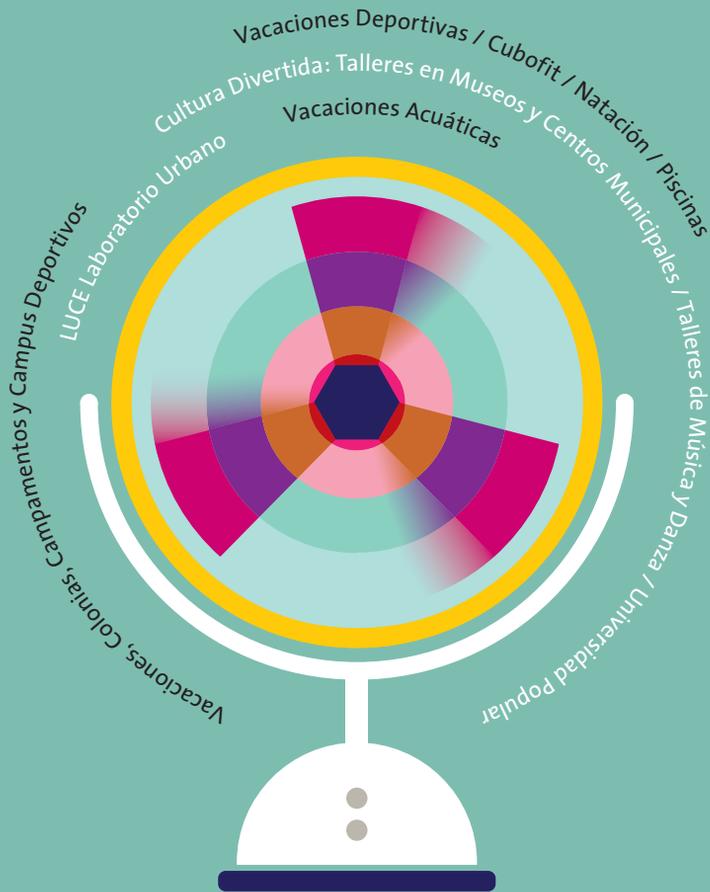


Actividades con otro aire



LUGARES DE INSCRIPCIÓN



EN INTERNET

www.gijon.es



APLICACIÓN APP GIJÓN

A través de la aplicación App Gijón, disponible para su descarga gratuita en Android y Apple.



CAJEROS CIUDADANOS

En la actualidad existen diecisiete cajeros ciudadanos distribuidos por el territorio de nuestra ciudad.



EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

Edificio Admvo.
“Antigua Pescadería Municipal”
Calle Cabrales, 2

Edificio Admvo.
“Antiguo Hogar”
Paseo de la Infancia, 2.

Centro Municipal Integrado de Pumarín “Gijón-Sur”
Calle Ramón Areces, 7

Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada
Calle Ateneo Obrero de La Calzada, 1

Centro Municipal Integrado de El Coto
Plaza de la República, s/n

Centro Municipal Integrado de El Llano
Calle Río de Oro, 37

Centro Municipal Integrado de L'Arena
Calle Canga Argüelles, 16-18.

Las inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía se llevarán a cabo, preferentemente, mediante solicitud de cita previa que podrá solicitarse a través del enlace

<http://documentos.gijon.es/cita/>
o llamando al teléfono 985 18 11 05



RECUERDE QUE...

Para matricularse en los diferentes cursos y talleres es imprescindible estar en posesión de la Tarjeta Ciudadana. Si no la tiene podrá solicitarla presencialmente en cualquiera de las oficinas de atención a la ciudadanía o telemáticamente a través de la sede electrónica. Se recomienda hacer este trámite con antelación al inicio de la inscripción.

Las plazas ofertadas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud de la matrícula (excepto el Campamento de capacidades diversas).

La matrícula se realizará siempre para una actividad con fecha y horario concretos, no pudiendo cambiarse de curso o turno una vez efectuada la matrícula.

Las reservas efectuadas solamente tendrán validez para esa oferta, no siendo válidas para ofertas sucesivas, ni para persona distinta de la matriculada. La matrícula de cualquier menor en cualquier actividad implica la correspondiente autorización paterna/materna, tanto

para la realización de la misma, como para las medidas que fuese necesario adoptar en caso de necesidad.

El plazo para hacer efectivo el pago es de 72 horas desde el día siguiente que se formalice la inscripción. Las inscripciones no pagadas dentro del plazo serán dadas de baja automáticamente.

Se podrá anular una actividad cuando no se alcance el 50% de las plazas ofertadas.

ACTIVIDADES INCLUSIVAS E INCLUSIVAS ESPECÍFICAS

Se tramitan exclusivamente de forma presencial y con cita previa en las oficinas de cada departamento que oferte la actividad, donde se cubrirá una ficha para conocer las necesidades de la persona participante y, como mínimo, con una semana de antelación al comienzo de la actividad (excepto el Campamento de capacidades diversas de la FMSS y los Campamentos Urbanos 11x12). Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva en un plazo de 24 horas.

Excepción: Campamento de Capacidades Diversas de la FMSS:
– La pre-inscripción podrá realizarse vía presencial en los centros de atención ciudadana o a través de la Web municipal.
– El plazo de pre-inscripción será el 19 de mayo al 9 de junio. Una vez finalizado el plazo de pre-inscripción se contactará telefónicamente con las familias para conocer las necesidades específicas de las personas participantes.

DEPARTAMENTOS DE EDUCACIÓN, JUVENTUD y UNIVERSIDAD POPULAR

Cuando la actividad en la que pretenda matricularse esté completa, podrá solicitar una plaza en la lista de reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de registro a la hora de completar vacantes que puedan producirse antes del inicio de los cursos. Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva. La comprobación de falsedad en los datos manifestados en la solicitud de matrícula dará lugar a la pérdida de la misma sin derecho a la devolución de su importe. La Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular del Ayuntamiento de Gijón/Xixón podrá anular una actividad por causas derivadas de las necesidades del servicio.

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud de la matrícula por cualquiera de los medios antes descritos.

Con carácter general y sujeto a las especificaciones que pudiera haber según el curso, en caso de necesidad se podrían modificar fechas y horarios. Cuando la actividad, campus o campamento en el que pretenda matricularse esté completo, podrá solicitar una plaza en la lista de reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de registro a la hora de completar vacantes que puedan producirse antes del inicio de los cursos. Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva. Cada participante solo se podrá inscribir en uno de los turnos de cada campus/campamento. Asimismo, algunas de las actividades admiten integración por lo que en el caso de que la persona matriculada tenga una discapacidad o patología que condicione su participación, deberá indicarlo en el momento de la inscripción para confirmar su participación.

Para matricularse en un curso será imprescindible reunir las condiciones técnicas correspondientes.

Si la persona matriculada no cumple con las especificadas para la actividad, perderá el derecho a la matrícula y el importe abonado.

Más información en <http://deporte.gijon.es>.

MONTE DEVA Y JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO

Cada participante sólo podrá inscribirse en uno de los turnos de las Vacaciones en el Monte Deva, en uno de los turnos de Vacaciones en el Botánico y en uno de los turnos de Aventura Pequebotánica, no siendo posible cambiarse de turno una vez efectuada la inscripción.

Cuando el turno esté completo, se podrá solicitar una plaza en reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de inscripción a la hora de completar las vacantes que puedan producirse antes del inicio de la actividad.

Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva en un plazo de 24 horas.

LUCE LABORATORIO URBANO

No se necesitan conocimientos previos para asistir a las actividades. Las personas que tengan alguna

discapacidad o necesidad especial, pueden solicitar más información en contacto@lucegijon.es.

La inscripción se cerrará una semana antes del inicio de la actividad. Se podrá anular una actividad cuando no haya un número mínimo de inscripciones.

Puede consultar actividades durante todo el año en www.lucegijon.es.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

La preinscripción podrá realizarse vía presencial o a través de la Web municipal.

Las solicitudes serán valoradas conforme a unos criterios técnicos para garantizar la calidad en la atención a los distintos grupos de participantes.

Plazo de preinscripción: Del 19 de mayo al 9 de junio.

CAMPAMENTOS URBANOS 11x12

Sólo existirá una única bonificación del 100% del precio público para aquellas familias que sean beneficiarias de la beca comedor completa.

Cuando el campamento al que pretenda matricularse esté completo, podrá solicitar una plaza en la lista de reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de registro a la hora de completar vacantes que puedan producirse antes del inicio de los mismos.

Las reservas se gestionarán por orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva.

Cada participante sólo podrá inscribirse en cada semana de campamentos en un colegio, de tal forma que una vez obtenida plaza, en caso de estar inscrito en otros colegios, se anularán automáticamente dichas inscripciones o, en su caso, reservas.

Se podrá anular un campamento cuando no haya un número mínimo de cinco inscripciones.

Se establecen descuentos para los siguientes hermanos o hermanas que se inscriban, siendo los precios del campamento de 21,30 euros para los segundos, de 15,20 euros para los terceros y 7,60 euros para cuartos y siguientes.

Los participantes que quieran desayunar, comer o llevar la merienda, deben apuntarse cuando se inscriben al campamento, pero harán el pago de los gastos de comedor en metálico, en el propio colegio al que asistan a los campamentos

En el supuesto de que se omita información necesaria y de interés para las personas que se harán cargo del/la menor, o no sea la adecuada y suficiente, podrá dar lugar a la inadmisión del/la menor en las actividades, sin derecho a la devolución del importe.

Importante: Es indispensable que, en el caso de que algún menor precise de atención por concurrir alguna causa de necesidad educativa especial, lo haga constar claramente en la ficha de inscripción. La no cumplimentación de este aspecto, será causa directa de exclusión del programa.

RECOMENDACIONES

Lea con atención este folleto, a su disposición en la página web www.gijon.es. Fíjese en las notas aclaratorias específicas para algunos cursos y actividades.

Compruebe las fechas, horario y lugar correspondiente a los cursos o actividades en los que se desea inscribir en el momento de realizar la matrícula.





FORMA DE PAGO

Una vez realizada la inscripción, se deberá efectuar el pago correspondiente, dentro de los plazos establecidos, en cualquiera de los lugares dispuestos para ello por el Ayuntamiento de Gijón:

A través de internet: www.gijon.es/

A través de la APP Gijón, disponible para su descarga gratuita en Android y Apple.

Cajeros de la red de cajeros ciudadanos del Ayuntamiento de Gijón/Xixón. El pago a través de esta vía sólo se podrá realizar mediante el uso de tarjeta financiera.

Sólo se bonificará una actividad por convocatoria y entidad.

Las familias que sean beneficiarias de beca comedor completa, tendrán una ayuda equivalente al 100% del precio público de los campamentos urbanos del proyecto 11x12.

Con respecto al resto de programas, las personas que, a título

individual o en el caso de menores el PROGENITOR/A SOLICITANTE, acredite encontrarse en alguna de las circunstancias que se detallan a continuación, tendrán una ayuda establecida es las ordenanzas reguladoras de Tributos y Precios Públicos Municipales:

a) Percibir un subsidio no contributivo de desempleo:

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

b) Percibir la Renta Activa de Inserción:

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

c) Percibir Pensión No Contributiva, o del extinguido Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez:

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

d) Percibir el Salario Social Básico y/o Ingreso Mínimo Vital:

- Justificante de la resolución del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar información de la Administración competente.

e) Percibir Ayuda a Familias de la Fundación Municipal de Servicios Sociales:

- Justificante de la resolución si fuese actual o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de la ayuda, para recabar información de la Administración competente.

f) Ser beneficiario de la Beca-Comedor.

- La solicitud se presenta en las oficinas de atención a la ciudadanía, en el [modelo 01.20 de “Precio reducido en cursos, matrículas y actividades”](#). La propia solicitud es una declaración jurada de cumplir los requisitos, y de que estos están acreditados correctamente, presumiéndose por lo tanto, por los Servicios Municipales, el cumplimiento de los requisitos para la concesión de la ayuda.

La documentación acreditativa referenciada en la solicitud y para la cual no se haya dado autorización para su consulta, se deberá acompañar en el momento de la solicitud o en un plazo no superior al establecido para el cobro del recibo. Si, tras la comprobación definitiva de las solicitudes, no se cumplieran los requisitos o no se justificaran correctamente con los documentos reseñados en la propia solicitud, se procederá a la baja del curso con la correspondiente devolución del importe satisfecho. El interesado tendrá que solicitar nuevamente la inscripción en el curso sin la reducción de bonificación y sin conservar la plaza inicialmente reservada.

En el caso de las actividades del Patronato Deportivo Municipal, las

personas que hayan recibido ayuda de la matrícula y, por cualquier motivo, no pudieran realizar la actividad, salvo los casos de fuerza mayor (accidente o enfermedad) deberán anular la matrícula con una antelación de 7 días para los campus y campamentos y, de 3 días para el resto de actividades. En caso contrario no podrán recibir una nueva ayuda para cursos y actividades del Patronato Deportivo Municipal en el periodo de un año.



No se procederá a la devolución de importe de matrícula salvo por suspensión de la actividad o causa imputable a la organización.

Patronato Deportivo Municipal

En el caso de haberse matriculado y no poder realizar la actividad, le será devuelto el precio público cuando:

- Se solicite formalmente por el interesado cumplimentando el [modelo 01.35 de Solicitud de devolución en cursos, actividades y](#)

[servicios del Patronato Deportivo Municipal](#), con al menos tres días de antelación al comienzo del curso, o en el plazo de tres días desde la inscripción si esta fuese posterior. Para campamentos y campus la solicitud deberá presentarse al menos con siete días de antelación al inicio de la actividad.

- Por suspensión del curso o actividad por causas de fuerza mayor, por causa inherente al funcionamiento de las instalaciones o por no haberse inscrito el número mínimo (50%) necesario para desarrollar la actividad. Si la suspensión es parcial se procederá al reintegro correspondiente a la actividad no impartida.
- Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad o curso y se solicite formalmente por el interesado en cualquiera de los registros municipales, teniendo como referencia la fecha de presentación de dicho registro. Si la suspensión de la asistencia es parcial se procederá al reintegro correspondiente a la actividad no impartida.

Colonias de verano en el Muséu del Pueblu d'Asturies

Cuando se solicite formalmente por el interesado en cualquiera de los registros municipales, con al menos siete días hábiles de antelación al comienzo del servicio o actividad, acompañando la solicitud del modelo de Fichero de Acreedores debidamente cumplimentado, así como la aportación del justificante de pago.

Talleres infantiles en los Museos Municipales y Cultura Divertida

- a)** Cuando el taller de que se trate sea anulado por la propia Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular por causa imputable a la misma.
- b)** Cuando el interesado notifique por escrito a la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular la anulación de su inscripción o matrícula con anterioridad a la finalización del plazo establecido para la inscripción en la actividad de que se trate, en las normas que la regulen, que se entenderá siempre una semana antes del comienzo de la actividad.

Cursos de la Universidad Popular

- a)** Por anulación del curso/taller o causa imputable al Departamento de la Universidad Popular. Para el correspondiente cobro de la misma será necesario adjuntar ficha de acreedores sellada por el banco o caja donde se abonará la devolución (salvo que ya se hubiera entregado con anterioridad).
- b)** Cuando la persona matriculada solicite por escrito la anulación de su matrícula hasta SIETE DÍAS NATURALES antes del día de inicio de la actividad, en el Registro General del Ayuntamiento, de la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular o de cualquier oficina de atención a la ciudadanía. Deberá adjuntar ficha de acreedores sellada por el banco o caja donde se abonará la devolución (salvo que ya se hubiera entregado con anterioridad).

Jardín Botánico Atlántico, Vacaciones en El Monte Deva, Campamentos Urbanos 11x12 y actividades organizadas por la EMA

Se procederá a la devolución de la matrícula:

- a)** Por anulación de la actividad por parte de la organización.

b) Por renuncia escrita en cualquiera de los registros municipales con, al menos, siete días hábiles de antelación al comienzo de la actividad, siempre que no sea por causas imputables al obligado al pago del precio público, acompañando la solicitud del modelo de Fichero de Acreedores debidamente cumplimentado y aportación del justificante de pago.

Fundación Municipal de Servicios Sociales

Se procederá a la devolución de la matrícula, además de en los supuestos anteriores:

Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad y se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros municipales.

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES | 2023

Campamentos/Colonias

Campamentos Urbanos

11x12

Desde el viernes
19 de mayo

**Campamento de
Capacidades Diversas**
Preinscripciones desde
el 19 de mayo al 9 de junio

Campamentos y Campus deportivos

Desde el lunes
22 de mayo

Pueblu d'Asturies, Monte Deva y Botánico

Desde el miércoles
31 de mayo

Vacaciones Deportivas

Natación y Aqua Verano

Desde el jueves
25 de mayo

Cursos y Actividades Deportivas

Desde el martes
6 de junio

Cultura Divertida

Talleres de Ciencia y
Tecnología /
Talleres de teatro,
danza, grabado, escritura
y habilidades sociales /
Jóvenes Creativos

Desde el martes
23 de mayo

Talleres infantiles en Museos Municipales

Desde el miércoles
24 de mayo

Taller de Músicos

Desde el viernes
2 de junio

Cursos y talleres UP

Del 30 de mayo
al 23 de junio

Vacaciones Acuáticas

Vacaciones en el Bionarc Acuario

Desde el martes
30 de mayo

Actividades EMA

Desde el miércoles
31 de mayo

LUCE Laboratorio Urbano

Desde el viernes
5 de mayo



La inscripción de todas las actividades
se abrirá a las 8.30 h.

ÍNDICE

pág.

12 Vacaciones, Colonias, Campamentos,
y Campus deportivos

26 Campamentos Urbanos 11x12

Campamentos /
Colonias

30 Cursos y Actividades Deportivas

44 Actividades gratuitas

53 Aqua Verano

58 Natación

Vacaciones
Deportivas

62 Talleres infantiles
en Museos Municipales

72 Taller de Músicos de Gijón

65 Talleres de teatro, danza,
grabado, escritura
y habilidades sociales

74 Jóvenes Creativos

77 Oferta de Verano
de la Universidad Popular

69 Talleres de ciencia y tecnología

Cultura
Diversificada

80 Vacaciones en el Acuario de Gijón

84 Actividades en la E.M.A.

Vacaciones
Acuáticas

88 LUCE Laboratorio Urbano

LUCE
Laboratorio Urbano

ACTIVIDADES
INCLUSIVAS

Ver p. 94

Campamentos / Colonias:

Campamentos Urbanos 11x12

Inscripciones:

Desde el viernes 19 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Campamento **Capacidades Diversas**

Preinscripciones:

Desde el viernes 19 de mayo al viernes 9 de junio
A partir de las 8:30 h.

Campamentos **y Campus deportivos**

Inscripciones:

Desde el lunes 22 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Pueblu d’Asturies, Monte Deva y Botánico

Inscripciones:

Desde el miércoles 31 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Organizan:

Jardín Botánico Atlántico

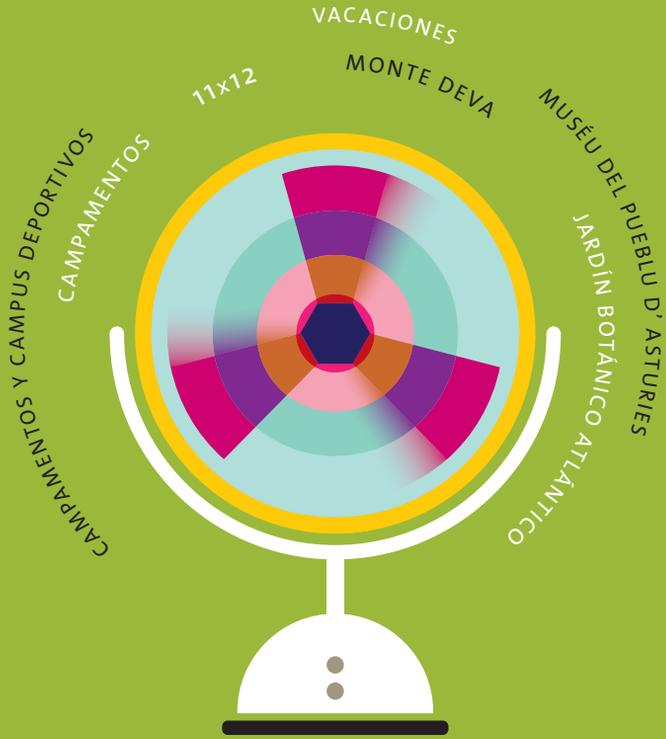
Centro de Interpretación de la Naturaleza Monte Deva

Patronato Deportivo Municipal

Servicio de Relaciones Ciudadanas

Fundación Municipal de Servicios Sociales

Servicio de Promoción, Desarrollo e Innovación



491. Colonias de verano en el Muséu del Pueblu d'Asturies

EDAD **6 a 12**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA
Ver p. 94

El verano es la mejor época para conocer Asturias. ¡Anímate! Ven al Muséu del Pueblu d'Asturies a compartir con nosotros montones de actividades divertidas: juegos, música, baile, talleres... Queremos que salgas y disfrutes de nuestro paisaje, así que hemos preparado para ti excursiones y rutas al aire libre. ¡Te esperamos!

Lugar:

Muséu del Pueblu d'Asturies.



Fechas:

Primer turno:

del 3 al 14 de julio.

Segundo turno:

del 17 al 28 de julio.

Horario:

de lunes a viernes
de 8:30 a 18:00 h.

Precio:

152,90 euros.

Incluye: transporte en autobús y comida.

Precios especiales para hermanas y hermanos:

- 107,00 € para los segundos.
- 76,50 € para los terceros.
- 38,20 € para los cuartos y siguientes.

Plazas: 48.

Transporte:

Habrá dos rutas de autobús con cuatro paradas cada una a determinar que se comunicarán antes del inicio de la actividad.

Nota: Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono y el correo electrónico son correctos porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

Vacaciones en el Monte Deva

EDAD **6 a 12**



Podrán matricularse con 5 años siempre que cumplan 6 en 2023; en ese caso, la inscripción deberá hacerse de manera presencial, en las Oficinas de Atención Ciudadana.

Lugar:

Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva.

Plazas:

49 en cada turno.

Turnos:

- 1ª) Del 3 al 14 de julio.
- 2ª) Del 17 al 28 de julio.
- 3ª) Del 31 de julio al 11 de agosto.
- 4ª) Del 14 al 28 de agosto (excluido el 15 de agosto por fiesta).

Precio:

152,90 €
(incluye almuerzo, comida, merienda y transporte)

Horario:

Los participantes se recogerán de lunes a viernes, a partir de las 9:30 h. de la mañana en la primera parada, y regresarán a las 19:00 h. a la última parada.

Paradas de autobús:

Ida:

- 1ª parada: Gota de Leche
- 2ª parada: Gaspar García Laviana (Parada bus acera contraria al nº 79)
- 3ª parada: Avenida Pablo Iglesias (Parada CODEMA)

Vuelta:

- 1ª parada: Avenida de la Costa (Parada CONTINENTAL)
- 2ª parada: Gaspar García Laviana (Parada bus delante del nº 79)
- 3ª parada: Plaza del Humedal

Actividades:

El programa de Vacaciones en el Monte Deva ofrece dos semanas de actividades de carácter lúdico, deportivas y creativas, además de juegos y dinámicas para experimentar, investigar y descubrir el entorno natural del Monte Deva. También se realizan visitas a otros equipamientos de la zona como el Apiario Municipal. Además, se realizan dos excursiones a espacios naturales asturianos en cada turno, y una visita al Jardín Botánico Atlántico de Gijón.

Información:

Una vez formalizada la inscripción, se enviarán las instrucciones y documentos a cumplimentar por correo electrónico por lo que es imprescindible que al formalizar la matrícula comprueben que los datos de contacto (teléfono y correo electrónico) son correctos.

Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental del Ayuntamiento de Gijón/Xixón (Tel. 985 181 143). Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva (Tel. 985 130 111 / 645 088 860).



Vacaciones en el Botánico

EDAD **6 a 12**



Podrán matricularse con 5 años siempre que cumplan 6 en 2023; en ese caso, la inscripción deberá hacerse de manera presencial.

Plazas:

29 en cada turno.

Turnos:

De lunes a viernes

- 1) Del 3 al 7 de julio.
- 2) Del 10 al 14 de julio.
- 3) Del 17 al 21 de julio.
- 4) Del 24 al 28 de julio.
- 5) Del 31 de julio al 4 de agosto.
- 6) Del 7 al 11 de agosto.
- 7) Del 14 al 18 de agosto (festivo 15 incluido).
- 8) Del 21 al 25 de agosto.

Horarios:

De 9:00 a 17:00 h.
(incluye comida).

Para usuarios de autobús:

Recogida a las 8:30 h. y regreso al mismo punto a las 17:20-17:30 h.

Parada de autobús:

La Gotá Lleche (Plaza del Humedal).

Precios:

(Incluye desayuno a mitad de mañana, comida y transporte): 76,45 € (64,98 € para socios/as del Club de los Miruédanos*).

Descuentos para hermanos/as que se inscriban a partir del segundo/a:

- Segundo/a: 53,50 €
- Tercero/a: 38,20 €
- Cuarto/a y siguientes: 19,10 €



Actividades:

El plan más divertido para conocer la naturaleza que nos rodea y aprender a cuidarla. Diariamente, pondremos en marcha y cuidaremos el huerto, que nos dará ricas recompensas, y con juegos, yincanas y rutas por el Jardín nos convertiremos en exploradores de la naturaleza e investigadores de campo. Incluye dos salidas para descubrir el rico patrimonio etnográfico más cercano: la visita al Museo del Pueblo del Asturias y un recorrido a pie por la Senda Peñafrancia desde el Güeyu Deva hasta el Botánico. Pondremos en práctica cambios en nuestros hábitos y en nuestro entorno, haciéndolos más saludables y sostenibles,

y comprobando que es más fácil y divertido de lo que pensamos.

Requisitos:

Contactaremos con las familias participantes para hacerles llegar la documentación. **Imprescindible** que, al formalizar su matrícula, comprueben sus datos de contacto (teléfono, email) y lo corrijan en la propia web de matriculación o se pongan en contacto con el Botánico para facilitar dicha información.

Información:

Jardín Botánico Atlántico Tel. 985 185 130 y 985 185 148.

(*) Club de los Miruédanos: inscripción y permanencia gratuitas. Pueden escoger "tarifa socio", debiendo formalizar la inscripción al Club, en la Taquilla del Botánico, con fecha anterior al inicio del campus.

Aventura PequeBotánica

EDAD **3 a 5**

Se requiere tener 3 años cumplidos en la fecha del campamento.

Plazas:

24 en cada turno.

Turnos:

De lunes a viernes.

- 1) Del 3 al 7 de julio.
- 2) Del 10 al 14 de julio.
- 3) Del 17 al 21 de julio.
- 4) Del 24 al 28 de julio.

Horario:

De 9:00 a 14:00 h.

Para usuarios de autobús:

Recogida a las 8:30 h. y regreso al mismo punto a las 14:20-14:30 h.

Parada de autobús:

La Gota Leche (Plaza del Humedal).

Precios:

(Incluye desayuno a mitad de mañana y transporte):

51,45 €
(43,73 € (socios/as del Club de los Miruédanos*).

Descuentos para hermanos/as que se inscriban, a partir del segundo/a:

- Segundo/a: 36,00 €
- Tercero/a: 25,70 €
- Cuarto/a y siguientes: 12,90 €

Actividades:

Un huerto que cuidar, un bosque mágico de robles centenarios y un jardín lleno de escondites y de plantas útiles y curiosas que conviven con otros muchos seres vivos. Será una aventura de cinco días en la que descubriremos los secretos de este espacio vivo y disfrutaremos del aire libre y de la naturaleza, aprovechando la curiosidad innata de

estas edades por explorar el entorno natural.

Requisitos:

- Imprescindible autonomía total para ir al baño (sin pañal).
- Cada participante debe traer mochila con: muda completa, gorra, crema solar y chubasquero en caso de lluvia (todo marcado con el nombre).
- Contactaremos con las familias participantes para hacerles llegar la documentación. Imprescindible que, al

formalizar su matrícula, comprueben sus datos de contacto (teléfono, email) y lo corrijan en la propia web de matriculación, o se pongan en contacto con el Botánico para facilitar dicha información.

Información:

Jardín Botánico Atlántico.
Tel. 985 185 130 y 985 185 148.

(*) Club de los Miruédanos: inscripción y permanencia gratuitas. Puedes escoger "tarifa socio", debiendo formalizar la inscripción al Club, en la Taquilla del Botánico, con fecha anterior al inicio del campamento.



Campamento de Capacidades Diversas

EDAD **6 a 21**



Programa de ocio organizado por la FMSS dirigido a infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo, que en atención a dichas necesidades ofrece una alternativa específica de ocio a este colectivo a la vez que facilita la conciliación personal y laboral a sus familias durante el período de vacaciones escolares de verano.

Entre las actividades se incluyen juegos al aire libre, talleres (cocina, manualidades, entre otros) actividades de estimulación sensorial; visitas y excursiones a espacios naturales y culturales de la ciudad y alrededores; musicoterapia, yoga, entre otras. El programa incluye servicio de comedor y transporte.

Turnos:

1ª Edición:
Del lunes 17 de julio al viernes 28 de julio.

2ª edición:
Del lunes 31 de julio al viernes 11 de agosto.

3ª edición:
Del lunes 14 de agosto al viernes 25 de agosto.

Horario de Actividades:

De lunes a viernes
De 10:00 a 17:00 h.

Horario de Transporte:

El transporte inicia el recorrido en el trayecto de ida a las 9:15 h. El transporte finaliza el recorrido en el trayecto de vuelta aproximadamente a las 17:45 h. La FMSS se reserva el derecho de establecer las paradas que estime oportunas en los trayectos de ida y vuelta en el recorrido del autobús.

Lugar de celebración:

Colegio Público de Educación Especial de Castiello: Camino de la Ería, 699, Gijón (Asturias).

Público al que se dirige:

Infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo, con edades comprendidas entre 6 y 21 años.

Número de plazas:

15 por edición.

Inscripción:

Presencialmente en las oficinas de atención a la ciudadanía (ver página 1 del folleto - Canales de Inscripción).

A través de la página web de Ayuntamiento de Gijón (se publicarán en la Agenda de la web municipal las instrucciones específicas una vez se abra el plazo de inscripción).

Plazo de Inscripción:

Se abrirá un plazo de Preinscripción entre el viernes 19 de mayo y el viernes 9 de junio.

Fuera de ese plazo, se podrán presentar solicitudes hasta máximo una semana previa al comienzo de cada edición, que serán valoradas y, en caso de existir plazas vacantes y de valoración técnica favorable, podrán cubrirse.

Fechas máximas para preinscripciones fuera de plazo:

- Hasta el 10 de julio (Primera Edición)
- Hasta el 25 de julio (Segunda Edición)
- Hasta el 7 de agosto (Tercera Edición)

Estas preinscripciones sólo podrán realizarse vía presencial, en las oficinas de Atención a la Ciudadanía (ver página 1 del folleto - Canales de Inscripción).

Adjudicación de plazas:

Entre el lunes 12 de Junio y el viernes 23 de Junio, se confirmarán las plazas. Se contactará con las familias telefónicamente.

Quienes no hayan obtenido plaza una vez finalizado el período de preinscripción inicial, pasarán a integrar una lista de espera.

Criterios admisión participantes:

Se establecerán los siguientes criterios de admisión (y por ese orden) por parte del equipo técnico que desarrolla el campamento, con la supervisión de la Fundación Municipal de Servicios Sociales:

- *Atención a la naturaleza e intensidad de las necesidades de apoyo de las personas participantes.*

- Delimitando un máximo de tres participantes que usen silla de ruedas, por edición (por capacidad

de plazas adaptadas del transporte).

- Adecuando el nivel de necesidad de apoyos del conjunto del grupo de participantes por edición, al número de profesionales que prestan el servicio.

- *Nivel mínimo de participación.*

- Se garantizará que cada participante pueda disfrutar mínimo de una edición. Siempre que ese mínimo esté cubierto, se podrá solicitar plaza en más de una edición.

En igualdad de condiciones en cualquiera de los dos criterios de admisión, se atenderá al orden de inscripción.

Precio y Forma de Pago:

150,10 € por edición (incluye servicios de transporte y comedor).

Este importe se abonará una vez sea adjudicada la plaza.



El plazo para hacer efectivo dicho pago es de tres días (72 horas) contados a partir del día 26 de junio (incluido).

Devolución de ingresos:

Se procederá a la devolución de la matrícula:

a) Por anulación de la actividad por parte de la organización.

b) Cuando se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros ubicados en las oficinas de atención a la ciudadanía, al menos con siete días hábiles de antelación, al comienzo del campamento, siempre que no sea por causas imputa-

bles a la persona obligada al pago del precio público, acompañando justificante de pago y modelo de Fichero de Acreedores debidamente cumplimentado.

c) Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad y se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros municipales.

Para más información, contactar con la con la FMSS en el teléfono 985 18 52 67 o en el correo: promocionsocial.fmss@gijon.es

Campus Multideportivo

EDAD **5 a 7**



Turnos y lugares:

- 1º) Del 26 al 30 de junio en la Piscina El Coto e IES Calderón de la Barca
- 2º) Del 3 al 14 de julio en el CD El Llano-Contrueces.
- 3º) Del 17 al 28 de julio en el CD La Calzada y CP Martínez Torner.

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 9:00 a 14:30 h.

Plazas: 30 en cada turno.

Precio 1º turno: 38,80 €.
Precio 2º turno: 97 €.

Incluye: material, transporte necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa del campus; así como el picnic a media mañana y una camiseta del campus para todos los participantes.

Actividades:

Modalidades deportivas de equipo (hockey, rugby, béisbol...) e individuales (tenis, o bádminton) y bautismos en Capoeira, Disc-golf y bautismo de escalada.
El primer turno hará bautismos en Capoeira y Escalada.

Importante:

Los niños/as que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo.
Los niños/as con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad. No se permite la utilización de móviles y la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

Ropa necesaria para todos los días:

Calzado y ropa deportiva.
Para los días que se terminen las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas, etc.

Ropa para los días con actividad fuera de la instalación deportiva:

Calzado muy cómodo, mochila pequeña, sudadera, chubasquero, bebida, gorra, protección solar, etc. Todos los días se informará a los participantes de las actividades del día siguiente y de la ropa necesaria.



Campus Multideportivo

EDAD **8 a 14**

Turnos y lugares:

- 1º) Del 26 al 30 de junio en el La Piscina del Llano y el CP Martínez Blanco
- 2º) Del 3 al 14 de julio en la Piscina El Coto e IES Calderón de la Barca
- 3º) Del 3 al 14 de julio en el CD La Calzada y CP Martínez Torner
- 4º) Del 17 al 28 de julio en el CD El Llano-Contrueces
- 5º) Del 31 de julio al 11 de agosto en el CD Pumarín Gijón-Sur

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 9:00 a 14:30 h.

Plazas:

36 plazas en cada turno.

Precio 1º turno: 46 €.

Precio 2º turno: 115 €.

Incluye: material, transporte necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa del campus; así como el picnic a media mañana y una camiseta del campus para todos los participantes.

Actividades:

Actividades deportivas, juegos en piscina, orientación, un bautismo en kayak de mar y un bautismo de surf.
El primer turno sólo hará un bautismo en kayak de mar.

Importante:

Los niños/as que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo.
Los niños/as con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad.

No se permite la utilización de móviles y la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

Ropa necesaria para todos los días:

Calzado y ropa deportiva.
Para los días que se terminan las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas, etc.

Ropa para los días con actividad fuera de la instalación deportiva:

Calzado muy cómodo, mochila pequeña, sudadera, chubasquero, bebida, gorra, protección solar, etc.
Todos los días se informará a los participantes de las actividades del día siguiente y de la ropa necesaria.



Campamento Multiaventura

EDAD **8 a 13**

Fecha:

Del 16 al 23 de julio.

Lugar:

En el Albergue Valle de Arbas (Cubillas de Arbas, León).

Precio: 294,40 €.

Incluye: estancia en régimen de pensión completa, así como el transporte de ida y vuelta a Gijón.

Actividades deportivas y de aventura:

Orientación y rastreo, escalada, piragüismo, tirolina, tiro con arco, cometas de tracción, BTT, espeleología, ruta interpretativa, manualidades, juegos deportivos, gymkanas, veladas nocturnas y visita a las Cuevas de Valporquero.

Salida del campamento:

A las 9:30 h. del aparcamiento del C.D. Las Mestas (entrada por la calle Albert Einstein).

Regreso del campamento:

A las 16:00 h. aproximadamente, en el mismo lugar de salida.

Documentación necesaria:

Tarjeta de la Seguridad Social o seguro equivalente, fotocopia del DNI o pasaporte y ficha de los participantes debidamente cumplimentada (se facilitará a los padres en la reunión previa).

Reunión previa con las familias:

Una semana antes se convocará a las familias a una reunión informativa en la que se dará información sobre todos los aspectos relevantes: ficha del alumno, documentación, equipo personal necesario, uso de móviles, etc.

Será imprescindible asistir.



Campus multidisciplinar en inglés

EDAD **9 a 14**

Lugar:

CMI El Llano
y CD El Llano-Contrueces.

Turnos:

1º Del 3 al 14 de julio
en el CMI El Llano.
2º Del 17 al 28 de julio
en el CMI El Llano.

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 9:00 a 17:00 h.

Plazas:

30 plazas en cada turno.

Precio del campus:

178 €.

Incluye:

El material y el transporte necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa, el tentempié a media mañana, comida y una camiseta del campus para todos los participantes.

Actividades:

Una gran variedad de actividades: gymkanas deportivas, un bautismo de kayak de mar, teatro, aula de cocina y mediateca.

Importante:

Los niños/as que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los niños/as con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad.

No se permite la utilización de móviles y la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.



Ropa necesaria para todos los días:

Calzado deportivo, ropa deportiva cómoda: chándal, pantalón corto, camiseta, etc. Todos los días terminaremos las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas para la piscina, etc.

Ropa para los días con actividad fuera de la instalación deportiva:

Calzado muy cómodo, sudadera, chubasquero, bebida, gorra, protección solar, etc. Todos los días se informará a los participantes de las actividades del día siguiente y de la ropa necesaria.

Campus de golf

EDAD **8 a 14**

Lugar:

Campo Municipal de Golf La Llorea.

Fechas:

De 10 al 14 de julio.

Días y horarios:

De lunes a viernes, de 9:00 a 18:00 h.

A los niños/as se les recogerá a las 9:00 h. en la Piscina Municipal de El Coto desde donde irán en autobús al campo de golf. Los padres/madres recogerán a los niños/as en la Piscina El Coto a las 18:00 h.

Plazas:

30 plazas.

Precio del campus: 130 €.

Incluye: el material técnico para realizar las actividades, el transporte, picnic a media mañana y comida en el campo de golf.



Actividades:

El golf como actividad protagonista del campus donde los participantes se dividirán en grupos en función de la edad y experiencias previas. Los participantes disfrutarán de una de las mejores instalaciones del concejo y participarán en numerosos juegos, gymcanas y mini-torneos de golf. Todos los días el campus finalizará con una sesión de juegos acuáticos en la Piscina de El Coto. Nuestro objetivo es descubrir el golf de una forma lúdica y divertida.

Importante:

Los niños/as que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los niños/as con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad. No se permite la utilización de móviles y la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

Ropa necesaria:

Calzado y ropa deportiva para el golf. Bañador, gorro, chanclas, etc., para las actividades en la piscina.

Desde el Patronato se dispone de un número determinado de plazas para estos campus gestionados por entidades deportivas de la ciudad en instalaciones municipales y destinadas exclusivamente a aquellas personas que reúnan los requisitos para obtener la ayuda de carácter social.

El resto de inscripciones son gestionadas por la entidad organizadora de cada campus.



CAMPUS DE MODALIDADES DEPORTIVAS

Campus de balonmano: Raúl Entreríos

EDAD **8 a 16**

Fechas:

Del 3 al 9 de julio.

Horario:

De 9:30 a 14:30 h.
y de 17:00 a 19:30 h.

Lugar:

Palacio de los Deportes
Adolfo Suárez.

Más info:

campus.blinca.es

Plazas bonificadas:

6 en régimen externo.

Precio bonificado:

17,50 €.

Campus de balonmano: Asociación Sin Límites

EDAD **8 a 14**

Fechas:

Del 10 al 20 de julio.

Horario:

De 9:30 a 14:30 h.

Lugar:

Palacio de los Deportes
Adolfo Suárez y Pabellón de
Deportes La Tejerona.

Más info:

campus.blinca.es

Plazas bonificadas:

10.

Precio bonificado:

6 €.

Campus de hockey hierba: Lloberu HC

EDAD **6 a 14**

Fechas:

Del 24 al 28 de julio.

Horario:

De 9:00 a 14:00 h.

Lugar:

CD Universidad Laboral.

Más info:

www.lloberuhockey.es

Plazas bonificadas:

5.

Precio bonificado:

3,75 €.

Campus de baloncesto de tecnificación: Fundación Gijón Baloncesto

EDAD **8 a 17**

Fechas:

Del 26 de junio al 30
de junio.

Horario:

De 9:00 a 19:00 h.

Lugar:

Palacio de los Deportes
Adolfo Suárez.

Más info:

www.fundaciongijonbalon-
cesto.com

Plazas bonificadas:

8.

Precio bonificado:

12 €.

CAMPUS DE MODALIDADES DEPORTIVAS

Campus de fútbol: Fútbol JIN

EDAD **5 a 14**

Fechas:

1º) Del 3 al 14 de julio.
2º) Del 17 a 28 de julio.

Horario:

De 9:30 a 18:00 h.

Lugar:

CD Universidad Laboral.

Más info:

www.futboljin.com/campus/

Plazas bonificadas: 3.

Precio bonificado:

21,25 €.

Campus de Beisbol y Sóftbol: Federación de Béisbol y Sóftbol del Principado de Asturias

EDAD **11 a 18**

Fechas:

Del 26 al 30 de junio.

Horario: de 10:00 a
14:30 h.

Lugar:

CD Universidad Laboral.

Más info:

www.beisbolasturias.es

Plazas bonificadas: 4.

Precio bonificado:

3,75 €.

Campus de atletismo: CD Estadio Gijón

EDAD **6 a 12**

Turnos:

1º) Del 10 al 14 de julio.
2º) Del 17 al 21 de julio.
3º) Del 24 al 28 de julio.

Horario:

De 9:00 a 14:30 h.

Lugar:

CD Las Mestas.

Más info:

www.estadiogijon.es

Plazas bonificadas: 2.

Precio bonificado:

3,50 €.

Campus de Fútbol Americano: Gijón Mariners

EDAD **6 a 17**

Fechas:

Del 3 al 14 julio.

Horario:

De 10:00 a 13:30 h.

Lugar:

C.D. Universidad Laboral.

Más info:

gijonmariners.com

Plazas bonificadas: 9.

Precio bonificado:

3 €.



Campus deporte para todos/as

EDAD **7 a 21**

Campus inclusivo dirigido a niños/as con diversidad funcional a nivel motor y/o cognitivo y a sus familiares directos.

Campus de Rugby: Federación de Rugby del Principado de Asturias

EDAD **6 a 16**

Turnos:

1º) 17 al 21 de julio
2º) 24 al 28 de julio

Horario:

De 9:00 a 14:00 h.

Lugar:

C.D. Universidad Laboral.

Más info:

www.rugbyasturias.org

Plazas bonificadas:

3 en cada turno.

Precio bonificado:

5,75 €.

Lugar:

Piscina la Camocha con servicio de transporte adaptado.

Fechas:

Del 3 al 14 de julio.

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 9:00 a 14:00 h.

El transporte inicia el recorrido en el trayecto de ida a las 8:30 h. y finaliza el mismo en su trayecto de vuelta aproximadamente a las 14:30 h.

El Patronato Deportivo Municipal se reserva el derecho de establecer las paradas que estime oportunas en los trayectos de ida y vuelta en el recorrido del autobús.

Plazas:

30 plazas, 3 dirigidas a personas con necesidad de silla de ruedas y 27 plazas para niños/as con autonomía para desplazarse.

Precio: 115 €.

Incluye material para realizar las actividades y picnic a media mañana.

Actividades:

Juegos deportivos, cooperativos, tradicionales, de protección ambiental, conocimiento del medio en el que viven y de sí mismos y mismas, que se adaptarán a las edades y las diferentes capacidades de cada persona. Todos los días se incluirá una sesión de adaptación al medio acuático en la piscina.

Importante:

Los niños/as que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los niños/as con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad. No se permite la utilización de móviles y la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

Ropa necesaria:

Para todos los días: calzado y ropa deportiva.

Para los días que se terminen las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas, etc.

Campamentos urbanos de verano Programa 11x12

EDAD **3 a 12**

Actividades / Periodos /

Excursiones:

Las actividades, periodos de campamentos y excursiones para infantil/primaria, serán las siguientes:

Del 26 al 30 de junio (excepto el 29)

Infantil: De fábula

Primaria: Las fábulas de La Fontaine

Excursión: Parque cercano

Del 3 al 7 de julio

Infantil: Silencio ¡se rueda!

Primaria: Las artes del mundo

Excursión: Jardín Botánico Atlántico

Del 10 al 14 de julio

Infantil: Pintamos en nuestros sueños

Primaria: Pequi-Vincis

Excursión: Museo Pueblo de Asturias

Del 17 al 21 de julio

Infantil: Con ritmo y a lo loco

Primaria: Literalocura

Excursión: Laboral Centro de Arte

Del 24 al 28 de julio

Infantil: Bienvenidos-as al circo fantástico

Primaria: Superhéroes y Superheroínas

Excursión: Museo del Ferrocarril

Del 31 de julio al 4 de agosto

Infantil: Trotamundo

Primaria: Periodistas

Excursión: Playa

Del 7 al 11 de agosto

Infantil: La máquina del tiempo

Primaria: Los tesoros de los mares

Excursión: Jardín Botánico Atlántico

Del 14 al 18 de agosto (excepto el 15)

Infantil: Mini-Geeks

Primaria: Juegos de mesa
Excursión: Parque cercano

Del 21 al 25 de agosto

Infantil: Ciencia divertida

Primaria: Musicales

Excursión: Museo Pueblo de Asturias

Del 28 de agosto al 1 de septiembre

Infantil: Aventura en la selva

Primaria: Prehistóricos-as
Excursión Aviario Parque Isabel La Católica

Del 4 al 7 de septiembre

Infantil: Escuela de magia

Primaria: Cultura asturiana
Excursión: Parque cercano



Lugares:

Colegios Públicos:

- Alfonso Camín
- Asturias
- Begofia
- Clarín
- Federico García Lorca
- Jacinto Benavente
- Jovellanos
- El Llano
- La Escuelona
- Montevil
- Montiana
- Nicanor Piñole
- Noega
- Río Piles

Criterios de admisión y horario:

Por orden de inscripción pudiendo participar cualquier escolar de infantil o primaria de Gijón/Xixón, condicionado a que haya plaza libre en el campamento, que tendrá un máximo de 15 niños/as.

Los/as escolares de entre 3 y 6 años se pueden inscribir

en los campamentos de infantil y los/as que tengan edades comprendidas entre 7 y 12 acudirán a los campamentos de primaria. El horario es de 7:30 h. atención temprana con desayuno hasta las 9:00 h.

De 9:00 a 14:00 h. se desarrollarán los campamentos y el horario de comedor será de 14:00 a 16:00 h. con la posibilidad de llevar a casa la merienda.

Precios para las familias sin beca comedor:

30,50 € por cada campamento semanal de cinco días, sin comida, con descuentos para los hermanos/as que se inscriban a partir del segundo/a.

El precio del desayuno es de 2,50 €/día, el del comedor 4,50 €/día y



el de la merienda 1,50 €/día. Estos precios se abonarán en efectivo en el colegio.

Importante:

La presente programación puede estar sujeta a modificaciones.

Todas las actualizaciones y normas del programa se encuentran en la página web: <https://www.gijon.es/es/programas/11x12>

Vacaciones Deportivas:

Natación y Aqua Verano

Inscripciones:

Desde el jueves 25 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Cursos y Actividades Deportivas

Inscripciones:

Desde el martes 6 de junio.

A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Patronato Deportivo Municipal

CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CUBOFIT

AQUA VERANO

ACTIVIDADES INCLUSIVAS



Iniciación al Patinaje

EDAD **8 a 14**

Aprende a patinar en una instalación deportiva cubierta.

Lugar:

Complejo Deportivo El Llano-Contruences.

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.
1º) Del 3 al 26 de julio
2º) Del 2 al 28 de agosto
De 17:00 a 18:00 h.

Precio: 13,60 €.

Material necesario:

Cada participante deberá llevar patines, casco y rodilleras. Recomendable muñequeras y coderas.

Patinaje para todos/as

EDAD **+8**

Patinaje en línea para todas las edades, donde se realizará freestyle, patinaje de habilidad, inline slalom y roller dance.

Lugar:

Explanada del Parque Fluvial, a la altura de las calles Gloria Fuertes y Corín Tellado.

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.
1º) Del 4 al 27 de julio.
2º) Del 1 al 29 de agosto.
De 19:00 a 20:00 h.

Precio: 13,60 €.

Material necesario:

Cada participante deberá llevar patines, casco y rodilleras. Recomendable muñequeras y coderas.

Equitación en ponis

EDAD **5 a 11**



Cursos de iniciación a la práctica de montar en poni para los más pequeños.

Lugar:

Club Hípico Astur (CHAS).

Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.
1º) Del 3 al 13 de julio.
2º) Del 17 al 27 de julio.

De 10:30 a 11:15 h.
De 11:15 a 12:00 h.
De 12:00 a 12:45 h.
De 12:45 a 13:30 h.

Precio: 68 €.

Equitación en caballos

EDAD **+12**

Cursos de iniciación a la práctica de montar a caballo para jóvenes y adultos.

Lugar:

Club Hípico Astur (CHAS).

Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.
1º) Del 3 al 13 de julio.
2º) Del 17 al 27 de julio.

De 16:00 a 17:00 h.
De 17:00 a 18:00 h.

Precio: 68 €.



Escalada

EDAD **8 a 14**

Cursos de iniciación al deporte de la escalada que consiste en subir alturas por un terreno con pendiente.

Lugar:

Rocódromo del Pabellón de Mata-Jove.

Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.

- 1º) Del 4 al 7 de septiembre.
- 2º) Del 11 al 14 de septiembre.
- 3º) Del 18 al 21 de septiembre.
- 4º) Del 25 al 28 de septiembre.

De 18:00 a 20:00 h.

Precio: 20,80 €.

Material necesario:

Cada participante deberá llevar ropa deportiva y recomendable usar pies de gato.

Quads para niños/as

EDAD **8 a 15**

Curso de iniciación al manejo de quads utilizando un pequeño vehículo todo terreno de fácil manejo.

Lugar:

Complejo Deportivo Las Mestas.

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.

- 1º) Del 3 y 5 de julio.
- 2º) Del 10 y 12 de julio.
- 3º) Del 17 y 19 de julio.
- 4º) Del 24 y 26 de julio.

De 17:00 a 18:00 h.

De 18:00 a 19:00 h.

Martes y jueves.

- 5º) Del 4 y 6 de julio.
- 6º) Del 11 y 13 de julio.
- 7º) Del 18 y 20 de julio.
- 8º) Del 25 y 27 de julio.

De 17:00 a 18:00 h.

De 18:00 a 19:00 h.

Precio: 33,60 €.

Bike trial

EDAD **4 a 7** **+8**



Cursos de iniciación a esta modalidad de ciclismo basada en salvar los obstáculos. Imprescindible saber andar en bicicleta con soltura.

Lugar:

Circuito trial bici de PB Perchera-La Braña.

Material necesario:

Cada participante deberá llevar manga larga y pantalón o malla larga.

Fechas, días y horarios:

Martes y miércoles.

De 10:30 a 13:00 h.

1º) 4 y 5 de julio (+8 años)

2º) 11 y 12 de julio (4-7 años)

3º) 1 y 2 de agosto (+8 años)

4º) 22 y 23 de agosto (4-7 años)

Jueves y viernes. de 10:30 a 13:00 h.

1º) 6 y 7 de julio (+8 años)

2º) 24 y 25 de agosto (+8 años)

Precio: 31,40 € (incluye bicicleta de bike trial).

Skate

EDAD **8 a 18**

Cursos de iniciación a esta disciplina que consiste en moverse sobre un mono-patín y realizar diversos trucos que se imparte entre la explanada y el skatepark de Cimadevilla.

Lugar:

Skatepark de Cimadevilla

Fechas, días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes.

- 1º) 26, 28 y 30 de junio, de 10:30 a 12:30 h.
- 2º) 10, 12 y 14 de julio, de 16:30 a 18:30 h.
- 3º) 24, 26 y 28 de julio, de 10:30 a 12:30 h.
- 4º) 7, 9 y 11 de agosto, de 16:30 a 18:30 h.
- 5º) 21, 23 y 25 de agosto, de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 36 €

(incluye skate y casco).

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.

- 1º) 27 y 29 de junio, de 10:30 a 12:30 h.
- 2º) 11 y 13 de julio, de 16:30 a 18:30 h.
- 3º) 25 y 27 de julio, de 10:30 a 12:30 h.
- 4º) 8 y 10 de agosto, de 16:30 a 18:30 h.
- 5º) 22 y 24 de agosto, de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 24 €

(incluye skate y casco).



Surf-skate

EDAD **8 a 18**

Cursos de iniciación a esta nueva modalidad deportiva que se sirve de un patín con un eje delantero especial que permite avanzar y girar sobre la tabla sin necesidad de apoyar el pie para impulsarse a desarrollarse en el skatezone del Parque de Isabel La Católica.

Lugar:

Siroko School Surf (equipamiento para desplazarnos al skatezone).

Fechas, días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes, De 12:00 a 13:30 h.

- 1º) 3, 5 y 7 de julio.
- 2º) 17, 19 y 21 de julio.
- 3º) 31 de julio, 2 y 4 de agosto.
- 4º) 14, 16 y 18 de agosto.

Precio: 27 € (incluye surfskate, casco, rodilleras y coderas).

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves, de 16:30 a 18:00 h.

- 1º) 4 y 6 de julio.
- 2º) 18 y 20 de julio.
- 3º) 1 y 3 de agosto.
- 4º) 15 y 17 de agosto.

Precio: 18 €

(incluye surfskate, casco, rodilleras y coderas).

Marcha nórdica

EDAD **+10** Entre 10 y 16 años deben ir acompañados de un adulto/a.



Se trata de aprender una forma de marcha que incluye activamente el tren superior (uso de bastones), donde se moviliza más del 90% de la musculatura del cuerpo y que puede consumir un 40% más de energía que una caminata convencional.

Indicado para cualquier persona que quiera mejorar su forma física y su salud, pero no puede haber impedimentos para caminar con normalidad ni para coger los bastones.

Lugar de encuentro:

1º, 2º y 3º día: en el C. D. Las Mestas (entrada por calle Albert Einstein).

4º día: en el Cubofit del Paseo del Alcalde Tini Arces en la Playa de Poniente.

Fechas, días y horarios:

- 1º) Lunes 3, 10, 17, y 24 de julio.
De 18:30 a 20:00 h.
- 2º) Miércoles 5, 12, 19 y 26 de julio.
De 10:30 a 12:00 h.
- 3º) Lunes 7, 14, 21 y 28 de agosto.
De 10:30 a 12:00 h.
- 4º) Miércoles 9, 16, 23 y 30 de agosto.
De 18:30 a 20:00 h.

Precio: 11,20 €
(incluye bastones).

Material necesario:

Ropa adecuada a la meteorología, calzado deportivo cómodo y flexible, mochila o riñonera con agua y crema solar, así como llevar toalla el 4º día.

Orientación

EDAD **8 a 14**

Iniciación a la orientación para niños/as a desarrollarse en el parque de los Pericones y el Monte Deva, clase teórica y práctica. La orientación es la más importante de todas las actividades que podemos realizar en el medio natural y consiste en conocer donde estamos en cada momento para poder llegar a otros lugares o destinos. El objetivo es unir varios puntos en el terreno y llegar a una meta final, con la ayuda de la brújula, el mapa y la capacidad de interpretación.



Lugares:

Lunes y miércoles en el CMI El Llano para acudir al parque de Los Pericones y viernes en Monte Deva (Autocar en piscina de El Llano).

Fechas, días y horarios:

- Lunes, miércoles y viernes.
De 9:30 a 13:30 h.
- 1º) 26, 28 y 30 de junio.
- 2º) 10, 12 y 14 de julio.
- 3º) 31 de julio, 2 y 4 de agosto.
- 4º) 21, 23 y 25 de agosto.

Precio: 36 €
(incluye material de esta disciplina).

Tiro con arco

EDAD **+9**

Se basa en utilizar un arco para disparar flechas y consiste en acertar lo más cerca del centro de la diana para conseguir la mejor puntuación.

Lugar:

Sala de tiro con arco de La Camocho

Fechas, días y horarios:

Martes y miércoles.

De 11:00 a 13:00 h.

1º) 27 y 28 de junio

2º) 11 y 12 de julio

3º) 25 y 26 de julio

4º) 8 y 9 de agosto

5º) 22 y 23 de agosto

6º) 5 y 6 de septiembre

Precio: 8,80 €

(incluye arco y flechas).

Street Workout y Calistenia

EDAD **+16**

Con la práctica de estas disciplinas se lleva el control del peso corporal y de todas sus funciones a un nivel superior, pues es absolutamente necesario aprender a usar la concentración, el sistema respiratorio, se adquiere un nivel superior de propiocepción entre otros factores. El significado de calistenia es belleza en el movimiento, es decir, no basta con lograr un número determinado de series y repeticiones o de lograr dominar ejercicios complejos sino que es precisamente la belleza, sincronización, alineación y control de cada movimiento lo que la hace espectacular.

Actividad de una media/alta exigencia física.

Lugar, fechas, días y horarios:

Parque fluvial (Área junto al parque infantil):

Martes y jueves.

De 10:30 a 12:00 h.

1º) Del 4 al 27 de julio.

2º) Del 1 al 29 de agosto.

Bolera (CD El Llano-Contruences):

Lunes y miércoles.

De 20:00 a 21:30 h.

1º) Del 3 al 26 de julio.

2º) Del 31 de julio

al 23 de agosto.

Martes y jueves.

De 20:00 a 21:30 h.

3º) Del 4 al 27 de julio.

4º) Del 1 al 29 de agosto.

Precio: 14,40 €.



Material necesario:

El participante deberá llevar mallas o pantalón elástico ajustado y camiseta de manga larga ajustada térmica o chándal; así como es aconsejable el uso de tobilleras, rodilleras, muñequeras y coderas. De forma voluntaria, también puede llevar esterilla, cinturón de yoga, comba, bandas elásticas, etc.

Disc Golf

EDAD **+8**

Disciplina novedosa donde los jugadores lanzan un disco volador o frisbee que tienen que encestar en unas canastas ancladas al suelo. Para impartir estos cursos de iniciación se utilizará el campo del parque de la Carbayera, específico para este deporte e inaugurado a finales del año 2021.

Lugar:

Campo del Parque de la Carbayera de la Senda Verde de Gijón.

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.
De 11:00 a 13:00 h.

- 1º) 3 y 5 de julio.
- 2º) 17 y 19 de julio.
- 3º) 7 y 9 de agosto.
- 4º) 21 y 23 de agosto.

Precio: 12 €
(incluye frisbees).

Golf

EDAD **+8**

Aprende a jugar al golf en los campus municipales de La Llorea y El Tragamón.

Fechas, días y horarios de los cursos en La Llorea:

- De lunes a jueves.
- 1º) Del 3 al 13 de julio.
 - 2º) Del 17 al 27 de julio.
 - 3º) Del 31 de julio
al 10 de agosto.

De 12:00 a 13:00 h.
De 17:00 a 18:00 h.

Fechas, días y horarios de los cursos en El Tragamón:

- De lunes a jueves.
- 1º) Del 3 al 13 de julio.
 - 2º) Del 17 al 27 de julio.
 - 3º) Del 31 de julio
al 10 de agosto.

De 12:00 a 13:00 h.
De 17:00 a 18:00 h.

Precio: 24 € (incluye palos y bolas de golf).

Capoeira

EDAD **6 a 14**

Es un medio de expresión corporal de origen brasileño que combina elementos de danza, artes marciales, música, acrobacias y expresión corporal. Una alternativa de ocio y tiempo libre para niños/as, jóvenes, adultos y personas mayores que desarrolla tanto capacidades físicas como creativas y sociales.



Lugar:

Sala polivalente del CD El Llano-Contrueces.

Fechas, días y horarios:

- Lunes y miércoles,
de 18:00 a 19:30 h.
- 1º) Del 3 al 12 de julio.
 - 2º) Del 17 al 26 de julio.
 - 3º) Del 31 de julio
al 9 de agosto.
 - 4º) Del 14 al 23 de agosto.

Martes y jueves,
de 12:00 a 13:30 h.

- 5º) Del 4 al 13 de julio
- 6º) Del 18 al 27 de julio
- 7º) Del 1 al 10 de agosto
- 8º) Del 17 al 29 de agosto

Precio: 7,20 €.

Billar

EDAD **12 a 18** **+18**

Curso de introducción a las disciplinas del billar más jugadas en nuestro país, tanto billar de carambola como pool.

El objetivo principal es facilitar al usuario los recursos técnicos de juego para que disponga de unos conceptos básicos en salud postural, mecanismos de ataque y características propias de cada modalidad, así como de comportamiento y apreciación del juego deportivo, respeto hacia el material y los compañeros de partida.

Lugar:

Sala de billar del Palacio de Deportes de La Guía.

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.
1º) Del 3 al 12 de julio.

De 11:00 a 12:30 h.
dirigido a personas entre 12 y 18 años.

De 18:00 a 19:30 h,
dirigido a personas mayores de 18 años.

Martes y jueves.
2º) Del 11 al 20 de julio.
3º) Del 22 al 31 de agosto.

De 11:00 a 12:30 h.
dirigido a personas entre 12 y 18 años.

De 18:00 a 19:30 h.
dirigido a personas mayores de 18 años.

Precio: 15 €
(incluye palos de billar).

Body-Board

EDAD **8 a 18**

Cursos de iniciación a esta disciplina basada en deslizarse sobre una ola tumbado en una tabla de Body Board, en la playa de San Lorenzo.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Tablas Surf (TS)
Siroko (S)
Skool Surf (SS)

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.

1º) Del 26 al 30 de junio,
de 10:30 a 12:30 h. (S)

2º) Del 3 al 7 de julio,
de 17:30 a 19:30 h. (TS)

3º) Del 10 al 14 de julio,
de 10:30 a 12:30 h. (SS)

4º) Del 17 al 21 de julio,
de 17:30 a 19:30 h. (S)

5º) Del 24 al 28 de julio,
de 10:30 a 12:30 h. (TS)

6º) Del 31 de julio
al 4 de agosto,
de 17:30 a 19:30 h. (SS)

7º) Del 7 al 11 de agosto,
de 10:30 a 12:30 h. (S)

8º) Del 14 al 18 de agosto,
de 17:30 a 19:30 h. (TS)

9º) Del 21 al 25 de agosto,
de 10:30 a 12:30 h. (SS)

Precio: 70 €

(incluye tabla y traje de neopreno).



Bautismos de surf

EDAD **8 a 18**

Iniciaciones de dos jornadas para aprender a surfear en la playa de San Lorenzo. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Tablas Surf (TS)
Siroko (S)
Skool Surf (SS)

Fechas, días y horarios:

Sábados y domingos,
de 10:30 a 12:30 h.

- 1º) 1 y 2 de julio (TS)
- 2º) 15 y 16 de julio (S)
- 3º) 5 y 6 de agosto (SS)
- 4º) 19 y 20 de agosto (TS)

Precio: 28 €

(incluye tabla y traje de neopreno).

Stand up paddle surf

EDAD **+14**

Comienza en este deporte acuático que consiste en impulsarse con un remo sobre una tabla en la playa de Poniente. Imprescindible saber nadar.

Escuela:

Tablas Surf (TS)
Siroko (S)
Skool Surf (SS)

Lugar:

Playa de Poniente,
zona próxima edificio Tala-
soponiente
(caseta del PDM).

Fechas, días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes:
De 18:00 a 19:30 h.

- 1º) Del 10 al 14 de julio (SS)
- 2º) Del 17 al 21 de julio (S)
- 3º) Del 24 al 28 de julio (TS)
- 4º) Del 31 de julio al 4 de agosto (SS)

5º) Del 7 al 11 de agosto (S)

6º) Del 14 al 18 de agosto (TS)

7º) Del 21 al 25 de agosto (S)

Precio: 42 €
(incluye tabla y traje de neopreno).

De sábados a domingo,
de 10:00 a 11:30 h.

- 1º) 15 y 16 de julio (SS)
- 2º) 22 y 23 de julio (S)
- 3º) 29 y 30 de julio (TS)
- 4º) 5 y 6 agosto (SS)

5º) 12 y 13 agosto (S)

6º) 19 y 20 agosto (TS)

7º) 26 y 27 agosto (S)

Precio: 28 €

Piragüismo en kayak de mar

EDAD **+8**



Iniciación y manejo del kayak de mar con salidas a zonas costeras cercanas. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes

- 1º) Del 3 al 7 de julio.
De 11:00 a 12:30 h.
- 2º) Del 10 al 14 de julio.
De 16:30 a 18:00 h.
- 3º) Del 17 al 21 de julio.
De 11:00 a 12:30 h.
- 4º) Del 24 al 28 de julio.
De 16:30 a 18:00 h.
- 5º) Del 31 de julio al 4 de agosto.
De 11:00 a 12:30 h.
- 6º) Del 7 al 11 de agosto.
De 16:30 a 18:00 h.
- 7º) Del 14 al 18 de agosto.
De 11:00 a 12:30 h.
- 8º) Del 21 al 25 de agosto.
De 16:30 a 18:00 h.

Precio: 31,50 €.

Surf

EDAD **8 a 18**



Cursos de iniciación a esta modalidad que consiste en deslizarse de pie sobre una tabla empujada por las olas en la playa de San Lorenzo. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Tablas Surf (TS)
Siroko (S)
Skool Surf (SS)

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.

- 1º) Del 26 al 30 de junio (S)
- 2º) Del 3 al 7 de julio (TS)
- 3º) Del 10 al 14 de julio (SS)
- 4º) Del 17 al 21 de julio (S)
- 5º) Del 24 al 28 de julio (TS)
- 6º) Del 31 de julio al 4 de agosto (SS)

- 7º) Del 7 al 11 de agosto (S)
- 8º) Del 14 al 18 de agosto (TS)
- 9º) Del 21 al 25 de agosto (SS)
- 10º) Del 28 de agosto al 1 de septiembre (S)
- 11º) Del 4 al 8 de septiembre (TS)

De 10:00 a 12:00 h.
De 16:30 a 18:30 h.

Precio: 70 €
(incluye tabla y traje de neopreno).



Curso de patrón de embarcación de vela y a motor

EDAD **+18**

Se proporcionará un curso completo que desarrollará los contenidos teórico prácticos necesarios para que los alumnos puedan gobernar y navegar en una embarcación deportiva de vela de hasta 6 metros de eslora; así como una embarcación a motor. Este curso da derecho a obtener la licencia de navegación.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

- De lunes a viernes.
- 1º) Del 26 al 30 de junio.
De 10:00 a 13:00 h.
- 2º) Del 4 al 8 de septiembre.
De 16:00 a 19:00 h.

Precio: 173 €.

Vela ligera en Laser Bug

EDAD **8 a 14**

Curso de iniciación a la vela ligera con barco de última generación por su diseño y ergonomía para uno o dos tripulantes. Fácil de navegar y simple en su montaje con eslora de 2,60 metros.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

- De lunes a viernes
- De 10:00 a 13:00 h.
- 1º) Del 3 al 7 de julio.
- 2º) Del 17 al 21 de julio.
- 3º) Del 31 de julio al 4 de agosto.
- 4º) Del 14 al 18 de agosto.

De 10:00 a 13:00 h.

Precio: 85 €.

Vela ligera en optimist

EDAD **8a14**

Iniciación a la vela ligera en un barco competitivo individual infantil de 2,15 metros de eslora.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.
De 10:00 a 13:00 h.
1º) Del 10 al 14 de julio.
2º) Del 24 al 28 de julio.
3º) Del 7 al 11 de agosto.
4º) Del 21 al 25 de agosto.

Precio: 85 €.

Vela ligera en planeador 595

EDAD **+14**

Iniciación a la vela ligera en embarcaciones para 6 tripulantes de 5,95 metros de eslora.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.
De 16:00 a 19:00 h.
1º) Del 10 al 14 de julio.
2º) Del 24 al 28 de julio.
3º) Del 7 al 11 de agosto.

De 16:00 a 19:00 h.

Precio: 100,50 €.

Vela crucero

EDAD **+14**

Curso práctico de navegación en barcos tipo crucero de 7 y 9 metros de eslora.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.
De 16:00 a 19:00 h.
1º) Del 3 al 7 de julio.
2º) Del 21 al 25 de agosto.
3º) Del 28 de agosto
al 1 de septiembre.

Precio: 112 €.

Windsurf

EDAD **+14**

Aprende este deporte donde te desplazas sobre el agua con una tabla y una vela.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.
1º) Del 17 al 21 de julio.
2º) Del 31 de julio al 4 de agosto.
3º) Del 14 al 18 de agosto.
De 16:00 a 19:00 h.
4º) Del 28 de agosto al 1 de septiembre
5º) Del 4 al 8 de septiembre
De 10:00 a 13:00 h.

Precio: 76,50 €.

Bautismos de buceo

EDAD **+12**

Bautismos de iniciación al buceo en el Muelle del Rendiello basado en 30 minutos de teoría y el resto de equipación y práctica donde bajarán a una profundidad de entre 5 y 7 metros con equipo autónomo, es decir, con botella y regulador. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Muelle del Rendiello,
El Musel

Fechas, días y horarios:

Viernes
1º) 30 de junio.
2º) 14 de julio.
3º) 4 de agosto.
4º) 18 de agosto.
De 17:00 a 19:30 h.

Sábado

1º) 8 de julio.
2º) 22 de julio.
3º) 12 de agosto.
4º) 26 de agosto.
De 17:00 a 19:30 h.

Importante:

No es un curso y no se obtiene certificación.

Precio: 30 €.



Mini tenis

EDAD **5 a 6** Y **7 a 8**

Es el tenis jugado en una pista corta, una red baja, una pelota lenta y una raqueta pequeña. Además de ser un ejercicio recreativo divertido, el minitenis supone un método natural para descubrir si existen aptitudes para jugar al tenis, al mismo que sirve para introducir a los pequeños en la práctica del tenis adaptándolo a sus características.

Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.
1º) Del 3 al 26 de julio.
2º) Del 2 al 28 de agosto.

De 5 a 6 años:

De 13:00 a 13:45 h.

De 7 a 8 años:

De 13:45 a 14:30 h.

Precio: 12,60 €.

Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contruceces (pistas descubiertas)

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.
1º) Del 4 al 27 de julio.
2º) Del 1 al 29 de agosto.

De 5 a 6 años:

De 13:00 a 13:45 h.

De 7 a 8 años:

De 13:45 a 14:30 h.

Precio: 13,20 €.

Material necesario:

Cada participante deberá llevar raqueta.

Tenis

EDAD **9 a 14** Y **+15**

Practicar tenis desarrolla aptitudes como la precisión, la coordinación, la velocidad y mejora nuestra resistencia aeróbica. Además, tiene efectos muy positivos a nivel social y a nivel psicológico motiva a seguir jugando, mejorando y engancharse así a este deporte tan completo.

Iniciate en su practica o continúa mejorando tus habilidades también en verano.

Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contrueces (pistas descubiertas)

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.

1º) Del 4 al 27 de julio.

2º) Del 1 al 29 de agosto.



De 9 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.
Iniciación.

De 12:00 a 13:00 h.
Perfeccionamiento.

A partir de 15 años:

De 19:00 a 20:00 h.
Iniciación.

De 20:00 a 21:00 h.
Perfeccionamiento.

Precio: 16,80 €.

Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles

1º) Del 3 al 26 de julio.

2º) Del 2 al 28 de agosto.

De 9 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.
Iniciación.

De 12:00 a 13:00 h.
Perfeccionamiento.

A partir de 15 años:

De 20:00 a 21:00 h.
Iniciación.

De 21:00 a 22:00 h.
Perfeccionamiento.

Precio: 17,60 €.

Material necesario:

Cada participante deberá llevar raqueta.

Pádel

EDAD **8 a 14** Y **+15**

El pádel es un deporte que está cada vez más de moda. Se estima que en España dos millones de personas lo practican. Y la razón es simple: el pádel se puede practicar sin mucho esfuerzo y sus beneficios a nivel físico, psíquico y social son para tener en cuenta.

¿Te has decidido a aventurarte a jugar pádel este verano? Contamos con cursos tanto de iniciación como de perfeccionamiento.

Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contrueces (pistas descubiertas)

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.

1º) Del 3 al 26 de julio.

2º) Del 2 al 28 de agosto.

De 8 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.
Perfeccionamiento.

De 12:00 a 13:00 h.
Iniciación.

A partir de 15 años:

De 18:00 a 19:00 h.
Iniciación.
(Solo en agosto)

De 19:00 a 20:00 h.
Iniciación.

De 20:00 a 21:00 h.
Perfeccionamiento.

Precio: 22,40 €.

Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves

1º) Del 4 al 27 de julio

2º) Del 1 al 29 de agosto

De 8 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.
Perfeccionamiento.

De 12:00 a 13:00 h.
Iniciación.

A partir de 15 años:

De 18:00 a 19:00 h.
Iniciación.

De 19:00 a 20:00 h.
Iniciación.

De 20:00 a 21:00 h.
Perfeccionamiento.

De 21:00 a 22:00 h.
Perfeccionamiento.

Precio: 23,20 €.

Material necesario:

Cada participante deberá llevar pala.



Cubofit

Circuit Training
Cross Training
Entrenamiento personal
HIIT

Aerobic /
AeroZumba mayores
AeroZumba
Cardio Combat

Pilates
Taichí
Yoga

EDAD **Todas**

Lugar:

Paseo del Alcalde Tini
Areces Playa de Poniente.

Plazas:

Limitadas.

Gimnasio outdoor que cuenta con todo lo necesario para realizar una rutina completa de ejercicios mientras se disfruta del entorno. Dispone de todo tipo de material de entrenamiento: Desde kettlebells hasta barras olímpicas con discos, pasando por barras para hacer dominadas, TRX y hasta un rack para hacer sentadillas, cuerda para trepar, sacos de arena, mancuernas y mucho más.

Información y horarios en las siguientes páginas





Actividades gratuitas al aire libre

Para estas
actividades no
es necesario
realizar
inscripción.



Circuit Training

EDAD **18 a 70**

Sucesión de ejercicios de intensidad media y moderada de sencilla ejecución bajo la finalidad de conseguir una buena forma física en poco tiempo. Es una forma de entrenamiento dinámica, intensa y motivante a través de estaciones.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde
Tini Areces Playa de Poniente

Fechas, días y horarios:

Fechas, días y horarios:

1º) Del 1 de junio al 30 de
septiembre.

Martes, jueves y sábado.
De 11:30 a 12:30 h.

2º) Del 1 de junio al 28 de
septiembre.

Martes y jueves.
De 20:00 a 21:00 h.

Material necesario:

Necesario que los
participantes acudan en
ropa y calzado deportivo
(no chanclas), con esterilla
o toalla y agua.

GRATUITA

Cross Training

EDAD **18 a 70**

Entrenamiento en el que se realizan ejercicios de diferentes disciplinas deportivas como correr, remar o saltar con el objetivo principal de aumentar la condición física general.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

Fechas, días y horarios:

1º) Del 3 de junio al 30 de septiembre.

Lunes, miércoles y sábados.
De 12:30 a 13:30 h.

2º) Del 1 de junio al 28 de septiembre.

Martes y jueves.
De 19:00 a 20:00 h.

3º) Del 7 de julio al 26 de agosto.

Viernes.
De 10:30 a 11:30 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

Entrenamiento personal

EDAD **18 a 70**

Bajo la supervisión de un entrenador, cualquier persona podrá realizar un entrenamiento funcional al aire libre, sin importar la condición física ni la edad, ya que se personalizarán los ejercicios en función de las necesidades.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

Fechas, días y horarios:

1º) Junio y septiembre.
Lunes, miércoles y viernes.
De 20:00 a 21:00 h.

2º) Del 1 de junio al 29 de septiembre.

Martes, jueves y viernes.
De 12:30 a 13:30 h.

3º) Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes, miércoles y viernes.
De 18:00 a 19:00 h.

4º) Del 1 de julio al 26 de agosto.
Sábado.
De 10:30 a 11:30 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

GRATUITA

HIIT

Entrena duro

(160/150 ppm)

EDAD **18 a 70**

El HIIT (High Intensity Interval Training) es una de las formas más efectivas que existen tanto para mejorar la resistencia como para quemar grasa en poco tiempo. Consiste en combinar ejercicios de alto nivel de intensidad con otros de intensidad moderada o baja en cortos periodos de tiempo, es un entrenamiento total, de alta intensidad, donde se efectúa la carrera, abdominales, práctica en circuito, combinando grupos musculares hasta alcanzar el nivel de intensidad esperado de 160 ppm, de forma individual o por grupos siguiendo al profesor, finalizando con estiramientos y relajación.

Lugar:
Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Fechas, días y horarios:
Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes, miércoles y viernes.
De 20:00 a 21:00 h.

Material necesario:
Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

Gimnasia de mayores

EDAD **+70**

Realizaremos ejercicios de coordinación, flexibilidad, estiramientos, trabajos aeróbicos, tonificación muscular y resistencia, utilizando los elementos disponibles en el parque.

Lugar, fechas, días y horarios:
Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura "Confluencia").

Del 4 de julio al 28 de septiembre.
Martes y jueves,
de 11:00 a 12:00 h.

Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda).

Del 4 de julio al 28 de septiembre.
Martes y jueves,
de 11:00 a 12:00 h.



Playa del Arbeyal (Explanada junto a escultura "Homenaje a los niños/as de la guerra").

Del 4 al de julio al 28 de septiembre.
Martes y jueves,
de 11:00 a 12:00 h.

Material necesario:
Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Aeróbic/ Aero Zumba para mayores

EDAD **+70**

Ejercicio aeróbico con soporte musical que ayuda a mantener la movilidad, reducir el riesgo de caídas y prevenir lesiones orientado para personas mayores.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Fechas, días y horarios:

Del 2 de junio al 29 de septiembre.
Lunes y miércoles y viernes.
De 11:30 a 12:30 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

AeroZumba

EDAD **Todas**

Actividad física basada en diferentes estilos de música latina y movimientos de fitness. Es una disciplina capaz de combinar el trabajo de todas las partes del cuerpo, dejando una sensación muy satisfactoria al terminar la sesión.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.
Del 2 de junio al 29 de sept.
Lunes y miércoles,
de 19:00 a 20:00 h.

Plaza de la República.

Del 4 de julio al 31 de agosto.
De 19:30 a 20:30 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Cardio Combat

EDAD **14 a 70**

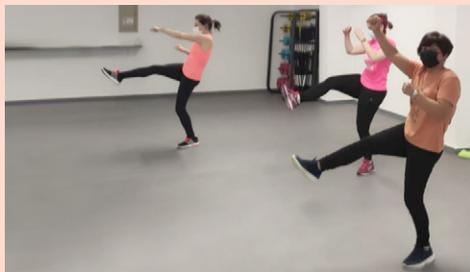
Entrenamiento cardiovascular inspirado en las artes marciales con el que se liberan grandes dosis de adrenalina con soporte musical. Serie de movimientos concretos al ritmo de la música que se van repitiendo a lo largo de las clases. Actividad no recomendada a mujeres embarazadas, personas con artrosis en rodilla o cadera, o aquellas con hipertensión arterial y patologías cardíacas.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente
Del 4 de julio al 31 de agosto.
Martes y jueves,
de 18:00 a 19:00 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

Pilates

EDAD **+14**

Sistema de entrenamiento creado a principios del siglo XX. Se combinan el entrenamiento tanto físico, mental y de respiración. Utilizaremos resistencias externas o las del propio cuerpo para un entrenamiento integral.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles, de 12:30 a 13:00 h.

Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).

Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles, de 11:00 a 12:00 h.

Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda)

Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles, de 19:30 a 20:30 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Taichí

EDAD **+14**

Disciplina marcial originaria de China. Es un arte que invita al individuo a ejercitarse de manera armónica conjugando movimientos suaves y pausados, aplicando una respiración acorde y logrando una concentración mental. Por lo tanto, el participante obtendría resultados beneficiosos resultados a nivel de salud, mente y espiritual.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Del 4 de julio al 31 de agosto.
Martes y jueves.
De 10:30 a 11:30 h.

Paseo de Muro San Lorenzo, Escaleras 18-19 (zona Escultura “Sombras de luz”, popularmente zona de las Chaponas)

Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles, de 9:30 a 10:30 h.



GRATUITA

Yoga

EDAD **+14**

Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).

Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 12:00 a 13:00 h.

Parque Fluvial Explanada a la altura de las calles Gloria Fuertes y Corín Tellado.

Del 4 de julio al 31 de agosto.
Martes y jueves.
De 18:00 a 19:00 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

Técnica en la cual trabajamos el cuerpo y la mente, las emociones y la energía con la finalidad de encontrar un bienestar, hallar la paz interna y el equilibrio en nuestra vida diaria.

En una sesión se practican diferentes posturas armonizadas con la respiración, beneficiosas tanto para el cuerpo como para la mente.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 10:30 a 11:30 h.

Parque de los Pericones (Zona baja, detrás de la piscina)

Del 4 de julio al 31 de agosto.
Martes y jueves,
de 10:30 a 11:30 h.
y de 19:00 a 20:00 h.

Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda).

Del 3 de julio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 18:30 a 19:30 h.

Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

Multideporte en la playa

EDAD **6 a 14**

Se practicarán diferentes disciplinas deportivas de playa como balonmano, voleibol, modalidades de raqueta y pelota, etc.

Lugar:

Plan de Poniente, zona próxima edificio Talasoponiente (caseta del PDM).

Fechas, días y horarios:

Del 26 de junio al 30 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 11:00 a 13:00 h.

GRATUITA

GRATUITA

Caminando en familia

EDAD **Todas**



Excursiones a pie dirigidas a las familias donde serán incluidas sencillas rutinas de ejercicios para momentos de limitación de actividad, que discurrirán por diferentes lugares del concejo de Gijón/Xixón. Recomendable acudir con bebida.

Días y horarios:

Martes y sábados,
de 10:00 a 13:00 h.

Es requisito indispensable realizar la inscripción para las rutas.

GRATUITA



1ª) SENDA FLUVIAL

Fecha: 24 de junio.
Distancia: 7,6 Km.
Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. en Rotonda de Viesques entre C/ Corín Tellado y C/ Gloria Fuertes.

Llegada: 13:00 h. en Rotonda de Viesques entre C/ Corín Tellado y C/ Gloria Fuertes.

Recorrido: Senda Fluvial, Área de Humedal, Aliseda Pantanosa y Viesques.

2ª) SENDA PEÑAFRANCIA

Fecha: 11 de julio.
Distancia: 8,2 Km.
Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. en la Puerta nº 6 de El Molinón.

Llegada: 13:00 h. en el Molinón.

Recorrido: Senda Peñafrancia hasta los Maizales regreso por Castiello, Viesques, El Molinón.

3ª) SENDA EL RINCONÓN

Fecha: 22 de julio.
Distancia: 6,3 Km.
Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. en el Puente del Piles (Tostaderu).

Llegada: 13:00 h. en el Puente del Piles.

Recorrido: Puente Piles, El Rinconón, Somió, Club de Tenis, El Molinón, Puente Piles.

4ª) FUENTE ISABEL II

Fecha: 5 de agosto
Distancia: 6,4 Km.
Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. en la Puerta principal de la Universidad Laboral.

Llegada: 13:00 h. en la Universidad Laboral.

Recorrido: Universidad Laboral, La Pontica, Fuente Isabel II, Cabueñes, Universidad Laboral.

5º) NUEVO ROCES

Fecha: 22 de agosto.

Distancia: 7,1 Km.

Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. en el Cuartel Guardia Civil (C/ Ronda Exterior 53).

Llegada: 13:00 h. en Montevil

Recorrido: Cuartel Guardia Civil, Nuevo Rocés, Carbayera Granda, Nuevo Rocés, Montevil.

6º) LA CORÍA

Fecha: 2 de septiembre

Distancia: 8,1 Km.

Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. en la Piscina El Llano (Avda. El Llano 69).

Llegada: 13:00 h en la Piscina El Llano.

Recorrido: Piscina El Llano, Parque de los Pericones, Senda Fluvial, La Coría, Castiello, La Coría, Senda Fluvial, parque Los Pericones, Piscina El Llano.

Rutas en bicicleta en familia

EDAD **+ 8**

Excursiones en bicicleta dirigidas a todos los públicos por diferentes rutas del concejo de Gijón/Xixón donde, a su vez, se trasladarán pequeños consejos acerca del cuidado y manejo de este medio de transporte.

Fechas, días y horarios:
Sábados de 10:00 a 14:00 h.

- 1º) 8 de julio:
Senda del Llantones +
Vía Verde de la Camocha.
- 2º) 12 de agosto:
Parque de la Providencia
e Infanzón.

Salida:
Plaza del Ayuntamiento
de Gijón.

Material necesario:
Cada participante tiene que llevar su bicicleta y casco obligatorio por ley. Recomendable acudir con un tentempié y agua.

SENDA DEL LLANTONES + VÍA VERDE DE LA CAMOCHA, donde se podrían hacer paradas en la Aliseda Pantanosá, en la zona de los Huertos de Ocio, o bien en diferentes fuentes o zonas de descanso que están en la Vía Verde. Es una ruta circular, de unos 23 kms, muy llana, con sombra y muy agradable de ciclar.



Es requisito indispensable realizar la inscripción para las rutas.



PARQUE DE LA PROVIDENCIA E INFANZÓN, con subida a la Providencia, parada en el parque y vuelta por el Infanzón, Camping de Deva y Senda de Peñafrancia. Es un poquito más exigente que la anterior, también con 23 kilómetros, pero sigue siendo asequible para todo el mundo y todo tipo de bicicletas.

GRATUITA

XXVIII Vuelta al concejo de Gijón en BTT

EDAD **+16**

Fecha:
Sábado 22 de julio.

Salida y llegada:
C.D. Las Mestas,
Velódromo.

Horario:
Salida a las 9:00 h.
y llegada aproximada
a las 18:30 h.

Distancia aproximada:
65 kilómetros.



Nivel de dificultad:
Medio-Alto.

Inscripciones:
A partir del 24 de mayo.

Oficinas de Atención a la Ciudadanía, Cajeros Ciudadanos, App Gijón y en la web actividades.gijon.es

Precio de la inscripción:
10 euros.
Incluye camiseta conmemorativa y dos atuallamientos.

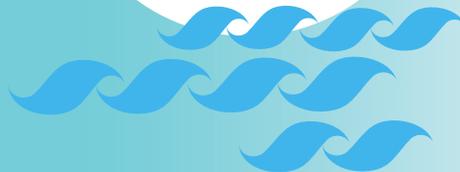
Material necesario:
Cada participante tiene que llevar su bicicleta y casco obligatorio por ley. Recomendable tentempié y agua.

Para más información consultar la web deporte.gijon.es



Aqua Verano

Una manera diferente
de disfrutar
de las piscinas municipales



Aqua_Bebés

EDAD **1 a 2** Imprescindible que el alumnado vaya acompañado de un adulto

Actividad que tiene por objetivo la familiarización con el medio acuático a través de una actividad social, promoviendo la seguridad y experimentando las diferentes posibilidades motrices del medio.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

De lunes a jueves.

1º) Del 3 al 6 de julio.

De 12:30 a 13:00 h

2º) Del 10 al 13 de julio.

De 12:30 a 13:00 h.

Piscina El Llano.

De lunes a jueves.

1º) Del 3 al 6 de julio.

De 16:30 a 17:00 h.

2º) Del 10 al 13 de julio.

De 16:30 a 17:00 h.

De martes a viernes.

1º) Del 4 al 7 de julio.

De 10:45 a 11:15 h.

2º) Del 11 al 14 de julio.

De 10:45 a 11:15 h.

Martes y jueves.

3º) Del 18 de julio al 27 de julio.

De 17:15 a 17:45 h.

De 17:45 a 18:15 h.

Piscina La Calzada.

Jueves y viernes.

1º) Del 6 al 14 de julio.

De 17:00 a 17:30 h.

2º) Del 20 al 28 de julio.

De 17:45 a 18:15 h.

De lunes a jueves.

1º) Del 3 al 6 de julio.

De 12:15 a 12:45 h.

2º) Del 10 al 13 de julio.

De 12:15 a 12:45 h.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

De lunes a jueves.

1º) Del 31 de julio al 3 de agosto.

De 17:45 a 18:15 h.

2º) Del 7 al 10 de agosto.

De 17:45 a 18:15 h.

Martes y miércoles.

1º) Del 16 de agosto al 29 de agosto.

De 11:00 a 11:30 h.

Miércoles y viernes.

1º) Del 16 de agosto al 25 de agosto.

De 13:15 a 13:45 h.

Precio: 20,40 €.

Aqua_Mansa

EDAD **15 a 69**

Actividad dirigida a personas adultas que no sepan nadar y que tengan mucho miedo al medio acuático. Tiene como objetivo conseguir un dominio básico que les permita posteriormente integrarse en otros programas acuáticos.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.

Miércoles y viernes.

1º) Del 5 al 28 de julio.

De 10:00 a 10:45 h.

Precio: 25,60 €.

Viernes.

2º) 7 al 28 de julio.

De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 12,80 €.



Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Miércoles y viernes.

1º) Del 2 al 25 de agosto.

De 10:00 a 10:45 h.

Precio: 25,60 €.

Viernes.

2º) Del 4 al 25 de agosto.

De 19:00 a 19:45 h

Precio: 12,80 €.

Aqua_Cuentos

EDAD **2a3**

Imprescindible que el alumnado vaya acompañado de un adulto

Familiarización con el medio acuático desarrollando las habilidades motrices básicas. Introducir las habilidades acuáticas preliminares: respiración, flotación, deslizamientos, desplazamientos y los saltos.

Lugar, fecha, y horarios:**Piscina El Coto.***Cuento "Los pingüinos".*

1º) 4 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Cuento "El pirata Metepata".

2º) 7 de julio.

De 10:00 a 10:45 h.

3º) 10 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Piscina La Calzada.*Cuento "Galopín".*

1º) 3 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Cuento "Las Olimpiadas".

2º) 4 de Julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Cuento "Galopín".

3º) 5 de julio.

16:15 a 17:00 h.

Cuento "Una nube de emociones".

4º) 17 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

Cuento "Las Olimpiadas".

5º) 18 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

Cuento "El pirata Metepata".

6º) 19 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

Piscina El Llano.*Cuento "Los tres castores".*

1º) 7 de julio.

De 16:45 a 17:30 h.

Cuento "El pirata Metepata".

2º) 14 de julio.

De 16:45 a 17:30 h.

3º) 17 de julio.

De 10:45 a 11:30 h.

Cuento "Los pingüinos".

4º) 19 de julio.

De 10:45 a 11:30 h.

Cuento "Los tres castores".

5º) 21 de julio.

De 10:45 a 11:30 h.

Cuento "Galopín".

6º) 24 de julio.

De 10:45 a 11:30 h.

Cuento "Las Olimpiadas".

7º) 25 de julio.

De 10:45 a 11:30h.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.*Cuento "Una nube de emociones".*

1º) 2 de agosto.

De 16:30 a 17:15 h.

Cuento "Los pingüinos".

2º) 4 de agosto.

De 17:30-18:15 h.

Cuento "Las Olimpiadas".

3º) 11 de agosto.

De 17:30-18:15 h.

Cuento "Galopín".

4º) 24 de agosto.

De 10:45 a 11:30 h.

Precio: 4,80 €.EDAD **4a6****Lugar, fecha y horarios:****Piscina El Coto.***Cuento "Los pingüinos".*

1º) 3 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Cuento "Una nube de emociones".

2º) 13 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

3º) 14 de julio.

De 10:00 a 10:45 h.

Piscina La Calzada.*Cuento "Las Olimpiadas".*

1º) 10 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Cuento "Galopín".

2º) 11 de Julio.

De 16:15 a 17:00 h..

Cuento "Los pingüinos".

3º) 12 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Cuento "Una nube de emociones".

4º) 24 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

Cuento "Los tres castores"

- 5º) 25 de julio.
De 12:15 a 13:00 h.
6º) 26 de julio.
De 12:15 a 13:00 h.

El Llano.

Cuento "El pirata Metepata".

- 1º) 17 de julio.
De 17:30 a 18:15 h.

Cuento "Los pingüinos".

- 2º) 19 de julio.
De 17:30 a 18:15 h.

Cuento "Los tres castores".

- 3º) 21 de julio.
De 17:30 a 18:15 h.

Cuento "Galopín".

- 4º) 26 de julio.
De 10:45 a 11:30 h.

Cuento "Las Olimpiadas".

- 5º) 27 de julio.
De 10:45 a 11:30 h.

Cuento "Una nube de emociones".

- 6º) 28 de julio.
De 10:45 a 11:30 h.



Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Cuento "Los pingüinos".

- 1º) 7 de agosto.
De 16:30 a 17:15 h.

Cuento "El pirata Metepata".

- 2º) 17 de agosto.
De 10:45 a 11:30 h.

Cuento "Galopín".

- 3º) 22 de agosto.
De 17:00 a 17:45 h.

Cuento "Las Olimpiadas".

- 4º) 28 de agosto.
De 10:45 a 11:30 h.

Precio: 4,80 €.

Aqua_Sana

EDAD **+15**

Actividad dirigida a personas mayores de 15 años que sepan nadar cuyo objetivo es desarrollar ejercicios acuáticos; así como adaptaciones de los estilos de nado que contribuyan a corregir o disminuir los problemas físicos mediante la corrección de las desviaciones posturales. Imprescindible saber nadar.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.

Martes y jueves.
Del 4 al 27 de julio.
De 18:15 a 19:00 h.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Martes y jueves.
Del 1 al 29 de agosto.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 36,00 €.

Aqua_Intervalfit

EDAD **15 a 69**

Actividad dirigida a personas adultas cuyo objetivo es la mejora de la condición física a través del trabajo en circuito: hidrosporting, step acuático, ejercicios de tonificación y aqua-running. Imprescindible saber nadar.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

Viernes.
Del 7 al 14 de julio.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 18,00 €.



Aqua_Gym

EDAD **+15**

Actividad dirigida a personas adultas, de tonificación y aeróbica al mismo tiempo, que tiene como objetivo trabajar los grandes grupos musculares.

Imprescindible saber nadar.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.

Martes y jueves.

Del 4 al 27 de julio.

De 10:00 a 10:45 h.

Piscina La Calzada.

Lunes y miércoles.

Del 3 al 26 de julio.

De 19:00 a 19:45 h.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Martes y jueves.

Del 1 al 29 de agosto.

De 10:00 a 10:45 h.

Precio: 36,00 €.

Aqua_Duathlon

EDAD **15 a 69**

Una actividad de fitness acuático que combina el running acuático y el hidrosporting. Imprescindible saber nadar.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

Martes y jueves.

Del 4 al 13 de julio.

De 10:00 a 10:45 h.

Precio: 18,00 €.



Gymkana acuática

EDAD **6 a 10**

Una actividad que se desarrolla en un marco lúdico y de juego que consiste en superar una serie de pruebas y retos.

Lugar, fecha y horario:

Piscina Llano.

1º) 18 de julio.

De 10:45 a 11:30 h.

2º) 20 de julio.

De 10:45 a 11:30 h.

3º) 24 de julio.

De 17:30 a 18:15 h.

4º) 26 de julio.

De 17:30 a 18:15 h.

5º) 28 de julio.

De 17:30 a 18:15 h.

Piscina El Coto.

1º) 7 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

2º) 14 de julio.

De 16:15 a 17:00 h.

Piscina Calzada.

1º) 7 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

2º) 14 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

3º) 17 de julio.

De 16:30 a 17:15 h.

4º) 19 de julio.

De 16:30 a 17:15 h.

5º) 21 de julio.

De 16:30 a 17:15 h.

Piscina Pumarín.

1º) 9 de agosto.

De 16:30 a 17:15 h.

2º) 21 de agosto.

De 10:45 a 11:30 h.

Precio: 4,80 €.

Hydrospinning

EDAD **15 a 69**

Actividad que consiste en la realización de un entrenamiento aeróbico con un soporte musical sobre una bicicleta estática dentro del agua. Utiliza los principios del ciclo indoor variándolos por el efecto de estar sumergido en el agua.

Lugar, fecha y horario:

Piscina El Coto.

Lunes y miércoles.
1º) Del 3 al 12 de julio.
De 10:00 a 10:45 h.
De 19:00 a 19:45 h.

Martes y jueves.
2º) Del 4 al 13 de julio.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 18,80 €.

Brazadas en familia

EDAD **+5** Con una persona adulta

Actividad que tiene por objetivo la familiarización con el medio acuático y el aprendizaje de habilidades motrices básicas de forma lúdica, promoviendo la enseñanza recíproca en familia como forma de disfrute compartido.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.

Lunes miércoles y viernes.
Del 3 al 14 de julio.
De 18:15 a 19:00 h.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Lunes miércoles y viernes.
Del 16 al 28 de agosto.
De 17:00 a 17:45 h.

Precio: 22,80 €.
por persona

Jornadas de puertas abiertas de fitness acuático

EDAD **15 a 69**

Piscina El Llano.

12 de septiembre.
Aqua Running.
De 11:00 a 11:45 h.
Aqua Cardio.
De 11:45 a 12:30 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Piscina de Moreda-Natahoyo.

13 de septiembre.
Aqua Interval.
De 11:00 a 11:45 h.
De 19:00 a 19:45 h.

Piscina Pumarín Gijón Sur.

14 de septiembre.
AquaGym.
De 11:00 a 11:45 h.
Aqua Cardio.
De 19:00 a 19:45 h.

Piscina El Coto.

18 de septiembre.
Aqua Running.
De 11:00 a 11:45 h.
Aqua Cardio.
De 11:45 a 12:30 h.
De 18:15 a 19:00 h.

No es necesaria inscripción previa.

Plazas limitadas

GRATUITA

Natación de 4 a 6 años

EDAD **4 a 6**

Cursos de iniciación a la natación, donde los niños/as de estas edades se familiarizan con el medio acuático y desarrollan las habilidades motrices básicas (flotación, propulsión, desplazamientos y respiración).

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

De lunes a viernes.

1º) Del 3 al 14 de julio.

De 11:30 a 12:00 h.

De 12:00 a 12:30 h.

De 17:00 a 17:30 h.

Precio: 38,00 €.

Piscina La Calzada.

De lunes a viernes.

1º) Del 3 al 14 de julio.

De 10:30 a 11:00 h.

De 11:00 a 11:30 h.

2º) Del 17 al 28 de julio.

De 11:15 a 11:45 h.

De 11:45 a 12:15 h.

De 17:15 a 17:45 h.

Precio: 38,00 €.

Lunes, martes y miércoles.

1º) Del 3 al 12 de julio.

De 17:00 a 17:30 h.

2º) Del 17 al 26 de julio.

De 17:45 a 18:15 h.

Precio: 22,80 €.

Piscina El Llano.

De lunes a viernes.

1º) Del 3 al 14 de julio.

De 11:15 a 11:45 h.

De 11:45 a 12:15 h.

2º) Del 17 de julio al

28 de julio.

De 11:30 a 12:00 h.

De 12:00 a 12:30 h.

De 16:45 a 17:15 h.

De 18:15 a 18:45 h.

Precio: 38,00 €.

De lunes a jueves.

1º) Del 3 al 13 de julio.

De 17:00 a 17:30 h.

Precio: 30,40 €.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

De lunes a viernes.

1º) Del 31 de julio al 11 de

agosto.

De 10:45 a 11:15 h.

De 11:15 a 11:45 h.

De 11:45 a 12:15 h.

2º) Del 16 al 29 de agosto.

De 12:15 a 12:45 h.

De 12:45 a 13:15 h.

De 17:45 a 18:15 h.

Precio: 38,00 €.

De lunes a jueves.

1º) Del 31 de julio al 10 de

agosto.

De 17:15 a 17:45 h.

Precio: 30,40 €.



Natación de 7 a 14 años

EDAD **7 a 14**

Cursos de iniciación y perfeccionamiento a la natación.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

De lunes a viernes.

- 1º) Del 3 al 14 de julio.
De 10:45 a 11:30 h.
De 17:30 a 18:15 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Piscina La Calzada.

De lunes a viernes.

- 1º) Del 3 al 14 de julio.
De 11:30 a 12:15 h.
De 17:30 a 18:15 h.
De 18:15 a 19:00 h.
2º) Del 17 al 28 de julio.
De 10:30 a 11:15 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Piscina El Llano.

- 1º) Del 3 al 14 de julio.
De 12:15 a 13:00 h.
De 17:30 a 18:15 h.
2º) Del 17 al 28 de julio.
De 12:30 a 13:15 h.
De 17:30 a 18:015 h.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

- 1º) Del 1 al 12 de agosto.
De 12:15 a 13:00 h.
De 18:15 a 19:00 h.
2º) Del 16 al 29 de agosto.
De 10:45 a 11:30 h.
De 12:00 a 12:45 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Precio: 26,00 €.

Natación personas adultas

EDAD **15 a 69**

Cursos de iniciación y perfeccionamiento a la natación.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.

Martes y jueves.

- 1º) Del 4 al 27 de julio.
De 9:15 a 10:00 h.

Lunes y miércoles.

- 2º) Del 3 al 26 de julio.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 25,60 €.

Piscina El Coto

De lunes a viernes.

- 1º) Del 3 al 14 de julio.
De 9:15 a 10:00 h.

Precio: 32,00 €.

Piscina La Calzada.

Martes y jueves.

- 1º) Del 4 al 27 de julio.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 25,60 €.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Lunes y miércoles.

- 1º) Del 2 al 28 de agosto.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 25,60 €.

Martes y jueves.

- 2º) Del 1 al 29 de agosto.
De 9:15 a 10:00 h.

Precio: 25,60 €.

Cultura Divertida:

Talleres de Ciencia y Tecnología

Talleres de teatro, danza, grabado, escritura y habilidades sociales

Jóvenes creativos

Inscripciones:

Desde el martes 23 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Talleres infantiles en Museos Municipales

Inscripciones:

Desde el miércoles 24 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Taller de Músicos de Gijón

Inscripciones:

Desde el viernes 2 de junio.

A partir de las 8:30 h.

Cursos y talleres UP

Inscripciones:

Desde el 30 de mayo al 23 de junio.

A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular

Los talleres y colonias de verano en los museos municipales cuentan con una subvención de la Consejería de Cultura, Política Lingüística y Turismo del Principado de Asturias dentro de la convocatoria anual de subvenciones a entidades locales



TALLERES DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

JÓVENES CREATIVOS
TALLERES DE MÚSICOS

CURSOS Y TALLERES UP

ACTIVIDADES DE MÚSICA, TEATRO Y DANZA



Talleres infantiles en Museos Municipales



MUSEO
NICANOR PIÑOLE

492. ¡Pon cara de...! El juego de reconocer las emociones.

EDAD **5 a 7**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA
Ver p. 94

Fechas:

1ª edición: 11 al 14 de julio
2ª edición: 1 al 4 de agosto

Días y horario:

De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 14.

Precio: 8 euros



¿Qué cara pones cuando te enfadas? ¿Y cuando estás contento? La alegría, el miedo, el asco, la tristeza o la sorpresa son emociones que todas las personas sentimos. Están presentes en todas las culturas y forman parte de nosotros, y cuando aprendemos a reconocerlas las identificamos en cualquier momento y en cualquier parte del mundo. Son intemporales y universales. De la misma manera que cuando vemos una pintura que nos gusta o escuchamos nuestra canción nos emocionamos, a través del arte podemos reconocer, explorar, transmitir o expresar emociones y sentimientos.

493. Los superpoderes de la pintura

EDAD **8 a 12**

Fechas:

1ª edición: 11 al 14 de julio
2ª edición: 1 al 4 de agosto

Días y horario:

De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.



Plazas: 15.

Precio: 8 euros.

A través de la experimentación, la pintura ha ido incorporando superpoderes increíbles que fueron conquistando el color, el espacio o la luz ¿te imaginas poder controlarlos?

En esta aventura en dos dimensiones viajaremos a través del lenguaje pictórico para conocer sus elementos y claves. Experimentaremos con diversas técnicas y materiales para crear nuestras propias obras y organizar con ellas una gran FERIA DE ARTE, una fiesta para celebrar los superpoderes de la pintura.

494. Un verano de folixa

EDAD **5 a 7**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA
Ver p. 94

Fechas:
1ª edición:
del 18 al 21 de julio.

2ª edición:
del 8 al 11 de agosto.

Días y horario:
De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 14.

Precio: 8 euros.

Este verano disfrutaremos en el museo de una fiesta de prao como las de antes, aquellas que Nicanor Piñole pintó en sus lienzos. Con su ayuda sabremos lo que es una romería, las canciones que se cantaban, los instrumentos



que se tocaban... Aprenderemos nuestras tradiciones de un modo muy festivo, pero también haremos unos carteles chulísimos para promocionar esta semana tan entretenida. ¡Id afinando la voz porque ¡toca cantar!

495. Calcografía y OTRAS MANÍAS

EDAD **8 a 12**

Fechas:
1ª edición:
del 18 al 21 de julio.

2ª edición:
del 8 al 11 de agosto.

Días y horario:
De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 15.

Precio: 8 euros.

¿Te gustaría hacer tus propias etiquetas, calcomanías o sellos? En este taller nos adentraremos en el mundo del grabado o la estampación. Hasta hace mucho menos

tiempo de lo que imaginas, esta era la única técnica para reproducir imágenes. Durante estos días vamos a experimentar con temas, contenidos, materiales y diferentes técnicas para estampar y calcar tus propios dibujos y motivos de forma divertida y creativa.

496. Jardines. Taller de creación artística con Covadonga Valdés Moré

EDAD **8 a 12**

Fechas:
1ª edición:
del 25 al 28 de julio.

2ª edición:
del 22 al 25 de agosto.

Días y horario:
De martes a viernes de
11:00 a 13:00 h.

Plazas: 15.

Precio: 8 euros.

Crear jugando es la propuesta de este taller inspirado en la exposición



temporal sobre jardines, *Un mundo pequeño, un mundo perfecto*, que acogerá este verano el Museo Nicanor Piñole. Juegos originales y divertidos pensados para trasladar al papel el mundo natural que nos rodea: flora y fauna en el museo. Dibujaremos árboles, estamparemos vegetales, descubriremos secretos que esconden las plantas y un universo de bichos en el jardín. Partiremos del movimiento, del relato, usaremos nuestra memoria e imaginación y conoceremos diversas técnicas que harán enriquecer nuestro lenguaje plástico. ¡Nos esperan sorpresas!

Nota para todos los talleres del Museo Nicanor Piñole: los participantes pueden traer mandilón y un pequeño almuerzo.

MUSEO
DEL FERROCARRIL
DE ASTURIAS

497. Trenes de papel I

ACTIVIDAD
INCLUSIVA
Ver p. 94

EDAD **6 a 8**

El *scrapbooking* utiliza cartulinas de colores, papeles decorados, pegatinas, sellos y un montón de materiales bonitos para crear libros o álbumes de fotos y recortes. Para empezar a explorar esta técnica que combina varias manualidades diferentes vamos a realizar un precioso mini álbum en forma de tren y con despleables, bolsillos, tarjetitas... perfecto para guardar los recuerdos de nuestras vacaciones de verano.

Fechas:

Del 4 al 7 de julio.

Días y horario:

De martes a viernes,
de 10.00 a 14.00 h.

Plazas: 14.

Precio: 16 euros.

Nota: se recomienda a los participantes que traigan un pequeño almuerzo.

498. El tranvía de los Minions

ACTIVIDAD
INCLUSIVA
Ver p. 94

EDAD **6 a 8**

A los traviesos Minions les encanta nuestro tranvía... ¿será porque es amarillo como ellos? Vamos a llenar el museo de estas criaturitas realizadas por nosotros mismos mediante pintura, modelado,



papiroflexia e incluso stop-motion para recrear sus divertidas aventuras.

Fechas:

Del 8 al 11 de agosto.

Días y horario:

De martes a viernes,
de 10.00 a 14.00 h.

Plazas: 14.

Precio: 16 euros.

Nota: se recomienda a los participantes que traigan mandilón y un pequeño almuerzo.

499. Trenes de papel II

EDAD **9 a 12**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA
Ver p. 94

El *scrapbooking* está de moda y en este taller aprenderemos sus secretos a través de la creación de un tren de papel en 3D en el que incluiremos nuestro propio mini álbum desplegable donde guardar



nuestras fotos y recuerdos. Bolsillos, pegatinas, etiquetas... todo para que nuestro álbum quede muy, muy bonito.

Fechas:

Del 18 al 21 de julio.

Días y horario:

De martes a viernes,
de 10.00 a 14.00 h.

Plazas: 14.

Precio: 16 euros.

Nota: se recomienda a los participantes que traigan un pequeño almuerzo.

500. Andén 9 ¾

EDAD 9 a 12



Nos encanta Harry Potter y nos hemos propuesto que nuestro andén, como el 9 y ¾, se llene de varitas, lechuzas y magia creativa. Para ello, desplegaremos nuestros mejores trucos y toda nuestra imaginación para recrear ese universo fascinante con nuestras propias manos. Muggles, sed bienvenidos.

Fechas:

Del 25 al 28 de julio.

Días y horario:

De martes a viernes,
de 10.00 a 14.00 h.

Plazas: 14.

Precio: 16 euros.

Nota: se recomienda a los participantes que traigan un pequeño almuerzo.

501. Fieltro y hollín

EDAD 9 a 12



El fieltro es un material que sirve tanto para hacer un sombrero como para tapizar los asientos de un tren. Esta semana lo utilizaremos para crear cosas muy bonitas y ferroviarias: muñecas con su ropa, trenes de juguete, maletitas para viajar... Todo con fieltro, aguja e hilo.

Fechas:

Del 22 al 25 de agosto.

Días y horario:

De martes a viernes,
de 10.00 a 14.00 h.

Plazas: 14.

Precio: 16 euros.

Nota: se recomienda a los participantes que traigan un pequeño almuerzo.

Talleres de teatro, danza, grabado, escritura y habilidades sociales



502. 3, 2, 1 ¡A improvisar! Taller de improvisación teatral (I)

EDAD 5 a 8



En este taller nos acercaremos al lenguaje teatral a través del juego y la comunicación. Aquí desarrollaremos nuestra capacidad creativa potenciando la expresividad y la imaginación siempre con la diversión por bandera. Habrá música, exploración, juegos y mucha improvisación, ¿os lo vais a perder?

Lugar:

Centro de Cultura Antiguo Instituto. Taller de teatro.

Fechas:

1ª edición:
17 al 21 de julio.

2ª edición:
21 al 25 de agosto.

Horario: 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 9.

Precio: 10 euros.

503.

3, 2, 1

¡A improvisar!

Taller de improvisación teatral (II)

EDAD **9 a 12**



El juego dramático propicia un gran crecimiento personal y disfrute por lo que en este taller, además de ser un espacio para comunicarse, expresarse y canalizar emociones de un modo libre y natural, desarrollaremos nuestra capacidad creativa potenciando la expresividad y la imaginación mediante dinámicas lúdicas y divertidas.

Lugar:

Centro de Cultura Antiguo Instituto. Taller de teatro.

Fechas:

1ª edición:
24 al 28 de julio.

2ª edición:

31 de julio al 4 de agosto.

Horario:

11:00 a 13:00 h.

Plazas: 9.

Precio: 10 euros.

504.

Danza que te danza.
Taller de danza para niños y niñas (I)

EDAD **5 a 8**

Para este verano os proponemos un juego divertido donde lo que importa es

participar. Conviértete en bailarín o bailarina a lo largo de una semana. En este taller nos acercaremos a la danza de forma lúdica y participativa. Lo único que se necesita es ropa cómoda, ganas e imaginación.

Lugar:

Centro de Cultura Antiguo Instituto. Taller de danza.

Fechas:

1ª edición:
3 al 7 de julio.

2ª edición:

31 de julio al 4 de agosto.

Horario:

11:30 a 13:30 h.

Plazas: 10.

Precio: 10 euros.



505.

Danza que te danza.
Taller de danza para niños y niñas (II)

EDAD **9 a 12**

Para este verano os proponemos un juego divertido donde lo que importa es participar. Conviértete en bailarín o bailarina a lo largo de una semana. En este taller nos acercaremos a la danza de forma lúdica y participativa. Lo único que se necesita es ropa cómoda, ganas e imaginación.

Lugar:

Centro de Cultura Antiguo Instituto. Taller de danza.

Fechas:

1ª edición:
17 al 21 de julio.

2ª edición:

7 al 11 de agosto.

Horario:

11:30 a 13:30 h.

Plazas: 10.

Precio: 10 euros.

506. Detectives de emociones

EDAD **6 a 10**



¿Por qué hay momentos que me enfado mucho y otras poco? ¿Lloramos sólo cuando estamos tristes? Cuánto más pequeño eres, más difícil es llegar a comprender lo que sientes y dar una explicación. Por eso, a través de un detective, contaremos historias, dibujaremos situaciones y, lo que es mejor, aprenderemos a gestionarlas adecuadamente. A lo largo del taller, exploraremos juntos la alegría, la tristeza, el enfado, la calma, el miedo, la ansiedad, la envidia y el amor.

Lugar:
Centro Municipal Integrado de El Llano. Ludoteca.

Fechas:
10 al 14 de julio.

Horario:
10:00 a 11:30 h.

Plazas: 9.

Precio: 8 euros.

507. Taller de emociones ¿Qué pintáis aquí?

EDAD **10 a 12**



¿Alguna vez te has sentido furioso/a sin saber de dónde vienen esas sensaciones en tu cuerpo? ¿Alguna vez te

ha invadido la tristeza y no has comprendido qué hacer? Alegría, ira, tristeza, vergüenza, miedo... LAS EMOCIONES VAYA LÍO. Atrévete a descubrirlas, comprenderlas, reconocerlas, asumirlas y expresarlas a través de la expresión artística, ¡ven con nosotras a pintar las emociones!

Lugar:
Centro Municipal Integrado de El Llano. Ludoteca.

Fechas:
10 al 14 de julio.

Horario:
12:00 a 13:30 h.

Plazas: 9.

Precio: 8 euros.



508. Dibujando tu autoestima

EDAD **9 a 12**



¿Te sientes inseguro/a? ¿Muchas veces te sientes incapaz para realizar tareas en tu día?. En este taller intentaremos ayudarte.

Lugar:
Centro Municipal Integrado de El Llano. Ludoteca.

Fechas:
24 al 28 de julio.

Horario:
10:30 a 12:00 h.

Plazas: 9.

Precio: 8 euros.

509.

Palabras de colores. Taller de escritura creativa.

 EDAD **7 a 9**

Un taller de escritura tiene un ingrediente importantísimo y necesario: las palabras. Por eso, para escribir de manera creativa tenemos que conocerlas, jugar con ellas, pintarlas y descolocarlas y sobre todo, pasárnoslo bien con ellas. En este taller jugaremos, construiremos, romperemos y volveremos a crear palabras, y con ellas, escribiremos historias, crearemos personajes y recitaremos poemas.

Lugar:

Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada.
Aula 5.2.

Fechas:

3 al 7 de julio.

Horario:

10:00 a 11:30 h.

Plazas: 10.

Precio: 8 euros.

510.

La fábrica de las palabras. Taller de escritura creativa

 EDAD **10 a 12**

¿De dónde salen las palabras para escribir un cuento? ¿Cómo nace un personaje y su historia? La fábrica de las palabras es un taller en el que crearemos un espacio cómodo, imaginario, creativo donde todas las ideas, la ilusión, la curiosidad y la creatividad serán bienvenidas y nos permitirán inventar otros mundos, otras vidas, otros sueños. Ven a convertirte en un

panadero, una cirujana, un defensor o una diseccionadora de palabras. Te esperamos.

Lugar:

Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada. Aula 5.2.

Fechas:

3 al 7 de julio.

Horario:

12:00 a 13:30 h.

Plazas: 10.

Precio: 8 euros.

511.

Estámpate. Taller de grabado

 EDAD **9 a 12**

Haremos un viaje en el tiempo: vamos a crear unas imágenes y reproducirlas como se hacía en tiempos de nuestros antepasados. No, no nos vamos a ir hasta las cavernas sino un poco más cerca, allá

cuando las imprentas no tenían ordenadores. Este taller está dirigido a niños y niñas a los que les guste dibujar, y sobre todo, a los que piensan que dibujan mal. Porque con un poco de magia ¡haremos cosas increíbles!

Lugar:

Centro Municipal Integrado El Llano.

Fechas:

1ª edición:
7 al 11 de agosto.

2ª edición:

21 al 25 de agosto.

Horario:

11:00 a 13:00 h.

Plazas: 10.

Precio: 10 euros.

Talleres de ciencia y tecnología



512. Laboratorio de verano. “H2O: la molécula inquieta” (I)

EDAD **8 a 10**

Con este laboratorio de verano nos adentramos en un divertido viaje que, mediante una serie de experiencias prácticas, de análisis y de reflexión en torno al agua, tiene como objetivo fomentar el interés por la ciencia durante el período de ocio veraniego.

Sesión 1:
Molécula inquieta: ¡la molécula del agua no para!

Sesión 2:
Las propiedades del agua (I).

Sesión 3:
Las propiedades del agua (II).

Sesión 4:
El agua es vida.

Fechas:
14, 16, 17 y 18 de agosto.

Horario:
De 10:00 a 11:30 h.

Lugar: CMI El Coto.

Duración: 6 horas.

Plazas: 10.

Precio: 6 euros.

513. Laboratorio de verano. “H2O: la molécula inquieta” (II)

EDAD **6 y 7**

Fechas:
14, 16, 17 y 18 de agosto.

Horario:
De 12:00 h a 13:30 h.

Lugar: CMI El Coto.

Duración: 6 horas.

Plazas: 10.

Precio: 6 euros.

514. Taller “Aprendices de ingeniero/a” (I)

EDAD **9 a 12**

ACTIVIDAD INCLUSIVA
Ver p. 94

Un taller para explorar diferentes campos del mundo tecnológico: descubrir nuevos conceptos de robótica y programación; diseñar y asistir a sesiones de impresión 3D para adentrarnos en el mundo tridimensional; o estimular la creatividad mediante la creación de cómics con piezas Lego utilizando *Story Starter*.

Fechas:
del 17 al 28 de julio
(de lunes a viernes).

Horario:
De 10:30 h. a 12:30 h.

Lugar:
Escuela de Comercio.
Hemeroteca.

Duración: 20 horas.

Plazas: 9.

Precio: 20 euros.

515. Taller “Aprendices de ingeniero/a” (II)

EDAD **7 y 8**

Fechas:
del 31 de julio al 11 de agosto (de lunes a viernes).

Horario:
De 10:30 a 12:30 h.

Lugar:
Escuela de Comercio.
Hemeroteca.

Duración: 20 horas.

Plazas: 10.

Precio: 20 euros.

516. Taller “Geometría gigante: cúpulas de Leonardo Da Vinci” (I)

EDAD **9 y 10**

Sumérgete en la época de Leonardo Da Vinci para reproducir una de sus obras: las cúpulas autoportantes. A partir de diferentes patrones geométricos levataremos cúpulas autosostenibles, sin utilizar ningún elemento de unión entre sus componentes. Geometría, tecnología, arte e historia se combinan mediante el trabajo en equipo para realizar estas apasionantes construcciones.

Fecha: 17 de julio.

Horario:
De 10:30 a 12:00 h.

Lugar:
CMI El Coto.
Sala polivalente.

Duración: 1,5 horas.

Plazas: 15.

Precio: 2 euros.

517. Taller “Geometría gigante: cúpulas de Leonardo Da Vinci” (II)

EDAD **9 y 10**

Fechas:
18 de julio.

Horario:
De 10:30 a 12:00 h.

Lugar:
CMI El Coto.
Sala polivalente.

Duración: 1,5 horas.

Plazas: 15.

Precio: 2 euros.

518. Taller “Geometría gigante: cúpulas de Leonardo Da Vinci” (III)

EDAD **11 y 12**

Fechas:
19 de julio.

Horario:
De 10:30 a 12:00 h.

Lugar:
CMI El Coto.
Sala polivalente.

Duración: 1,5 horas.

Plazas: 15.

Precio: 2 euros.

519. Taller “Geometría gigante: cúpulas de Leonardo Da Vinci” (IV)

EDAD **11 y 12**

Fechas: 20 de julio.

Horario:
De 10:30 a 12:00 h.

Lugar: CMI El Coto.
Sala polivalente.

Duración: 1,5 horas.

Plazas: 15.

Precio: 2 euros.

520. Taller de geología: “La gran historia de la tierra” (I)

EDAD **9 y 10**

Un recorrido por la historia de nuestro planeta. Descubriremos cuándo y cómo se

formó la Tierra, por qué se producen los terremotos y los volcanes, cómo se forma un fósil, cuándo apareció la primera forma de vida o cómo se extinguieron los dinosaurios.

Fechas:
Del 3 al 7 de julio.

Horario:
De 10:00 a 11:30 h.

Lugar:
CMI El Coto. Aula-taller.

Duración: 7,5 horas.

Plazas: 10.

Precio: 8 euros.

521. Taller de geología: “La gran historia de la tierra” (II)

EDAD **7 y 8**

Fechas:
Del 3 al 7 de julio.

Horario:
De 12:00 a 13:30 h.

Lugar:
CMI El Coto. Aula-taller.

Duración: 7,5 horas.

Número de plazas: 10.

Precio: 8 euros.

CIUDADELA
DE
CELESTINO SOLAR

Tras la pista

EDAD **4 y 5**

Una auténtica búsqueda del tesoro en familia para encontrar los secretos ocultos de la Ciudadela resolviendo enigmas y adivinanzas.

Fechas:
8 de julio, 5 de agosto,
2 de septiembre.

Horario: 12:00 a 13:00 h.

Plazas: 6 niños/as con 1 adulto acompañante.

Precio: gratuita.

Nota: no es necesaria inscripción previa.



Cuentiquinos

EDAD **4 y 5**

¿A quién nun-y gusta un cuentu? Y n' asturiano suena meyor, ¿qué ye, que non? Cuentos de tola vida y cuentos de vapoco, pero pa sentilos en familia, que presta más.

Fechas:

22 de julio, 19 de agosto.

Horario:

12:00 a 12:30 h. /
12:30 a 13:00 h.

Lugar:

Ciudadela de Celestino Solar.

Plazas: 8 niños/as con 1 adulto acompañante.

Precio: gratuita.

Nota: no es necesaria inscripción previa.

Taller de Músicos de Gijón



XXVIII Talleres de improvisación musical

Edad:

Grupo Junior
(de 11 a 15 años).

Senior Iniciación/Avanzado
(a partir de 16 años).

Actividad dirigida a instrumentistas que deseen iniciarse en la improvisación musical o profundizar en el lenguaje de las músicas populares urbanas, combinando clases instrumentales y prácticas grupales, y con un enfoque hacia la improvisación con las músicas de raíz. El aspecto formativo se ve complementado con dos conciertos, a cargo del profesorado y del alumnado.

Profesorado:

Pablo Castaño (vientos), Marco Martínez (guitarra), Iago Mouriño (piano), Mónica Acevedo (voz), Pablo Sanmamed (contrabajo) y Bruno Couceiro (batería).

Fechas:

Del 10 al 14 de julio de 2023.

Horarios:

De 12:00 a 14:00 h. /
de 16:00 a 18:00 h.
(Junior).

De 10:00 a 14:00 h. /
de 16:00 a 18:00 h.
(Senior Iniciación/Avanzado).

Plazas:

Grupo Junior: 10.

Grupo Senior Iniciación/Avanzado: 36.

Precio:

Grupo Junior: 29 euros.

Grupo Senior Iniciación/Avanzado: 43 euros.

Fotografía: Pablo Rocas Albalá



MÚSICA ANTIGUA XIXÓN 2023

Peque Festival Antiquo 5.0. “Don Luis de Briçeño: El Fénix de la Guitarra Barroca”

Edad:

De 6 a 12 años:

- Grupo A (6-7 años).
- Grupo B (8-9 años).
- Grupo C (10-12 años).

Talleres diseñados para dar a conocer la guitarra barroca al público infantil a través de un cuento musical que narra la historia de Don Luis de Briçeño, intérprete gallego que triunfó en París con su *Método muy facilísimo para tocar la guitarra al estilo español*

Fotografía: Pablo Peces Albalá



(1626). Los talleres estarán coordinados por Elena Reales (danza histórica), Noemí González (interpretación de guitarra barroca) y Ana Belén Rodríguez (teatro musical) y culminará con la representación del cuento musical a cargo del alumnado y el profesorado, con un grupo musical de apoyo.

Fechas:

Del 2 al 7 de julio de 2023.

Horarios:

De 10:00 a 13:00 h.

Plazas: 15 (5 por grupo).

Precio: 22 euros.

522.

Taller Canta en vacaciones – ahora, ¡en verano!

EDAD **(8 a 12)**

Fechas:

3 a 7 de julio.

Horario:

De 10:00 a 13:00 h. de lunes a viernes.
El viernes concierto de 13:00 a 13:30 h.

Plazas: 25.

Lugar:

C.P. Gaspar Melchor de Jovellanos.

“Canta en vacaciones – ahora, ¡en verano!” ofrecerá una serie de actividades musicales destinadas a explorar y/o reforzar las habilidades en el canto coral de los niños y las niñas.

Con esta actividad se pretende continuar el trabajo iniciado con el taller “Canta en vacaciones” realizado en Semana Santa y preparar una formación estable que permita fundar un coro infantil en Gijón/Xixón a partir del curso escolar 2023-2024.

Precio: gratuito.

Organiza: FECORA.



Jóvenes Creativos



Actividades de verano organizadas por el Departamento de Juventud



OJ1. El *mindfulness* no es para mí

EDAD **12 a 15**

¿Crees que el *mindfulness* no pega contigo? ¿Conoces realmente en qué consiste y lo divertido que puede llegar a ser? Te retamos a que formes parte de este taller donde vamos a romper con todos esos mitos. *Mindfulness* para todos como sinónimo de bienestar, salud y conciencia plena. No lo dudes más, ¡este *mindfulness* sí es para ti!

Lugar:
Espacio Joven.
Escuela de Comercio

Fechas:
3 y 5 de julio.

Horario:
11:00 a 12:30 h.

Plazas: 14.

Precio: gratuito.

OJ2. Los juegos son para el verano

EDAD **14 a 20**



Actívale este verano con las actividades que desde la Oficina de Juventud tenemos pensadas para ti. Este año, tendrás la oportunidad de disfrutar como nunca, reír como nunca y divertirse como... ¡nunca! Tendremos

gymkanas, escapes, carreras de orientación, acrosport, yoga, juegos de mesa y... ¡mucho más!

Lugar:
Espacio Joven.
Escuela de Comercio y espacios al aire libre.

Fechas:
10 a 14 de julio.

Horario:
12:00 a 14:00 h.

Plazas: 13.

Precio: gratuito.



OJ3.

Yo, mi, me... Conmigo

EDAD **12 a 15**

Actividad para mejorar tu autoestima de forma dinámica y conociendo estrategias efectivas. ¿Cuántas veces al día me paro a pensar en mí? ¿Y a la semana? En la actualidad vivimos tan deprisa que nos olvidamos de pensar en nosotros mismos. Este taller es un respiro para mirar hacia ti, reconocerte, valorarte y aprender cómo relacionarte con los demás sin olvidarte de ti mismo. ¿Nos acompañas?

Lugar:
Espacio Joven.
Escuela de Comercio.

Fechas:
17 de julio.

Horario:
11:00 a 12:30 h.

Plazas: 14.

Precio: gratuito.



OJ4.

¿Quién dijo que jugar era cosa de niñ@s?

EDAD **14 a 20**

Taller de actividades deportivas al aire libre por la zona oeste de Gijón/Xixón. Tendremos todo tipo de propuestas, como slackline, equilibrios, gymkanas deportivas, carreras de orientación, acrosport. etc...

Lugar:
Centro de Iniciativas Juveniles de la Calzada (CIJ) y espacios al aire libre.

Fechas:
17 a 21 de julio.

Horario:
17:00 a 19:00 h.

Plazas: 10.

Precio: gratuito.

OJ5.

Friendzone

EDAD **16 a 20**

Participa con nosotros en este taller para descubrir lo maravillosas que pueden ser las relaciones sociales. Aprende a comunicarte desde el respeto y la calma, aprende a comunicarte valorando tus deseos y necesidades. ¡Arriésgate! ¡Sal de tu zona de confort!

Lugar:
Espacio Joven.
Escuela de Comercio.

Fechas: 19 de julio.

Horario: 11:00 a 12:30 h.

Plazas: 14.

Precio: gratuito.



OJ6. Rompe los códigos

EDAD **12 a 18**

Talleres de iniciación a la programación, inteligencia artificial y metaverso para jóvenes. En estas sesiones conocerás las nociones básicas de programación de una manera interactiva, lúdica y divertida, entendiendo el lenguaje de un ordenador y cómo se representa la información digitalmente. También aprenderás cómo funciona la inteligencia artificial y el metaverso.

Lugar:
Espacio Joven.
Escuela de Comercio.

Fechas:
31 de julio a 4 de agosto.

Horario:
12:00 a 14:00 h.

Plazas: 14.

Precio: gratuito.



OJ7. Reporteros de ciudad: Taller de periodismo para jóvenes

EDAD **12 a 18**

Impartido por el equipo del diario miGijón, los participantes se convertirán en reporteros y elaborarán contenidos periodísticos (entrevistas, artículos, reels, reportajes fotográficos, etc...) relacionados con todo lo que acontece dentro de FIDMA, interactuando con empresas expositoras, organizadores y visitantes. Las noticias serán publicadas en una sección especial FIDMA sub18 del diario miGijón, con la firma de los participantes como periodistas acreditados.

Lugar:
Feria Internacional de
Muestras de Asturias.

Fechas:
7 a 11 de agosto.

Horario:
11:30 a 13:30 h.

Plazas: 12.

Precio: gratuito.

OJ8. Iniciación a las danzas urbanas: *break dance*

EDAD **14 a 20**

Taller de introducción a uno de los elementos fundamentales de la cultura del hip hop, donde se aprenderán los pasos básicos que conforman esta danza urbana.

Lugar:
Espacio Joven.
Escuela de Comercio.

Fechas:
21 a 25 de agosto.

Horario:
12:30 a 14:00 h.

Plazas: 10.

Precio: gratuito.



Oferta de Verano de la Universidad Popular



Cursos y talleres
formación no reglada
dirigidos a personas
adultas
(a partir de 16 años)

NOTAS:

- (1) Para matricularse en este curso son necesarios conocimientos previos
- (2) Las personas participantes deberán aportar el material complementario que se especificará antes del inicio del curso para lo cual deberán contar con un número de teléfono o correo electrónico actualizados en su tarjeta ciudadana.

Más información: up.gijon.es

Cód.	Curso/Taller	F. inicio	Días	Horario	Horas	Plazas	€
CIUDADELA DE CELESTINO SOLAR (punto de encuentro)							
250	Fotografía marítima y de costa ⁽¹⁾	03/07/23	L, M, X, J	11:00-13:30	10	16	16
251	La vivienda obrera en Gijón/Xixon. De la ciudadela a la barriada	04/07/23	M, X, J	17:00-19:00	6	16	6
CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL LLANO							
252	Baile asturiano	04/07/23	M-J	11:00-13:00	12	20	12
253	Cuentos frescos con limón: taller literario	18/07/23	M-J	19:00-21:00	8	16	8
MUSEO NICANOR PIÑOLE							
254	Naturalezas imaginadas. La representación de los jardines en el arte	04/07/23	M-J	17:00-19:00	10	16	10
ESPACIO JOVEN DE LA ESCUELA DE COMERCIO							
255	Taller de reportajes de crítica audiovisual	04/07/23	M-J	18:00-20:00	8	8	17
PARADA AUTOBÚS GOTA DE LECHE (Plaza del Humedal)							
256	Itinerarios por la arqueología desconocida de Asturias	10/07/23	L-X	16:30-20:30	12	20	27
MUSEO DEL CENTRO DE EXPERIMENTACIÓN PESQUERA							
257	Fauna marina	10/07/23	L-X	10:30-13:30	6	12	6
CENTRO DE CULTURA ANTIGUO INSTITUTO							
258	Cuaderno de campo en la ciudad: dibujo al aire libre ⁽²⁾	17/07/23	L-X	17:00-19:30	10	16	16
259	Encuadernación: cuadernos de viaje	18/07/23	M-J	11:00-13:00	8	12	17

Vacaciones Acuáticas:

Vacaciones en el [Bioparc Acuario](#)

Inscripciones:

Desde el martes 30 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Campus [EMA](#) “El viaje del agua en tu ciudad”

Inscripciones:

Desde el miércoles 31 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Bioparc Acuario de Gijón

Empresa Municipal de Aguas de Gijón, S. A. U.

VACACIONES EN EL BIOPARC ACUARIO DE GIJÓN

CAMPUS "EMA"



Vacaciones en el Bioparc Acuario

EDAD **6 a 12** (también si cumple la edad mínima en el 2023)



Plazas:

30 cada semana.

Horarios:

de lunes a viernes:
9:00/9:30 h. a
14:00/14:30 h. (entrada y salida flexible dentro de los rangos horarios descritos).

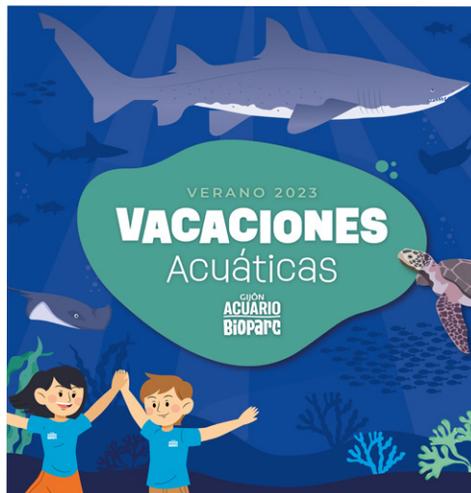
Turnos:

- de lunes a viernes
- Semana 1:
26 al 30 de junio
 - Semana 2:
3 al 7 de julio
 - Semana 3:
10 al 14 de julio
 - Semana 4:
17 al 21 de julio
 - Semana 5:
24 al 28 de julio
 - Semana 6:
31 de julio al 4 de agosto
 - Semana 7:
7 al 11 de agosto
 - Semana 8:
14 al 18 de agosto
 - Semana 9:
21 al 25 de agosto

- Semana 10:
28 de agosto
al 1 de septiembre
- Semana 11:
4 al 8 de septiembre

Actividades:

Un año más volvemos con el Campamento más esperado. En esta edición de Vacaciones Acuáticas recorreremos todos y cada uno de los rincones del BIOPARC Acuario de Gijón, incluido el nuevo Centro de recuperación de animales marinos (CRAMA BIOPARC) en el que podremos visitar a los pacientes mientras sanan para volver al mar. Durante el Campamento aprenderemos miles de cosas sobre los animales marinos, experimentaremos para comprender mejor cómo es el mundo que nos rodea y estudiaremos a fondo los problemas que asolan a nuestro planeta para ayudar a acabar con ellos.



¿Necesitas más razones para acompañarnos en esta gran aventura? Pues allá van: veremos cómo es el entrenamiento de tortugas y tiburones, ayudaremos a preparar la comida de

algunos animales y hasta podremos cuidar a alguno. Únete a nuestra tripulación en busca de un planeta mucho mejor, pero, ven con todos los sentidos alerta... ¡Los vas a necesitar!

Nuestros campamentos incluyen:

- Visitas guiadas en recorrido y zonas técnicas
- Visita al CRAMA BIOPARC (Centro de recuperación de animales marinos de Asturias)
- Talleres
- Experimentos
- Juegos interiores y al aire libre
- Actividades artísticas
- Interacción con animales
- Salida a la playa para investigar el pedrero (sujeto a las mareas y condiciones meteorológicas)
- Desayuno a media mañana en la zona de restauración

Precio: 98 euros.

Descuentos disponibles (no acumulables entre sí):

- Descuento 10% para titulares del Pase anual B!

- Descuento 10% para reserva de más de una semana.
- Descuento 10% en el caso de hermanos.

Medidas de seguridad:

- Es necesario rellenar un formulario la semana previa al campamento (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).

Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará a través de la página web www.acuariogijon.es > [compra de entradas](#) > [actividades](#), hasta agotar las plazas. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra.

El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad

cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio del campamento reservado.



Campamento para jóvenes adolescentes

EDAD **13 a 16** (también si cumple la edad mínima en el 2023)



Plazas: 15.

Horarios:

de lunes a jueves:
9:00/9:30 h.
a 14:00/14:30 h.
(entrada y salida flexible dentro de los rangos horarios descritos).

Turnos:

de lunes a viernes

- Semana 1:
17 al 21 de julio
- Semana 2:
21 al 25 de agosto

Actividades:

Ser adolescente no está reñido con las ganas de aprender... ¡Todo lo contrario!
Por primera vez, tendremos un campamento destinado a jóvenes. Esta actividad es perfecta para ti si te encantan los animales y quieres aprender todo sobre ellos, te apetece ayudarnos en sus cuidados,

te gusta mucho aprender experimentando, te atrae explorar la Naturaleza que te rodea o quieres conocer otros adolescentes con tus mismas inquietudes.

Nuestros campamentos incluyen:

- Visitas guiadas en recorrido y zonas técnicas
- Visita al CRAMA BIOPARC (Centro de recuperación de animales marinos de Asturias)
- Talleres
- Experimentos
- Encuentros con los cuidadores de animales
- Interacción con animales
- Salidas de investigación (sujeto a las mareas y condiciones meteorológicas)
- Desayuno a media mañana

Precio: 113 euros.

Descuentos disponibles (no acumulables entre sí):

- Descuento 10% para titulares del Pase anual B!
- Descuento 10% para reserva de más de una semana.
- Descuento 10% en el caso de hermanos.

Medidas de seguridad:

- Es necesario rellenar un formulario la semana previa al campamento (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).



Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará a través de la página web www.acuariogijon.es > [compra de entradas](#) > [actividades](#) hasta agotar las plazas. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra.

El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio del campamento reservado.



Campus de la Empresa Municipal de Aguas de Gijón “El viaje del agua en tu ciudad”

EDAD **6 a 10** (se incluyen los niños/as que cumplan 6 en 2023)

Plazas:

20 plazas en total.
(19 niños/as por semana
+ una plaza de inclusión).

Plazas inclusivas:

Tendremos 3 plazas
inclusivas (una plaza
inclusiva en cada semana
de campus).

Horario:

De 9:00 a 16:00 h.

Los padres/madres o
tutores/as dejarán a sus
hijos/as a las 9:00 h.
en el edificio de la EMA
(Avda. Príncipe de Asturias
70) y serán recogidos/as
en el mismo lugar a las
16:00 h. por las personas
autorizadas (se ruega la
máxima puntualidad).

Si alguno de los
participantes no puede
asistir debe avisar a la
EMA, llamando al
teléfono 900 711 220.

Fechas:

El campus se realiza de
lunes a viernes, en las
siguientes fechas:

- 1) Semana del 17
al 21 de julio.
- 2) Semana del 24
al 28 de julio.
- 3) Semana del 31 julio
al 4 de agosto.

Actividad:

Como no podía ser de otro
modo, el elemento Agua
será el gran protagonista

de la semana para los
participantes.
Se realizará un
programa de actividades
medioambientales en el
que se visitarán diferentes
equipamientos municipales
relacionados con El Agua,
como el Acuario y el Jardín
Botánico Atlántico de Gijón,
el entorno de la playa de
El Arbeyal, el Parque Isabel
la Católica y el Pueblo de
Asturias... lo que podemos
asegurar es que nuestro
viaje del agua será muy

entretenido, en el que los
participantes aprenderán
más cosas sobre nuestro
líquido elemento y su
relación con la ciudad y el
medio que les rodea.

Realizaremos diversos
talleres de teatro, pintura
al agua, la proyección de
películas con el agua como
protagonista, diversos
juegos tradicionales,
acuáticos y de pistas, para
seguir aprendiendo sobre
El Agua en Nuestra Ciudad.





Material que deben traer:

Cada día el/la niño/a asistente al campus traerá una botella de agua con su nombre, que se irá rellenando, gorra, crema solar o chubasquero y botas preparadas para la lluvia, dependiendo de la climatología, además de una pequeña mochila, donde llevarán el tentempié, la comida y su botella de agua.

Comida y transporte:

El tentempié, la comida y transporte se incluyen en el precio del campus.

El participante en la actividad que tenga algún tipo de alergia o necesidad educativa especial, deberá comunicarlo por favor con suficiente anterioridad llamando al teléfono gratuito de EMA o bien enviándonos un correo a atencion.ema@gijon.es y así disponer los medios para prestarle la mejor atención.

Es imprescindible contar con el contacto de la familia (teléfono móvil o correo electrónico actualizados) antes del inicio de la actividad, a fin de facilitarles la documentación necesaria para el desarrollo del campus.

Precio:

80 €/semana.



LUCE Laboratorio Urbano

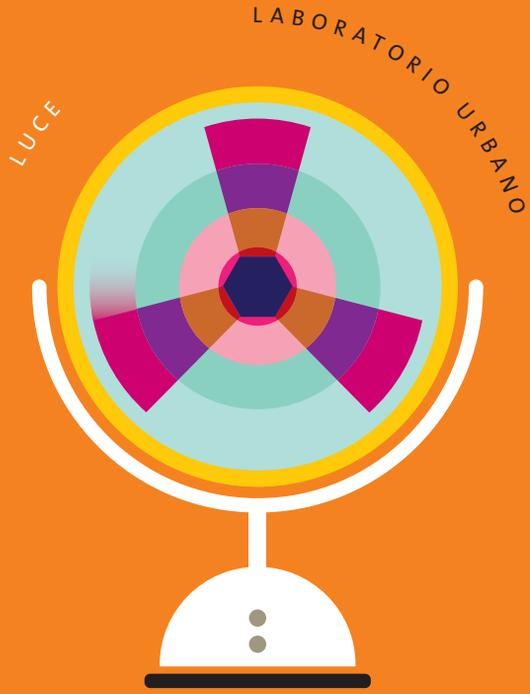
Inscripciones:

Desde el viernes 5 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Dirección General de Innovación y Promoción de Gijón



LUCE GIJÓN - Laboratorio Urbano

es un proyecto que nace con el objetivo de construir una ciudad más sostenible, inteligente e inclusiva a través del uso de metodologías experimentales y creativas para generar soluciones innovadoras y adaptadas a las necesidades reales de la ciudad.

LUCE busca promover la innovación social a través de tres vías: el fomento de la participación ciudadana, la capacitación en áreas de tecnología, digitalización y sostenibilidad y el impulso de un ecosistema de colaboración entre todos sus agentes. Nuestra sede principal se encuentra en la primera planta de la Antigua Escuela de Comercio, pero también estamos en el Polígono de Tremeñes-La Nave, donde contamos con una réplica del entorno de ciudad abierta al testeo y demostración sobre la tecnología de internet de las cosas, y en los barrios, acercando nuestras actividades a toda la ciudad.

Todas las actividades son gratuitas.

Puedes conocer más en www.lucejijon.es o en @lucejijon



Formación IoT: forma parte de la transformación digital de las empresas con el curso intensivo en Internet de las cosas (Internet of Things).

Nivel Inicial

EDAD +16



Duración:

50 horas (45 h online y 5 h presenciales).

Lugar:

Online + LUCE Laboratorio Urbano.

Fechas y días:

Online: puedes realizar el curso en el horario que prefieras.

Presencial: se conformarán 3 grupos de 15 personas para las clases presenciales en cada convocatoria.

Primera convocatoria:

Grupo 1:

- 1, 19, 20 y 30 de junio:
9:30 - 10:30 h.

- 5, 9, 23 y 26 de junio:
9:30 - 11:00 h.
- 3 de julio:
16:00 - 19:00 h. (online de manera síncrona).

Grupo 2:

- 1, 19, 20 y 30 de junio:
10:30 - 11:30 h.
- 5, 9, 23 y 26 de junio:
11:00 - 12:30 h.
- 3 de julio:
16:00 - 19:00 h. (online de manera síncrona).

Grupo 3:

- 1, 19, 20 y 30 de junio:
11:30 - 12:30 h.
- 5, 9, 23 y 26 de junio:
12:30 - 14:00 h.
- 3 de julio:
16:00 - 19:00 h. (online de manera síncrona).

Segunda convocatoria:

Grupo 1:

- 1 y 29 de septiembre:
11:00 - 12:00 h.
- 5, 7 de septiembre:
9:30 - 11:00 h.
- 14 de septiembre:
9:30 - 10:30 h.
- 19 septiembre:
9:30 - 10:30 h.
- 22 de septiembre:
9:30 - 11:00 h.
- 25 septiembre:
16:00 - 17:30 h.

- 2 de octubre:
16:00 - 19:00 h. (*online* de manera síncrona).

Grupo 2:

- 1 y 29 de septiembre:
12:00 - 13:00 h.
- 5, 7 y 22 de septiembre:
11:00 - 12:30 h.
- 14 de septiembre:
16:30 - 17:30 h.
- 19 de septiembre:
15:30 - 16:30 h.
- 26 de septiembre 1 hora y media: 16:00 - 17:30 h.
- 2 de octubre:
16:00 - 19:00 h. (*online* de manera síncrona).

Grupo 3:

- 1 y 29 de septiembre :
13:00 - 14:00 h.
- 5, 7 y 22 de septiembre:
12:30 - 14:00 h.
- 14 de septiembre:
17:30 - 18:30 h.
- 19 de septiembre:
16:30 - 17:30 h.
- 27 de septiembre:
16:00 - 17:30 h.
- 2 de octubre:
16:00 - 19:00 h. (*online* de manera síncrona).

Plazas: 45.

Precio: gratuito.

Contenidos:

Primer bloque del itinerario formativo en tres niveles. No son necesarios conocimientos previos. Te acercará a la tecnología de internet de las cosas, conocerás conceptos básicos de programación y de circuitos eléctricos, y realizarás un proyecto final donde podrás aplicar lo aprendido.

Formación IoT: forma parte de la transformación digital de las empresas con el curso intensivo en Internet de las cosas (Internet of Things). Nivel Medio

EDAD **+16**



Duración:

50 horas (40 h *online* y 10 h presenciales).

Lugar:

Online + LUCE Laboratorio Urbano.

Fechas y días:

Online: puedes realizar el curso en el horario que prefieras.

Presencial: se conformarán 3 grupos de 15 personas para las clases presenciales en cada convocatoria (la segunda convocatoria será en octubre/noviembre).

Grupo 1:

- 3, 14, 17 y 28 de julio:
9:30 - 10:30 h.
- 7, 10, 21 y 24 de julio:
9:30 - 11:00 h.
- 31 de julio:
16:00 - 19:00 h. (*online* de manera síncrona).

Grupo 2:

- 3, 14, 17 y 28 de julio:
10:30 - 11:30 h.
- 7, 10, 21 y 24 de julio:
11:00 - 12:30 h.
- 31 de julio:
16:00 - 19:00 h. (*online* de manera síncrona).

Grupo 3:

- 3, 14, 17 y 28 de julio:
11:30 - 12:30 h.
- 7, 10, 21 y 24 de julio:
12:30 - 14:00 h.
- 31 de julio:
16:00 - 19:00 h. (*online* de manera síncrona).



CAPACITACIÓN

Plazas: 45.

Precio: gratuito.

Contenidos:

Segundo bloque del itinerario formativo en tres niveles. Puedes acceder desde el curso de introducción, o tras superar una prueba de nivel. En este curso podrás programar componentes reales con la plataforma NodeRED, aprenderás a diseñar dispositivos IoT para capturar datos de diferentes tipos de sensores para monitorizar y controlar sus datos y tendrás el primer contacto con lenguajes de programación de aplicaciones web y de circuitos electrónicos (HTML, JavaScript, CSS y C++)

Formación IoT: forma parte de la transformación digital de las empresas con el curso intensivo en Internet de las cosas (Internet of Things). Nivel Avanzado

EDAD **+16**



Duración: 100 horas (80 h online y 20 h presenciales).

Lugar:

Online + LUCE Laboratorio Urbano.

Fechas y días:

Online: puedes realizar el curso en el horario que prefieras.

Presencial: se conformarán 2 grupos de 15 personas para las clases presenciales en cada convocatoria (la segunda convocatoria será en diciembre 2023/ enero 2024).

Grupo 1:

- 1 y 29 de septiembre: 09:00 - 10:00 h.
- 5, 7 de septiembre: 16:00 - 17:30 h.
- 14 de septiembre: 9:30 - 10:30 h.
- 15 septiembre: 9:30 - 10:30 h.
- 18 de septiembre: 9:30 - 10:30 h.
- 21 de septiembre: 17:30 - 19:00 h.
- 25 de septiembre: 9:00 - 10:30 h.
- 30 de octubre: 16:00 – 19:00h (online de manera síncrona).

Grupo 2:

- 1 y 29 de septiembre: 10:00 - 11:00 h.
- 5, 7 de septiembre: 17:30 - 19:00 h.
- 14 de septiembre: 17:30 - 18:30 h.
- 15 septiembre: 17:30 - 18:30 h.
- 18 de septiembre: 16:30 - 17:30 h.
- 22 de septiembre: 17:30 - 19:00 h.
- 27 de septiembre: 16:00 - 17:30 h.
- 30 de octubre: 16:00 - 19:00 h. (online de manera síncrona).

Plazas: 30.

Precio: gratuito.

Contenidos:

Tercer bloque del itinerario formativo en tres niveles. Puedes acceder desde el nivel medio, o tras superar una prueba de nivel.

En este curso profundizarás en la plataforma NodeRED, en sistemas de gestión de base de datos, visualización de datos mediante gráficos y mapas, programación de microcontroladores y conexión de dispositivos IoT con diferentes plataformas de visualización y control remoto.

Al final de cada módulo realizarás un proyecto para aplicar en la práctica todos estos conocimientos.

Píldoras de consumo energético inteligente

EDAD **Todas**



Duración: 90 min.

Lugar:

LUCE Laboratorio Urbano.

Fechas y días:

Septiembre, según solicitud.

Horario:

10:00 - 11:30 h.

Plazas: 12.

Precio: gratuito.

Contenidos:

Píldoras formativas de consumo inteligente, utilizando una calculadora energética para analizar los consumos en tu hogar. Responderemos preguntas como: ¿qué potencia necesito contratar en mi vivienda?, ¿cómo puedo mejorar el consumo de

energía en mi hogar con hábitos de consumo más eficientes?, ¿qué es el mercado libre y regulado?, por medio de análisis de casos reales y análisis de herramientas como el bono social eléctrico, los dispositivos y *gadgets* de consumo eficiente o las soluciones de autoconsumo por medio de instalaciones de energías renovables.

Hackathon - Social Hackers: encuentros para resolver retos sociales a través de la tecnología

EDAD **Todas**

ACTIVIDAD INCLUSIVA
Ver p. 94

Duración: 4 horas.

Lugar:
LUCE Laboratorio Urbano-La Nave.

Fechas y días:
29/09/2023 - 29/09/2023

Horario:
De 10:00 a 14:00 h.

Plazas: 30.

Precio: gratuito.

Contenidos:

Un *hackathon* es una experiencia colaborativa donde todas las personas participantes ponen su energía para lograr una meta común. Utilizaremos la creatividad, la innovación y el trabajo en equipo para conseguir un prototipo de solución que mejore el acceso de personas en exclusión social a información de utilidad.

Mecánica del futuro y movilidad sostenible: Bici DIY

EDAD **Todas**

ACTIVIDAD INCLUSIVA
Ver p. 94

Duración: 13 horas.

Lugar: FabLab.
(C/ Benjamín Franklin, 415, nave 3. 33211 Gijón/Xixón).

Fechas y días:
03/07/2023 - 10/07/2023

Horario:

L, M, X, J, V
(de lunes a viernes).
Sesión final de montaje
lunes 10 de julio
de 10:00 a 13:00 h.

Plazas: 8.

Precio: gratuito.

Contenidos:

¿Quieres aprender a fabricar tu propia bicicleta? Bici DIY te ofrece 5 sesiones para la comprensión de las herramientas *maker* que puedes utilizar para la construcción de una bicicleta, pruebas de concepto y montaje final sobre piezas precortadas.



Encuentros Datalab

EDAD **Todas**

ACTIVIDAD INCLUSIVA
Ver p. 94

Duración: 2 horas.

Lugar: *online*.

Fechas y días:

1º) 12/04/2023
2º) 10/05/2023
3º) 14/06/2023
4º) 12/07/2023
5º) 09/08/2023
6º) 13/09/2023

Horario:

De 17:00 a 19:00 h.

Plazas: 15.

Precio: gratuito.

Contenidos:

Encuentros *online* pensados para reforzar la comunidad de personas con intereses en la ciencia de datos y promover iniciativas que permitan ampliar su experiencia e identificar usos y aplicaciones del dato, especialmente

relacionadas con nuestra ciudad. Cada mes hablaremos de un tema diferente, puedes consultarlos en www.lucegijon.es y en Instagram @lucegijon

Comunidad tech: encuentros de la comunidad en torno al uso de la tecnología, la innovación y soluciones maker

EDAD **Todas**

ACTIVIDAD INCLUSIVA
Ver p. 94

Duración: 2 horas.

Lugar:
LUCE Laboratorio Urbano.

Fechas y días:

- 1º) 18/05/2023
- 2º) 26/05/2023
- 3º) 30/06/2023
- 4º) 14/07/2023
- 5º) 22/09/2023

Horario:
De 17:00 a 19:00 h.

Plazas: 15.
Precio: gratuito.

Contenidos:
Cita mensual para compartir visiones, experiencia y aprendizajes entre ciudadanía y comunidad tecnológica en torno al uso de la tecnología, la innovación y las soluciones maker. Cada mes hablaremos de un tema diferente, puedes consultarlos en www.lucegijon.es y en Instagram @lucegijon

Gijón Camp: programadoras (online)

ACTIVIDAD INCLUSIVA
Ver p. 94

EDAD: **Chicas (14 a 16)**

Duración: 30 horas.

Lugar: online.

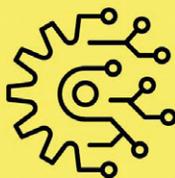
Fechas y días:
31/07/2023 - 11/08/2023

Horario:
Puedes conectarte para realizar el curso cuando quieras.

Plazas: 20.

Precio: gratuito.

Contenidos:
Si eres una chica de entre 14 y 16 años, ¡este curso es para ti! Aprende *online* a programar circuitos electrónicos: luces que se encienden mediante sensores, dispositivos que permitan abrir y cerrar puertas, etc. Apúntate y descubre las nociones básicas de programación, datos, digitalización, electrónica... ¡es muy divertido!



ECOSISTEMA

Gijón Camp: campamento de innovación

EDAD **8 a 12**



Duración: 30 horas.

Lugar:

LUCE Laboratorio Urbano.

Fechas y días:

Primera edición:

03/07/2023 – 14/07/2023

Segunda edición:

17/07/2023 – 28/07/2023

Horario:

De 11:00 a 14:00 h.

Plazas: 20.

Precio: gratuito.

Contenidos:

Campamento de innovación para niños y niñas. Innovación, tecnología y responsabilidad social para aprender a pensar de una manera diferente. Trabajaremos en grupo para realizar actividades

como sesiones deportivas, experimentos de física, química y biología, talleres sobre los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, manualidades y emprendimiento. Aprenderemos resolviendo retos y por medio del pensamiento de diseño.

Jornadas de puertas abiertas

EDAD **Todas**



Duración:

1 hora aproximadamente.

Lugar:

LUCE Laboratorio Urbano - Antigua Escuela de Comercio y La Nave.

Fechas y días:

Entre mayo y septiembre, según solicitud.

Horario:

En función de la demanda y disponibilidad.

Plazas:

Grupos de hasta 15 personas.

Precio: gratuito

Contenidos:

¿Conoces LUCE Laboratorio Urbano? Te invitamos a visitar nuestras instalaciones en la Antigua Escuela de Comercio y en el barrio de Tremañes.

Compartiremos contigo el proyecto de transición energética, transformación digital e innovación social LUCE Gijón y te contaremos todas las actividades en la que puedes participar.

Contacta con nosotras para concretar el día y hora de la visita en (disponible para grupos de cualquier edad o personas individuales).



Actividades dirigidas a personas con discapacidad física, psíquica y/o sensorial

Inscripciones:

Se tramitan exclusivamente de forma presencial y con cita previa en las oficinas de cada departamento que oferte la actividad, donde se rellena una ficha para conocer las necesidades de la persona participante.

Excepción:

Campamento de Capacidades Diversas de la FMSS: La pre-inscripción podrá realizarse vía presencial en los centros de atención ciudadana o a través de la Web municipal.

Se sugiere que, a la hora de seleccionar estas actividades, las familias tengan en cuenta las competencias e intereses de los niños y niñas.

BIOPARC ACUARIO DE GIJÓN

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 185 220 ext. Educación o el correo educacion@acuariodegijon.es

Actividades en Bioparc Acuario de Gijón

Imprescindible entrevista entre la familia y las educadoras del Acuario.

Nº de plazas disponibles:
1 en cada turno.

– *Págs. 80 a 83*

JARDÍN BOTÁNICO

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 185 148 / 985 185 130 o el correo ravergel@gijon.es / taquilla@gijon.es

Campus Vacaciones en el Botánico

Actividad dirigida a personas con capacidades motóricas preservadas.

Nº de plazas disponibles:
1 en cada turno semanal.

– *Pág. 14*

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA DEL MONTE DEVA

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 13 33 o el correo control.ma@gijon.es

Vacaciones en el Monte Deva

Actividad dirigida a personas con capacidades motóricas preservadas.

N.º de plazas disponibles:

1 en cada uno de los 4 turnos quincenales.

– Pág. 13

CULTURA DIVERTIDA / DPTO. DE EDUCACIÓN

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 10 48 o el correo educacion.fmc@gijon.es

Colonias de verano en el Muséu del Pueblu d'Asturies

Actividad dirigida a personas con capacidad de autorregulación.

Nº de plazas disponibles:

2 por turno.

– Pág. 12

¡Pon cara de...! el juego de reconocer y sentir con el arte

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo expresivo a nivel oral.

Nº de plazas: 1

– Pág. 62

Un verano de folixa

Actividad dirigida a personas con capacidad de autorregulación.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 63

Trenes de papel I

Actividad inclusiva accesible a niños y niñas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral, capacidad de autorregulación y motricidad fina preservada.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 64

El tranvía de los Minions

Actividad inclusiva accesible a niños y niñas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral, capacidad de autorregulación y motricidad fina preservada.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 64

Trenes de papel II

Actividad inclusiva accesible a niños y niñas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral, capacidad de autorregulación y motricidad fina preservada.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 64

Andén 9 ¾

Actividad inclusiva accesible a niños y niñas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral, capacidad de autorregulación y motricidad fina preservada.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 65

sigue... →

Fieltro y hollín

Actividad inclusiva accesible a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral, capacidad de autorregulación y motricidad fina preservada.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 65

3, 2, 1. ¡A improvisar! (I)

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 65

3, 2, 1. ¡A improvisar! (II)

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 66

Detectives de emociones

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 67

Detectives de emociones

¿Qué pintáis aquí?

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 67

Dibujando tu autoestima

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 67

Aprendices de ingeniero/a

Actividad dirigida a personas con capacidades relacionadas con las nuevas tecnologías e intereses cercanos a la temática.

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 69

CULTURA DIVERTIDA / DPTO. DE JUVENTUD

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 10 20 o el correo juventud@gijon.es

OJ2. Los juegos son para el verano

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral

Nº de plazas disponibles: 1

– Pág. 74

EMA

Para más información e inscripciones, contactar a través del teléfono 900 711 220 o del correo electrónico atencion.ema@gijon.es

Campus “El viaje del agua en tu ciudad”

Actividad dirigida a personas con capacidades motóricas preservadas.

Nº de plazas disponibles: 3

(1 plaza en cada semana del campus).

– Pág. 84

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 17 21 o en el correo pdm@gijon.es

Únicamente se permite una inscripción por persona y actividad. Es necesario que el participante tenga un nivel de movilidad que le permita desarrollar la práctica deportiva en cuestión.

Campus Multideportivo

5 a 7 años
2 plazas en cada turno
– Pág. 18

Campus Multideportivo

8 a 14 años
2 plazas en cada turno
– Pág. 19

Equitación en ponis

1 plaza por turno
– Pág. 30

Piragüismo en kayak de mar

1 plaza por turno
– Pág. 37

Surf

1 plaza por turno
– Pág. 38

LUCE LABORATORIO URBANO

Todas las actividades son inclusivas. Las personas con discapacidad física, psíquica y/o sensorial pueden participar en todas las actividades de LUCE. Laboratorio Urbano.

Para inscribirse deben enviar un correo a contacto@lucegijon.es indicando sus datos de contacto. Se reservan 1 o 2 plazas por actividad, dependiendo del número de participantes.

– Págs. 88 a 93

CAMPUS ESPECÍFICOS

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

Para más información sobre inscripciones, contactar con el teléfono 985185267 o a través del correo electrónico promocionsocial.fmss@gijon.es

Campamento de Capacidades Diversas

– Pág. 16

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 17 21 o en el correo pdm@gijon.es

Campus Deporte para Tod@s

30 plazas, 3 dirigidas a personas con necesidad de silla de ruedas y 27 plazas para niños/as con autonomía para desplazarse.
– Pág. 25

CRÉDITOS

Edita:

Ayuntamiento de Gijón/Xixón

Dirección:

Servicio de Relaciones Ciudadanas

Contenidos:

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo

Bioparc Acuario de Gijón

Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva

Dirección General de Innovación y Promoción de Gijón

Empresa Municipal de Aguas de Gijón

Fundación de Servicios Sociales

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular

Jardín Botánico Atlántico

Patronato Deportivo Municipal

Servicio de Estrategia de Ciudad Inteligente y Sostenible

Servicio de Relaciones Ciudadanas

Diseño:

Manuel Fernández (MF)

DIRECTORIO

Antigua Escuela de Comercio
C/ Francisco Tomás y Valiente, 1
33201 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 13 39

Bioparc Acuario de Gijón
Playa de Poniente, s/n.
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 52 20

Campo de Golf “El Tragamón”
Camín de la Isla n.º 1176
33394 Gijón/Xixón
Tel.: 985 36 53 79

Campo de Golf “La Llorea”
Ctra. N-632 (Km 62) n.º 6779
33394 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 10 30

**Centro de Cultura Antiguo
Instituto (CCAI)**
Calle Jovellanos, 21
33201 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 10 01

**Centro de Interpretación de la
Naturaleza del Monte Deva**
Monte Deva.
33394 Gijón/Xixón
Tel.: 985 13 01 11

Centro Municipal de Contrueces
Calle Río Nalón 2-4
33210 Gijón/Xixón
Tel.: 985 39 40 21

**Centro Municipal Integrado
Ateneo de la Calzada**
C/ Ateneo de la Calzada, 1
33213 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 03

**Centro Municipal Integrado
de El Coto**
Plaza de la República, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 01

**Centro Municipal Integrado
de El Llano**
C/ Río de Oro, 37
33209 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 52 40

**Centro Municipal Integrado
de Pumarín “Gijón-Sur**
C/ Ramón Areces, 7
33211 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 16 40

**Centro de Iniciativas Juveniles
de la Calzada**
C/ Camino del Lucero, 18 bajo.
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 32 21 30

Club Hípico Astur (CHAS)
Avda de las Mestas, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 37 41 22

**Complejo Deportivo
El Llano-Contrueces**
Avda. de El Llano, 71
33209 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 17

Complejo Deportivo La Calzada
Simón Bolívar, s/n.
33213 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 15

Complejo Deportivo Las Mestas
Avda. Jesús Revuelta, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 58

**Complejo Deportivo
Universidad Laboral**
C/ José Luis Álvarez Margaride, s/n.
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 29

**Empresa Municipal de Aguas, S.A.
(EMASA)**
Avda. Príncipe de Asturias, 70
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 28 60

**Federación de Vela
del Principado de Asturias**
Puerto Deportivo. Espigón Central
de Fomento s/n.
33206 Gijón/Xixón
Tel.: 985 34 54 76

Jardín Botánico Atlántico
Avda. del Jardín Botánico, 2230
(Frente a la Universidad Laboral)
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 51 30

Museo Casa Natal Jovellanos
Plaza Jovellanos, s/n.
33201 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 51 52

**Museo del Ferrocarril
de Asturias**
Plaza de la Estación del Norte, s/n.
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 77
museoferrocarril@gijon.es

Muséu del Pueblu d'Asturies
Paseo del Dr. Fleming, 877
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 29 60/63
museopa@gijon.es

Museo Nicanor Piñole
Plaza de Europa, 28
33205 Gijón/Xixón
Tel.: 985 35 95 94
info.museonicanorpinole@gijon.es

**Pabellón de Deportes
de Perchera-La Braña**
C/ Orán, s/n.
33211 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 57

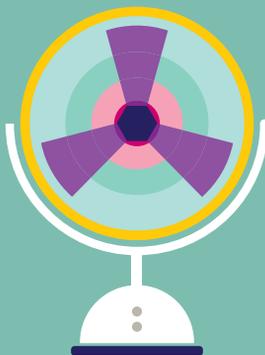
Palacio de Deportes
Paseo del Dr. Fleming, 929
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 50

**Parque Arqueológico-
Natural de la Campa Torres**
Cabo Torres, 3834
33299 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 52 34
museosarqueologicos@gijon.es

Piscina El Coto
Plaza de la República, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 42

**Piscina El Llano
“Luis Alvargonzález”**
Avda. de El Llano, 69
33209 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 16 11

Piscina La Calzada
C/ Simón Bolívar, s/n.
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 15



Ayuntamiento de Gijón/Xixón

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo
Bioparc Acuario de Gijón
Centro de Interpretación de la Naturaleza Monte Deva
Dirección General de Innovación y Promoción de Gijón
Empresa Municipal de Aguas de Gijón
Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular
Jardín Botánico Atlántico
Patronato Deportivo Municipal
Servicio de Relaciones Ciudadanas

Xixón

Asturias con sal