



Vacaciones Deportivas /  
Cubofit / Natación  
Vacaciones, Colonias, Campamentos  
y Campus Deportivos  
Campus y Actividades Inclusivas

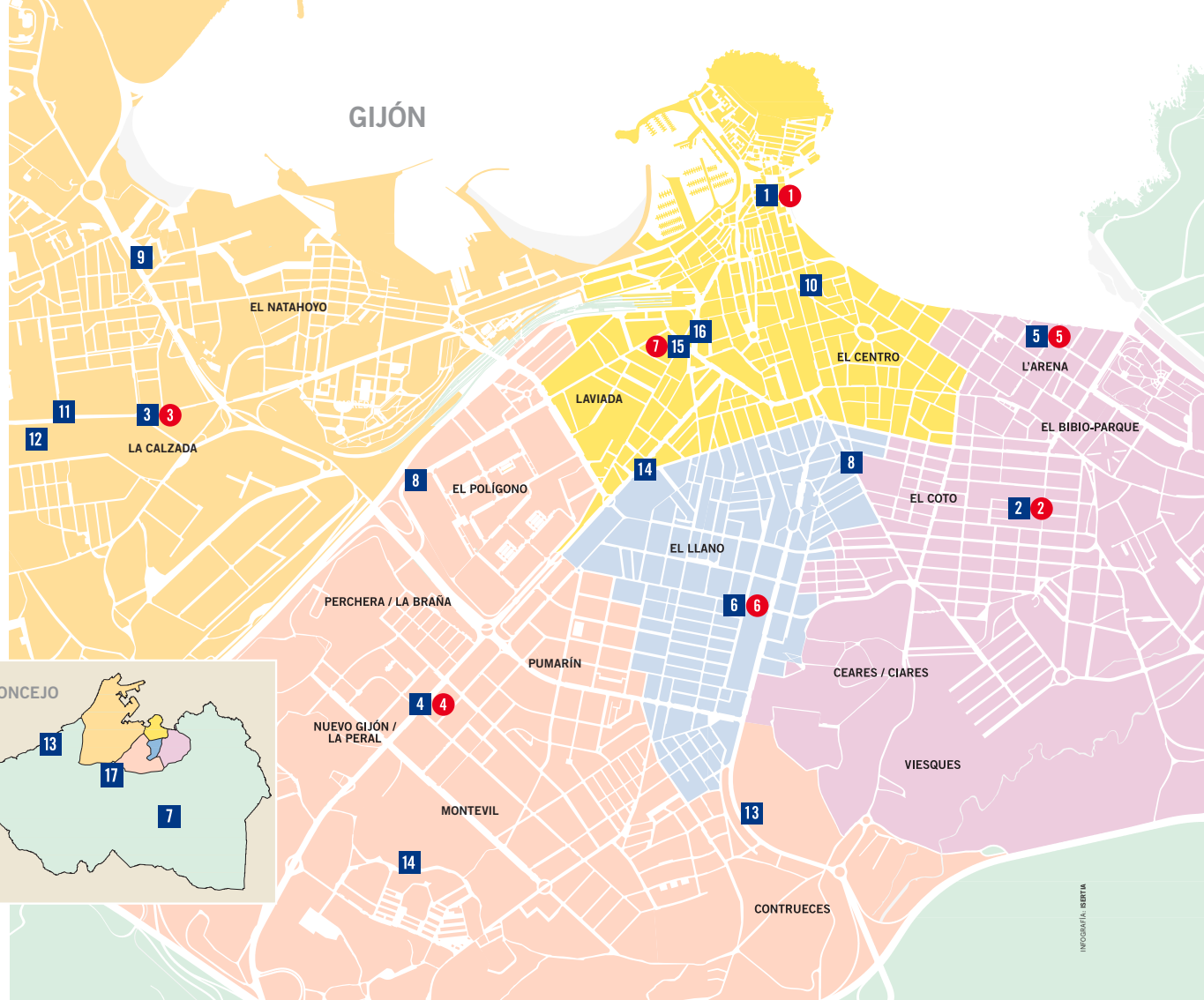
Cultura Divertida:  
Talleres en Museos y Centros Municipales /  
Talleres de Teatro y Danza /  
Jóvenes Creativos / Cursos UP  
Vacaciones Acuáticas

## Red de Cajeros Ciudadanos

- 1** Edificio Administrativo "Antigua Pescadería Municipal".  
C/ Cabrales, 2.  
33201 Gijón/Xixón.
- 2** Centro Municipal Integrado de El Coto.  
Plaza de la República, s/n.  
33204 Gijón/Xixón.
- 3** Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada.  
C/ Ateneo Obrero de la Calzada, 1.  
33213 Gijón/Xixón.
- 4** Centro Municipal Integrado de Pumarín "Gijón Sur".  
C/ Ramón Areces, 7.  
33211 Gijón/Xixón.
- 5** Centro Municipal Integrado de L'Arena.  
C/ Canga Argüelles, 16-18.  
33202 Gijón/Xixón.
- 6** Centro Municipal Integrado de El Llano.  
C/ Río de Oro, 37.  
33209 Gijón/Xixón.
- 7** Centro Municipal de La Camocha.  
C/ Charles Chaplin, s/n.  
33350 Gijón/Xixón.
- 8** Empresa Municipal de la Vivienda, S.L.  
Avda de Portugal, 84.  
33207 Gijón/Xixón.
- 9** Empresa Municipal de Aguas, S.A. (EMA).  
Avda. Príncipe de Asturias, 70.  
33212 Gijón/Xixón.
- 10** Centro de Cultura "Antiguo Instituto".  
C/ Jovellanos, 21.  
33201 Gijón/Xixón.
- 11** Piscina Municipal de la Calzada.  
C/ Simón Bolívar, s/n.  
33213 Gijón/Xixón.
- 12** Centro Municipal de Contrueces.  
C/ Río Nalón, 2.  
33210 Gijón/Xixón.
- 13** Centro de Cultura de Monteana.  
Montiana, s/n.  
33691 Gijón/Xixón.
- 14** Centro Municipal de Rocés.  
Avda. Salvador Allende, s/n.  
33211 Gijón/Xixón.
- 15** Edificio Administrativo "Antiguo Hogar Materno-Infantil".  
Paseo de la Infancia, 2.  
33207 Gijón/Xixón.
- 16** EMTUSA.  
C/ Palacio Valdés, s/n.  
33206 Gijón/Xixón.
- 17** Nuevo Rocés.  
C/ Cesar Maese, s/n.  
33390 Gijón/Xixón.

## Oficinas de Atención a la Ciudadanía

- 1** Edificio Admvo. "Antigua Pescadería Municipal".  
C/ Cabrales, 2.  
Teléfono 985 18 11 05.
- 2** Centro Municipal Integrado de El Coto.  
Plaza de la República, s/n.  
Teléfono 985 18 17 03.
- 3** Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada.  
C/ Ateneo Obrero de la Calzada, 1.  
Teléfono 985 18 14 05.
- 4** Centro Municipal Integrado de Pumarín "Gijón-Sur".  
C/ Ramón Areces, 7.  
Teléfono 985 18 16 44.
- 5** Centro Municipal Integrado de L'Arena.  
C/ Canga Argüelles, 16-18.  
Teléfono 985 18 16 17.
- 6** Centro Municipal Integrado de El Llano.  
C/ Río de Oro, 37.  
Teléfono 985 18 52 43.
- 7** Edificio Administrativo "Antiguo Hogar".  
Paseo de la Infancia, 2.  
Teléfono 984 49 19 60.



## LUGARES DE INSCRIPCIÓN / LLUGARES D'INSCRIPCIÓ



**EN INTERNET**  
[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

**N'INTERNET**  
[www.gijon.es](http://www.gijon.es)



### **APLICACIÓN APP GIJÓN**

A través de la aplicación App Gijón, disponible para su descarga gratuita en Android y Apple.

### **APLICACIÓN APP GIJÓN**

Al través de l'aplicación App Gijón, disponible pa la descarga gratuita n'Android y Apple.



### **CAJEROS CIUDADANOS**

En la actualidad existen diecisiete cajeros ciudadanos distribuidos por el territorio de nuestra ciudad.

### **CAXEROS CIUDADANOS**

Na actualidá existen diecisiete caxeros ciudadanos distribuyios pel territoriu de la nuestra ciudá.

### **EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA**



#### **Edificio Admvo. "Antigua Pescadería Municipal"**

Calle Cabrales, 2

#### **Edificio Admvo. "Antiguo Hogar"**

Paseo de la Infancia, 2.

#### **Centro Municipal Integrado de Pumarín "Gijón-Sur"**

Calle Ramón Areces, 7

#### **Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada**

Calle Ateneo Obrero de La Calzada, 1

#### **Centro Municipal Integrado de El Coto**

Plaza de la República, s/n

#### **Centro Municipal Integrado de El Llano**

Calle Río de Oro, 37

#### **Centro Municipal Integrado de L'Arena**

Calle Canga Argüelles, 16-18.

Las inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía se llevarán a cabo, preferentemente, mediante solicitud de cita previa que podrá solicitarse a través del enlace <http://documentos.gijon.es/cita/> o llamando al teléfono 985 18 11 05

### **NES OFICINES D'ATENCIÓ A LA CIUDADANÍA**

#### **Edificiu Admvo. "Antigua Pescadería Municipal"**

Cai Cabrales, 2.

#### **Edificiu Admvo. "Antiguu Hogar"**

Passéu de la Infancia, 2.

#### **Centru Municipal Integráu de Pumarín "Xixón-Sur"**

Cai Ramón Areces, 7.

#### **Centru Municipal Integráu Ateneú de La Calzada**

Cai Ateneú Obrero de La Calzada, 1.

#### **Centru Municipal Integráu d'El Coto**

Plaza de la República, s/n.

#### **Centru Municipal Integráu d'El Llano**

Cai Ríu d'Oru, 37.

#### **Centru Municipal Integráu de L'Arena**

Cai Canga Argüelles, 16-18.

Les inscripciones nes oficinas d'atención a la ciudadanía van facese, de forma preferente, pente medies de solicitú de cita previa que va poder solicitarse al través del enllaz <http://documentos.gijon.es/cita/> o llamando al teléfonu 985.18.11.05.



## RECUERDE QUE...

Para matricularse en los diferentes cursos y talleres es imprescindible estar en posesión de la **Tarjeta Ciudadana**. Si no la tiene podrá solicitarla presencialmente en cualquiera de las oficinas de atención a la ciudadanía o telemáticamente a través de la sede electrónica. Se recomienda hacer este trámite con antelación al inicio de la inscripción.

Las plazas ofertadas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud de la matrícula (excepto el Campamento Urbano para juventud y discapacidad con grandes necesidades de apoyo de la FMSS).

La matrícula se realizará siempre para una actividad con fecha y horario concretos, no pudiendo cambiarse de curso o turno una vez efectuada la matrícula.

Las reservas efectuadas solamente tendrán validez para esa oferta, no siendo válidas para ofertas sucesivas, ni para persona distinta de la matriculada. La matrícula de cualquier menor en cualquier actividad implica la correspondiente

autorización paterna/materna, tanto para la realización de la misma, como para las medidas que fuese necesario adoptar en caso de necesidad.

El plazo para hacer efectivo el pago es de 72 horas desde el día siguiente que se formalice la inscripción. Las inscripciones no pagadas dentro del plazo serán dadas de baja automáticamente.

Se podrá anular una actividad cuando no se alcance el 50% de las plazas ofertadas.

## ACTIVIDADES INCLUSIVAS E INCLUSIVAS ESPECÍFICAS

Se tramitan exclusivamente de forma presencial y con cita previa en las oficinas de cada departamento que oferte la actividad, donde se cubrirá una ficha para conocer las necesidades de la persona participante y, como mínimo, con una semana de antelación al comienzo de la actividad (excepto el Campamento Urbano para juventud y discapacidad con grandes necesidades de apoyo de la FMSS). Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva en un plazo de 24 horas.

## Excepción:

Campamento Urbano para juventud y discapacidad con grandes necesidades de apoyo:

- La pre-inscripción se realizará a través de la Web municipal. Para realizar la pre-inscripción vía presencial, solicitar información al 985 18 52 67 o vía correo electrónico [ppfernandez@gijon.es](mailto:ppfernandez@gijon.es), [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es)

- Se informará acerca del plazo de inscripción a través de la web municipal o vía correo electrónico. Una vez finalizado el plazo de pre-inscripción, se contactará con las familias para conocer las necesidades específicas de las personas participantes.

## DEPARTAMENTOS DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y UNIVERSIDAD POPULAR

Cuando la actividad en la que pretenda matricularse esté completa, podrá solicitar una plaza en la lista de reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de registro a la hora de completar vacantes que puedan producirse antes del inicio de los cursos.

Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva. La comprobación

de falsedad en los datos manifiestados en la solicitud de matrícula dará lugar a la pérdida de la misma sin derecho a la devolución de su importe.

La Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular del Ayuntamiento de Gijón/Xixón podrá anular una actividad por causas derivadas de las necesidades del servicio.

### **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL**

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud de la matrícula por cualquiera de los medios antes descritos.

Con carácter general y sujeto a las especificaciones que pudiera haber según el curso, en caso de necesidad se podrían modificar fechas y horarios. Cuando la actividad, campus o campamento en el que pretenda matricularse esté completo, podrá solicitar una plaza en la lista de reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de registro a la hora de completar vacantes que puedan producirse antes del inicio de los cursos. Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono en dos ocasiones y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva. Cada participante solo se

podrá inscribir en uno de los turnos de cada campus/campamento. Asimismo, algunas de las actividades admiten integración por lo que en el caso de que la persona matriculada tenga una discapacidad o afección que condicione su participación, deberá indicarlo en el momento de la inscripción para confirmar su participación.

Para matricularse en un curso será imprescindible reunir las condiciones técnicas y/o físicas correspondientes. Si la persona matriculada no cumple con las especificadas para la actividad, perderá el derecho a la matrícula y el importe abonado. Más información en <http://deporte.gijon.es>.

### **MONTE DEVA Y JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO**

Cada participante sólo podrá inscribirse en uno de los turnos de las Vacaciones en el Monte Deva, en uno de los turnos de Vacaciones en el Botánico y en uno de los turnos de Aventura Pequebotánica, no siendo posible cambiarse de turno una vez efectuada la inscripción.

Cuando el turno esté completo, se podrá solicitar una plaza en reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de inscripción a la hora de completar las vacantes que puedan producirse antes del inicio de la actividad.

Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva en un plazo de 24 horas.

### **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES**

La pre-inscripción se realizará a través de la Web municipal. Para realizar la pre-inscripción vía presencial, solicitar información al 985 18 52 67 o vía correo electrónico [pferrandez@gijon.es](mailto:pferrandez@gijon.es), [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es)

Las solicitudes serán valoradas conforme a unos criterios técnicos, relativos a las necesidades específicas, para garantizar la calidad en la atención a los distintos grupos de participantes.

Plazo de preinscripción: se informará acerca del plazo de inscripción a través de la web municipal o vía correo electrónico.

### **CAMPAMENTOS URBANOS 11x12**

Sólo existirá una única bonificación del 100% del precio público para aquellas familias que sean beneficiarias de la beca comedor completa.

Cuando el campamento al que pretenda matricularse esté completo, podrá solicitar una plaza en la lista de reserva, aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de registro a la hora de completar vacantes que puedan producirse antes del inicio de los mismos.

**Las reservas se gestionarán por orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva.**

Cada participante sólo podrá inscribirse en cada semana de campamentos en un colegio, de tal forma que una vez obtenida plaza, en caso de estar inscrito en otros colegios, se anularán automáticamente dichas inscripciones o, en su caso, reservas.

Se podrá anular un campamento cuando no haya un número mínimo de cinco inscripciones.

Se establecen descuentos para los siguientes hermanos o hermanas que se inscriban, siendo los precios del campamento de 21,30 euros para los segundos, de 15,20 euros para los terceros y 7,60 euros para cuartos y siguientes.

Las personas participantes que quieran desayunar, comer o llevar

la merienda, deben apuntarse en el colegio una vez que tengan plaza en el campamento haciendo el pago de los gastos de comedor en metálico, en el propio colegio al que asistan a los campamentos.

En el supuesto de que se omita información necesaria y de interés para las personas que se harán cargo del/la menor, o no sea la adecuada y suficiente, podrá dar lugar a la inadmisión del/la menor en las actividades, sin derecho a la devolución del importe.

#### **Importante:**

Es indispensable que, en el caso de que algún menor precise de atención por concurrir alguna causa de necesidad educativa especial, lo haga constar claramente en la ficha de inscripción, presentando la documentación que acredite dicha necesidad mediante registro. La no cumplimentación de este requisito, será causa directa de exclusión del programa.

Las personas inscritas deben presentar una declaración responsable de 11x12 de escolarización en el municipio ([Modelo 01.11](#)) que se puede obtener en la página web municipal o que le facilitarán en los colegios en los que se desarrolla el proyecto.

## **RECOMENDACIONES**

Lea con atención este folleto, a su disposición en la página web [www.gijon.es](http://www.gijon.es).

Fíjese en las notas aclaratorias específicas para algunos cursos y actividades.

Compruebe las fechas, horario y lugar correspondiente a los cursos o actividades en los que se desea inscribir en el momento de realizar la matrícula.





## FORMA DE PAGO

Una vez realizada la inscripción, se deberá efectuar el pago correspondiente, dentro de los plazos establecidos, en cualquiera de los lugares dispuestos para ello por el Ayuntamiento de Gijón:

**A través de internet:** [www.gijon.es/](http://www.gijon.es/)

**A través de la APP Gijón, disponible para su descarga gratuita en Android y Apple.**

**Cajeros de la red de cajeros ciudadanos del Ayuntamiento de Gijón/Xixón. El pago a través de esta vía sólo se podrá realizar mediante el uso de tarjeta financiera.**

Sólo se bonificará una actividad por convocatoria y entidad.

Las familias que sean beneficiarias de beca comedor completa, tendrán una ayuda equivalente al 100% del precio público de los campamentos urbanos del proyecto 11x12.

Con respecto al resto de programas, las personas que, a título

individual o en el caso de menores el PROGENITOR/A SOLICITANTE, acredite encontrarse en alguna de las circunstancias que se detallan a continuación, tendrán una ayuda establecida es las ordenanzas reguladoras de Tributos y Precios Públicos Municipales:

### **a) Percibir un subsidio no contributivo de desempleo:**

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

### **b) Percibir la Renta Activa de Inserción:**

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

### **c) Percibir Pensión No Contributiva, o del extinguido Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez:**

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

### **d) Percibir el Salario Social Básico y/o Ingreso Mínimo Vital:**

- Justificante de la resolución del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar información de la Administración competente.

### **e) Percibir Ayuda a Familias de la Fundación Municipal de Servicios Sociales:**

- Justificante de la resolución si fuese actual o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de la ayuda, para recabar información de la Administración competente.

**f) Ser beneficiario de la Beca-Comedor o cumplir los requisitos exigidos para su concesión.**

La solicitud de bonificación se presenta en las oficinas de atención a la ciudadanía, en el [Modelo 01.20 de "Precio reducido en cursos, matrículas y actividades"](#).

La propia solicitud es una declaración jurada de cumplir los requisitos, y de que estos están acreditados correctamente, presumiéndose por lo tanto, por los Servicios Municipales, el cumplimiento de los requisitos para la concesión de la ayuda.

La documentación acreditativa referenciada en la solicitud y para la cual no se haya dado autorización para su consulta, se deberá acompañar en el momento de la solicitud o en un plazo no superior al establecido para el cobro del recibo. Si, tras la comprobación definitiva de las solicitudes, no se cumplieran los requisitos o no se justificaran correctamente con los documentos reseñados en la propia solicitud, se procederá a la baja del curso con la correspondiente devolución del importe satisfecho. El interesado tendrá que solicitar nuevamente la inscripción en el curso sin la reducción de bonificación y sin conservar la plaza inicialmente reservada.



No se procederá a la devolución de importe de matrícula salvo por suspensión de la actividad o causa imputable a la organización.

### **Patronato Deportivo Municipal**

En el caso de haberse matriculado y no poder realizar la actividad, le será devuelto el precio público cuando:

- Se solicite formalmente por el interesado cumplimentando el [Modelo 01.35 de Solicitud de devolución en cursos, actividades y servicios del Patronato Deportivo Municipal](#), con al menos tres días de antelación al comienzo del curso, o en el plazo de tres días desde la inscripción si esta fuese posterior. Para campamentos y campus la solicitud deberá presentarse al menos con siete días de antelación al inicio de la actividad.
- Por suspensión del curso o actividad por causas de fuerza mayor, por causa inherente al funcionamiento de las instalaciones o por no haberse inscrito el número mínimo (50%) necesario para

desarrollar la actividad. Si la suspensión es parcial se procederá al reintegro correspondiente a la actividad no impartida.

- Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad o curso y se solicite formalmente por el interesado en cualquiera de los registros municipales, teniendo como referencia la fecha de presentación de dicho registro. Si la suspensión de la asistencia es parcial se procederá al reintegro correspondiente a la actividad no impartida.

- En el caso de que haya una duplicidad de pago.
- Cualesquiera otras causas que se contemplen en las ordenanzas municipales.

### **Colonias de verano en el Muséu del Pueblu d'Asturies**

Cuando se solicite formalmente por el interesado en cualquiera de los registros municipales, con al menos siete días hábiles de antelación al comienzo del servicio o actividad, acompañando la solicitud del modelo de [Fichero de Acreedores](#) debidamente cumplimentado, así como la aportación del justificante de pago.



## Talleres infantiles en los Museos Municipales y Cultura Divertida

**a)** Cuando el taller de que se trate sea anulado por la propia Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular por causa imputable a la misma.

**b)** Cuando el interesado notifique por escrito a la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular la anulación de su inscripción o matrícula con anterioridad a la finalización del plazo establecido para la inscripción en la actividad de que se trate, en las normas que la regulen, que se entenderá siempre una semana antes del comienzo de la actividad.

## Cursos de la Universidad Popular

**a)** Por anulación del curso/taller o causa imputable al Departamento de la Universidad Popular. Para el correspondiente cobro de la misma será necesario adjuntar ficha de acreedores sellada por el banco o caja donde se abonará la devolución (salvo que ya se hubiera entregado con anterioridad).

**b)** Cuando la persona matriculada solicite por escrito la anulación de su matrícula hasta SIETE DÍAS NATURALES antes del día de inicio de la actividad, en el Registro

General del Ayuntamiento, de la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular o de cualquier oficina de atención a la ciudadanía. Deberá adjuntar ficha de acreedores sellada por el banco o caja donde se abonará la devolución (salvo que ya se hubiera entregado con anterioridad).

## Jardín Botánico Atlántico, Vacaciones en El Monte Deva, Campamentos Urbanos 11x12 y actividades organizadas por la EMA

Se procederá a la devolución de la matrícula:

**a)** Por anulación de la actividad por parte de la organización.

**b)** Por renuncia escrita y motivada en cualquiera de los registros municipales con, al menos, siete días hábiles de antelación al comienzo de la actividad, siempre que no sea por causas imputables al obligado al pago del precio público, acompañando la solicitud del modelo de Fichero de Acreedores debidamente cumplimentado y aportación del justificante de pago.

## Fundación Municipal de Servicios Sociales

Se procederá a la devolución de la matrícula, además de en los supuestos anteriores:

Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad y se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros municipales.



## NUN ESCAEZA QUE...

Pa matriculase nos diferentes cursos y talleres ye imprescindible tener la Tarxeta Ciudadana. Si nun la tien puede solicitala de forma presencial en cualesquiera de les oficinas d'atención a la ciudadanía o de forma telemática al traviés de la sede electrónica. Encamentamos facer esti trámite enantes del entamu de la inscripción.

Les places ufiertaes van axudicase per orde rigurosu de solicitú de la matrícula (sacante'l Campamentu Urbanu pa mocedá y discapacidá con grandes necesidaes d'apoyu de la FMSS).

La matrícula va facese siempre pa una actividá con fecha y horariu concretos, nun pudiendo cambiar de cursu o turnu en formalizando la matrícula.

Les reserves feches namás van tener validez pa esa ufierta, nun siendo válides pa ufiertes sucesives, nin pa persona distinta de la matriculada. La matrícula de cualesquier actividá implica l'autorización paterna/materna

correspondiente, tanto pa la realización de la mesma, como pa las midies que fuera necesario adoptar en casu de necesidá.

El plazu pa facer efectivu'l pagu ye de 72 hores dende'l día siguiente al de formalizar la inscripción. Les inscripciones non pagaes dentro del plazu van dase de baxa de forma automática.

Va poder anulase una actividá cuando nun s'alcance'l 50% de les places ufiertaes.

## ACTIVIDAES INCLUSIVES Y INCLUSIVES ESPECÍFIQUES

Tramítense namás de forma presencial y con cita previa nes oficinas de cada departamentu qu'ufierte l'actividá, onde hai que rellenar una ficha pa conocer les necesidaes de la persona participante y, como mínimu, con una selmana d'antelación al entamu de l'actividá (sacante'l Campamentu Urbanu pa mocedá y discapacidá con grandes necesidaes d'apoyu de la FMSS).

Les reserves van xestionase siguiendo l'orde de solicitú, pa lo que va contactase per teléfonu y, si nun se recibe rempuesta, va procedese a anular la reserva nun plazu de 24 hores.

## Esceición:

Campamentu Urbanu pa mocedá y discapacidá con grandes necesidaes d'apoyu:

- La pre-inscripción va facese al traviés de la Web del Conceyu. Pa facer la pre-inscripción vía presencial, hai que solicitar información nel tlf. 985.18.52.67 o per corréu electrónicu [ppfernandez@gijon.es](mailto:ppfernandez@gijon.es), [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es)
- Va informase del plazu d'inscripción al traviés de la web del Conceyu o per aciú del corréu electrónicu. N'acabando'l plazu de pre-inscripción, va contactase coles families pa conocer les necesidaes específiques de les persones participantes.

## DEPARTAMENTU D'EDUCACIÓN, MOCEDÁ Y UNIVERSIDÁ POPULAR

Cuando l'actividá na que quiera matriculase tea completa, va poder solicitar una plaza na llista de reserva, aplicándose'l mesmu criteriu d'orde de rexistru rigurosu a la hora de completar vacantes que puedan produciase enantes del entamu de los cursos. Les reserves van xestionase siguiendo l'orde de solicitú, pa lo que va contactase per teléfonu y, si nun se recibe rempuesta, va procedese a anular la reserva. La comprobación

de falsedá nos datos conseñaos na solicitú de matrícula va dar lugar a la perda de la mesma ensin derechu al vuetu del so importe. La Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular del Conceyu de Xixón va poder anular una actividá por causes derivaes de les necesidaes del serviciu.

### **PATRONATU DEPORTIVU MUNICIPAL**

Les places van axudicase per orde rigurosu de solicitú de la matrícula per cualesquiera de los medios enantes descritos.

Con calter xeneral y suxetu a les especificaciones que pudiera haber según el cursu, en casu de necesidá podrían modificase feches y horarios.

Cuando l'actividá, campus o campamentu nel que quiera matricularse tea completa, va poder solicitar una plaza na llista de reserva, aplicándose'l mesmu criteriu d'orde de rexistru rigurosu a la hora de completar vacantes que puedan producise enantes del entamu de los cursos. Les reserves van xestionase siguiendo l'orde de solicitú, pa lo que va contautase per teléfono en dos ocasiones y, si nun se recibe rempuesta, va procedese a anular la reserva. Cada participante namás va poder inscribise nún de los turnos de cada campus/campamentu.

Amás, dalgunes de las actividaes almiten integración polo que nel casu de que la persona matriculada tenga una discapacidá o afeición que condicione la so participación, habrá indicalo nel momentu de la inscripción pa confirmar la so participación.

Pa matricularse nun cursu va ser imprescindible reunir les condiciones téuniques y/o físicas correspondientes. Si la persona matriculada nun cumple coles especificaes pa l'actividá, va perder el derechu a la matrícula y l'importe abonáu. Más información en <http://deporte.gijon.es>.

### **MONTE DEVA Y XARDÍN BOTÁNICU ATLÁNTICU**

Cada participante namás va poder inscribise nún de los turnos de les Vacaciones nel Monte Deva, nún de los turnos de Vacaciones nel Botánicu y nún de los turnos d'Aventura Pequebotánica, nun siendo posible cambiar de turnu en formalizando la inscripción.

Cuando'l turnu tea completu, va poder solicitase una plaza na llista de reserva, aplicándose'l mesmu criteriu d'orde de rexistru rigurosu a la hora de completar vacantes que puedan producise enantes del entamu de l'actividá.

Les reserves van xestionase siguiendo l'orde de solicitú, pa lo que va contautase per teléfono y, si nun se recibe rempuesta, va procedese a anular la reserva nun plazu de 24 hores.

### **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES**

La pre-inscripción va facese al traviés de la Web del Conceyu.

Pa facer la pre-inscripción vía presencial, hai que solicitar información nel tlf. 985 18 52 67 o per corréu electrónicu [ppfernandez@gijon.es](mailto:ppfernandez@gijon.es), [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es)

Les solicitúes van valorase conforme a unos criterios téunicos pa garantizar la calidá na atención a los distintos grupos de participantes.

Plazu de preinscripción: va informase del plazu d'inscripción al traviés de la web del Conceyu o per aciu del corréu electrónicu.

### **CAMPAMENTOS URBANOS 11X12**

Namás va esistir una única bonificación del 100% del preciu públicu pa les families que seyan beneficiaries de la beca comedor completa.

Cuando'l campamentu nel que quiera matricularse tea completu, va poder solicitase una plaza na llista de reserva, aplicándose'l mesmu criteriu d'orde de rexistru rigurosu a la hora de completar vacantes que puedan producirse enantes del entamu de los mesmos.

**Les reserves van xestionase siguiendo l'orde de solicitú, pa lo que va contautase per teléfonu y, si nun se recibe rempuesta, va procedese a anular la reserva.**

Cada participante namás va poder inscribise en cada selmana de campamentos nun colexu, de tal forma qu'en consiguiendo la plaza, en casu de que tuviera inscrite/a n'otros colexos, van anulase de forma automática eses inscripciones o, nel so casu, eses reserves.

Va poder anulase un campamentu cuando nun haya un númberu mínimu de cinco inscripciones.

Conséñense descuentos pa los siguientes hermanos o hermanes que s'inscriban, siendo los precios del campamentu de 21,30 euros pa los segundos, de 15,20 euros pa los terceros y 7,60 euros pa cuartos y siguientes.

Les persones participantes que quieran almorzar, comer o llevar

la merienda, han apuntase nel colexu en teniendo plaza nel campamentu faciendo'l pagu de los gastos de comedor en metálico, nel propiu colexu al que vayan a los campamentos.

Nel supuestu de que s'omita información necesaria y d'interés pa les persones que van facese cargu del/de la menor, o nun seya l'afayadiza y suficiente, va poder dar llugar a la inalmisión del/de la menor nes activadaes, ensin derechu al veltu del importe.

**Importante:** Ye indispensable que, nel casu de que dalgún/a menor precise atención por concurrir dalguna causa de necesidá educativa especial, lo conseñe con claridá na ficha d'inscripción, presentando la documentación qu'acreite esa necesidá pente medies de rexistru. La non cumplimentación d'esti requisitu, va ser causa direuta d'exclusión del programa.

Les persones inscrites han presentar una declaración responsable de 11x12 d'escolarización nel conceyu (Modelu 01.11) que puede consiguisse na páxina web del Conceyu o que-y van apurrir nos colexos nos que se desarrolla l'actividá.

## ENCAMIENTOS

Llea con procuru esti folletu, a la so disposición na páxina web [www.gijon.es](http://www.gijon.es).

Fixese nes notes aclaratories específiques pa dalgunos cursos y activadaes.

Compruebe les feches, horariu y llugar correspondientes a los cursos o activadaes nos que quier apuntase nel momentu de facer la matrícula.





## FORMA DE PAGO

En formalizando la inscripción, hai que facer el pagu correspondiente, dentro de los plazos conseñaos, en cualesquiera de los llugares dispuestos pa ello pol Conceyu de Xixón:

Al traviés d'internet:  
[www.gijon.es/](http://www.gijon.es/)

Al traviés de l'APP Gijón, disponible pa la descarga gratuita n'Android y Apple.

Caxeros de la rede de caxeros ciudadanos del Conceyu de Xixón. El pagu al traviés d'esta vía namás va poder facese per aciu del usu de tarxeta financiera.

Namás va bonificase una actividá por convocatoria y entidá.

Les families que seyan beneficiaries de beca comedor completa, van tener una ayuda equivalente al 100% del preciu públicu de los campamentos urbanos del proyeutu 11x12.

No que fai al restu de programes, les persones que, a títulu individual

o nel casu de menores el/la PROXENITOR/A SOLICITANTE, acreitar en dalguna de les circunstancies que se detallen de siguío, van tener una ayuda conseñada nes ordenances reguladores de Tributos y Precios Públicos del Conceyu:

### a) Percibir un subsidiu non contributivu de desempleu:

- Certificáu del añu en cursu o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

### b) Percibir la Renta Activa d'Inserción:

- Certificáu del añu en cursu o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

### c) Percibir Pensión Non Contributiva, o del estinguíu Seguru Obligatoriu de Veyera y Invalidez:

- Certificáu del añu en cursu o xustificante del últimu pagu

mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.

- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

### d) Percibir el Salariu Social Básicu y/o Ingresu Mínimu Vital

- Xustificante de la resolución del añu en cursu o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

### e) Percibir Ayuda a Families de la Fundación Municipal de Servicios Sociales:

- Xustificante de la resolución si fuera actual o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

## f) Ser beneficiariu/a de la Beca-Comedor

La solicitú de bonificación presentáse nes oficinas d'atención a la ciudadanía, nel modelu 01.20 de "Preciu reduciú en cursos, matrícules y actividaes". La propia solicitú ye una declaración xurada de cumplir los requisitos, y de qu'estos tán acreitaos de forma correuta, entendiéndose polo tanto, polos Servicios del Conceyu, el cumplimientu de los requisitos pa la concesión de l'ayuda.

La documentación acreitativa referenciada na solicitú y pa la que nun se diera autorización pa la so consulta, habrá qu'axuntala nel momentu de la solicitú o nun plazu non superior al conseñáu pal cobru del recibu. Si, en comprobando de forma definitiva les solicitúes, nun se cumplieren los requisitos o nun se xustificaran de manera correuta colos documentos reseñaos na propia solicitú, va procedese a la baxa del cursu cola devolución correspondiente del importe abonáu. La persona interesada va tener que solicitar otra vuelta la inscripción nel cursu ensin la reducción de bonificación y ensin conservar la plaza reservada al principiu.



Nun va procedese al vueltu d'importe de matrícula sacante por suspensión de l'actividá o causa imputable a la organización.

### Patronatu Deportivo Municipal

Nel casu de tar matrículáu/ada y nun poder facer l'actividá, va devolvése-y el preciu públicu cuando:

- Lo solicite de manera formal l'interesáu/ada cumplimentando'l modelu 01.35 de Solicitú de vueltu en cursos, actividaes y servicios del Patronatu Deportivo Municipal, con a lo menos tres díes d'antelación al entamu del cursu, o nel plazu de tres díes dende la inscripción si esta fuera posterior. Pa campamentos y campus la solicitú habrá presentase a lo menos con siete díes d'antelación al entamu de l'actividá.
- Por suspensión del cursu o actividá por causes de fuerza mayor, por causa vanceyada al funcionamientu de les instalaciones o por nun tar inscrites el númeru mínimu de persones (50%) necesariu

pa desenvolver l'actividá. Si la suspensión ye parcial va procedese al reintegru correspondiente a l'actividá non impartida.

- Siempre que s'acrediten de manera documental causes médiqes qu'aconseyen la non realización de l'actividá o cursu y se solicite de manera formal pola persona interesada en cualesquiera de los rexistros municipales, teniendo como referencia la fecha de presentación d'esi rexistru. Si la suspensión de l'asistencia ye parcial va procedese al reintegru correspondiente a l'actividá non impartida.
- Nel casu de qu'haya una duplicidá de pagu.
- Cualesquiera otras causes que se contemplen nes ordenances del Conceyu.

### Colonias de veranu nel Muséu del Pueblu d'Asturies

Quando se solicite de manera formal pola persona interesada en cualesquiera de los rexistros municipales, con a lo menos siete díes hábiles d'antelación al entamu del serviciu o actividá, acompañando la solicitú del modelu de Ficheru d'Acreedores debidamente

complimentáu, amás de l'aportación del xustificante de pagu.

### **Talleres infantiles nos Museos Municipales y Cultura Divertida**

a) Cuando la propia Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular anule'l taller del que se trate por causa imputable a la mesma.

b) Cuando la persona interesada notifique per escrito a la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular l'anulación de la so inscripción o matrícula con anterioridá a que remate'l plazu conseñáu pa la inscripción na actividá de la que se trate, especificáu nes normes que la regulen, que va entendese siempre una selmana enantes del entamu de l'actividá.

### **Cursos de la Universidá Popular**

a) Por anulación del cursu/taller o causa imputable al Departamentu de la Universidá Popular. Pal correspondiente cobru de la mesma va ser necesariu axuntar ficheru d'acreedores selláu pol bancu o caxa onde va pagase'l veltu (sacante que yá s'entregara con anterioridá).

b) Cuando la persona matriculada solicite per escrito l'anulación de

la so matrícula hasta SIETE DÍES NATURALES enantes del día d'entamu de l'actividá, nel Rexistru Xeneral del Conceyu, de la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular o de cualesquier oficina d'atención a la ciudadanía. Va haber qu'axuntar ficheru d'acreedores selláu pol bancu o caxa onde va pagase'l veltu (sacante que yá s'entregara con anterioridá).

### **Xardín Botánicu Atlánticu, Vacaciones nel Monte Deva, Campamentos Urbanos 11x12 y actividaes entamaes pola EMA**

Va procedese al veltu de la matrícula:

a) Por anulación de l'actividá por parte de la organización.

b) Por renuncia escrita y motivada en cualesquiera de los rexistros del Conceyu con, a lo menos, siete díes hábiles d'antelación al entamu de l'actividá, siempre que nun seya por causes imputables al obligáu/ada al pagu del preciu públicu, acompañando la solicitú del modelu de Ficheru d'Acreeedores debidamente cumplimentáu y aportación del xustificante de pagu.

### **Fundación Municipal de Servicios Sociales**

Va procedese al veltu de la matrícula, amás de nos supuestos anteriores:

Siempre que s'acrediten de forma documental causes médiques qu'aconseyen la non realización de l'actividá y lo solicite de manera formal la persona interesada en cualesquiera de los rexistros municipales.

# CALENDARIO DE INSCRIPCIONES / FECHES BRANU 2024

## Campamentos – Colonias | Colonies

### Vacaciones / Colonias

Desde el lunes  
20 de mayo

### Campamentos Urbanos 11x12

Desde el martes  
21 de mayo

### Campamentos y Campus deportivos

Desde el miércoles  
22 de mayo

### Monte Deva y Botánico

Desde el viernes  
31 de mayo

Vacaciones / Colonies

Dende'l llunes  
20 de mayu

Campamentos Urbanos 11x12

Dende'l martes  
21 de mayu

Campamentos y Campus deportivos

Dende'l miércoles  
22 de mayu

Monte Deva y Botánico

Dende'l viernes  
31 de mayu

## Vacaciones Deportivas | Deportives

### Natación y Aqua Verano

Desde el miércoles  
29 de mayo

### Cursos y Actividades Deportivas

Desde el miércoles  
5 de junio

Natación y Aqua Branu

Dende'l miércoles  
29 de mayu

Cursos y Actividaes Deportives

Dende'l miércoles  
5 de xunu

## Cultura Divertida

### Talleres de Ciencia y Tecnología / Talleres de Teatro, Danza, Grabado, Escritura y Habilidades Sociales

Desde el jueves  
23 de mayo

### Jóvenes Creativos

Desde el jueves  
23 de mayo

### Talleres infantiles en Museos Municipales

Desde el viernes  
24 de mayo

### Taller de Músicos

Desde el lunes  
3 de junio

### Talleres en Asturiano

Desde el lunes 3  
de junio

### Cursos y Talleres UP

Del 3 al 20  
de junio

Talleres de Ciencia y Teunoloxía / Actividaes de Música, Teatru y Danza

Dende'l xueves  
23 de mayu

### Mocedá Creativo

Dende'l xueves  
23 de mayu

### Talleres Infantiles en Museos Municipales

Dende'l viernes  
24 de mayu

### Taller de Músicos

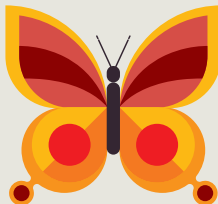
Dende'l llunes  
3 de xunu

Talleres n'Asturiano

Dende'l llunes  
3 de xunu

Cursos y Talleres UP

Del 4 al 20  
de xunu



La inscripción de todas las actividades se abrirá a las 8.30 h.  
(excepto las Actividades en el Acuario 10:30 h.)



## Vacaciones Acuáticas | Acuáticos

### Actividades en el Acuario

Desde el miércoles  
8 de mayo  
(10:30 h.)

### Actividades en el Acuario

Desde el miércoles  
8 de mayo  
(10:30 h.)

### Actividades EMA

Desde el viernes  
31 de mayo

### Actividades EMA

Desde el viernes  
31 de mayo



## ÍNDICE

pág.

16 Vacaciones, Colonias, Campamentos, y Campus deportivos

32 Campamentos Urbanos 11x12

36 Cursos y Actividades Deportivas

51 Actividades gratuitas

60 Aqua Verano

64 Natación

68 Talleres infantiles en Museos Municipales

74 Talleres de teatro, danza, grabado, escritura y habilidades sociales

78 Talleres de ciencia y tecnología

80 Taller de Músicos de Gijón

82 Jóvenes Creativos

84 Talleres en asturiano

85 Oferta de Verano de la Universidad Popular

92 Vacaciones en el Acuario de Gijón

98 Actividades en la E.M.A.

Campamentos / Colonias

Vacaciones Deportivas

Cultura Divertida

Vacaciones Acuáticas

# Campamentos / Colonias:

## Campamentos Urbanos 11x12

### Inscripciones:

Desde el martes 21 de mayo.  
A partir de las 8:30 h.

## Campamentos y Campus deportivos

### Inscripciones:

Desde el miércoles 22 de mayo.  
A partir de las 8:30 h.

## Muséu del Pueblu d'Asturies Monte Deva y Botánico

### Inscripciones:

Desde el viernes 31 de mayo.  
A partir de las 8:30 h.

## Campamento urbano de verano para infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo

### Preinscripciones:

Se informará acerca del plazo de inscripción  
a través de la web municipal.

Organizan:

**Jardín Botánico Atlántico**

**Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental**

**Patronato Deportivo Municipal**

**Servicio de Relaciones Ciudadanas**

**Fundación Municipal de Servicios Sociales**

**Servicio de Promoción, Desarrollo e Innovación**

**Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular**



## 586. Colonias de verano en el Muséu del Pueblu d'Asturies

EDAD **6 a 12**

ACTIVIDAD  
INCLUSIVA  
Ver p. 100

El verano es la mejor época para conocer Asturias. ¡Anímate! Ven al Muséu del Pueblu d'Asturies a compartir con nosotros montones de actividades divertidas: juegos, música, baile, talleres... Queremos que salgas y disfrutes de nuestro paisaje, así que hemos preparado para ti excursiones y rutas al aire libre. ¡Te esperamos!

### Lugar:

Muséu del Pueblu d'Asturies.



### Fechas:

Primer turno:

Del 1 al 12 de julio.

Segundo turno:

Del 15 al 26 de julio.

### Horario:

De lunes a viernes  
de 8:30 a 18:00 h.

**Precio:** 152,90 €

Incluye: transporte en autobús y comida.

Precios especiales para hermanas y hermanos:

- 107,00 € para los segundos.
- 76,50 € para los terceros.
- 38,20 € para los cuartos y siguientes.

**Plazas:** 48

### Transporte:

Habrás dos rutas de autobuses con cuatro paradas cada una a determinar que se comunicarán antes del inicio de la actividad.

**Nota:** Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono y el correo electrónico son correctos porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

## Vacaciones en el Monte Deva 2024

EDAD **6 a 12**

Podrán matricularse con 5 años siempre que cumplan 6 en 2024; en ese caso, la inscripción deberá hacerse de manera presencial en las Oficinas de Atención a la Ciudadanía.

### Lugar:

Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva.

### Plazas:

50 en cada turno.

### Turnos:

- 1º Turno:  
Del 1 al 12 de julio
- 2º Turno:  
Del 15 al 26 de julio
- 3º Turno: Del 29 de julio al 9 de agosto
- 4º Turno: Del 12 al 26 de agosto (excluido el 15 de agosto por festivo)

**Precio:** 152,90 € (incluye almuerzo, comida, merienda y transporte)

### Horario:

Los participantes se recogerán de lunes a viernes, a partir de las 9:30 h. de la mañana en la primera parada de autobús, y regresarán a las 19:00 h. a la última parada.

### Paradas de autobús:

#### Ida:

- 1ª Gota de Leche
- 2ª Gaspar García Laviana (Parada bus acera contraria al nº 79)
- 3ª Avenida de Pablo Iglesias (Parada CODEMA)

#### Vuelta:

- 1ª Avenida de la Costa (Parada CONTINENTAL)
- 2ª Gaspar García Laviana (Parada bus delante del nº79)
- 3ª Plaza del Humedal

### Actividades:

El programa de Vacaciones en el Monte Deva ofrece dos semanas de actividades de carácter lúdico, deportivas

y creativas, además de juegos y dinámicas para experimentar, investigar y descubrir el entorno natural del Monte Deva. También se realizan visitas a otros equipamientos de la zona como el Apiario Municipal. Además, se realizan dos excursiones a espacios naturales asturianos en cada turno, y una visita al Jardín Botánico Atlántico de Gijón.

### Información:

Una vez formalizada la inscripción, se enviarán

instrucciones y documentos a cumplimentar por correo electrónico por lo que es imprescindible que al formalizar la matrícula comprueben que los datos de contacto (teléfono y correo electrónico) son correctos.

Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva (Tel. 985 13 01 11 / 645 088 860)

Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental del Ayuntamiento de Gijón/Xixón (Tel. 985 18 11 43).



## Vacaciones en el Botánico

EDAD **6 a 12**

Podrán matricularse con 5 años siempre que cumplan 6 en 2024; en ese caso, la inscripción deberá hacerse de manera presencial)

### Plazas:

30 en cada turno.

### Turnos:

De lunes a viernes.

1º Del 1 al 5 de julio.

2º Del 8 al 12 de julio.

3º Del 15 al 19 de julio.

4º Del 22 al 26 de julio.

5º Del 29 de julio  
al 2 de agosto.

6º Del 5 al 9 de agosto.

7º Del 12 al 16 de agosto  
(festivo 15 incluido).

8º Del 19 al 23 de agosto.

### Horarios:

De 9.00 a 17.00 h. (incluye comida). Para usuarios de autobús: recogida a las 8:30 h. y regreso al mismo punto a las 17.20-17.30 h.

### Parada de autobús:

La Gota Lleche (Plaza del Humedal)

### Precios

(incluye desayuno a mitad de mañana, comida y transporte): 76,45 €  
(64,98 € para socios/as del Club de los Miruéndanos \*)

Descuentos para hermanos/as que se inscriban a partir del segundo/a.  
Segundo/a: 53,50 €  
Tercero/a: 38,20 €  
Cuarto/a y siguientes: 19,10 €

### Actividades:

El plan más divertido para conocer y valorar la naturaleza que nos rodea. Diariamente, pondremos en marcha y cuidaremos el huerto, que nos dará ricas recompensas, y con juegos, yincanas y rutas por el Jardín nos convertiremos en exploradores de la



naturaleza e investigadores de campo. Incluye dos salidas: la visita a la Torre del Reloj de la Laboral, para disfrutar de nuestra ciudad a vista de pájaro y un recorrido a pie por la Senda Peñafrancia desde el Güeyu Deva hasta el Botánico. Pondremos en práctica cambios en nuestros hábitos y en nuestro entorno, haciéndolos más saludables y sostenibles, y comprobando que es más fácil y divertido de lo que pensamos.

El programa de actividades es el mismo en todas las ediciones.

### Requisitos:

Contactaremos con las familias participantes para hacerles llegar la documentación. Imprescindible que, al formalizar su matrícula, comprueben sus datos de contacto (teléfono, email) y lo corrijan en la propia web de matriculación o se pongan en contacto con el Botánico para facilitar dicha información.

### Información:

Jardín Botánico Atlántico  
Tel. 985 185 130 y  
985 185 148

(\* ) Club de los Miruéndanos: inscripción y permanencia gratuitas. Puedes escoger "tarifa socio", debiendo formalizar la inscripción al Club, en la Taquilla del Botánico, con fecha anterior al inicio del campus

## Aventura PequeBotánica

EDAD **3 a 5** (se requiere tener 3 años cumplidos en la fecha del campus)

### Plazas:

24 en cada turno.

### Turnos:

De lunes a viernes.

1º Del 1 al 5 de julio.

2º Del 8 al 12 de julio.

3º Del 15 al 19 de julio.

4º Del 22 al 26 de julio.

5º Del 29 de julio

al 2 de agosto.

6º Del 5 al 9 de agosto.

7º Del 12 al 16 de agosto

(festivo 15 incluido).

8º Del 19 al 23 de agosto.

### Horario:

De 9.00 a 14.00 h.

Para usuarios de autobús:

recogida a las 8:30 h. y

regreso al mismo punto a

las 14.20-14,30 h.

### Parada de autobús:

La Gota Lleche

(Plaza del Humedal)

**Precios** (incluye desayuno a mitad de mañana y transporte): 51,45 €

(43,73 € (socios/as del Club de los Miruédanos\*))

Descuentos para hermanos/as que se inscriban, a partir del segundo/a.

Segundo/a: 36,00 €

Tercero/a: 25,70 €

Cuarto/a y siguientes: 12,90 €

### Actividades:

Un huerto que cuidar, un bosque mágico de robles centenarios y un jardín lleno de escondites y de plantas útiles y curiosas que conviven con otros muchos seres vivos. Será una aventura de cinco días en la que descubriremos los secretos de este espacio vivo y disfrutaremos del aire libre y de la naturaleza, aprovechando la curiosidad innata de estas edades por explorar el entorno natural.

El programa de actividades es el mismo en todas las ediciones.

### Requisitos:

- Imprescindible autonomía total para ir al baño (sin pañal)

- Cada participante debe traer mochila con: muda completa, gorra, crema solar y chubasquero en caso de lluvia (todo marcado con el nombre).

- Contactaremos con las familias participantes para hacerles llegar la documentación. Imprescindible que,

al formalizar su matrícula, comprueben sus datos de contacto (teléfono, email) y lo corrijan en la propia web de matriculación, o se pongan en contacto con el Botánico para facilitar dicha información.

### Información:

Jardín Botánico Atlántico.

Tel. 985 185 130 y 985 185 148

(\* ) Club de los Miruédanos: inscripción y permanencia gratuitas. Puedes escoger "tarifa socio", debiendo formalizar la inscripción al Club, en la Taquilla del Botánico, con fecha anterior al inicio del campus



## Campamento urbano de verano para infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo

EDAD **6 a 21**



Programa de ocio organizado por la **FMSS** dirigido a infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo. Atendiendo a ello, se ofrece una alternativa específica de ocio, fomentado además la conciliación personal y laboral durante el período de vacaciones escolares de verano.

Las actividades incluidas serán juegos al aire libre, talleres ( juego y deporte adaptado, talleres de cocina, musicoterapia, entre otros), excursiones a espacios naturales y culturales de la ciudad y alrededores.

El programa incluye servicio de comedor y tempesté.

### Turnos:

1ª Edición:  
Del lunes 1 de julio  
al 12 de julio

2ª Edición:  
Del lunes 15 de julio  
al 26 de julio

3ª Edición:  
Del lunes 29 de julio  
al 9 de agosto

4ª Edición:  
Del lunes 12 de agosto al  
23 de agosto (incluido el  
día 15 de agosto)

### Horario:

El horario de la actividad será de lunes a viernes de 10:00 a 17:00 h.

### Lugar de celebración:

Equipamiento Social del Natahoyo, ubicado en la Avenida de Moreda, 11. Gijón/Xixón (Asturias).

### Público al que se dirige:

Infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo, con edades entre 6 y 21 años.

**Número de plazas por edición:**  
15 plazas.

### Inscripción:

La pre-inscripción se realizará a través de la Web municipal. Para realizar la pre-inscripción vía presencial, solicitar información al 985 18 52 67 o vía correo electrónico [pffernandez@gijon.es](mailto:pffernandez@gijon.es) [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es)

### Plazo de inscripción:

Se informará acerca del plazo de inscripción a través de la web municipal o vía correo electrónico. Fuera de ese plazo, se podrán presentar solicitudes hasta un máximo de 10 días previos al comienzo de cada edición, que serán valoradas y, en caso de existir plazas vacantes y de valoración técnica favorable, podrán cubrirse.

**Fechas máximas para las pre-inscripciones fuera de plazo:**

- Hasta el 21 de Junio (primera edición)
- Hasta el 5 de Julio (segunda edición)
- Hasta el 19 de Julio (tercera edición)
- Hasta el 2 de Agosto (cuarta edición)

Para realizar las pre-inscripciones fuera de plazo contactar al 985.18. 52.67 o en los siguientes correos electrónicos: [pffernandez@gijon.es](mailto:pffernandez@gijon.es), [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es).

### Adjudicación de plazas:

Para la adjudicación de las plazas se contactará con las familias telefónicamente. Quienes no hayan obtenido plaza, una vez finalizado el período de pre-inscripción inicial, pasarán a integrar una lista de reserva.



### Criterios de admisión de participantes:

Se establecerán los siguientes criterios de admisión (y por ese orden) :

- Atención a la naturaleza e intensidad de las necesidades de apoyo de las personas participantes:
  - Se admitirá un número máximo de tres participantes, por grupo y edición, que hagan uso de silla de ruedas.
  - Se admitirá un número máximo de un/a participante, por grupo y edición, con necesidades extensas y generalizadas de apoyo que requiera de una ratio 1-1 para atender debidamente a las mismas.
  - Se admitirá un número máximo de un/a participante, por grupo y edición, con necesidades específicas de apoyo que requieran ser atendidas



en exclusividad por ella profesional auxiliar de enfermería.

- Nivel mínimo de participación.
  - En general, tendrán prioridad las personas preinscritas que nunca hubiesen participado en alguna de las ediciones pasadas del campamento organizado por la Fundación Municipal de Servicios Sociales.
  - En las ediciones de verano se garantizará que cada participante pueda disfrutar mínimo de una edición. Siempre que ese mínimo esté cubierto, se podrá solicitar plaza en más de una edición.

En igualdad de condiciones en cualquiera de los dos criterios de admisión anteriores, se atenderá al orden de inscripción.

### Precio y forma de pago:

150,10 € por edición (incluye servicio de comedor y tentempié).

Una vez confirmadas las plazas telefónicamente, se informará a las familias acerca del método de pago.

### Devolución de ingresos:

Se procederá a la devolución de la matrícula:

- a) Por anulación de la actividad por parte de la organización

- b) Cuando se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros ubicados en las oficinas de atención a la ciudadanía, al menos con siete días hábiles de antelación, al comienzo del campamento, siempre que no sea por causas imputables a la persona obligada al pago del precio público, acompañando justificante de pago y modelo de Fichero de Acreedores debidamente cumplimentado.

- c) Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad y se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros municipales.

## Talleres Bibliosalud



La Fundación Municipal de Servicios Sociales y la Fundación Municipal de Cultura, en coordinación con la red de bibliotecas municipales proponen la realización de talleres que tratan diferentes contenidos con el objetivo principal de promover la salud en diversos barrios de Gijón y que se dirigen a la población infantil y juvenil y también a familias.

**Inscripciones:** A partir del 1 de junio.

LUGAR	TALLER	HORARIOS
<b>Biblioteca de la Camocha</b>	Club Otaku (Juvenil)	Del 5 al 9 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	Club de juegos (Infantil)	Del 1 al 12 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	Entiende a tu adolescente (Adultos)	2, 4 y 6 de septiembre, de 18:00 a 19:30 h.
<b>Biblioteca de Roces</b>	Club de juegos (Infantil)	8 y 22 de julio / 5 y 19 de agosto, de 11:00 a 13:00 h.
<b>Biblioteca del Polígono</b>	Club de juegos (Infantil)	10 y 24 de julio / 7 y 21 de agosto, de 11:00 a 13:00 h.
<b>Biblioteca del Natahoyo</b>	Club de juegos (Infantil)	12 y 26 de julio / 9 y 23 de agosto, de 11:00 a 13:00 h.
<b>Biblioteca de la Arena</b>	Entiende a tu adolescente (Adultos)	27 y 29 de agosto / 3 y 5 de septiembre, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuentos para educar en familia (Adultos)	10, 11 y 17 de julio, de 18:00 a 19:30 h.
	Enigmas sin resolver (Infantil 8-10 años)	2 y 4 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	EMOCIONARTE (Juvenil 14-17 años)	29, 31 de julio y 2 de agosto, de 11:30 a 13:00 h.
<b>Biblioteca del Coto</b>	EMOCIONARTE (Juvenil 12-14 años)	8 al 11 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuéntamelo en voz alta (Infantil 9-11 años)	29 julio al 2 de agosto, de 11:30 a 13:00 h.
	Club de Juegos (Infantil 7-11 años)	15 al 19 de agosto, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuentos para educar en familia (Adultos)	13, 16 y 20 de septiembre, de 18:00 a 19:30 h.
<b>Biblioteca de Gijón-Sur</b>	Mis primeros juegos de mesa (Infantil 6-8 años)	24, 26 y 28 de junio, de 11:30 a 13:00 h.
	Enigmas sin resolver (Infantil 8-10 años)	25 y 27 de junio, de 11:30 a 13:00 h.
	¿Cuéntamelo en voz alta? (Infantil 9-11 años)	8 al 12 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuentos para educar en familia (Adultos)	18, 19 y 25 de julio, de 18:00 a 19:30 h.
	Escribir sin móvil: taller de lettering (12-14 años)	22, 24 y 26 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	EMOCIONARTE (Juvenil 14-17 años)	23 y 25 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
<b>Biblioteca del Llano</b>	Club de juegos (Infantil 7-11 años)	15 al 18 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuéntamelo en voz alta (Infantil 7-11 años)	22 al 26 de julio, de 11:00 a 12:30 h.
	Taller de lettering (Juvenil 12-14 años)	19 al 23 de agosto, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuentos para educar en familia (Adultos)	10, 11 y 17 de septiembre, de 18:00 a 19:30 h.
<b>Biblioteca de la Calzada</b>	Mis primeros juegos de mesa (Infantil 6 a 8 años)	25 al 28 de junio, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuéntamelo en voz alta (Infantil 7 a 11 años)	15 al 19 de julio, de 11:30 a 13:00 h.
	Cuentos para educar en familia (Adultos)	22, 23 y 29 de julio, de 18:00 a 19:30 h.
	Taller de Lettering (Juvenil 12 a 14 años)	5 al 8 de agosto, de 11:30 a 13:00 h.

## Campus multidisciplinar en inglés

EDAD **9 a 14**

### Lugar:

CMI El Llano  
y CD El Llano-Contrueces.

### Turnos:

- 1º) Del 1 al 12 de julio  
en el CMI El Llano.  
2º) Del 15 al 26 de julio  
en el CMI El Llano.

### Días y horarios:

De lunes a viernes.  
De 9:00 a 17:00 h.

### Plazas:

30 plazas en cada turno.

### Precio del campus:

178 €

### Incluye:

El material y el transporte necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa, el tentempié a media mañana, comida y una camiseta del campus para todos los participantes.

### Actividades:

Una gran variedad de actividades: gymkanas deportivas, un bautismo de kayak de mar, teatro, aula de cocina, mediатеca y juegos en la piscina de El Llano.

### Importante:

Los niños/as que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los participantes con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad.

No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.



### Ropa necesaria para todos los días:

Calzado deportivo, ropa deportiva cómoda: chándal, pantalón corto, camiseta, etc. Todos los días terminaremos las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas para la piscina, etc.

### Ropa para los días con actividad fuera de la instalación deportiva:

Calzado muy cómodo, mochila pequeña, sudadera, chubasquero, bebida, gorra, protección solar, etc.

Todos los días se informará a los participantes de las actividades del día siguiente y de la ropa necesaria.

### Reunión previa con las familias:

- 1º turno:**  
26 de junio, 19:00 h.  
CMI El Llano.  
**2º turno:**  
10 de julio, 18:00 h.  
CMI El Llano.

Importante asistencia. Sujetas a posibles modificaciones de última hora, consultar previamente en deporte.gijon.es

## Campus Multideportivo

EDAD **5 a 7**



### Turnos y lugares:

- 1º) Del 24 al 28 de junio en IES Calderón de la Barca.
- 2º) Del 1 al 12 de julio en el Complejo Deportivo El Llano-Contrueces.
- 3º) Del 15 al 26 de julio en CP Martínez Torner.

### Días y horarios:

De lunes a viernes.  
De 9:00 a 14:30 h.

**Plazas:** 30 en cada turno.

**Precio 1º turno:** 48,50 €

**Precio resto turnos:** 97 €

**Incluye:** material, transporte necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa del campus; así como el picnic a media mañana y una camiseta del campus para todos los participantes.

### Actividades:

Juegos, actividades deportivas de equipo e individuales, Capoeira, Acrosport y una excursión. Excepto los días que haya actividad fuera del centro, todas las jornadas terminan con juegos en la piscina.

### Importante:

Los niños/as que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los participantes con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad.

No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.



### Ropa necesaria para todos los días:

Calzado y ropa deportiva. Para los días que se terminen las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas, etc.

### Ropa para los días con actividad fuera de la instalación deportiva:

Calzado muy cómodo, mochila pequeña, sudadera, chubasquero, bebida, gorra, protección solar, etc. Todos los días se informará a los participantes de las actividades del día siguiente y de la ropa necesaria.

### Reuniones previas con las familias:

**1º turno:**  
19 de junio,  
18:00 h, CM El Coto.

**2º turno:**  
26 de junio,  
18:00 h, CMI El Llano.

**3º turno:**  
10 de julio,  
18:00 h, Ateneo de la Calzada.  
Importante asistencia. Sujetas a posibles modificaciones de última hora, consultar previamente en deporte.gijon.es

## Campus Multideportivo

EDAD **8 a 14**



### Turnos y lugares:

- 1º) Del 24 al 28 de junio en el CP Martínez Blanco.
- 2º) Del 1 al 12 de julio en el IES Calderón de la Barca.
- 3º) Del 1 al 12 de julio en el CP Martínez Torner.
- 4º) Del 15 al 26 de julio en el IES Calderón de la Barca.
- 5º) Del 1 al 14 de agosto en el Complejo Deportivo Pumarín Gijón-Sur.

### Días y horarios:

De lunes a viernes.  
De 9:00 a 14:30 h.

### Plazas:

36 plazas en cada turno.

**Precio 1º turno:** 57,50 €

**Precio resto turnos:** 115 €

**Incluye:** material, transporte necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del

programa del campus; así como el picnic a media mañana y una camiseta del campus para todos los participantes.

### Actividades:

Modalidades deportivas de equipo e individuales, juegos, orientación, una excursión, y bautismos en surf y kayak de mar.

El primer turno sólo hará un bautismo en surf. Todas las jornadas terminan con juegos en la piscina más próxima, excepto los días que haya actividad fuera del centro.

### Importante:

Los participantes que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los niños/as con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato

Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad.

No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

### Ropa necesaria para todos los días:

Calzado y ropa deportiva. Para los días que se terminan las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas, etc.

### Ropa para los días con actividad fuera de la instalación deportiva:

Calzado muy cómodo, mochila pequeña, sudadera, chubasquero, bebida, gorra, protección solar, etc. Todos los días se informará a los participantes de las actividades del día siguiente y de la ropa necesaria.

### Reuniones previas con las familias:

#### 1º turno:

19 de junio, 18:00 h, CM El Coto.

#### 2º y 3º turno:

26 de junio, 18:00 h, CMI El Llano.

#### 4º turno:

10 de julio, 18:00 h, Ateneo de la Calzada.

#### 5º turno:

25 de julio, 18:00 h, CMI Pumarín Gijón-Sur. Importante asistencia. Sujetas a posibles modificaciones de última hora, consultar previamente en deporte.gijon.es

## Campamento Multiaventura

EDAD **8 a 13**



### Fecha:

Del 14 al 21 de julio.

**Plazas:** 30

### Lugar:

En el Albergue Valle de Arbas (Cubillas de Arbas, León).

**Precio:** 294,40 €

**Incluye:** estancia en régimen de pensión completa, así como el transporte de ida y vuelta a Gijón.

### Actividades deportivas y de aventura:

Orientación y rastreo, escalada, piragüismo, tirolesa, tiro con arco, cometas de tracción, BTT, espeleología, ruta interpretativa, manualidades, juegos deportivos, gymkanas, veladas nocturnas y visita a las Cuevas de Valporquero.

### Salida del campamento:

A las 9:30 h del aparcamiento del C.D. Las Mestas (entrada por la calle Albert Einstein).

### Regreso del campamento:

Aproximadamente a las 13:30 h. en el mismo lugar de salida.

### Documentación necesaria:

Tarjeta de la Seguridad Social o seguro equivalente, fotocopia del DNI o pasaporte y ficha de los participantes debidamente cumplimentada (se facilitará a los padres en la reunión previa).

### Reunión previa con las familias:

Se convoca a las familias a una reunión informativa el miércoles 3 de julio a las 18:00 h. en el CM El Coto en la que se dará información sobre todos los aspectos relevantes de la actividad: ficha del alumno, documentación, equipo personal necesario, uso de móviles, etc. Será imprescindible asistir.

## Campus de golf

EDAD **8 a 12**

### Lugar:

Campo Municipal de Golf La Llorea.

### Turnos:

1<sup>er</sup> turno:

Del 8 al 12 de julio.

2<sup>o</sup> turno:

Del 29 de julio al 2 de agosto.

### Días y horarios:

De lunes a viernes, de 9:00 a 18:00 h.

A los participantes se les recogerá a las 9:00 h. en la Piscina Municipal de El Coto desde donde irán en autobús al campo de golf. Las familias recogerán a los niños/as en la Piscina de El Coto a las 18:00 h.

**Plazas:** 30

**Precio del campus:** 130 €

**Incluye:** el material técnico para realizar las actividades, el transporte, picnic a media mañana y comida en el campo de golf.

### Actividades:

El golf es la principal actividad de este campus y los participantes disfrutarán también de juegos, gymkanas y una sesión de juegos en la piscina de El Coto para finalizar la jornada.

### Importante:

Los participantes que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo.





## Campus de actividad física para todos/as

EDAD **(7 a 21)** Campus dirigido a personas con discapacidad.

Los participantes con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad. No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

### Ropa necesaria:

Calzado y ropa deportiva para el golf. Bañador, gorro, chancclas, etc., para las actividades en la piscina.

### Reunión previa con las familias:

1º turno:

3 de julio, 17:00 h.,  
CMI El Coto.

2º turno:

24 de julio, 18:00 h.,  
CMI El Coto.

Importante asistencia. Sujetas a posibles modificaciones de última hora, consultar previamente en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

### Lugar:

CMI Pumarín Gijón-Sur

### Fechas:

Del 26 de agosto  
al 6 de septiembre.

### Días y horarios:

De lunes a viernes.  
De 9:00 a 14:00 h.

### Plazas:

16 plazas, 3 dirigidas a personas con necesidad de silla de ruedas y 13 plazas para personas con autonomía para desplazarse.

**Precio:** 115 €.

Incluye material para realizar las actividades y picnic a media mañana.

### Actividades:

Juegos deportivos, cooperativos, tradicionales, de protección ambiental, conocimiento del medio en el que viven y de sí mismos y mismas, que se adaptarán a las edades y las diferentes capacidades de cada persona. Todos los días se realizará una sesión lúdica en la piscina.

### Importante:

Los participantes que se estén medicando deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los participantes con dietas bajo prescripción médica deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad.

No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

### Ropa necesaria:

Calzado y ropa deportiva. Bañador, gorro y chancclas para la actividad de piscina.

### Reunión previa con las familias:

19 de agosto a las 18:00 h. en el CMI Pumarín Gijón-Sur.

Sujeta a posibles modificaciones de última hora, consultar previamente en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

## CAMPUS DE MODALIDADES DEPORTIVAS

Desde el **Patronato** se dispone de un número determinado de plazas para estos campus gestionados por entidades deportivas de la ciudad en instalaciones deportivas municipales, destinadas exclusivamente a personas que reúnan los requisitos para obtener la ayuda de carácter social:

- Inscripciones únicamente presenciales en oficinas de Atención a la Ciudadanía, aportando justificación para la bonificación.
- El resto de inscripciones son gestionadas por la entidad organizadora de cada campus.

### Campus de baloncesto de **tecnificación**: Fundación Gijón Baloncesto

EDAD **8 a 17**

**Fechas:**

Del 24 al 28 de junio.

**Horario:**

De 9:00 a 19:00 h.

**Lugar:**

Palacio de los Deportes Adolfo Suárez.

**Más info:**

[www.fundaciongijonbaloncesto.com](http://www.fundaciongijonbaloncesto.com)

**Plazas bonificadas:** 8

**Precio bonificado:** 12,50 €

### Campus de **Tecnificación de Hockey hierba**:

Lloberu HC

EDAD **12 a 17**

**Fechas:**

1º) Del 15 al 19 de julio.

**Horario:**

De 10:00 a 13:30 h.

**Lugar:**

CD Universidad Laboral, campo de hockey.

**Importante:**

Es necesario que los participantes tengan conocimientos de hockey hierba. Deben llevar stick, espini-lleras, guantes y protector bucal. Porteros equipación completa.

**Más info:**

[www.lloberuhockey.es](http://www.lloberuhockey.es)

**Plazas bonificadas:** 4

**Precio bonificado:** 3,00 €

### Campus de **Beisbol y Sóftbol**: Federación de Béisbol y Sóftbol del Principado de Asturias

EDAD **11 a 18**

**Fechas:**

Del 24 al 28 de junio.

**Horario:**

De 10:00 a 14:30 h.

**Lugar:**

CD Universidad Laboral, campos de béisbol y sóftbol.

**Más info:**

[www.beisbolasturias.es](http://www.beisbolasturias.es)

**Plazas bonificadas:** 4

**Precio bonificado:** 3,75 €

### Campus de **balonmano**: Asociación sin límites

EDAD **8 a 14**

**Fechas:**

Del 1 al 12 de julio.

**Horario:**

De 9:30 a 14:30 h.

**Lugar:**

Pabellón de Deportes La Tejerona.

**Más info:**

[campus.blinca.es](http://campus.blinca.es)

**Plazas bonificadas:** 10

**Precio bonificado:** 6,50 €



## Campus de Fútbol Asunción CF

EDAD **6 a 14**

### Fechas:

Del 1 al 12 de julio.

### Horario:

De 9:00 a 14:30 h.

### Lugar:

CD Universidad Laboral, campo de fútbol.

### Más info:

[www.asuncioncf.org](http://www.asuncioncf.org)

Plazas bonificadas: 5

Precio bonificado: 7,50 €

## Campus de atletismo: CD Estadio Gijón

EDAD **6 a 12**

### Turnos:

1º) Del 8 al 12 de julio.

2º) Del 15 al 19 de julio.

3º) Del 29 de julio al 2 de agosto.

4º) Del 5 al 9 de agosto.

### Horario:

De 9:00 a 14:30 h.

### Lugar:

CD Las Mestas.

### Más info:

[www.estadiogijon.es](http://www.estadiogijon.es)

Plazas bonificadas: 12

Precio bonificado: 3,50 €

## Campus de Fútbol Americano: Gijón Mariners

EDAD **6 a 15**

### Fechas:

Del 8 al 19 julio.

### Horario:

De 10:00 a 14:00 h.

### Lugar:

CD Universidad Laboral, campo de rugby.

### Más info:

[www.gijonmariners.com](http://www.gijonmariners.com)

Plazas bonificadas: 8

Precio bonificado: 3,50 €

## Campus de fútbol: Fútbol JIN

EDAD **5 a 14**

### Fechas:

1º) Del 15 al 26 de julio.

### Horario:

De 9:30 a 18:00 h.

### Lugar:

CD Universidad Laboral, campo de fútbol.

### Más info:

[www.futboljin.com/campus/](http://www.futboljin.com/campus/)

Plazas bonificadas: 6

Precio bonificado: 22,25 €

No incluye coste del autobús que se pagará directamente al club organizador, si se quiere hacer uso del mismo.

## Campus de baloncesto: Club Baloncesto Pumarín

EDAD **6 a 18**

### Fechas:

1º) Del 15 al 19 de julio.

2º) Del 22 al 26 de julio.

### Horario:

De 9:00 a 19:00 h.

### Lugar:

Palacio de los Deportes Adolfo Suárez.

### Más info:

[thebasketdream.com](http://thebasketdream.com)

Plazas: 12

Precio bonificado: 9,50 €

## Campus de hockey hierba: Lloberu HC

EDAD **6 a 14**

### Fechas:

Del 22 al 26 de julio.

### Horario:

De 9:00 a 14:00 h.

### Lugar:

CD Universidad Laboral, campo de hockey.

Más info: [www.lloberuhockey.es](http://www.lloberuhockey.es)

### Importante:

Recomendado llevar espinilleras y protector bucal.

Plazas bonificadas: 5

Precio bonificado: 4,00 €

## Campamentos urbanos de verano

### Programa 11x12

EDAD **3 a 12**

#### Actividades / Periodos /

#### Excursiones:

Las actividades, periodos de campamentos y excursiones para infantil/primaria, serán las siguientes:

#### Del 24 al 28 de junio

Infantil: ¡Abracadabra!

Primaria: Érase una vez... ¡la Historia!

Excursión: Jardín botánico

#### Del 1 al 5 de julio

Infantil: 3, 2, 1... ¡Acción!

Primaria: Misión: cuidar el planeta

Excursión: Visita al teatro

#### Del 8 al 12 de julio

Infantil: El rincón del arte

Primaria: El museo infantil

Excursión: Visita al museo / pinacoteca

#### Del 15 al 19 de julio

Infantil: El jardín de los cinco sentidos

Primaria: Danzantes

Excursión: Muséu del Pueblu d'Asturies

#### Del 22 al 26 de julio

Infantil: La danza de la lluvia

Primaria: ¡Vaya fauna!

Excursión: Jardín botánico

#### Del 29 de julio al 2 de agosto

Infantil: Hora de aventuras

Primaria: Un verano olímpico

Excursión: Museo del Ferrocarril

#### Del 5 al 9 de agosto

Infantil: Arlequines

Primaria: Cuentistas

Excursión: Centro de Arte

Laboral Ciudad de la Cultura

#### Del 12 al 16 de agosto (excepto el 15)

Infantil: Xanas, cuélebres y tragus

Primaria: Vamos de folixa

Excursión: Parque cercano



#### Del 19 al 23 de agosto

Infantil: La máquina del tiempo

Primaria: Bajo del mar

Excursión: Yacimiento arqueológico de la Campa Torres

#### Del 26 al 30 de agosto

Infantil: Aventura en el laboratorio

Primaria: Viaje cósmico

Excursión: Parque Isabel La Católica

#### Del 2 al 6 de septiembre

Infantil: Artemanías

Primaria: Aventurer@s

Excursión: Muséu del Pueblu d'Asturies

**Lugares:**

Colegios Públicos:

- Alfonso Camín
- Asturias
- Begofía
- Clarín
- Federico García Lorca
- Jacinto Benavente
- Jovellanos
- El Llano
- La Escuelona
- Montevil
- Montiana
- Nicanor Piñole
- Noega
- Río Piles

**Criterios de admisión y horario:**

Por orden de inscripción pudiendo participar cualquier escolar de infantil o primaria de Gijón/Xixón, condicionado a que haya plaza libre en el campamento, que tendrá un máximo de 15 niños/as.

Los/as escolares de entre 3 y 6 años se pueden inscribir

en los campamentos de infantil y los/as que tengan edades comprendidas entre 7 y 12 acudirán a los campamentos de primaria. El horario es de 7:30 h. atención temprana con desayuno hasta las 9:00 h.

De 9:00 a 14:00 h. se desarrollarán los campamentos y el horario de comedor será de 14:00 a 16:00 h. con la posibilidad de llevar a casa la merienda.

**Precios para las familias sin beca comedor:**

30,50 € por cada campamento semanal de cinco días, sin comida, con descuentos para los hermanos/as que se inscriban a partir del segundo/a.

El precio del desayuno es de 2,50 €/día, el del comedor 4,50 €/día y

el de la merienda 1,50 €/día. Estos precios se abonarán en efectivo en el colegio.

**Importante:**

La presente programación puede estar sujeta a modificaciones.

Todas las actualizaciones y normas del programa se encuentran en la página web:

<https://www.gijon.es/es/programas/11x12>



# Vacaciones Deportivas:

## Natación y Aqua Verano

### **Inscripciones:**

Desde el miércoles 29 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

## **Cursos y Actividades Deportivas**

### **Inscripciones:**

Desde el miércoles 5 de junio.

A partir de las 8:30 h.

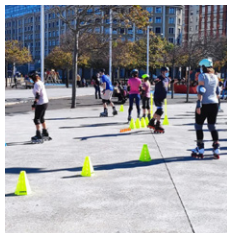
Organiza:

**Patronato Deportivo Municipal**



## Iniciación al Patinaje

EDAD **8 a 14**



Aprende a patinar en una instalación deportiva cubierta.

### Lugar:

CD Llano Contrueces

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.

Del 5 al 28 de agosto

De 17:00 a 18:00 h.

De 18:00 a 19:00 h.

**Precio:** 13,60 €

### Material necesario:

Cada participante deberá llevar patines, casco y rodilleras. Recomendable muñequeras y coderas.

## Patinaje para todos/as

EDAD **+8**

Patinaje en línea para todas las edades, donde se realizará freestyle, patinaje de habilidad, inline slalom y roller dance.

### Lugar:

Explanada del Parque Fluvial, a la altura de las calles Gloria Fuertes y Corín Tellado.

### Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.

Del 1 al 29 de agosto.

De 18:00 a 19:00 h.  
(iniciación).

De 19:00 a 20:00 h.  
(perfeccionamiento)

**Precio:** 13,60 €

### Material necesario:

Cada participante deberá llevar patines, casco y rodilleras. Recomendable muñequeras y coderas.

## Equitación en ponis

EDAD **5 a 11**



Cursos de iniciación a la práctica de montar en poni para los más pequeños.

### Lugar:

Club Hípico Astur (CHAS).

### Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.

1º) Del 1 al 11 de julio.

2º) Del 15 al 25 de julio.

De 10:00 a 10:45 h.

De 10:45 a 11:30 h.

De 11:30 a 12:15 h.

De 12:15 a 13:00 h.

**Precio:** 68 €



## Equitación en caballos

EDAD **+12**

Cursos de iniciación a la práctica de montar a caballo para jóvenes y adultos.

### Lugar:

Club Hípico Astur (CHAS).

### Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.

1º) Del 1 al 11 de julio.

2º) Del 15 al 25 de julio.

De 13:00 a 14:00 h.

De 16:00 a 17:00h.

**Precio:** 68 €

## Escalada

EDAD **8 a 14**

Cursos de iniciación al deporte de la escalada que consiste en subir alturas por un terreno con pendiente.

### Lugar:

Rocódromo del Pabellón de Mata-Jove.

### Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.

De 18:00 a 20:00 h.

1º) Del 2 al 5

de septiembre.

2º) Del 16 al 19

de septiembre.

3º) Del 23 al 26

de septiembre.

De martes a viernes.

De 18:00 a 20:00 h.

1º) Del 10 al 13

de septiembre.

**Precio:** 20,80 €

### Material necesario:

Cada participante deberá llevar ropa deportiva y recomendable usar pies de gato.

## Quads para niños/as

EDAD **8 a 15**

Curso de iniciación al manejo de quads utilizando un pequeño vehículo todo terreno de fácil manejo.

### Lugar:

Complejo Deportivo Las Mestas.

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.

1º) Del 1 y 3 de julio.

2º) Del 8 y 10 de julio.

3º) Del 15 y 17 de julio.

4º) Del 22 y 24 de julio.

De 17:00 a 18:00 h.

De 18:00 a 19:00 h.

Martes y jueves.

5º) Del 2 y 4 de julio.

6º) Del 9 y 11 de julio.

7º) Del 16 y 18 de julio.

8º) Del 23 y 25 de julio.

De 17:00 a 18:00 h.

De 18:00 a 19:00 h.

**Precio:** 33,60 €

## Bike trial

EDAD **4 a 7** **+8**



Cursos de iniciación a esta modalidad de ciclismo basada en salvar los obstáculos. Imprescindible saber andar en bicicleta con soltura.

### Lugar:

Circuito trial bici de PB Perchera-La Braña.

### Material necesario:

Cada participante deberá llevar manga larga

### Fechas, días y horarios:

Martes y miércoles.

De 10:30 a 13:00 h.

1º) 25 y 26 de junio

(+8 años).

2º) 2 y 3 de julio

(+8 años).

3º) 23 y 24 de julio

(+8 años).

4º) 27 y 28 de agosto

(4-7 años).

Jueves y viernes:

de 10:30 a 13:30 h.

1º) 4 y 5 de julio

(4-7 años)

2º) 25 y 26 de julio

(4-7 años).

3º) 22 y 23 de agosto

(+8 años).

4º) 29 y 30 de agosto

(+8 años).

**Precio:** 31,40 €

(incluye bicicleta de bike trial y material de seguridad)

## Skate

EDAD **8 a 18**

Cursos de iniciación a esta disciplina que consiste en moverse sobre un monopatín y realizar diversos trucos, que se imparten entre la explanada y el skatepark de Cimadevilla.

Entrada 15 minutos antes en Tablas Surf School (Plaza Romualdo Alvargonzález Lanquine nº5) para equipamiento y desplazamiento al skatepark de Cimadevilla. Salida en la misma ubicación.

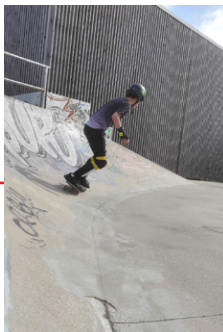
### Lugar:

Skatepark de Cimadevilla

### Fechas, días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes.

- 1º) 24, 26 y 28 de junio, de 10:30 a 12:30 h.
- 2º) 8, 10 y 12 de julio, de 16:30 a 18:30 h.
- 3º) 22, 24 y 26 de julio, de 10:30 a 12:30 h.



- 4º) 5, 7 y 9 de agosto, de 16:30 a 18:30 h.
- 5º) 19, 21 y 23 de agosto, de 10:30 a 12:30 h.

**Precio:** 36 €  
(incluye skate y casco).

**Fechas, días y horarios:**  
Martes y jueves.

- 1º) 25 y 27 de junio, de 10:30 a 12:30 h.
- 2º) 9 y 11 de julio, de 16:30 a 18:30 h.
- 3º) 23 y 25 de julio, de 10:30 a 12:30 h.
- 4º) 6 y 8 de agosto, de 16:30 a 18:30 h.
- 5º) 20 y 22 de agosto, de 10:30 a 12:30 h.

**Precio:** 24 €  
(incluye skate y casco).

## Surf-skate

EDAD **8 a 18**

Cursos de iniciación a esta nueva modalidad deportiva que se sirve de un patín con un eje delantero especial que permite avanzar y girar sobre la tabla sin necesidad de apoyar el pie para impulsarse a desarrollarse en el skatezone del Parque de Isabel La Católica.

### Lugar:

Entrada 15 minutos antes en Siroko School Surf (Avda. Rufo García Rendueles 15, frente a escalera nº13) para equipamiento y desplazamiento a la skatezone.

Salida en la misma ubicación.

**Fechas, días y horarios:**  
Lunes, miércoles y viernes,  
De 12:00 a 13:30 h.

- 1º) 8, 10 y 12 de julio.
- 2º) 22, 24 y 26 de julio.
- 3º) 5, 7 y 9 de agosto.

**Precio:** 37,50 €  
(incluye surfskate, casco, rodilleras y coderas).

**Fechas, días y horarios:**  
Martes y jueves,  
de 16:30 a 18:00 h.

- 1º) 9 y 11 de julio.
- 2º) 23 y 25 de julio.
- 3º) 6 y 8 de agosto.

**Precio:** 25 €  
(incluye surfskate, casco, rodilleras y coderas).



## Street Workout y Calistenia

EDAD **+16**

Con la práctica de estas disciplinas se lleva el control del peso corporal y de todas sus funciones a un nivel superior, pues es absolutamente necesario aprender a usar la concentración, el sistema respiratorio, se adquiere un nivel superior de propiocepción entre otros factores. El significado de calistenia es belleza en el movimiento, es decir, no basta con lograr un número determinado de series y repeticiones o de lograr dominar ejercicios complejos sino que es precisamente la belleza, sincronización, alineación y control de cada movimiento lo que la hace espectacular. Actividad de una media/alta exigencia física.

### **Material necesario:**

El participante deberá llevar mallas o pantalón elástico ajustado y camiseta de manga larga ajustada

térmica o chándal; así como es aconsejable el uso de tobilleras, rodilleras, muñequeras y coderas. De forma voluntaria, también puede llevar esterilla, cinturón de yoga, comba, bandas elásticas, etc.

### **Lugar, fechas, días y horarios:**

#### **Parque fluvial (Área junto al parque infantil):**

Martes y jueves.

De 10:30 a 12:00 h.

1º) Del 2 al 25 de julio.

2º) Del 6 al 29 de agosto.

**Precio:** actividad gratuita sin inscripción previa.

#### **Bolera (CD El Llano-Contrueces):**

Lunes y miércoles.

De 10:30 a 12:00 h.

De 20:00 a 21:30 h.

1º) Del 1 al 24 de julio.

2º) Del 5 al 28 de agosto.

**Precio:** 14,40 €

## Orientación

EDAD **8 a 14**

Iniciación a la orientación a desarrollarse en el parque de los Pericones y el Monte Deva, clase teórica y práctica.

La orientación es la más importante de todas las actividades que podemos realizar en el medio natural y consiste en conocer donde estamos en cada momento para poder llegar a otros lugares o destinos. El objetivo es unir varios puntos en el terreno y llegar a una meta final, con la ayuda de la brújula, el mapa y la capacidad de interpretación.

### **Lugar:**

Entrada y salida los lunes y miércoles en el CMI del Llano. Entrada y salida el viernes frente a la piscina El Llano (autobús para acudir al Montedeva).

### **Fechas, días y horarios:**

Lunes, miércoles y viernes. De 9:30 a 13:30 h.

1º) 8, 10 y 12 de julio.

2º) 19, 21 y 23 de agosto.

**Precio:** 36 €

(incluye material de esta disciplina).



## Marcha nórdica

EDAD **+10**

Entre 10 y 16 años deben ir acompañados de un adulto/a.

Se trata de aprender una forma de marcha que incluye activamente el tren superior (uso de bastones), donde se moviliza más del 90% de la musculatura del cuerpo y que puede consumir un 40% más de energía que una caminata convencional. Indicado para cualquier persona que quiera mejorar su forma física y su salud, pero no puede haber impedimentos para caminar con normalidad ni para coger los bastones.

### Lugar de encuentro:

**1º al 3º día:**

#### Opción A:

En el CD Las Mestas (entrada por calle Albert Einstein).

#### Opción B:

En el Palacio de los Deportes Adolfo Suárez.

### 4º día:

En el CuboFit en el paseo del Alcalde Tini Areces en Playa de Poniente.

### Fechas, días y horarios:

1º) Martes de julio.

#### Opción A.

De 18:30 a 20:00 h.  
(9, 16, 23 y 30 de julio).

2º) Miércoles de julio

#### Opción A.

De 10:30 a 12:00 h.  
(3, 10, 17 y 24 de julio).

3º) Jueves de julio.

#### Opción A.

De 18:30 a 20:00 h.  
(4, 11, 18 y 25 de julio).

4º) Martes de agosto.

#### Opción B.

De 18:30 a 20:00 h.  
(6, 13, 20 y 27 de agosto).

5º) Miércoles de agosto.

#### Opción B.

De 10:30 a 12:00 h.  
(7, 14, 21 y 28 de agosto).

6º) Jueves de agosto.

#### Opción B.

De 18:30 a 20:00 h.  
(1, 8, 22 y 29 de agosto).

### Material necesario:

Ropa adecuada a la meteorología, calzado deportivo cómodo y flexible, mochila o riñonera con agua y crema solar, así como llevar toalla el 4º día.

**Precio:** 11,20 €  
(incluye bastones).



## Tiro con arco

EDAD **+9**



Actividad de iniciación en el Tiro con Arco que consiste en usar un arco para disparar flechas y acertar en una diana u objetivo. El primer día se conocerá la técnica básica y las condiciones de seguridad necesarias para llevar a cabo la actividad. El segundo día se realizarán juegos tirando a dianas u otros objetos.

### Lugar:

Sala de tiro con arco de La Camocha

### Fechas, días y horarios:

Martes y miércoles.

De 11:30 a 13:00 h.

1º) 9 y 10 de julio.

2º) 23 y 24 de julio.

3º) 6 y 7 de agosto.

4º) 20 y 21 de agosto.

**Precio:** 6,60 €  
(incluye arco y flechas).

## Disc Golf

EDAD **+8**

Disciplina novedosa donde los jugadores lanzan un disco volador o frisbee que tienen que encestar en unas canastas ancladas al suelo. Para impartir estos cursos de iniciación se utilizará el campo del parque de la Carbayera, específico para este deporte e inaugurado a finales del año 2021.

### Lugar:

Campo del Parque de la Carbayera de la Senda Verde de Gijón.

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.

1º) 8 y 10 de julio.

De 11:00 a 13:00 h.

2º) 22 y 24 de julio.

De 16:00 a 18:00 h.

**Precio:** 12 €

(incluye frisbees).

## Golf

EDAD **+8**

Aprende a jugar al golf en los cursos de los campos de golf municipales de La Llorea y El Tragamón.

### Fechas, días y horarios de los cursos en La Llorea:

De lunes a jueves.

1º) Del 24 de junio al 4 de julio.

2º) Del 15 al 25 de julio.

3º) Del 5 al 14 de agosto.

De 12:30 a 13:30 h.

De 17:00 a 18:00 h.

### Fechas, días y horarios de los cursos en El Tragamón:

De lunes a jueves.

1º) Del 24 de junio al 4 de julio.

2º) Del 15 al 25 de julio.

3º) Del 5 al 14 de agosto.

De 11:15 a 12:15 h.

**Precio:**

24 € (curso de 8 sesiones),

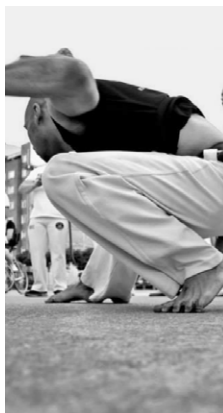
21 € (curso de 7 sesiones).

Incluye palos y bolas de golf.

## Capoeira

EDAD **6 a 14**

Es un medio de expresión corporal de origen brasileño que combina elementos de danza, artes marciales, música, acrobacias y expresión corporal. Una alternativa de ocio y tiempo libre para niños/as, jóvenes, adultos y personas mayores que desarrolla tanto capacidades físicas como creativas y sociales.



### Lugar:

Sala polivalente del CD El Llano-Contrueces.

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles, de 18:00 a 19:30 h.

1º) Del 1 al 3 de julio.

2º) Del 8 al 10 de julio.

Martes y jueves, de 12:00 a 13:30 h.

1º) Del 2 al 4 de julio.

2º) Del 9 al 11 de julio.

**Precio:** 3,80 €

## Billar

EDAD **12 a 18** **+18**

Curso de introducción a las disciplinas del billar más jugadas en nuestro país, tanto billar de carambola como pool.

El objetivo principal es facilitar al usuario los recursos técnicos de juego para que disponga de unos conceptos básicos en salud postural, mecanismos de ataque y características propias de cada modalidad, así como de comportamiento y apreciación del juego deportivo, respeto hacia el material y los compañeros de partida.

**Lugar:** Sala de billar del Palacio de Deportes de La Guía.

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.  
1º) Del 1 al 10 de julio.  
2º) Del 5 al 14 de agosto.

De 11:00 a 12:30 h.  
dirigido a personas entre 12 y 18 años.

De 18:00 a 19:30 h,  
dirigido a personas mayores de 18 años.

Martes y jueves.  
2º) Del 16 al 25 de julio.  
3º) Del 20 al 29 de agosto.

De 11:00 a 12:30 h.  
dirigido a personas entre 12 y 18 años.

De 18:00 a 19:30 h.  
dirigido a personas mayores de 18 años.

**Precio:** 15 €  
(incluye palos de billar).

## Body-Board

EDAD **8 a 18**

Cursos de iniciación a esta disciplina basada en deslizarse sobre una ola tumbado en una tabla de Body Board, en la playa de San Lorenzo.

Imprescindible saber nadar.

### Lugar:

Tablas Surf (TS)  
Siroko (S)  
Skool Surf (SS)

### Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.

1º) Del 24 al 28 de junio,  
de 10:30 a 12:30 h. / TS

2º) Del 1 al 5 de julio,  
de 17:30 a 19:30 h. / SS

3º) Del 8 al 12 de julio,  
de 10:30 a 12:30 h. / S

4º) Del 15 al 19 de julio,  
de 17:30 a 19:30 h. / TS



5º) Del 22 al 26 de julio,  
de 10:30 a 12:30 h. / SS

6º) Del 29 de julio al 2  
de agosto,  
de 17:30 a 19:30 h. / S

7º) Del 5 al 9 de agosto,  
de 10:30 a 12:30 h. / TS

8º) Del 12 al 16 de agosto,  
de 17:30 a 19:30 h. / SS

9º) Del 19 al 23 de agosto,  
de 10:30 a 12:30 h. / S

**Precio:** 70 €  
(incluye tabla y traje de neopreno).

## Stand up paddle surf

EDAD **+14**

Comienza en este deporte acuático que consiste en impulsarse con un remo sobre una tabla en la playa de Poniente. Imprescindible saber nadar.

### **Escuela:**

Tablas Surf (TS)  
Siroko (S)  
Skool Surf (SS)

### **Lugar:**

Playa de Poniente, zona próxima edificio Talasoponiente (caseta del PDM).

### **Fechas, días y horarios:**

Lunes, miércoles y viernes:

- 1º) Del 1 al 5 de julio, de 10:00 a 11:30 h. / TS
- 2º) Del 8 al 12 de julio, de 18:00 a 19:30 h. / SS
- 3º) Del 15 al 19 de julio, de 10:00 a 11:30 h. / S

4º) Del 22 al 26 de julio, de 18:00 a 19:30 h. / TS

5º) Del 29 de julio al 2 de agosto, de 10:00 a 11:30 h. / SS

6º) Del 5 al 9 de agosto, de 18:00 a 19:30 h. / S

7º) Del 12 al 16 de agosto, de 10:00 a 11:30 h. / TS

8º) Del 19 al 23 de agosto, de 18:00 a 19:30 h. / SS

**Precio:** 42 €  
(incluye tabla y traje de neopreno).

### **Importante:**

En caso de querer usar neopreno durante la actividad, contactar previamente con la escuela correspondiente para la talla del mismo.

## Piragüismo en kayak de mar

EDAD **+8**



Iniciación y manejo del kayak de mar con salidas a zonas costeras cercanas. Imprescindible saber nadar.

### **Lugar:**

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

### **Fechas, días y horarios:**

- De lunes a viernes
- 1º) Del 1 al 5 de julio, de 11:00 a 12:30 h.
- 2º) Del 8 al 12 de julio, de 16:30 a 18:00 h.
- 3º) Del 15 al 19 de julio, de 11:00 a 12:30 h.

4º) Del 22 al 26 de julio, de 16:30 a 18:00 h.

5º) Del 29 de julio al 2 de agosto, de 11:00 a 12:30 h.

6º) Del 5 al 9 de agosto, de 16:30 a 18:00 h.

7º) Del 12 al 16 de agosto, de 11:00 a 12:30 h.

8º) Del 19 al 23 de agosto, de 16:30 a 18:00 h.

**Precio:** 31,50 €



## Surf

EDAD **8 a 18**



Cursos de iniciación a esta modalidad que consiste en deslizarse de pie sobre una tabla empujada por las olas en la playa de San Lorenzo. Imprescindible saber nadar.

### Lugar:

Tablas Surf (TS)  
Siroko (S)  
Skool Surf (SS)

### Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.

1º Del 24 al 28  
de junio / SS

2º Del 1 al 5 de julio / S

3º Del 8 al 12 de julio / TS

4º Del 15 al 19 de julio / SS

5º Del 22 al 26 de julio / S

6º Del 29 de julio al 2  
de agosto / TS



7º Del 5 al 9 de agosto / SS

8º Del 12 al 16  
de agosto / S

9º Del 19 al 23  
de agosto / TS

10º Del 26 al 30  
de agosto / SS

11º Del 2 al 6  
de septiembre / S

De 10:30 a 12:30 h.  
De 16:30 a 18:30 h.

**Precio:** 70 €  
(incluye tabla y traje de neopreno).

## Vela ligera en raquero

EDAD **8 a 14**

Curso de iniciación a la vela ligera para personas que no han tenido ningún contacto con la vela y que tiene como objetivo tener una primera experiencia con el mar y conocer los principios básicos de la navegación a vela. Las clases se imparten en embarcaciones colectivas para 6 alumnos con el monitor a bordo.

Imprescindible saber nadar.

### Lugar, fechas, horarios y precio:

Consultar en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)



## Vela ligera en optimist o laser bug

EDAD **8 a 14**



Cursos de vela ligera para personas que ya han navegado y quieren perfeccionar sus conocimientos. Navegación en barco individual.

Imprescindible saber nadar.

**Lugar, fechas y horarios:**  
consultar en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

**Precio:** 85 €

## Vela ligera en planeador 595

EDAD **+14**

Iniciación a la vela ligera en embarcaciones para 6 tripulantes de 5,95 metros de eslora.

Imprescindible saber nadar.

**Lugar, fechas y horarios:**  
consultar en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

**Precio:** 100,50 €

## Vela crucero

EDAD **+14**

Curso práctico de navegación en barcos tipo crucero de 7 y 9 metros de eslora.

Imprescindible saber nadar.

**Lugar, fechas y horarios:**  
consultar en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

**Precio:** 112 €



## Windsurf

EDAD **+14**



Aprende este deporte donde te desplazas sobre el agua con una tabla y una vela.

Imprescindible saber nadar.

**Lugar, fechas y horarios:**  
consultar en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

**Precio:** 76,50 €

## Bolo asturiano

EDAD **8 a 15**

Curso de iniciación a los aspectos fundamentales de este deporte tradicional y tan arraigado en nuestra ciudad, en un entorno privilegiado como es el Pueblo de Asturias.

**Lugar:**  
Bolera del Museo del Pueblo de Asturias. Entrada por el museo, Paseo del Doctor Fleming 877.

**Fechas, días, horarios:**  
Martes y jueves.  
1º) 2 y 4 de julio.  
2º) 9 y 11 de julio.  
3º) 16 y 18 de julio.  
4º) 23 y 25 de julio.  
De 12:00 a 14:00 h.

**Precio:** 9,60 €

## Petanca

EDAD **8 a 15** y **+ 65**

Curso de introducción a este deporte tradicional que aúna destreza, concentración, estrategia y compañerismo. Por un lado está dirigido a personas entre 8 y 15 años que quieran aprender las habilidades básicas para poder empezar a jugar, y por otro lado a personas de 65 años en adelante que, sabiendo jugar o no, quieran pasar un buen rato practicando en un ambiente distendido y al aire libre.

### Lugar:

Pistas de petanca L'Arbeyal (Playa L'Arbeyal, frente a centro social para personas mayores).

### Fechas, días, horarios:

Lunes y miércoles.  
1º) 1 y 3 de julio.  
2º) 8 y 10 de julio.  
3º) 15 y 17 de julio.  
4º) 22 y 24 de julio.

De 16:00 a 18:00 h.  
dirigido a personas entre 8 y 15 años.

De 18:00 a 20:00 h.  
dirigido a personas mayores de 65 años.

**Precio:** 9 €

## Parkour

EDAD **9 a 14**

Divertida actividad de iniciación a esta emocionante disciplina hermana de la gimnasia artística.

### Lugar:

Palacio de los Deportes Adolfo Suárez.

### Fechas, días, horarios:

De lunes a viernes.  
Del 26 al 30 de agosto.  
1º) De 9:30 a 11:00 h.  
2º) De 11:00 a 12:30 h.  
3º) De 12:30 a 14:00 h.

**Precio:** 14,25 €

## Tiro Con Gomeru

EDAD **+ 10**

Curso de iniciación a este divertido deporte donde la puntería y la concentración son fundamentales. Está dirigida a la práctica individual o en familia.

### Lugar:

Peña Gijonesa del Gomeru (C/ Sor Juana de la Cruz 4A, Gijón).

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.  
1º) 1 y 3 de julio.  
2º) 8 y 10 de julio.  
3º) 15 y 17 de julio.  
4º) 22 y 24 de julio.  
De 12:00 a 14:00 h.

**Precio:** 9 €





## Bautismos de buceo

EDAD **+12**



Bautismos de iniciación al buceo en el Muelle del Rendiello basado en 30 minutos de teoría y el resto de equipación y práctica donde bajarán a una profundidad de entre 5 y 7 metros con equipo autónomo, es decir, con botella y regulador. Imprescindible saber nadar.

### Lugar:

Muelle del Rendiello,  
El Musel

### Fechas, días y horarios:

Viernes  
1º) 5 de julio.  
2º) 26 de julio.  
3º) 9 de agosto.  
De 17:00 a 19:30 h.

### Sábado

1º) 13 de julio.  
2º) 3 de agosto.  
3º) 24 de agosto.  
De 17:00 a 19:30 h.

### Importante:

No es un curso y no se obtiene certificación.

**Precio:** 30 €

## Mini tenis

EDAD **5 a 6** Y **7 a 8**

Es el tenis jugado en una pista corta, una red baja, una pelota lenta y una raqueta pequeña. Además de ser un ejercicio recreativo divertido, el minitenis supone un método natural para descubrir si existen aptitudes para jugar al tenis, al mismo que sirve para introducir a los pequeños en la práctica del tenis adaptándolo a sus características.

### Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.  
1º) Del 1 al 24 de julio.  
2º) Del 5 al 28 de agosto.

### De 5 a 6 años:

De 13:00 a 13:45 h.

### De 7 a 8 años:

De 13:45 a 14:30 h.

**Precio:** 13,20 €

### Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contrueces (pistas descubiertas)

### Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.  
1º) Del 2 al 25 de julio.  
2º) Del 1 al 29 de agosto.

### De 5 a 6 años:

De 13:00 a 13:45 h.  
De 17:30 a 18:15 h.

### De 7 a 8 años:

De 13:45 a 14:30 h.  
De 18:15 a 19:00 h.

**Precio:** 12,60 €

### Material necesario:

Cada participante deberá llevar raqueta.

## Tenis

EDAD **9 a 14** y **+15**

Practicar tenis desarrolla aptitudes como la precisión, la coordinación, la velocidad y mejora nuestra resistencia aeróbica. Además, tiene efectos muy positivos a nivel social y a nivel psicológico motiva a seguir jugando, mejorando y engancharse así a este deporte tan completo.

Iniciate en su practica o continúa mejorando tus habilidades también en verano.

### Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.  
1º Del 1 al 24 de julio.  
2º Del 5 al 28 de agosto.

### De 9 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.  
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.  
Iniciación.

De 12:00 a 13:00 h.  
Perfeccionamiento.

### A partir de 15 años:

De 19:00 a 20:00 h.  
Iniciación.

De 20:00 a 21:00 h.  
Perfeccionamiento.

De 21:00 a 22:00 h.  
Perfeccionamiento.

**Precio:** 17,60 €



### Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contrueces (pistas descubiertas)

### Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.  
1º Del 2 al 25 de julio.  
2º Del 1 al 29 de agosto.

### De 9 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.  
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.  
Iniciación.

De 12:00 a 13:00 h.  
Perfeccionamiento.

### A partir de 15 años:

De 19:00 a 20:00 h.  
Iniciación.

De 20:00 a 21:00 h.  
Perfeccionamiento.

De 21:00 a 22:00 h.  
Perfeccionamiento.

**Precio:** 16,80 €

### Material necesario:

Cada participante deberá llevar raqueta.

## Pádel

EDAD **8 a 14** Y **+15**

El pádel es un deporte que está cada vez más de moda. Se estima que en España dos millones de personas lo practican. Y la razón es simple: el pádel se puede practicar sin mucho esfuerzo y sus beneficios a nivel físico, psíquico y social son para tener en cuenta.

¿Te has decidido a aventurarte a jugar pádel este verano? Contamos con cursos tanto de iniciación como de perfeccionamiento.

### Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contrueces (pistas descubiertas)

### Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.  
1º) Del 1 al 24 de julio.  
2º) Del 5 al 28 de agosto.

### De 8 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.  
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.  
Perfeccionamiento.

De 12:00 a 13:00 h.  
Iniciación.

### A partir de 15 años:

De 10:00 a 11:00 h.  
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.  
Perfeccionamiento.

De 12:00 a 13:00 h.  
Iniciación.

De 18:00 a 19:00 h.  
Iniciación.

De 19:00 a 20:00 h.  
Iniciación.

De 20:00 a 21:00 h.  
Perfeccionamiento.

**Precio:** 22,40 €

### Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

### Fechas, días y horarios:

Martes y jueves  
1º) Del 2 al 25 de julio.  
2º) Del 1 al 29 de agosto.

### De 8 a 14 años:

De 10:00 a 11:00 h.  
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.  
Perfeccionamiento.

De 12:00 a 13:00 h.  
Iniciación.

### A partir de 15 años:

De 10:00 a 11:00 h.  
Iniciación.

De 11:00 a 12:00 h.  
Perfeccionamiento.

De 12:00 a 13:00 h.  
Iniciación.

De 18:00 a 19:00 h.  
Iniciación.

De 19:00 a 20:00 h.  
Iniciación.

De 20:00 a 21:00 h.  
Perfeccionamiento.

De 21:00 a 22:00 h.  
Perfeccionamiento.

**Precio:** 23,20 €

### Material necesario:

Cada participante deberá llevar pala.



# Cubofit

Circuit Training  
Cross Training  
Entrenamiento personal  
HIIT

Aerobic /  
AeroZumba mayores  
AeroZumba  
Cardio Combat

Pilates  
Taichí  
Yoga

EDAD **Todas**

## Lugar:

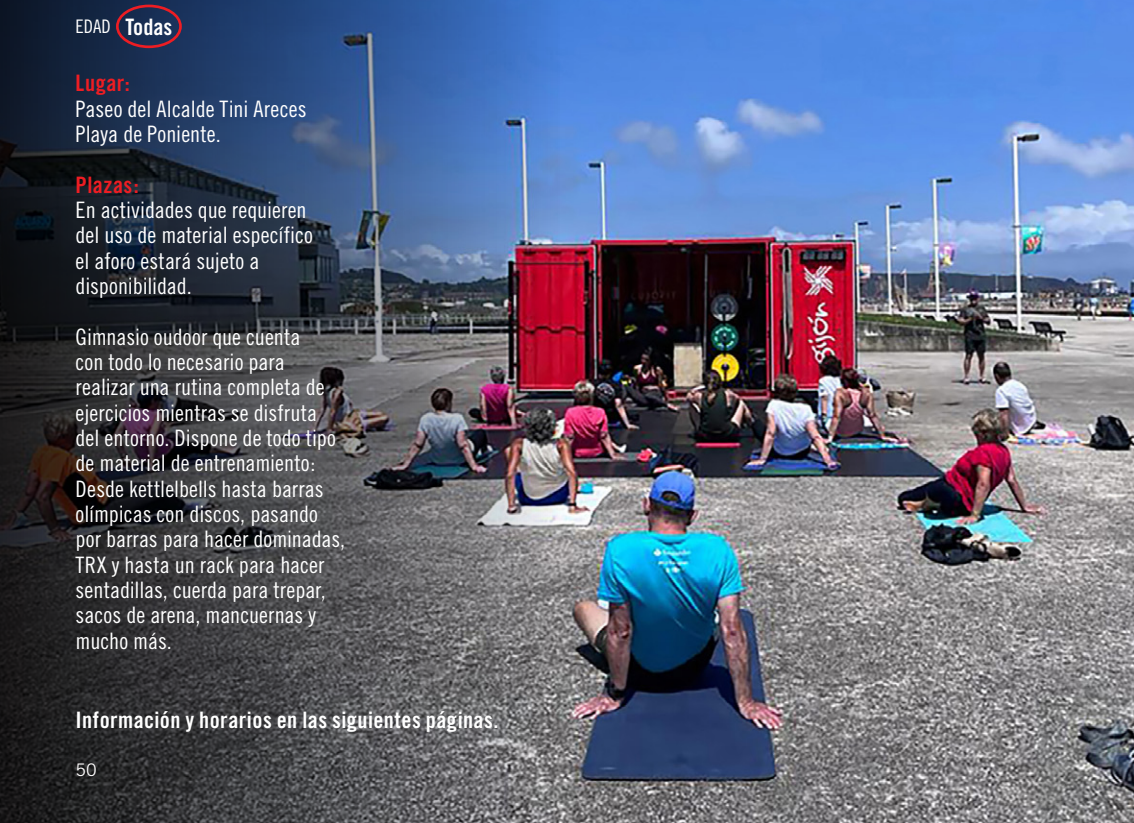
Paseo del Alcalde Tini Areces  
Playa de Poniente.

## Plazas:

En actividades que requieren del uso de material específico el aforo estará sujeto a disponibilidad.

Gimnasio outdoor que cuenta con todo lo necesario para realizar una rutina completa de ejercicios mientras se disfruta del entorno. Dispone de todo tipo de material de entrenamiento: Desde kettlebells hasta barras olímpicas con discos, pasando por barras para hacer dominadas, TRX y hasta un rack para hacer sentadillas, cuerda para trepar, sacos de arena, mancuernas y mucho más.

Información y horarios en las siguientes páginas.





## Actividades gratuitas al aire libre

Para estas actividades no es necesario realizar inscripción.



## Circuit Training

EDAD **18 a 70**

Sucesión de ejercicios de intensidad media y moderada de sencilla ejecución bajo la finalidad de conseguir una buena forma física en poco tiempo. Es una forma de entrenamiento dinámica, intensa y motivante a través de estaciones.

**Lugar:**  
Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

### Fechas, días y horarios:

- 1º) Del 4 de junio al 26 de septiembre.  
Martes y jueves.  
De 11:30 a 12:30 h.
- 2º) Del 6 de julio al 31 de agosto.  
Sábados.  
De 10:30 a 11:30 h.
- 3º) Del 4 de junio al 26 de septiembre.  
Martes y jueves.  
De 20:00 a 21:00 h.

### Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chancas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

## Cross Training

EDAD **18 a 70**

Entrenamiento en el que se realizan ejercicios de diferentes disciplinas deportivas como correr, remar o saltar con el objetivo principal de aumentar la condición física general.

### Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

### Fechas, días y horarios:

- 1º) Del 4 de junio al 26 septiembre.  
Martes y jueves.  
De 19:00 a 20:00 h.
- 2º) Del 8 de junio al 28 de septiembre.  
Sábados.  
De 12:30 a 13:30 h.

- 3º) Del 5 de julio al 30 de agosto.  
Viernes.  
De 10:30 a 11:30 h.

### Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

## Entrenamiento personal

EDAD **18 a 70**

Bajo la supervisión de un entrenador, cualquier persona podrá realizar un entrenamiento funcional al aire libre, sin importar la condición física ni la edad, ya que se personalizarán los ejercicios en función de las necesidades.

### Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

### Fechas, días y horarios:

- 1º) Junio y septiembre.  
Lunes y miércoles.  
De 20:00 a 21:00 h.
- 2º) Del 4 de junio al 26 de septiembre.  
Martes y jueves.  
De 12:30 a 13:30 h.
- 3º) Del 1 de julio al 30 de agosto.  
Lunes, miércoles y viernes.  
De 18:00 a 19:00 h.

### Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

## HIIT Entrena duro (160/150 ppm)

EDAD **18 a 70**

El HIIT (High Intensity Interval Training) es una de las formas más efectivas que existen tanto para mejorar la resistencia como para quemar grasa en poco tiempo. Consiste en combinar ejercicios de alto nivel de intensidad con otros de intensidad moderada o baja en cortos periodos de tiempo, es un entrenamiento total, de alta intensidad, donde se efectúa la carrera, abdominales, práctica en circuito, combinando grupos musculares hasta alcanzar el nivel de intensidad esperado de 160 ppm, de forma individual o por grupos siguiendo al profesor, finalizando con estiramientos y relajación.

### Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

### Fechas, días, horarios y turnos:

- 1º) Junio y septiembre.  
Lunes y miércoles, de 12:30 a 13:30 h.  
Viernes de 20:00 a 21:00 h.
- 2º) Del 8 de junio al 28 de septiembre.  
Sábados de 11:30 a 12:30 h.
- 3º) Del 1 de julio al 28 de agosto.  
Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00 h.

### Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

## Cardio Combat

EDAD **14 a 70**

Entrenamiento cardiovascular inspirado en las artes marciales con el que se liberan grandes dosis de adrenalina con soporte musical. Serie de movimientos concretos al ritmo de la música que se van repitiendo a lo largo de las clases. Actividad no recomendada a mujeres embarazadas, personas con artrosis en rodilla o cadera, o aquellas con hipertensión arterial y patologías cardíacas.

### Lugar, fechas, días horarios y turnos:

**Cubofit en Paseo del  
Alcalde Tini Areces Playa  
de Poniente**

- 1º) Del 7 de junio al 27 de septiembre.  
Viernes  
De 12:30 a 13:30 h.
- 2º) Del 2 de julio al 29 de agosto.  
Martes y jueves.  
De 18:00 a 19:00 h.
- 3º) Del 5 de julio al 30 de agosto.  
Viernes.  
De 20:00 a 21:00 h.

### Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA



## AeroZumba

EDAD **Todas**

Actividad física basada en diferentes estilos de música latina y movimientos de fitness. Es una disciplina capaz de combinar el trabajo de todas las partes del cuerpo, dejando una sensación muy satisfactoria al terminar la sesión.

**Lugar, fechas, días y horarios:**  
**Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.**

Del 3 de junio al 27 de septiembre  
 Lunes, miércoles y viernes.  
 De 19:00 a 20:00 h.

**Plaza de la República.**  
 Del 4 de julio al 29 de agosto.  
 Martes y jueves.  
 De 19:00 a 20:00 h.



**CD Llano-Contruueces-Bolera**  
 Del 5 de julio al 30 de agosto.  
 Viernes.  
 De 19:00 a 20:00 h.

**Material necesario:**  
 Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

## Pilates

EDAD **+14**

Sistema de entrenamiento creado a principios del siglo XX. Se combinan el entrenamiento tanto físico, mental y de respiración. Utilizaremos resistencias externas o las del propio cuerpo para un entrenamiento integral.

**Lugar, fechas, días y horarios:**  
**Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente**

Del 8 de julio al 28 de agosto.  
 Lunes y miércoles.  
 De 12:30 a 13:30 h.

**Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).**  
 Del 8 de julio al 28 de agosto.  
 Lunes y miércoles.  
 De 11:00 a 12:00 h.

**Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda)**  
 Del 8 de julio al 28 de agosto.  
 Lunes y miércoles.  
 De 19:30 a 20:30 h.

**Material necesario:**  
 Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA



## Taichí

EDAD **+14**

Disciplina marcial originaria de China. Es un arte que invita al individuo a ejercitarse de manera armónica conjugando movimientos suaves y pausados, aplicando una respiración acorde y logrando una concentración mental. El participante obtendría resultados beneficiosos a nivel de salud, mente y espiritual.

**Lugar, fechas, días y horarios:**  
**Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.**

Del 4 de julio al 29 de agosto.  
Martes y jueves.  
De 10:30 a 11:30 h.

**Paseo de Muro San Lorenzo, Escaleras 18-19 (zona Escultura “Sombras de luz”, popularmente zona de las Chaponas)**

Del 8 de julio al 28 de agosto.  
Lunes y miércoles.  
De 9:30 a 10:30 h.

**Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).**  
Del 8 de julio al 28 de agosto.  
Lunes y miércoles.  
De 12:00 a 13:00 h.

**Parque Fluvial Explanada a la altura de las calles Gloria Fuertes y Corín Tellado.**

Del 4 de julio al 29 de agosto.  
Martes y jueves.  
De 18:00 a 19:00 h.

**Material necesario:**

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

## Yoga

EDAD **+14**

Técnica en la cual trabajamos el cuerpo y la mente, las emociones y la energía con la finalidad de encontrar un bienestar, hallar la paz interna y el equilibrio en nuestra vida diaria.

En una sesión se practican diferentes posturas armonizadas con la respiración, beneficiosas tanto para el cuerpo como para la mente.

**Lugar, fechas, días y horarios:**  
**Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente**

Del 8 de julio al 28 de agosto.  
Lunes y miércoles.  
De 10:30 a 11:30 h.

**Parque de los Pericones (Zona baja, detrás de la piscina)**

Del 4 de julio al 29 de agosto.  
Martes y jueves.  
De 10:30 a 11:30 h.  
y de 19:00 a 20:00 h.

**Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda).**

Del 8 de julio al 28 de agosto.  
Lunes y miércoles.  
De 18:30 a 19:30 h.

**Material necesario:**

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

## Aeróbic/ Aero Zumba para mayores

EDAD **+70**

Ejercicio aeróbico con soporte musical que ayuda a mantener la movilidad, reducir el riesgo de caídas y prevenir lesiones orientado para personas mayores.

### Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

### Fechas, días y horarios:

Del 3 de junio al 27 de septiembre.  
Lunes, miércoles y viernes.  
De 11:30 a 12:30 h.

### Material necesario:

Necesario que los participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

## Gimnasia de mayores

EDAD **+70**

Realizaremos ejercicios de coordinación, flexibilidad, estiramientos, trabajos aeróbicos, tonificación muscular y resistencia, utilizando los elementos disponibles en el parque.

### Lugar, fechas, días y horarios:

**Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).**

Del 2 de julio al 26 de septiembre.  
Martes y jueves.  
De 11:00 a 12:00 h.

**Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda).**

Del 2 de julio al 26 de septiembre.  
Martes y jueves.  
De 11:00 a 12:00 h.

GRATUITA

## Multideporte en la playa

EDAD **6 a 14**



Se practicarán diferentes disciplinas deportivas de playa como balonmano, voleibol, modalidades de raqueta y pelota, etc.

### Lugar:

Playa de Poniente, zona próxima edificio Talasoponiente (caseta del PDM).

### Fechas, días y horarios:

Del 24 de junio al 28 de agosto.  
Lunes y miércoles.  
De 11:00 a 13:00 h.

GRATUITA

## Jornadas de promoción de la Actividad Física

EDAD

14 a 69

Píldoras de conocimiento práctico de las actividades físicas invernales.

### Lugar:

**CMi El Llano-sala polivalente**

16 y 17 de septiembre.

- **Aero Zumba:**  
lunes 10:00 h.  
martes 17:30 h.
- **Entrenamiento de Core:**  
lunes 11:00 h.  
martes 18:30 h.
- **Cardio Combat:**  
lunes 12:00 h.  
martes 19:30 h.
- **HIIT:**  
lunes 18:30 h.  
martes 10:00 h.
- **Aero GAP:**  
lunes 17:30 h.  
martes 11:00 h.

- **Pilates:**  
lunes 19:30 h.  
martes 12:00 h.

**Piscina El Llano-sala polivalente**

16 y 17 de septiembre.

- **Cardio Pump:**  
lunes 19:30 h.  
martes 12:00 h.

NO ES NECESARIA  
INSCRIPCIÓN PREVIA

PLAZAS LIMITADAS



GRATUITA

## Gymkana “Ruta Olímpica por Cimavilla”

EDAD

Todas

Emocionante aventura que vivirán los participantes en estas gymkanas que combinan la rica historia deportiva de nuestra ciudad con el espíritu de los Juegos Olímpicos, explorando los encantadores rincones del casco antiguo de Gijón.

### Fechas:

- 1ª) Domingo 14 de julio.
- 2ª) Viernes 26 de julio.
- 3ª) Sábado 3 de agosto.
- 4ª) Miércoles 21 de agosto.

### Lugar de salida y horario:

Salida desde el Auditorio de Cimadevilla.  
De 17:00 a 17:45 h. entrega del material.  
Inicio de la gymkana a las 18:00 h.

Duración máxima de la gymkana 2 horas.

### Importante:

Cada equipo podrá tener de 2 a 6 miembros con un capitán (persona adulta) que será quien deba realizar la inscripción. Podrán inscribirse hasta un máximo de 24 equipos. Tras la inscripción, el capitán deberá enviar su número de teléfono al correo [pdm@gijon.es](mailto:pdm@gijon.es) para organización de la actividad.

**Precio:** 15,00 €

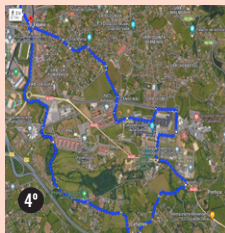
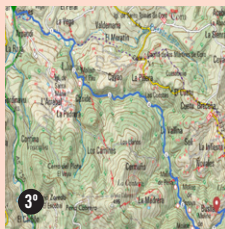
## Caminando en familia

EDAD **Todas**

Excursiones a pie dirigidas a familias y a todas aquellas personas que quieran disfrutar del caminar como hábito saludable al aire libre. Cuatro rutas que discurren por el concejo de Gijón y una ruta por fuera. Recomendable acudir con bebida, calzado adaptado para la actividad y protección para el sol.

Es requisito indispensable realizar la inscripción para las rutas

GRATUITA



### 1ª ALISEDA PANTANOSA

**Fecha:** 6 de julio.  
**Distancia:** 7,7 Km.  
**Dificultad:** Baja.

**Salida:** 10:30 h. en Rotonda de Viesques entre C/ Corín Tellado y C/ Gloria Fuertes.

**Llegada:** 13:00 h. en Rotonda de Viesques.

**Recorrido:** Rotonda de Viesques, Senda Fluvial, Área del Humedal, Aliseda Pantanosa, Viesques.

### 2ª SOMIÓ

**Fecha:** 16 de julio.  
**Distancia:** 8,3 Km.  
**Dificultad:** Baja.

**Salida:** 10:00 h. Estadio El Molinón, puerta n.º 6.

**Llegada:** 13:00 h. Estadio El Molinón.

**Recorrido:** Estadio El Molinón, Parque Isabel La Católica, Parque El Rinconín, Carbayera Laviada, La Corolla, Huertos de Somió, Palacio de Deportes.

### 3ª RUTA DE LOS MOLINOS DEL RÍO PROFUNDO (VILLAVICIOSA)

**Fecha:** 26 de julio.  
**Distancia:** 7,6 Km.  
**Dificultad:** Baja-media.

**Salida:** Autobús a las 9:30 h. en el Estadio El Molinón, puerta n.º 6.

**Llegada:** Autobús 13:30 h. Estadio El Molinón.

**Recorrido:** Amandi, Río Profundo (vista de figuras mitológicas), El Cierrón, Molín de Arriba, Molín de Pascual, Molín de la Peña, Molín de Arriba II, Buslaz.

### 4ª CABUEÑES

**Fecha:** 6 de agosto  
**Distancia:** 8,7 Km.  
**Dificultad:** Baja.

**Salida:** 10:00 h. Estadio El Molinón, puerta n.º 6.

**Llegada:** 13:00 h. Estadio El Molinón.

**Recorrido:** Estadio El Molinón, Senda Peñafrañca, Cabueñes, Universidad Labora, Somió, Estadio El Molinón.

## 5º) CASTIELLO

**Fecha:** 24 de agosto.

**Distancia:** 7,9 Km.

**Dificultad:** Baja.

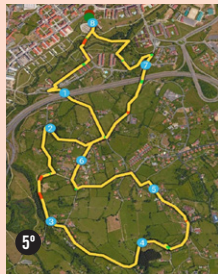
**Salida:** 10:00 h.

Rotonda de Viesques  
entre C/ Corín Tellado y  
C/ Gloria Fuertes.

**Llegada:** 13:00 h.

Viesques.

**Recorrido:** Rotonda  
de Viesques, La Coría,  
Castiello-Bernueces,  
Viesques.



## Rutas en bicicleta en familia

EDAD **+ 8**

Excursiones en bicicleta dirigidas a todos los públicos por diferentes rutas del concejo de Gijón/Xixón donde, a su vez, se trasladarán pequeños consejos acerca del cuidado y manejo de este medio de transporte.

**Fechas, días y horarios:**  
Sábados de 10:00 a 14:00 h.

- 1º) 13 de julio:  
Senda del Llantones  
+ Vía Verde de la Camocha.
- 2º) 17 de agosto:  
Parque de la Providencia  
e Infanzón.

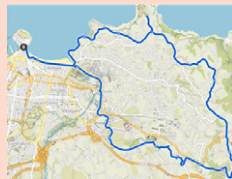
**Salida:**  
Plaza del Ayuntamiento  
de Gijón.

**Material necesario:**  
Cada participante tiene que llevar su bicicleta y casco obligatorio por ley. Recomendable acudir con un tempestié y agua.

Es requisito indispensable realizar la inscripción para las rutas

### SENDA DEL LLANTONES + VÍA VERDE DE LA CAMOCHA

Donde se podrían hacer paradas en la Aliseda Pantanosa, en la zona de los Huertos de Ocio, o bien en diferentes fuentes o zonas de descanso que están en la Vía Verde. Es una ruta circular, de unos 23 kms, muy llana, con sombra y muy agradable de ciclar.



### PARQUE DE LA PROVIDENCIA E INFANZÓN

Con subida a la Providencia, parada en el parque y vuelta por el Infanzón, Camping de Deva y Senda de Peñafrañica. Es un poquito más exigente que la anterior, también con 23 kilómetros, pero sigue siendo asequible para todo el mundo y todo tipo de bicicletas.

GRATUITA

## Aqua\_Bebés

# Aqua Verano



Una manera diferente  
de disfrutar  
de las piscinas  
municipales

EDAD **1 a 2** Imprescindible que el alumnado vaya acompañado de una persona adulta

Actividad que tiene por objetivo la familiarización con el medio acuático a través de una actividad social, promoviendo la seguridad y experimentando las diferentes posibilidades motrices del medio.

**Lugar, fechas, días y horarios:**

### Piscina El Coto.

Lunes y miércoles.  
Del 1 al 24 de julio.  
De 12:30 a 13:00 h.

Martes y jueves.  
Del 2 al 25 de julio.  
De 12:30 a 13:00 h.

**Precio:** 40,80 €

### Piscina El Llano.

Lunes y miércoles.  
1º) Del 1 al 24 de julio.  
De 10:45 a 11:15 h.  
2º) Del 1 al 10 de julio.  
De 17:45 a 18:15 h.

Martes y jueves.

3º) Del 2 al 25 de julio.  
De 10:45 a 11:15 h.  
4º) Del 2 al 11 de julio.  
De 17:45 a 18:15 h.

**Precio:**  
40,80 € (8 sesiones)  
20,40 € (4 sesiones)

### Piscina La Calzada.

Lunes y miércoles.  
1º) Del 1 al 10 de julio.  
2º) Del 15 al 24 de julio.  
De 12:15 a 12:45 h.

Martes y jueves.  
3º) Del 2 al 11 de julio.  
4º) Del 16 al 25 de julio.  
De 12:15 a 12:45 h.

Jueves y viernes.  
5º) Del 4 al 26 de julio.  
De 17:15 a 17:45 h.

**Precio:**  
40,80 € (8 sesiones)  
20,40 € (4 sesiones)



### Piscina Pumarín-Gijón Sur.

De lunes a jueves.  
1º) Del 5 al 8 de agosto.  
De 10:45 a 11:15 h.  
De 17:45 a 18:15 h.  
De lunes a miércoles.  
2º) Del 12 al 14 de agosto.  
De 10:45 a 11:15 h.  
De 17:45 a 18:15 h.

**Precio:**  
20,40 € (4 sesiones)  
15,30 € (3 sesiones)

## Aqua\_Mansa

EDAD **15 a 69**

Actividad dirigida a personas adultas que no sepan nadar y que tengan mucho miedo al medio acuático. Tiene como objetivo conseguir un dominio básico que les permita posteriormente integrarse en otros programas acuáticos.

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Coto

Lunes y miércoles.  
Del 1 al 24 de julio.  
De 9:15 a 10:00 h.

#### Piscina El Llano

Miércoles y viernes.  
Del 3 al 26 de julio.  
De 10:00 a 10:45 h.

#### Piscina Pumarín-Gijón Sur

Viernes.  
Del 9 al 30 de agosto.  
De 19:00 a 19:45 h.

#### Precio:

25,60€ (8 sesiones)  
12,80€ (4 sesiones)

## Jornadas acuáticas recreativas

EDAD **+3**

Actividad recreativa en la que la piscina El Llano se transformará en un pequeño parque acuático con hinchables.

### Lugar y fechas: Piscina El Llano. 29 y 30 de julio.

#### Horarios:

8 turnos.  
1º) De 10:00 a 10:55 h.  
2º) De 11:00 a 11:55 h.  
3º) De 12:00 a 12:55 h.  
4º) De 13:00 a 13:55 h.  
5º) De 16:00 a 16:55 h.  
6º) De 17:00 a 17:55 h.  
7º) De 18:00 a 18:55 h.  
8º) De 19:00 a 19:55 h.

#### Importante:

Las personas menores de 10 años, y menores de edad que no sepan nadar, deberán ir acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse y abonar el importe de la actividad.

**Precio:** 2,40€

## Aqua\_Sana

EDAD **+15**

Actividad dirigida a personas mayores de 15 años que sepan nadar cuyo objetivo es desarrollar ejercicios acuáticos, así como adaptaciones de los estilos de nado que contribuyan a corregir o disminuir los problemas físicos mediante la corrección de las desviaciones posturales. Imprescindible saber nadar.

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Llano.

Martes y jueves.  
Del 2 al 25 de julio.  
De 19:00 a 19:45 h.

#### Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Martes y jueves.  
Del 6 al 29 de agosto.  
De 19:00 a 19:45 h.

#### Precio:

36,00€ (8 sesiones)  
31,50€ (7 sesiones)

## Aqua\_Intervalfit

EDAD **15 a 69**

Actividad dirigida a personas adultas cuyo objetivo es la mejora de la condición física a través del trabajo en circuito: hidrosporting, step acuático, ejercicios de tonificación y aqua-running. Imprescindible saber nadar.

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Coto.

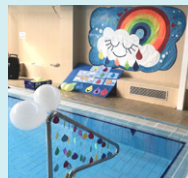
Martes y jueves.  
Del 2 al 25 de julio.  
De 10:00 a 10:45 h.  
De 19:00 a 19:45 h.

**Precio:** 36,00€



## Aqua\_Cuentos

Familiarización con el medio acuático desarrollando las habilidades motrices básicas. Introducir las habilidades acuáticas preliminares: respiración, flotación, deslizamientos, desplazamientos y los saltos.



EDAD **2 a 3** Imprescindible que el alumnado vaya acompañado de una persona adulta

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Coto.

- 1º) 5 de julio.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 10:00 a 10:45 h.
- 2º) 8 de julio.  
Cuento "Una nube de emociones".  
De 16:15 a 17:00 h.
- 3º) 15 de julio.  
Cuento "Galopín".  
De 16:15 a 17:00 h.
- 4º) 19 de julio.  
Cuento "Los tres castores".  
De 10:00 a 10:45 h.

#### Piscina La Calzada.

- 1º) 1 de julio.  
Cuento "Galopín".  
De 17:00 a 17:45 h.
- 2º) 8 de julio.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 17:00 a 17:45 h.
- 3º) 19 de julio.  
Cuento "Las Olimpiadas".  
De 12:15 a 13:00 h.

#### Piscina El Llano.

- 1º) 1 de julio.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 19:00 a 19:45 h.
- 2º) 8 de julio.  
Cuento "Galopín".  
De 19:00 a 19:45 h.
- 3º) 15 de julio.  
C. "Una nube de emociones".  
De 19:00 a 19:45 h.
- 4º) 19 de julio.  
Cuento "Galopín".  
De 10:30 a 11:15 h.
- 5º) 26 de julio.  
Cuento "El pirata Metepata".  
De 10:30 a 11:15 h.

#### Piscina Pumarín-Gijón Sur.

- 1º) 7 de agosto.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 10:00 a 10:45 h.
- 2º) 9 de agosto.  
C. "Una nube de emociones".  
De 17:30-18:15 h.
- 3º) 28 de agosto.  
Cuento "Galopín".  
De 10:00 a 10:45 h.

**Precio:** 4,80 €

EDAD **4 a 6**

### Lugar, fecha y horarios:

#### Piscina El Coto.

- 1º) 12 de julio.  
Cuento "El pirata Metepata".  
De 10:00 a 10:45 h.
- 2º) 17 de julio.  
Cuento "Galopín".  
De 16:15 a 17:00 h.
- 3º) 24 de julio.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 16:15 a 17:00 h.
- 4º) 26 de julio.  
Cuento "Los tres castores".  
De 10:00 a 10:45 h.
- 2º) 5 de julio.  
Cuento "Galopín".  
De 10:30 a 11:15 h.
- 3º) 10 de julio.  
C. "Una nube de emociones".  
De 19:00 a 19:45 h.
- 4º) 12 de julio.  
Cuento "Los tres castores".  
De 10:30 a 11:15 h.
- 5º) 17 de julio.  
Cuento "Las Olimpiadas".  
De 19:00 a 19:45 h.

#### Piscina La Calzada.

- 1º) 2 de julio.  
Cuento "Galopín".  
De 17:00 a 17:45 h.
- 2º) 9 de julio.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 17:00 a 17:45 h.
- 3º) 26 de julio.  
Cuento "Las Olimpiadas".  
De 12:15 a 13:00 h.
- 1º) 9 de agosto.  
C. "Una nube de emociones".  
De 10:30 a 11:15 h.
- 2º) 16 de agosto.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 10:30 a 11:15 h.
- 3º) 19 de agosto.  
Cuento "Los tres castores".  
De 16:30 a 17:15 h.
- 4º) 23 de agosto.  
Cuento "El pirata Metepata".  
De 10:00 a 10:45 h.

#### El Llano.

- 1º) 3 de julio.  
Cuento "Los pingüinos".  
De 19:00 a 19:45 h.

**Precio:** 4,80 €



## Aqua\_Gym

EDAD **+15**

Actividad dirigida a personas adultas, de tonificación y aeróbica al mismo tiempo, que tiene como objetivo trabajar los grandes grupos musculares.

Imprescindible saber nadar.

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Llano.

Martes y jueves.  
Del 2 al 25 de julio.  
De 10:00 a 10:45 h.

#### Piscina La Calzada.

Lunes y miércoles.  
Del 1 al 24 de julio.  
De 19:00 a 19:45 h.

#### Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Martes y jueves.  
Del 6 al 29 de agosto.  
De 9:15 a 10:00 h.

### Precio:

36,00 € (8 sesiones)  
31,50 € (7 sesiones)

## Gymkana acuática

EDAD **6 a 10**

Una actividad que se desarrolla en un marco lúdico y de juego que consiste en superar una serie de pruebas y retos.

### Lugar, fecha y horario:

#### Piscina Llano.

- 1º "La Primavera".  
5 de julio.  
De 17:30 a 18:15 h.
- 2º "Piratas".  
12 de julio.  
De 17:30 a 18:15 h.

#### Piscina El Coto.

- 1º "Piratas".  
11 de julio.  
De 16:15 a 17:00 h.
- 2º "La Primavera".  
19 de julio.  
De 19:00 a 19:45 h.
- 3º "La Primavera".  
26 de julio.  
De 19:00 a 19:45 h.

#### Piscina Calzada.

- 1º "Piratas".  
5 de julio.  
De 12:15 a 13:00 h.
- 2º "La Primavera".  
15 de julio.  
De 17:00 a 17:45 h.
- 3º "Piratas".  
23 de julio.  
De 17:00 a 17:45 h.

#### Piscina Pumarín Gijón-Sur

- 1º "La Primavera".  
16 de agosto.  
De 17:30 a 18:15 h.
- 2º "Piratas".  
26 de agosto.  
De 10:00 a 10:45 h.
- 3º "La Primavera".  
30 de agosto.  
De 10:00 a 10:45 h.

**Precio:** 4,80 €

## Hidrospinning

EDAD **15 a 69**

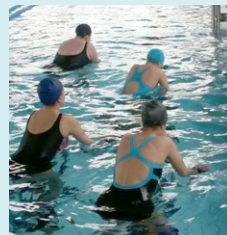
Actividad que consiste en la realización de un entrenamiento aeróbico con un soporte musical sobre una bicicleta estática dentro del agua. Utiliza los principios del ciclo indoor variándolos por el efecto de estar sumergido en el agua.

### Lugar, fecha y horario:

#### Piscina El Coto.

Lunes y miércoles.  
Del 1 al 24 de julio.  
De 10:00 a 10:45 h.  
De 19:00 a 19:45 h.

**Precio:** 37,60 €



## Brazadas en familia

EDAD **+5** Acompañados de una persona adulta

Actividad que tiene por objetivo la familiarización con el medio acuático y el aprendizaje de habilidades motrices básicas de forma lúdica, promoviendo la enseñanza recíproca en familia como forma de disfrute compartido.

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Llano.

Lunes.  
Iniciación y Perfeccionamiento.  
1º) Del 1 al 22 de julio.  
De 10:00 a 10:45 h.

Viernes.  
Iniciación y Perfeccionamiento.  
2º) Del 5 al 26 de julio.  
De 19:00 a 19:45 h.

Lunes, miércoles y viernes.  
Iniciación.  
3º) Del 1 al 12 de julio.  
De 18:15 a 19:00 h.

#### Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Lunes miércoles y viernes.  
1º) Iniciación  
Del 5 al 16 de agosto.  
De 18:15 a 19:00 h.  
2º) Perfeccionamiento  
Del 19 al 30 de agosto.  
De 18:15 a 19:00 h.

### Importante:

La persona adulta acompañante también debe inscribirse en la actividad.

**Precio (por persona):**  
15,20 € (4 sesiones).  
22,80 € (6 sesiones).

EDAD **4 a 6**

Cursos de natación que tienen como objetivos la familiarización con el medio acuático y el desarrollo de habilidades motrices básicas (flotación, propulsión, respiración y desplazamientos).

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Coto.

De lunes a viernes.  
1º) Del 1 al 12 de julio.  
2º) Del 15 al 26 de julio.  
De 11:30 a 12:00 h.  
De 12:00 a 12:30 h.  
De 17:00 a 17:30 h.

**Precio:** 38,00 €

#### Piscina La Calzada.

De lunes a viernes.  
1º) Del 1 al 12 de julio.  
De 11:15 a 11:45 h.  
De 11:45 a 12:15 h.  
De 17:45 a 18:15 h.  
2º) Del 15 al 26 de julio.  
De 11:15 a 11:45 h.  
De 11:45 a 12:15 h.  
De 17:45 a 18:15 h.

**Precio:**  
38,00 €

#### Piscina El Llano.

De lunes a viernes.  
1º) Del 1 al 12 de julio.  
De 11:15 a 11:45 h.  
De 11:45 a 12:15 h.  
2º) Del 15 al 26 de julio.  
De 11:15 a 11:45 h.  
De 11:45 a 12:15 h.  
De 17:45 a 18:15 h.

Lunes y miércoles.  
3º) Del 1 al 24 de julio.  
De 17:15 a 17:45 h.

Martes y jueves.  
4º) Del 2 al 25 de julio.  
De 17:15 a 17:45 h.

**Precio:**  
38,00 € (10 sesiones)  
30,40 € (8 sesiones)



## Piscina

### Pumarín-Gijón Sur.

De lunes a viernes.

1º) Del 5 al 16 de agosto.

De 11:15 a 11:45 h.

De 11:45 a 12:15 h.

2º) Del 19 al 30 de agosto.

De 12:15 a 12:45 h.

De 12:45 a 13:15 h.

De 17:45 a 18:15 h.

Lunes y miércoles.

3º) Del 5 al 14 de agosto.

4º) Del 19 al 28 de agosto.

De 17:15 a 17:45 h.

### Precio:

38,00 € (10 sesiones)

34,20 € (9 sesiones)

15,20 € (4 sesiones)



EDAD **7 a 14** Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Coto.

De lunes a viernes.

1º) Del 1 al 12 de julio.

2º) Del 15 al 26 de julio.

De 10:45 a 11:30 h.

De 17:30 a 18:15 h.

De 18:15 a 19:00 h.

#### Piscina La Calzada.

De lunes a viernes.

1º) Del 1 al 12 de julio.

De 10:30 a 11:15 h.

De 18:15 a 19:00 h.

2º) Del 15 al 26 de julio.

De 10:30 a 11:15 h.

De 18:15 a 19:00 h.

#### Piscina El Llano.

De lunes a viernes.

1º) Del 1 al 12 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

De 18:15 a 19:00 h.

2º) Del 15 al 26 de julio.

De 12:15 a 13:00 h.

De 18:15 a 19:00 h.

#### Piscina Pumarín-Gijón Sur.

De lunes a viernes.

1º) Del 5 al 16 de agosto.

De 12:15 a 13:00 h.

2º) Del 19 al 30 de agosto.

De 10:45 a 11:30 h.

De 11:30 a 12:15 h.

De martes y jueves.

3º) Del 6 al 29 de agosto.

De 18:15 a 19:00 h.

### Precio:

26,00 € (10 sesiones)

18,20 € (7 sesiones)

EDAD **15 a 69** Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

### Lugar, fechas, días y horarios:

#### Piscina El Coto

Martes y jueves.

1º) Del 2 al 25 de julio.

De 9:15 a 10:00 h.

**Precio:** 25,60 €

#### Piscina El Llano.

Lunes y miércoles.

2º) Del 1 de julio al

24 de julio.

De 19:00 a 19:45 h.

Martes y jueves.

3º) Del 2 al 25 de julio.

De 9:15 a 10:00 h.

**Precio:** 25,60 €

#### Piscina La Calzada.

Martes y jueves.

4º) Del 2 al 25 de julio.

De 9:45 a 10:30 h.

**Precio:** 25,60 €

#### Piscina Pumarín-Gijón Sur.

Lunes y miércoles.

5º) Del 5 al 28 de agosto.

De 19:00 a 19:45 h.

Martes y jueves.

6º) Del 6 al 29 de agosto.

De 10:00 a 10:45 h.

### Precio:

25,60 € (8 sesiones)

22,40 € (7 sesiones)

# Cultura Divertida:

Talleres de ciencia y tecnología

Talleres de teatro, danza, grabado,  
escritura y habilidades sociales

Jóvenes creativos

**Inscripciones:**

Desde el jueves 23 de mayo.  
A partir de las 8:30 h.

Talleres infantiles  
en Museos Municipales

**Inscripciones:**

Desde el viernes 24 de mayo.  
A partir de las 8:30 h.

Taller de Músicos de Gijón

**Inscripciones:**

Desde el lunes 3 de junio.  
A partir de las 8:30 h.

Talleres n'asturianu

**Inscripciones:**

Desde el lunes 3 de junio.  
A partir de las 8:30 h.

Cursos y talleres UP

**Inscripciones:**

Del 3 al 20 de junio.  
A partir de las 8:30 h.

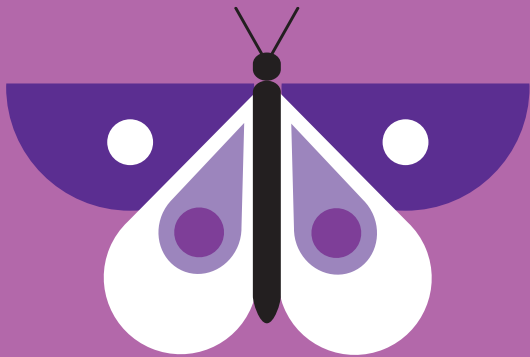
Organiza:

**Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular**

Los talleres y colonias de verano en los museos municipales cuentan con una subvención de la Consejería de Cultura, Política Lingüística y Deportes del Principado de Asturias dentro de la convocatoria anual de subvenciones a entidades locales



Consejería de Cultura,  
Política Lingüística  
y Deportes



## Talleres infantiles en Museos Municipales



### MUSEO NIKANOR PIÑOLE

#### 587. Un verano de folixa

EDAD **5 a 7**



#### Fechas:

1ª edición: 9 al 12 de julio.  
2ª edición: 6 al 9 de agosto.

#### Días y horario:

De martes a viernes  
de 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 14

**Precio:** 8 €

Este verano disfrutaremos en el museo de una fiesta de prao como las de antes, aquellas que Nicanor Piñole pintó en sus lienzos. Con su ayuda sabremos lo que es una romería, las canciones que se cantaban, los instrumentos que se tocaban... Conoceremos nuestras tradiciones de un modo muy festivo, pero también haremos unos carteles chulísimos para promocionar esta semana tan entretenida. Id afinando la voz porque ¡toca cantar!

**Nota:** los participantes pueden traer mandilón y un pequeño almuerzo.



#### 588. El paisaje: reflejo e imaginación

EDAD **8 a 12**

#### Fechas:

1ª edición: 9 al 12 de julio.  
2ª edición: 6 al 9 de agosto.

#### Días y horario:

De martes a viernes  
de 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 15

**Precio:** 8 €

¿Qué es para ti la naturaleza? ¿Cómo describirías tu paisaje preferido o cómo lo representarías para la persona que más quieres? Todos los días estamos rodeados de paisajes, pero muchas veces no somos conscientes de ello. Piñole y otros artistas asturianos cultivaron este género construyendo una visión de la naturaleza asturiana que ha trascendido nuestras fronteras. Con motivo de la exposición temporal del museo, en

este taller realizaremos un recorrido por la visión paisajística de alguna de las figuras más destacadas de la pintura asturiana, para luego crear tu propio paisaje, real o imaginado, con el que te identificas e identificas a Asturias, al igual que hicieron numerosos artistas a lo largo de los últimos 100 años.

**Nota:** los participantes pueden traer un pequeño almuerzo.

## 589. La distorsión a través del color

EDAD **5 a 7**



**Fechas:**

1ª edición:  
Del 23 al 26 de julio.

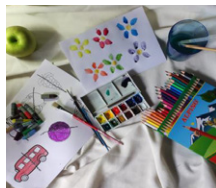
2ª edición:  
Del 27 al 30 de agosto.

**Días y horario:**

De martes a viernes  
de 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 14

**Precio:** 8 €



El color es un elemento fundamental en la pintura. Sirve para representar la realidad pero también nuestras emociones. El color da forma a todo lo que nos rodea, moldea una realidad en permanente transformación que cambia con la luz y su incidencia sobre los objetos. En este taller os proponemos un acercamiento a la teoría del color. Experimentaremos con los colores primarios, rojo, azul y amarillo, los combinaremos y descubriremos qué pasa cuando los mezclamos; trabajaremos con los tonos y medios tonos para crear nuestra propia obra y transmitir nuestra realidad, ya sea nostálgica, alegre o quizás misteriosa.

**Nota:** los participantes pueden traer mandilón y un pequeño almuerzo.

## 590. Sacando a Piñole del marco: de la pintura a la escultura

EDAD **8 a 12**

**Fechas:**

1ª edición:  
Del 23 al 26 de julio.

2ª edición:  
Del 27 al 30 de agosto.

**Días y horario:**

De martes a viernes  
de 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 15

**Precio:** 8 €

Piñole fue un pintor que llegó a cultivar todas las técnicas artísticas aunque destacó, sobre todo, en la pintura y el dibujo. ¿Qué pasaría si las obras de Piñole salieran de su marco y se movieran en el espacio? Os proponemos trabajar en tres dimensiones las obras que más os gusten del museo y experimentar con el lenguaje escultórico con los mismos planteamientos

estéticos que nuestro artista trabajaba sobre el lienzo, y descubrir por vosotros mismos las variadas posibilidades que ofrece la expresión artística en función de la materia y las técnicas empleadas.

**Nota:** los participantes pueden traer un pequeño almuerzo.

## 591. En el mar...

EDAD **8 a 12**

**Fechas:**

1ª edición:  
Del 16 al 19 de julio.

2ª edición:  
Del 20 al 23 de agosto.

**Días y horario:**

De martes a viernes  
de 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 15

**Precio:** 8 €

*En el mar...* es una propuesta artística de Covadonga Valdés Moré que busca fomentar la creatividad con actividades

que relacionan la plástica y la naturaleza. El acercamiento al mar a través de la observación, el análisis y la experiencia nos permitirá ampliar nuestro conocimiento sobre el medio, para valorarlo, tratar de comprenderlo y sentirlo. En este proceso, se hará hincapié en dos aspectos fundamentales del lenguaje plástico: la introspección y la expresión o comunicación. El objetivo final no es otro que ofrecer los medios para que la expresión de experiencias, realidades, fantasías y sentimientos sea posible.

**Nota:** los participantes pueden traer un pequeño almuerzo.



**MUSEO  
DEL FERROCARRIL  
DE ASTURIAS**

**592. Los trenes  
y los museos  
(también) son para  
el verano I. Taller  
de descubrimiento**

EDAD **6 a 8**

**Fechas:**  
Del 23 al 26 de julio.

**Días y horario:**  
Martes a viernes,  
de 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 8 €

Cada día de esta semana de vacaciones que disfrutaremos en el Museo del Ferrocarril, descubriremos uno de sus espacios y montones de historias diferentes, todas relacionadas con los trenes: cómo se mueven, cómo se saca el billete para el viaje, cómo viajaba la gente

importante y cómo todos los demás, para qué sirven los relojes o los teléfonos en el ferrocarril, quién pone nombre a las locomotoras y muchas cosas más... De forma activa, a través de juegos de rol, storytelling o actividades creativas y plásticas, viviremos una semana de vacaciones en el museo en la que podrás poner nombre a las locomotoras.

**593. Los trenes  
y los museos  
(también) son para  
el verano II. Taller  
de descubrimiento**

EDAD **9 a 12**

**Fechas:**  
1ª edición:  
Del 2 al 5 de julio.  
2ª edición:  
Del 6 al 9 de agosto.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 8 €

Cada día de esta semana de vacaciones que disfrutaremos en el Museo del Ferrocarril, descubriremos uno de sus espacios y montones de historias diferentes, todas relacionadas con los trenes: Con qué energía se mueven, cómo se obtiene el billete para el viaje, cómo viajaba la gente importante y cómo todos los demás, para qué sirven los relojes o los teléfonos en el ferrocarril, quién pone nombre a las locomotoras y muchas cosas más...

De forma activa, a través de juegos de rol, storytelling o actividades creativas y plásticas, viviremos una semana de vacaciones en el museo, cuyas experiencias compartiremos con la familia o los amigos en una postal que depositaremos en el furgón de Correos.

**Nota:** los participantes podrán traer un pequeño almuerzo y se recomienda traer mandilón para la actividad de plástica.



## 594. Historietas del tren.

### Sin palabras.

Taller de cómic

EDAD **6 a 8**

**Fechas:**  
Del 20 al 23 de agosto.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 8 €

Sin palabras, o con unas pocas, a partir de las historias que cuentan todas las cosas que se conservan en el Museo del Ferrocarril, elaboraremos nuestra propia aventura en el tren, o el museo. Cada uno y cada una de vosotros y vosotras elegirá los personajes y la historia de aventuras, miedo, risa o lo que queráis, que se convertirá en vuestro cuento sobre el museo de Ferrocarril, una historietita del tren que, al final del taller, pasará a formar parte de nuestro museo virtual.

## 595. Historietas del tren. Un cuento en el museo.

Taller de cómic

EDAD **9 a 12**

**Fechas:**  
Del 9 al 12 de julio.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 8 €

Cuentos, historietas, así se llamaban los cómics hace tiempo. Muchos de ellos tenían como personaje principal el tren.

En el Museo del ferrocarril, a partir de las historias que cuentan todas las cosas que allí se conservan, elaboraremos nuestra propia aventura en el tren, o el museo. Vosotros y vosotras elegiréis los personajes y la historia de aventuras, miedo, risa o lo que queráis, que será vuestro cuento personal sobre el museo.

## CIUDADELA DE CELESTINO SOLAR

## 596. Unas casas que son un museo I.

Taller de descubrimiento

EDAD **6 a 8**

**Fechas:**  
Del 9 al 12 de julio.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 8 €

El teatro y los juegos de rol nos permitirán convertirnos en niños y niñas de la Ciudadela por una semana. Experimentaremos lo que era vivir en el Patio de Capua y reflexionaremos sobre las diferencias que hay entre la casa en la que vivimos y estas de la Ciudadela.

Cómo vivían estos niños y niñas, a qué les gustaba jugar, cómo dormían, dónde se preparaba a comida, quién lo hacía, qué diversiones tenían en casa, qué trabajos tenían que hacer...

## 597. Unas casas que son un museo II.

Taller de descubrimiento

EDAD **9 a 12**

**Fechas:**  
Del 30 de julio al 2 de agosto.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 8 €

En esta semana que viviremos en las casas de la Ciudadela descubriremos todas las historias que nos cuenta este lugar tan particular en el que vivieron y se hicieron mayores muchísimos niños y niñas.

Sabremos cómo vivían, a qué les gustaba jugar, cómo dormían, dónde se preparaba la comida, quién lo hacía, qué diversiones tenían en casa, qué trabajos tenían que hacer...

El teatro y los juegos de rol nos permitirán convertiremos en niños y niñas de la Ciudadela por una semana.

Experimentaremos lo que era vivir en el Patio de Capua y reflexionaremos sobre las diferencias que hay entre la casa en la que vivimos y estas de la Ciudadela.

## 598. ¿Sabes qué? Dejame que os lo cuente.

Taller de cómic

EDAD **9 a 12**

**Fechas:**

1ª edición:

Del 6 al 9 de agosto.

2ª edición:

Del 27 al 30 de agosto.

**Horario:**

De 11:00 a 13:00 h.



**Plazas:** 10

**Precio:** 8 €

En este taller comprendemos cómo cada uno de los objetos y los espacios que hay en la Ciudadela cuentan distintas historias, lo mismo que las habitaciones de nuestras propias casas donde cada día pasan cosas de risa, que nos enfadan, de trabajo... que nos gusta contar a los amigos, amigas o los colegas de clase. Os invitamos a imaginar y dibujar las historias más locas, divertidas, tristes o imposibles que puedan ocurrir en la Ciudadela. Pero... eso sí, esmeraos para que queden muy bien porque, al final del taller, montaréis una exposición con vuestros trabajos ¡nada menos que en el Museo de la Ciudadela de Celestino Solar!

## PARQUE ARQUEOLÓGICO-NATURAL DE LA CAMPA TORRES

### Escuela Legio X Gemina. Introducción a la recreación histórica

Durante unos días, la Campa Torres será un pequeño "Campo de Marte" en el que conocer de una manera práctica, educativa y amena cómo era la vida en las legiones romanas del siglo I a.C.

La formación será teórica y práctica, repartida en dos sesiones complementarias. Puedes inscribirte en ambas o sólo en una de ellas.



## 599. Tirones – Reclutas

EDAD **8 a 11**

- *Probatio, signaculum, nomina y sacramentum militae.* Jerarquía centuria.
- Vida en *contubernium*: trabajos y juegos.
- Instrucción: marcha y formaciones. "Esgrima" antigua.

**Fechas:** 2 de julio.

**Horario:**

De 10:00 a 14:00 h.

## 600. Pedites romanorum – Infantería

EDAD **8 a 11**

- Instrucción: marcha y formaciones (*testudo*). Desfile.
- "Esgrima" antigua. Lanzamiento de *pilum*. Órdenes de combate.
- *Sacramentum*. Arenga, *salario*. Entrega de diploma (*praemia militiae*).

**Fechas:** 3 de julio.

**Horario:**

De 10:00 a 14:00 h.

## 601. *Tirones – Reclutas*

EDAD **12 a 16**

- *Probatio, signaculum, nomina y sacramentum militiae*. Jerarquía centuria.
- *Vida en contubernium*: trabajos y juegos.
- Instrucción: marcha y formaciones. “Esgrima” antigua.

**Fechas:** 4 de julio.**Horario:**

De 10:00 a 14:00 h.

## 602. *Pedites romanorum – Infantería*

EDAD **12 a 16**

- Instrucción: marcha y formaciones (*testudo*). Desfile.
- “Esgrima” antigua. Lanzamiento de *pilum*. Órdenes de combate.



- Montaje de campamento.
- *Sacramentum*. Arenga, *salario*. Entrega de diploma (*praemia militiae*).

**Fechas:** 5 de julio.**Horario:**

De 10:00 a 14:00 h.

**Plazas:**

32 en cada taller.

**Precio:** 3 €**Nota:**

- No tiene servicio de autobús.
- Necesario ropa y calzado deportivos, gorra, impermeable, libreta y bolígrafo, crema de sol, pequeño almuerzo y botella de agua.

### MUSEO DE LA VILLA ROMANA DE VERANES

## 603. *Schola Coquinaria: Cocinar a la romana. Taller de cocina e Historia*

EDAD **8 a 11**

Durante una semana y con el mandil puesto, cocinaremos distintos platos romanos que, por supuesto, luego podremos saborear. De esta manera tan práctica y tan sabrosa, aprenderemos sobre los alimentos de la época, recetas y técnicas de cocina e incluso sobre las labores agrícolas y ganaderas que hacían en la villa de Veranes, una granja que tenía frutales, tierras de cultivo, pastos, viñedos, huertos, corrales, establos, etc.

**Fechas:**

Del 5 al 9 de agosto.

**Horario:**

De 10:30 a 14:00 h.

**Plazas:** 12**Precio:** 18 €

El precio incluye autobús, con salida (10:30 h.) y regreso (14:00 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Lleche).

**Nota:** Se recomienda a los participantes que traigan mandil y un pequeño almuerzo.

Al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono es correcto porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.



## 604. *Schola Coquinaria:* De la granja a la mesa, pasando por la cocina. Taller de cocina e Historia

EDAD **12 a 14**

Os invitamos a ser aprendices de cocina en la granja de Veranes, siguiendo recetas romanas y utilizando alimentos vegetales y animales que producían aquí. Entonces, como ahora, los alimentos no caían del cielo así que, además de cocinar y comer, conoceremos cómo los conseguían cultivando sus tierras, huertos y frutales, qué obtenían del bosque, qué ganado tenían en sus pastos, establos, corrales y gallineros.



Anímate, sólo necesitas mandil, manos limpias y ganas de disfrutar de buena cocina!

**Fechas:**  
12, 13, 14 y 16 de agosto.

**Horario:**  
De 10:30 a 15:00 h.

**Plazas:** 12

**Precio:** 18 €  
El precio incluye autobús, con salida (10:30 h.) y regreso (15:00 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Leche).

**Nota:** se recomienda a los participantes que traigan mandil y un pequeño almuerzo.  
Al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono es correcto porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

## Talleres de teatro, danza, grabado, escritura y habilidades sociales



## 605. 3, 2, 1 ¡A improvisar! Taller de improvisación teatral (I)

EDAD **5 a 8**



En este taller nos acercaremos al lenguaje teatral a través del juego y la comunicación. Aquí desarrollaremos nuestra capacidad creativa potenciando la expresividad y la imaginación siempre con la diversión por bandera. Habrá música, exploración, juegos y mucha improvisación, ¿os vais a perder?

**Lugar:**  
Centro de Cultura Antiguo Instituto. Taller de teatro.

**Fechas:**  
1ª edición:  
Del 15 al 19 de julio.  
2ª edición:  
Del 19 al 23 de agosto.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 9.

**Precio:** 10 €

## 606. 3, 2, 1 ¡A improvisar! Taller de improvisación teatral (II)

EDAD **9 a 12**

ACTIVIDAD  
INCLUSIVA  
Ver p. 100

El juego dramático propicia un gran crecimiento personal y disfrute por lo que en este taller, además de ser un espacio para comunicarse, expresarse y canalizar emociones de un modo libre y natural, desarrollaremos nuestra capacidad creativa potenciando la expresividad y la imaginación mediante dinámicas lúdicas y divertidas.

### Lugar:

Centro de Cultura Antigo Instituto. Taller de teatro.

### Fechas:

1ª edición:  
Del 22 al 26 de julio.  
2ª edición:  
Del 29 de julio al 2  
de agosto.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 9

**Precio:** 10 €

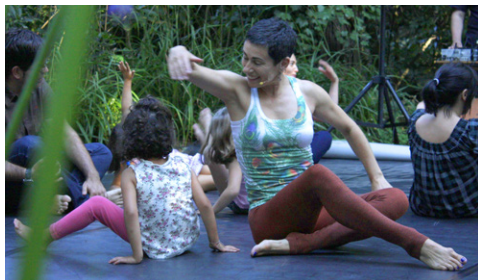
## 607. Danza que te danza. Taller de danza para niños y niñas (I)

EDAD **5 a 8**

Este taller nos permitirá sumergirnos en el mundo de la danza de manera creativa y participativa, explorando sus diferentes formas y expresiones. Sólo necesitas ropa cómoda, un espíritu abierto y una pizca de imaginación para adentrarnos juntos en esta aventura en torno al movimiento y la expresión. ¡Te esperamos!

### Lugar y fechas:

1ª edición:  
CMI Ateneo de  
La Calzada.  
1 al 5 de julio.



2ª edición:  
Centro de Cultura  
Antigo Instituto.  
29 de julio al 2 de agosto.

**Horario:**  
De 11:30 a 13:30 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 10 €

## 608. Danza que te danza. Taller de danza para niños y niñas (II)

EDAD **9 a 12**

Este taller nos permitirá sumergirnos en el mundo de la danza de manera creativa y participativa,

explorando sus diferentes formas y expresiones. Sólo necesitas ropa cómoda, un espíritu abierto y una pizca de imaginación para adentrarnos juntos en esta aventura en torno al movimiento y la expresión. ¡Te esperamos!

**Lugar:**  
Centro de Cultura Antigo Instituto.

**Fechas:**  
1ª edición:  
Del 15 al 19 de julio.  
2ª edición:  
Del 5 al 9 de agosto.

**Horario:**  
De 11:30 a 13:30 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 10 €

## 609. Crea y ¡emociónate! I

EDAD **6 a 9**



A veces las emociones son un lío, por eso en este taller vamos a tratar de comprenderlas, reconocerlas y expresarlas a través de dinámicas y juegos que te permitirán utilizar tu creatividad para gestionar las emociones y cuidarte a ti y a las demás personas.

### Lugar:

Centro Municipal Integrado de El Llano. Ludoteca.

### Fechas:

Del 8 al 12 de julio.

### Horario:

De 10:00 a 11:30 h.

### Plazas: 9

### Precio: 8 €

## 610. Crea y ¡emociónate! II

EDAD **10 a 12**



A veces las emociones son un lío, por eso en este taller vamos a tratar de comprenderlas, reconocerlas y expresarlas a través de dinámicas y juegos que te permitirán utilizar tu creatividad para gestionar las emociones y cuidarte a ti y a las demás personas.

### Lugar:

Centro Municipal Integrado de El Llano. Ludoteca.

### Fechas:

Del 8 al 12 de julio.

### Horario:

De 12:00 a 13:30 h.

### Plazas: 9

### Precio: 8 €

## 611. Historias de piratas y sirenas rebeldes.

### Taller de escritura creativa

EDAD **7 a 9**

En este taller escribiremos las aventuras de los piratas más aventureros y de sirenas que quieren ser estrellas de rock o futbolistas. Nos dejaremos llevar por nuestra imaginación, que transportaremos dentro de un boli por la página en blanco.

### Lugar:

Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada.

### Fechas:

Del 15 al 19 de julio.

### Horario:

De 10:00 a 11:30 h.

### Plazas: 10

### Precio: 8 €

## 612. Historias para morirse de miedo.

### Taller de escritura creativa

EDAD **10 a 12**

En este taller de escritura dejaremos que nuestra imaginación disfrute creando las historias de miedo más terroríficas: el extraño ruido de unas cadenas en la casa encantada que está al lado del colegio, la palabra que aparece pintada en un muro de la calle, el gato negro que nos mira todas las tardes encima del tejado... ¿cual será la historia más escalofriante?

### Lugar:

Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada.

### Fechas:

Del 15 al 19 de julio.

### Horario:

De 12:00 a 13:30 h.

### Plazas: 10

### Precio: 8 €



## 613. ¡Estámpate! Taller de grabado

EDAD **9 a 14**

Haremos un viaje en el tiempo: vamos a crear unas imágenes y reproducirlas como se hacía en tiempos de nuestros antepasados. No, no nos vamos a ir hasta las cavernas sino un poco más cerca, allá cuando las imprentas no tenían ordenadores. Este taller está dirigido a niños y niñas a los que les guste dibujar, y sobre todo, a los que piensan que dibujan

mal. Porque con un poco de magia ¡haremos cosas increíbles!

**Lugar:**  
CMI de El Llano. Ludoteca.

**Fechas:**  
1ª edición:  
Del 15 al 19 de julio.  
2ª edición:  
Del 19 al 23 de agosto.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 10 €

## 614. Robots, monstruos y alienígenas. Taller de cómic

EDAD **9 a 12**

Los robots nos ayudan en nuestras tareas, pero también pueden causar problemas, los monstruos nos aterrizan, pero pueden llegar a ser nuestros amigos, y los alienígenas nos visitan desde el espacio exterior, pero nunca sabemos con qué intención. En este taller aprenderemos

a diferenciarlos y a dibujarlos para incluirlos en nuestras historias fantásticas, terroríficas y de espaciales.

**Lugar y fechas:**

1ª edición:  
CMI de El Llano.  
Ludoteca.  
Del 22 al 26 de julio.  
2ª edición:  
CMI Ateneo de  
La Calzada  
Del 1 al 5 de julio.

**Horario:**  
De 11:00 a 13:00 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 10 €



## 615. Canta éxitos del rock y el pop

EDAD **8 a 14**

“Canta éxitos del rock y del pop” ofrecerá una serie de actividades musicales destinadas a explorar y/o reforzar las habilidades en el canto de los niños y las niñas y adolescentes por medio de un repertorio de clásicos del rock y el pop.

### Lugar:

Colegio Público Gaspar Melchor de Jovellanos.

### Fechas:

Del 1 al 5 de julio.

### Horario:

De 10:00 a 13:00 h.

El día 5 se ofrecerá un concierto coral de 13:00 a 13:30 h.

**Plazas:** 25

**Precio:** 11 €

**Organiza:** FECORA.

## Talleres de ciencia y tecnología



## 616. Laboratorio de verano.

Experimentos de caca: un divertidísimo viaje en el planeta de la escatología I

EDAD **8 a 10**

Durante estos laboratorios contestaremos a preguntas que todos nos hemos hecho una vez en la vida: “¿Por qué hacemos caca?”.

“¿Cómo hacen caca los astronautas?”. “¿Por qué huele mal la caca?”.

Y descubriremos cómo funciona el sistema gastrointestinal, la composición química de la materia fecal, cómo la utilizan algunos animales para su defensa, lo importante que es reciclarla para las misiones espaciales, los secretos de la caca fósil y muchas otras historias de caca.

### Lugar:

CMI El Coto.

### Fechas:

12, 13, 14 y 16 de agosto.

### Horario:

De 10:00 a 11:30 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 6 €

## 617. Laboratorio de verano.

Experimentos de caca: un divertidísimo viaje en el planeta de la escatología II

EDAD **5 a 7**

### Lugar:

CMI El Coto.

### Fechas:

12, 13, 14 y 16 de agosto.

### Horario:

De 12:00 a 13:30 h.

**Plazas:** 10

**Precio:** 6 €



## 618. Iniciación a la programación

EDAD **7 a 10**

Adéntrate en el mundo de la programación a través de tus juegos favoritos como el Minecraft creando pequeñas aplicaciones móviles o divertidos videojuegos. Se trabajará con Python, servidores MCEdit, Mcreator, RPG O Scratch.

### Lugar:

Escuela de comercio.  
Hemeroteca.

### Fechas:

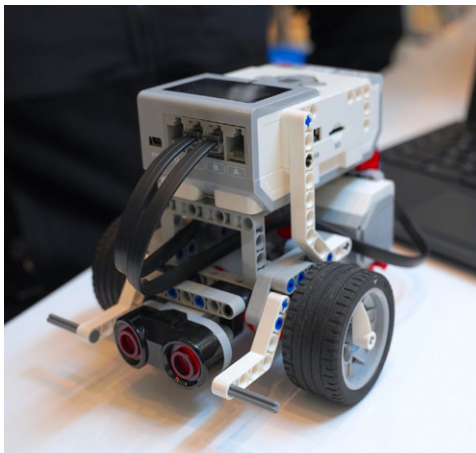
Del 8 al 12 de julio.

### Horario:

De 10:30 a 12:30 h.

### Plazas: 10

### Precio: 10 €



## 619. Aprendices de ingeniero/a

EDAD **9 a 12**



Un taller para explorar diferentes campos del mundo tecnológico: descubrir nuevos conceptos de robótica y programación; estimular la creatividad mediante la creación de historias con “Story Starter” o “Stop Motion”; o explorar los principios del

manetismo, la cinética y la gravedad con “Gravitax”.

### Lugar:

Escuela de comercio.  
Hemeroteca.

### Fechas:

Del 15 al 26 de julio.

### Horario:

De 10:30 a 12:30 h.

### Plazas: 10

### Precio: 20 €

## 620. Aprendices de ingeniero/a II

EDAD **7 y 8**

### Lugar:

Escuela de comercio.  
Hemeroteca.

### Fechas:

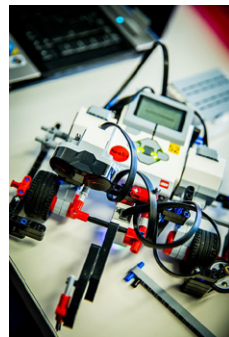
Del 29 de julio  
al 9 de agosto.

### Horario:

De 10:30 a 12:30 h.

### Plazas: 10

### Precio: 20 €



## Taller de Músicos de Gijón



### XXIX Talleres de Improvisación Musical

**Edad:**  
**Grupo Junior**  
(de 11 a 15 años)

**Senior Iniciación/  
Avanzado**  
(a partir de 16 años)

Actividad dirigida a instrumentistas que deseen iniciarse en la improvisación musical o profundizar en el lenguaje de las músicas populares urbanas, combinando clases instrumentales y prácticas

grupales, y con un enfoque hacia la improvisación con repertorios modernos. El aspecto formativo se ve complementado con dos conciertos, a cargo del profesorado y del alumnado. Profesorado: Javier Rubio (vientos), Víctor Antón (guitarra), César Latorre (piano y sintetizadores), Mónica Acevedo (voz), Javier Moreno (contrabajo) y Naíma Acuña (batería). Excepto en el caso del teclado y la batería, el alumnado deberá de venir con su instrumento musical.

**Fechas:**  
Del 8 al 12 de julio de 2024.

**Horarios:**  
**Junior:**  
De 12.00 a 14.00 h./  
De 16.00 a 18.00 h.

**Senior Iniciación/  
Avanzado:**  
De 10.00 a 14.00 h./  
De 16.00 a 18.00 h.

**Plazas:**  
**Grupo Junior:** 10

**Grupo Senior Iniciación/  
Avanzado:** 36

**Precio:**  
**Grupo Junior:** 29 €

**Grupo Senior Iniciación/  
Avanzado:** 43 €



**axón** Cultura  
y Educación

Fotografías:  
Pablo Rocés Albalá



XXVII FESTIVAL  
MÚSICA ANTIGUA XIXÓN  
MÚAX 2024

## Peque Festival Antigo

### “Don Luis de Briceño: El Fénix de la Guitarra Barroca”

EDAD **5 a 12**

- Grupo A (5-7 años).
- Grupo B (8-9 años).
- Grupo C (10-12 años).

Talleres diseñados para dar a conocer la guitarra barroca al público infantil a través de un cuento musical que narra la historia de Don Luis de

Briceño, intérprete gallego que triunfó en París con su *Método muy facilísimo para tocar la guitarra al estilo español* (1626). Los talleres estará coordinados por Elena Reales (danza histórica), Noemí González (interpretación de guitarra barroca) y Ana Belén Rodríguez (teatro musical) y culminará con la representación del cuento musical a cargo del alumnado y el profesorado, con un grupo musical de apoyo.

**Fechas:**  
Del 1 al 6 de julio de 2024.

**Horarios:**  
De 10.00 a 13.30 h.

**Plazas:** 15 (5 por grupo).

**Precio:** 22 €

## Iniciación a la Música Antigua

EDAD **+ 12**

Cursos de iniciación al repertorio y los instrumentos antiguos, diseñados para estudiantes de música e instrumentistas aficionados.

Además de los rudimentos de los instrumentos antiguos se trabajarán conceptos grupales como el bajo continuo o el repertorio de cámara.

**Profesorado/ especialidades:**  
Clave (Inés Montaña)  
Flauta de pico (Elena Escartín)  
Cuerda pulsada (Iván Fernández)  
Viola da gamba/violone (Marc Sunyer).

**Fechas:**  
Del 1 al 5 de julio de 2024.

**Horarios:**  
De 10.00 a 14.00 h.

**Plazas:** 24

**Precio:**  
29 € (mayores de 16 años)  
15 € (menores de 16 años)



## Jóvenes Creativos



Actividades de verano organizadas por el Departamento de Juventud



### OJ1. Adrenalina Alternativa: explorando juegos y deportes innovadores

EDAD (14 a 20)

Taller de actividades deportivas al aire libre por la zona oeste de Gijón/Xixón. Tendremos todo tipo de propuestas como slackline, equilibrios, gymkhanas deportivas, carreras de orientación, acrosport, etc.

#### Lugar:

Centro de Iniciativas Juveniles de La Calzada (CIJ) y espacios cercanos al aire libre.

#### Fechas:

Del 1 al 5 de julio.

#### Horario:

De 17:00 a 19:00 h.

Plazas: 14

Precio: 10 €

### OJ2. Introducción al mundo del DJ

EDAD (14 a 18)

Prepárate para conocer de la manera más práctica el mundo del DJ. En estas sesiones DJKoo te acercará los conceptos básicos relacionados del DJing y los principios de la teoría musical. Además se hará una iniciación al Scratch en varias sesiones prácticas. El taller incluye un evento final con una sesión musical a cargo de los/as participantes del taller en el local del Toma3. ¡Plazas muy limitadas!

#### Lugar:

Espacio Joven. Escuela de Comercio.

#### Fechas:

Del 8 al 18 de julio.

#### Horario:

De lunes a jueves de 11:00 a 14:00 h.

Plazas: 6

Precio: 24 €

### OJ3. Los juegos son para el verano I

EDAD (12 a 15)

Actívate este verano con las actividades que desde la Oficina de Juventud tenemos pensadas para ti. Este año, tendrás la oportunidad de disfrutar como nunca, reír como nunca y divertirse como... ¡nunca! Tendremos gymkhanas físicas y digitales, escape, rastreo, taller de yoga, deporte... ¡mucho más!



#### Lugar:

Espacio Joven. Escuela de Comercio.

#### Fechas:

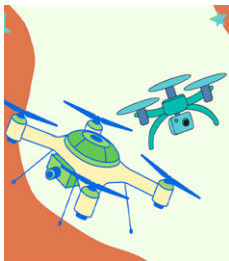
Del 22 al 26 de julio.

#### Horario:

De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 12

Precio: 10 €



## OJ4. Diversión con drones

EDAD **14 a 20**

Iniciate en el manejo de drones a través de una experiencia divertida y práctica donde tendrás que superar diversos retos pilotando diferentes tipos de drones como el DJI Tello Talent. Aprenderás a realizar vuelos simulados, a volar manualmente, los tipos de drones, la normativa aérea básica y a realizar vuelos inmersivos con gafas FPV, entre otras cosas. Además, si te gusta tomar fotos y grabar vídeos no pierdas la oportunidad de probarlo con estas maravillosas herramientas llamadas drones.

**Lugar:**  
Espacio Joven. Escuela de Comercio.

**Fechas:**  
Del 29 de julio al 2 de agosto.

**Horario:**  
De 12:00 a 14:00 h.

**Plazas:** 14

**Precio:** 10 €

## OJ5. Reporteros de ciudad: taller de periodismo para jóvenes

EDAD **12 a 16**

Impartido por el equipo del diario miGijón, los/as participantes se convertirán en reporteros y elaborarán contenidos

periodísticos (entrevistas, artículos, reels, reportajes fotográficos, etc...) relacionados con todo lo que acontece dentro de FIDMA, interactuando con empresas expositoras, organizadores y visitantes. Las noticias serán publicadas en una sección especial FIDMA sub18 del diario miGijón, con la firma de los participantes como periodistas acreditados.

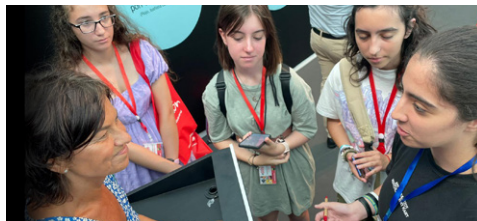
**Lugar:**  
Feria Internacional de Muestras de Asturias.

**Fechas:**  
Del 5 al 9 de agosto.

**Horario:**  
De 11:30 a 13:30 h.

**Plazas:** 12

**Precio:** 10 €



## OJ6. Los juegos son para el verano II

EDAD **16 a 20**



Actívate este verano con las actividades que desde la Oficina de Juventud tenemos pensadas para ti. Este año, tendrás la oportunidad de disfrutar como nunca, reír como nunca y divertirse como... ¡nunca! Tendremos gymkanas físicas y digitales, escape, rastreo, taller de yoga, deporte... ¡mucho más!

**Lugar:**  
Espacio Joven. Escuela de Comercio.

**Fechas:**  
Del 19 al 23 de agosto.

**Horario:**  
Del 12:00 a 14:00 h.

**Plazas:** 12

**Precio:** 10 €

## Talleres n'asturianu



Actividaes de branu entamaes pola Oficina de Normalización Llingüística

### 621. Taller de creación de xuegos de mesa n'asturianu

EDÁ **6 a 12**

Los xuegos de mesa son una ferramienta lúdica y sirven pa interpretar la realidá, codificala y reproducila al traviés de mecániques y imáxenes afayadices pa les persones que xueguen.

Esti taller de creación de xuegos de mesa n'asturianu ofre a los participantes la oportunidá de llevar les sos ideas a la realidá, diseñando xuegos que dempués van crear físicamente, al formular les regles y crear



el material necesariu pa xugar. Amás de poner en común esos camientos, situaciones y problemes, trayando en grupu.

#### Feches:

Del 22 a 26 de xunetu (5 sesiones).

#### Horariu:

De 11.00 a 13.00 h.

#### Llugar:

Aula 2 del CCAI.

#### Places: 10

#### Preciu: 10 €

### 622. ¿Va llover güei? Taller de meteoroloxía n'asturianu

EDÁ **9 a 12**

Nesti taller de meteoroloxía vamos investigar los fenómenos que se producen na atmósfera: vamos diferenciar ente tiempu y clima, vamos observar el sol y les nubes y vamos descubrir el procesu del ciclu del agua y les dinámiques del aire,



en qué consiste la presión atmosférica y por qué sube y baxa la temperatura.

Pa saber cómo se miden toos estos fenómenos y cómo poder usar los datos rexistraos, vamos xenerar les nuestres tables y guíes meteorolóxicos, amás de dalgunos aparatos de midición, construyendo, asina, la nuestra propia estación meteorolóxica casera.

#### Feches:

29 de xunetu a 2 d'agostu (5 sesiones).

#### Horariu:

De 11.00 a 13.00 h.

#### Llugar:

Aula 2 del CCAI.

#### Places: 10

#### Preciu: 10 €



## 623. Viaxe cósmicu.

### Taller de conoci- miento del espaciu n'asturianu

EDÁ **6 a 9**

Nesti taller vamos mirar más p'allá del nuestro cielu, pa conocer l'espaciu cercanu qu'arrodia'l nuestro planeta, el sistema solar cola so estrella, los planetes, los sátelites y dellos astros que lu conformen; pero tamién el más llonxanu, p'adientranos en galaxes, del viaxe de la lluz, de furacos negros y de materia oscura. Vamos falar de clases d'estrelles y sistemas solares, cómo nacen y en qué se convierten cuando muerren. De cómo se deteuten los planetes de fuera del



nuestro sistema solar y de si ye posible la vida nellos.

De les distancies enormes y de cómo les midimos. Y, tamién, del interés del ser humanu pol cosmos, dende la observación direuta a los radiotelescopios más modernos, pasando pela carrera espacial p'hacia la Lluna y Marte. Y, pa completar, ente otres coses, vamos facer los nuestros mapas estelares, vamos crear les nuestros estrelles y constelaciones, vamos recrear sistemas solares colos nuestros planetes particulares y vamos fabricar el nuestro Sputnik.

#### Feches:

Del 5 a 9 d'agostu  
(5 sesiones).

#### Horariu:

De 11.00 a 13.00 h.

#### Llugar:

Aula 2 del CCAI.

**Places:** 10

**Precio:** 10 €

## Oferta de Verano de la Universidad Popular



Cursos y talleres  
formación no reglada  
dirigidos a personas  
adultas  
(a partir de 16 años)



## 266. Entre girasoles y playas: el verano como pretexto en la pintura

### Centro de Cultura Antiguo Instituto

Del 24 al 28 de junio  
(L, M, X, J, V)  
De 18:00 a 20:00 h.

**Precio:** 10 €

**Plazas:** 18

Los cambios estacionales que se producen a lo largo del año han sido siempre fuente de inspiración para todo tipo de artistas. Durante los siglos XIX y XX el verano fue plasmado en el lienzo por diferentes pintores/as que nos trasladaron desde escenas más tradicionales a otras que nos muestran las nuevas costumbres de una burguesía emergente o de unas mujeres que se iban liberando del corsé. A través de diferentes autores haremos un recorrido por la pintura de estos dos siglos con el verano como hilo conductor, en un curso de pintura tan evocador como interesante.

## 267. La historia y la mitología clásicas a través del cine

### Centro de Cultura Antiguo Instituto

Del 24 al 28 de junio  
(L, M, X, J, V)  
De 11:00 a 13:00 h.

**Precio:** 10 €  
**Plazas:** 18



La cultura occidental, esto es bien sabido, parte de la raíz grecolatina y el alma judeocristiana, al menos hasta que llegó una pantalla en la que podíamos ver todo lo que fue, incluso lo que no fue, en movimiento, hablándonos, interpelándonos. Desde entonces podríamos decir que a nuestras raíces de siempre hemos sumado el cine como herramienta y como fuente de placer y difusión. Si quieren comprobarlo, pasen y véanlo.

## 268. Aproximaciones a la Música Antigua

### Centro de Cultura Antiguo Instituto

Del 24 al 28 de junio  
(L, M, X, J, V)  
De 17:30 a 19:30 h.

**Precio:** 10 €  
**Plazas:** 18

Una invitación a desgranar algunos de los secretos de la Música Antigua desde diferentes perspectivas: recorreremos la historia general de los estilos desde la Antigüedad hasta el Pre-clasicismo; abordaremos la relación de la música con otras disciplinas artísticas; estudiaremos los principales instrumentos y analizaremos el legado de este extraordinario patrimonio.



## 269. Los Vinck: una mirada a Xixón a través de las colecciones municipales

### Muséu del Pueblu d'Asturies

Del 16 al 18 de julio (M, X, J)  
De 16:45 a 18:45 h.

**Precio:** 9 €  
**Plazas:** 15

Partiendo de la colección donada recientemente al museo, este curso incluye visita guiada a la exposición sobre los Vinck, al archivo fotográfico y almacenes del museo donde se podrán ver, además de parte de la colección, daguerrotipos, negativos estereoscópicos, cámaras, etc., material que no está disponible habitualmente

al público general y que nos permitirá adentrarnos en la fotografía e historia local. Tendrá como remate un itinerario guiado por la ciudad y sus transformaciones desde 1905, año de apertura del estudio Vinck en Begoña.

## 270. Fotografía creativa con dispositivos móviles

### Centro Municipal Integrado de L'Arena

Del 1 al 10 de julio (L, X)  
De 10:30 a 13:00 h.

**Precio:** 16 €  
**Plazas:** 16

El teléfono móvil se ha convertido en esa cámara que siempre llevamos con nosotros. Con este curso aprenderemos a sacar el máximo partido de la tecnología a través de nuestro punto de vista fotográfico, descubriendo el manejo de todas las opciones que nuestros dispositivos nos ofrecen y así obtener imágenes sorprendentes y diferentes.



## 271. Fotografía de retratos en exteriores

### Centro de Cultura Antiguo Instituto

Del 16 al 19 de julio

(M, X, J, V)

De 10:30 a 13:00 h.

**Precio:** 16 €

**Plazas:** 16

En este taller, tras una introducción teórica-técnica, realizaremos prácticas en parques o espacios naturales de Gijón/Xixón a través de las cuales descubrirás los fundamentos de la técnica fotográfica relacionada con el retrato en exteriores. Abordaremos cuestiones como la luz, el diafragma y el retrato, planos fotográficos, ángulos de toma, fondos, composición, etc. Para realizar este curso es preferible cámara que disponga de modo Manual (M), aunque no imprescindible y aconsejable filtro polarizador y ND (filtro de densidad neutra).

## 272. Introducción a la fotografía de paisaje por las sendas de Xixón

### Centro Municipal Integrado de El Llano

Del 16 al 19 de julio

(M, X, J, V)

De 17:30 a 20:00 h.

**Precio:** 16 €

**Plazas:** 16

Tras una introducción teórica-técnica, se recorrerán las senda de La Camocha, del Río Piles y del Cervigón. En este taller descubrirás los fundamentos de la técnica fotográfica relacionada con el paisaje y alcanzarás conocimientos para hacer fotografías en el medio natural, utilizando técnicas fotográficas que ayudan a desarrollar la estética, composición y creatividad personales. Sería conveniente disponer de una cámara con modo manual, filtro polarizador y ND, aunque no imprescindible.

## 273. Cocinar para comer al aire libre

### Centro Municipal Integrado de El Llano

Del 8 al 12 de julio

(L, M, X, J, V)

De 10:00 a 12:00 h.

**Precio:** 21 €

**Plazas:** 12

*Los/as participantes deberán aportar las materias primas que se especificarán al inicio del curso.*

El verano es una estación muy propicia para coger los bártulos e ir a disfrutar de la naturaleza. Por eso queremos brindarte este curso, para que pongas una gran guinda a tu día libre con un menú delicioso, elaborado con tus propias manos para compartir delicias variadas con quien tú quieras: aperitivos, bollos preñaos, salpicones, ensaladas, gazpachos, panes y también algún dulce en una auténtica sinfonía de platos para llevar a cualquier parte y disfrutar de la levedad del verano con buenos alimentos.

## 274. Dando la lata en la cocina

### Centro Municipal Integrado de El Llano

Del 15 al 19 de julio

(L, M, X, J, V)

De 10:00 a 12:00 h.

**Precio:** 21 €

**Plazas:** 12

*Los/as participantes deberán aportar las materias primas que se especificarán al inicio del curso.*

Latas de mejillones, pimientos, espárragos, sardinas... Un mundo de posibilidades para elaborar nuestro menú de verano, uno de esos que se come en casa o por el mundo, en el mar o en el río, en el valle o en la montaña. Prepárate para descubrir un abanico de posibilidades más allá del bocadillo de bonito con mayonesa porque las posibilidades son múltiples. Con este curso sorprenderás y tus días de verano serán tan redondos como el sol.

## 275. Verde que te quiero verde: pintura y dibujo al aire libre

### Jardín Botánico Atlántico

Del 24 de junio al 3 de julio (L, X)

De 10:30 a 13:00 h.

**Precio:** 16 €

**Plazas:** 16

*Los/as participantes deberán aportar los materiales que se especificarán al inicio del curso.* Taller dedicado a la pintura al aire libre en el Jardín Botánico Atlántico y sus alrededores. Una visión de la mancha, el color y el trazo expresivo tomando como referencia la naturaleza. Una experiencia de pintar con pocos materiales que recrea la esencia de los impresionistas y su pintura *au plein air*. Dirigido a personas que quieran acercarse a este tipo de pintura en un entorno tranquilo e inspirador, mediante el empleo del pequeño formato, a través de la acuarela, el acrílico o el lápiz plasmados en su cuaderno de campo.

## 276. Abstracción para todos

### Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada

Del 24 de junio al 3 de julio (L, X)

De 17:00 a 19:30 h.

**Precio:** 16 €

**Plazas:** 16

*Los/as participantes deberán aportar los materiales que se especificarán al inicio del curso.*

Un acercamiento a la pintura abstracta con materiales cotidianos de manera progresiva, divertida y sencilla, donde predomina la importancia del disfrute del proceso creativo. Dedicado a todas las personas, con o sin experiencia, que quieran dejarse sorprender por el amplio abanico de posibilidades pictóricas que ofrecen los distintos materiales y expresándose mediante el color, el trazo y la mancha.



## 277. Cerámica: cuerda seca

### Taller de cerámica (Cimavilla)

Del 15 al 24 de julio (L, X)

De 17:00 a 20:00 h.

**Precio:** 25 €

**Plazas:** 12

*Los/as participantes deberán aportar los materiales que se especificarán al inicio del curso.*

En este curso podremos conocer esta técnica empleada por los omeyas e introducida en la Península en el siglo X, que se desarrolló plenamente en Al-Andalus. Muy característica de la cerámica nazarí está difundida por todo el mundo como una de las técnicas más comunes de decoración de azulejos por aportar gran potencia visual y cromática.

## 278. Cerámica: cuerda seca

### Taller de cerámica (Cimavilla)

Del 16 al 25 de julio (M, J)

De 17:00 a 20:00 h.

**Precio:** 25 €

**Plazas:** 12



*Los/as participantes deberán aportar los materiales que se especificarán al inicio del curso.*

## 279. Encuadernación: mini álbumes y despleables

### Centro de Cultura Antiguo Instituto

Del 2 al 11 de julio (M, J)

De 10:30 a 13:00 h.

**Precio:** 21 €

**Plazas:** 12

Taller dedicado a la elaboración de pequeños álbumes tradicionales hechos con hojas de cartulinas unidas con cinta o en concertina. Son de pequeño formato pero tienen gran capacidad y sirven para guardar nuestros recuerdos. Cerradas, las concertinas se convierten en un bonito álbum que protege y almacena nuestras fotos.

## 280. Encuadernación: cuadernos de viaje

**Centro de Cultura Antiguo Instituto**

Del 2 al 11 de julio (M, J)  
De 17:30 a 20:00 h.

**Precio:** 21 €

**Plazas:** 12

Los cuadernos de viaje nos permiten anotar recorridos y visitas, guardar billetes, fotos, entradas, folletos y cuantos recuerdos deseemos en unas libretas estéticamente bonitas y sencillas de realizar acorde a nuestros gustos y necesidades. Con cosido copto y cosido punta de ojal, se proporcionarán conocimientos teóricos y prácticos que nos permitirán elaborar cuadernos en los que conservar nuestros recuerdos en una pieza artesanal y única elaborada con nuestras propias manos.

## 281. Taller de cestería

**Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada**

17 de julio (X)  
De 10:00 a 14:00 h.

**Precio:** 9 €

**Plazas:** 10

## 282. Taller de cestería

**Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada**

17 de julio (X)  
De 16:00 a 20:00 h.

**Precio:** 9 €

**Plazas:** 10

En este taller de una única sesión haremos un cesto comenzando por la preparación de un fondo de cruz con médula (el material) y la técnica básica. Después pasaremos a elaborar el tejido de las paredes con diferentes posibilidades hasta llegar al remate, que dará solidez a nuestra pieza en la que no faltarán adornos y asas.

## 283. Telar: alto lizo

**Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada**

Del 16 al 25 de julio (M, J)  
De 10:00 a 12:00 h.

**Precio:** 17 €

**Plazas:** 10

En este taller de acercamiento a esta artesanía textil podrás elaborar un tapiz decorativo tejido con

tus propias manos y sin necesidad de experiencia previa. Entre otras cosas podrás aprender a urdir el telar, hacer los nudos de inicio y fin del tapiz, las diferentes tramas para la ejecución del diseño (Tafetán, Esmirna y Sumak) con diferentes materiales como telar, hilo de algodón, lanas, peine, agujas laneras, etc.

## 284. Telar de cintura

**Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada**

22 de julio (L)  
De 10:00 a 14:00 h.

**Precio:** 9 €

**Plazas:** 10

Taller de acercamiento al telar de cintura que se fija por un extremo a un punto fijo y por el otro se sostiene en la cintura obteniendo unos tejidos como cintas simples de varios colores para el pelo, ligas tradicionales, etc.. Todo ello conociendo el procedimiento básico que consiste en cruzar hilos longitudinales o urdimbre con la trama que

nos permite obtener el resultado final.

## 285. Taller de joyería

**Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada**

23 de julio (M)  
De 10:00 a 14:00 h.

**Precio:** 9 €

**Plazas:** 10

## 286. Taller de joyería

**Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada**

23 de julio (M)  
De 16:00 a 20:00 h.

**Precio:** 9 €

**Plazas:** 10

Taller de una única sesión en el que elaboraremos unos pendientes a partir de varios modelos propuestos, adquiriendo los conocimientos básicos de cómo se trabajan los metales. A partir de la elección de un diseño, entre varios posibles, pasaremos el diseño del papel a la chapa, trabajándolo mediante, corte, limado y lijado para obtener la pieza artesanal.

# Vacaciones Acuáticas:

## Actividades en el Acuario

### Inscripciones:

Desde el miércoles 8 de mayo.

A partir de las 10:30 h.

## Campus EMA

### “El viaje del agua en tu ciudad”

### Inscripciones:

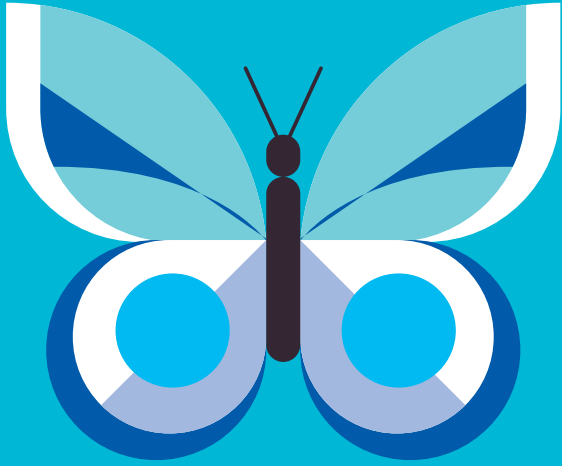
Desde el viernes 31 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Bioparc Acuario de Gijón

Empresa Municipal de Aguas de Gijón, S. A. U.



## Vacaciones en el Acuario

EDAD **6 a 12** (también si cumple la edad mínima en el 2024)

### Plazas:

35 cada semana.

### Horarios:

De lunes a viernes:  
9:00/9:30 a 14:00/14:30 h.  
(entrada y salida flexible dentro de los rangos horarios descritos).

### Turnos:

- Semana 1:  
24 al 28 de junio
- Semana 2:  
1 al 5 de julio
- Semana 3:  
8 al 12 de julio
- Semana 4:  
15 al 19 de julio
- Semana 5:  
22 al 26 de julio
- Semana 6:  
29 de julio al 2 de agosto
- Semana 7:  
5 al 9 de agosto
- Semana 8:  
12 al 16 de agosto
- Semana 9:  
19 al 23 de agosto

- Semana 10:  
26 al 30 de agosto
- Semana 11:  
2 al 6 de septiembre

### Actividades:

¡Un año más volvemos con el campamento más esperado por los fans de los animales! Como no puede ser de otra forma, en esta edición de Vacaciones Acuáticas conoceremos todos los rincones del BIOPARC Acuario de Gijón e investigaremos a todos sus habitantes, desde el más grande hasta el más pequeño.

Además, experimentaremos y jugaremos para descubrir cómo es el mundo que nos rodea y cómo funciona la asombrosa Naturaleza, ¿nos acompañas?

Si no te hemos convencido aún, te proponemos crear artillugios que ayuden a los animales salvajes, desde las tortugas marinas hasta



las maravillosas abejas ¡ayúdanos a construir un planeta mejor!

Nuestros campamentos incluyen:

- Visitas guiadas en recorrido y zonas técnicas
- Visita al CRAMA BIOPARC (Centro de recuperación de animales marinos de Asturias)
- Talleres

- Experimentos
- Juegos interiores y al aire libre
- Actividades artísticas
- Interacción con animales
- Salida a la playa para investigar el pedrero (sujeto a las mareas y condiciones meteorológicas)
- Desayuno a media mañana en la zona de restauración

**Precio:** 105 €

Descuentos disponibles (no acumulables entre sí):

- Descuento 10% para titulares del Pase anual B! Es necesario introducir el nº del Pase en el momento de la compra. En caso de error, el importe del descuento se entregará el día de comienzo del campamento.
- Descuento 10% para reservas de más de una semana. El descuento se aplicará al importe correspondiente la segunda semana (o sucesivas) y se entregará el día de comienzo del campamento.
- Descuento 10% en el caso de hermanos. El descuento se aplicará al importe correspondiente al campamento del segundo hermano/a (o sucesivos) y se entregará el día de comienzo del campamento.

#### **Medidas de seguridad:**

Es imprescindible rellenar un formulario que se enviará la semana previa al campamento (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).

#### **Condiciones de compra y anulación:**

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web [www.acuariogijon.es](http://www.acuariogijon.es) > compra de entradas >



actividades >  
fecha de la actividad >  
hora de comienzo.

Sólo se podrá seleccionar si  
hay plazas disponibles. El

pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio del campamento reservado.

## Teen day para jóvenes adolescentes

EDAD **13 a 16** (también si cumple la edad mínima en el 2024)

### Plazas:

14 cada turno.

### Horarios:

Desde el jueves a las 10:00 h hasta el viernes a las 10:00 h.

### Turnos:

- Turno 1:  
18 al 19 de julio
- Turno 2:  
1 al 2 de agosto

### Actividades:

Hemos preparado una jornada llena de aventuras para jóvenes dispuestos a comerse el mundo. A lo largo del día visitaremos el BIOPARC Acuario de Gijón y conoceremos todo el trabajo necesario para su funcionamiento: desde las salas de filtraciones hasta las cuarentenas pasando por el Centro de recuperación de animales marinos (CRAMA). ¿Crees que es posible contar el

minúsculo plancton? ¿Cómo crían las medusas? ¿Qué comen los ajolotes? ¿Cómo creamos corrientes en los tanques? Si nos acompañas, no responderemos a estas preguntas, ¡serás tú quién lo experimente! Tras el almuerzo, conoceremos el mar de otra forma... ¡buceando! No te pierdas esta introducción al submarinismo de la mano de los instructores del Club Alpha, que nos explicarán toda la teoría para después sumergirnos con total seguridad en el fondo del mar haciendo un bautismo inolvidable en aguas del Cantábrico. Para finalizar la jornada, pasaremos una noche mágica durmiendo (¡o no!) entre tiburones. ¿Te atreves a acompañarnos?

Nuestro Teen Day incluye:

- Visita guiada en recorrido y zonas técnicas
- Visita al CRAMA BIOPARC (Centro de recuperación



- de animales marinos de Asturias)
- Talleres
- Experimentos
- Encuentro con los cuidadores de animales
- Interacción con animales
- Bautismo de buceo
- Noche entre tiburones en la vista principal del gran Oceanario
- Desayuno a media mañana, comida, merienda, cena y desayuno en la zona de restauración

**Precio:** 190 €

Descuentos disponibles (no acumulables entre sí):

- Descuento 10% para titulares del Pase anual B! Es necesario introducir el nº del Pase en el momento de la compra. En caso de error, el importe del descuento se entregará el día de la actividad.

- Descuento 10% en el caso de hermanos. El descuento se aplicará al importe correspondiente a la actividad del segundo hermano/a (o sucesivos) y se entregará el día de inicio del turno contratado.

### Medidas de seguridad:

- Es necesario rellenar un formulario la semana previa al campamento (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).
- Es necesario firmar una autorización para realizar el bautismo de buceo.

### Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web



## Visita especial “Tiburones”

EDAD

Todos los públicos

(no recomendada para menores de 6 años, los menores deben venir acompañados de una persona adulta)

[www.acuariogijon.es](http://www.acuariogijon.es) >  
compra de entradas >  
actividades >  
fecha de la actividad >  
hora de comienzo.

Sólo se podrá seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, o la climatología no permita realizar el bautismo de buceo, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio del campamento reservado.

### Plazas:

20 cada día.

### Horarios:

De 10:00 a 13:00 h.

### Turnos:

Consulta todas las fechas en [www.acuariogijon.es/visita-guiada-al-acuario-especial-tiburones-verano/](http://www.acuariogijon.es/visita-guiada-al-acuario-especial-tiburones-verano/)

### Actividades:

¿Estás listo para conocer a los reyes del mar? Una visita inolvidable y educativa dedicada a los tiburones en la que toda la familia, acompañada de una de las educadoras del Acuario, descubrirá la exposición “Tiburones”. ¡Aprenderás todos los secretos y curiosidades de estos fascinantes depredadores marinos! Y eso no es todo. Tendrás la oportunidad de conocer de cerca a todos los

ejemplares de tiburón que habitan en el Acuario. Y, también, participar en un taller de experimentos que te permitirán ver a los tiburones desde otra perspectiva. ¡Prepárate para desafiarte! Incluye un desayuno a media mañana en la zona de restauración.

### Precio:

39 € por persona  
Descuento 30% para titulares del Pase anual B!

Es necesario introducir el nº del Pase en el momento de la compra. En caso de error, el importe del descuento se entregará el día de la actividad.

### Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web [www.acuariogijon.es](http://www.acuariogijon.es) >

compra de entradas >  
actividades >  
fecha de la actividad >  
hora de comienzo.  
Sólo se podrá seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio de la actividad.

## Durmiendo con tiburones

EDAD **8 a 14** (también si cumple la edad mínima en el 2024)

### Plazas:

30 cada turno.

### Horarios:

Desde el viernes a las 20:00 h. hasta el sábado a las 10:00 h.

### Turnos:

- Turno 1: 12 al 13 de julio
- Turno 2: 26 al 27 de julio
- Turno 3: 9 al 10 de agosto
- Turno 4: 23 al 24 de agosto

### Actividades:

Una oportunidad única para dormir rodeado de rayas, tortugas, tiburones... y así hasta 4500 animales diferentes que compartirán sueños contigo.

En esta noche podrás ver el Acuario de una manera muy diferente porque por las noches el Acuario se transforma y revela todos sus secretos a los afortunados que se atreven a vivir una noche

de aventuras. ¿Te animas a descubrirlo?

Nuestra noche incluye:

- Visita guiada en recorrido
- Talleres y experimentos sobre tiburones
- Interacción con animales
- Cena y desayuno

**Precio:** 63 €

Descuentos disponibles (no acumulables entre sí):

- Descuento 10% para titulares del Pase anual B! Es necesario introducir el nº del Pase en el momento de la compra. En caso de error, el importe del descuento se entregará el día de la actividad.
- Descuento 10% en el caso de hermanos. El descuento se aplicará al importe correspondiente a la actividad del segundo hermano/a (o sucesivos) y se entregará el día de inicio del turno contratado.

### Medidas de seguridad:

Es necesario rellenar un formulario la semana previa a la actividad (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).

### Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web [www.acuariogijon.es](http://www.acuariogijon.es) > compra de entradas > actividades > fecha de la actividad > hora de comienzo.



Sólo se podrá seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio de la actividad.

## Visita especial “Acuario Oculto”

EDAD

Todos los públicos

(no recomendada para menores de 8 años, los menores deben venir acompañados de una persona adulta)

### Plazas:

16 cada día.

### Horarios:

De 10:00 a 13:00 h.

### Turnos:

Consulta todas las fechas en [www.acuariogijon.es/visita-acuario-oculto-verano/](http://www.acuariogijon.es/visita-acuario-oculto-verano/)

### Actividades:

¿Te has preguntado alguna vez qué hay detrás de los acuarios? ¿Qué sucede en las zonas técnicas y de trabajo donde se cuidan y crían a los animales marinos? Esta visita, la favorita del Acuario, es una oportunidad única de explorar el BIOPARC Acuario de Gijón desde una perspectiva completamente nueva, en una visita exclusiva que comienza antes de la apertura al público. Acompañados por una de las educadoras del Acuario, tendrás acceso privilegiado a las áreas normalmente

ocultas del acuario.

Desde las zonas de trabajo hasta las cuarentenas, la zona de medusas, el Centro de Recuperación de Animales Marinos de Asturias (CRAMA) y, por supuesto, la parte superior del gran Oceanario, donde los imponentes tiburones toro nadarán a menos de un metro de distancia. Una experiencia en la que descubrirás todos los secretos del Acuario y recordarás para siempre.

Incluye un desayuno a media mañana en la zona de restauración.

### Precio:

45 € por persona  
Descuento 30% para titulares del Pase anual B!

Es necesario introducir el nº del Pase en el momento de la compra. En caso de error, el importe del descuento se entregará el día de la actividad.



Asómate al backstage de Bioparc Acuario de Gijón

# ACUARIO OCULTO



GIJÓN  
ACUARIO  
BIOPARC

### Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web [www.acuariogijon.es](http://www.acuariogijon.es) > compra de entradas > actividades > fecha de la actividad > hora de comienzo.

Sólo se podrá seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón

se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio de la actividad.

## Campus de la Empresa Municipal de Aguas de Gijón “El viaje del agua en tu ciudad”

EDAD **6 a10** (se incluyen los niños/as que cumplan 6 en 2024)

### Plazas:

20 plazas en total.  
(19 niños/as por semana  
+ una plaza de inclusión).

### Plazas inclusivas:

Tendremos 3 plazas para  
personas con diversidad  
funcional (una plaza  
inclusiva en cada semana  
de campus).

### Horario:

De 9:00 a 16:00 h.

Los padres/madres o  
tutores/as dejarán a sus  
hijos/as a las 9:00 h.  
en el edificio de la EMA  
(Avda. Príncipe de  
Asturias, 70) y serán  
recogidos/as en el mismo  
lugar a las 16:00 h. por  
las personas autorizadas  
(se ruega la máxima  
puntualidad).

Se ruega que si alguna/o de  
los participantes no puede

asistir, debe avisar por  
favor a la EMA llamando al  
teléfono 900 711 220.

### Fechas:

El campus se realiza de  
lunes a viernes, en las  
siguientes fechas:

- 1) Semana del 22  
al 26 de julio.
- 2) Semana del 29  
al 2 de agosto.
- 3) Semana del 5  
al 9 de agosto.

### Actividad:

Se realizará un programa  
de actividades con nuevas  
propuestas, nuevas  
actividades relacionadas  
con el agua en diferentes  
equipamientos y lugares de  
nuestra ciudad, como no  
podía ser de otra forma.  
Vamos a descubrir la  
naturaleza, la flora y la  
fauna... que cómo todos los  
seres vivos, dependen del  
agua. Para ello visitaremos  
el Jardín Botánico,

El Acuario, las playas  
cercanas de El Arbeyal,  
en la que aprovecharemos  
para visitar el museo del  
Centro de Experimentación  
Pesquera, y la de Poniente,  
en la que buscaremos  
tesoros marinos. Además  
recorreremos la Senda  
Fluvial.

Si quieres formar parte de  
esta aventura y descubrir  
una actividad divertida con  
mucho agua, te esperamos.





### Material que deben traer:

Cada día el/la niño/a deberá traer una gorra, crema solar o chubasquero y botas preparadas para la lluvia, dependiendo en cada caso de la climatología, además de una pequeña mochila (a poder ser que no sea de cuerdas) donde llevarán el tentempié y la comida.

La botella de agua se la proporcionará la EMA y la irán rellenando cada día.

### Comida y transporte:

El tentempié, la comida y transporte se incluyen en el precio del campus.

El participante en la actividad que tenga algún tipo de alergia o necesidad educativa especial, deberá comunicarlo por favor con suficiente anterioridad llamando al teléfono gratuito de EMA o bien enviándonos un correo a [atencion.ema@gijon.es](mailto:atencion.ema@gijon.es) y así disponer los medios para prestarle la mejor atención.

Es imprescindible contar con el contacto de la familia (teléfono móvil o correo electrónico actualizados) antes del inicio de la actividad, a fin de facilitarles la documentación necesaria para el desarrollo del campus.

### Precio:

80 €/semana.



## ACTIVIDADES INCLUSIVAS

### Actividades dirigidas a personas con discapacidad física, psíquica y/o sensorial

#### Inscripciones:

Se tramitan exclusivamente de forma presencial y con cita previa en las oficinas de cada departamento que oferte la actividad, donde se rellena una ficha para conocer las necesidades de la persona participante.

#### Excepción:

#### **Campamento de verano para infancia/juventud con grandes necesidades de apoyo.**

La preinscripción se realizará, preferentemente, a través de la Web municipal.

Para realizar la pre-inscripción vía presencial, solicitar información al 985185267 o vía correo electrónico: [pffernandez@gijon.es](mailto:pffernandez@gijon.es), [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es)

## CULTURA DIVERTIDA / DPTO. DE EDUCACIÓN

### Colonias de verano en el Muséu del Pueblu d'Asturies

Actividad dirigida a personas con capacidad de autoregulación  
N.º de plazas disponibles: 2 en cada turno.

– Pág. 18

### Un verano de folixa

Actividad dirigida a personas con capacidad de autoregulación.  
N.º de plazas disponibles: 1.

– Pág. 68

### La distorsión a través del color

Actividad dirigida a personas con capacidad de autoregulación.  
N.º de plazas disponibles: 1.

– Pág. 69

### 3, 2, 1 ¡A improvisar! Taller de improvisación teatral (I)

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

N.º de plazas disponibles: 1.

– Pág. 74

### 3, 2, 1 ¡A improvisar! Taller de improvisación teatral (II)

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

N.º de plazas disponibles: 1.

– Pág. 75

### Crea y ¡emociónate! I

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

N.º de plazas disponibles: 1.

– Pág. 76

### Crea y ¡emociónate! II

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

N.º de plazas disponibles: 1.

– Pág. 76

### Aprendices de ingeniero/a I

Actividad dirigida a personas con capacidades relacionadas con las nuevas tecnologías e intereses cercanos a la temática.

N.º de plazas disponibles: 1.

– Pág. XX

sigue... →

## JÓVENES CREATIVOS

### Los juegos son para el verano I

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

N.º de plazas disponibles: 2

– Pág. 82

### Los juegos son para el verano II

Actividad dirigida a personas con lenguaje comprensivo y expresivo a nivel oral.

N.º de plazas disponibles: 2

– Pág. 83

## EMA

Para más información e inscripciones, contactar a través del teléfono 900 711 220 o del correo electrónico [atencion.ema@gijon.es](mailto:atencion.ema@gijon.es)

### Campus “El viaje del agua en tu ciudad”

Actividad dirigida a personas con capacidades motóricas preservadas.

Nº de plazas disponibles: 3 (1 plaza en cada semana del campus).

– Pág. 99

## PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 17 21 o en el correo [pdm@gijon.es](mailto:pdm@gijon.es)

Únicamente se permite una inscripción por persona y actividad. Es necesario que el participante tenga un nivel de movilidad que le permita desarrollar la práctica deportiva en cuestión.

### Campus Multideportivo (5 a 7 años)

2 plazas en cada turno

– Pág. 26

### Campus Multideportivo (8 a 14 años)

2 plazas en cada turno

– Pág. 27

### Equitación en ponis

1 plaza por turno

– Pág. 36

### Tiro con arco

1 plaza por turno

– Pág. 40

### Piragüismo en kayak de mar

1 plaza por turno

– Pág. 43

### Surf

1 plaza por turno

– Pág. 44

## CAMPUS ESPECÍFICOS

### FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 52 67 o a través de correo electrónico [ppfernandez@gijon.es](mailto:ppfernandez@gijon.es), [oprado@gijon.es](mailto:oprado@gijon.es)

### Campamento urbano de verano para infancia/juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo

15 plazas por edición

– Pág. 22

### PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

Para más información e inscripciones, contactar en el teléfono 985 18 17 21 o en el correo [pdm@gijon.es](mailto:pdm@gijon.es)

### Campus Deporte para Tod@s

30 plazas, 3 dirigidas a personas con necesidad de silla de ruedas y 27 plazas para niños/as con autonomía para desplazarse.

– Pág. 29



## Red Asturiana de **Playas Sin Humo**

La Red Asturiana “Playas sin Humo” es una iniciativa de la Consejería de Salud del Principado de Asturias en colaboración con los Ayuntamientos costeros, con el objetivo de constituir una asociación de arenales que abogan por una política de “libres de humo de tabaco” con una finalidad educativa y de promoción de la salud.

El Ayuntamiento de Gijón a través de la Fundación Municipal de Servicios Sociales, en coordinación con entidades sociales y otras áreas del Ayuntamiento participa en este proyecto desde el pasado año 2023.

Este año está prevista la ampliación de los arenales libres de humo a la playa del Arbeyal, Poniente y el Rinconín, lo que supone la adhesión de todas las playas urbanas al proyecto.



## CRÉDITOS

---

**Edita:**

Ayuntamiento de Gijón/Xixón

**Dirección:**

Servicio de Relaciones Ciudadanas

**Contenidos:**

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo

Bioparc Acuario de Gijón

Empresa Municipal de Aguas de Gijón

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular

Fundación Municipal de Servicios Sociales

Jardín Botánico Atlántico

Patronato Deportivo Municipal

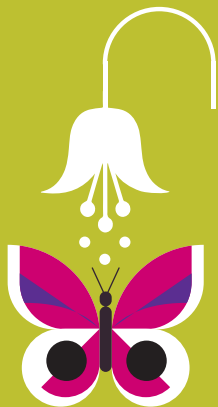
Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental

Servicio de Relaciones Ciudadanas

**Diseño:**

Manuel Fernández (MF)

Depósito Legal: AS 01231-2024



## Ayuntamiento de Gijón/Xixón

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo  
Bioparc Acuario de Gijón  
Empresa Municipal de Aguas de Gijón  
Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular  
Fundación Municipal de Servicios Sociales  
Jardín Botánico Atlántico  
Patronato Deportivo Municipal  
Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental  
Servicio de Relaciones Ciudadanas

Xixón

Asturias con sal