

AGENDA

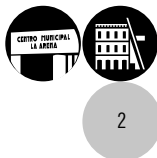
FEBRERO
2026

Distrito
ESTE

Nº 189

2ª época

gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
Fotografía Portada: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Editorial MIC
IMPRENTA: Editorial MIC
D.L.: AS 2443-2007

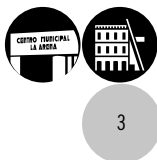
cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

Como todo en esta vida, las cosas comienzan y terminan, pero pese a estas circunstancias la vida continua y vamos progresando. En nuestro caso, hemos dicho adiós y buena suerte a la dirección anterior y nos mostramos satisfechos y agradecidos por todo lo aportado, y los momentos vividos. En este discurrir del tiempo, los Centros del área Este continúan con todos sus servicios a la población de Gijón a través de la Oficinas de atención a la ciudadanía, Servicios Sociales, cine, teatro, música y sus salas para acoger las charlas y reuniones organizadas desde diferentes entidades. Pero seguro que se notarán nuevos aires en esta etapa de cambio.

Como too nesta vida, les coses empiecen y rematen, pero magar estes circunstancias la vida sigue y vamos progresando. Nel nuestro casu, diximos adiós y bona suerte a la direición anterior amás d'amosa-y el nuestro arguyu y agradecimientu por tolo qu'ufiertó y los momentos vivíos. Nesti trescurrir del tiempu, los Centros de la fastera Este siguen con tolos sos servicios pa la población de Xixón al traviés de la Oficines d'atención a la ciudadanía, Servicios Sociales, cine, teatru, música y les sos sales p'acoyer les charres y xuntes entamaes dende distintes entidaes. Pero de xuru que se van notar aires nuevos nesta etapa de cambiu.

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte.....	7
Biblioteca.....	16
Mediateca	23
Exposiciones.....	24
Teatro, música, videoproyecciones	25
Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros	28
Sala de estudio	30
Entidades y asociaciones	31
Servicios sociales.....	31
Agencia Local de Empleo.....	33
Oficina de Políticas de Igualdad.....	34
Resumen de actividades	34



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto: Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena: C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón.

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

HORARIO

Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

CITA PREVIA

Telemáticamente a través del enlace:

<http://documentos.gijon.es/cita/>

Telefónicamente en el 985 181 105.

INFORMACIÓN MUNICIPAL



- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de Declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.

**OTRAS
ADMINISTRACIONES**

- Comunicaciones de cambio de domicilio para otras administraciones públicas.
- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a otros organismos administrativos autonómicos o estatales.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES

Ayudas en el ámbito escolar (Beca comedor escolar, Ayuda a la conciliación familiar y laboral y Beca destinada al Servicio de atención temprana y ayudas la adquisición de material escolar/libros de texto) en centros públicos y concertados de 2ª etapa de educación infantil y enseñanza primaria durante el curso escolar 2025/2026.

Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o a través del registro electrónico del Ayuntamiento hasta el plazo máximo del 31 de marzo de 2026 (siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan, haya plaza en el servicio y se dé alguna de las situaciones especificadas en las bases).

**EMPRESA MUNICIPAL DE LA VIVIENDA
DE GIJÓN**

Ofrece información sobre los siguientes servicios y ayudas:

- Programa Municipal de adjudicación de vivienda pública.
- Programa de Ayuda de Alquiler y Formalización de contratos de arrendamiento de vivienda.
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda e intermediación hipotecaria.
- Programa de Vivienda Joven: “Comparte-Joven”.
- Programa de Ayudas a estudiantes para compartir vivienda. Convocatoria anual.

Más información y recogida de solicitudes:

Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón S.L.U.

Avda. de Portugal, 84-86 bajo. Gijón/Xixón.

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas. Martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfono: 985 18 28 00.

Página web: <http://vivienda.gijon.es>.

Correo electrónico: emvisa@gijon.es



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

Fechas de inscripción para cursos y actividades deportivas:

- Natación y preparación física para opositores (mensual): del 19 al 25 de enero.

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet.



CAMINADO POR LA VIDA

La inscripción es gratuita y puede realizarse en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o vía internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta (ver rutas del mes en la sección de Servicios sociales).



CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet del 20 de enero al 6 de febrero.

IMSERSO

Programa de turismo 2026.

Abierto plazo extraordinario de presentación de solicitudes para participar en el Programa de Turismo del Imserso para la temporada 2025-2026 hasta el 30 de abril de 2026.



Programa de termalismo 2026.

Plazos para la presentación de solicitudes:

Para participar en el proceso de adjudicación de plaza:

- Turnos de septiembre a diciembre: hasta el 15 de mayo de 2026.

Para inclusión en la lista de espera, para cubrir las plazas que vayan quedando vacantes por renunciaciones u otras circunstancias:

- Turnos de febrero a agosto: hasta el 14 de mayo de 2026.
- Turnos de septiembre a diciembre: hasta el 31 de octubre de 2026.

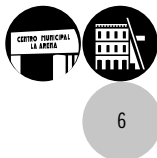
PREMIOS

XX Concurso de cartel y eslogan – Jornadas contra el Racismo y la Xenofobia – Gijón/Xixón 2026.

El objeto de este concurso es elegir la imagen de la 21 Edición de las Jornadas contra el Racismo y la Xenofobia correspondientes al año 2026. Podrán participar en este certamen todas aquellas personas que lo deseen a partir de los 12 años, residentes en Asturias.

Plazo de presentación de trabajos: hasta el viernes 13 de febrero de 2026.





AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



XV Certamen de Cuentos y Dibujos sobre Medio Ambiente.

Podrá participar de forma individual el alumnado del curso 2025-2026 del segundo ciclo de Educación Infantil, de Educación Primaria y de Educación Especial de los centros educativos de Gijón/Xixón. Plazo de presentación de trabajos: hasta las 14:00 horas del 6 de marzo de 2026.

GESTIÓN MUNICIPAL



SERVICIO MUNICIPAL “OFICINA DE LA ENERGÍA”

Pida cita y le asesoraremos sobre hábitos de consumo para ahorrar energía y dinero. También le ayudamos a entender las facturas energéticas y le informamos sobre actuaciones e inversiones de eficiencia energética y energías renovables.

Si tiene alguna duda sobre las ayudas y subvenciones disponibles, o sobre las bonificaciones fiscales municipales en este ámbito ¡le esperamos!

Contacte con nosotros telefónicamente en el 985 181 309 o en el siguiente correo electrónico: oficinadelaenergia@gijon.es



CANAL DE WHATSAPP

El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento un nuevo canal de WhatsApp con el objetivo de acercar la información municipal a toda la ciudadanía. A través de este servicio, se publicarán actividades, novedades e información relacionada con la ciudad.

Para unirse únicamente es necesario escanear el código QR de alguno de los mupis repartidos por la ciudad o entrando en <https://www.gijon.es/whatsapp>.



APP GIJÓN

Acceda a su tarjeta ciudadana y realice todos sus trámites desde el móvil. La *app* ‘Gijón’ le ofrece la posibilidad de recargar su tarjeta ciudadana, consultar sus movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales, contratar abonos transporte, gestionar abonos deportivos, reservar instalaciones... y muchas otras funcionalidades de una forma rápida, sencilla y disponible en cualquier momento: tan solo tiene que descargarla o acceder a través de la página web municipal.



7



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO

Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Instalaciones: Gimnasio, piscina.

Horarios: Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.

PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Instalaciones: Pabellón.

Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 23 horas,
sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
Festivos cerrado.

PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Instalaciones: Gimnasio, pabellón.

Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas,
sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
Festivos cerrado.

PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

Servicios: Billar, Esgrima, Gimnasio, Pabellón,
Sala de Boxeo y Tatami, Squash.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.
Sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 15:00 horas.
Festivos cerrado.

COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta s/n. Teléfono 985 181 758.

Servicios: Velódromo, pista polideportiva, pista y módulo
de atletismo.

Horarios:
Pista de atletismo. De lunes a sábado de 9:00 a 22:00 horas.
Domingos y festivos de 9:00 a 14:00 horas.

Módulo cubierto. De lunes a sábado de 9:00 a 21:30 horas.
Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 horas.

Velódromo y Pistas polideportivas: de lunes a viernes
de 9:00 a 22:00 horas. Sábados, domingos y festivos de
9:00 hasta el ocaso.


TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

BILLAR (30 minutos)	- Entrada individual.....	1,40 €.
	- Entrada Abonado Gijón deporte	1,05 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual.....	3,10 €.
	- Entrada abonado Gijón deporte	2,33 €.
	- Grupos (1 hora).....	6,40 €.
GIMNASIO (2 horas)	A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	- Entrada individual.....	2,20 €.
	- Entrada individual Abonado Gijón Deporte	incluida.
	- Abono 10 usos	16,50 €.
	- Grupos (1 hora)	10,50 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo.....	10,50 €.
	- Cancha completa	31,50 €.
	- Pista central del Palacio.....	31,50 €.
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 16 años)	2 €.
	- Niños Abonado Gijón Deporte (hasta 16 años)	incluida.
	- Jóvenes de 16 a 26 años.....	2,40 €.
	- Jóvenes Abonado Gijón Deporte	incluida.
	- Adultos (27 a 64 años)	3,70 €.
	- Adultos Abonado Gijón Deporte (27 a 64 años)	incluida.
	- Mayores (a partir de 65 años).....	2 €.
	- Mayores Abonado Gijón Deporte (a partir de 65 años).....	incluida.
	- Entrada combinada gimnasio-piscina para mayores de 16 a 64 años (3 horas)	4,40 €.
	- Entrada combinada gimnasio-piscina Abonado Gijón Deporte (3 horas)	incluida.
	- Abono 10 usos (hasta 16 años)	15 €.
	- Abono 10 usos (16 a 26 años)	18 €.
	- Abono 10 usos (hasta 64 años)	27,75 €.
	- Abono 10 usos (mayores 65 años)	15 €.
SALA DE BOXEO Y TATAMI	- Entrada individual (2 horas).....	3,10 €.
	- Entrada Abonado Gijón Deporte	2,33 €.
	- Grupos (1 hora).....	10,50 €.
SQUASH (45 minutos)	- Cancha	7 €.
	- Cancha Abonado Gijón Deporte	5,25 €.
PISTA ATLETISMO	(Exclusivo deportistas con licencia federativa en vigor en atletismo, triatlón y deportes de montaña)	
	- Entrada individual (2 horas)	1,70 €.
	- Entrada Abonado Gijón Deporte	incluida.

****El sistema de cobro puede aplicar por defecto redondeo a múltiplo de 10 céntimos.**



ABONADO GIJÓN DEPORTE

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de forma ilimitada de las piscinas municipales, salas de musculación y pista de atletismo (según condiciones de uso), así como la reducción en el precio de las entradas a algunas instalaciones deportivas y en cursos, actividades deportivas y campus (según ordenanza de precios públicos), mediante el pago de una matrícula de inscripción y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria (pago bimensual o anual).

Abonado individual Matrícula de inscripción Cuota mensual

Abonado individual	Matrícula de inscripción	Cuota mensual
-Adulto (27 a 64 años)	20 €.	14 €.
-Niños (0 a 15 años)	20 €.	9 €.
-Jóvenes (16 a 26 años)	20 €.	11 €.
-Mayores (a partir de 65 años)	20 €.	9 €.



Abonado familiar

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular, presentando justificante del Padrón Municipal.

- Matrícula de inscripción 40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar 20 €.
- Mensualidades 1º miembro 14 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 8 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas 11,90 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 6,80 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas categoría especial 10,50 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 6 €.

ASISTENCIA TÉCNICA EN SALAS DE MUSCULACIÓN

Entre los meses de octubre y mayo, en determinadas instalaciones y horarios, los usuarios de las salas de musculación municipales dispondrán de asistencia técnica gratuita en la que un monitor les mostrará cómo utilizar los diferentes equipamientos y supervisará los entrenamientos.

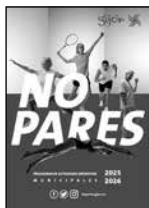
En la zona Este:

Gimnasio del Pabellón de La Tejerona:

Viernes de 17:30 a 19:30 horas.



INSCRIPCIONES



RENOVACIONES NUEVAS INSCRIPCIONES

Niños 2-3 años

Niños 2º Infantil
a 1º Primaria

Niños 2º Primaria
a 2º Secundaria
(4 niveles)

Gimnasia acuática
(a partir de 14 años)

Hidróbic
(15 a 69 años)

Hidrospinning
(15 a 69 años)

CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Presencial: en las oficinas de atención a la ciudadanía.
Telemática: a través de internet en app Gijón.
Imprescindible tarjeta ciudadana.

Todas las actividades y cursos deportivos pueden sufrir modificaciones de última hora por necesidades de programación.

PROGRAMACIÓN OCTUBRE A JUNIO: Más información en deporte.gijon.es

CURSOS NATACIÓN (Cursos mensuales)

Del 7 al 16 de febrero.
Del 19 al 25 de febrero.

Piscina El Coto.

Lunes y miércoles 16:15 horas.
Martes y jueves 16:30 horas.
Viernes 19:00 horas.
Sábados 11:30, 12:00, 12:30 horas.
Precio: 1 día 20 €/mes - 2 días 40 €/mes.

Lunes y miércoles 16:45, 17:15, 17:45 y 18:15 horas.
Martes y jueves 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 horas.
Viernes 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 horas.
Sábados 10:30, 11:00, 13:00, 13:30 horas.
Precio: 1 día 16,80 €/mes - 2 días 33,60 €/mes.

Lunes y miércoles 17:15, 18:00, 18:45, 19:30 horas.
Martes y jueves 17:15, 18:00, 18:45, 19:30 horas.
Viernes 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45, 19:00, 19:30 horas.
Sábados 10:00, 10:45, 11:30, 12:15, 13:00 horas.
Precio: 1 día 11,60 €/mes - 2 días 23,20 €/mes.

Martes y Jueves 20:30 horas.
Precio: 40 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Lunes y miércoles 10:45 horas.
Precio: 40 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Jueves 12:30 horas.
Viernes 9:15, 10:00 horas.
Precio: 20 €/mes.
Imprescindible saber nadar.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



Hidrospinning
Activate 70+
(a partir de 70 años)

Viernes 10:45 horas.
Precio: 15,60 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Natación
pre y post parto

Martes y jueves 19:00 horas.
Precio: 28 €/mes.
Imprescindible saber nadar.
Inscripción en Patronato Deportivo Municipal.

Natación adultos
(15 a 69 años)

Lunes y miércoles 10:00, 16:30, 20:00, 20:15 horas.
Martes y jueves 13:15, 19:45 horas.
Precio: 28 €/mes.

Natación avanzada
Adultos
(15 a 69 años)

Lunes y miércoles 9:15, 20:45 horas.
Precio: 28 €/mes.

Natación adultos
Jóvenes
(15 a 20 años)

Martes y jueves 16.30 horas.
Precio: 24,80 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Intervalfit
(15 a 69 años)

Viernes 20:15 horas.
Precio: 20 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Duatlón
(15 a 69 años)

Lunes y miércoles 19:15 horas.
Precio: 40 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

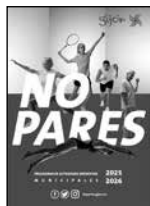
RENOVACIONES

PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES
Del 7 al 16 de febrero.

NUEVAS INSCRIPCIONES

Del 19 al 25 de febrero.

- Preparación Física: **Palacio de Deportes y Pista de Atletismo. CD Las Mestas.**
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.
- Natación: **Piscinas Pumarín-Gijón Sur (Policías) y La Calzada (Bomberos).**
Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas
y de 9:15 a 10:00 horas.
Precio: 38,00 €/mes.

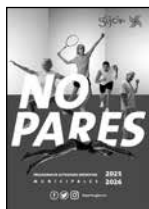




12

AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



CURSOS DEPORTIVOS. (Cursos trimestrales) INSCRIPCIONES CERRADAS

Badminton Pabellón La Tejerona.

Lunes y miércoles (mayores de 15 años) 16:00 horas.

Lunes y miércoles (8 a 14 años) 17:00 horas.

Viernes (mayores de 15 años) 16:00 horas.

Precio: 1 día 22,80 €/trimestre.

2 días 45,60 €/trimestre.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS (Cursos trimestrales)

INSCRIPCIONES CERRADAS

**ACONDICIONAMIENTO
GLOBAL (14 a 69 años)**

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 21:00 horas.

Precio: 46,80 €/trimestre.

**AERÓBIC/STEP
(14 a 69 años)**

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 9:15 horas.

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 10:30 y 19:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.

**TOTAL GYM
(14 a 69 años)**

Pabellón de La Tejerona.

Martes y jueves 10:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre

3 días: 43,20 €/trimestre.

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO
(a partir de 14 años)**

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 20:00 horas.

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 9:30 horas.

CP Begoña.

Martes, jueves 18:30 horas.

CP Rio Piles.

Martes y jueves 20:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.

**PILATES
(14-69 años)**

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles 9:15, 17:30, 18:15 y 20:00 horas.

Martes y jueves 11:15, 18:30 y 19:15 horas.

Viernes 9:30 y 18:30 horas.

Pista de Atletismo. CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.

Lunes y miércoles 19:15 horas.

Martes y jueves 19:00 horas.

Pabellón de La Tejerona.

Lunes y miércoles 11:30 horas.

Viernes 11:30 horas.

Precio: 1 día: 31,20 €/trimestre.

2 días: 62,40 €/trimestre.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



PILATES&YOGA
(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo.
CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.
Lunes y Miércoles 18:30 y 20:00 horas.
Precio: 62,40 €/trimestre.

YOGA
(a partir de 14 años)

Pabellón de Deportes La Arena.
Lunes y miércoles 10:00, 11:00 y 19:00 horas.
Martes y jueves 9:15, 10:15, 17:30 y 20:00 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.

YOGA DINÁMICO
(14-69 años)

Pista de Atletismo. CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.
Martes y jueves 18:00 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.

TAICHI
(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo.
CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.
Lunes y miércoles 17:30 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.

TONO BALANCE
(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.
Martes y jueves 11:00 y 17:00 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.

AERO GAP
(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.
Lunes y miércoles 17:10 horas.
Pista de Atletismo.
CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.
Martes y jueves 19:45 horas.
Precio: 50,40 €/trimestre.

CAMINATA NÓRDICA
(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo. CD Las Mestas.
Viernes 17:30 horas.
Pabellón de la Arena.
Martes 17:30 horas.
Precio: 37,20 €/trimestre.

**ENTRENAMIENTO
CORE** (14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Tejerona.
Viernes 18:00 horas.
Precio: 1 día 24 €/trimestre.

ACTÍVATE 70 PLUS
(Cursos trimestrales)
INSCRIPCIONES CERRADAS

AERÓBIC

Pabellón de Deportes La Arena.
Martes y jueves 11:15 horas.
Precio: 28,80 €/trimestre.



14

AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



TONO BALANCE

Pabellón de Deportes La Arena

Lunes y miércoles 11:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

GIMNASIA

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes 9:15, 10:15, 10:30, 11:15, 11:30 y 12:15 horas.

Martes y jueves 10:15, 10:30 y 11:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles 18:00 horas.

Lunes, miércoles y viernes 9:30 horas.

Precio: 2 días: 21,60 €/ trimestre.

3 días: 32,40 €/trimestre.

NATACIÓN

Lunes, miércoles y viernes 11:30 horas.

Miércoles y viernes 12:15 horas.

Martes y jueves 11:00 y 11:45 horas.

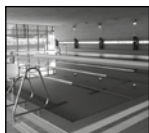
Precio: 2 días: 33,60 €/trimestre.

3 días: 50,40 €/trimestre.

ACTIVIDAD COMBINADA

Actividad compuesta por 5 días de actividad, GIMNASIA (2 ó 3 días) y NATACIÓN (3 o 2 días), en las mismas instalaciones.

Precio: 54 €/trimestre.

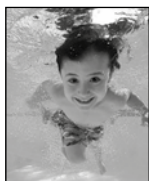
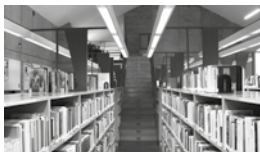


ESPACIO AQUA SALUDABLE EN LAS PISCINAS

Nueva zona de actividad en la Piscina de La Camocha y el CD Moreda- Natahoyo para personas usuarias de baño libre, a partir de 14 años, en las que podrán hacer ejercicios de fortalecimiento y trabajo cardiovascular. Dotadas de bicicletas acuáticas, una elíptica, una cinta de carrera y otros materiales de trabajo como manoplas, tobilleras o gomas elásticas.

No requiere de inscripción previa.

- **Piscina La Camocha:** lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas. Sábados de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
- **CD Moreda Natahoyo:**
lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:30 horas.
Martes y jueves de 13:30 a 16:30 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



ESPACIO LÚDICO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Espacio abierto dedicado al juego, con material adecuado para quienes accedan a la piscinas. Los que saben nadar podrán divertirse en el vaso profundo y los que todavía no se encuentran muy seguros podrán hacerlo en el vaso no profundo.

Fines de semana de octubre a junio; sábados de tarde y domingos por la mañana. No requiere de inscripción previa.

CARRIL BICI EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Zona de actividad en la piscina profunda, dotada con bicicleta acuática para usuarios de baño libre.

No requiere de inscripción previa.

Horarios:

- Piscina El Coto:

Lunes, miércoles y viernes de 14:00 a 16:30 horas.

Martes y jueves de 8:30 a 11:00 y de 14:00 a 16:30 horas.

Sábados de 16:30 a 19:00 horas.

Domingos de 9:00 a 11:30 horas.

- Piscina La Camocha:

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Sábados de 16:30 a 19:00 horas.

Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Más información en deporte.gijon.es



PATINAJE EN LA CALLE

Actividad mensual gratuita que tiene como objetivo adquirir habilidades básicas del patinaje de forma lúdica en familia. A partir de 6 años.

Sábados y domingos en el paseo de la Playa de Poniente, siempre que las condiciones meteorológicas sean favorables. Los domingos en caso de lluvia la actividad se impartirá en el Colegio Público Atalía, de 12:00 a 13:30 horas.

Obligatorio: Uso de casco y muñequeras. Recomendable: Uso de coderas y rodilleras.



16

AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



i

BIBLIOTECA

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.
Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

SERVICIOS

- Préstamo de Libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (plazo: 15 días).
- Equipos con conexión a Internet (1 hora).
- Sala de lectura.
- Mediateca.
- Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas.
- Secciones especiales:
- Sección local Gijón.
- Biblioteca *Luís Sepúlveda* (obras del autor en diversos idiomas). Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo*. Novela Negra. Cine. Deportes. Sección local (en la biblioteca del CMI El Coto).
- Sección asturiana y local (en la biblioteca del CMI de L'Arena).

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Libros: 55.782.

Revistas: 57 títulos.

Discos compactos: 3.764.

DVD: 3.381.

Prensa local, regional y nacional.

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Libros: 29.713.

Discos compactos: 2.410.

DVD: 2.384.

Revistas: 22 títulos.

Prensa local, regional y nacional.

CMI EL COTO

<https://www.gijon.es/es/directorio/biblioteca-el-coto>
bibliotecacoto@gijon.es

CMI L'ARENA

<https://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>

X: @BibArenaGijon

Instagram: @bibarenagijon

Bluesky: @bibarenagijon.bsky.social



LIBROS ADULTOS



Ensayo general.

Milena Busquets. Anagrama, 2024.

La madre fallecida hace años, pero cuya presencia se sigue sintiendo; la niñera de la infancia en Cadaqués; los hijos que crecen; los buenos y malos amantes; los editores, las lecturas, la escritura; los solitarios baños matutinos durante el verano; las pequeñas cosas que hacen que la vida merezca la pena; el encuentro fortuito con un amigo de la infancia ya olvidado y el hallazgo de un viejo amigo de la madre cuya pista se había perdido...

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
RELATOS BUS MI.



Visión de Nueva York.

Carmen Martín Gaité. Siruela, 2024.

En el río revuelto de sus muchos papeles, un buen día me topé en nuestra casa de El Boalo con este cuaderno de collages, que me hizo ver Nueva York de un modo totalmente suyo, personal e intransferible. Me encantó el hallazgo, pero no me sorprendió. Desde niña, ilustraba sus cuadernos escolares y siempre en sus manuscritos se han mezclado las letras, los dibujos y el rompecabezas de sus collages. El mundo de la fantasía que tanto formó parte de su vida cotidiana y literaria se unía en original amalgama en todo lo que creaba. Este es un ejemplo claro de ese cóctel creativo (De la nota preliminar de Ana María Martín Gaité)

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
BIOGRAFÍAS MAR GAI



Tinta invisible. Sobre la pérdida, la escritura y el poder transformador de las historias.

Javier Peña. Blackie books, 2024.

El autor se da cuenta de que la literatura nos vincula milagrosamente con personas que escribieron sus historias en otro momento y en otro lugar. Y de que, a veces, los lectores somos capaces de sobrepasar la letra escrita y leer la tinta invisible que el escritor ha dejado en la página.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
ENSAYO PEÑ JAV



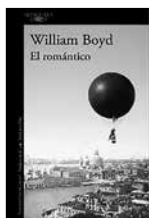
Como un pájaro en una pecera.

Retratos de superdotados.

Lou Lubie. Norma, 2025.

Se habla mucho de niños precoces, pero ¿qué pasa cuando se hacen adultos? Birdo es un chef brillante en un restaurante de Prestigio. De temperamento discreto y solitario, sabe desde muy pequeño que es superdotado. Su camino se cruza con el de Raya, que, atrapada en una vida que sabotea inconscientemente, busca respuestas en su reciente diagnóstico de altas capacidades intelectuales.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
CÓMIC LUB



El romántico.

William Boyd. Editorial Alfaguara, 2025.

Nacido en 1799, Cashel Greville Ross tiene la oportunidad de vivir muchas vidas desafiando el destino en todos los continentes y viviendo aventuras en frenética búsqueda de su verdadero yo. Soldado, amante, padre, amigo de poetas, criminal, agricultor, explorador y escritor metódico, Cashel siempre se encontrará en el lugar y en el momento en que el siglo acelera inevitablemente su curso sin dejar nunca de interrogarse sobre el sentido de su errancia. *(Reseña de la web de la editorial).*

➔ Biblioteca del CMI de La Arena **NOVELA BOY Wil**

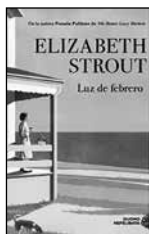


Los crímenes del caviar.

Reyes Calderón. Editorial Planeta, 2025.

Juan Iturri, comandante de la Interpol, sabe que se la han jugado cuando su superior le cita en un lujoso restaurante para presentarle a dos hombres con un encargo que no puede rechazar: investigar seis muertes simultáneas con una única conexión: un exclusivo y secreto grupo conocido como el Club del Caviar. *(Reseña de la web www.planetadeloslibros.com).*

➔ Biblioteca del CMI de La Arena **NOVELA NEGRA CAL**



Luz de febrero.

Elizabeth Strout. Duomo ediciones, 2025.

En un pequeño pueblo en la costa de Maine no suceden muchas cosas. Y, sin embargo, las historias sobre la vida de las personas que viven allí contienen un mundo entero. Está Olive, maestra jubilada de 70 años, que pese a que es más dura que una roca, sintoniza con los matices del alma humana. Y está Jack, antiguo profesor de Harvard, que busca desesperadamente la cercanía de Olive. Una novela que habla del amor y la pérdida, de la madurez y la soledad, y de esos inesperados instantes de felicidad. *(Reseña web de <https://www.duomoediciones.com/>)*

➔ Biblioteca del CMI de La Arena **NOVELA STR Eli**

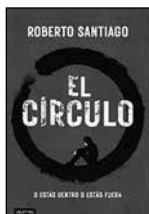


Solas en el silencio.

Silvia Intxaurreondo. Editorial Harper Collins, 2025.
Bajo la lluvia de un pueblo frío del norte, unos feligreses enfilan el camino hacia la iglesia para escuchar la misa de domingo. Miran de reojo a Sole y a su hijo Joxean, un joven encerrado en la mente de un niño de cinco años. Todos guardan secretos y sienten culpa. Hasta que unos terribles acontecimientos que todas intuían despertarán su venganza. ¿Hasta dónde estarán dispuestas a callar (*Reseña de la editorial <https://www.harpercollinsiberica.com>).*

➔ Biblioteca del CMI de La Arena NOVELA INTRIGA INT

INFANTIL y JUVENIL



El círculo.

Roberto Santiago. Destino, 2025.
A partir de 12 años.
Cuando Uve llega a mitad de curso al instituto Ernest Hemingway, solo quiere pasar desapercibido. Pero pronto descubre que un grupo secreto tiene aterrorizados a los alumnos del centro: *El Círculo*. Lo que parece una simple broma se convierte en una red de acoso, miedo y silencio.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda" BLANCO 841 SAN



Perfectamente imperfecto.

Inguun Thon. Nórdica, 2025. Ilustrado por Maja Kjellstad Aanonsen.
A partir de 9 años.
Orion Sigerstad es perfecto. Es tan perfecto que nunca ha usado una goma de borrar en toda su vida porque nunca ha escrito nada mal. Ni siquiera sabe dónde está el despacho del director porque nunca se ha portado mal. Además, toca la flauta tan perfectamente que será el alumno más joven del Conservatorio de Música Excepcional. Todo lo que tiene que hacer es demostrarlo en un concierto. Pero, el día del concierto, Orion se despierta y se ha convertido en otra persona, en una completamente torpe.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda" ROJO 841 THO



El mejor hermano mayor del mundo.

Ben Mantle. Andana, 2025.
A partir de 6 años.
Dicen que quien tiene un hermano tiene un tesoro, pero a veces se nos olvida mencionar que ese tesoro también te puede cerrar la puerta en las narices. Ben Mantle capta esa realidad agri dulce en este álbum lleno de ternura. Nano y Félix no son solo hermanos; son un equipo de élite. Tienen un lenguaje propio y comparten batallas épicas de camiones monstruo contra dinosaurios. Parecen la pareja perfecta hasta que aparece el temido cartel en la casa del árbol de Félix: "¡Nanos fuera!".

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda" AZUL CUENTOS MAN



Diez conejitos.

Maurice Sendak. Kalandraka, 2025.

Primeros lectores.

Un divertido álbum para aprender a contar hacia delante y hacia atrás con la magia y el humor del extraordinario Maurice Sendak.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
AMARILLO NÚMEROS SEN



Dark mystical 1. La voz de los sueños.

Marta Álvarez. Editorial Astronave, 2025.

A partir de 12 años.

Luna, Hana, Iris, Nora y Erin han regresado a sus vidas después de lo ocurrido en la última historia, pero todo ha cambiado, y ellas no saben cómo hacer para volver a la normalidad. Aunque es lógico, ¿no? ¿Quién puede centrarse en la vida real después de luchar contra monstruos en un mundo oscuro del que parecía no haber escapatoria? Sobre todo, cuando uno quiere tentar a Luna y otro vengarse de Erin. (*Reseña de la web de la editorial*).

➔ Biblioteca del CMI de La Arena JUVENIL FANTÁSTICA
ALV 14



Arta en la isla máxima.

Arta ; ilustraciones, Betosaurio. Editorial Montena, 2024.

A partir de 9 años.

Arta y sus amigos están dispuestos a hacer cualquier cosa para encontrar a Charlie y poner fin a la amenaza extraterrestre. Pero para ello tendrán que sobrevivir en una isla desierta, lidiar con frutas tóxicas, jeroglíficos mocosianos y un partido de fútbol intergaláctico que podría hacer saltar todo por los aires. (*Reseña de la web de la editorial*).

➔ Biblioteca del CMI de la Arena ROJO 846 ART 13



Quiero ir sin ruedines.

Tobias Giacomazzi. Editorial Kalandraka, 2025.

De 6 a 9 años.

Rino ya no es un renacuajo y ha aprendido a andar en bicicleta. Sin embargo, no está contento. Quiere ir sin ruedines y mantener el equilibrio... Pero para conseguirlo no le bastará con su voluntad, necesitará que alguien le ayude. Un divertido álbum sobre la voluntad y la resiliencia en el proceso de aprendizaje y crecimiento. (*Reseña de la web de la editorial*).

➔ Biblioteca del CMI de la Arena AZUL CUENTOS GIA 12



Diferentes pero iguales.

(Aprende a leer en la escuela de monstruos; 17)

Sally Rippin. Editorial Montena, 2025.

De 4 a 6 años.

Una escuela en la que aprenderemos a leer de forma sencilla y divertida: letra mayúscula, frases rimadas, etc. ¡Y con una historia de lo más divertida protagonizada por un grupo de monstruos! *(Reseña de la web de la editorial).*

➔ Biblioteca del CMI de la Arena **AMARILLO PALABRAS RIP I2**



Animales de compañía ¡A dormir!

Ilustraciones, Charlotte Roederer.

Editorial Timun Mas, 2023.

De 0 a 3 años.

Gracias a un sencillo mecanismo, el mismo bebé podrá cerrar los ojos de los animales domésticos, preparándose para cerrar los suyos al final. Con ilustraciones tiernas que le fascinarán y le invitarán a tener dulces sueños. Un libro perfecto para el ritual de ir a la cama. *(Reseña web de la editorial).*

➔ Biblioteca del CMI de la Arena **AMARILLO BEBÉS ROE I1**

DVD



Salvando el reino de Oz.

Dirigida por Vladimir Toropchin.

European Dreams Factory, 2018.

Para todos los públicos.

El astuto y perverso Urfin decide convertirse en el gobernante de la maravillosa tierra de Oz, tomar la ciudad Esmeralda con sus soldados de madera y renombrarla como *Urfinville*. Él está casi listo para celebrar la victoria, cuando sus planes son arruinados por Dorothy, una chica normal que termina en Oz junto a su perrito Toto justo en el momento adecuado. Ella debe regresar a su casa, pero antes ayudará a sus amigos: El Espantapájaros, El Hombre de Lata y El León, para derrotar a Urfin.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
CINE INFANTIL SAL



As bestas.

Una película de Rodrigo Sorogoyen.

A contracorriente films, 2023.

Para mayores de 12 años.

Antoine y Olga son una pareja francesa que se instaló hace tiempo en una aldea del interior de Galicia. Allí llevan una vida tranquila, aunque su convivencia con los lugareños no es tan idílica como desearían. Un conflicto con sus vecinos, los hermanos Anta, hará que la tensión crezca en la aldea hasta alcanzar un punto de no retorno.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
CINE DRAMÁTICO SOR



INSCRIPCIONES

ACTIVIDADES DE LA BIBLIOTECA:

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos, por internet en *app* Gijón o en: <https://actividades.gijon.es>. En caso de que la aplicación no estuviera activa se podrá hacer la inscripción de las actividades de la biblioteca por teléfono.

BEBECUENTOS (0 a 1 años)

ANIMACIÓN A LA LECTURA:

Martes 3 de 18:00 a 18:45 horas.
CMI de El Coto.

(2-3 años)

Martes 24 de 18:00 a 18:45 horas.
CMI de El Coto.

(0 a 3 años)

Miércoles 18 de 18:00 a 19:00 horas.
CMI de L'Arena.

LA HORA DE LOS CUENTOS (4 a 7 años)

Jueves 26 de 18:00 a 19:00 horas.
CMI de El Coto.
Miércoles 25 de 18:00 a 19:00 horas.
CMI de L'Arena.

TALLER DE CREACIÓN LITERARIA

“Ventana sobre la palabra”
Jueves 12 de 18:00 a 19:30 horas.
Aula 3 del CMI de L'Arena.
“Vivir para contarla”
Lunes 23 de 18:00 a 19:30 horas.
Aula 3 del CMI de L'Arena.

CLUB DE LECTURA INFANTIL (7 a 11 años)

Martes, 10 de 18:00 a 19:30 horas.
CMI de El Coto.

CLUB DE LECTURA JUVENIL

Lunes, 9 de 18:00 a 19:30 horas.
CMI de El Coto.

CLUB DE LECTURA DE ADULTOS

Martes 24 de 18:00 a 19:30 horas.
stamos leyendo: *El club de la memoria*, de Eva Díez Díez.
Aula 3 del CMI de L'Arena.

Lunes, 23 de 18:00 a 19:30 horas.
Estamos leyendo: *Ceniza en la boca*, de Brenda Navarro
CMI de El Coto.

Miércoles, 25 de 19:30 a 21:00 horas.
Estamos leyendo: *Espía de la primera persona*,
de Sam Shepard
CMI de El Coto.



IDIOMAS EN COMPAÑÍA Practicar inglés en grupos autónomos sin profesor.
(Mayores 18 años)

INGLÉS MEDIO Jueves de 17:00 a 18:30 horas.
Aula 2 CMI de L'Arena.

INGLÉS AVANZADO Viernes de 10:00 a 11:30 horas.
CMI de El Coto.
Viernes de 11:00 a 12:30 horas.
CMI de L'Arena.

Más información en: <https://actividades.gijon.es>
<https://actividades.gijon.es/ACTTerceros/Oferenda.do>
<https://www.gijon.es/tramites/inscripcion-en-actividades>



MEDIATECA

Las bibliotecas de los centros municipales integrados El Coto y L'Arena disponen de una sala mediateca con ordenadores con conexión a internet de uso libre y gratuito durante una hora al día.

HORARIO De lunes a viernes de 9:00 a 19:45 horas.

DESTINATARIOS

- Mayores de 18 años.
- Menores con permiso acreditado de padre o madre a partir de 10 años.
- Menores de 10 años acompañados de padre o madre.

REQUISITOS Con tarjeta ciudadana.



Cuaderno de Bit-Ácora.

Disfrutando el carnaval...

Origen del Antroxu, el carnaval asturiano

Podremos disfrutar de una breve historia del origen del Antroxu, el Carnaval en asturiano. Para poder entenderlo debemos retrotraernos a los días de fiesta, *fastura* y excesos previos a la Cuaresma. El **Antroxu** no tiene nada que ver con el culto cristiano. Procede del latín *introitus* (entrada), en cierto modo se conmemoraba el “nacimiento de la luz”, cuando los días se empezaban a alargar.
Imagen: Evaristo Valle.

➔ ***Origen del Antroxu, el carnaval asturiano***
Ser Asturianu



24

AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



Disfraces caseros para niños.

Aquí encontramos ideas fáciles para poder disfrazar a los más peques de la casa. Los convertirán en personajes históricos o de ficción que harán sonreír a abuelos y amigos.

➔ ***Disfraces clásicos y caseros para Carnaval Ideas para niños***

Dulce típico de carnaval

Nos adentramos en la rica gastronomía carnavalesca, conociendo como realizar el postre protagonista de todo el carnaval asturiano: el frixelo.

➔ ***Frixuelos, frisuelos o fayuelos. Receta asturiana de postre de la abuela***



EXPOSICIONES



Hasta el 6 de febrero. Sala de exposiciones CMI de L'Arena.



Del 11 al 27 de febrero.
Sala de exposiciones CMI de L'Arena

Una vida de creación.

Ramón Viguela.

Exposición multidisciplinar. Una vida de creación con diversas obras pictóricas, esculturas y otras actividades artísticas a lo largo de 56 años de creación.

NI MACHISMOS, NI MACHISTAS Carlos Madrid.

Dibujante de humor, acuarelista, ilustrador de cuentos y pintor, ha colaborado en diversas revistas, periódicos y publicaciones: *La Codorniz*, *Blanco y Negro*, *Gaceta ilustrada*, *Diario 16*, *Muy interesante*, *El País semanal*, etc. y cosechado diversos premios y galardones: Primer accésit "Premio Humor Nacional 1972", Primer premio de carteles del Instituto Universitario de Ciencias Ambientales, Primer premio Carteles Montefrío Granada 1996, Segundo premio pintura al óleo Seguridad Social año 2000, Primer premio "Certamen Cuento Infantil Ilustrado Sevilla 2002". Presenta una colección de acuarelas que describen de forma irónica situaciones machistas para crear conciencia de la necesidad de erradicarlas socialmente.

Exposición de acuarelas: "Ni machismo ni machistas".
CARLOS MADRID.



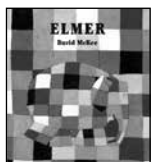
2 al 27 de febrero.
Sala de exposiciones
CMI El Coto

Pixel Nostalgia: Historia de los Videojuegos Retro.

Asociación Asturiana de Videojuegos Retro.

“Adéntrate en un emocionante viaje por la cultura del videojuego retro. Descubrirás la historia y curiosidades de las cuatro primeras generaciones de videoconsolas. Disfrutarás de la simplicidad de la primera generación de consolas que sólo pueden jugar al Pong y conocerás los avances que nos llevaron a la potencia de la Mega Drive y Super Nintendo”.

EXPOCUENTO



Elmer.

Autor e ilustrador: David McKee. Editorial: Anaya.

Elmer es un simpático elefante de colores. En sus libros nos muestra sus colores y los colores del mundo, nos habla de las nubes juguetonas a las que les gusta pasear por el cielo en forma de animales, nos presenta a sus amigos y nos cuenta qué hace y cómo se divierte un día cualquiera. Elmer es, sin duda, el elefante más divertido de la selva.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luís Sepúlveda”.



**TEATRO, MÚSICA,
VIDEOPROYECCIONES**

Acceso libre y gratuito, hasta completar aforo.

TEATRO



Hadas y Cocos. El sueño de Federico.

Ultramarinos de Lucas.

Vicenta y Federico se preguntan cómo llamar a las Hadas, cómo espantar a los Cocos. La poesía de Federico García Lorca y la música de una guitarra les serán la llave para cruzar la puerta del sueño y encontrarse con la poesía. Duración: 50 min. Obra para niños de mas de 4 años.

Miércoles 25,
18:00 horas. Salón
de actos del CMI
de El Coto.



MÚSICA



Viernes 27,
19:00 horas.
Salón de actos
del CMI de El Coto.

Rockvolucion.

Una historia del Rock y de Rock para no sólo dejarse electrificar por la música que revolucionó el siglo XX y hasta nuestros días, sino también entender los aspectos culturales, industriales y propiamente musicales que influyeron en su desarrollo. Perpetrada por algunos de los mejores artistas del panorama actual, comunica valores y conceptos de calado universal, y además, sin parar de bailar.

VIDEOPROYECCIONES

Las películas van precedidas de presentación.
Proyecciones en Versión Original Subtitulada al español (VOSE).



Miércoles 4,
19:00 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

El Cine del Coto.

Viaje al cuarto de mi madre.

(España, 2018, 91').

Dirección: Celia Rico.

Reparto: Lola Dueñas, Anna Castillo, Pedro Casablanc
Para todos los públicos.

Leonor (Anna Castillo) quiere marcharse de casa, pero no se atreve a decírselo a su madre. Estrella (Lola Dueñas) no quiere que se vaya, pero tampoco es capaz de retenerla a su lado. Madre e hija tendrán que afrontar esa nueva etapa de la vida en la que su mundo en común se tambalea (sinopsis de filmaffinity.com).



Viernes 6,
19:00 horas.
Salón de actos
del CMI de L'Arena.

El Cine de L'Arena.

Tres días con la familia.

(España, 2009, 79').

Dirección: Mar Coll.

Reparto: Nausicaa Bonnin, Eduard Fernández, Philippine Leroy-Beaulieu.

No recomendada para menores de 7 años.

Después de haber pasado algún tiempo en el extranjero, Léa debe regresar inmediatamente a Gerona, donde su abuelo paterno acaba de fallecer. La muerte del patriarca de los Vich i Carbó es la excusa perfecta para forzar la convivencia entre sus descendientes. Los tres días que duran el velatorio y las exequias sirven para mostrar el juego de las apariencias y la hipocresía típico de una familia de la burguesía conservadora, en la que los problemas son evidentes, pero nunca se hacen explícitos (sinopsis de filmaffinity.com).



CICLO DE CINE AFRICANO. CMI EL COTO

Organiza: LATE Asturias.

Salón de actos del CMI de El Coto.



Jueves 5,
19:00 horas.

Amal.

Egipto (2017, 83').

Dirección Mohamed Siam.

En el Egipto posrevolucionario, Amal, una adolescente rebelde, se enfrenta a profundos cambios sociales y personales. A lo largo de cinco años, Amal es una película que observa el autodescubrimiento de una joven de 15 a 20 años: busca su lugar, su identidad y su sexualidad en una sociedad dominada por los hombres. Con el paso de los años, la vemos darse cuenta de que sus opciones son limitadas como joven en un estado policial árabe.



Jueves 12,
19:00 horas.

La grotte sacrée.

Camerún (2023, 95').

Dirección Cyrille Masso, Daniel Minlo.

En el corazón de África, un rey es envenenado por uno de sus súbditos. Un anciano ermitaño acude al rescate. Contra toda expectativa, propone que dos miembros de la corte vayan a la cueva sagrada para encontrar el antídoto que pueda curarlo.



Jueves 19,
19:00 horas.

Nous étudiants.

Rep. Centroafricana (2022, 82').

Dirección Rafiki Fariala.

Nestor, Aaron, Benjamin y Rafiki son estudiantes de economía en la Universidad de Bangui. Entre aulas abarrotadas, trabajos esporádicos que les permiten sobrevivir y la corrupción que acecha por doquier, Rafiki nos muestra cómo es la vida estudiantil en la República Centroafricana, una sociedad fragmentada donde los jóvenes siguen soñando con un futuro mejor para su país.



Jueves 26,
19:00 horas.

Garibou.

Mali (2023, 20').

Dir. Seydou Cissé.

En el mercado de una aldea maliense, Baillo, un joven garibú, mendiga a diario para los mualim. Por las noches, los mualim aterrizan a los alumnos de su escuela coránica. Para escapar de esta tiranía, Baillo se refugia en su imaginación. Pero cuando su hermano Sékou, de apenas seis años, también es enviado a vivir con los mualim, nada puede distraerlo de la insoportable realidad de su situación...



IV JORNADAS: BIOETICA DESDE OTRAS MIRADAS



Miércoles 18,
18:00 horas.
Salón de actos
del CMI de L'Arena.

Videoproyección y charla coloquio.

Las alas de la vida.

(España, 2006, 90').

Dirección: Antoni P Canet.

Reparto: documental, intervencion de Carlos Cristos.

El médico Carlos Cristos, que a sus 47 años padece una enfermedad terminal, llama a un director de cine amigo suyo y le propone que registre su lucha por vivir y morir dignamente, sin dramatismo, y “si es posible con una sonrisa”, acompañándolo en el tránsito entre la vida y la muerte. (FILMAFFINITY).

Charla-coloquio: “Hablando de la muerte”.

Coordina: Beatriz García, geriatra en H. Cruz Roja y Luz MªMiranda. Médica Familia.

Participan: Ana García Rodríguez: Psicó-oncóloga, H. Cruz Roja; Carmen MorañiFáñez: Cuidados paliativos, H Cruz Roja; Eveline NicolaitaColacel: MIR de Medicina familiar y comunitaria; Teléfono de la esperanza.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS



Jueves 26,
19:00 horas.
Salón de actos
del CMI de L'Arena.

Charla. La restauración de la iglesia románica de Moru.

Organiza: Asociación Románico Rural Asturiano.

“La iglesia de San Salvador de Moru, en Ribadesella, fue construida durante el siglo XIII. En el siglo XVII se le añadió una magnífica decoración pictórica. La iglesia fue incendiada en 1936. En la conferencia, representantes de la Asociación Cultural Iglesia de Moru, hablarán de cómo la lucha tenaz de los vecinos durante diecisiete años logró la reconstrucción de un edificio que muchos daban por perdido. Un ejemplo de implicación ciudadana en la defensa del patrimonio histórico”.

CURSOS



UNIVERSIDAD POPULAR (incluir logotipo de UP)

El periodo de matrícula comienza los días 20, 21 y 22 de enero dependiendo de los centros de impartición, y finaliza el 6 de febrero.

Los cursos se inician el 18 y 19 de febrero en función del calendario establecido.



Lugar de matrícula: a través de la *app* gijón, <http://up.gijon.es> y en las oficinas de atención ciudadana (preferiblemente con cita previa).

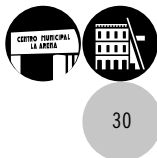
La inscripción se realizará siempre con la tarjeta ciudadana, siendo imprescindible el número PIN.

Cursos del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- **Iniciación a la informática y navegación por internet (50 horas).**
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Dispositivos móviles android: iniciación (30 horas).**
Viernes de 10:00 a 12:00 horas.
- **Llingua asturiana: iniciación (40 horas).**
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:30 horas.
- **Lengua de signos: iniciación (50 horas).**
Martes y jueves de 16:45 a 18:45 horas.
- **Sobreponerse y crecer ante la adversidad (20 horas).**
Miércoles de 16:30 a 19:00 horas.
- **Historia de familia. Tras la pista de nuestros antepasados (12 horas).**
Martes y jueves de 17:30 a 19:30 horas.
- **No soy yo, eres tú. Un paseo por el amor en la música y las artes (30 horas).**
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Taller de caligrafía: iniciación (40 horas).**
Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Técnicas y materiales de dibujo: iniciación (56 horas).**
Martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas.
- **Taller avanzado de dibujo: composición y perspectiva (56 horas).**
Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas.

Cursos del Centro Municipal Integrado de El Coto.

- **Dispositivos móviles Android: iniciación (30 horas).**
Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Fotografía digital: básico (40 horas).**
Martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas.
- **Setas en primavera (30 horas).**
Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.
- **La trampa de la felicidad: una perspectiva desde la salud mental (4 horas).**
Viernes 27 de febrero de 17:00 a 21:00 horas.
- **Comprender el estrés, la ansiedad y la depresión (4 horas).**
Viernes 6 de marzo de 17:00 a 21:00 horas.
- **Cómo se desarrolla la autoestima e implicaciones en la vida adulta (4 horas).**
Lunes 16 de marzo de 17:00 a 21:00 horas.
- **Reflexiones entorno al amor desde la salud mental: los buenos tratos (4 horas).**
Lunes 23 de marzo de 17:00 a 21:00 horas.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189



OTROS



ABIERTO HASTA EL AMANECER

Febrero-marzo. CMI COTO

Talleres y actividades de ocio juvenil.

Más información e inscripciones: 985 313 401
/ aha@abiertoahastaelamanecer.com / <https://abiertoahastaelamanecer.com> / <https://forms.office.com/e/8EAJUYqXbr>

Programa de ocio basado en la educación en el tiempo libre mediante actividades deportivas y culturales de carácter socioeducativo durante las tardes y noches de los fines de semana. Ofrece una alternativa gratuita de ocio saludable a la juventud de 13 a 35 años. Actividades ofertadas podemos encontrar: talleres de carnaval, haz tu camiseta tie-dye, cócteles sin alcohol, pinta caras, teatro, AHA o Química, body combat, baile urbano, etc.



Asociación AcuarelaSur.

Reuniones abiertas en las que podrá participar de masterclass de pintores locales y de fuera de la región, compartir reflexiones, asistir a charlas sobre pintura y participar en sesiones críticas sobre obras programadas.

Viernes 18:00 horas.

➔ Aula 4 del Centro Municipal Integrado de L'Arena.



Español como segunda lengua.

Asociación de vecinos de La Arena.

Clases gratuitas de conversación para adultos impartidas por un profesor. Lunes iniciación, jueves conversación.

➔ Aula 3 del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Lunes y jueves,
12:00 horas.



SALA DE ESTUDIO

Apertura 24 horas 365 días al año.

Disponemos de una sala dedicada exclusivamente al estudio, a la que podrá acudir cualquier día del año a cualquier hora.

➔ Centro Municipal Integrado de El Coto.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES



Centro Municipal Integrado de El Coto

- **Asociación Vecinal El Coto.** Yoga, bailes de salón. Por las mañanas y por las tardes.
- **Coral Amanecer.** Ensayos semanales y concierto abierto último martes de cada mes a las 17:00 horas.
- **Grupo Filatélico El Texu.** Jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Grupo de teatro costumbrista La Páxara Pinta,** ensayos semanales y representación teatral trimestral.
- **Asociación Cultural UMKA,** unión de culturas de países del Este que para conservar su idioma, folklore y costumbres, realizan actividades culturales (teatro, música, bailes, ...) gratuitas, abiertas a socios y no socios. Martes a las 19:00 horas.



Centro Municipal Integrado de L'Arena

- **Acuarelastur.** Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Viernes, masterclass, charlas y sesiones críticas de 18:00 a 20:00 horas.
- **Asociación de Amigos de la Radio "Audió".** Viernes a las 18:00 horas. Reuniones y talleres.
- **Asociación de Vecinos de La Arena.** Viernes a las 17:30 a 19:30 alemán.
- **Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas.** Segundo y cuarto jueves de cada mes de 19:00 a 21:00 horas.
- **Grupo Poético Encadenados. Tertulias literarias.** Segundo martes de cada mes 19:30 horas.
- **Asociación Literaria La Arena.** Miércoles de 19:30 a 21:00 horas.
- **Fundación Sara López Falcón.** Taller de duelo por pérdida de hijos. Martes de 10:30 a 12:00 horas, miércoles de 17:00 a 18:30 horas; quincenal.
- **Asociación Profesional de Matronas del Principado.**
- **APROMAP. Grupo de Apoyo lactancia y Postparto.** Cuarto jueves de cada mes de 17:00 a 19:00 horas.
- **Asociación Derecho a Morir Dignamente, DMD-Asturias.** Segundo miércoles de cada mes de 10:30 a 12:30 horas y cuarto miércoles de cada mes de 17:00 a 19:30 horas.
- **Asociación de Ostomizados del Principado de Asturias.** Lunes de 10:00 a 13:00 horas.



SERVICIOS SOCIALES

CENTROS SERVICIOS SOCIALES

C.S.S. es el lugar donde acudir cuando se tiene una necesidad social, carencia o dificultad. Están distribuidos por los barrios de Gijón formando una Red de Centros y cada uno cuenta con un equipo de profesionales.

ATENCIÓN

Presencial y telefónica.



CITA PREVIA

Presencial: puede solicitarla acudiendo o llamando por teléfono al C.S.S. de su zona de residencia o bien a través de la app Gijón.es/app/cita-previa o de la página web: <https://www.gijon.es/es/directorio/fundacion-municipal-de-servicios-sociales>
Teléfonica: a través de la aplicación Gijón.es/app/cita-previa.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
y de 15:30 a 17:00 los martes.
De junio a septiembre de 9:00 a 14:00 horas.

Centro de Servicios Sociales El Coto.

Teléfono 985 181 740. Correo electrónico: utscoto.fmss@gijon.es

Centro de Servicios Sociales La Arena.

Teléfono 985 181 691. Correo electrónico: utsarena.fmss@gijon.es

SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DEL CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DE EL COTO Y LA ARENA

HORARIO

Propiciar el envejecimiento activo y saludable ayudando a combatir la soledad no deseada. Abierto a todas las edades para fomentar espacios de encuentro intergeneracional.

INFORMACIÓN

Teléfonica: 617 130 172 (Natalia).
Presencial: Centro Social Municipal de Personas Mayores El Coto.
C/ Avelino González Mallada 15.
Centro Social Municipal de Personas Mayores La Arena.
Avda. Rufo Rendueles, 17.

Online: cmelcoto@gmail.com
jubiladosdelaarena@gmail.com
cpmgijon@gmail.com (para Coto y Arena).

HORARIO

De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 horas.



OFICINA MUNICIPAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Podrá obtener información y orientación relativa a la promoción de la salud y a problemas sobre adicciones, juego y otros comportamientos con potencial de abuso, conocer pautas de actuación y los recursos existentes en el municipio y en la comunidad autónoma.

Atención telefónica: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Teléfonos: 985 182 838/ 985 182 829.

Atención presencial: con cita previa,
jueves de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 17:00 horas.
El horario de tarde sólo disponible entre los meses de octubre a mayo.
Avenida de Moreda, 11. Natahoyo. Gijón.

CITA PREVIA

Teléfonos: 985 182 838/ 985 182 829.
Correo electrónico: planadicciones.fmss@gijon.es



CAMINANDO POR LA VIDA

Programa gratuito para incentivar la práctica del ejercicio físico entre las personas mayores, organizado por la FMSS en colaboración con el PDM.

INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta hasta completar plazas por salida. Imprescindible tarjeta ciudadana. Gratuito.

INFORMACIÓN

<https://www.gijon.es/es/es/programas/Caminando-vida>.

RUTAS

Dirigidas a todos los niveles físicos.
En cada ruta se ofertan 51 plazas supervisadas por tres monitores.
Detalle de las rutas del mes de febrero. Programa 2025/26.

- **3 de febrero:** Porceyo (de 10:00 a 13:00 horas). Distancia: 11 kms. Intensidad media.
- **11 de febrero:** Senda Fluvial (de 10:00 a 13:00 horas). Distancia: 9,1 kms. Intensidad baja.
- **19 de febrero:** Alto de la madera (de 10:00 a 13:00 horas). Distancia: 9,8 kms. Intensidad baja/media.



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

Con entrada por el número 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio integral de orientación laboral para la búsqueda de empleo. Cuenta con una agencia de colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Teléfono: 985 181 555.
Correo: agencialocal@gijon.es



Acciones formativas espacio TIC de orientación para el empleo.

Alfabetización Digital: utilización del ordenador y del correo electrónico. Actualización del Currículum y envío vía mail.
Búsqueda de Empleo en Internet.
Cita previa. Teléfono 985 181 557.
Correo: orientacion.empleo@gijon.es



Escuela de Segunda Oportunidad.

Para favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad. Talleres de apoyo escolar. Prueba libre de la ESO. Competencias Clave y Acceso a Grado Medio. Abierto todo el año.
Teléfonos: 985 181 799 / 798.
Correo: escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es



Proyecto 11x12, curso escolar 2025/2026.

Inscripción en horario de tardes al finalizar las clases. Atención desde la finalización del comedor hasta las 18:30 horas. Servicio de catering de merienda para familias que lo demanden.
Teléfonos: 985 181 567 / 564 / 684.
Correo: promociondeempleo@gijon.es



Punto de atención al emprendedor (PAE).

Asesoramiento inicial en el desarrollo de un proyecto empresarial de forma individualizada que permite conocer las ayudas e incentivos en vigor para personas emprendedoras y tramitar telemáticamente una empresa.

Trámites que incluye:

- Alta en Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA).
- Alta de la actividad económica en Hacienda (alta censal).
- Solicitud cita previa con la notaría.

Cita previa. Teléfonos: 985 181 421/985 181 422
985 151 557.

Correo: emprendedores.alpee@gijon.es.



Plan Local de Formación.

Cursos de formación para el empleo en competencias profesionales para la mejora de la empleabilidad.
Teléfono: 985 181 595.

Correo: formacion.alpee@gijon.es



OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD



La OPI y la Casa de Encuentro de las Mujeres, tienen su sede en este centro.

Entre los servicios que ofrece la OPI está el Centro asesor de la mujer, que proporciona asesoramiento jurídico gratuito a las mujeres en:

- **Derecho Civil:** separación, divorcio, unión de hecho, guarda y custodia, modificación de medidas, ejecución de sentencia.
- **Derecho Penal:** violencia de género en todas sus formas, violencia doméstica, agresiones sexuales, impago de pensiones.
- **Derecho laboral:** discriminación en el trabajo por razón de sexo, acoso sexual en el trabajo, protección de la maternidad, permisos de conciliación.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfono cita previa: 985 181 627/30.

<https://www.gijon.es/es/directorio/servicio-municipal-de-politicas-de-igualdad>

Centro Municipal Integrado de L'Arena.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Miércoles 4,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Videoproyección.
Viaje al cuarto de mi madre. El cine del Coto. FMC.

Jueves 5,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Videoproyección. *Amal.*
Ciclo Cine Africano. Late Asturias.



AGENDA DISTRITO ESTE

FEBRERO 2026
Nº 189

Viernes 6,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de L'Arena. Videoproyección *Tres días con la familia*. El cine de L'Arena. FMC.

Del 7 al 16.

Oficina de atención a la ciudadanía. Renovaciones de natación, actividades acuáticas y preparación física opositores.

Jueves 12,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Videoproyección. *La grotte sacree*. Ciclo Cine Africano. Late Asturias

Miércoles 18,
18:00 horas.

Salón de actos del CMI de L'Arena. Videoproyección. *Las alas de la vida*. Charla-coloquio: "Hablando de la muerte". IV Jornadas: Bioética desde otras miradas.

Del 19 al 25.

Oficina de atención a la ciudadanía. Inscripciones de natación, actividades acuáticas y preparación física opositores.

Jueves 19,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Videoproyección. *Nous étudiants*. Ciclo Cine Africano. Late Asturias.

Miércoles 25,
18:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Teatro. *Hadas y Cocos*. *El sueño de Federico*. Ultramarinos de Lucas. FETEM- FMC.

Jueves 26,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de L'Arena. Charla La restauración de la iglesia románica de Moru. Asociación Románico Rural Asturiano.

Jueves 26,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Videoproyección. *Garibou*. Ciclo Cine Africano. Late Asturias

Viernes 27,
19:00 horas.

Salón de actos del CMI de El Coto. Música. *Rockvolution*. FMC.

EXPOSICIONES

CMI L'Arena.
Hasta el 6 de febrero.

Una vida de creación.
Ramón Vigela.

CMI de L'Arena
Del 11 al 27 de febrero.

Ni machismos, ni machistas.
Carlos Madrid.

CMI de El Coto
Del 2 al 27 de febrero.

Pixel Nostalgia: Historia de los Videojuegos Retro.
Asociación Asturiana de Videojuegos Retro.

www.gijon.es

Distrito ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón

T 985 181 701

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



Ayuntamiento
de **Gijón**

Servicio de Relaciones Ciudadanas