



AGENDA

MARZO
2026

Distrito
EL LLANO

Nº 190

2ª época

gijón



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
Fotografía Portada: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Editorial MIC
IMPRENTA: Editorial MIC
D.L.: AS 2443-2007

Un mes más y el tiempo continúa pasando rápida e inexorablemente. Parece mentira, pero estamos a punto de comenzar el tercer mes del 2026. Acabamos de terminar la degustación navideña de turrones y mazapanes, cuando nos llegan los frixuelos, y en este mes de marzo continuamos con los callos. Nuestra gastronomía es amplia y exquisita, y Gijón puede presumir de ella con sus eventos. Al igual que nosotros presumimos de nuestra amplia programación de cine, música y jornadas. En este mes nos acompañará la fotografía amateur de nuestra ciudadanía en el espacio expositivo, la cual seguro que nos sorprenderá mientras nos llega el turno para realizar nuestras gestiones sociales o en la Oficina de atención a la ciudadanía.

Un mes más y el tiempo sigue pasando rápido y ensin remedi. Paez mentira, pero tamos a piques d'entamar el tercer mes del 2026. Acabamos de terminar la preba navidiega de turrones y mazapanes, cuando aporten los frixuelos, y nesti mes de marzu seguimos colos callos. La nuestra gastronomía ye amplia y mui rica, y Xixón pue presumir d'ella colos sos eventos. Igual que nós presumimos de la nuestra amplia programación de cine, música y xornaes. Nesti mes va acompañanos la fotografía amateur de la nuestra ciudadanía nel espaciu espositivu, que de xuru nos va sorprender mientres nos llega la vez pa facer les nuestres xestiones sociales o na Oficina d'atención a la ciudadanía.

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte	7
Sala de estudio	16
Biblioteca	16
Mediateca	20
Exposiciones	20
Teatro y Música	21
Videoproyecciones	21
Charlas, conferencias	24
Cursos, talleres, otros	25
Servicios sociales	25
Resumen de actividades	27



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMi EL LLANO HORARIO

Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.
Cita previa: telemáticamente a través del enlace:
<http://documentos.gijon.es/cita/>
Telefónicamente: 985 181 105.

INFORMACIÓN MUNICIPAL



- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general, sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular, sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

GESTIÓN MUNICIPAL



- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.

OTRAS ADMINISTRACIONES



- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.



INSCRIPCIONES

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL



Fechas de inscripción para cursos y actividades deportivas:

Cursos de natación y preparación física para opositores: del 19 al 25 de febrero.

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet.



Caminando por la vida.

La inscripción es gratuita y puede realizarse en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, cajeros ciudadanos o vía Internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta. Rutas programadas para este mes:

- **3 de marzo:** Somoio Fuente Centenario (de 10:00 a 13:00 horas).
- **12 de marzo:** San Martín de Huerces (de 10:00 a 13:00 horas).
- **17 de marzo:** Senda Peñafrancia (de 10:00 a 13:00 horas).
- **19 de marzo:** Somoio (de 16:30 a 18:30 horas).
- **25 de marzo:** Veriña (de 10:00 a 13:00 horas).

Vacaciones deportivas de Semana Santa.

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet a partir del 9 de marzo.

IMSERO



Programa de Turismo:

Abierto plazo extraordinario de presentación de solicitudes para participar en el Programa de Turismo del Imsero para la temporada 2025-2026 hasta el 30 de abril de 2026.

Programa de Termalismo 2026:

Para participar en el proceso de adjudicación de plaza:

- Turnos de septiembre a diciembre: hasta el 15 de mayo de 2026.

Para inclusión en la lista de espera, para cubrir las plazas que vayan quedando vacantes por renunciaciones u otras circunstancias:

- Turnos de febrero a agosto: hasta el 14 de mayo de 2026.
- Turnos de septiembre a diciembre: hasta el 31 de octubre de 2026.



BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES

Ayudas en el ámbito escolar (Beca comedor escolar, Ayuda a la conciliación familiar y laboral, Beca destinada al Servicio de atención temprana y Ayudas a la adquisición de material escolar/ libros de texto) en centros públicos y concertados de segunda etapa de educación infantil y enseñanza primaria durante el curso escolar 2025/2026.

Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o a través del registro electrónico del Ayuntamiento hasta el 31 de marzo de 2026 (siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan, haya plaza en el servicio y se dé alguna de las situaciones especificadas en las bases).

PREMIOS



XV CERTAMEN DE CUENTOS Y DIBUJOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.

Podrá participar de forma individual el alumnado del curso 2025-2026 del segundo ciclo de Educación Infantil, de Educación Primaria y de Educación Especial de los centros educativos de Gijón/Xixón. El objetivo de este premio es poner en valor la belleza de nuestro entorno natural y su biodiversidad, así como concienciar sobre la importancia de su conservación.

Plazo de presentación de trabajos: hasta las 14:00 horas del viernes 6 de marzo de 2026.



EMPRESA MUNICIPAL DE LA VIVIENDA DE GIJÓN/XIXÓN

Ofrece información sobre los siguientes servicios y ayudas:

- Programa Municipal de adjudicación de vivienda pública.





AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



- Programa de Ayuda de Alquiler y Formalización de contratos de arrendamiento de vivienda.
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda e intermediación hipotecaria.
- Programa de Vivienda Joven: “Comparte-Joven”.
- Programa de Ayudas a estudiantes para compartir vivienda. Convocatoria anual.

Más información y recogida de solicitudes:
Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón S.L.U.
Avda. de Portugal, 84-86 bajo. Gijón/Xixón.
Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfono: 985 18 28 00.

Página web: <http://vivienda.gijon.es>.

Correo electrónico: emvisa@gijon.es



OFICINA DE LA ENERGÍA

SERVICIO MUNICIPAL “OFICINA DE LA ENERGÍA”

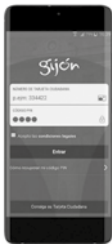
Pida cita y le asesoraremos sobre hábitos de consumo para ahorrar energía y dinero. También le ayudamos a entender las facturas energéticas y le informamos sobre actuaciones e inversiones de eficiencia energética y energías renovables. Si tiene alguna duda sobre las ayudas y subvenciones disponibles, o sobre las bonificaciones fiscales municipales en este ámbito ¡le esperamos! Contacte con nosotros telefónicamente en el 985 181 309 o en el siguiente correo electrónico: oficinadelaenergia@gijon.es

GESTIÓN MUNICIPAL

APP GIJÓN

Acceda a su tarjeta ciudadana y realice todos sus trámites desde el móvil. La app ‘Gijón’ le ofrece la posibilidad de recargar su tarjeta ciudadana, consultar sus movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales, contratar abonos transporte, gestionar abonos deportivos, reservar instalaciones... y muchas otras funcionalidades de una forma rápida, sencilla y disponible en cualquier momento: tan solo tiene que descargarla o acceder a través de la página web municipal.

CANAL DE WHATSAPP: El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento un nuevo canal de WhatsApp con el objetivo de acercar la información municipal





AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



a toda la ciudadanía. A través de este servicio, se publicarán actividades, novedades e información relacionada con la ciudad. Para unirse únicamente es necesario escanear el código QR de alguno de los mupis repartidos por la ciudad o entrando en <https://www.gijon.es/whatsapp>



DEPORTE

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO EL LLANO

C/ Río de Oro 37. Teléfono 985 185 240.
Sala Polivalente. Espacio de unos 350 m2
dedicada a la práctica deportiva dirigida.

PISCINA EL LLANO

Avda. de El Llano 69. Teléfono: 985 181 611
Instalaciones: Piscina, Sala Polivalente.
Horario: Lunes a viernes 8:30 a 21:30 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.

COMPLEJO DEPORTIVO LLANO- CONTRUECES HORARIO

Avda del Llano 71. Teléfono: 985 181 417.
Instalaciones: Frontón, Pabellón, Pádel (canchas descubiertas), Sala Polivalente y Tenis (canchas descubiertas).
Horario: lunes a viernes 9:00 a 23:00 horas,
sábados 9:00 a 21:00 horas y domingos 9:00 a
14:00 horas. Festivos cerrado.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

FRONTÓN (1 hora)	- Cancha descubierta.....2,00 €. - Abonado Gijón deporte.....1,50 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo.....10,50 €. - Cancha completa.....31,50 €.
PÁDEL (1 hora)	- Cancha descubierta.....4,00 €. - Abonado Gijón deporte3,00 €.
TENIS (1 hora)	- Cancha descubierta.....4,00 €. - Abonado Gijón deporte.....3,00 €.
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 16 años)2,00 €. - Niños Abonado Gijón Deporte (hasta 16 años)incluida. - Jóvenes de 16 a 26 años.....2,40 €.



- Jóvenes Abonado Gijón Deporte..... incluida.
- Adultos (27 a 64 años)3,70 €.
- Adultos Abonado Gijón Deporte
(27 a 64 años) incluida.
- Mayores (a partir de 65 años).....2,00 €.
- Mayores Abonado Gijón Deporte
(a partir de 65 años)..... incluida.
- Entrada combinada gimnasio-piscina
para mayores de 16 a 64 años (3 horas) ...4,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina
Abonado Gijón Deporte (3 horas) incluida.
- Abono 10 usos (hasta 16 años)15,00 €.
- Abono 10 usos (16 a 26 años)18,00 €.
- Abono 10 usos (hasta 64 años)27,75 €.
- Abono 10 usos (mayores 65 años)15,00 €.

** El sistema de cobro puede aplicar por defecto redondeo a múltiplo de 10 céntimos.

ABONOS GIJÓN DEPORTE

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de forma ilimitada de las piscinas municipales, salas de musculación y pista de atletismo (según condiciones de uso), así como la reducción en el precio de las entradas a algunas instalaciones deportivas y en cursos, actividades deportivas y campus (según ordenanza de precios públicos), mediante el pago de una matrícula de inscripción y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria (pago bimensual o anual).

Abonado individual	Matrícula de inscripción	Cuota mensual
- Adulto (27 a 64 años)	20,00 €.	14,00 €.
- Niños (hasta 16 años)	20,00 €.	9,00 €.
- Jóvenes (16 a 26 años)	20,00 €.	11,00 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	20,00 €.	9,00 €.

Abonado familiar

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular, presentando justificante del Padrón Municipal.

- Matrícula de inscripción40,00 €.
- Cambio de abonado individual a familiar .. 20,00 €.
- Mensualidades 1º miembro14,00 €.



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



- Mensualidades por cada miembro restante....8,00 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas.....11,90 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 6,80 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas categoría especial10,50 €.
- Mensualidades por cada miembro restante...6,00 €.

INSCRIPCIONES EN CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PRESENCIAL TELEMÁTICA

En las Oficinas de atención a la ciudadanía.
Internet y App Gijón. Con Tarjeta Ciudadana.

**TODAS LAS ACTIVIDADES Y CURSOS DEPORTIVOS
PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE ÚLTIMA
HORA POR NECESIDADES DE PROGRAMACIÓN.**

PROGRAMACIÓN OCTUBRE A JUNIO:
Más información en deporte.gijon.es

RENOVACIONES NUEVAS INSCRIPCIONES

CURSOS NATACIÓN. Cursos mensuales.
Del 7 al 16 de marzo.

Del 20 al 27 de marzo.

PISCINA EL LLANO

BEBÉS (12 a 24 meses)
Jueves 11:30 horas.
Sábados 12:30 horas.
Precio: 22,40 €/mes.



NIÑOS 2 -3 AÑOS
Lunes y miércoles 16:30 y 17:00 horas.
Miércoles 19:30 horas.
Viernes 19:00 y 19:30 horas.
Sábados 11:30, 12:00 y 13:00 horas.
Precios: 1 día 20 €/mes – 2 días 40 €/mes.

NIÑOS 2º INFANTIL A 1º PRIMARIA
Lunes y miércoles 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas.
Martes y jueves 16:45, 17:15, 17:45,
18:15 y 18:45 horas.
Viernes 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00
y 18:30 horas.
Sábados 10:00, 10:30 y 11:00 horas.
Precios: 1 día 16,80 €/mes.
2 días 33,60 €/mes.

**NIÑOS 2º PRIMARIA 2º SECUNDARIA (4 niveles)**

Lunes y miércoles 17:15, 18:00 y 18:45 horas.

Martes y jueves 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.

Viernes 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.

Sábados 10:45, 11:30, 12:15 y 13:00 horas.

Precios: 1 día 11,60 €/mes - 2 días 23,20 €/mes.

GIMNASIA ACUÁTICA (15 a 69 años)

Lunes y miércoles a las 19:30 horas.

Precio: 40 €/mes.

HIDRÓBIC (15 a 69 años)

Lunes y miércoles 15:45 horas.

Precio: 40 €/mes.

AQUATONO (15 a 69 años)

Martes y jueves 19:30 horas.

Precio: 40 €/mes.

NATACIÓN AVANZADA ADULTOS (15 a 69 años)

Lunes y miércoles 20:15 horas.

Precio: 28 €/mes.

AQUA MANSA (15 a 69 años)

Actividad dirigida a personas que no sepan nadar y que tengan mucho miedo al medio acuático. Inscripción presencial en las Oficinas del Patronato Deportivo Municipal.

Martes y jueves 12:15 horas.

Precio: 28 €/mes.

NATACIÓN ADULTOS (15 a 69 años)

Lunes, miércoles y viernes 10:00 horas.

Lunes y miércoles 19:30 y 20:15 horas.

Martes y jueves 9:15, 13:00, 16:30 y 20:15 horas.

Precios: 2 días 28 €/mes 3 días 42 €/mes.

NATACIÓN ADULTOS JÓVENES (15 a 20 años)

Imprescindible saber nadar.

Martes y jueves a las 19:30 horas.

Precio: 24,80 €/mes.

AQUA CARDIO (15 a 69 años)

Viernes 20:15 horas.

Precio: 20 €/mes.



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



INSCRIPCIONES

OLAS INCLUSIVAS.

Presenciales en las oficinas del Patronato Deportivo Municipal.

Programa acuático dirigido a niños y niñas con trastorno del espectro autista de entre 4 y 12 años, que tiene por objetivo dotarles de recursos para su inclusión posterior en los cursos de natación de la oferta municipal. Cursos de media hora de duración, acompañados de una persona adulta.

Sábados, Piscina El Llano.

17:00 y 17:30 horas para personas entre 4 y 7 años.

18:00 y 18:30 horas para personas entre 8 y 12 años.

Precio: 8,00 €/mes.

PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES.

Cursos mensuales.

Del 7 al 16 de marzo.

A partir del 20 de marzo.

RENOVACIONES NUEVAS INSCRIPCIONES



Preparación Física: Palacio de Deportes y Pista de Atletismo. CD Las Mestas.

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación: **Piscinas Pumarín y La Calzada**, Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas.

y de 9:15 a 10:00 horas.

Precio: 38 €/mes.

CURSOS DEPORTIVOS. Cursos trimestrales.

Del 7 al 16 de marzo.

A partir del 20 de marzo.

RENOVACIONES NUEVAS INSCRIPCIONES



PÁDEL (A partir de 15 años)

C.D. El Llano-Contrueces – pistas descubiertas:

Lunes y miércoles 10:00, 11:00, 12:00, 18:00, 19:00, 20:00 horas.

Precio: 74,40 €/trimestre.

TENIS (De 9 años a 14 años)

C.D. El Llano - Contrueces - pistas descubiertas:

Martes y jueves 17:00 y 18:00 horas.

Precio: 55,20 €/trimestre.

TENIS (A partir de 15 años)

C.D. El Llano - Contrueces - pistas descubiertas:

Martes y jueves 12:00, 19:00 y 20:00 horas.

Precio: 55,20 €/trimestre.



12

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190

RENOVACIONES NUEVAS INSCRIPCIONES



MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS. Cursos trimestrales.

Del 7 al 16 de marzo.

A partir del 20 de marzo.

AERÓBIC/STEP (14 a 69 años)

C.P. Martínez Blanco:

Lunes, miércoles y viernes 19.00 horas.

Precio: 43,20 €/trimestre.

TOTAL GYM (14 a 69 años)

C.M.I. El Llano:

Lunes, miércoles y viernes 17:00 y 19:00 horas.

C.D. El Llano-Contrueces:

Lunes y miércoles 16:00 horas.

Piscina El Llano-sala polivalente:

Lunes y miércoles 10:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre;

3 días: 43,20 €/trimestre.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

(a partir de 14 años)

C.D. El Llano-Contrueces:

Lunes y miércoles 10:30 horas.

Martes y jueves 9:00 y 9:15 horas.

C.P. Martínez Blanco:

Martes y jueves 20.15 horas.

C.M.I. El Llano:

Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 y 18:00 horas.

Precios: 2 días: 28,80 €/trimestre;

3 días: 43,20 €/trimestre.

PILATES (14 a 69 años)

C.M.I. El Llano:

Viernes 9:15 y 16:15 horas.

Lunes y miércoles 9:15, 16:15 y 20:00 horas.

Martes y jueves 16:15 horas.

Piscina El Llano - sala polivalente:

Martes y jueves 10:15 y 20:35 horas.

Viernes 20:15 horas.

Precios: 1 día: 31,20 €/trimestre;

2 días: 62,40 €/trimestre.

YOGA (a partir de 14 años)

C.M.I. El Llano:

Lunes y miércoles 11:00 y 12:00 horas.

Martes y jueves 9:00, 10:00, 11:00, 17:00, 18:00,

19:00 y 20:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

**YOGA DINÁMICO** (14 a 69 años)**Piscina El Llano - sala polivalente:**

Lunes y miércoles 11:00, 17:30 y 18:30 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

TONO BALANCE (14 a 69 años)**Piscina El Llano - sala polivalente:**

Lunes y miércoles 9:00 horas.

Viernes 17:30 horas.

Precio: 1 día 25,20 €/trimestre;

2 días 50,40 €/trimestre.

AERO ZUMBA (a partir de 14 años)**C.M.I. El Llano:**

Sábados 9:45 y 10:40 horas.

Piscina El Llano – sala polivalente:

Martes y jueves 9:15 horas.

C.D. El Llano-Contrueces:

Viernes 16:00 horas.

Precio: 1 día 25,20 €/trimestre;

2 días 50,40 €/trimestre.

STREET WORKOUT NORTEAMERICANO Y CALISTENIA

(14 a 69 años)

C.D. El Llano-Contrueces – bolera:

Lunes y miércoles 20:00 horas.

Martes y jueves 10:00, 12:00 y 20:00 horas.

Precio: 48,00 €/trimestre.

ENTRENAMIENTO CORE (14 a 69 años)**Piscina El Llano - sala polivalente:**

Viernes 9:00 horas.

Martes y jueves 19:50 horas.

Precios: 1 día: 24,00 €/trimestre;

2 días: 48,00 €/trimestre.

CARDIO COMBAT (14 a 69 años)**Piscina El Llano - sala polivalente:**

Martes y jueves 19:00 horas.

Precio: 55,20 €/trimestre.

CARDIO PUMP (14 a 69 años)**Piscina El Llano - sala polivalente:**

Lunes y miércoles 19:30 horas.

Viernes 19:15 horas.

Precio: 1 día 34,80 €/trimestre;

2 días 69,60 €/trimestre.

HIIT (14 a 69 años)**Piscina El Llano - sala polivalente:**

Lunes y miércoles 20:30 horas.

Martes y jueves 18:00 horas.

Precio: 55,20 €/trimestre.



14

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190

RENOVACIONES NUEVAS INSCRIPCIONES



GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL (14 a 69 años)

Piscina El Llano - sala polivalente:

Martes y jueves 17:15 horas.

Precio: 62,40 €/trimestre.

CAMINATA NÓRDICA (a partir de 14 años)

C.D. El Llano-Contrueces:

Martes 17:30 horas (duración 90 minutos).

Precio 37,20 €/trimestre.

ACTÍVATE 70 PLUS. Cursos trimestrales.

Del 7 al 16 de marzo.

A partir del 20 de marzo.

GIMNASIA

C.D. El Llano-Contrueces:

Lunes, miércoles y viernes 10:00, 10:45,
11:00, 11:30 horas y 12:00 horas.

Martes y jueves 10:00, 10:15, 11:00 y 12:00 horas.

Precios: 2 días 21,60 €/ trimestre;

3 días 32,40 €/trimestre.

TONO BALANCE

**Actividad de trabajo de fuerza, equilibrio
y estiramientos.**

Piscina El Llano, sala polivalente:

Martes y jueves 11:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

CAMINATA NÓRDICA

Nueva actividad.

Piscina El Llano, sala polivalente

Jueves 17:30 horas.

Precio: 37,20€/trimestre.

AEROZUMBA

CMI El Llano:

Sábados 11:35 horas.

Precio: 25,20 €/trimestre.

NATACIÓN

Piscina El Llano:

Lunes, miércoles y viernes 10:45 y 12:15 horas.

Martes y jueves 10:00 horas.

Precios: 2 días: 33,60 €/trimestre;

3 días: 50,40 €/trimestre.

NATACIÓN Iniciación

Piscina El Llano:

Lunes, miércoles y viernes a las 11:30 horas.

Martes y jueves a las 10:00 y 10:45 horas.

Precios: 2 días: 33,60 €/trimestre;

3 días: 50,40 €/trimestre.



ACTIVIDAD COMBINADA

Actividad compuesta por 5 días de actividad, GIMNASIA (2 ó 3 días) y NATACIÓN (3 ó 2 días), en las mismas instalaciones.

Precio: 54,00 €/trimestre.

ESPACIO AQUA SALUDABLE EN LAS PISCINAS

Nueva zona de actividad en las piscina de La Camocha y el CD Moreda-Natahoyo para personas usuarias de baño libre, a partir de 14 años, en la que hacer ejercicios de fortalecimiento y trabajo cardiovascular. Dotada de bicicletas acuáticas, una elíptica, una cinta de carrera y otros materiales de trabajo como manoplas, tobilleras o gomas elásticas.

No requiere de inscripción previa.

- Piscina La Camocha: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas; sábados de 16:30 a 19:00 horas; domingos de 9:00 a 14:00 horas.
- CD Moreda Natahoyo: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:30 horas; martes y jueves de 13:30 a 16:30 horas; sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas; domingos de 9:00 a 14:00 horas.

ESPACIO LÚDICO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Espacio abierto dedicado al juego, con material adecuado para todos los que accedan a la piscinas. Los que saben nadar podrán divertirse en el vaso profundo y los que todavía no se encuentran muy seguros podrán hacerlo en el vaso no profundo. Fines de semana de octubre a junio; sábados de tarde y domingos por la mañana.

No requiere de inscripción previa.

CARRIL BICI EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Zona de actividad en la piscina profunda, dotada con bicicleta acuática para usuarios de baño libre.

No requiere de inscripción previa.

Horarios:

- **Piscina El Llano:** Lunes a viernes de 13:00 a 16:15 horas. Sábados de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
- **Piscina La Camocha:** Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas. Sábados de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Más horarios en deporte.gijon.es

PATINAJE EN LA CALLE

Actividad gratuita que tiene como objetivo adquirir habilidades básicas del patinaje de forma lúdica en familia. Para personas a partir de 6 años. Sábados y domingos en el paseo de la Playa de Poniente siempre que las condiciones





AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190

meteorológicas sean favorables. Los domingos, en caso de lluvia, la actividad se impartirá en el Colegio Público Atalía.

De 12:00 a 13:30 horas.

Será obligatorio el uso de casco y muñequeras y recomendable usar coderas y rodilleras.



VACACIONES DEPORTIVAS SEMANA SANTA 2026

INSCRIPCIONES: Inicio 9 de marzo a partir de las 8:30 horas.

ACTIVIDADES: Pickleball en familia, 4x4 raqueta, tenis de mesa, tiro con arco en familia, parkour, surf, equitación en ponis y caballos, campus multideportivo, brazadas en familia, gymkanas acuáticas, ajedrez, skate. Más información en deporte.gijon.es



SALA DE ESTUDIO

Espacio climatizado destinado en exclusiva al estudio con material propio, en el más amplio horario de uso de este centro. Dispone de taquillas autoservicio, que deben ser vaciadas al salir de la sala.

Horario. Apertura: de lunes a sábado de 8:00 a 21:15 horas. Domingos: de 8:00 a 14:30 horas.



BIBLIOTECA

En las dos bibliotecas del Distrito, puede encontrar los siguientes servicios:

Préstamo de libros, CD, CD-ROM, vídeos y revistas (plazo: 15 días).

Prensa local, regional y nacional.

Sala de lectura (Sección infantil y juvenil)

y Mediateca (Internet).

HORARIO

Biblioteca del Centro Municipal Integrado El Llano

De 9:00 a 20:00 horas, de lunes a viernes. Sábados de 9:00 a 14:00.

HORARIO

Biblioteca del Centro Municipal de Contrueces

Abierto de 9:00 a 20:00 horas, de lunes a viernes.

NOVEDADES LIBROS ADULTOS

Historia total de la Segunda Guerra Mundial.

Olivier Wieviorka. Crítica, 2025.

Monumental obra sobre la segunda guerra mundial. Una renovación documental única de la guerra que marcó nuestra historia. El historiador aborda todos los frentes y todos los ámbitos, tanto el estratégico como el económico o diplomático.



➔ <https://goo.su/hhRRhpJ> Biblioteca de El Llano. 94 WIE



La lista de los siete.

Mark Frost. Impedimenta, 2025.

El joven médico y aspirante a escritor Arthur Conan Doyle es invitado a una sesión de espiritismo en una casa del East End londinense. La velada da un giro macabro cuando dos personas son brutalmente asesinadas, y el propio Doyle está a punto de correr la misma suerte.

➔ <https://goo.su/AS4NzX> Biblioteca de El Llano.
NOVELA NEGRA FRO



La generación ansiosa.

Jonathan Haidt. Deusto, 2024.

La salud mental de los niños y adolescentes se derrumba. Desde 2010, en los países desarrollados se ha observado un inquietante y pronunciado aumento en el número de jóvenes diagnosticados con ansiedad y otros trastornos psicológicos. Pero, ¿qué es lo que ha ocurrido?

➔ <https://goo.su/oD42y>
Biblioteca de El Llano. **PADRES SALUD HAI**
Biblioteca de Contrueces. **616 HAI**



Caledonian Road.

Andrew O'Hagan. Libros del Asteroide, 2025.

Campbell es un profesor universitario de mediana edad casado y con dos hijos y se ha convertido en un prestigioso intelectual. Su vida en apariencia idílica esconde una serie de deudas que Campbell pretende liquidar publicando un polémico libro de autoayuda.

➔ <https://goo.su/9UIWWE> Biblioteca de El Llano.
NOVELA OHA And

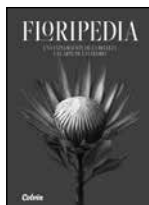


La protegida.

Rafael Tarradas Bultó. Espasa, 2025.

En la Barcelona industrial de 1880, Sara, una joven con un pasado misterioso, entra como protegida en la colonia textil de los Bofarull, destacando por su talento en diseño. Mientras asciende profesionalmente, se enfrenta a sabotajes, asesinatos y tensiones sociales.

<https://goo.su/pPITAYA> Biblioteca de El Llano.
NOVELA HISTORICA TAR



Floripedia.

Colvin. Cincotintas, 2025.

Guía ilustrada que recorre la belleza y el arte de decenas de especies florales. Une botánica, historia, simbolismo y cuidados para invitarnos a mirarlas con curiosidad nueva y más atenta.

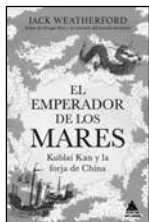
➔ <https://goo.su/irCSyr> Biblioteca de Contrueces. **635 COL**



18

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



El emperador de los mares: Kublai Kan y la forja de China.

Jack Weatherford. Ático de los Libros, 2025.

Trata sobre el nieto de Gengis Kan que conquistó China, fundó la dinastía Yuan y convirtió el imperio mongol en una potencia marítima mundial, impulsando innovaciones como la cartografía moderna, el papel moneda y la ciudad de Xanadú...

➔ <https://goo.su/AmtNqT> Biblioteca de Contrueces. 94 (5-6) WEA

NOVEDADES INFANTILES Y JUVENILES



¡Unas vacaciones de miedo!

Taylor Dolan. Blackie Books, 2023.

Lexie se dirige con su abuela al que será un aburridísimo campamento de verano. Pero una vez allí se da cuenta de que algo no marcha como debería porque... ¿quién es toda esa gente tan rara? Una niña lobo, una zombi presumida y una fantasma serán sus compañeras.

➔ <https://goo.su/nrMmqH> Biblioteca de El Llano. AZUL 846 DOL



El mundo inferior.

Judith Peignen. Planeta, 2024.

En este volumen, el cuarto de la serie, Zora sigue aprendiendo magia mientras intenta adaptarse a la vida cotidiana entre los no magos. Su fiel cuervo Edgar, que debía protegerla, es secuestrado misteriosamente ante sus ojos. Zora está decidida a rescatarlo.

➔ Biblioteca de El Llano. ROJO COMIC PEI



Cómo escribir una novela de tu patética y triste vida.

Lorena Amkie. SM, 2025.

La vida de Alana es un desastre. Su padre se ha marchado. Su madre flota en una nube pegajosa de algodón de azúcar. La única forma que tiene Alana de buscar sentido a su existencia es escribirla siguiendo los consejos de Mila, una youtuber literaria.

➔ <https://goo.su/mLy5lfw> Biblioteca de El Llano. BLANCO 845 AMK



Pequeño manual de navegación.

Sara Stefanini. Pícala, 2024.

En este álbum, un aprendiz de marinero se embarca con el veterano Aldo, quien le enseña a navegar y a superar los cambios de rumbo y los imprevistos del viaje y de la vida.

➔ <https://goo.su/DUZJM> Biblioteca de Contrueces. AMARILLO CUENTOS STE



Gallinario; la enciclopedia definitiva.

Barbara Sandri. Andana, 2021.

Un recorrido humorístico y detallado por el mundo de las gallinas —su origen, anatomía, comportamiento y relación con las personas— que combina anécdotas, curiosidades y datos.

➔ <https://goo.su/zuexl> Biblioteca de Contrueces.
ROJO 59 SAN

NOVEDADES DE DVDs

Los que se quedan.

Dirigida por Alexander Payne. Estados Unidos, 2023.

Un profesor cascarrabias se ve obligado a quedarse durante las vacaciones de Navidad para velar por un puñado de estudiantes que no tienen a dónde ir, entre ellos un inteligente y problemático joven con sus propios traumas.

➔ <https://miradasdecine.es/2024/01/los-que-se-quedan-de-alexander-payne.html>
Biblioteca de El Llano. **CINE COMEDIA PAY**

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN AL LIBRO Y LA LECTURA.

Para inscribirse en las actividades de las bibliotecas de El Llano y Contrueces tiene toda la información en:
<https://actividades.gijon.es/>

TALLER DE CREACIÓN LITERARIA

Biblioteca de El Llano.
Jueves 5 y 19 de marzo, a las 19:00 horas.

CLUB DE LECTURA

Biblioteca de El Llano.
Martes 24 de marzo, a las 19:00 horas.
Biblioteca de Contrueces.
Miércoles 11 de marzo, de 10:30 a 12:00 horas.

CLUB DE LECTURA INFANTIL

De 7 a 11 años. Biblioteca de El Llano.
Jueves 12 de marzo, a las 18:00 horas.

CLUB DE LECTURA JUVENIL

De 12 a 17 años. Biblioteca de El Llano.
Lunes 23 de marzo, a las 18:00 horas.

LA HORA DE LOS CUENTOS

De 4 a 7 años. Biblioteca de El Llano.
Miércoles 4 y 18 de marzo, a las 18:00 horas.
Biblioteca de Contrueces.
Martes 10 y 24 de marzo, a las 18:30 horas.

BEBECUENTOS

Biblioteca de El Llano. De 0 a 3 años.
Jueves 5 de marzo, a las 18:00 horas.
Biblioteca de El Llano. De 2 a 3 años.
Jueves 19 de marzo, a las 18:30 horas.
Biblioteca de Contrueces. De 2 a 3 años.
Lunes 9 y 23 de febrero, a las 18:30 horas.



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190

IDIOMAS EN COMPAÑÍA

Biblioteca de El Llano. Inglés intermedio. **Todos los Jueves. 09:00 horas.**

EXPOCUEENTOS



No todas las vacas son iguales.

Autor: Antonio Ventura. Ilustrador: Pablo Amargo.

Editorial: Camelia. A partir de 4 años.

A las vacas les pasa lo mismo que a los humanos, aunque nos parezcan iguales, todas son diferentes. A unas les gusta estar tumbadas en la hierba, a otras contemplar las estrellas...Pero a todas, de pequeñas sobre todo, les gusta lo mismo que a los niños y a las niñas, que les cuenten cuentos antes de dormir.

Hall Primera planta CMI El Llano.



MEDIATECA



Dotada de ordenadores con acceso a internet de banda ancha, proporciona servicio durante una hora, con tarjeta ciudadana, para mayores de 18 años o menores con permiso acreditado de padres a partir de 10 años y acompañados por éstos hasta esta edad. Una persona por equipo.



EXPOSICIÓN



Partituras visuales.

Esta propuesta, incita a mirar la música y escuchar las imágenes. Fotografías nacidas de canciones que han acompañado momentos decisivos, que quedaron ligadas a la emoción y al recuerdo. Cada imagen es una nota suspendida en el tiempo, una traducción íntima de lo vivido. Un recorrido sensible donde la memoria se vuelve visible y el espectador completa la melodía con su propia historia. Imagen: Cristina Cedrón García

Del 5 al 30
Organiza: Asociación
fotográfica
Fotomiradas
Hall de entrada.



VIDEOPROYECCIONES, ARTES ESCÉNICAS, MÚSICA

Los espectáculos del salón de actos son de entrada libre hasta completar el aforo de 156 butacas. Los espectáculos organizados por entidades privadas pueden requerir entrada.

La programación de actividades también puede ser consultada en nuestra agenda del CMI El Llano en la siguiente dirección web: www.gijon.es/es/eventos?dir=159,857



21

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



VIDEOPROYECCIONES

XII Festival Corto Gijón 2026. 27 de febrero al 7 de marzo de 2023

+info: www.cortogijon.com, @cortogijon

18:30 Sección Conexiones. Una mirada al cine iberoamericano



Jueves 5
18:30 horas.
Salón de actos.
Organiza:
Festival Corto
Gijón, Cultura y
Educación.

Videoproyección. *Entre tormentas.*

Nacionalidad: Puerto rico, 2025. Dirección: Fran Zayas. Duración: 13 min.

Tras un huracán que devasta su hogar, un hombre roto por el duelo se infiltra en un cementerio clausurado para rescatar los restos perdidos de su hermano. Esta íntima odisea sobre los lazos de sangre y la memoria lucha contra el olvido en un paisaje de desolación absoluta.

Videoproyección. *Pasta negra.*

Nacionalidad: Canadá, Colombia, Italia y Venezuela, 2025. Dirección: Jorge Thielen Armand. Duración: 15 min. Estreno en Asturias.

Lo que comienza como un trámite cotidiano se transforma en un retrato crudo y necesario de la supervivencia. El cruce fronterizo no es solo un tránsito geográfico, sino un testimonio de la crisis humanitaria actual. A través de la mirada de tres mujeres, la historia explora la resiliencia y los sacrificios extremos que se esconden tras las necesidades más básicas.

Videoproyección. *El viaje.*

Nacionalidad: Mexico, 2025. Dirección: Fabiola Campos. Duración: 15 min. Estreno en Asturias.

Carmela, una chica campesina, recibe una llamada de su hija Lorena, quien ha quedado atrapada en una situación peligrosa mientras intenta cruzar ilegalmente la frontera. Separadas por una distancia insalvable, Carmela lucha por encontrar una forma de ayudarla.

Videoproyección. *Insomnia.*

Nacionalidad: Argentina, 2025. Dirección: Tomás Gopnzález Montalvo. Duración: 9 min. Estreno en Asturias.

Natalia lucha contra un insomnio implacable, buscando alivio en la terapia de hipnosis. Un tratamiento experimental la sumerge en mundos internos surrealistas, donde sus miedos más profundos—la muerte, el fracaso y la pérdida—se revelan como inquietantes revelaciones.

**20:00 Sección La Muestrona.****Videoproyección.** *Pequeño manual de supervivencia: autocuidados intensivos.*

Nacionalidad: España, 2025. Dirección: Taller de cine La Buena Fiesta. Duración: 5 min.

Un cortometraje de animación stop motion, creado por jóvenes y para jóvenes, como resultado del taller de cine del proyecto “La Buena Fiesta”, impartido por la cineasta Celia Cervero. La pieza aborda temas como los estereotipos de género, el sexting o el consentimiento.

Videoproyección. *¿Quién es Jane?*

Nacionalidad: España, 2025. Dirección: Paula Álvarez. Duración: 6 min. Estreno mundial.

Una adolescente que está atravesando una crisis de identidad recurre a una inteligencia artificial en busca de respuestas.

Videoproyección. *Arcadia.*

Nacionalidad: España, 2025. Dirección: Nina Alonso. Duración: 11 min.

Una mujer se adentra en un sueño en el que pierde una parte esencial de sí misma. Con la ayuda de una guía protectora emprenderá un viaje de transición y metamorfosis para entender qué era lo que había perdido realmente.

Videoproyección. *Culomuyau.*

Nacionalidad: España, 2025. Dirección: Lucía Corte. Duración: 7 min. Estreno mundial.

Vivir cerca del mar es una sensación que no estoy segura de poder describir. Culomoyau es el título de este vídeo, donde intento comprender el hilo invisible que nos une al mar. El nombre es divertido porque ciertamente ser gijonesa es tener el culo mojado.

Videoproyección. *Aquí donde soy.*

Nacionalidad: España, 2025. Dirección: Daniel Braga. Duración: 22 min.

Rodado con un teléfono móvil en solo tres meses, aún imágenes de archivo familiar con entrevistas a personas queer de Asturias. Estas entrevistas conforman un íntimo retrato de las experiencias y las identidades LGBTQ+ en nuestra región.

CINE DE LA CULTURAL GIJONESA. ERNST LUBITSCH (I)

Recuperar el cine de uno de los creadores de la comedia del cine clásico americano es un deber de cualquier programador. Ernst Lubitsch aportó nuevas formas al lenguaje cinematográfico con un uso particular de las elipsis y una sutileza narrativa que se denominó “toque Lubitsch”



23

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



Viernes 6
19:00 horas.
Salón de actos.
Organiza: Sociedad
Cultural Gijonesa.
Colabora: Cultura y
Educación.

Videoproyección. *La viuda alegre (The Merry Widow)*.
Nacionalidad: EE.UU. 1934. Dirección: Ernst Lubitsch.
Duración: 99 min.

Sinopsis: Sonia es una viuda, inmensamente rica, de Marshovia, pequeño país del que controla la mitad de la riqueza. El país depende de que ella gaste su dinero en él, así que, cuando se traslada a París porque no logra encontrar marido, el rey envía al Conde Danilo a cortejarla y traerla de vuelta. Si no lo consigue, se le formará consejo de guerra... (FILMAFFINITY)



Viernes 20
19:00 horas.
Salón de actos.
Organiza: Sociedad
Cultural Gijonesa.
Colabora: Cultura y
Educación.

Videoproyección. *Ángel*.
Nacionalidad: EE. UU. 1937. Dirección: Ernst Lubitsch. Duración: 91 min.

Sinopsis: Maria es la esposa de Sir Frederick Barker, aristócrata británico que hace tiempo que no le presta atención. Enfadada, se va a París sin decírselo a su marido. Conoce allí a Anthony Halton, un americano con quien cena y visita los monumentos de la ciudad... (FILMAFFINITY)

Se proyectarán en versión original con subtítulos en castellano.

El Cine del Centro

Ciclo Moda con Historia. Años veinte: el estilo de la revolución feminista.



Miércoles 11
19:00 horas.
Salón de actos.
Organiza:
Cultura y
Educación.

Videoproyección. *Colette*.
Nacionalidad: Reino Unido, 2018. Dirección: Wash Westmoreland. Duración: 112 min. V.O.S.E.

Cuenta la historia de Sidonie-Gabrielle Colette (Keira Knightley), autora de las polémicas novelas que causaron gran revuelo en el París de los años 20 *Claudine* y *Gigi*, desde su infancia en el campo hasta su consagración en la sociedad parisina junto a su marido, el también autor Henry Gauthier-Villas "Willy" (Dominic West), sinopsis de [filmaffinity.com](https://www.filmaffinity.com). No recomendada para menores de doce años. Especialmente recomendada para el fomento de la igualdad de género.



24



AGENDA

DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



Viernes 13
18:00 horas.
Salón de actos.
Organiza: Cultura
y Educación.

Música. *Segunda edición del semillero de bandas del proyecto Xixón Fem Music.*

El proyecto Xixón Fem Music (XFM) es una iniciativa destinada a tratar de visibilizar a nivel local la desigualdad de género existente en el ámbito de la música. Entre sus acciones tiene actualmente en marcha la segunda edición de su semillero de bandas, una apuesta por la formación de nuevos grupos constituidos únicamente por mujeres, tutorizados por músicas profesionales. Este día, las bandas del semillero actual, mostrarán su trabajo.



Jueves 19
19:00 horas.
Salón de actos.
Organiza: Cultura y
Educación.

Música. ***Arte en el Barrio.***

Música. The Soulers.

Banda asturiana formada por seis músicos con una amplia trayectoria en el panorama musical. Su disco *From side to side*, es el inicio de un viaje con múltiples paradas por las distintas épocas y estilos de la música popular norteamericana. No faltan guiños, tanto musicales como estéticos, al jazz, swing, rock&roll, soul, etc. Sonido vintage que define el estilo banda.

CHARLAS, JORNADAS, ENCUENTROS



Jueves 12
19:00 horas.
Aula 4.
Organiza: Foro de
mujeres de El Llano.

Charla. *Mujeres notables: Gloria Steinem.*

Ponente: Laura Viñuela Suárez. Es musicóloga y experta en coeducación y feminismo. Gloria Steinem (1934) es una periodista, escritora y activista estadounidense, considerada una de las figuras más influyentes del feminismo de la segunda ola en los años 60 y 70. Ha dedicado su vida a la defensa de los derechos de las mujeres y la igualdad de género.



Lunes 23
18:30 horas.
Salón de actos.
Organiza: FMC.

Jornada Moda con historia.

Estas jornadas que tienen como objetivo ofrecer un análisis sobre la moda de los años veinte y su vínculo con el auge del feminismo. Un espacio de análisis y reflexión, en el que explorar cómo las mujeres de la época, con sus nuevas propuestas de estilo, desafiaron las normas sociales y se afirmaron en un contexto de grandes transformaciones políticas y culturales.



25

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



Martes 24
17:00 horas.
Ludoteca.
Organiza: FMC.

TEATRO A ESCENA

Escena Xixón es un programa de artes escénicas cuyo objetivo principal es facilitar el acceso a propuestas profesionales de calidad que estimulen la sensibilidad e imaginación.

Encuentro. TEX · *Tardeo Escénico / Cafetín Escénico con Borja Rocés.*

Actividad que se plantea como un encuentro escénico de tarde, en formato cafetín, ideado específicamente para mujeres mayores, vinculadas a asociaciones, colectivos o espacios comunitarios de la ciudad, no necesariamente relacionadas con las artes escénicas. La propuesta nace bajo el paraguas del Proyecto Comadre-Lisístrata y pone el acento en la biografía compartida. Encuentro guiado por Borja Rocés facilitador del proceso.



Miércoles 25
18:00 horas.
Salón de actos
Organiza: Asociación
AISPA.

Charla. Nuevo Reglamento de Extranjería.

Organizada por esta asociación, se ofrecerá información y formación comprensible y veraz sobre las nuevas disposiciones y modificaciones incluidas en este nuevo Reglamento de extranjería: a quiénes afecta, cómo y cuándo modificará las presentaciones de procedimientos, etc. Más información: www.asociacionaispa.com



Jueves 26
19:00 horas.
Aula 4.
Organiza:
Universidad Popular
en colaboración con
el Foro de Mujeres de
El Llano.

Charla. Moda con historia: vistiendo feminismos.

La historia de la indumentaria femenina es una crónica de la lucha por la liberación de la mujer. Cada cambio en la forma de vestir, se persigue una autonomía en confrontación con la tradición patriarcal. Se abordará la moda como modo de emancipación personal y social y nos nutriremos de documentos históricos y gráficos, el recorrido de la moda. Imagen: Retrato de "Fefa". Ramón García Duarte, 1923. Colección Muséu del Pueblu d' Asturias.



OTROS

Presentación del libro. Cilúrnigo soldado de Roma de Juan Antonio López González.

Después de años de guerra fratricida, la Asturias ha sido romanizada; ahora sus gentes tienen que contribuir al engrandecimiento de Roma entregando a sus jóvenes a las legiones. Acompáñanos en esta aventura donde volveremos a dar vida y voz a los cilúrnigos, antiguos moradores de la península de Noega (Campa Torres, Gijón)





AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



Todos los jueves
12:00 horas.
Aula 3
Organiza: Asociación
Bipolares de Asturias.



Tertulia Literario de la Asociación de Bipolares de Asturias

Tertulia literaria, cercana a los círculos culturales de Pablo Freire. Orientada a favorecer bienestar psicológico y con un enfoque terapéutico, orientado personas que quiera mejorar su estado de ánimo, favorecer relaciones interpersonales y crear relaciones de cuidado mutuo.

ABIERTO HASTA EL AMANECER

Febrero-marzo. CMI LLANO.

Talleres y actividades de ocio juvenil.

Más información e inscripciones: 985 313 401
/ aha@abiertoahastaelamanecer.com / <https://abiertoahastaelamanecer.com> / <https://forms.office.com/e/8EAJUYqXbr>

Programa de ocio basado en la educación en el tiempo libre mediante actividades deportivas y culturales de carácter socioeducativo durante las tardes y noches de los fines de semana. Ofrece una alternativa gratuita de ocio saludable a la juventud de 13 a 35 años.



SERVICIOS SOCIALES

Es el lugar donde acudir cuando se tiene una necesidad social, o se corre el riesgo de estar en una situación de carencia o dificultad. Cada Centro de Servicios Sociales cuenta con un equipo de profesionales integrado por: Auxiliar Administrativo/a, Trabajador/a Social y Educador/a.

Centro de Servicios Sociales El Llano

C/ Río de Oro, 37 (Centro Municipal Integrado El Llano).
Teléfono 985 18 52 49.

Correo electrónico: utslano.fmss@gijon.es

Centro de Servicios Sociales Contruences

C/ Río Narcea, 2 Teléfono 985 18 15 24.

Correo electrónico: utscontruences.fmss@gijon.es

HORARIOS DE ATENCIÓN:

9:00 a 14:00 horas Lunes a Viernes

15:30 a 17:00 horas Martes

De junio a septiembre 9:00 a 14:00 horas de Lunes a Viernes

Facilita información, orientación y asesoramiento en materia de servicios sociales y de otros sistemas de protección social. Se gestionan prestaciones económicas y recursos sociales.

Para la asistencia a su Centro de Servicios Sociales se recomienda solicitar cita previa:

A través de la aplicación para móvil App:

[Gijon.es/app/cita-previa](https://gijon.es/app/cita-previa).

Página Web del Ayuntamiento de Gijón:

<https://www.gijon.es/es/directorio/fundacion-municipal-de-servicios-sociales>.

La Cita de consulta telefónica se puede realizar a través de la aplicación: [Gijon.es/app/cita-previa](https://gijon.es/app/cita-previa).



AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2026
Nº 190



OFICINA MUNICIPAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Es una oficina de información y orientación, relativa a promoción de la salud y a problemas sobre adicciones, juego, y otros comportamientos con potencial de abuso. Organizan bajo demanda, actividades formativas.

Información:

Atención telefónica: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas. Atención presencial: jueves (cita previa) de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 17:00 horas. (octubre-mayo)
Teléfonos: 985 182838/985 182829.

Correo: planadicciones.fmss@gijon.es

Dirección: Avenida de Moreda número 11. El Natahoyo. Gijón/Xixón.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Jueves 5,
19:00 horas.

Videoproyección. XII Festival Corto Gijón. Varios cortos. Salón de actos.

Viernes 6,
19:00 horas.

Cine de la Cultural Gijonesa. Videoproyección. La viuda alegre. Salón de actos.

Miércoles 11,
19:00 horas.
Jueves 12,
19:00 horas.

El cine del Centro. Videoproyección. Colette. Salón de actos.

Charla. Mujeres notables: Gloria Steinem. Aula 4.

Viernes 13,
18:00 horas.
Jueves 19,
19:00 horas.

Segunda edición del semillero de bandas proyecto Xixón Fem Music. Salón de actos.

Música. The Soulers. Salón de actos.

Viernes 20,
19:00 horas.

Cine de la Cultural Gijonesa. Videoproyección. Ángel. Salón de actos.

Viernes 20,
19:30 horas.
Lunes 23,
18:30 horas.

Presentación del libro Cilúrnigo soldado de Roma de Juan A López. Aula 3.

Jornada. Moda con historia. Salón de actos.

Martes 24,
17:00 horas.

Encuentro. TEX Tardeo Escénico con Borja Rocas. Ludoteca.

Miércoles 25,
18:00 horas.

Charla. Nuevo Reglamento de Extranjería. Salón de actos.

Jueves 26,
19:00 horas.

Charla. Moda con historia vistiendo el feminismo. Aula 4.

EXPOSICIÓN

Partituras visuales

El instante retratado. Del 5 al 30, Hall de la entrada.

www.gijon.es

Distrito EL LLANO



i

CMI EL LLANO

Río de Oro, 37. 33209 Gijón

T 985 185 240

cmillano@gijon.es

HORARIO

Lunes a sábado, de 8.00 a 21.30 horas.

Domingos, de 8.00 a 15.00 horas.



Ayuntamiento
de **Gijón**

Servicio de Relaciones Ciudadanas