

AGENDA

MARZO
2026

Distrito
ESTE

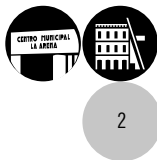
Nº 190

2ª época

Centro Municipal In
de **La Arena**



Gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
Fotografía Portada: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Editorial MIC
IMPRENTA: Editorial MIC
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

Marzo, ya está aquí. Y...en un mundo lleno de inseguridades, esto es una agradable evidencia. Conviene no perder el tiempo y ponerse a organizar los planes para las actividades deportivas de Semana Santa o del próximo trimestre, tomar nota de los libros que queremos leer próximamente, asegurarnos de los horarios de atención al público de ese servicio municipal que necesitamos o de los plazos de esa ayuda que queremos solicitar.

Esta agenda intenta que todo le sea más fácil, reuniendo para usted la información oportuna de servicios y actividades.

Marzu, yá ta equí. Y...nun mundu enllenu d'insegurances, esto ye una evidencia prestosa. Convién nun perder el tiempu y ponese a entamar los planes pa les actividaes deportives de Selmana Santa o del trimestre viniente, tomar nota de los llibros que queremos lleer llueu, aseguranos de los horarios d'atención al públicu d'esi serviciu municipal que precisamos o de los plazos d'esa ayuda que queremos solicitar.

Esta axenda intenta poné-ylo too fácil, axuntándoy la información oportuna de serviciu y actividaes.

ÍNDICE

Oficina de atención a la ciudadanía.....	3
Deporte.....	6
Biblioteca.....	15
Mediateca.....	22
Exposiciones.....	22
Artes escénicas y música.....	23
Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros.....	25
Sala de estudio.....	28
Entidades y asociaciones.....	29
Servicios sociales.....	29
Agencia Local de Empleo.....	31
Servicio Municipal de Políticas de Igualdad.....	33
Resumen de actividades.....	33



3

AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto.
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón.
Centro Municipal Integrado de L'Arena.
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón.

El lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

HORARIO

Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

CITA PREVIA

Telemáticamente a través del enlace:
<http://documentos.gijon.es/cita/>
Telefónicamente en el 985 181 105.

INFORMACIÓN MUNICIPAL



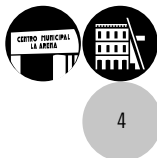
- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de Declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



GESTIÓN MUNICIPAL

- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Comunicaciones de cambio de domicilio para otras administraciones públicas.
- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a otros organismos administrativos autonómicos o estatales.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

EMPRESA MUNICIPAL DE VIVIENDA

avda) Portugal,84/86
<http://vivienda.gijon.es>
emvisa@gijon.es
985 18 28 00

- Programa de Ayuda al Alquiler de vivienda.
- Programa Municipal de adjudicación de vivienda pública.
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda.
- Programa de Vivienda Joven: "Comparte-Joven".
- Programa de ayudas a estudiantes para compartir vivienda. Convocatoria anual.

HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
y martes de 9:00 a 17:00 horas.

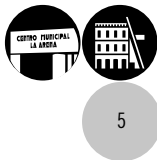
SERVICIO DE EDUCACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS.

- **Ayudas en el ámbito escolar** (Beca comedor escolar, Ayuda a la conciliación familiar y laboral y Beca destinada al Servicio de Atención temprana y Ayudas a la adquisición de material escolar/libros de texto) en centros públicos y concertados de segunda etapa de educación infantil y enseñanza primaria durante el curso escolar 2025-2026.

Lugar y plazo: Oficinas de atención a la ciudadanía o a través del Registro electrónico municipal hasta el 31 de marzo 2026 (siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan, haya plaza en el servicio y se dé alguna de las situaciones específicas de las bases).

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

- **Patronato Deportivo Municipal.**
Natación y preparación física para opositores:
Renovaciones del 7 al 16 de marzo y nuevas inscripciones del 20 al 27 de marzo.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



- **Mantenimiento físico, cursos deportivos y *Actívate 70 Plus***: a partir del 20 de marzo.
- **Vacaciones deportivas de Semana Santa**: a partir del 9 de marzo.

IMSERSO: Programa de Turismo: Plazo extraordinario de presentación de solicitudes para temporada 2025/2026 hasta el 30 de abril.



IMSERSO. Programa de Termalismo 2026.

- Plazos para participar en el **proceso de adjudicación de plaza**: Turnos para septiembre a diciembre: Hasta el 15 de mayo 2026.
- Para **lista de espera** para cubrir plazas: Turnos de febrero a agosto: hasta 14 de mayo 2026.
- Turnos de septiembre a diciembre: hasta 31 de octubre 2026.

INSCRIPCIONES

- En las Oficinas de atención a la ciudadanía, app *Gijón* y web municipal.
- Inscripciones: a partir de la fecha indicada para cada caso.

PREMIOS

XV CERTAMEN DE CUENTOS Y DIBUJOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.



El objetivo de este premio es poner en valor la belleza de nuestro entorno natural y su biodiversidad, así como concienciar sobre la importancia de su conservación. Participantes: de forma individual el alumnado del curso 2025-2026 del segundo ciclo de Educación Infantil, de Educación Primaria y de Educación Especial de los centros educativos de Gijón/Xixón.

PLAZO

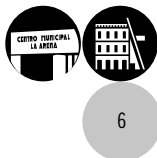
Hasta las 14:00 horas del viernes 6 de marzo de 2026.

GESTIÓN MUNICIPAL

APP *GIJÓN*



Acceda a su tarjeta ciudadana y realice todos sus trámites desde el móvil. La app '*Gijón*' le ofrece la posibilidad de recargar su tarjeta ciudadana, consultar sus movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales, contratar abonos transporte, gestionar abonos deportivos, reservar instalaciones... y muchas otras funcionalidades de una forma rápida, sencilla y disponible en cualquier momento: tan solo tiene que descargarla o acceder a través de la página web municipal.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



CANAL DE WHATSAPP

El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento un nuevo canal de WhatsApp con el objetivo de acercar la información municipal a toda la ciudadanía. A través de este servicio, se publicarán actividades, novedades e información relacionada con la ciudad.

Para unirse únicamente es necesario escanear el código QR de alguno de los mupis repartidos por la ciudad o entrando en <https://www.gijon.es/whatsapp>



OFICINA DE LA ENERGÍA.

Pida cita y le asesoraremos sobre hábitos de consumo para ahorrar energía y dinero. También le ayudamos a entender las facturas energéticas y le informamos sobre actuaciones e inversiones de eficiencia energética y energías renovables y sobre bonificaciones fiscales municipales.

Información: 985 181 309, oficinadelaenergia@gijon.es



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO

Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Instalaciones: Gimnasio, piscina.

Horarios: Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.

PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Instalaciones: Pabellón.

Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 23 horas,
sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
Festivos cerrado.

PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Instalaciones: Gimnasio, pabellón.

Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas,
sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
Festivos cerrado.

PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

Servicios: Billar, Esgrima, Gimnasio, Pabellón,
Sala de Boxeo y Tatami, Squash.

Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.
Sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 15:00 horas.
Festivos cerrado.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta s/n. Teléfono 985 181 758.

Servicios: Velódromo, pista polideportiva, pista y módulo de atletismo.

Horarios:

Pista de atletismo.

De lunes a sábado de 9:00 a 22:00 horas.

Domingos y festivos de 9:00 a 14:00 horas.

Módulo cubierto.

De lunes a sábado de 9:00 a 21:30 horas.

Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 horas.

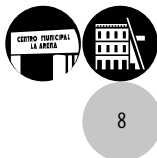
Velódromo y Pistas polideportivas.

De lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas.

Sábados, domingos y festivos de 9:00 hasta el ocaso.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

BILLAR (30 minutos)	- Entrada individual.....	1,40 €.
	- Entrada Abonado Gijón deporte	1,05 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual.....	3,10 €.
	- Entrada abonado Gijón deporte	2,33 €.
	- Grupos (1 hora).....	6,40 €.
GIMNASIO (2 horas)	A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	- Entrada individual.....	2,20 €.
	- Entrada individual Abonado Gijón Deporte ...	incluida.
	- Abono 10 usos	16,50 €.
	- Grupos (1 hora)	10,50 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo.....	10,50 €.
	- Cancha completa.....	31,50 €.
	- Pista central del Palacio.....	31,50 €.
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 16 años)	2,00 €.
	- Niños Abonado Gijón Deporte (hasta 16 años)	incluida.
	- Jóvenes de 16 a 26 años.....	2,40 €.
	- Jóvenes Abonado Gijón Deporte.....	incluida.
	- Adultos (27 a 64 años)	3,70 €.
	- Adultos Abonado Gijón Deporte (27 a 64 años)	incluida.
	- Mayores (a partir de 65 años).....	2,00 €.
	- Mayores Abonado Gijón Deporte (a partir de 65 años).....	incluida.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



PISCINA (2 horas)

- Entrada combinada gimnasio-piscina para mayores de 16 a 64 años (3 horas) 4,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina Abonado Gijón Deporte (3 horas) incluida.
- Abono 10 usos (hasta 16 años) 15,00 €.
- Abono 10 usos (16 a 26 años) 18,00 €.
- Abono 10 usos (hasta 64 años) 27,75 €.
- Abono 10 usos (mayores 65 años) 15,00 €.

SALA DE BOXEO Y TATAMI

- Entrada individual (2 horas)..... 3,10 €.
- Entrada Abonado Gijón Deporte 2,33 €.
- Grupos (1 hora)..... 10,50 €.

SQUASH (45 minutos)

- Cancha 7,00 €.
- Cancha Abonado Gijón Deporte..... 5,25 €.

PISTA ATLETISMO

- (Exclusivo deportistas con licencia federativa en vigor en atletismo, triatlón y deportes de montaña)
- Entrada individual (2 horas)..... 1,70 €.
 - Entrada Abonado Gijón Deporte incluida.

** El sistema de cobro puede aplicar por defecto redondeo a múltiplo de 10 céntimos.

ABONADO GIJÓN DEPORTE

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de forma ilimitada de las piscinas municipales, salas de musculación y pista de atletismo (según condiciones de uso), así como la reducción en el precio de las entradas a algunas instalaciones deportivas y en cursos, actividades deportivas y campus (según ordenanza de precios públicos), mediante el pago de una matrícula de inscripción y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria (pago bimensual o anual).

Abonado individual Matrícula de inscripción Cuota mensual

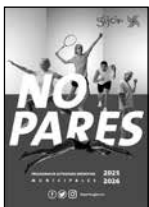
Abonado individual	Matrícula de inscripción	Cuota mensual
-Adulto (27 a 64 años)	20 €.	14 €.
-Niños (0 a 15 años)	20 €.	9 €.
-Jóvenes (16 a 26 años)	20 €.	11 €.
-Mayores (a partir de 65 años)	20 €.	9 €.



Abonado familiar

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular, presentando justificante del Padrón Municipal.

- Matrícula de inscripción 40,00 €.
- Cambio de abonado individual a familiar..... 20,00 €.
- Mensualidades 1º miembro 14,00 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 8,00 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas..... 11,90 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 6,80 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas categoría especial 10,50 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 6,00 €.



deporte.gijon.es

ASISTENCIA TÉCNICA EN SALAS DE MUSCULACIÓN

Entre los meses de octubre y mayo, en determinadas instalaciones y horarios, los usuarios de las salas de musculación municipales dispondrán de asistencia técnica gratuita en la que un monitor les mostrará cómo utilizar los diferentes equipamientos y supervisará los entrenamientos.

Gimnasio del Pabellón de La Tejerona:
Viernes de 17:30 a 19:30 horas.

CURSOS NATACIÓN (Mensual, de octubre a junio)

Piscina El Coto.

Niños 2-3 años

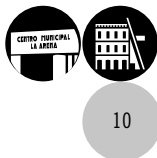
Lunes y miércoles 16:15 horas.
Martes y jueves 16:30 horas.
Viernes 19:00 horas.
Sábados 11:30, 12:00, 12:30 horas.
Precio: 1 día 20 €/mes - 2 días 40 €/mes.

Niños 2º Infantil
a 1º Primaria

Lunes y miércoles 16:45, 17:15, 17:45 y 18:15 horas.
Martes y jueves 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 horas.
Viernes 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 horas.
Sábados 10:30, 11:00, 13:00, 13:30 horas.
Precio: 1 día 16,80 €/mes - 2 días 33,60 €/mes.

Niños 2º Primaria
a 2º Secundaria
(4 niveles)

Lunes y miércoles 17:15, 18:00, 18:45, 19:30 horas.
Martes y jueves 17:15, 18:00, 18:45, 19:30 horas.
Viernes 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45, 19:00, 19:30 horas.
Sábados 10:00, 10:45, 11:30, 12:15, 13:00 horas.
Precio: 1 día 11,60 €/mes.
2 días 23,20 €/mes.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



Gimnasia acuática (a partir de 14 años)	Martes y Jueves 20:30 horas. Precio: 40 €/mes. Imprescindible saber nadar.
Hidróbic (15 a 69 años)	Lunes y miércoles 10:45 horas. Precio: 40 €/mes. Imprescindible saber nadar.
Hidrospinning (15 a 69 años)	Jueves 12:30 horas. Viernes 9:15, 10:00 horas. Precio: 20 €/mes. Imprescindible saber nadar.
Hidrospinning Actívate 70+ (a partir de 70 años)	Viernes 10:45 horas. Precio: 15,60 €/mes. Imprescindible saber nadar.
Natación pre y post parto	Martes y jueves 19:00 horas. Precio: 28 €/mes. Imprescindible saber nadar. Inscripción en Patronato Deportivo Municipal.
Natación adultos (15 a 69 años)	Lunes y miércoles 10:00, 16:30, 20:00, 20:15 horas. Martes y jueves 13:15, 19:45 horas. Precio: 28 €/mes.
Natación avanzada Adultos (15 a 69 años)	Lunes y miércoles 9:15, 20:45 horas. Precio: 28 €/mes.
Natación adultos Jóvenes (15 a 20 años)	Martes y jueves 16.30 horas. Precio: 24,80 €/mes. Imprescindible saber nadar.
Intervalfit (15 a 69 años)	Viernes 20:15 horas. Precio: 20 €/mes. Imprescindible saber nadar.
Duatlón (15 a 69 años)	Lunes y miércoles 19:15 horas. Precio: 40 €/mes. Imprescindible saber nadar.

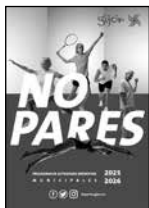
RENOVACIONES Del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES Del 20 al 27 de marzo.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES.

- **Preparación Física:** Palacio de Deportes y Pista de Atletismo. CD Las Mestas.
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.
- **Natación:** Piscinas Pumarín-Gijón Sur (Policías) y La Calzada (Bomberos).
Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas. Precio: 38,00 €/mes.

RENOVACIONES

Del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES

Del 20 al 27 de marzo.

CURSOS DEPORTIVOS (Cursos trimestrales).

Badminton Pabellón La Tejerona.

Lunes y miércoles (mayores de 15 años) 16:00 horas.

Lunes y miércoles (8 a 14 años) 17:00 horas.

Viernes (mayores de 15 años) 16:00 horas.

Precio: 1 día 22,80 €/trimestre.

2 días 45,60 €/trimestre.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.

(Cursos trimestrales)

ACONDICIONAMIENTO GLOBAL

(14 a 69 años)

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 21:00 horas.

Precio: 46,80 €/trimestre.

AERÓBIC/STEP

(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 9:15 horas.

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 10:30 y 19:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.

TOTAL GYM

(14 a 69 años)

Pabellón de La Tejerona.

Martes y jueves 10:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

(a partir de 14 años)

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 20:00 horas.

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 9:30 horas.

CP Begoña.

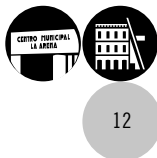
Martes, jueves 18:30 horas.

CP Rio Piles.

Martes y jueves 20:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.



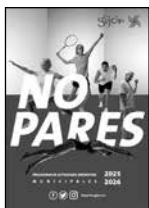
AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



PILATES

(14-69 años)



deporte.gijon.es

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles 9:15, 17:30, 18:15 y 20:00 horas.

Martes y jueves 11:15, 18:30 y 19:15 horas.

Viernes 9:30 y 18:30 horas.

Pista de Atletismo.

CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.

Lunes y miércoles 19:15 horas.

Martes y jueves 19:00 horas.

Pabellón de La Tejerona.

Lunes y miércoles 11:30 horas.

Viernes 11:30 horas.

Precio: 1 día: 31,20 €/trimestre.

2 días: 62,40 €/trimestre.

PILATES&YOGA

(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo.

CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.

Lunes y Miércoles 18:30 y 20:00 horas.

Precio: 62,40 €/trimestre.

YOGA

(a partir de 14 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles 10:00, 11:00 y 19:00 horas.

Martes y jueves 9:15, 10:15, 17:30 y 20:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

YOGA DINÁMICO

(14-69 años)

Pista de Atletismo.

CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.

Martes y jueves 18:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

TAICHI

(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo.

CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.

Lunes y miércoles 17:30 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

TONO BALANCE

(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 11:00 y 17:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

AERO GAP

(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

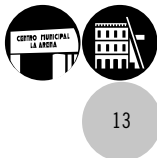
Lunes y miércoles 17:10 horas.

Pista de Atletismo.

CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.

Martes y jueves 19:45 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



CAMINATA NÓRDICA Pista de Atletismo. CD Las Mestas.

(a partir de 14 años) Viernes 17:30 horas.

Pabellón de la Arena.

Martes 17:30 horas.

Precio: 37,20 €/trimestre.

ENTRENAMIENTO CORE Pabellón de Deportes La Tejerona.

(14 a 69 años) Viernes 18:00 horas.

Precio: 1 día 24,00 €/trimestre.

RENOVACIONES Del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES Del 20 al 27 de marzo.

ACTÍVATE 70 PLUS.

(Cursos trimestrales).

AERÓBIC Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 11:15 horas.

Precio: 28,80 €/trimestre.

TONO BALANCE Pabellón de Deportes La Arena

Lunes y miércoles 11:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

GIMNASIA Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes 9:15, 10:15, 10:30, 11:15, 11:30 y 12:15 horas.

Martes y jueves 10:15, 10:30 y 11:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles 18:00 horas.

Lunes, miércoles y viernes 9:30 horas.

Precio: 2 días: 21,60 €/trimestre.

3 días: 32,40 €/trimestre.

NATACIÓN

Lunes, miércoles y viernes 11:30 horas.

Miércoles y viernes 12:15 horas.

Martes y jueves 11:00 y 11:45 horas.

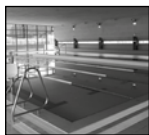
Precio: 2 días: 33,60 €/trimestre.

3 días: 50,40 €/trimestre.

RENOVACIONES Del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES A partir del 20 de marzo.





ESPACIO “AQUA SALUDABLE”.

PISCINA DE LA CAMOCHA y CD MOREDA-NATAHOYO.

Nueva zona para ejercicios de fortalecimiento y trabajo cardiovascular. Dotada de bicicletas acuáticas, elíptica, cinta de carrera y otros materiales.

No requiere inscripción previa.

Para personas usuarias de baño libre, a partir de 14 años.

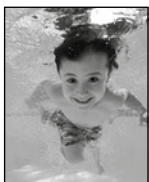
HORARIOS

- Piscina La Camocha:

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas,
sábados de 16:30 a 19:00 horas,
y domingos de 9:00 a 14:00 horas.

- CD Moreda-Natahoyo:

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:30 horas,
martes y jueves de 13:30 a 16:30 horas,
sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas,
y domingos de 9:00 a 14:00 horas.



ESPACIO LÚDICO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Espacio abierto dedicado al juego, con material adecuado para quienes accedan a las piscinas.

Los que saben nadar podrán divertirse en el vaso profundo y los que todavía no se encuentran muy seguros podrán hacerlo en el vaso no profundo.

Fines de semana de octubre a junio; sábados de tarde y domingos por la mañana.

No requiere de inscripción previa.

CARRIL BICI EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Zona de actividad en la piscina profunda, dotada con bicicleta acuática para usuarios de baño libre.

No requiere de inscripción previa.

Horarios:

- Piscina El Coto:

Lunes, miércoles y viernes de 14:00 a 16:30 horas.
Martes y jueves de 8:30 a 11:00 y de 14:00 a 16:30 horas.
Sábados de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 11:30 horas.

- Piscina La Camocha:

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Sábados de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



PATINAJE EN LA CALLE

Actividad gratuita para adquirir habilidades básicas del patinaje de forma lúdica.
Para personas a partir de 6 años.

HORARIOS

Sábados y domingos en el paseo de Playa Poniente (en caso de lluvia los domingos en el CP Atalía), de 12:00 a 13:30 horas.
Obligatorio uso de casco y muñequeras y recomendable usar coderas y rodilleras.



VACACIONES DEPORTIVAS SEMANA SANTA 2026

Pickleball en familia, 4x4 raqueta, Tenis de mesa, Tiro con arco en familia, Parkour, Surf, Equitación en ponis y caballos, Campus multideportivo, Brazadas en familia, Gymkanas acuáticas, Ajedrez, Skate.

INSCRIPCIÓN

A partir del 9 de marzo.



BIBLIOTECA

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.
Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

SERVICIOS

- Préstamo de Libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (plazo: 15 días).
- Equipos con conexión a Internet (1 hora).
- Sala de lectura.
- Mediateca.
- Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas.
- Secciones especiales:
Sección local Gijón.
Biblioteca *Luis Sepúlveda* (obras del autor en diversos idiomas). Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo*. Novela Negra. Cine. Deportes. Sección local (en la biblioteca del CMI El Coto).
Sección asturiana y local (en la biblioteca del CMI de L'Arena).

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.
Libros: 55.782.
Revistas: 57 títulos.
Discos compactos: 3.764.
DVD: 3.381.
Prensa local, regional y nacional.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Libros: 29.713.

Discos compactos: 2.410.

DVD: 2.384.

Revistas: 22 títulos.

Prensa local, regional y nacional.

CMI EL COTO

<https://www.gijon.es/es/directorio/biblioteca-el-coto>
bibliotecacoto@gijon.es

CMI L'ARENA

<https://bibliotecas.gijon.es/>

bibliotecaarena@gijon.es

X: @BibArenaGijon

Instagram: @bibarenagijon

Bluesky: @bibarenagijon.bsky.social

NOVEDADES LIBROS ADULTOS



Un trabajo de hombres.

Edith Anderson.

Editorial Siruela, 2025.

Las jóvenes de la estación ferroviaria de Port Empire, Nueva Jersey, se preguntan en qué se basa la superioridad masculina. En lugar de sus maridos, hermanos e hijos ausentes, llamados a filas para combatir en Europa o en el Pacífico, ahora son ellas quienes mantienen los trenes en funcionamiento.

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena.**
(NOVELA AND Edi)



Hilaria: relatos íntimos para un feminismo revolucionario en el siglo XXI.

Irene García Galán.

Editorial Errata Naturae, 2025.

A partir de la vida de su tatarabuela Hilaria, la autora reflexiona sobre los movimientos feministas contemporáneos. Hilaria tuvo que confrontar la tragedia política y el caos social de la España de los años treinta, pero nada de todo lo vivido mermó su entusiasmo ilimitado por la vida.

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena.**
(FEMINISMO GAR)



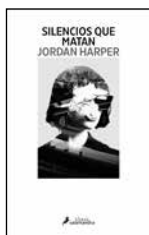
Parabere.

Andrea Cabrera Kñallinsky.

Editorial Siruela, 2025.

María Mestayer de Echagüe, también conocida por «Marquesa de Parabere», nació en 1877 en una familia acomodada y dedicó parte de su vida a la gastronomía. Gracias al éxito de sus recetarios decidió regentar un restaurante en Madrid, por él pasaron artistas, políticos, diplomáticos y periodistas de gran prestigio.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena.
(NOVELA HISTÓRICA CAB)



Silencios que matan.

Jordan Harper.

Editorial Salamandra, 2025.

Ganadora del prestigioso premio *Ian Fleming Steel Dagger* y seleccionada como mejor novela negra del año por "The New York Times", "The Guardian" y "The Times", es una novela adictiva, oportuna y desgarradora que combina la brutalidad de James Ellroy con la sensibilidad poética de Raymond Chandler.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena.
(NOVELA NEGRA Har)



Lo que no se ve.

Cristina Fernández Cubas.

Tusquets, 2025

Dos hermanas ya ancianas juegan a representar su película favorita de juventud: una cinta inquietante. Dos adolescentes, compañeras de clase, se descubren crudamente con otra mirada el día de fin de curso. Una mujer evoca, muchos años después, la fiesta en que sus amigos universitarios se atrevieron a invocar al Otro, una tarde que cambió para siempre sus vidas.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
(RELATOS FER CUB)



Orbital.

Samantha Harvey.

Anagrama, 2025. Premio Booker.

Un grupo de seis astronautas lleva a cabo una misión rutinaria en la Estación Espacial Internacional, en la órbita terrestre baja. La de Pietro es monitorizar los microbios presentes en la nave. Chie cultiva cristales de proteínas y, al igual que sus compañeros, es objeto de estudio del impacto de la microgravedad en el funcionamiento neuronal...

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
(NOVELA HAR Sam)



Poesía incompleta I (1972-1988).

Jesús Munárriz.

Hiperión, 2025.

El autor reúne la mayor parte de sus libros publicados entre 1975 y 2025 y varios inéditos. El primer volumen abarca desde *Viajes y estancias*, escrito en 1972, hasta *Camino de la voz*, de 1988, e incluye un libro de 1975-76, *Emblemas*, sólo en parte conocido, y otros dos, *Código de señales* y *Alfa*, totalmente inéditos.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
(POESÍA MUN Jes)



Lo sabes aunque no te lo he dicho.

Candela Sierra.

Astiberri, 2025.

Premio Nacional de Cómic 2025.

Las relaciones contemporáneas, ya sean laborales, familiares, de amor o de amistad, se caracterizan cada vez más por el temor al compromiso y la tendencia a eludir conflictos, todo ello exacerbado por nuestro enganche a las redes sociales. Desde el humor y la reflexión crítica, la autora indaga en los problemas de comunicación.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
(CÓMIC SIE)

INFANTIL Y JUVENIL



Las grandes ideas que dan forma al mundo.

Tracey Turner.

Editorial Siruela, 2025.

A partir de 12 años.

¿Te has preguntado alguna vez qué es el capitalismo?

¿Y el feminismo, la ecología, la epidemiología o la cosmología?

Este libro te ofrece definiciones claras de las ideas esenciales que dan forma a nuestro mundo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
(JUVENIL BLANCO 32 TUR I4)



Historia revisada de las mujeres.

Texto de Kataryna Radziwill.

Ilustraciones, Joanna Czaplewska. Editorial Ekaré, 2023.

A partir de 9 años.

Una retrospectiva ilustrada de la historia de la humanidad desde el punto de vista de las mujeres y sus vidas cotidianas en diferentes culturas, épocas y circunstancias.

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena**
(ROJO 30 RAD I3)



Animales fantásticos.

Texto de José Jorge Letria. Ilustraciones, André Letria. Editorial Kalandraka, 2024.

De 6 a 9 años.

Un recorrido por 19 animales mágicos, algunos verdaderos, otros nacidos de la imaginación, que son iconos de la mitología y las creencias populares, desde el Centauro al Hombre Lobo, pasando por el Unicornio, el Ave Fénix o la Esfinge, entre otros.

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena**
(AZUL 39 LET I2)



Lo más de lo más.

Beatrice Alemagna.

Editorial Combel, 2024.

A partir de 4 años.

El murciélago Pascualina acompaña a su mamá al supermercado y, claro, allí encuentra de todo: chupachups de babosa, chips de grillo... ¡Lo más de lo más! Pascualina babea tanto que se vuelve pegajosa como una babosa.

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena**
(AMARILLO CUENTOS ALE I1)



¿Por qué me tengo que lavar?

Texto de Rose Hall. Ilustraciones de Róisín Hahessy. Editorial Usborne, 2025.

De 0 a 3 años.

A los niños no les cuesta nada ensuciarse, ya sea comiendo o jugando. Después también les encanta sentirse limpios. Este libro les explica cómo ducharse o darse un baño, cómo lavarse las manos y el cabello, e incluso cómo se lavan los animales.

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena**
(AMARILLO CUENTOS TAL I1)



La luna en el agua.

Cecilia Domínguez Luis.

Loquele, 2022.

A partir de 12 años.

A Raúl la llegada de su padre, hasta ahora desconocido, le ha descubierto un mundo que parecía existir sólo en las películas. Pero ha vuelto a desaparecer de su vida y echa la culpa a su madre. Mónica piensa que todos los adultos son unos falsos: después de sufrir la separación de sus padres, ahora tiene que vivir su reconciliación

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
(BLANCO 841 DOM)



Elma, una vida de osa.

Ingrid Chabbert. Dibujo y color Léa Mazé.

Astiberri, 2025.

A partir de 7 años

Elma y Papá Oso han vivido siempre felices en el bosque. Elma aprende a trepar a los árboles y espera con impaciencia a que el pelo le crezca en las piernas. Todavía no ha aprendido a rugir bien rugido, pero practica siempre que puede para mejorar. Un día Papá Oso le anuncia que tienen que emprender un largo viaje.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
(ROJO CÓMIC CHA)



Volver a empezar.

Oliver Jeffers.

Andana, 2025.

A partir de 6 años.

En su primer libro ilustrado creado específicamente para un público más amplio, el autor comparte la historia de la humanidad y sus sueños para el futuro. Siguiendo a las personas en su viaje desde los albores de la humanidad hasta ahora, ofrece al lector un desafío: ¿hacia dónde vamos desde aquí?

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
(AZUL 94 JEF)



Pete el gato. I love my shoes.

Escrito por Eric Litwin. Ilustrado por James Dean
Lata de Sal, 2024.

Primeros lectores.

Pete se ha comprado unos preciosos zapatos blancos, pero en su paseo encuentra obstáculos que tiñen sus zapatos de muchos colores. Él no pierde nunca el buen humor y canta su canción en inglés.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”
(AMARILLO CUENTOS SEN)

DVD
ADULTOS



Soy Nevenka.

Dirección: Icíar Bollaín.

Divisa, 2024.

Para mayores de 12 años.

En el año 2000, Nevenka Fernández, de 24 años, concejala de Hacienda en el Ayuntamiento de Ponferrada, sufre una persecución implacable, tanto sentimental como profesional, por parte del alcalde, un hombre acostumbrado a hacer su voluntad en lo político y en lo personal. Nevenka decide denunciar.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”.
(CINE DRAMÁTICO BOL)

INFANTIL



Ruby. Aventuras de una kraken adolescente

Dirección: Kirk DeMicco

Arvi Licesing, 2023.

Aprender a ser una criatura marina todopoderosa mientras se esconde entre los humanos supone un gran reto para Ruby, sin embargo, eso será solo uno de los problemas a los que tendrá que enfrentarse.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”.
(INFANTIL CINE RUB)



22

AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190

i

MEDIATECA

Las bibliotecas de los Centros Municipales Integrados de El Coto y L'Arena disponen de unas salas con ordenadores con acceso a internet de banda ancha, proporcionando servicio durante una hora, con tarjeta ciudadana, para mayores de 18 años, menores con permiso acreditado de padres a partir de 10 años y acompañados por éstos hasta esa edad. Una persona por equipo.

HORARIOS

Lunes a viernes de 9:00 a 19:45 horas.

INFORMACIÓN

<http://bibliotecas.gijon.es/page/3194-mediateca>

SUGERENCIAS



PATRIMONIO ARQUITECTÓNICO.

Proyecto colaborativo local que busca el compromiso de la ciudadanía con la conservación del patrimonio arquitectónico de la ciudad, haciéndole el seguimiento y sintiéndolo cercano y propio.

➔ <https://apadrinaunedificio.es>



CORRIGE EL MAPA.

A través de este portal no solo se busca la corrección geográfica en la cartografía mundial, sino un acto de memoria restaurativa, desmontando los prejuicios de nuestra visión global y reconociendo la verdadera escala del continente africano.

➔ <https://www.correctthemap.org>

i

EXPOSICIONES



Luces y Sombras.

Tertulia fotográfica Raw2.

La luz y la sombra forman parte fundamental en la composición fotográfica, saber trabajar con estos parámetros ayuda a conseguir una composición fotográfica atractiva y lleva a plasmar emociones.

Del 3 al 31 de marzo.
Sala de exposiciones
CMI de L'Arena



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



ARTES ESCÉNICAS Y MÚSICA.

ARTES ESCÉNICAS ADULTOS



Jueves 12,
19:00 horas.

Saxfem

Grupo de Teatro La Galerna.

Comedia donde se mezcla el humor irónico y mordaz con temas que tienen poco de cómicos: las desgracias de una sociedad donde la mujer se halla sometida a las costumbres imperantes en el XIX.

Duración: 100'.

Programa: Escena Gijón amateur/FMC y FETEAS.

Entrada libre hasta completar aforo.

Salón de actos. CMI Coto.

MÚSICA



Viernes 6,
19:00 horas.

Concierto de igualdad.

Concierto coral que organiza anualmente, desde el 2023, la gijonesa Coral Amanecer, celebrando el día del 8M; este año contarán también con la participación del Coro Antonio Martínez- Sociedad Siero Musical y el Coro Asociación Vecinal Jovellanos.

Salón de actos. CMI Coto.



Jueves 19,
19:00 horas.

Festival.

Agrupación Artística Gijonesa.

Actuaciones de grupo de teatro Gigia, grupo de baile de Paula Álvarez Cueto, Emilio Dorado, Estefanía Ramírez, Marisol, Gonzalo Anátole y Goyo Suárez. Entradas: Agrupación Artística Gijonesa o a la entrada del salón desde una hora antes del comienzo del Festival.

Salón de actos. CMI Coto.



Jueves 26,
19:00 horas.

Soul Fiends

Un sonido donde se fusionan influencias del soul, funk y blues, de manera orgánica y auténtica. Brendan Malone, guitarra y voz principal, Rubén Rionda, batería, RayMores, bajo, y Helios Amor, piano, conforman una de las propuestas más frescas del panorama musical asturiano del soul. Programa: "Arte en el barrio".

Entrada libre hasta completar aforo.

Salón de actos. CMI Coto.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



XXIII Concurso de música en directo.

Abierto hasta el amanecer.

Con el objetivo de fomentar las actividades juveniles, así como potenciar la música en directo, se pone en marcha esta nueva edición para grupos y solistas de entre 13 y 35 años.

Sábado 21, 16:00 a 2:00 horas.

Domingo 22, 13:00 a 17:00 horas.

Entrada libre hasta completar aforo.

Salón de actos.
CMI Coto.



CINE

ADULTOS

El cine del Centro.

Programa de proyecciones cinematográficas que se lleva a cabo en diversos Centros Municipales Integrados. Ciclo "Moda con historia".

Organiza: Fundación Municipal de Cultura y Universidad Popular.



Coco, de la rebeldía a la leyenda de Chanel (Coco avant Chanel).

Dirección: Anne Fontaine.

(Francia, 2009, 110', VOSE)

Centrada en los años de aprendizaje de la gran diseñadora de moda, que llega a ser un símbolo de éxito y crea la imagen de la mujer moderna.

No recomendada para menores de 7 años.

Entrada libre hasta completar aforo.

Salón de actos.
Viernes 6,
19:00 horas.
CMI L'Arena.



El gran Gatsby.

Dirección: Jack Clayton.

(EE. UU., 1974, 144'. VOSE).

Adaptación de la novela homónima de Scott Fitzgerald, protagonizada por Robert Redford, Mia Farrow y Bruce Dern entre otros, y con guión de F. Ford Coppola.

No recomendada para menores de 18 años.

Viernes 20,
18:30 horas.
CMI Coto.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



IV JORNADAS: “BIOÉTICA DESDE OTRAS MIRADAS”.

Proyección cinematográfica y coloquio posterior: “Hablando con la muerte” con Rita de la Cruz, oftalmóloga, Elena Rionda, enfermera, Adela Fernández, pediatra, Luis Oricheta, residente medicina interna y M.ª Amparo Rodríguez, geriatra. Organiza: Comité de Ética para la Atención Sanitaria “Dr Mariano Lacort”. Entrada libre hasta completar aforo.

Elsa y Fred.

(USA, 2014, 104', + 18 años).

Dirección: Michael Radford

Comedia dramática en la que se aborda la vejez de manera positiva y asertiva, mostrando que el amor y la felicidad no son exclusivos de la juventud.



Miércoles 18,
18:00 horas.
Salón de actos.
CMI L'Arena.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES Y OTROS.

Charla: “Derechos al final de la vida y testamento vital”. Asociación Derecho a morir dignamente.

Se explicarán, entre otros temas, en qué consiste el testamento vital, cómo registrarlo, consejos para tener un documento completo conforme a la legislación actual, etc.

Más información: www.derechoamorir.org

Entrada libre hasta completar aforo.



Lunes 2,
11:30 horas.
Aula 3.
CMI El Coto.

Homenaje a Ana María Piñera.

AA. VV L'Arena.

Un acto de reconocimiento a toda una vida dedicada a difundir el folklore. Actuación de *Pandereteres de la Providencia*.

Entrada libre hasta completar aforo.



Miércoles 4,
18:00 horas.
Salón de actos.
CMI L'Arena.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



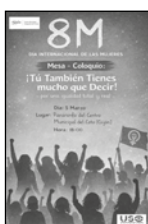
Jueves 5, 9:00
a 14:00 horas.
Salón de actos.
CMI El Coto.

I Jornadas de Activación para el Empleo: Sector de la Hostelería y del Turismo.

Expertos y profesionales debatirán sobre la situación del sector, su futuro y oportunidades de empleo. Organiza: Concejalía de Economía, Empleo, Turismo e Innovación.

Información: <https://www.gijon.es/es/programas/tejiendo-portunidades>

Entrada libre hasta completar aforo.



Jueves 5,
18:00 horas.
Paraninfo.
CMI El Coto.

“¡Tú también tienes mucho que decir!” Igualdad USO.

Mesa redonda, en el marco de las celebraciones en torno al 8M, Día Internacional de las Mujeres, pensado como un espacio de encuentro, escucha y diálogo entre mujeres de diferentes sectores laborales para poner en común vivencias, aprender y reflexionar.

Entrada libre hasta completar aforo.



Esencia Artesana- “Días Europeos de la Artesanía”. A.C. Mercado Ecológico y Artesano

Con motivo de esta celebración se llevarán a cabo más de 120 talleres gratuitos en diversos puntos de Asturias.

CMI El Coto, lunes 6 de abril, de 16:00 a 20:00 horas.
Taller de calcografía y Taller de joyería.

CMI L'Arena, martes 7 de abril, de 16:00 a 20:00 horas.
Taller de azabache y Taller de fieltro.

Inscripción previa gratuita hasta fin de plazas.

Más información: www.maeasturias.com // 628 200520



Miércoles 11,
19:00 horas.
Salón de actos.
CMI L'Arena.

Crisis ¿qué crisis?

Amnistía Internacional.

Conversación con Esteben Beltrán Verdes, director de la Sección Española de esta organización, sobre las actuales crisis de derechos humanos que amenazan el mundo. Claves para entender la grave situación y la necesidad de actuar.

Entrada libre hasta completar aforo.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



Jueves 12,
18:00 horas.
Salón de actos.
CMI L'Arena.

“Con M de Mujer”.

AA.VV. L'Arena.

Charla coloquio con proyección de documental temático, en el que se pondrá en valor el trabajo de las mujeres de los barrios.

Entrada libre hasta completar aforo.



Miércoles 18,
18:00 horas.
Parainfo.
CMI Coto.

Jornada científica: “Alzheimer superando mitos”

Investigación, novedades en su detección y tratamientos, innocación a enfermos y familiares, etc. Organiza: Consejería de Ciencia, Industria y Empleo del Principado de Asturias en colaboración con la D. G. de Innovación del Ayuntamiento de Gijón.

Entrada libre hasta completar aforo.



Miércoles 25,
18:30 horas.
Salón de actos
de CMI El Coto.

Años veinte. El estilo de la revolución feminista

Jornadas: “Moda con historia”.

Nueva edición de estas Jornadas que llevarán a cabo diversas charlas en CMI El Llano y CMI El Coto, donde especialistas en moda y feminismo ofrecerán su punto de vista sobre el impacto de la indumentaria en la transformación de los roles sociales de la mujer.

Entrada libre hasta completar aforo.

ACTIVIDADES BIBLIOTECAS DEL DISTRITO ESTE.

BIBLIOTECA CMI L'ARENA.

- **Idiomas en compañía:** Inglés (Nivel medio: Jueves de 17:00 a 18:30 horas. Aula 2. Nivel avanzado: viernes de 11:00 a 12:30 horas. Sala juvenil).
- **Club de lectura adultos.**
Martes 17, 18:00 horas, leemos *Berta y otros cuentos* de Leopoldo Alas “Clarín”. Aula 3.
- **Taller de creación literaria.**
Jueves 12 y lunes 23, 18:00 horas. Aula 3.
- **Leer la ciencia.** De 7 a 11 años.
Lunes 9 y 23, 18:00 horas. Sala infantil.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



- **La hora de los cuentos.** De 4 a 7 años.
Miércoles 11 y 25, 18:00 horas. Sala infantil.
- **Bebecuentos.** De 0 a 3 años.
Miércoles 18, 18:00 horas. Sala infantil.

BIBLIOTECA CMI EL COTO “Luis Sepúlveda”.

- **Idiomas en compañía:** Inglés (Nivel avanzado):
viernes de 10:00 a 11:30 horas.
- **Club de lectura adultos.**
El lunes 23 de marzo, 18:00 horas, leemos *La vida privada de los árboles*, de Alejandro Zambra.
El miércoles 25 de marzo, 19:30 horas, leemos *No se van a ordenar las cosas solas*, de Nuria Labari.
- **Club de lectura juvenil.** Lunes 9, 18:00 horas.
- **Club de lectura infantil.** (De 7 a 11 años).
Martes 10, 18:00 horas.
- **La hora de los cuentos.** (De 4 a 7 años)
Jueves 5 y 26, 18:00 horas.
- **Bebecuentos.** (De 2 a 3 años). Martes 24, 18:00 horas.
- **Bebecuentos.** (De 0 a 1 años) Martes 3, 18:00 horas.
- **Expocuento: ELMER.** Marzo.

INSCRIPCIONES INFORMACIÓN

Gratuitas con tarjeta ciudadana, en: Oficinas de atención a la ciudadanía, app *Gijón* o web municipal. Plazas limitadas.
Una vez comenzada la actividad no se permitirá el acceso.
<https://actividades.gijon.es>



Sábados 7 y 14.
16:00 a 20:00 horas.
CMI Coto.

INFORMACIÓN ABIERTO HASTA EL AMANECER Talleres y actividades de ocio juvenil.

Programa de ocio para jóvenes de 13 a 35 años, basado en la educación en el tiempo libre, mediante actividades deportivas y culturales. Teatro, música, talleres, baile urbano, etc.

985 313 401/aha@abiertoahastaelamanecer.com /
<https://abiertoahastaelamanecer.com>



SALA DE ESTUDIO

Centro Municipal Integrado de El Coto.
Apertura 24 horas 365 días al año.

Disponemos de una sala dedicada exclusivamente al estudio, a la que podrá acudir cualquier día del año a cualquier hora.



29

AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



i

ENTIDADES Y ASOCIACIONES



Centro Municipal Integrado de El Coto

- **Asociación Vecinal El Coto.** Yoga, bailes de salón. Mañanas y tardes.
- **Coral Amanecer.** Ensayos semanales y concierto abierto último martes de cada mes a las 17:00 horas.
- **Grupo Filatélico El Texu.** Jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Grupo de teatro costumbrista *La Páxara Pinta*,** ensayos semanales y representación teatral trimestral.
- **Asociación Cultural UMKA,** unión de culturas de países del Este que para conservar su idioma, folklore y costumbres, realizan actividades culturales (teatro, música, bailes, ...) gratuitas, abiertas a socios y no socios. Martes a las 19:00 horas.



Centro Municipal Integrado de L'Arena

- **Acuarelastur.** Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Viernes, masterclass, charlas y sesiones críticas de 18:00 a 20:00 horas.
- **Asociación de Amigos de la Radio "Audión".** Viernes a las 18:00 horas. Reuniones y talleres.
- **Asociación Derecho a Morir Dignamente, DMD-Asturias.** Segundo miércoles de cada mes de 10:30 a 12:30 horas y cuarto miércoles de cada mes de 17:00 a 19:30 horas.
- **Asociación Literaria de L'Arena.** Miércoles de 19:30 a 21:00 horas.
- **Asociación de Vecinos de L'Arena.** Viernes a las 17:30 a 19:30 alemán.
- **Fundación Sara López Falcón.** Taller de duelo por pérdida de hijos. Martes y miércoles.
- **Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas.** Segundo y cuarto jueves de cada mes de 19:00 a 21:00 horas.

i

SERVICIOS SOCIALES

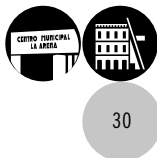
Servicios Sociales El Coto

985 181740/utscoto.fmss@gijon.es

Servicios Sociales L'Arena

985181691/ utsarena.fmss@gijon.es

Desde aquí se atenderán las consultas y peticiones de información que el público requiera y se dará cita previa con las trabajadoras sociales.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y también los martes de 15:30 a 17:00 horas.

Atención con cita previa, presencial o telefónica, según lugar de residencia: <https://www.gijon.es/es/publicaciones/centro-de-servicios-sociales-correspondiente-segun-lugar-de-residencia>



SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DEL CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DE EL COTO Y L'ARENA

Propiciar el envejecimiento activo y saludable ayudando a combatir la soledad no deseada. Abierto a todas las edades para fomentar espacios de encuentro intergeneracional.

INFORMACIÓN

- Telefónica: 617 130 172 (Natalia).
- Presencial: Centro Social Municipal de Personas Mayores El Coto (C/ Avelino González Mallada 15) y Centro Social Municipal de Personas Mayores La Arena (Avda. Rufo Rendueles, 17).
- On line: cmelcoto@gmail.com
jubiladosdelaarena@gmail.com
cpmgjon@gijon.com

HORARIO

De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 horas.



Programa "ENTRE MUJERES"

Una iniciativa de la Fundación Municipal de Servicios Sociales en colaboración con la Fundación Mujeres, en el marco del Plan Municipal de Promoción de la Salud de Gijón.

Talleres para impulsar grupos activos de salud: autocuidado y promoción de la salud.

Tres talleres (de 6 sesiones cada uno) entre el 3 de marzo y el 30 de junio. Horario: de 10:30 a 12:30 horas.

INSCRIPCIONES

asturias@fundacionmujeres.es /985 090002



CAMINANDO POR LA VIDA.

Programa para incentivar la práctica del ejercicio físico entre los mayores, organizado por la FMSS en colaboración con el PDM.

- **Ruta “Somío. Fuente Centenario”** (9,1 km).
Martes 3 de marzo, 10 a 13 horas.
- **Ruta “San Martín de Huerces”** (9,6 km. Ida: bus).
Jueves 12 de marzo, 10:00 a 13:00 horas.
- **Ruta “Senda Peña Francia”** (10,9 km).
Martes 17 de marzo, 16:30 a 18:30 horas.
- **Ruta “Somío”** (7,3 km). Jueves 19 de marzo,
de 16:30 a 18:30 horas.
- **Ruta “Veriña”** (9,2 km).
Miércoles 25 de marzo, de 10:00 a 13:00 horas.

INSCRIPCIÓN

Gratuita, con Tarjeta ciudadana, desde la semana anterior a la fecha de la ruta, hasta finalizar plazas por salida.

INFORMACIÓN

<https://www.gijon.es/es/programas/Caminando-vida>



**AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN
ECONÓMICA Y EMPLEO**

Centro Municipal Integrado de El Coto

(Entrada por n.º 27 de c/Avelino González Mallada)

Un servicio integral de orientación laboral para la búsqueda de empleo. Cuenta con una agencia de colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfono: 985 181 555//agencialocal@gijon.es



Acciones formativas espacio TIC de orientación para el empleo.

Alfabetización Digital: utilización del ordenador y del correo electrónico. Actualización del Currículum y envío vía mail.

Búsqueda de Empleo en Internet.

Cita previa. Teléfono 985 181 557.

Correo: orientacion.empleo@gijon.es



Escuela de Segunda Oportunidad.

Para favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad. Talleres de apoyo escolar. Prueba libre de la ESO. Competencias Clave y Acceso a Grado Medio.
Abierto todo el año.

INFORMACIÓN

985 181 799 / 798
escuelasegundaoportunidad.alpee@gijon.es



Proyecto 11x12, curso escolar 2025/2026.

Inscripción en horario de tardes al finalizar las clases. Atención desde la finalización del comedor hasta las 18:30 horas. Servicio de catering de merienda para familias que lo demanden.
Teléfonos: 985 181 567 / 564 / 684.
Correo: promociondeempleo@gijon.es



Agenda anterior Punto de atención al emprendedor (PAE).

Asesoramiento inicial en el desarrollo de un proyecto empresarial de forma individualizada que permite conocer las ayudas e incentivos en vigor para personas emprendedoras y tramitar telemáticamente una empresa. Trámites que incluye:

- Alta en Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA).
- Alta de la actividad económica en Hacienda (alta censal).
- Solicitud cita previa con la notaría.

Cita previa: 985 181 421 / 985 181 422 / 985 151 557/
emprendedores.alpee@gijon.es



Plan Local de Formación.

Cursos de formación para el empleo en competencias profesionales para la mejora de la empleabilidad.
Teléfono: 985 181 595// formacion.alpee@gijon.es



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190



SERVICIO MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD.



Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Bajo la Dirección General de Igualdad, este Servicio se ocupa de diseñar, desarrollar y coordinar las actuaciones dirigidas a promover la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en el municipio y en la propia organización municipal, de forma transversal.

Entre los servicios que ofrece está el Centro Asesor de la Mujer, que proporciona asesoramiento jurídico gratuito a las mujeres en:

- **Derecho Civil:** separación, divorcio, unión de hecho, guarda y custodia, modificación de medidas, ejecución de sentencia.
- **Derecho Penal:** violencia de género en todas sus formas, violencia doméstica, agresiones sexuales, impago de pensiones.
- **Derecho laboral:** discriminación en el trabajo por razón de sexo, acoso sexual en el trabajo, protección de la maternidad, permisos de conciliación.

La Casa de Encuentro de las Mujeres y el Consejo de Asociaciones de Mujeres también tienen sede en esta ubicación.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfono cita previa: 985 181 627/30.

<https://www.gijon.es/es/directorio/servicio-municipal-de-politicas-de-igualdad>



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Lunes 2,
11:30 horas.

Aula 3 del CMI El Coto.

Charla: "Derechos al final de la vida y testamento vital".

Asociación Derecho a morir dignamente.

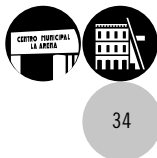
Entrada libre hasta completar aforo.

Miércoles 4,
18:00 horas.

Salón de actos del CMI L'Arena.

Homenaje Ana María Piñera.

Entrada libre hasta completar aforo.



AGENDA
DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190

- Jueves 5,**
9:00 a 14:00 horas. Salón de actos del CMI El Coto.
Charlas. *I Jornadas de Activación para el Empleo: Sectores de la Hostelería y del Turismo.*
Entrada libre hasta completar aforo.
- 18:00 horas.** Sala paraninfo del CMI El Coto.
Mesa redonda. *“¿Tú también tienes mucho que decir!”.*
USO. Entrada libre hasta completar aforo.
- Viernes 6,**
19:00 horas. Salón de actos del CMI El Coto.
Música coral. *Concierto de igualdad.*
Entrada libre hasta completar aforo.
- 19:00 horas.** Salón de actos del CMI L’Arena.
Cine. *Coco, de la rebeldía a la leyenda de Chanel.*
Programa: “El cine del centro”. VOSE. Entrada libre hasta completar aforo.
- Sábado 7,**
16:00 a 18:00 horas. Salón de actos del CMI El Coto.
Ocio juvenil. Teatro/8M/Iniciación al español.
Abierto hasta el amanecer. Inscripción previa gratuita.
- Miércoles 11,**
19:00 horas. Salón de actos del CMI L’Arena.
Charla. *Crisis ¿qué crisis? Amnistía Internacional.*
Entrada libre hasta completar aforo.
- Jueves 12,**
18:00 horas. Salón de actos del CMI L’Arena.
Encuentro. *Con M de Mujer.* AA. VV. L’Arena.
Entrada libre hasta completar aforo.
- 19:00 horas.** Salón de actos del CMI El Coto.
Teatro de adultos. *Saxfem.* Grupo de Teatro La Galerna.
Entrada libre hasta completar aforo.
- Sábado 14,**
16:00 a 18:00 horas. Salón de actos del CMI El Coto.
Ocio juvenil. Talleres y actividades. A. J. Abierto hasta el amanecer. Inscripción previa gratuita.
- Miércoles 18,**
18:00 horas. Salón de actos de CMI L’Arena.
Cine y charla. *Elsa y Fred.* IV Jornadas “Bioética desde otras miradas”. Entrada libre hasta completar aforo.
- 18:00 horas.** Aula paraninfo de CMI El Coto.
Jornada. *Alzhéimer, superando mitos.*
Entrada libre hasta completar aforo.



AGENDA DISTRITO ESTE

MARZO 2026
Nº 190

**Jueves 19,
19:00 horas.**

Salón de actos del CMI El Coto.
Festival. Agrupación Artística Gijonesa.
Entradas en Agrupación Artística Gijonesa.

**Viernes 20,
18:30 horas.**

Salón de actos del CMI El Coto.
Cine. *El gran Gatsby*.
Programa: "El cine del centro". VOSE.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Sábado 21,
de 16:00 a 2:00 horas.**

Salón de actos del CMI El Coto.
Música. *XXIII Concurso de música en directo*.
Abierto hasta el amanecer.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Domingo 22,
de 13:00
a 17:00 horas.**

Salón de actos del CMI El Coto.
Música. *XXIII Concurso de música en directo*.
Abierto hasta el amanecer.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Miércoles 25,
18:30 horas.**

Salón de actos de CMI El Coto.
Charla. *Años veinte. El estilo de la revolución feminista*.
Jornadas "Moda con historia".
Entrada libre hasta completar aforo.

**Jueves 26,
19.00 horas.**

Salón de actos de CMI El Coto.
Música. *Soul Fiends*. Programa "Arte en el barrio".
Entrada libre hasta completar aforo.

EXPOSICIONES

Del 3 al 31 de marzo. Sala de exposiciones CMI de L'Arena.
Luces y Sombras.
Tertulia fotográfica Raw2.



www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón

T 985 181 701

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



Ayuntamiento
de **Gijón**

Servicio de Relaciones Ciudadanas