

AGENDA

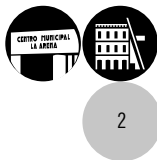
—
ABRIL
2026

Distrito
ESTE

Nº 191

2ª época

gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
Fotografía Portada: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Editorial MIC
IMPRENTA: Editorial MIC
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

“En abril aguas mil” y “Abril mojado de panes viene cargado”, son refranes que evidencian la sabiduría de lo tradicional, y que nos recuerdan la importancia de las lluvias de este mes para nuestras cosechas.

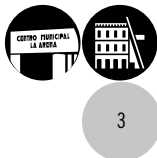
De la misma manera, en este mes de abril, nuestra agenda viene también cargada de actividades y mil ideas para que los días de lluvia puedas disfrutar del cine, la música, el teatro, las charlas y la buena lectura presentes en nuestros centros del Este, además de poder contar siempre con la ayuda que para todos tus trámites te ofrecen nuestros servicios de proximidad de atención a la ciudadanía y Servicios sociales.

“N’abril agües mil” y “Abril moyáu de panes vien cargáu”, son refranes qu’amuesen la sabiduría de lo tradicional, y recuérdennos la importancia de les lluvies d’esti mes pa les colleches.

De la mesma manera, nesti mes d’abril, la nuestra axenda vien tamién cargada d’actividaes y de milenta ideas pa que los días d’agua pueas disfrutar del cine, la música, el teatru, les charres y la bona llectura presentes nos nuestros centros del Este, amás de poder contar siempre cola ayuda que t’ofrecen los nuestros servicios de proximidad d’atención a la ciudadanía y Servicios sociales pa tolos tos trámites.

ÍNDICE

Oficina de atención a la ciudadanía.....	3
Deporte.....	6
Biblioteca.....	14
Mediateca.....	22
Exposiciones.....	22
Artes escénicas y música.....	23
Cine.....	24
Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros.....	25
Sala de estudio.....	28
Entidades y asociaciones.....	28
Servicios sociales.....	29
Agencia Local de Empleo.....	31
Servicio Municipal de Políticas de Igualdad.....	33
Resumen de actividades.....	33



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto.
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón.
Centro Municipal Integrado de L'Arena.
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón.

El lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

HORARIO

Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

CITA PREVIA

Telemáticamente a través del enlace:
<http://documentos.gijon.es/cita/>
Telefónicamente en el 985 181 105.

INFORMACIÓN MUNICIPAL



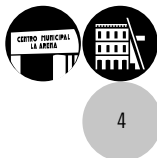
- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de Declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



GESTIÓN MUNICIPAL

- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Comunicaciones de cambio de domicilio para otras administraciones públicas.
- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a otros organismos administrativos autonómicos o estatales.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

EMPRESA MUNICIPAL DE VIVIENDA

avda) Portugal, 84/86
<http://vivienda.gijon.es>
emvisa@gijon.es
985 18 28 00

Programa de Ayuda al Alquiler de vivienda.
Programa Municipal de adjudicación de vivienda pública.
Servicio de asesoramiento sobre vivienda.
Programa de Vivienda Joven: "Comparte-Joven".
Programa de ayudas a estudiantes para compartir vivienda. Convocatoria anual.

HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
y martes de 9:00 a 17:00 horas.

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

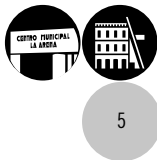
- **Patronato Deportivo Municipal.**
Natación y preparación física para opositores:
Renovaciones del 7 al 16 de abril y nuevas inscripciones del 21 al 28 de abril.
Mantenimiento físico, cursos deportivos y *Actívate 70 Plus*: Nuevas inscripciones hasta el 30 abril

IMSERSO: Programa de Turismo: Plazo extraordinario de presentación de solicitudes para temporada 2025/2026 hasta el 30 de abril.

IMSERSO. Programa de Termalismo 2026.

- Plazos para participar en el proceso de **adjudicación de plaza:** Turnos para septiembre a diciembre: Hasta el 15 de mayo 2026.
- Para **lista de espera** para cubrir plazas: Turnos de febrero a agosto: hasta 14 de mayo 2026.
- Turnos de septiembre a diciembre: hasta 31 de octubre 2026.





AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



INSCRIPCIONES

- En las Oficinas de atención a la ciudadanía, app *Gijón* y web municipal.
- Inscripciones: a partir de la fecha indicada para cada caso.

PREMIOS



PREMIO NOVELA CAFÉ GIJÓN 2026.

Presentación de originales hasta el 31 de mayo, inclusive, a través de Internet (en la Sede electrónica del Ayuntamiento de Gijón/Xixón <https://sedeelectronica.gijon>) o por correo postal a la siguiente dirección: Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular, C/ Jovellanos, 21, 33201 Gijón/Xixón – Asturias.

MÁS INFORMACIÓN

<https://www.gijon.es/es/eventos/premio-cafe-gijon>

GESTIÓN MUNICIPAL



APP *GIJÓN*

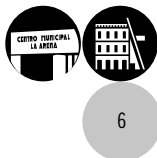
Acceda a su tarjeta ciudadana y realice todos sus trámites desde el móvil. La app 'Gijón' le ofrece la posibilidad de recargar su tarjeta ciudadana, consultar sus movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales, contratar abonos transporte, gestionar abonos deportivos, reservar instalaciones... y muchas otras funcionalidades de una forma rápida, sencilla y disponible en cualquier momento: tan solo tiene que descargarla o acceder a través de la página web municipal.



CANAL DE WHATSAPP

El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento un nuevo canal de WhatsApp con el objetivo de acercar la información municipal a toda la ciudadanía. A través de este servicio, se publicarán actividades, novedades e información relacionada con la ciudad.

Para unirse únicamente es necesario escanear el código QR de alguno de los mupis repartidos por la ciudad o entrando en <https://www.gijon.es/whatsapp>



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



OFICINA DE LA ENERGÍA



SERVICIO MUNICIPAL “OFICINA DE LA ENERGÍA”

Pida cita y le asesoraremos sobre hábitos de consumo para ahorrar energía y dinero. También le ayudamos a entender las facturas energéticas y le informamos sobre actuaciones e inversiones de eficiencia energética y energías renovables. Si tiene alguna duda sobre las ayudas y subvenciones disponibles, o sobre las bonificaciones fiscales municipales en este ámbito. ¡Le esperamos!

HORARIO ATENCIÓN PRESENCIAL: Lunes y miércoles de 10.00 a 13.00.

CITA PREVIA

TELEMÁTICAMENTE: oficinadelaenergia@gijon.es
TELEFÓNICAMENTE CMI EL COTO: 696 41 40 23
Se atenderá bajo petición para la zona rural.



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO

Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Instalaciones: Gimnasio, piscina.

Horarios: Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.

PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Instalaciones: Pabellón.

Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 23 horas, sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
Festivos cerrado.

PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Instalaciones: Gimnasio, pabellón.

Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas,
sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.
Festivos cerrado.

PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

Servicios: Billar, Esgrima, Gimnasio, Pabellón,
Sala de Boxeo y Tatami, Squash.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.
Sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 15:00 horas.
Festivos cerrado.

COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta s/n. Teléfono 985 181 758.
Servicios: Velódromo, pista polideportiva, pista y módulo de atletismo.

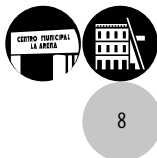
Horarios:
Pista de atletismo. De lunes a sábado de 9:00 a 22:00 horas.
Domingos y festivos de 9:00 a 14:00 horas.

Módulo cubierto.
De lunes a sábado de 9:00 a 21:30 horas.
Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 horas.

Velódromo y Pistas polideportivas:
De lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas.
Sábados, domingos y festivos de 9:00 hasta el ocaso.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

BILLAR (30 minutos)	- Entrada individual.....	1,40 €.
	- Entrada Abonado Gijón deporte	1,05 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual.....	3,10 €.
	- Entrada abonado Gijón deporte	2,33 €.
	- Grupos (1 hora).....	6,40 €.
GIMNASIO (2 horas)	A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	- Entrada individual.....	2,20 €.
	- Entrada individual Abonado Gijón Deporte	incluida.
	- Abono 10 usos	16,50 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Grupos (1 hora).....	10,50 €.
	- Módulo.....	10,50 €.
	- Cancha completa	31,50 €.
PISCINA (2 horas)	- Pista central del Palacio.....	31,50 €.
	- Niños (hasta 16 años)	2 €.
	- Niños Abonado Gijón Deporte (hasta 16 años)	incluida.
	- Jóvenes de 16 a 26 años.....	2,40 €.
	- Jóvenes Abonado Gijón Deporte.....	incluida.
	- Adultos (27 a 64 años)	3,70 €.
	- Adultos Abonado Gijón Deporte (27 a 64 años)	incluida.
- Mayores (a partir de 65 años).....	2 €.	



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



PISCINA (2 horas)

- Mayores Abonado Gijón Deporte (a partir de 65 años)..... incluida.
- Entrada combinada gimnasio-piscina para mayores de 16 a 64 años (3 horas)4,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina Abonado Gijón Deporte (3 horas) incluida.
- Abono 10 usos (hasta 16 años)15 €.
- Abono 10 usos (16 a 26 años)18 €.
- Abono 10 usos (hasta 64 años)27,75 €.
- Abono 10 usos (mayores 65 años)15 €.

SALA DE BOXEO Y TATAMI

- Entrada individual (2 horas).....3,10 €.
- Entrada Abonado Gijón Deporte2,33 €.
- Grupos (1 hora).....10,50 €.

SQUASH (45 minutos)

- Cancha7 €.
- Cancha Abonado Gijón Deporte.....5,25 €.

PISTA ATLETISMO

- (Exclusivo deportistas con licencia federativa en vigor en atletismo, triatlón y deportes de montaña)
- Entrada individual (2 horas).....1,70 €.
 - Entrada Abonado Gijón Deporte incluida.

**El sistema de cobro puede aplicar por defecto redondeo a múltiplo de 10 céntimos.

ABONADO GIJÓN DEPORTE

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de forma ilimitada de las piscinas municipales, salas de musculación y pista de atletismo (según condiciones de uso), así como la reducción en el precio de las entradas a algunas instalaciones deportivas y en cursos, actividades deportivas y campus (según ordenanza de precios públicos), mediante el pago de una matrícula de inscripción y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria (pago bimensual o anual).

Abonado individual Matrícula de inscripción Cuota mensual

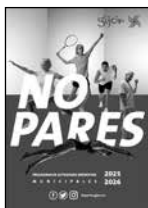
Abonado individual	Matrícula de inscripción	Cuota mensual
-Adulto (27 a 64 años)	20 €.	14 €.
-Niños (0 a 15 años)	20 €.	9 €.
-Jóvenes (16 a 26 años)	20 €.	11 €.
-Mayores (a partir de 65 años)	20 €.	9 €.



Abonado familiar

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular, presentando justificante del Padrón Municipal.

- Matrícula de inscripción40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar20 €.
- Mensualidades 1º miembro14 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....8 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas...11,90 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....6,80 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas categoría especial10,50 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....6 €.



deporte.gijon.es

ASISTENCIA TÉCNICA EN SALAS DE MUSCULACIÓN

Entre los meses de octubre y mayo, en determinadas instalaciones y horarios, los usuarios de las salas de musculación municipales dispondrán de asistencia técnica gratuita en la que un monitor les mostrará cómo utilizar los diferentes equipamientos y supervisará los entrenamientos.

Gimnasio del Pabellón de La Tejerona:
Viernes de 17:30 a 19:30 horas.

CURSOS NATACIÓN (Mensual, de octubre a junio)

Piscina El Coto.

Niños 2-3 años

Lunes y miércoles 16:15 horas.

Martes y jueves 16:30 horas.

Viernes 19:00 horas.

Sábados 11:30, 12:00, 12:30 horas.

Precio: 1 día 20 €/mes - 2 días 40 €/mes.

Niños 2º Infantil a 1º Primaria

Lunes y miércoles 16:45, 17:15, 17:45 y 18:15 horas.

Martes y jueves 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 horas.

Viernes 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 horas.

Sábados 10:30, 11:00, 13:00, 13:30 horas.

Precio: 1 día 16,80 €/mes - 2 días 33,60 €/mes.

Niños 2º Primaria a 2º Secundaria (4 niveles)

Lunes y miércoles 17:15, 18:00, 18:45, 19:30 horas.

Martes y jueves 17:15, 18:00, 18:45, 19:30 horas.

Viernes 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45, 19:00,

19:30 horas.

Sábados 10:00, 10:45, 11:30, 12:15, 13:00 horas.

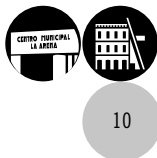
Precio: 1 día 11,60 €/mes - 2 días 23,20 €/mes.

Gimnasia acuática (a partir de 14 años)

Martes y Jueves 20:30 horas.

Precio: 40 €/mes.

Imprescindible saber nadar.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



Hidróbic
(15 a 69 años)

Lunes y miércoles 10:45 horas.
Precio: 40 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Hidrospinning
(15 a 69 años)

Jueves 12:30 horas.
Viernes 9:15, 10:00 horas.
Precio: 20 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

**Hidrospinning
Activate 70+**
(a partir de 70 años)

Viernes 10:45 horas.
Precio: 15,60 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

**Natación pre
y post parto**

Martes y jueves 19:00 horas.
Precio: 28 €/mes.
Imprescindible saber nadar.
Inscripción en Patronato Deportivo Municipal.

Natación adultos
(15 a 69 años)

Lunes y miércoles 10:00, 16:30, 20:00, 20:15 horas.
Martes y jueves 13:15, 19:45 horas.
Precio: 28 €/mes.

**Natación avanzada
Adultos**
(15 a 69 años)

Lunes y miércoles 9:15, 20:45 horas.
Precio: 28 €/mes.

**Natación adultos
Jóvenes**
(15 a 20 años)

Martes y jueves 16.30 horas.
Precio: 24,80 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Intervalfit
(15 a 69 años)

Viernes 20:15 horas.
Precio: 20 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

Duatlón
(15 a 69 años)

Lunes y miércoles 19:15 horas.
Precio: 40 €/mes.
Imprescindible saber nadar.

RENOVACIONES

Del 7 al 16 de abril.

INSCRIPCIONES

Del 21 al 28 de abril.



PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES.

- **Preparación Física:** Palacio de Deportes y Pista de Atletismo. CD Las Mestas.
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.
- **Natación:** Piscinas Pumarín-Gijón Sur (Policías) y La Calzada (Bomberos).
Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas. Precio: 38,00 €/mes.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191

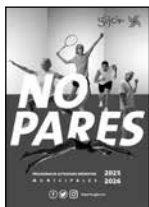


RENOVACIONES

Del 7 al 16 de abril.

INSCRIPCIONES

Del 21 al 28 de abril.



CURSOS DEPORTIVOS (Cursos trimestrales).

Badminton Pabellón La Tejerona.

Lunes y miércoles (mayores de 15 años) 16:00 horas.

Lunes y miércoles (8 a 14 años) 17:00 horas.

Viernes (mayores de 15 años) 16:00 horas.

Precio: 1 día 22,80 €/trimestre.

2 días 45,60 €/trimestre.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.

(Cursos trimestrales)

**ACONDICIONAMIENTO
GLOBAL**

(14 a 69 años)

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 21:00 horas.

Precio: 46,80 €/trimestre.

AERÓBIC/STEP

(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 9:15 horas.

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 10:30 y 19:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.

TOTAL GYM

(14 a 69 años)

Pabellón de La Tejerona.

Martes y jueves 10:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**

(a partir de 14 años)

Pabellón de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes 20:00 horas.

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 9:30 horas.

CP Begoña.

Martes, jueves 18:30 horas.

CP Rio Piles.

Martes y jueves 20:00 horas.

Precio: 2 días: 28,80 €/trimestre.

3 días: 43,20 €/trimestre.

PILATES

(14-69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles 9:15, 17:30, 18:15 y 20:00 horas.

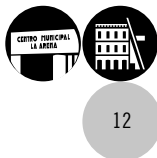
Martes y jueves 11:15, 18:30 y 19:15 horas.

Viernes 9:30 y 18:30 horas.

**Pista de Atletismo. CD Las Mestas
sala polivalente atletismo.**

Lunes y miércoles 19:15 horas.

Martes y jueves 19:00 horas.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



PILATES

(14-69 años)

Pabellón de La Tejerona.

Lunes y miércoles 11:30 horas.

Viernes 11:30 horas.

Precio: 1 día: 31,20 €/trimestre.

2 días: 62,40 €/trimestre.

PILATES&YOGA

(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo. CD Las Mestas sala polivalente atletismo.

Lunes y Miércoles 18:30 y 20:00 horas.

Precio: 62,40 €/trimestre.

YOGA

(a partir de 14 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles 10:00, 11:00 y 19:00 horas.

Martes y jueves 9:15, 10:15, 17:30 y 20:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

YOGA DINÁMICO

(14-69 años)

Pista de Atletismo. CD Las Mestas sala polivalente atletismo.

Martes y jueves 18:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

TAICHI

(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo. CD Las Mestas sala polivalente atletismo.

Lunes y miércoles 17:30 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

TONO BALANCE

(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 11:00 y 17:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

AERO GAP

(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes y miércoles 17:10 horas.

Pista de Atletismo. CD Las Mestas sala polivalente atletismo.

Martes y jueves 19:45 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

CAMINATA NÓRDICA

(a partir de 14 años)

Pista de Atletismo. CD Las Mestas.

Viernes 17:30 horas.

Pabellón de la Arena.

Martes 17:30 horas.

Precio: 37,20 €/trimestre.

ENTRENAMIENTO CORE

(14 a 69 años)

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Viernes 18:00 horas.

Precio: 1 día 24,00 €/trimestre.

NUEVAS INSCRIPCIONES

Hasta el 30 de abril



13

AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



ACTÍVATE 70 PLUS.
(Cursos trimestrales).

AERÓBIC

Pabellón de Deportes La Arena.

Martes y jueves 11:15 horas.

Precio: 28,80 €/trimestre.

TONO BALANCE

Pabellón de Deportes La Arena

Lunes y miércoles 11:00 horas.

Precio: 50,40 €/trimestre.

GIMNASIA

Pabellón de Deportes La Arena.

Lunes, miércoles y viernes 9:15, 10:15, 10:30, 11:15,
11:30 y 12:15 horas.

Martes y jueves 10:15, 10:30 y 11:30 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles 18:00 horas.

Lunes, miércoles y viernes 9:30 horas.

Precio: 2 días: 21,60 €/ trimestre.

3 días: 32,40 €/trimestre.

NATACIÓN

Lunes, miércoles y viernes 11:30 horas.

Miércoles y viernes 12:15 horas.

Martes y jueves 11:00 y 11:45 horas.

Precio: 2 días: 33,60 €/trimestre.

3 días: 50,40 €/trimestre.

NUEVAS INSCRIPCIONES

Hasta el 30 de abril



ESPACIO "AQUA SALUDABLE".

PISCINA DE LA CAMOCHA y CD MOREDA-NATAHOYO.

Nueva zona para ejercicios de fortalecimiento y trabajo cardiovascular. Dotada de bicicletas acuáticas, elíptica, cinta de carrera y otros materiales.

No requiere inscripción previa.

Para personas usuarias de baño libre, a partir de 14 años.

HORARIOS

- **Piscina La Camocha:** Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas, sábados de 16:30 a 19:00 horas, y domingos de 9:00 a 14:00 horas.

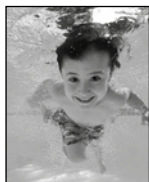
- **CD Moreda-Natahoyo:**

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:30 horas,

martes y jueves de 13:30 a 16:30 horas,

sábados de 9:00 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas,

y domingos de 9:00 a 14:00 horas.



deporte.gijon.es

ESPACIO LÚDICO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Espacio abierto dedicado al juego, con material adecuado para quienes accedan a las piscinas. Los que saben nadar podrán divertirse en el vaso profundo y los que todavía no se encuentran muy seguros podrán hacerlo en el vaso no profundo.

Fines de semana de octubre a junio; sábados de tarde y domingos por la mañana.

No requiere de inscripción previa.

CARRIL BICI EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Zona de actividad en la piscina profunda, dotada con bicicleta acuática para usuarios de baño libre.

No requiere de inscripción previa.

Horarios:

- Piscina El Coto:

Lunes, miércoles y viernes de 14:00 a 16:30 horas.

Martes y jueves de 8:30 a 11:00 y de 14:00 a 16:30 horas.

Sábados de 16:30 a 19:00 horas.

Domingos de 9:00 a 11:30 horas.

- Piscina La Camocha:

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Sábados de 16:30 a 19:00 horas.

Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



PATINAJE EN LA CALLE

Actividad gratuita para adquirir habilidades básicas del patinaje de forma lúdica.

Para personas a partir de 6 años.

HORARIOS

Sábados y domingos en el paseo de Playa Poniente (en caso de lluvia los domingos en el CP Atalía), de 12:00 a 13:30 horas.

Obligatorio uso de casco y muñequeras y recomendable usar coderas y rodilleras.



BIBLIOTECA

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.

Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

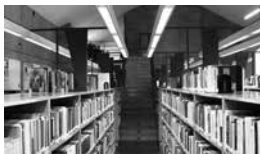
SERVICIOS

- Préstamo de Libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (plazo: 15 días).
- Equipos con conexión a Internet (1 hora).
- Sala de lectura.
- Mediateca.
- Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



SERVICIOS

- Secciones especiales:
Sección local Gijón.
Biblioteca *Luis Sepúlveda* (obras del autor en diversos idiomas). Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo*. Novela Negra. Cine. Deportes. Sección local (en la biblioteca del CMI El Coto).
Sección asturiana y local (en la biblioteca del CMI de L'Arena).

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Libros: 55.782.

Revistas: 57 títulos.

Discos compactos: 3.764.

DVD: 3.381.

Prensa local, regional y nacional.

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Libros: 30.059.

Discos compactos: 2.424.

DVD: 2.337.

Revistas: 22 títulos.

Prensa local, regional y nacional.

CMI EL COTO

<https://www.gijon.es/es/directorio/biblioteca-el-coto>
bibliotecacoto@gijon.es

CMI L'ARENA

<https://bibliotecas.gijon.es/>

bibliotecaarena@gijon.es

X: @BibArenaGijon

Instagram: @bibarenagijon

Bluesky: @bibarenagijon.bsky.social

NOVEDADES LIBROS ADULTOS.



La mujer incierta.

Piedad Bonnett.

Editorial Alfaguara, 2024.

¿Cómo contar la historia de uno mismo? Y en ese ejercicio, ¿hasta qué punto se construye o se reconstruye la identidad? En este libro autobiográfico, Bonnett parte de sus vivencias para reflexionar sobre los factores que definen nuestra cotidianidad. Nos habla, con sensibilidad y lucidez, de aquello que determina la experiencia de las mujeres, y también de la ansiedad, el miedo, la rebeldía, las ansias de libertad y las obsesiones que impulsan el proceso de la escritura. (Contracubierta del libro).

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena.**
(NOVELA BON Pie)



Leonera.

Fernando León de Aranoa.
Editorial Seix Barral, 2025.

Recopilación de piezas breves de un gran observador de la realidad y de las contradicciones implícitas en el alma humana. Relatos que son flechazos, combates a un solo asalto, romances de una noche; que no buscan los puntos ni la prórroga, que no aplazan ni especulan. Que quieren provocar, estimular el pensamiento y la emoción del lector, y celebrar la ficción, lo que tiene de revelación. *(Reseña de la web de la editorial).*

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena.**
(RELATOS LEON Fer)



Los ahogados.

Benjamin Black.
Editorial Alfaguara, 2025.

Años cincuenta, Irlanda rural. Un tipo solitario se encuentra con un coche misteriosamente vacío en medio de un campo. Sabe que no debe acercarse, pero es incapaz de evitarlo y pronto se ve envuelto en un inquietante caso de desaparición: un hombre asegura que su esposa podría haberse arrojado al mar. Llamado desde Dublín para investigar, el inspector Trafford recurre a su viejo aliado, el doctor Quirke, un hombre con quien está vinculado de maneras cada vez más complejas. *(Reseña web de la editorial)*

➔ **Biblioteca del CMI de L'Arena.**
(NOVELA NEGRA BLA)



Una teoría crítica de la inteligencia artificial.

Daniel Innerarity. Editorial Galaxia Gutenberg, 2025.
Cada vez más decisiones, cotidianas o políticas, son automatizadas y se delegan en sofisticados artefactos. A partir de la reflexión acerca del concepto de decisión democrática, Innerarity elabora una filosofía política de la inteligencia artificial que se pregunta qué tipo de voluntad popular se está gestando, al tiempo que se aleja del determinismo tecnológico y de posiciones catastrofistas o apocalípticas. *(Reseña de la web de la editorial).*

➔ **Biblioteca del CMI de La Arena**
(INFORMATICA IA INN)



Lo que ellos dicen o nada.

Annie Ernaux.

Cabaret Voltaire, 2024.

Anne es una adolescente que, como las demás, intenta comunicarse y comprender el mundo que la rodea. Pero es en vano, porque ni las palabras de sus padres, ni las de Mathieu —el estudiante al que conoce durante las vacaciones de verano—, ni tan siquiera las bellas y arrebatadas palabras de los libros que lee parecen reflejar la realidad que ella vive, y cada vez se siente más sola.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”
(NOVELA ERN Ann)



En una habitación ajena.

Damon Galgut.

Libros del Asteroide, 2024.

Un joven solitario recorre Grecia, África oriental y la India. Sin saber bien qué busca y con pocas ganas de volver a su país, Sudáfrica, sigue la ruta de los viajeros que va conociendo: un chico enigmático, un despreocupado grupo de mochileros y una mujer en horas bajas. En estos viajes sin un destino claro, en los que deja que el azar marque el camino, se ve adoptando distintos papeles y terminará entendiendo que uno no puede existir sin el encuentro, a menudo doloroso, con los demás.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”
(NOVELA GAL Dam)



Un millón de cuartos propios.

Ensayo para un tiempo ajeno.

Tamara Tenenbaum.

Paidós, 2025.

A mediados de 2022, Tamara Tenenbaum recibió el encargo de traducir *Un cuarto propio*, de Virginia Woolf. Tomando como punto de partida las cuestiones que le suscitó dicho encargo, Tenenbaum nos propone una relectura del libro de Woolf para reflexionar sobre la situación actual de las mujeres (aunque no solo de ellas) abordando los temas que le interesan: la precariedad laboral, el amor desaparecido en la era de Tinder, la comida, el dinero, el resentimiento como respuesta política o la nostalgia y el poder de la tradición.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”
(ENSAYO TEN Tam)



El gran vacío.

Léa Murawiec.

Salamandra Graphic, 2023.

Gran Premio del Público en el Festival de Angoulême de 2022.

El mundo distópico donde vive Manel Naher se rige por el principio de Presencia, un sistema que hace del nombre propio una cuestión de vida o muerte. Más allá de esta urbe tentacular se encuentra el Gran Vacío, un lugar misterioso del que nunca nadie ha regresado.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”
(CÓMIC MUR)

INFANTIL Y JUVENIL



El misterio de las piedras mágicas.

Tea Stilton. Editorial Destino, 2024.

A partir de 9 años.

Tea es la hermana de Geronimo Stilton y enviada especial de El Eco del Roedor. Le encanta emprender viajes llenos de aventuras, y siempre regresa con artículos y fotografías sensacionales. En esta nueva aventura se va a Inglaterra a resolver un misterioso caso y a representar una obra de teatro entre las legendarias piedras de Stonehenge. (Reseña de la web de la editorial).

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
(ROJO 843 STI I3)



El gran libro de los datos asombrosos.

Elizabeth Carney, Sarah Wassner y Ruth Musgrave.

Editorial RB Libros y Publicaciones, 2023.

De 6 a 9 años.

¿Sabías que el gran tiburón blanco puede pesar tanto como quince gorilas? ¿Que bebes la misma agua que bebían los dinosaurios? ¿O que existe un coche subacuático? Sumérgete en sus páginas y descubre las historias más sorprendentes sobre animales raros, inventos disparatados, hazañas asombrosas ¡y mucho más! (Reseña de la web de la editorial).

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
(AZUL 00 CAR I2)



La joya interior.

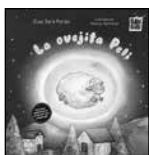
Anna Llenas. Editorial Lumen, 2024.

De 6 a 9 años.

Al nacer todos tenemos una joya en nuestro interior. Se trata de nuestra esencia, nuestro verdadero yo y, como tal, es lo máspreciado que tenemos. Pero a lo largo de la vida, la sociedad nos empuja a mirar hacia afuera y no hacia adentro, obligándonos a poner en segundo plano nuestros sentimientos y necesidades.

(Reseña de la web <https://apegoyliteratura.es/>).

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
(AZUL CUENTOS LLE I2)



La ovejita Peli.

Textos, Elisa Saro Pardo; ilustrado por Milena Gervasio. Editorial Babidibu, 2024.

A partir de 4 años.

Peli era una ovejita como las demás, pero con un alimento preferido: las palomitas de maíz. Una noche, tras comerse una palomita de maíz recubierta de polvo de estrellas, comienza a poder volar y brillar. Acompaña a Peli durante los siete días de la semana en su camino para volver a la normalidad, o no...

(Reseña web de la editorial).

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
(AMARILLO CUENTOS SAR I1)



Última noche en palacio.

Gaspar Meana. Editorial Museo de Bellas Artes de Asturias, 2025.

A partir de 12 años.

Una tarde de lluvia un joven adolescente se refugia en la entrada de un museo. Para que la espera no se le haga tan larga, decide entrar en el museo. Y observando sus cuadros descubre que los personajes de los cuadros tienen vida. Inicia así un fantástico viaje que le llevará a conocer algunos detalles de la vida cotidiana de la época en que los cuadros fueron pintados.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
(JUVENIL COMIC MEA I4)



La tienda de los deseos.

Hiyoko Kurisu.

Neko books, 2025.

A partir de 12 años.

Una novela llena de magia y emoción. Una historia cuyos personajes nos muestran que, a veces, el mayor cambio puede empezar con algo tan pequeño como un dulce.

En el corazón de Japón, en una ciudad cualquiera, en un barrio de callejuelas llenas de encanto y misterio se encuentra la Confeitería Kohaku, un lugar muy especial que solo es visible a la hora del crepúsculo.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”
(BLANCO 841 KUR)



El club de los Hermanos Mayores.

Beatriz Berrocal.

Ilustraciones de Inma Almansa.

Algar, 2025.

A partir de 10 años.

Bruno y su pandilla están hartos de sufrir las trastadas de sus hermanos pequeños. Así que idean un club para desahogarse y darse apoyo ante las regañinas de los padres. Lo que no saben es que el club cobrará un nuevo significado cuando entren en juego las diferencias culturales que existen entre ellos.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”
(ROJO 841 BER)



A paso de tortuga.

Boniface Ofogo.

Ilustraciones de Rebeca Luciani.

Kalandraka, 2021.

A partir de 6 años.

Cuento tradicional africano adaptado por el narrador de ‘El León Kandinga’. Una fábula protagonizada por el animal más longevo y sabio que consiguió salvar al reino animal del hambre y la muerte.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”
(AZUL 835 OFO)

***La bicicleta abandonada.***

Germán Machado.

Ilustrado por Verónica Fabregat.

Bindi books, 2025.

Primeros lectores.

A la vuelta de la esquina, atada a una farola, había una bicicleta. Alguien la abandonó hacía tiempo, y cuando Félix pasaba camino de la escuela la veía ahí. Cada día, inventaba una historia distinta para la bicicleta: ¿sería de un niño, una mujer trabajadora o un anciano...? Félix no encontraba la respuesta.

➔ (AMARILLO CUENTOS MAC)

DVD
ADULTOS***El 47.***

Dirigida por Marcel Barrena.

A Contracorriente films, 2025.

Para mayores de 7 años.

En los años 70, la periferia de Barcelona está formada en su mayor parte por inmigrantes extremeños y andaluces que han levantado los barrios con sus propias manos pero no están considerados como parte de la ciudad. Harto de que el Ayuntamiento diga que el transporte público no puede llegar al barrio de Torre Baró porque las calles son demasiado estrechas, Manolo Vital, uno de sus vecinos y conductor de autobús de la TMB, se propone demostrar que las autoridades se equivocan.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”.
(CINE DRAMÁTICO BAR)**INFANTIL*****Flow: un mundo que salvar.***

Una película de Gints Zilbalodis.

Selecta visión, 2025.

Oscar 2025 al mejor largometraje de animación.

Globo de Oro 2025 al mejor filme de animación.

Para todos los públicos.

Un gato se encuentra en un mundo cubierto de agua, sin aparente rastro humano. En la búsqueda de refugio, se une a un barco con animales de otras especies. Llevarse bien con ellos resulta ser un reto aún mayor que superar su miedo al agua. A lo largo de esta aventura, tendrán que demostrar su valentía y superar sus diferencias para adaptarse a la nueva situación.

➔ Biblioteca del CMI El Coto “Luis Sepúlveda”.
(INFANTIL CINE FLO)



22

AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191

i

MEDIATECA

Las bibliotecas de los Centros Municipales Integrados de El Coto y L'Arena disponen de unas salas con ordenadores con acceso a internet de banda ancha, proporcionando servicio durante una hora, con tarjeta ciudadana, para mayores de 18 años, menores con permiso acreditado de padres a partir de 10 años y acompañados por éstos hasta esa edad. Una persona por equipo.

HORARIOS

Lunes a viernes de 9:00 a 19:45 horas.

INFORMACIÓN

<http://bibliotecas.gijon.es/page/3194-mediateca>

Del 14 al 17 de abril,
De 10 a 13 horas.
Mediateca.

Cursos Yo Conecto

La Fundación Cibervoluntarios, ofrece una programación de cursos presenciales gratuitos en competencias digitales dirigidos a toda la ciudadanía, que se celebrarán entre marzo y junio en horario de mañana y tarde en los Centros Municipales Integrados El Llano, Pumarín Gijón Sur, El Coto, L'Arena y Ateneo de La Calzada. En el Centro Municipal Integrado L'Arena, las personas participantes podrán apuntarse en los talleres de abril del 14 al 17: *Comunica con confianza*: WhatsApp y Telegram. Las personas interesadas pueden inscribirse a través de la página web www.yoconecto.org o llamando al 674 72 76 23.

Organiza: Fundación Cibervoluntarios.

i

EXPOSICIONES



Costumbres y Vivencias.

Vicky Zamora.

Latinoamérica es tierra de contrastes, de culturas ancestrales, mixtura de identidades de los diferentes pueblos que la habitaron y mosaico de paisajes y colores intensos. La exposición de las obras de Vicky Zamora busca trasladar al visitante al espacio de América Latina a través de presentaciones pictóricas. Además también se acerca a través de estas presentaciones a otras culturas, como la asturiana.

Del 6 al 29 de abril.
Sala de exposiciones
CMI El Coto.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



Del 1 al 30 de abril.
Sala de exposiciones
CMI de L'Arena.

Donde el alma respira: Ecos del silencio. ***Leudina Blanco.***

¿Y si el color no se mira sino que se escucha?
Y si la forma no se entiende sino que se siente?
Tal vez no haya nada que explicar, solo detenerse y dejar
que algo dentro responda.



ARTES ESCÉNICAS Y MÚSICA.

MÚSICA



Jueves 9,
19:00 horas.

Alfama. ***Lucía Alonso Pardo y Rodrigo Sturm.***

La música se llena de saudade, ritmo y emoción en este viaje por los distintos paisajes del fado. La cantante Lucía Alonso Pardo, acompañada por el guitarrista Rodrigo Sturm, presenta Alfama: un concierto íntimo, lleno de matices y momentos para compartir. Del fado más tradicional al fado canción, pasando por autores contemporáneos, la propuesta va más allá de la melancolía. También hay espacio para la alegría, la cercanía con el público y la celebración de una música viva y profundamente humana. Programa: "Arte en el barrio". Entrada libre hasta completar aforo. Salón de actos. CMI El Coto.



Viernes 24,
19:00 horas.

Festival Solidario Asociación Vecinal del Coto.

En favor de la Asociación Síndrome Nonnan en Asturias. La Asociación Vecinal El Coto organiza un festival solidario en favor de la Asociación Síndrome de Noonan en Asturias con el objetivo de dar visibilidad a esta enfermedad y recaudar fondos para apoyar su labor. El evento ofrecerá una tarde cargada de música y entretenimiento, con actuaciones en directo de destacados artistas, en un ambiente cercano, festivo y comprometido con una causa solidaria. Desde la organización se anima a vecinos y público en general a sumarse a esta iniciativa, que une cultura y solidaridad para apoyar a las personas y familias afectadas por el síndrome de Noonan. Salón de actos. CMI El Coto.

Las entradas estarán disponibles en la sede vecinal hasta completar aforo.



24



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



ADULTOS

Salón de actos.
Entrada libre hasta
completar aforo.

CINE.

El cine del Centro.

Programa de proyecciones cinematográficas que se lleva a cabo en diversos Centros Municipales Integrados. Organiza: Fundación Municipal de Cultura y Universidad Popular.

Dedicamos El Cine del Centro del mes de abril a la directora belga **Agnès Varda** (1928-2019), actriz, guionista y artista plástica además de directora de cine.

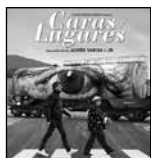


Miércoles 29,
19:00 horas.
CMI El Coto.

Cleo de 5 a 7.

Dirección: Agnès Varda.
(Francia, 1962, 90'. VOSE).

Cleo, una joven cantante, espera impaciente los resultados de un examen médico. Cuando una adivina que lee las cartas le revela que tiene cáncer y que puede morir, su inquietud aumenta. Tratando de ocupar su tiempo a la espera de los resultados, Cleo conoce a un joven soldado, a punto de partir para hacer el servicio militar en Argelia, al que confía su temor a la muerte (sinopsis de filmaffinity.com).



Jueves 30,
19.00 horas.
CMI L'Arena.

Caras y lugares.

Dirección: Agnès Varda.
(Francia, 2017, 90', VOSE).

Colaboración entre la veterana directora Agnès Varda y el artista gráfico urbano y fotógrafo JR (Jean René), un joven francés conocido por sus impactantes obras visuales que consisten en enormes intervenciones gráficas en calles y tejados de diversas ciudades de todo el mundo (sinopsis de filmaffinity.com).



Martes 21,
18:00 horas.
Salón de actos.
CMI L'Arena.

IV JORNADAS: "BIOÉTICA DESDE OTRAS MIRADAS".

Proyección cinematográfica y coloquio posterior: "Adolescentes" con la coordinación de Sara Avanzas, supervisora de Laboratorio, y Susana Pereira, supervisora de salud mental. Fundación Hospital de Jove. Participación de la Coordinadora Adela Rodríguez Fernández, pediatra jubilada.

Organiza: Comité de Ética para la Atención Sanitaria "Dr Mariano Lacort".

Entrada libre hasta completar aforo.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



Cobardes

(ESPAÑA, 2008, 89').

Dirección: Jose Corbacho/Juan Cruz.

Historia de dos chavales de secundaria, uno la víctima y el otro el verdugo. Guillees, en apariencia, un chico como muchos: buenas notas, buen deportista con una familia que le respalda. Descubre que actuar de “chulito” en clase le granjea el respeto de los demás, por lo que, sin dudar, elige a una víctima y, con cualquier pretexto se pasa el día acosándolo con sus amigos. Gabriel es la víctima elegida. El único motivo: tener el pelo rojo.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES Y OTROS.



Esencia Artesana- “Días Europeos de la Artesanía”.

A.C. Mercado Ecológico y Artesano.

Con motivo de esta celebración se llevarán a cabo más de 120 talleres gratuitos en diversos puntos de Asturias. Inscripción previa gratuita hasta fin de plazas.

Más información: www.maeasturias.com // 628 200520.

Lunes 6 de abril,
16:00 a 20 horas.

Aula Taller
CMI El Coto.

Martes 7 de abril,
16:00 a 20 horas.

Aula 6 Polivalente
CMI L'Arena.

CMI El Coto- Taller calcografía/joyería.

CMI L'Arena- Taller azabache/fieltro.



Charla: “Derechos al final de la vida y testamento vital”.

Asociación Derecho a morir dignamente.

Se explicarán, entre otros temas, en qué consiste el testamento vital, cómo registrarlo, consejos para tener un documento completo conforme a la legislación actual, etc.

Más información: www.derechoamir.org

Entrada libre hasta completar aforo.

Miércoles 8,
10:30 a 12:30 horas.

Aula 2.
CMI L'Arena.

Miércoles 22,
17:30 a 19:30 horas.

Aula 2.
CMI L'Arena.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



Martes 14,
17:00 a 20:30 horas.
Salón de Actos.
CMI El Coto.

Ponencia “Parkinson: aún un gran desconocido”. Asociación Parkinson Jovellanos.

Ponente: Dra. Jessica González Ardura.
Neuróloga Hospital Universitario de Cabueñes.
Entrada libre hasta completar aforo.



Miércoles 15,
17:00 a 20:30 horas.
Salón de Actos.
CMI El Coto.

Charla “Con redes sociales, salud en el barrio”. Centro de Salud del Coto.

Ponente: Adrián Díaz @Donsacarino, enfermero pediátrico experto en diabetes, y Carolina Samalea @enfermera_en_evolution, experta en comunicación con pacientes al final de la vida.
Entrada libre hasta completar aforo.



Miércoles 15 y
Jueves 16 de abril,
09:00 a 14:00 horas.
Patio Exterior.
CMI El Coto.

Feria de la Salud del Coto. Centro de Salud del Coto- “Coto 40 años”.

Talleres en los que participarán personal sanitario del SESPA, alumnos de los centros educativos y vecinos.
Entrada libre (adultos a partir de las 12 horas).



Martes 21 al Viernes
24 de abril,
Aula 6. Polivalente.
CMI L'Arena.

Consulado General de la República Argentina en Vigo. Itinerancia Gijón 2026.

El Consulado General de la República Argentina en Vigo informa que del martes 21 al viernes 24 de abril se realizará la primera itinerancia consular de 2026, que tendrá lugar en la ciudad de Gijón, Asturias.
De 9:00 a 14.00 y de 15:00 a 21:00 horas solamente miércoles 22 y jueves 23.
De 15:00 a 21:00 horas el martes 21.
De 9:00 a 12:00 horas el viernes 24.

INSCRIPCIONES INFORMACIÓN

Los turnos se podrán solicitar desde la fecha de esta publicación, y hasta el 10 de abril, exclusivamente por correo electrónico a itinerancias_cvigo@mercec.gov.ar.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



Se recuerda que los turnos se asignan por orden de solicitud hasta cubrir las citas disponibles, por lo que se aconseja pedirlos con la mayor antelación posible. A fin de facilitar la asignación de turnos, **se agradecerá no duplicar los correos ni los pedidos de citas.**

Para más información en la web <https://cvigo.cancillería.gob.ar/es/itinerancia-gijon-2026>

ACTIVIDADES UP

Tramares.

Tejiendo arrecifes. Cantábrico.

Talleres divulgativos de ganchillo.

Organiza: Centro Oceanográfico de Gijón y UP (IEO-CSIC) en colaboración con el Servicio de Relaciones Ciudadanas, y el Mercado Artesano y Ecológico.

Taller divulgativo para todos los públicos consistente en la creación de un arrecife de corales profundos del Cantábrico tejido en ganchillo. La actividad combina la divulgación científica del océano profundo y las matemáticas, arte y el saber tradicional del ganchillo, y está inspirada en el proyecto. TRAMARES, creado por la Universidad Católica de Chile en 2021.



INSCRIPCIONES INFORMACIÓN

Inscripción: hasta el 9 de abril a través de App Gijón y oficinas de atención a la ciudadanía. 12 plazas por taller. Duración: 2 sesiones de 3 horas. Gratuito.

- Lunes 4 de mayo y martes 5 de mayo de 17:00 a 20:00 horas. CMI El Coto.
- Martes 5 de mayo y lunes 12 de mayo de 17:00 a 20:00 horas. CMI L'Arena.



ACTIVIDADES BIBLIOTECAS DEL DISTRITO ESTE. BIBLIOTECA CMI L'ARENA.

- **Idiomas en compañía:** inglés (Nivel medio: Jueves de 17:00 a 18:30 horas. Aula 2. Nivel avanzado: viernes de 11:00 a 12:30 horas. Sala juvenil).
- **Club de lectura adultos.**
Martes 14, 18:00 a 19:30 horas, leemos *Una bala perdida* de Fernando Lalana. Aula 3.
- **Taller de creación literaria.**
Jueves 16 y 30, 18:00 a 19:30 horas. Aula 3.
- **La hora de los cuentos.** De 4 a 7 años.
Miércoles 22, 18:00 a 19:30 horas. Sala infantil.
- **Bebecuentos.** De 0 a 3 años.
Miércoles 8, 18:00 a 19:30 horas. Sala infantil.



BIBLIOTECA CMI EL COTO “Luis Sepúlveda”.

- **Idiomas en compañía:** inglés
(Nivel avanzado: viernes de 10:00 a 11:30 horas).
- **Club de lectura adultos.** El lunes 20 de abril, 18:00 a 19:30 horas, leemos *La Asturianita*, de Pilar Sánchez Vicente. El miércoles 22 de abril, 19:30 horas a 21 horas, leemos *Ceniza en la Boca*, de Brenda Navarro.
- **Club de lectura juvenil.** Lunes 13, 18:00 a 19:30 horas.
- **Club de lectura infantil.** (De 7 a 11 años). Martes 14, 18:00 a 19:30 horas.
- **La hora de los cuentos.** (De 4 a 7 años) Jueves 9 y 23, 18:00 a 19:00 horas.
- **Bebecuentos.** (De 2 a 3 años).
Martes 21, 18:00 a 18.45 horas.
- **Bebecuentos.** (De 0 a 1 años).
Martes 7, 18:00 a 18.45 horas.
- **Expocuento: Frida.** Abril. En esta exposición se muestra el cuento Frida, basado en su biografía. Son 16 reproducciones de algunos de sus extraordinarios autorretratos y cuatro páginas de su diario en el que habla de una amiga invisible que imaginó siendo niña.



INSCRIPCIONES INFORMACIÓN

Gratuitas con tarjeta ciudadana, en: Oficinas de atención a la ciudadanía, app *Gijón* o web municipal. Plazas limitadas.

Una vez comenzada la actividad no se permitirá el acceso.
<https://actividades.gijon.es>



SALA DE ESTUDIO



Centro Municipal Integrado de El Coto.

Apertura 24 horas 365 días al año.

Disponemos de una sala dedicada exclusivamente al estudio, a la que podrá acudir cualquier día del año a cualquier hora.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES



Centro Municipal Integrado de El Coto

- **Asociación Vecinal El Coto.** Yoga, bailes de salón. Mañanas y tardes.
- **Coral Amanecer.** Ensayos semanales y concierto abierto último martes de cada mes a las 17:00 horas.
- **Grupo Filatélico El Texu.**
Jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Grupo de teatro costumbrista La Páxara Pinta,** ensayos semanales y representación teatral trimestral.



- **Asociación Cultural UMKA**, unión de culturas de países del Este que para conservar su idioma, folklore y costumbres, realizan actividades culturales (teatro, música, bailes, ...) gratuitas, abiertas a socios y no socios. Martes a las 19:00 horas.



Centro Municipal Integrado de L'Arena

- **Acuarelastur**. Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Viernes, masterclass, charlas y sesiones críticas de 18:00 a 20:00 horas.
- **Asociación de Amigos de la Radio "Audión"**. Viernes a las 18:00 horas. Reuniones y talleres.
- **Asociación Derecho a Morir Dignamente, DMD-Asturias**. Segundo miércoles de cada mes de 10:30 a 12:30 horas y cuarto miércoles de cada mes de 17:00 a 19:30 horas.
- **Asociación Literaria de L'Arena**. Miércoles de 19:30 a 21:00 horas.
- **Asociación de Vecinos de L'Arena**. Viernes a las 17:30 a 19:30 alemán.
- **Fundación Sara López Falcón**. Taller de duelo por pérdida de hijos. Martes y miércoles.
- **Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas**. Segundo y cuarto jueves de cada mes de 19:00 a 21:00 horas.



SERVICIOS SOCIALES

Servicios Sociales El Coto.

985 181740.
utscoto.fmss@gijon.es

Servicios Sociales L'Arena.

985181691.
utsarena.fmss@gijon.es

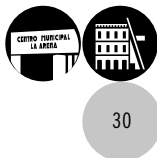
Desde aquí se atenderán las consultas y peticiones de información que el público requiera y se dará cita previa con las trabajadoras sociales.

HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y también los martes de 15:30 a 17:00 horas.

INFORMACIÓN

Atención con cita previa, presencial o telefónica.
Presencial: llamando por teléfono al C.S.S. de su zona de residencia o a través de la app Gijón.es/app/cita-previa o de la página web: <https://www.gijon.es/es/directorio/fundacion-municipal-de-servicios-sociales>
Telefónica: a través de la aplicación.
Gijón.es/app/cita-previa.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DEL CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DE EL COTO Y L'ARENA.

Propiciar el envejecimiento activo y saludable ayudando a combatir la soledad no deseada. Abierto a todas las edades para fomentar espacios de encuentro intergeneracional.

INFORMACIÓN

- Telefónica: 617 130 172 (Natalia).
- Presencial: Centro Social Municipal de Personas Mayores El Coto.
(C/ Avelino González Mallada 15) y Centro Social Municipal de Personas Mayores La Arena (Avda. Rufo Rendueles, 17).
- On line:
cmelcoto@gmail.com
jubiladosdelaarena@gmail.com
cpmgjon@gijon.com (para Coto y Arena).

HORARIO

De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 horas.



Programa "ENTRE MUJERES".

CMI Arena.

Una iniciativa de la Fundación Municipal de Servicios Sociales en colaboración con la Fundación Mujeres, en el marco del Plan Municipal de Promoción de la Salud de Gijón.

Talleres para impulsar grupos activos de salud: autocuidado y promoción de la salud.

Tres talleres (de 6 sesiones cada uno) entre el 3 de marzo y el 30 de junio. Horario: de 10:30 a 12:30 horas.

INSCRIPCIONES

asturias@fundacionmujeres.es /985 090002.

OFICINA MUNICIPAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Podrá obtener información y orientación relativa a la promoción de la salud y a problemas sobre adicciones, juego y otros comportamientos con potencial de abuso, conocer pautas de actuación y los recursos existentes en el municipio y en la comunidad autónoma.

INFORMACIÓN

Atención presencial o telefónica.

Presencial con cita previa: jueves de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 17:00 horas. El horario de tarde sólo disponible entre los meses de octubre a mayo. Avenida de Moreda, 11. Natahoyo. Gijón.

Teléfonos: 985 182 838/ 985 182 829.

Correo electrónico: planadicciones.fmss@gijon.es

Telefónica: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfonos 985 182 838/985 182 829.



CAMINANDO POR LA VIDA.

Programa para incentivar la práctica del ejercicio físico entre los mayores, organizado por la FMSS en colaboración con el PDM.

- **Ruta “Fuentes de Xove”** (9 km).
Jueves 9 de abril, 10:00 a 13:00 horas.
- **Ruta “Llantones”** (9,4 km).
Martes 14 de abril, 10:00 a 13:00 horas.
- **Ruta “Perlora”** (10 km). Bus vuelta.
Miércoles 22 de abril, 10:00 a 13:00 horas.
- **Ruta “Tremañes”** (7,8 km).
Jueves 30 de abril, de 16:30 a 18:30 horas.

INSCRIPCIÓN

La inscripción es gratuita y puede realizarse en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

INFORMACIÓN

<https://www.gijon.es/es/programas/Caminando-vida>



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO.

Centro Municipal Integrado de El Coto.

(Entrada por n.º 27 de c/Avelino González Mallada).

Un servicio integral de orientación laboral para la búsqueda de empleo. Cuenta con una agencia de colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Teléfono: 985 181 555//agencialocal@gijon.es



Acciones formativas espacio TIC de orientación para empleo.

Alfabetización Digital: utilización del ordenador y del correo electrónico. Actualización del Currículum y envío vía mail.

Búsqueda de Empleo en Internet.

Cita previa. Teléfono 985 181 557.

Correo: orientacion.empleo@gijon.es



Escuela de Segunda Oportunidad.

Para favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad. Talleres de apoyo escolar. Prueba libre de la ESO. Competencias Clave y Acceso a Grado Medio. Abierto todo el año.

INFORMACIÓN

INFORMACIÓN: 985 181 799 / 798
escuelasegundaoportunidad.alpee@gijon.es



Proyecto 11x12, curso escolar 2025/2026.

Inscripción en horario de tardes al finalizar las clases. Atención desde la finalización del comedor hasta las 18:30 horas. Servicio de catering de merienda para familias que lo demanden. Teléfonos: 985 181 567 / 564 / 684. Correo: promociondeempleo@gijon.es



Punto de atención al emprendedor (PAE).

Asesoramiento inicial en el desarrollo de un proyecto empresarial de forma individualizada que permite conocer las ayudas e incentivos en vigor para personas emprendedoras y tramitar telemáticamente una empresa. Trámites que incluye:

- Alta en Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA).
- Alta de la actividad económica en Hacienda (alta censal).
- Solicitud cita previa con la notaría.

Cita previa: 985 181 421 / 985 181 422 / 985 151 557
emprendedores.alpee@gijon.es



Plan Local de Formación.

Cursos de formación para el empleo en competencias profesionales para la mejora de la empleabilidad. Teléfono: 985 181 595// formacion.alpee@gijon.es



33

AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191



SERVICIO MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD.



Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Bajo la Dirección General de Igualdad, este Servicio se ocupa de diseñar, desarrollar y coordinar las actuaciones dirigidas a promover la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en el municipio y en la propia organización municipal, de forma transversal.

Entre los servicios que ofrece está el Centro Asesor de la Mujer, que proporciona asesoramiento jurídico gratuito a las mujeres en:

- **Derecho Civil:** separación, divorcio, unión de hecho, guarda y custodia, modificación de medidas, ejecución de sentencia.
- **Derecho Penal:** violencia de género en todas sus formas, violencia doméstica, agresiones sexuales, impago de pensiones.
- **Derecho laboral:** discriminación en el trabajo por razón de sexo, acoso sexual en el trabajo, protección de la maternidad, permisos de conciliación.

La Casa de Encuentro de las Mujeres y el Consejo de Asociaciones de Mujeres también tienen sede en esta ubicación.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfono cita previa: 985 181 627/30.

<https://www.gijon.es/es/directorio/servicio-municipal-de-politicas-de-igualdad>



RESUMEN DE ACTIVIDADES.

Lunes 6,
16:00 horas.

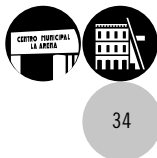
Aula Taller del CMI El Coto.
Talleres gratuitos calcografía y joyería.
Edición artesana. Inscripción previa gratuita.

Martes 7,
16:00 horas.

Aula 6 Polivalente del CMI L'Arena.
Talleres gratuitos azabache y fieltro.
Edición artesana. Inscripción previa gratuita.

Miércoles 8,
10:30 horas.

Aula 2 del CMI L'Arena.
Charla "*Derechos al final de la vida y testamento vital*".
Asociación Derecho a morir dignamente.
Entrada libre hasta completar aforo.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191

**Jueves 9,
19:00 horas.**

Salón de actos del CMI El Coto.
Concierto música “*Alfama*”.
Programa “Arte en el barrio”.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Martes 14,
17:00 horas.**

Salón de actos del CMI El Coto.
Ponencia “Parkinson: aún un gran desconocido”.
Asociación Parkinson Jovellanos.
Entrada libre hasta completar aforo

**Miércoles 15,
9:00 horas.**

Patio exterior del CMI El Coto.
Feria de la Salud del Coto.
Centro de Salud del Coto - “*Coto 40 años*”.
Entrada libre para adultos a partir de las 12 horas.

17:00 horas.

Salón de actos del CMI El Coto.
Charla “Con redes sociales, salud en el barrio”.
Cobardes.
Centro de Salud del Coto.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Jueves 16,
09:00 horas.**

Patio exterior del CMI El Coto.
Feria de la Salud del Coto.
Centro de Salud del Coto- “*Coto 40 años*”.
Entrada libre para adultos a partir de las 12 horas.

**Martes 21,
15:00 horas.**

Aula Polivalente 6 del CMI L’Arena.
Itinerancia Consular Gijón 2026.
Consulado General de la República Argentina en Vigo.
Inscripción previa.

18:00 horas.

Salón de actos del CMI L’Arena.
IV Jornadas: “*Bioética desde otras miradas*”.
Cine “Cobardes” y posterior coloquio “*Adolescentes*”.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Miércoles 22,
09:00 horas.**

Aula Polivalente 6 del CMI L’Arena.
Itinerancia Consular Gijón 2026.
Consulado General de la República Argentina en Vigo.
Inscripción previa.

17:30 horas.

Aula 2 del CMI L’Arena.
Charla “*Derechos al final de la vida y testamento vital*”.
Asociación Derecho a morir dignamente.
Entrada libre hasta completar aforo.



AGENDA DISTRITO ESTE

ABRIL 2026
Nº 191

**Jueves 23,
15:00 horas.**

Aula Polivalente 6 del CMI L'Arena.
Itinerancia Consular Gijón 2026.
Consulado General de la República Argentina en Vigo.
Inscripción previa.

**Viernes 24,
09:00 horas.**

Aula Polivalente 6 del CMI L'Arena.
Itinerancia Consular Gijón 2026.
Consulado General de la República Argentina en Vigo.
Inscripción previa.

19:00 horas.

Salón de Actos del CMI El Coto.
Festival Solidario Asociación Vecinal del Coto.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Miércoles 29,
19.00 horas.**

Salón de actos de CMI L'Arena.
Cine en el Coto. *Cleo de 5 a 7.*
Programa "EL cine del centro". VOSE.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Jueves 30, 19.00
horas.**

Salón de actos de CMI L'Arena.
Cine en L'Arena. *Caras y Lugares.*
Programa "EL cine del centro". VOSE.
Entrada libre hasta completar aforo.

EXPOSICIONES

**Del 6 al 29 de abril. *Costumbres y vivencias.*
Vicky Zamora.**

Sala de exposiciones CMI El Coto.

**Del 1 al 30 de abril. *Donde el alma respira: Ecos del silencio.*
Leduina Blanco.**

Sala de exposiciones CMI de L'Arena.



www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón

T 985 181 701

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



Ayuntamiento
de **Gijón**

Servicio de Relaciones Ciudadanas