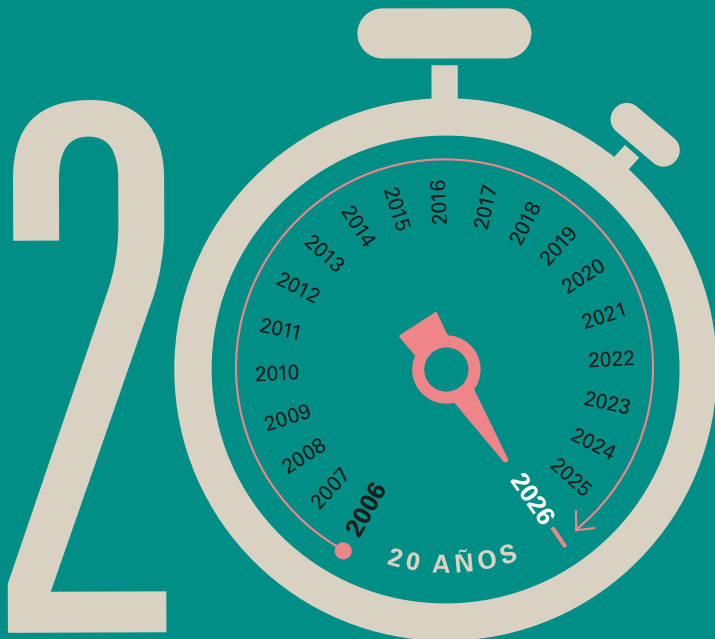


Gijón Verano '26

20 años de vacaciones
contigo



Vacaciones Deportivas / Cubofit / Natación ● Vacaciones, Colonias, Campamentos y Campus Deportivos ● Cultura Divertida: Talleres en los Museos y Centros Municipales / Talleres de Teatro y Danza / Jóvenes creativos / Cursos Universidad Popular ● Campus y Actividades Inclusivas ● Vacaciones Acuáticas

XIXÓN

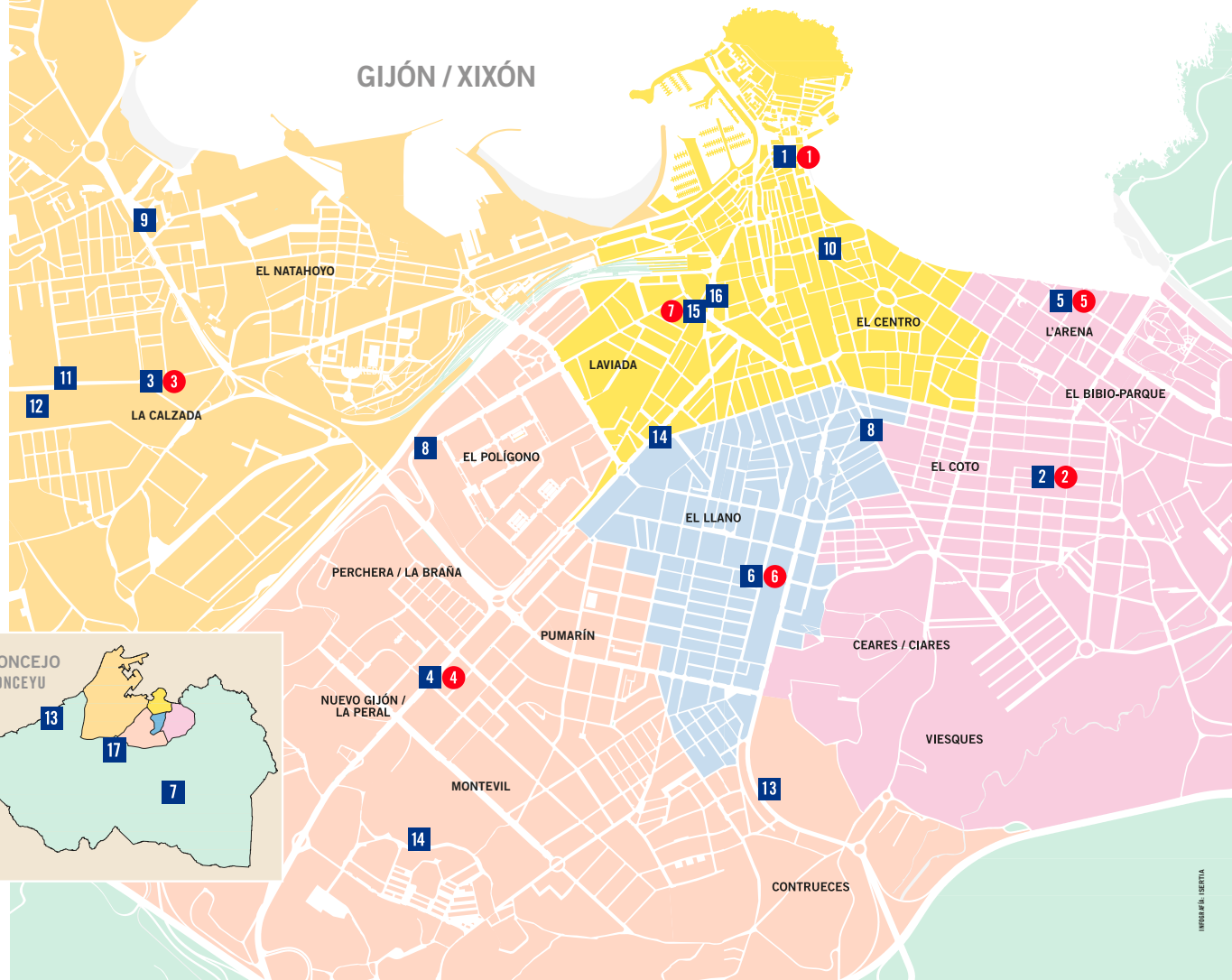
Asturias con sal

Red de Cajeros Ciudadanos / Rede de Caxeros Ciudadanos

- 1** Edificio Administrativo "Antigua Pescadería Municipal".
C/ Cabrales, 2.
33201 Gijón/Xixón.
- 2** Centro Municipal Integrado de El Coto.
Plaza de la República, s/n.
33204 Gijón/Xixón.
- 3** Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada.
C/ Ateneo Obrero de la Calzada, 1.
33213 Gijón/Xixón.
- 4** Centro Municipal Integrado de Pumarín "Gijón Sur".
C/ Ramón Areces, 7.
33211 Gijón/Xixón.
- 5** Centro Municipal Integrado de L'Arena.
C/ Canga Argüelles, 16-18.
33202 Gijón/Xixón.
- 6** Centro Municipal Integrado de El Llano.
C/ Río de Oro, 37.
33209 Gijón/Xixón.
- 7** Centro Municipal de La Camocha.
C/ Charles Chaplin, s/n.
33350 Gijón/Xixón.
- 8** Empresa Municipal de la Vivienda, S.L.
Avda. de Portugal, 84.
33207 Gijón/Xixón.
- 9** Empresa Municipal de Aguas, S.A. (EMA).
Avda. Príncipe de Asturias, 70.
33212 Gijón/Xixón.
- 10** Centro de Cultura "Antiguo Instituto".
C/ Jovellanos, 21.
33201 Gijón/Xixón.
- 11** Piscina Municipal de la Calzada.
C/ Simón Bolívar, s/n.
33213 Gijón/Xixón.
- 12** Centro Municipal de Contrueces.
C/ Río Nalón, 2.
33210 Gijón/Xixón.
- 13** Centro de Cultura de Monteana.
Montiana, s/n.
33691 Gijón/Xixón.
- 14** Centro Municipal de Rocés.
Avda. Salvador Allende, s/n.
33211 Gijón/Xixón.
- 15** Edificio Administrativo "Antiguo Hogar Materno-Infantil".
Paseo de la Infancia, 2.
33207 Gijón/Xixón.
- 16** EMTUSA.
C/ Palacio Valdés, s/n.
33206 Gijón/Xixón.
- 17** Nuevo Rocés.
C/ Cesar Maese, s/n.
33390 Gijón/Xixón.

Oficinas de Atención a la Ciudadanía / Oficines d'Atención a la Ciudadanía

- 1** Edificio Admvo. "Antigua Pescadería Municipal".
C/ Cabrales, 2.
Teléfono 985 18 11 05.
- 2** Centro Municipal Integrado de El Coto.
Plaza de la República, s/n.
Teléfono 985 18 17 03.
- 3** Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada.
C/ Ateneo Obrero de la Calzada, 1.
Teléfono 985 18 14 05.
- 4** Centro Municipal Integrado de Pumarín "Gijón-Sur".
C/ Ramón Areces, 7.
Teléfono 985 18 16 44.
- 5** Centro Municipal Integrado de L'Arena.
C/ Canga Argüelles, 16-18.
Teléfono 985 18 16 17.
- 6** Centro Municipal Integrado de El Llano.
C/ Río de Oro, 37.
Teléfono 985 18 52 43.
- 7** Edificio Administrativo "Antiguo Hogar".
Paseo de la Infancia, 2.
Teléfono 984 49 19 60.



ÍNDICE

		pág.
	Lugares de inscripción	2
	Normas de matrícula	4
	Calendario de inscripciones	16
Campamentos / Colonias	Vacaciones, Colonias, Campamentos y Campus deportivos	20
pág. 18	Campamentos Urbanos de Verano 11x12	36
Vacaciones Deportivas	Deportes náuticos	40
pág. 38	Deportes de raqueta	44
	Cursos de iniciación deportiva	48
	Salud y familia	54
	Aqua_Verano	67
	Talleres deportivos	72
Cultura Divertida	Talleres infantiles en Museos Municipales	78
pág. 76	Talleres de teatro, danza, grabado, escritura y habilidades sociales	82
	Talleres de ciencia y tecnología	86
	Jóvenes Creativos	88
	Talleres en asturiano	91
	Taller de Músicos de Gijón/Xixón	93
	Cursos y Talleres UP (Universidad Popular)	96
	Talleres de Bibliosalud	98
Vacaciones Acuáticas	Vacaciones en el Bioparc Acuario de Gijón/Xixón	102
pág. 100	Campus de la Empresa Municipal de Aguas de Gijón/Xixón, E.M.A.	110
	LUCE GIJÓN - Laboratorio Urbano	112

LUGARES DE INSCRIPCIÓN / LLUGARES D'INSCRIPCIÓ

EN LAS OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA*

(*) EXCEPTO PARA LOS CAMPAMENTOS DEL 11X12

Edificio Admvo. "Antigua Pescadería Municipal"

Calle Cabrales, 2

Edificio Admvo. "Antiguo Hogar"

Paseo de la Infancia, 2.

Centro Municipal Integrado de Pumarín "Gijón-Sur"

Calle Ramón Areces, 7

Centro Municipal Integrado Ateneo de La Calzada

Calle Ateneo Obrero de La Calzada, 1

Centro Municipal Integrado de El Coto

Plaza de la República, s/n

Centro Municipal Integrado de El Llano

Calle Río de Oro, 37

Centro Municipal Integrado de L'Arena

Calle Canga Argüelles, 16-18

Las inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía se llevarán a cabo, preferentemente, mediante solicitud de cita previa que podrá solicitarse a través del enlace <http://documentos.gijon.es/cita/> o llamando al teléfono 985 18 11 05.



NES OFICINES D'ATENCIÓ A LA CIUDADANÍA*

(*) SACANTE PA LOS CAMPAMENTOS DEL 11X12

Edificiu Almvo. "Antigua Pescadería Municipal"

Cai Cabrales, 2.

Edificiu Almvo. "Antiguu Hogar"

Paséu de la Infancia, 2.

Centru Municipal Integráu de Pumarín "Xixón-Sur"

Cai Ramón Areces, 7.

Centru Municipal Integráu Ateneú de La Calzada

Cai Ateneú Obrero de La Calzada, 1.

Centru Municipal Integráu d'El Coto

Plaza de la República, s/n.

Centru Municipal Integráu d'El Llano

Cai Ríu d'Oro, 37.

Centru Municipal Integráu de L'Arena

Cai Canga Argüelles, 16-18.

Les inscripciones nes oficinas d'atención a la ciudadanía van facese, de forma preferente, pente medies de solicitú de cita previa que va poder solicitase al traviés del enllaz <http://documentos.gijon.es/cita/> o llamando al teléfono 985 18 11 05.

LUGARES DE INSCRIPCIÓN / LLUGARES D'INSCRIPCIÓ

EN INTERNET

www.gijon.es



N'INTERNET

www.gijon.es

APLICACIÓN APP GIJÓN

A través de la aplicación App *Gijón*, disponible para su descarga gratuita en Android y Apple (excepto para Campamentos Urbanos 11x12).



APLICACIÓN APP GIJÓN

Al través de l'App *Gijón*, disponible pa la descarga gratuita n'Android y Apple (sacante para Campamentos Urbanos 11x12).

CAMPAMENTOS URBANOS 11X12*

Se dispone de una plataforma digital propia para las solicitudes de los Campamentos Urbanos 11x12, desde la que se puede gestionar el proceso completo de inscripción de menores en las distintas actividades ofertadas. Las familias debe acceder a través del siguiente enlace <https://11x12.vitaevents.es/>

(*) en el Espacio TIC de la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo, se facilitará ayuda y asesoramiento para realizar la inscripción presencial

CAMPAMENTOS URBANOS 11X12*

Esiste una plataforma dixital propia pa les solicitudes de los Campamentos Urbanos 11x12, dende la que se pue xestionar el procesu completu d'inscripción de menores nes distintes actividaes ufiertaes. Les families tienen qu'entrar al través del enllaz que sigue: <https://11x12.vitaevents.es/>

(*) nel Espaciu TIC de l'Axencia Local de Promoción Económica y Empléu, va a facilitase ayuda y asesoramientu pa realizar la inscripción presencial



RECUERDE QUE...

Para matricularse en los diferentes cursos y talleres es imprescindible estar en posesión de la **Tarjeta Ciudadana**. Si no la tiene podrá solicitarla presencialmente en cualquiera de las **oficinas de atención a la ciudadanía o telemáticamente a través de la sede electrónica**. Se recomienda hacer este trámite con antelación al inicio de la inscripción.

Las plazas ofertadas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud de la matrícula (excepto el Campamento Urbano para juventud y discapacidad con grandes necesidades de apoyo de la FMSS y campamentos del 11x12)

La matrícula se realizará siempre para una actividad con fecha y horario concretos, no pudiendo cambiarse de curso o turno una vez efectuada la matrícula.

Las reservas efectuadas solamente tendrán validez para esa oferta, no siendo válidas para ofertas sucesivas, ni para persona distinta de la matriculada. La matrícula de cualquier menor en cualquier actividad implica la correspondiente autorización paterna/materna, tanto para la

realización de la misma, como para las medidas que fuese necesario adoptar en caso de necesidad.

El plazo para hacer efectivo el pago dependerá de cada edición. En el caso de los campamentos 11x12 el plazo será de 48 horas desde el momento en que la familia recibe la comunicación de la adjudicación de la plaza. La inscripción no se formalizará hasta que el pago sea definitivo. Las inscripciones no pagadas dentro del plazo serán dadas de baja automáticamente.

Se podrá anular una actividad cuando no se alcance el 50% de las plazas ofertadas.

Recomendaciones

Lea con atención este folleto, a su disposición en la página web www.gijon.es. Fíjese en las notas aclaratorias específicas para algunos cursos y actividades. Compruebe las fechas, horario y lugar correspondiente a los cursos o actividades en los que se desea inscribir en el momento de realizar la matrícula.

ACTIVIDADES INCLUSIVAS E INCLUSIVAS ESPECÍFICAS

Se tramitan exclusivamente de forma presencial y con cita previa en las oficinas de cada departamento que oferte la actividad, donde se cubrirá una ficha para conocer las

necesidades de la persona participante y, como mínimo, con una semana de antelación al comienzo de la actividad (excepto el Campamento urbano para juventud y discapacidad con grandes necesidades de apoyo de la FMSS, el Patronato Deportivo Municipal, el Monte Deva y el Jardín Botánico). Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva en un plazo de 24 horas.

Excepción:

1. Campamento Urbano para juventud y discapacidad con grandes necesidades de apoyo.

- La preinscripción se realizará a través de la APP Gijón y Web municipal. Para realizar la preinscripción vía presencial, solicitar información al 985 865 713 o vía correo electrónico oprado@gijon.es, ppfernandez@gijon.es.
- Se informará acerca del plazo de inscripción a través de la web municipal o vía correo electrónico. Una vez finalizado el plazo de preinscripción, se contactará con las familias para conocer las necesidades específicas de las personas participantes.

2. Para las actividades inclusivas y el campus de actividad física para todos/as del Patronato Deportivo Municipal:

La preinscripción se realizará a través de la APP *Gijón* y Web municipal. El plazo de preinscripción será:

- Plazas inclusivas campus deportivos y campus para todos/as: Desde el día 19 de mayo de 2026.
- Plazas inclusivas para el resto de cursos y actividades deportivas: Desde el 21 de mayo de 2026.

Finalizado el plazo de preinscripción, las solicitudes serán valoradas para garantizar la calidad en la atención a los participantes, conforme a las necesidades de apoyo de cada persona. En igualdad de condiciones de las personas preinscritas, se atenderá al orden de solicitud. Para la adjudicación de las plazas se contactará telefónicamente con las familias.

3. Para las plazas inclusivas del Monte Deva y el Jardín Botánico se hará preinscripción a través de la APP *Gijón* y Web municipal. El plazo de esta preinscripción será desde el 20 de mayo de 2026.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA, EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de registro de llegada.

Se podrá hacer inscripción como reserva en los cursos que se hayan completado. Las reservas se gestionarán por

orden de solicitud. En el caso de que se produzca una vacante se contactará por vía telefónica o por correo electrónico. Compruebe que estén actualizados los datos de su tarjeta ciudadana. De no poder contactar se procederá a dar de baja la reserva.

La matrícula es personal e intransferible. Expresamente se anulará la inscripción, con pérdida del importe de la matrícula, en caso de que acuda a la actividad otra persona diferente a la inscrita. La comprobación de falsedad en los datos manifestados en la solicitud de matrícula dará lugar a la pérdida de la misma sin derecho a la devolución de su importe.

El plazo para el pago será de seis horas a partir de la hora de la inscripción, con tarjeta bancaria para las inscripciones online. La matrícula presencial se abonará con recibo municipal en el mismo plazo de seis horas.

La Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular del Ayuntamiento de Gijón/Xixón podrá anular una actividad por causas derivadas de las necesidades del servicio.

La inscripción a algunos de los cursos y talleres organizados por el Taller de Músicos se realizará a través de una plantilla y unas instrucciones que estarán detalladas en la web municipal.

Más información en <https://www.gijon.es/es/eventos/talleres-de-improvisacion-musical> y <https://www.gijon.es/es/eventos/musica-antigua-xixon>

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud de la matrícula por cualquiera de los medios antes descritos.

Con carácter general y sujeto a las especificaciones que pudiera haber según el curso, en caso de necesidad se podrán modificar fechas y horarios. Cuando la actividad, campus o campamento en el que pretenda matricularse esté completo, podrá inscribirse en reserva aplicándose el mismo criterio de riguroso orden de registro a la hora de completar vacantes que puedan producirse antes del inicio de los cursos. Las reservas se gestionarán siguiendo el orden de solicitud, para lo cual se contactará por teléfono en dos ocasiones y, si no se recibe respuesta, se procederá a anular la reserva.

En los campus multideportivos, cada participante solo podrá inscribirse en uno de los turnos. En la actividad de surf, se permitirá la inscripción en un máximo de dos turnos.

Asimismo, algunas de las actividades admiten integración por lo que en el caso de que la persona matriculada

tenga una discapacidad o afección que condicione su participación, deberá comunicarlo al PDM una vez inscrito. En caso contrario deberá preinscribirse para las plazas inclusivas. Para matricularse en un curso será imprescindible reunir las condiciones técnicas y/o físicas correspondientes. Si la persona matriculada no cumple con las especificadas para la actividad, perderá el derecho a la matrícula y el importe abonado.

Más información en <http://deporte.gijon.es>.

El pago del importe de la matrícula, cuando se realice por internet, deberá efectuarse mediante tarjeta bancaria, quedando la plaza reservada durante el tiempo necesario para formalizar dicho pago. Las personas que deseen abonar la matrícula mediante recibo deberá realizar la inscripción de forma presencial. La plaza no quedará definitivamente reservada hasta que el pago haya sido formalizado.

MONTE DEVA Y JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud.

Importante:

Cada menor podrá solicitar un máximo de dos turnos en total, independientemente de si obtiene plaza o queda en lista de espera.

Cada menor podrá participar en un máximo de 2 turnos.

El plazo para realizar el pago es de 6 horas desde el momento de la inscripción. En inscripciones on line, el pago se realizará con tarjeta bancaria. En inscripciones presenciales, el pago se abonará mediante recibo municipal dentro del mismo plazo de seis horas. Si el turno está completo, se podrá solicitar plaza en lista de espera. Esta lista se gestiona por riguroso orden de solicitud.

En caso de que se produzca una vacante se contactará por teléfono. Compruebe que los datos de la tarjeta ciudadana estén actualizados. Si no se logra contactar con la persona interesada, la reserva será cancelada.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

La preinscripción se realizará a través de la Web municipal. Para realizar la preinscripción vía presencial, solicitar información al 985 865 713 o vía correo electrónico oprado@gijon.es, ppfernandez@gijon.es.

Las solicitudes serán valoradas conforme a unos criterios técnicos para garantizar la calidad en la atención a los distintos grupos de participantes.

Plazo de preinscripción:

se informará acerca del plazo de inscripción a través de la web municipal o vía correo electrónico.

CAMPAMENTOS URBANOS 11X12

Las familias que quieran solicitar las plazas en los Campamentos Urbanos 11x12 deben hacerlo a través de la plataforma online <https://11x12.vitaevents.es/>. Para realizar la inscripción, cada familia deberá crear una cuenta en la aplicación e identificar a las personas a inscribir mediante el número de tarjeta ciudadana correspondiente.

Las personas inscritas deberán cumplir al menos uno de los siguientes requisitos:

- Escolarización en un colegio de Gijón/Xixón
- Empadronamiento en el municipio de Gijón

Para ello, durante la cumplimentación del formulario de solicitud de inscripción, se deberán marcar determinadas casillas que actúan como declaración responsable del cumplimiento de los requisitos obligatorios para participar en los Campamentos Urbanos 11x12, así como de la veracidad de la información relativa a los criterios establecidos para la baremación en la adjudicación de las plazas.

Debe tenerse en cuenta que aquellos/as menores que cumplan requisitos para acceder a los campamentos para infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo no podrán participar en los campamentos del 11x12, al no estar destinados a este colectivo.

Se establecerá un periodo de inscripción inicial de al menos una semana, durante el cual se registrarán todas las solicitudes. La asignación de plazas se realizará conforme a los criterios previamente establecidos, no por orden de solicitud.

Una vez realizada la baremación de las solicitudes, se enviará una comunicación individualizada a cada familia, confirmando la adjudicación de las plazas solicitadas. Además, se habilitará un plazo para formalizar el pago correspondiente. Las inscripciones no pagadas dentro del plazo estipulado serán dadas de baja automáticamente y se enviará una comunicación a la siguiente persona para proceder al pago.

Cada persona seleccionará tres colegios por orden de preferencia en cada semana de campamentos, aunque podrá ser asignada a otro colegio en caso de no haber plazas.

En el supuesto de que se omita información necesaria y de interés para las personas que se harán cargo del/la menor, o no sea veraz, adecuada y suficiente,

podrá dar lugar a la inadmisión del menor en las actividades, sin derecho a la devolución del importe.

Se podrá anular un campamento cuando no haya un número mínimo de cinco inscripciones por semana y colegio.

El precio para un/a primer/a hermano/a es de 30,50 €, estableciéndose descuentos para los siguientes hermanos/as, siendo los precios del campamento de 21,30 € para los/as segundos/as, de 15,20 € para los/as terceros/as y 7,60 € para cuartos/as y siguientes.

Las personas participantes que quieran desayunar, comer o llevar la merienda, deben apuntarse en el colegio una vez que tengan plaza en el campamento haciendo el pago de los gastos de comedor mediante domiciliación bancaria que se tramitará en el propio colegio al que asistan a los campamentos.

Importante:

Es indispensable que, en el caso de que alguna persona precise de atención por concurrir alguna causa de necesidad educativa especial, lo haga constar claramente en la ficha de inscripción, presentando la documentación que acredite dicha necesidad mediante registro. La no cumplimiento de este requisito será causa directa de exclusión del programa.



Una vez realizada la inscripción, se deberá efectuar el pago correspondiente, dentro de los plazos establecidos, en cualquiera de los lugares dispuestos para ello por el Ayuntamiento de Gijón/Xixón:

- A través de internet: www.gijon.es/
- A través de la APP *Gijón* con tarjeta financiera, disponible para su descarga gratuita en Android y Apple.
- Cajeros de la red de [cajeros ciudadanos del Ayuntamiento de Gijón/Xixón](#) solo con recibo.

Para los Campamentos Urbanos 11x12 se ha habilitado una pasarela de pago cuyo acceso recibirán las familias a través del correo electrónico de confirmación de plaza.

Sólo se bonificará una actividad por convocatoria y entidad.

Solo las familias que sean beneficiarias de beca comedor completa, tendrán una ayuda equivalente al 100% del precio público de los campamentos urbanos del proyecto 11x12.

Con respecto al resto de programas, las personas que, a título individual o en el caso de menores el PROGENITOR/A SOLICITANTE, acredite encontrarse en alguna de las circunstancias que se detallan a continuación, tendrán una ayuda establecida en las ordenanzas reguladoras de Tributos y Precios Públicos Municipales:

a) Percibir un subsidio no contributivo de desempleo:

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

b) Percibir la Renta Activa de Inserción:

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

c) Percibir Pensión No Contributiva, o del extinguido Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez:

- Certificado del año en curso o justificante del último pago mensual

emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.

- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar dicha información de la Administración competente.

d) Percibir el Salario Social Básico y/o Ingreso Mínimo Vital

- Justificante de la resolución del año en curso o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar información de la Administración competente.

e) Percibir Ayuda a Familias de la Fundación Municipal de Servicios Sociales:

- Justificante de la resolución si fuese actual o justificante del último pago mensual emitido por la entidad bancaria donde conste el origen de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, en el documento de la solicitud de ayuda, para recabar información de la Administración competente.

f) Ser beneficiario de la Beca- Comedor.

La solicitud de bonificación se presenta en las oficinas de atención a la ciudadanía, en el [modelo 01.20 de “Precio reducido en cursos, matrículas y actividades”](#). La propia solicitud es una declaración jurada de cumplir los requisitos, y de que estos están acreditados correctamente, presumiéndose por lo tanto, por los Servicios Municipales, el cumplimiento de los requisitos para la concesión de la ayuda.

La documentación acreditativa referenciada en la solicitud y para la cual no se haya dado autorización para su consulta, se deberá acompañar en el momento de la solicitud o en un plazo no superior al establecido para el cobro del recibo. Si, tras la comprobación definitiva de las solicitudes, no se cumplieran los requisitos o no se justificaran correctamente con los documentos reseñados en la propia solicitud, se procederá a la baja del curso.



No se procederá a la devolución de importe de matrícula salvo por suspensión de la actividad o causa imputable a la organización.

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

En el caso de haberse matriculado y no poder realizar la actividad,

le será devuelto el precio público cuando:

- Se solicite formalmente por el interesado cumplimentando el modelo 01.35 de Solicitud de devolución en cursos, actividades y servicios del Patronato Deportivo Municipal, con al menos siete días de antelación al comienzo del curso, actividad o campus o campamento.
- Por suspensión del curso o actividad por causas de fuerza mayor, por causa inherente al funcionamiento de las instalaciones o por no haberse inscrito el número mínimo (50%) necesario para desarrollar la actividad. Si la suspensión es parcial se procederá al reintegro correspondiente a la actividad no impartida.
- Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad o curso y se solicite formalmente por el interesado en cualquiera de los registros municipales, teniendo como referencia la fecha de presentación de dicho registro. Si la suspensión de la asistencia es parcial se procederá al reintegro correspondiente a la actividad no impartida.
- En el caso de que haya una duplicidad de pago.

- Cualesquiera otras causas que se contemplen en las ordenanzas municipales.

COLONIAS DE VERANO EN EL MUSÉU DEL PUEBLU D'ASTURIES

Cuando se solicite formalmente por el interesado en cualquiera de los registros municipales, con al menos siete días hábiles de antelación al comienzo del servicio o actividad, acompañando la solicitud del modelo de [Fichero de Acreedores](#) debidamente cumplimentado, así como la aportación del justificante de pago.

CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR, TALLERES INFANTILES EN LOS MUSEOS MUNICIPALES, CULTURA DIVERTIDA Y JÓVENES CREATIVOS.

- a) Cuando el taller de que se trate sea anulado por la propia Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular por causa imputable a la misma.
- b) Cuando la persona matriculada solicite por escrito la anulación de su matrícula hasta SIETE DÍAS NATURALES antes del día de inicio de la actividad, en el Registro General del Ayuntamiento, de la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular o de cualquier oficina de atención a la ciudadanía. Deberá adjuntar ficha de acreedores sellada por el banco o caja donde se

abonará la devolución (salvo que ya se hubiera entregado con anterioridad).

JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO, VACACIONES EN EL MONTE DEVA, CAMPAMENTOS URBANOS 11X12 Y ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA EMA

Se procederá a la devolución de la matrícula:

- a) Por anulación de la actividad por parte de la organización.
- b) Por renuncia escrita y motivada en cualquiera de los registros municipales con, al menos, siete días hábiles de antelación al comienzo de la actividad, siempre que no sea por causas imputables al obligado al pago del precio público, acompañando la solicitud del modelo de [Fichero de Acreedores](#) debidamente cumplimentado y aportación del justificante de pago.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

Se procederá a la devolución de la matrícula, además de en los supuestos anteriores:

Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad y se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros municipales.



NUN ESCAEZA QUE...

Pa matriculase nos diferentes cursos y talleres ye imprescindible tener la Tarxeta Ciudadana. Si nun la tien puede solicitala de forma presencial en cualesquiera de les oficines d'atención a la ciudadanía o de forma telemática a través de la sede electrónica. Encamentamos facer esti trámite enantes del entamu de la inscripción.

Les places ufiertaes van axudicase per orde rigurosu de solicitú de la matrícula (sacante'l Campamentu Urbanu pa mocedá y discapacidá con grandes necesidaes d'apoyu de la FMSS y campamentos del 11x12).

La matrícula va facese siempre pa una actividá con fecha y horariu concretos, nun pudiendo cambiar de cursu o turnu en formalizando la matrícula.

Les reserves feches namás van tener validez pa esa ufierta, nun siendo válides pa ufiertes sucesives, nin pa persona distinta de la matriculada. La matrícula de cualesquier menor en cualesquier actividá implica l'autorización paterna o materna correspondiente, tanto pa la

realización de la mesma, como pa les midíes que fuera necesario adoptar en casu de necesidá.

El plazu pa facer efeutivu'l pagu va depender de cada edición. Nel casu de los campamentos 11x12 el plazu va ser de 48 hores dende'l momentu nel que la familia recibe la comunicació de l'axudicación de la plaza. La inscripción nun se va formalizar hasta que'l pagu seya definitivu. Les inscripciones non pagaes dentro del plazu van dase de baxa de forma automática.

Va poder anulase una actividá cuando nun s'alcance'l 50% de les places ufiertaes.

Encamientos

Llea con procuru esti folletu, a la so disposición na páxina web www.gijon.es. Fíxese nes notes aclaratoríes específiques pa dalgunos cursos y actividaes. Compruebe les feches, horariu y llugar correspondientes a los cursos o actividaes nos que quier apuntase nel momentu de facer la matrícula.

ACTIVIDAES INCLUSIVES Y INCLUSIVES ESPECÍFIQUES

Tramítense namás de forma presencial y con cita previa nes oficines de cada departamentu qu'ufierte l'actividá,

onde hai que rellenar una ficha pa conocer les necesidaes de la persona participante y, como mínimu, con una selmana d'antelación al entamu de l'actividá (sacante'l Campamentu Urbanu pa mocedá y discapacidá con grandes necesidaes d'apoyu de la FMSS, el Patronatu Deportivo Municipal, el Monte Deva y el Xardín Botánicu). Les reserves van xestionase siguiendo l'orde de solicitú, pa lo que va contactase per teléfonu y, si nun se recibe rempuesta, va procedese a anular la reserva nun plazu de 24 hores.

Esceiciones:

1. Campamentu Urbanu pa mocedá y discapacidá con grandes necesidaes d'apoyu:

- La preinscripción va facese al traviés de l'APP *Gijón* y de la Web del Conceyu. Pa facer la preinscripción vía presencial, hai que solicitar información nel tlf. 985 865 713 o o per correu electrónicu oprado@gijon.es, pffernandez@gijon.es.
- Va informase del plazu d'inscripción al traviés de la web del Conceyu o per aciu del correu electrónicu. N'acabando'l plazu de preinscripción, va contactase coles families pa conocer les necesidaes específiques de les persones participantes.

2. Pa les actividaes inclusives y el campus d'actividá física pa toes y toes del Patronatu Deportivu Municipal:

La preinscripción va facese al traviés de l'APP *Gijón* y de la Web del Conceyu. El plazu de preinscripción va ser:

- Places inclusives campus deportivos y campus pa toes y toes: Dende'l 19 de mayu de 2026.
- Places inclusives pal restu de cursos y actividaes deportives: Dende'l 21 de mayu de 2026.
- Pa les places inclusives del Monte Deva y el Xardín Botánicu va facese la preinscripción al traviés de l'APP *Gijón* y de la Web del Conceyu. El plazu d'esta preinscripción va ser dende'l 20 de mayu de 2026. N'acabando'l plazu de preinscripción va contactase coles families pa conocer les necesidaes específiques de les persones interesaes.

N'acabando'l plazu de preinscripción, les solicitúes van valorase pa garantizar la calidá na atención a les y los participantes, conforme a les necesidaes d'apoyu de cada persona. N'igualdá de condiciones de les persones preinscrites, va atendese al orde de solicitú. Pa l'axudicación de les places va contactase per teléfonu coles families.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA, EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR

Les places van axudicase per orde rigurosu de rexistru de llegada. Va poder facese inscripción como reserva nos cursos que yá tean completos. Les reserves van xestionase per orde de solicitú. Nel casu de que se produza una vacante va contactase per teléfonu o per corréu electrónicu. Ha comprobar que tán actualizaos los datos de la so tarxeta ciudadana. De nun poder contactar va procedese a dar de baxa la reserva.

La matrícula ye personal y intresferrible. Va anulase espresamente la inscripción, con perda del importe de la matrícula, en casu de qu'acuda a l'actividá otra persona diferente a la inscrita. La comprobación de falsedá nos datos conseñaos na solicitú de matrícula va dar llugar a la perda de la mesma ensin derechu al vuetu del so importe.

El plazu pal pagu va ser de seis hores a partir de la hora de la inscripción, con tarxeta bancaria pa les inscripciones *online*. La matrícula presencial va abonase con recibu municipal nel mesmu plazu de seis hores.

La Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular del

Conceyu de Xixón va poder anular una actividá por causes derivaes de les necesidaes del serviciu.

La inscripción a dalgunos de los cursos y talleres entamaos pol Taller de Música va facese al traviés d'una plantiyya y unes instrucciones que van tar detallaos na web del Conceyu. Más información en <https://www.gijon.es/es/ eventos/talleres-de-improvisacion-musical> y <https://www.gijon.es/es/ eventos/musica-antigua-xixon>

PATRONATU DEPORTIVU MUNICIPAL

Les places van axudicase per orde rigurosu de solicitú de la matrícula per cualesquiera de los medios enantes descritos.

Con calter xeneral y suxeto a les especificaciones que pudiera haber según el cursu, en casu de necesidá podríen modificase feches y horarios. Cuando l'actividá, campus o campamentu nel que quiera matriculase tea completa, va poder inscribise en reserva aplicándose'l mesmu criteriu d'orde de rexistru rigurosu a la hora de completar vacantes que puedan produciase enantes del entamu de los cursos. Les reserves van xestionase siguiendo l'orde de solicitú, pa lo que va contactase per teléfonu en dos ocasiones y, si nun se recibe rempuesta, va procedese a anular la reserva.

Nos campus multideportivos, cada participante namás va poder inscribirse nun de los turnos. Na actividá de surf, va permitise la inscrición nun máximu de dos turnos.

Amás, dalgunes de les actividaes almiten integración polo que nel casu de que la persona matriculada tenga una discapacidá o afeición que condicione la so participación, tendrá que comunicalo al PDM n'inscribiéndose. En casu contrariu tendrá que se preinscribir pa les places inclusives.

Pa matriculase nun cursu va ser imprescindible reunir les condiciones téuniques y/o físicas correspondientes. Si la persona matriculada nun cumple coles especificaes pa l'actividá, va perder el derechu a la matrícula y l'importe abonáu. Más información en <http://deporte.gijon.es>.

El pagu del importe de la matrícula, cuando se faiga per internet, va tener qu'efectuase con tarxeta bancaria, quedando la plaza reservada mientras el tiempu necesariu pa formalizar esi pagu. Les persones que quieran pagar la matrícula pente medies de recibu van tener que facer la inscrición de forma presencial. La plaza nun va quedar reservada dafechu hasta que se formalice'l pagu.

MONTE DEVA Y XARDÍN BOTÁNICU ATLÁNTICU

Les places van axudicase por orde rigurosu de solicitú.

Importante:

Cada menor va poder solicitar un máximu de dos turnos en total, independientemente de si consigue plaza o queda en llista d'espera.

Cada menor va poder participar nun máximu de 2 turnos.

El plazu pa facer el pagu ye de 6 hores dende'l momentu de la inscrición. N'inscripciones *online*, el pagu va facese con tarxeta bancaria. N'inscripciones presenciales, el pagu va facese pente medies de recibu municipal dentro del mesmu plazu de seis hores.

Si'l turnu ta completu, va poder solicitase una plaza en llista d'espera. Esta llista xestiónase per orde rigurosu de solicitú.

En casu de que se produza una vacante va contactase per teléfonu. Ha comprobar que los datos de la so tarxeta ciudadana tán actualizaos. Si nun se llogra contactar cola persona interesada, la reserva va cancelase.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

La preinscripción va facese al traviés de la Web del Conceyu.

Pa facer la preinscripción vía presencial, hai que solicitar información nel tlf. 985 865 713 o per corréu electrónicu oprado@gijon.es, pffernandez@gijon.es.

Les solicitúes van valorase conforme a unos criterios téunicos pa garantizar la calidá a atención a los distintos grupos de participantes.

Plazu de preinscripción: va informase del plazu d'inscrición al traviés de la web del Conceyu o per aciu del corréu electrónicu.

CAMPAMENTOS URBANOS 11X12

Les families que quieran solicitar les places nos Campamentos Urbanos 11x12 tien que lo facer al traviés de la plataforma *online* <https://11x12.vitaevents.es/>. Pa facer la inscrición, cada familia va tener que crear un usuariu na aplicación y identificar a les y los menores a inscribir per aciu del número de tarxeta ciudadana correspondiente.

Les persones inscrites han cumplir a lo menos ún de los requisitos que siguen:

- Escolarización nun colexu de Xixón
- Empadronamientu nel conceyu de Xixón

Pa ello, al rellenar el formulariu de solicitú d'inscrición, va haber que marcar determinaes casiyes qu'actúen

como declaración responsable del cumplimiento de los requisitos obligatorios pa participar nos Campamentos Urbanos 11x12, amás de la veracidad de la información relativa a los criterios conseñaos pa la baremación na axudicación de les places.

Hai que tener en cuenta que les y los menores que cumplan requisitos p'acceder a los campamentos pa infancia y mocedá con discapacidá y grandes necesidaes d'apoyu nun van poder participar nos campamentos del 11x12, al nun tar destinaos a esti colexivu.

Va establecese un periodu d'inscripción inicial d'a lo menos una selmana y mientres esi tiempu van rexistrase toles solicitúes. L'asignación de places va facese conforme a los criterios conseñaos enantes, non per orde de solicitú.

En baremando les solicitúes, va mandase una comunicación individualizada a cada familia, confirmando l'axudicación de les places solicitaes. Amás, va habilitase un plazu pa formalizar el pagu correspondiente. Les inscripciones non pagaes dentro del plazu estipuláu van dase de baxa de forma automática y va mandase una comunicación a la siguiente persona pa proceder al pagu.

Nel supuestu de que s'omita información necesaria y d'interés pa les persones que van facese cargu del o de

la menor, o nun seya l'afayadiza y suficiente, va poder dar llugar a la inalmisión del o de la menor nes actividaes, ensin derechu al veltu del importe.

Va poder anulase un campamentu cuando nun haya un númeru mínimu de cinco inscripciones per selmana y colexu.

El preciu pa un/a primer/a hermanu/a ye de 30,50 €, y conséñense descuentos pa los y les siguientes hermanos/es, siendo los precios del campamentu de 21,30 € pa los segundos, de 15,20 € pa los terceros y 7,60 € pa cuartos y siguientes.

Les persones participantes que quieran almorzar, comer o llevar la merienda, han apuntase nel colexu en teniendo plaza nel campamentu faciendo'l pagu de los gastos de comedor per aciu de domiciliación bancaria que va tramitase nel propiu colexu al qu'asistan a los campamentos.

Importante:

Ye indispensable que, nel casu de que dalgún/a menor precise atención por concurrir dalguna causa de necesidá educativa especial, lo conseñe con claridá na ficha d'inscripción, presentando la documentación qu'acrite esa necesidá pente medies de rexistru.

La non cumplimentación d'esti requisitu, va ser causa direuta d'esclusión del programa.



FORMA DE PAGU

En formalizando la inscripción, hai que facer el pagu correspondiente, dentro de los plazos conseñaos, en cualesquiera de los llugares dispuestos pa ello pol Conceyu de Xixón:

- Al traviés d'internet: www.gijon.es/
- Al traviés de l'APP *Gijón* con tarxeta financiera, disponible pa la so descarga gratuita n'Android y Apple.
- Caxeros de la [rede de caxeros ciudadanos del Conceyu de Xixón](#) namás con recibu.

Pa los Campamentos Urbanos 11x12 habilitóse una pasarela de pagu a la que van tener accesu les families al traviés del corréu electrónicu de confirmación de plaza.

Namás va bonificase una actividá por convocatoria y entidá.

Namás les families que seyan beneficiaries de beca comedor completa, van tener una ayuda equivalente al 100% del preciu públicu de los campamentos urbanos del proyectu 11x12.

No que fai al restu de programes, les persones que, a títulu individual o nel casu de menores el/la PROXENITOR/A SOLICITANTE, acreiten tar en dalguna de les circunstancies que se detallen de siguío, van tener una ayuda con-señada nes ordenances reguladores de Tributos y Precios Públicos del Conceyu:

a) Percibir un subsidiu non contributivu de desempleu:

- Certificáu del añu en cursu o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

b) Percibir la Renta Activa d'Inserción:

- Certificáu del añu en cursu o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

c) Percibir Pensión Non Contributiva, o del estinguíu Seguru Obligatori de Vieyera y Invalidez:

- Certificáu del añu en cursu o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde

figure l'orixe de la prestación.

- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

d) Percibir el Salariu Social Básicu y/o Ingresu Mínimu Vital

- Xustificante de la resolución del añu en cursu o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

e) Percibir Ayuda a Families de la Fundación Municipal de Servicios Sociales:

- Xustificante de la resolución si fuera actual o xustificante del últimu pagu mensual emitíu pola entidá bancaria onde figure l'orixe de la prestación.
- Autorización a los servicios municipales, nel documentu de la solicitú d'ayuda, p'atropar esa información de l'Alministración competente.

f) Ser beneficiariu/a de la Beca- Comedor.

La solicitú de bonificación preséntase nes oficines d'atención a la ciudadanía, nel [modelu 01_20 de "Preciu reducíu en cursos, matrículas](#)

y actividaes". La propia solicitú ye una declaración xurada de cumplir los requisitos, y de qu'estos tán acreitaos de forma correuta, entendiendo polo tanto'l cumplimientu de los requisitos pa la concesión de l'ayuda per parte de los Servicios del Conceyu.

La documentación acreditativa referenciada na solicitú y pa la que nun se diera autorización de consulta, habrá qu'axuntala nel momentu de la solicitú o nun plazu non superior al conseyáu pal cobru del recibu. Si, en comprobando de forma definitiva les solicitúes, nun se cumplieren los requisitos o nun se xustificaren de manera correuta colos documentos reseñaos na propia solicitú, va procedese a la baxa del cursu.



Nun va procedese al veltu del importe de matrícula sacante por suspensión de l'actividá o causa imputable a la organización.

PATRONATU DEPORTIVU MUNICIPAL

Nel casu de tar matriculáu/ada y nun poder facer l'actividá, va devolvése-y el preciu públicu cuando:

- Lo solicite de manera formal l'interesáu/ada cumplimentando'l modelu 01.35 de Solicitú de vueltu en cursos, actividaes y servicios del Patronatu Deportivo Municipal, con a lo menos siete díes d'antelación al entamu del cursu, actividá o campus o campamentu.
- Por suspensión del cursu o actividá por causes de fuerza mayor, por causa venceyada al funcionamientu de les instalaciones o por nun tar inscritos el númeru mínimu de persones (50%) necesariu pa desenvolver l'actividá. Si la suspensión ye parcial va procedese al reintegrú correspondiente a l'actividá non impartida.
- Siempre que s'acrediten de manera documental causes médiqes qu'aconseyen la non realización de l'actividá o cursu y se solicite de manera formal pola persona interesada en cualesquiera de los rexistros municipales, teniendo como referencia la fecha de presentación d'esi rexistru. Si la suspensión de l'asistencia ye parcial va procedese al reintegrú correspondiente a l'actividá non impartida.
- Nel casu de qu'haya una duplicidá de pagu.
- Cualesquier otre causes que se contemplen nes ordenances del Conceyu.

COLONIES DE BRANU NEL MUSÉU DEL PUEBLU D'ASTURIES

Cuando se solicite de manera formal pola persona interesada en cualesquiera de los rexistros municipales, con a lo menos siete díes hábiles d'antelación al entamu del serviciu o actividá, acompañando la solicitú del modelu de [Ficheru d'Acreeedores](#) debidamente cumplimentáu, amás de l'aportación del xustificante de pagu.

CURSOS DE LA UNIVERSIDÁ POPULAR, TALLERES INFANTILES NOS MUSEOS MUNICIPALES, CULTURA DIVERTIDA Y MOCEDÁ CREATIVO.

- a) Cuando la propia Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular anule'l taller del que se trate por causa imputable a la mesma.
- b) Cuando la persona matriculada solicite per escritu l'anulación de la so matrícula hasta SIETE DÍES NATURALES enantes del día d'entamu de l'actividá, nel Rexistru Xeneral del Conceyu, de la Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidá Popular o de cualesquier oficina d'atención a la ciudadanía. Tendrá qu'axuntar Ficha d'Acreeedores sellada pol bancu o caxa onde va abonase la devolución (sacante que yá s'entregara con anterioridá).

XARDÍN BOTÁNICU ATLÁNTICU, VACACIONES NEL MONTE DEVA, CAMPAMENTOS URBANOS 11X12 Y ACTIVIDAES ENTAMAES POLA EMA

Va procedese al vueltu de la matrícula:

- a) Por anulación de l'actividá por parte de la organización.
- b) Por renuncia escrita y motivada en cualesquiera de los rexistros del Conceyu con, a lo menos, siete díes hábiles d'antelación al entamu de l'actividá, siempre que nun seya por causes imputables al obligáu/ada al pagu del preciu públicu, acompañando la solicitú del modelu de [Ficheru d'Acreeedores](#) debidamente cumplimentáu y aportación del xustificante de pagu.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

Va procedese al vueltu de la matrícula, amás de nos supuestos anteriores:

Siempre que s'acrediten de forma documental causes médiqes qu'aconseyen la non realización de l'actividá y lo solicite de manera formal la persona interesada en cualesquiera de los rexistros municipales.

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES 2026

Campamentos – Colonias | Colonies

Campamentos Urbanos 11x12

Desde el 11 hasta
el 17 de mayo*

(* Como es *online*, la plataforma permanecerá abierta hasta el domingo 17 a las 23:59 h.

Campamento Urbano para Infancia y Juventud con Discapacidad y Grandes Necesidades de Apoyo – FMSS

Preinscripciones:

Del 18 al 22 de mayo

Campamentos y Campus Deportivos

Desde el 19 de mayo

Monte Deva / Botánico / Muséu del Pueblu d'Asturies

Desde el 20 de mayo

Colonias

Desde el 20 de mayo

Campamentos Urbanos 11x12

Dende'l 11 hasta'l
17 de mayu*

(* Como ye *online*, la plataforma va permanecer abierta hasta'l domingu 17 a les 23:59 h.

Campamentu Urbanu para Infancia y Mocedá con Discapacidá y Grandes Necesidaes de Sofitu – FMSS

Preinscripciones:

Del 18 al 22 de mayu

Campamentos y Campus Deportivos

Dende'l 19 de mayu

Monte Deva / Botánicu / Muséu del Pueblu d'Asturies

Dende'l 20 de mayu

Colonies

Dende'l 20 de mayu

Vacaciones Deportivas | Deportives

Deportes náuticos

Desde el 21 de mayo

Deportes de raqueta

Desde el 26 de mayo

Cursos de iniciación deportiva

Desde el 28 de mayo

Salud y familia

Desde el 2 de junio

Aqua Verano

Desde el 4 de junio

Talleres deportivos

Desde el 9 de junio

Deportes náuticos

Dende'l 21 de mayu

Deportes de raqueta

Dende'l 26 de mayu

Cursos d'iniciación deportiva

Dende'l 28 de mayu

Salú y familia

Dende'l 2 de xunu

Aqua Branu

Dende'l 4 de xunu

Talleres deportivos

Dende'l 9 de xunu

La inscripción de todas las actividades se abrirá a las 8.30 h. (excepto las Actividades en el Bioparc Acuario de Gijón/Xixón 10:30 h.)

La inscripción de toles actividaes va abrir a les 8.30 h (sacante les Actividaes nel Bioparc Acuario de Xixón 10:30 h)

Cultura Divertida

Talleres de Ciencia y Tecnología / Actividades de Música, Teatro y Danza

Desde el 26 de mayo

Talleres de Ciencia y Teunoloxía / Actividaes de Música, Teatru y Danza

Dende'l 26 de mayu

Talleres en Asturiano

Desde el 26 de mayo

Talleres n'Asturianu

Dende'l 26 de mayu

Jóvenes Creativos

Desde el 26 de mayo

Mocedá Creativo

Dende'l 26 de mayu

Talleres Infantiles en Museos Municipales

Desde el 27 de mayo

Talleres Infantiles en Museos Municipales

Dende'l 27 de mayu

Salud y Familia

Desde el 2 de junio

Salú y Familia

Dende'l 2 de xunu

Taller de Músicos

Desde el 2 de junio

Taller de Músicos

Dende'l 2 de xunu

Cursos y Talleres UP

Del 2 al 19 de junio

Cursos y Talleres UP

Del 2 al 19 de xunu

Bibliosalud

Desde el 15 de junio

Bibliosalú

Dende'l 15 de xunu

Vacaciones Acuáticas Acuátiques

Actividades en el Bioparc Acuario de Gijón/Xixón

Desde el 6 de mayo

Actividaes nel Bioparc Acuariu de Xixón

Dende'l 6 de mayu

Actividades EMA

Desde el 28 de mayo

Actividaes EMA

Dende'l 28 de mayu

LUCE Gijón - Laboratorio Urbano

Desde el 18 de mayo

Dende'l 18 de mayu

Campamentos / Colonias:

Campamentos Urbanos 11x12

Inscripciones:

Del lunes 11 hasta el 17 de mayo.

A partir de las 8:30 h*

(* Como es *online*, la plataforma permanecerá abierta hasta el domingo 17 a las 23:59 h)

Campamento Urbano para Infancia y Juventud con Discapacidad y Grandes Necesidades de Apoyo – FMSS

Preinscripciones:

Del lunes 18 al 22 de mayo.

Campamentos y Campus Deportivos

Inscripciones:

Desde el martes 19 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Monte Deva / Botánico / Muséu del Pueblu d’Asturies

Inscripciones:

Desde el miércoles 20 de mayo.

A partir de las 8:30 h.

Organizan:

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo
Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular
Fundación Municipal de Servicios Sociales
Jardín Botánico Atlántico

Patronato Deportivo Municipal
Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental
Servicio de Promoción, Desarrollo e Innovación
Servicio de Relaciones Ciudadanas



700. Colonias de verano en el Muséu del Pueblu d'Asturies

EDAD **6 a 12**



El verano es la mejor época para conocer Asturias. ¡Anímate! Ven al Muséu del Pueblu d'Asturies a compartir con nosotros montones de actividades divertidas: juegos, música, baile, talleres... Queremos que salgas y disfrutes de nuestro paisaje, así que hemos preparado para ti excursiones y rutas al aire libre. ¡Te esperamos!

Lugar:

Muséu del Pueblu d'Asturies.

Fechas:

Primer turno:

Del 29 de junio
al 10 de julio.

Segundo turno:

Del 13 al 24 de julio.

Horario:

De lunes a viernes
de 8:30 a 18:00 h.



Precio: 152,90 €

Incluye transporte en autobús, desayuno, tentempié de media mañana y comida.

Precios especiales para hermanas y hermanos:

- 107 € para los segundos.
- 76,50 € para los terceros.
- 38,20 € para los cuartos y siguientes.

Plazas: 48

Transporte:

Habrá dos rutas de autobús con cuatro paradas cada una a determinar que se comunicarán antes del inicio de la actividad.

Nota: Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono y el correo electrónico son correctos porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

Vacaciones en el Monte Deva 2026

EDAD **6 a 12** (nacidos 2014-2020)



Lugar:

Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva.

Plazas:

39 en cada turno.

Turnos:

- 1º Del 29 de junio al 10 de julio.
- 2º Del 13 al 24 de julio.
- 3º Del 27 de julio al 7 de agosto.
- 4º Del 10 al 21 de agosto.

Precio:

152,90 €
(incluye almuerzo de media mañana, comida, merienda y transporte).

Horario:

Los participantes se recogerán de lunes a viernes, a partir de las **8:30 h.** de la mañana en la primera parada de autobús de ida y regresarán a las **18:00 h.** a la última parada de autobús de vuelta.

Paradas de autobús:

Ida:

- 1ª Gota de Leche
- 2ª Gaspar García Laviana (Parada bus acera contraria al nº 79)
- 3ª Avenida de Pablo Iglesias (Parada CODEMA)

Vuelta:

- 1ª Avenida de la Costa (Parada CONTINENTAL)
- 2ª Gaspar García Laviana (Parada bus delante del nº79)
- 3ª Gota de Leche

Actividades:

El programa de Vacaciones en el Monte Deva ofrece dos semanas de experiencia en la naturaleza, con talleres lúdicos, actividades creativas, deportivas y de senderismo. A través del juego y la aventura, conocerán la flora y fauna local mientras desarrollan habilidades ecológicas y de convivencia. También se realizarán visitas a otros equipamientos de la zona como el Apiario Municipal o la necrópolis tumular del Monte Deva. Además, se realizarán dos excursiones a espacios naturales

asturianos en cada turno, y una visita al Jardín Botánico Atlántico de Gijón.

Nota:

Se contactará con las familias antes del inicio de la actividad para envío de instrucciones y documentos a cumplimentar, por lo que es imprescindible, que al formalizar la matrícula comprueben si el teléfono y correo electrónico son correctos.

Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva (Tel. 985 13 01 11 / 645 088 860)



Vacaciones en el Botánico

EDAD **6 a 12** (nacidos 2014-2020)

Plazas:

29 en cada turno.

Turnos:

De lunes a viernes.

- 1º Del 29 de junio al 3 de julio.
- 2º Del 6 al 10 de julio.
- 3º Del 13 al 17 de julio.
- 4º Del 20 al 24 de julio.
- 5º Del 27 al 31 de julio.
- 6º Del 3 al 7 de agosto.
- 7º Del 10 al 14 de agosto.
- 8º Del 17 al 21 de agosto.

Horarios:

De 9.00 a 17.00 h. (incluye almuerzo de media mañana y comida).

Parada de autobús:

IDA (2 paradas):
8:30 h. La Gota Lleche (Plaza del Humedal) /
8:40 h. Gaspar García Laviana (Parada bus acerca contraria al nº 79).

VUELTA (2 paradas):

17:15 h. Gaspar García Laviana (Parada bus delante del nº 79) /
17:30 h. La Gota Lleche (Plaza del Humedal).

Precios:

(incluye almuerzo de media mañana, comida y transporte):
 76,45 € (64,98 € para socios/as del *Club de los Miruéndanos* *)

- Descuentos para hermanos/as que se inscriban a partir del segundo/a. Segundo/a: 53,50 €; Tercero/a: 38,20 €; Cuarto/a y siguientes: 19,10 €.
- Tarifa bonificada (según ayudas pág. 8): 7,65 €.



Actividades (mismas actividades todas las semanas):

Una semana llena de naturaleza y aprendizaje. Cada día, los niños y niñas recorrerán el jardín descubriendo su biodiversidad a través de juegos, pruebas y retos. Trabajarán el huerto, experimentando cómo crecen las plantas desde la semilla hasta la recogida de una rica cosecha. El campus incluye visita al Museo de Pueblo de Asurturias, con recorrido a pie (solo a la ida) por la senda del río Peñafrancia y Piles. Cinco días de diversión



practicando nuevos hábitos sostenibles, saludables y respetuosos con la naturaleza.

Requisitos:

- Cada participante debe traer mochila con: gorra, crema solar y chubasquero en caso de lluvia (todo marcado con el nombre). Imprescindible calzado apropiado para caminar.
- Contactaremos con las familias participantes para envío de documentación. Imprescindible comprobar si el teléfono y e-mail son correctos al formalizar su matrícula.

Información:

Jardín Botánico Atlántico
 Tel. 985 185 130 y
 985 185 148

(*) Club de los Miruéndanos: inscripción y permanencia gratuitas. Puedes escoger "tarifa socio", debiendo formalizar la inscripción al Club, en la Taquilla del Botánico, con fecha anterior al inicio del campus.

Aventura PequeBotánica

EDAD **3 a 5** (se requiere tener 3 años cumplidos en la fecha del campus)

Plazas:

24 en cada turno.

Turnos:

De lunes a viernes.

1º Del 29 de junio
al 3 de julio.

2º Del 6 al 10 de julio.

3º Del 13 al 17 de julio.

4º Del 20 al 24 de julio.

5º Del 27 al 31 de julio.

6º Del 3 al 7 de agosto.

7º Del 10 al 14 de agosto.

8º Del 17 al 21 de agosto.

Horario:

De 9.00 a 14.00 h.

(incluye almuerzo de media mañana)

Parada de autobús:

IDA (2 paradas):

8:30 h. La Gota Lleche
(Plaza del Humedal) /

8.40 h. Gaspar García
Laviana (Parada bus acerca
contraria al nº 79).

VUELTA (2 paradas):

14:15 h. Gaspar García
Laviana (Parada bus
delante del nº 79) /

14:30 h. La Gota Lleche
(Plaza del Humedal).

Precios:

(incluye desayuno de media
mañana y transporte):

51,45 €

(43,73 € para socios/as del
*Club de los Miruéndanos**)

- Descuentos para hermanas/as que se inscriban, a partir del segundo/a.
Segundo/a: 36,00 €
Tercero/a: 25,70 €
Cuarto/a y siguientes: 12,90 €

- Tarifa bonificada (según ayudas (pág. 8): 7,65 €

Actividades:

(**mismas actividades todas las semanas**):

Queremos despertar la curiosidad de los y las más peques por la naturaleza,



mientras disfrutan de sus aromas, colores, sonidos y texturas. Conocerán el bosque mágico de los robles centenarios, trabajarán el huerto con sus propias manos y descubrirán dónde se esconden los animales en el jardín, entre otras muchas sorpresas. Será una semana llena de aventuras y juegos en un entorno saludable, vivo y lleno de estímulos para nuestro equipo de investigadores e investigadoras.

Requisitos:

- Imprescindible autonomía total para ir al baño (sin pañal)

- Cada participante debe traer mochila con: muda completa, gorra, crema solar y chubasquero en caso de lluvia (todo marcado con el nombre).
- Contactaremos con las familias participantes para envío de documentación. Imprescindible comprobar si el teléfono y e-mail son correctos al formalizar su matrícula.

Información:

Jardín Botánico Atlántico.
Tel. 985 185 130 y 985 185 148

(* Club de los Miruéndanos: inscripción y permanencia gratuitas. Puedes escoger "tarifa socio", debiendo formalizar la inscripción al Club, en la Taquilla del Botánico, con fecha anterior al inicio del campus.

Campamento urbano de verano para infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo

EDAD **6 a 21**



Programa de ocio organizado por la FMSS dirigido a infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo. Atendiendo a ello, se ofrece una alternativa específica de ocio, fomentando además la conciliación personal y laboral durante el período de vacaciones escolares de verano. Las actividades incluidas serán juegos al aire libre, talleres (juego y deporte adaptado, talleres de cocina, musicoterapia, entre otros), excursiones a espacios naturales y culturales de la ciudad y alrededores. El programa incluye servicio de comedor y tentempié.

Ediciones:

Se publicarán las fechas exactas de las ediciones en la página web del

Ayuntamiento de Gijón/Xixón.
El máximo de días por edición será de 10 días.

Horario:

El horario de la actividad será de lunes a viernes de 10:00 a 17:00 h.

Lugar de celebración:

Equipamiento Social del Natahoyo, ubicado en la Avenida de Moreda, 11. Gijón/Xixón (Asturias)

Público al que se dirige:

Infancia y juventud con discapacidad y grandes necesidades de apoyo, con edades entre 6 y 21 años.

Número de plazas por edición:

15 plazas.

Inscripción:

La preinscripción se realizará a través de la

Web municipal. Para más información, contactar con el 985 86 57 13 o vía correo electrónico: oprado@gijon.es o pffernandez@gijon.es.

Plazo de preinscripción:

El plazo para preinscripciones se extenderá entre el 19 y el 23 de mayo de 2025. Fuera de ese plazo, se podrán presentar solicitudes hasta un máximo de 10 días previos al comienzo de cada edición, que serán valoradas y, en caso de existir plazas vacantes y de valoración técnica favorable, podrán cubrirse.

Para realizar las preinscripciones fuera de plazo contactar al 985 86 57 13 o en el correo electrónico: oprado@gijon.es o pffernandez@gijon.es.

Adjudicación de plazas:

Para la adjudicación de las plazas se contactará con las familias telefónicamente. Quienes no hayan obtenido plaza, una vez finalizado el período de preinscripción inicial pasarán a integrar una lista de reserva.

Se comunicará la adjudicación de las plazas telefónicamente y después, se informará del plazo para efectuar el pago.

Criterios de admisión de participantes:

Una vez finalizado el plazo de preinscripción, para la adjudicación de las plazas, las solicitudes de preinscripción serán valoradas conforme a los siguientes **criterios** para garantizar la calidad en la atención a los distintos grupos de participantes:

1. Valoración de las necesidades de apoyo de cada participante.

2. Tendrán prioridad quienes no hubiesen participado nunca o lo hubiesen hecho en un menor número de ocasiones.

3. En igualdad de criterios anteriores, se atenderá al orden de solicitud.

Quienes no hubiesen obtenido plaza, serán incluidas/os en una lista de reserva.



Precio y forma de pago:

15,01 €/ día.
El precio total por edición dependerá de los días de cada una de ellas, siendo el máximo a pagar 150,10 €

El pago se realizará vía web municipal a través de la aplicación donde se cursó la preinscripción o bien a través de la red de cajeros ciudadanos, mediante **tarjeta bancaria**.

Devolución de ingresos:

Se procederá a la devolución de la matrícula:

a) Por anulación de la actividad por parte de la organización

b) Cuando se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros ubicados en las

oficinas de atención a la ciudadanía, al menos con siete días hábiles de antelación, al comienzo del campamento, siempre que no sea por causas imputables a la persona obligada al pago del precio público, acompañando justificante de pago y modelo de Fichero de Acreedores debidamente cumplimentado.

c) Siempre que se acrediten documentalmente causas médicas que aconsejen la no realización de la actividad y se solicite formalmente por la persona interesada en cualquiera de los registros municipales.

Para más información, contactar con la FMSS en el teléfono 985 86 57 13 o en el correo oprado@gijon.es o pfernandez@gijon.es

Campus Multideportivo

Edad | Nacidos
→ 2019-2021

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

Fechas y lugares:

- 1º) Del 22 al 26 de junio en IES Calderón de la Barca.
- 2º) Del 30 de junio al 10 de julio en el CP Eduardo Martínez Torner.
- 3º) Del 20 al 31 de julio en Pabellón Llano-Contruences

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 9:00 a 14:30 h.

Plazas: 30 en cada turno.

Precio:

- 1º turno: 58 €
- 2º turno: 104,40 €
- 3º turno: 116 €

Incluye: material, transporte para las actividades incluidas en el campus, tentempié a media mañana y una camiseta.

Actividades:

Juegos, multideporte, ca-poeira, juegos en la piscina, actividades al aire libre y una visita al módulo de gimnasia del Palacio de Deportes.

Equipación necesaria:

A diario, botella agua reutilizable, ropa y calzado deportivo; para la piscina, bañador, gorro y chanclas; para actividades en el exterior chubasquero, gorra y protección solar.

Importante:

Antes de la actividad se aportarán datos relativos a alergias, dietas o prescripciones médicas. No se permite la utilización de teléfonos móviles. La organización no se hace responsable de dichos dispositivos. Recomendable asistir a la reunión previa para las familias.

Reuniones previas con las familias:

1º turno:

16 de junio,
18:00 h. CM El Coto.

2º turno:

23 de junio,
18:00 h. CM El Coto.

3º turno:

15 de julio,
18:00 h. CMI El Llano.



Campus Multideportivo

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

Edad Nacidos
→ 2012-2018

Fechas y lugares:

- 1º) Del 22 al 26 de junio en el CP Martínez Blanco.
- 2º) Del 30 de junio al 10 de julio en el IES Calderón de la Barca.
- 3º) Del 6 al 17 de julio en el Pabellón Llano-Contrueces.
- 4º) Del 13 al 24 de julio en el CP Eduardo Martínez Torner.
- 5º) Del 3 al 14 de agosto en el CMI Pumarín Gijón-Sur.

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 9:00 a 14:30 h.

Plazas:

36 plazas en cada turno.

Precio:

- 1º turno: 69 €
- 2º turno: 124,20 €
- 3º y 4º turno: 138 €

Incluye:

Material, transporte para las actividades incluidas en el campus, tentempié a media mañana y una camiseta.

Actividades:

Actividades deportivas, juegos, orientación, una excursión, juegos en la piscina y bautismos en surf y kayak de mar. El primer turno sólo hará un bautismo en surf.

Equipación necesaria:

A diario, botella agua reutilizable, ropa y calzado deportivo; para la piscina, bañador, gorro y chanclas; para actividades en el exterior chubasquero, gorra y protección solar.



Importante:

Antes de la actividad se aportarán datos relativos a alergias, dietas o prescripciones médicas. No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos. Recomendable asistir a la reunión previa para las familias.

Reuniones previas con las familias:

1º turno:

16 de junio, 18:00 h.
CMI El Coto.

2º turno:

23 de junio, 18:00 h.
CMI El Coto.

3º turno:

1 de julio, 18:00 h.
CMI El Llano.

4º turno:

8 de julio, 18:00 h.
Ateneo de La Calzada.

5º turno:

28 de julio, 18:00 h.
CMI Pumarín Gijón-Sur.

Campus 4x4 Raqueta

Edad	Nacidos
→	2012-2017

Fechas y lugares:

Del 30 de junio al 3 de julio en el Complejo Deportivo La Calzada.

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 8:45 a 14:15 h.

Plazas: 20.

Precio: 55,20 €

Incluye:

Material, aunque se recomienda traer raquetas de los distintos deportes si se dispone de ellas.

Actividades:

Deportes de raqueta como actividad principal (tenis, pádel, bádminton y pickle-ball) y juegos en la piscina al final de cada jornada.

Equipación necesaria:

A diario, botella agua reutilizable, ropa y calzado deportivo; para la piscina, bañador, gorro y chanclas.

Importante:

Se realizará un descanso a media mañana para tomar el tentempié, que deberá aportar cada familia. No se permite la utilización de teléfonos móviles; la organización no se hace responsable de dichos dispositivos. Se recomienda asistir a la reunión previa para las familias.

Reuniones previas con las familias:

23 de junio, 19:00 h.
CMI El Coto.

Campus del mar

Edad	Nacidos
→	2012-2017

Fechas y lugares:

Del 27 al 31 de julio. en Playas de San Lorenzo y Poniente.

Entrada y salida desde el Balneario de la Playa de San Lorenzo (Avda. Rufo Rendueles).

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 8:45 a 14:15 h.

Plazas: 20.

Precio: 69 €

Incluye:

Incluye material para todas las actividades incluidas en el campus.

Actividades:

Surf, salvamento deportivo, vela, kayak de mar y juegos en la playa.

Equipación necesaria:

A diario, botella agua reutilizable, ropa y calzado deportivo, bañador, chanclas, ropa de cambio, chubasquero, gorra y crema solar.

Importante:

Se realizará un descanso a media mañana para tomar el tentempié, que deberá aportar cada familia. No se permite la utilización de teléfonos móviles; la organización no se hace responsable de dichos dispositivos. Se recomienda asistir a la reunión previa para las familias.

Reuniones previas con las familias:

15 de julio, 17:00 h.
CMI El Llano.

Campamento Multiaventura

Edad Nacidos
→ 2013-2018

Fecha:

Del 12 a 19 de julio.

Plazas: 34.

Lugar:

En el Albergue Valle de Arbas (Cubillas de Arbas, León).

Precio:

309,40 €

Incluye: estancia en régimen de pensión completa, así como el transporte de ida y vuelta a Gijón/Xixón.

Actividades deportivas y de aventura:

Orientación y rastreo, escalada, piragüismo, tirolina, tiro con arco, cometas de tracción, BTT, espeleología, ruta interpretativa, manualidades, juegos deportivos, gymkanas, veladas nocturnas y visita a las Cuevas de Valporquero.

Salida del campamento:

A las 9:30 h del aparcamiento del C.D. Las Mestas (entrada por la calle Albert Einstein).

Regreso del campamento:

Aproximadamente a las 13:00 h. en el mismo lugar de salida.

Documentación necesaria:

Tarjeta de la Seguridad Social o seguro equivalente, fotocopia del DNI o pasaporte y ficha de los participantes debidamente cumplimentada (se facilitará a los padres en la reunión previa).



Reunión previa con las familias:

Se convoca a las familias a una reunión informativa el lunes 6 de julio a las 18:00 h en el CMI El Coto en la que se dará información sobre todos

los aspectos relevantes de la actividad: Ficha del alumno, documentación, equipo personal necesario, uso de móviles, etc.

Será imprescindible asistir.

Campus de golf

Edad | Nacidos
→ 2012-2018

Lugar:

Campo Municipal de Golf La Llorea.

Fechas:

Del 6 al 10 de julio.

Días y horarios:

De lunes a viernes, de 9:00 a 18:00 h.

Entrada en la piscina El Coto para recogida del autobús que les trasladará al campo de golf. Recogida en la misma ubicación.

Plazas: 30

Precio del campus:

156 €.

Incluye:

Material, transporte, tentempié a media mañana y comida.

Actividades:

Golf como actividad principal, juegos, gymkanas y juegos en la piscina.

Equipación necesaria:

A diario, botella agua reutilizable, ropa y calzado deportivo, chubasquero, gorra y protección solar; para la piscina, bañador, gorro y chanclas.

Importante:

Antes de la actividad se aportarán datos relativos a alergias, dietas o prescripciones médicas. No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos. Recomendable asistir a la reunión previa para las familias.

Reunión previa con las familias:

1 de julio, 18:00 h.
CMI El Coto.



Campus multidisciplinar en inglés

Edad	Nacidos
→	2012-2017

Lugar:

CMI El Llano
y CD El Llano-Contrupecies.

Turnos:

1º) Del 6 al 17 de julio
en el CMI El Llano.

2º) Del 20 al 31 de julio.
en el CMI El Llano.

Días y horarios:

De lunes a viernes.
De 9:00 a 17:00 h.

Plazas:

30 plazas en cada turno.

Precio del campus:

214 €.

Incluye:

Material, transporte para las actividades incluidas en el campus, tentempié a media mañana, comida y una camiseta.

Actividades:

Gymkanas deportivas, bautismo en kayak de mar, teatro, aula de cocina, mediateca y juegos en la piscina.

Equipación necesaria:

A diario, botella agua reutilizable, ropa y calzado deportivo; para la piscina, bañador, gorro y chanclas; para actividades fuera del centro chubasquero, gorra y protección solar.

Importante:

Antes de la actividad se aportarán datos relativos a alergias, dietas o prescripciones médicas. No se permite la utilización de teléfonos móviles. La organización no se hace responsable de dichos dispositivos. Recomendable asistir a la reunión previa para las familias.



Reunión previa con las familias:

1º turno:

1 de julio, 19:00 h.
CMI El Llano.

2º turno:

15 de julio, 19:00 h.
CMI El Llano.

Campus de actividad física para todos/as

Edad Nacidos
→ **2003-2019** Campus dirigido a personas con discapacidad.



Lugar:
CMI Pumarín Gijón-Sur.

Fechas:
Del 24 de agosto
al 4 de septiembre.

Días y horarios:
De lunes a viernes.
De 9:00 a 14:30 h.

Plazas:
12 plazas en total, 2 plazas reservadas a personas con uso de silla de ruedas y 10 plazas reservadas para participantes con discapacidad y grandes necesidades de apoyo que tengan autonomía para desplazarse.

Precio: 150 €. El precio incluye todo el material necesario para las actividades, así como un tentempié, adaptado a las necesidades dietéticas de los participantes, a media mañana.

Información importante:
Los participantes que necesiten medicación deben traerla consigo, detallando claramente el régimen de consumo y las indicaciones específicas.

Para aquellos con dietas especiales o requerimientos médicos específicos, es imprescindible que informen en la ficha de registro del PDM antes de comenzar la actividad. Asimismo, la coordinadora del campus se pondrá en contacto con las familias para completar un cuestionario con la información médica y necesidades particulares.

No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

Actividades:
Cada día se llevarán a cabo actividades adaptadas a las necesidades y capacidades de las personas participantes. Se incluirán juegos deportivos, cooperativos, tradicionales y dinámicas relacionadas con las sensibilización ambiental, así como actividades orientadas al autoconocimiento y el respeto al entorno. Las actividades estarán diseñadas para asegurar la participación activa y el disfrute de las personas asistentes. Además, un día a la semana marcado en cronograma, se realizará una salida a la Playa de Poniente, para disfrutar de un baño en un entorno accesible.

Ropa necesaria:
Calzado y ropa deportiva cómoda. Mochila con ropa de baño (día de salida) así como protección solar y gorra.

Reunión previa con las familias:
18 de agosto a las 18:00 h. en el CMI Pumarín Gijón-Sur. Importante asistencia.



CAMPUS DE MODALIDADES DEPORTIVAS

Campus de diferentes modalidades deportivas organizados por entidades de la ciudad.

Las inscripciones se gestionarán directamente a través de cada una de ellas.



Campus Fundación Gijón Baloncesto

Fechas:

Del 22 al 26 de junio.

Lugar:

Palacio de los Deportes.

Más info:

fundaciongijonbaloncesto.com

Campus Federación de Béisbol y Sóftbol del Principado de Asturias

Fechas:

Del 22 al 26 de junio.

Lugar:

CD Universidad Laboral, campos de béisbol y sóftbol.

Más info:

beisbolasturias.es

Campus de Balonmano Raúl Entreríos

Fechas:

Del 29 de junio al 5 de julio.

Lugar:

Palacio de los Deportes

Más info:

campus.blinca.es

CAMPUS DE MODALIDADES DEPORTIVAS

Campus Fútbol JIN

Fechas:

Del 20 al 31 de julio.

Lugar:

CD Universidad Laboral,
campo de fútbol.

Más info:

futboljin.com

Campus de balonmano: Asociación Sin Límites

Fechas:

Del 6 al 10 de julio.

Horario:

De 9:30 a 14:30 h.

Lugar:

Palacio de los Deportes

Más info:

campus.blinca.es

Campus ML9 Hockey Experience

Fechas:

Del 6 al 10 de julio.

Lugar:

Complejo Deportivo Universidad
Laboral.

Más info:

vitaevents.es

Campus de Atletismo CD Estadio Gijón

Turnos:

1º) Del 6 al 10 de julio.

2º) Del 3 al 7 de agosto.

Lugar:

CD Las Mestas, pista de atletismo.

Más info:

estadiogijon.es



Campus de Fútbol Americano Gijón Mariners

Fechas:

Del 6 al 17 de julio.

Lugar:

CD Universidad Laboral,
campo de rugby / fútbol americano.

Más info:

gijonmariners.com



Campus de Fútbol Asunción CF

Fechas:
Del 6 al 17 de julio.

Lugar:
CD Universidad Laboral, campo de fútbol.

Más info:
asuncioncf.org

Campus Club Baloncesto Pumarín

Fechas:
Del 20 de julio al 1 de agosto.

Lugar:
Palacio de los Deportes.

Más info:
cbpumarin.com

Campus de Hockey hierba Lloberu HC

Fechas:
Del 27 al 31 de julio.

Lugar:
CD Universidad Laboral, campo de hockey.

Más info:
lloberuhockey.es



Campus de Atletismo Aquila

Fechas:
1º) Del 27 al 31 de julio.
2º) Del 3 al 7 de agosto.

Lugar:
CD Las Mestas, pista de atletismo.

Más info:
proyectogear.com

Campamentos urbanos de verano

Programa 11x12

EDAD **3a12**

ACTIVIDADES / PERIODOS / EXCURSIONES:

Las actividades, períodos de campamentos y excursiones para infantil/primaria, serán las siguientes:

Del 22 al 26 de junio

Infantil: El bosque que habla

Primaria: La selva de los sentidos.

Excursión: Jardín Botánico Atlántico.

Del 30 de junio al 3 de julio

Infantil: El mar de colores.

Primaria: Profundidades, exploración submarina.

Excursión: Parque o playa cercana.

Del 6 al 10 de julio

Infantil: El país de los inventos.

Primaria: La fábrica imposible.

Excursión: Museo del ferrocarril.

Del 13 al 17 de julio

Infantil: La ciudad de artistas.

Primaria: La gran exposición.

Excursión: Museo Nicanor Piñole/Barjola.

Del 20 al 24 de julio

Infantil: El pueblo encantado.

Primaria: Asturias en escena.

Excursión: Museo del Pueblo de Asturias.

Del 27 al 31 de julio

Infantil: La isla del movimiento.

Primaria: Cuerpo en acción.

Excursión: Parque Isabel la Católica.

Del 3 al 7 de agosto

Infantil: El mundo al revés.

Primaria: Territorios surrealistas.

Excursión: LABoral Centro de Arte y Creación Industrial.

Del 10 al 14 de agosto

Infantil: Viaje a la luna.

Primaria: Misión cosmos.

Excursión: Bibliotecas municipales.

Del 17 al 21 de agosto

Infantil: El tiempo de los dinosaurios.

Primaria: Arqueología del futuro.

Excursión: Termas Romanas del Campo Valdés.

Del 24 al 28 de agosto

Infantil: La fiesta de los colores.

Primaria: Laboratorio cromático.

Excursión: Museo del Pueblo de Asturias.



Del 31 de agosto al 4 de septiembre

Infantil: El jardín secreto

Primaria: El gran herbario

Excursión: Jardín Botánico Atlántico.

Lugares:

Colegios Públicos:

- Alfonso Camín
- Antonio Machado
- Asturias
- Begoña
- Clarín
- Federico García Lorca
- Jacinto Benavente
- Jovellanos
- El Llano
- La Escuelona
- Montevíl
- Montiana
- Nicanor Piñole
- Noega
- Río Piles
- Rey Pelayo (se llevará a cabo en El Llano por obras).





Criterios de admisión y horario:

La adjudicación de las plazas se realizarán conforme a la aplicación de un baremo que valorará los siguientes criterios:

- Derivación desde la Fundación Municipal de Servicios Sociales por situación de riesgo de desprotección infantil en el último año natural.
- Días trabajados en el año anterior, diferenciando entre familias biparentales y monoparentales.
- Tipos de jornada laboral (jornada laboral completa).

- Situación familiar (familia monoparental).
- Se establecen además criterios de desempate para el caso de que sean necesarios.

De conformidad con los criterios y prioridades establecidos, puede solicitarlo cualquier familia con niños y/o niñas escolarizado/a en un colegio ordinario de infantil o primaria de Gijón/Xixón o con empadronamiento en el municipio de Gijón/Xixón.

Hecha la baremación de las solicitudes, se asignará plaza provisional en los centros y semanas

correspondientes, en función de la disponibilidad y orden obtenido, teniendo cada campamentos un máximo de 15 plazas.

Los/as escolares de entre 3 y 6 años se pueden inscribir en los campamentos de infantil y los/as que tengan edades comprendidas entre 7 y 12 años acudirán a los campamentos de primaria. Habrá atención temprana con desayuno de 7:30 a 9:00 h.

De 9:00 a 14:00 h. se desarrollarán los campamentos, siendo el horario de comedor de 14:00 a 16:00 h., con la posibilidad de llevar a casa la merienda.

Precios para las familias sin beca comedor

30,50 € por cada campamento semanal de cinco días, sin comida, con descuentos para los/as hermanos/as que se inscriban a partir del segundo/a.

El precio para una semana de 5 días del desayuno es de 15,00 €, el del comedor de 27,50 € y el de la merienda de 9 €. El abono se hará mediante domiciliación bancaria.

IMPORTANTE

La presente programación puede estar sujeta a modificaciones.

Más información en la página web: <https://11x12.vitaevents.es> o en el teléfono 985 308 317.

Vacaciones Deportivas:

Deportes náuticos

Inscripciones:

Desde el jueves 21 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Deportes de raqueta

Inscripciones:

Desde el martes 26 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Cursos de iniciación deportiva

Inscripciones:

Desde el jueves 28 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Salud y familia

Inscripciones:

Desde el martes 2 de junio.
A partir de las 8:30 h.

Aqua Verano

Inscripciones:

Desde el jueves 4 de junio.
A partir de las 8:30 h.

Talleres deportivos

Inscripciones:

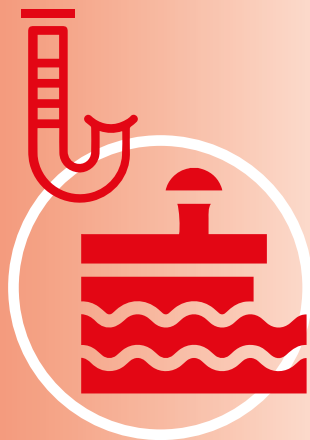
Desde el martes 9 de junio.
A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Patronato Deportivo Municipal



Deportes náuticos



Body-Board

Edad
→ 2010-2018

Cursos de iniciación a esta disciplina basada en deslizarse sobre una ola tumbado en una tabla de Body Board, en la playa de San Lorenzo.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Tablas Surf (TS)
Siroko (S)
Skool Surf (SS)

Fechas, días y horarios:
De lunes a viernes.

- 1º) Del 22 al 26 de junio, de 10:30 a 12:30 h. / S
- 2º) Del 29 de junio al 3 de julio, de 17:30 a 19:30 h. / TS
- 3º) Del 6 al 10 de julio, de 10:30 a 12:30 h. / SS
- 4º) Del 13 al 17 de julio, de 17:30 a 19:30 h. / S

5º) Del 20 al 24 de julio, de 10:30 a 12:30 h. / TS

6º) Del 27 al 31 de julio, de 17:30 a 19:30 h. / SS

7º) Del 3 al 7 de agosto, de 10:30 a 12:30 h. / S

8º) Del 10 al 14 de agosto, de 17:30 a 19:30 h. / TS

9º) Del 17 al 21 de agosto, de 10:30 a 12:30 h. / SS

Precio: 77 €
(incluye tabla y traje de neopreno).



Stand up paddle surf

Edad	Nacidos
→	hasta 2012

Comienza en este deporte acuático que consiste en impulsarse con un remo sobre una tabla en la playa de Poniente. Imprescindible saber nadar.

Escuela:

Tablas Surf (TS)
Siroko (S)
Skool Surf (SS)

Lugar:

Playa de Poniente, zona próxima edificio Talasoponiente (caseta del PDM).

Fechas, días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes:

1º) Del 22 al 26 de junio, de 18:00 a 19:30 h. / SS

2º) Del 6 al 10 de julio, de 10:00 a 11:30 h. / TS

3º) Del 13 al 17 de julio, de 18:00 a 19:30 h. / S

4º) Del 20 al 24 de julio, de 10:00 a 11:30 h. / SS

5º) Del 27 al 31 de julio, de 18:00 a 19:30 h. / TS

6º) Del 3 al 7 de agosto, de 10:00 a 11:30 h. / S

7º) Del 10 al 14 de agosto, de 18:00 a 19:30 h. / SS

8º) Del 17 al 21 de agosto, de 10:00 a 11:30 h. / TS

Precio: 46,20 €
(incluye tabla y traje de neopreno).

Importante:

En caso de querer usar neopreno durante la actividad, contactar previamente con la escuela correspondiente para la talla del mismo.

Surf

Edad	Nacidos
→	2010-2018

Cursos de iniciación a esta modalidad que consiste en deslizarse de pie sobre una tabla empujada por las olas en la playa de San Lorenzo. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Tablas Surf (TS)
Siroko (S)
Skool Surf (SS)

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.

1º) Del 22 al 26 de junio / TS

2º) Del 29 de junio al 3 de julio / SS

3º) Del 6 al 10 de julio / S

4º) Del 13 al 17 de julio / TS

5º) Del 20 al 24 de julio / SS

6º) Del 27 al 31 de julio / S

7º) Del 3 al 7 de agosto / TS



8º) Del 10 al 14 de agosto / SS

9º) Del 17 al 21 de agosto / S

10º) Del 24 al 28 de agosto / TS

11º) Del 31 de agosto al 4 de septiembre / SS

De 10:00 a 12:00 h.
De 16:30 a 18:30 h.

Precio: 77 €
(incluye tabla y traje de neopreno).

Kayak de mar



Edad	Nacidos hasta 2018
→	

Iniciación y manejo del kayak de mar con salidas a zonas costeras cercanas. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

En las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, en el Puerto Deportivo.

Fechas, días y horarios:

- De lunes a viernes
- 1º) Del 6 al 10 de julio, de 11.00 a 12.30 h.
 - 2º) Del 13 al 17 de julio, de 16.30 a 18.00 h.
 - 3º) Del 20 al 24 de julio, de 11.00 a 12.30 h.
 - 4º) Del 27 al 31 de julio, de 16.30 a 18.00 h.
 - 5º) Del 3 a 7 de agosto, de 11.00 a 12.30 h.
 - 6º) Del 17 al 21 de agosto, 16.30 a 18.00 h.
 - 7º) Del 24 al 28 de agosto, 11.00 a 12.30 h.

Precio: 34,50 €

Vela ligera en raquero

Edad	Nacidos 2012-2018
→	

Curso de iniciación a la vela ligera para personas que no han tenido ningún contacto con la vela y que tiene como objetivo tener una primera experiencia con el mar y conocer los principios básicos de la navegación a vela. Las clases se imparten en embarcaciones colectivas para 6 alumnos con el monitor a bordo.

Imprescindible saber nadar.

Lugar: Puerto Deportivo, escuela del Real Club Astur de Regatas.

Fechas y horarios:

- De lunes a viernes.
- 1º) Del 6 al 10 de julio.
 - 2º) Del 13 al 17 de julio.
 - 3º) Del 20 al 24 de julio.
 - 4º) Del 3 al 7 de agosto.
 - 5º) Del 10 al 14 de agosto.
 - 6º) Del 17 al 21 de agosto.
 - 7º) Del 24 al 28 de agosto.

De 11:00 a 14:00 h.

Precio: 93,50 €

Vela ligera en laser bug

Edad	Nacidos 2012-2018
→	

Cursos de vela ligera para personas que ya han navegado y quieren perfeccionar sus conocimientos. Navegación en barco individual.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Puerto Deportivo, escuela del Real Club Astur de Regatas.

Fechas y horarios:

- De lunes a viernes.
- 1º) Del 6 al 10 de julio.
 - 2º) Del 13 al 17 de julio.
 - 3º) Del 20 al 24 de julio.
 - 4º) Del 3 al 7 de agosto.
 - 5º) Del 10 al 14 de agosto.
 - 6º) Del 17 al 21 de agosto.
 - 7º) Del 24 al 28 de agosto.

De 11:00 a 14:00 h.

Precio: 93,50 €

Vela ligera en planeador 595

Edad	Nacidos hasta 2011
→	

Iniciación a la vela ligera en embarcaciones para 6 tripulantes de 5,95 metros de eslora.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Puerto Deportivo, Espigón Central (Federación de Vela del Principado de Asturias).

Fechas y horarios:

- De lunes a viernes.
- 1º) Del 6 al 10 de julio.
 - 2º) Del 20 al 24 de julio.
 - 3º) Del 10 al 14 de agosto.

De 16:00 a 19:00 h.

Precio: 110,50 €

Vela crucero

Edad	Nacidos
→	hasta 2011

Curso práctico de navegación en barcos tipo crucero de 7 y 9 metros de eslora.

Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Puerto Deportivo, Espigón Central (Federación de Vela del Principado de Asturias).

Fechas y horarios:

De lunes a viernes.
1º) Del 13 al 17 de julio.
2º) Del 27 al 31 de agosto.
3º) Del 17 al 21 de agosto.

De 16:00 a 19:00 h.

Precio: 123 €



Windsurf

Edad	Nacidos
→	hasta 2011



Aprende este deporte donde te desplazas sobre el agua con una tabla y una vela. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Puerto Deportivo, Espigón Central (Federación de Vela del Principado de Asturias)

Fechas y horarios:

De lunes a viernes.
1º) Del 13 al 17 de julio.
2º) Del 27 al 31 de julio.
3º) Del 10 al 14 de agosto.
4º) Del 17 al 21 de agosto.
5º) Del 24 al 28 de agosto.

De 10:00 a 13:00 h.

Precio: 84,00 €

Bautismos de buceo

Edad	Nacidos
→	hasta 2013

Bautismos de iniciación al buceo en el Muelle del Rendiello basado en 30 minutos de teoría y el resto de equipación y práctica donde bajarán a una profundidad de entre 5 y 7 metros con equipo autónomo, es decir, con botella y regulador. Imprescindible saber nadar.

Lugar:

Muelle del Rendiello, El Musel

Fechas, días y horarios:

Viernes
1º) 3 de julio.
2º) 24 de julio.
3º) 7 de agosto.
De 17:00 a 19:30 h.

Sábado

1º) 11 de julio.
2º) 1 de agosto.
3º) 22 de agosto.
De 17:00 a 19:30 h.

Importante:

No es un curso y no se obtiene certificación.

Precio: 33 €



Mini tenis

Edad	Nacidos	Nacidos
→	2020-2021	2018-2019

Modalidad adaptada del tenis que se practica en espacios más reducidos, utilizando raquetas más ligeras, pelotas más blandas y redes más bajas, lo que facilita el aprendizaje. Su objetivo es desarrollar habilidades básicas como la coordinación, el control de la pelota y el movimiento, a través de juegos y actividades divertidas.

Lugar:

Complejo Deportivo
La Calzada (pistas cubiertas)

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.
1º) Del 6 al 29 de julio.
2º) Del 3 al 26 de agosto.

Nacidos 2020-2021:

De 13:00 a 13:45 h.
De 17:30 a 18:15 h.

Nacidos 2018-2019:

De 13:45 a 14:30 h.
De 18:15 a 19:00 h

Precio: 19,20 €

Lugar:

Complejo Deportivo
Llano-Contrueces
(pistas descubiertas)

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.
1º) Del 7 al 30 de julio.
2º) Del 4 al 27 de agosto.

Nacidos 2020-2021:

De 13:00 a 13:45 h.
De 17:30 a 18:15 h.

Nacidos 2018-2019:

De 13:45 a 14:30 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Precio: 18,40 €

Material necesario:

Cada persona deberá llevar raqueta.

Tenis

Edad →	Nacidos 2012-2017	Nacidos hasta 2011
------------------	------------------------------------	-------------------------------------

Practicar tenis desarrolla aptitudes como la precisión, la coordinación, la velocidad y mejora nuestra resistencia aeróbica. Además, tiene efectos muy positivos a nivel social y a nivel

psicológico motiva a seguir jugando, mejorando y engancharte así a este deporte tan completo.

Material necesario:
Cada persona deberá llevar raqueta.

Lugar:
Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

Fechas, días y horarios:
Lunes y miércoles.
1º Del 6 al 29 de julio.
2º Del 3 al 26 de agosto.

Nacidos 2012-2017

- De 10:00 a 11:00 h. Iniciación.
- De 11:00 a 12:00 h. Iniciación.
- De 12:00 a 13:00 h. Perfeccionamiento.

Nacidos hasta 2011

- De 09:00 a 10:00 h. Perfeccionamiento.
- De 19:00 a 20:00 h. Iniciación.
- De 20:00 a 21:00 h. Iniciación.
- De 21:00 a 22:00 h. Perfeccionamiento.

Precio: 19,20 €

Lugar:
Complejo Deportivo Llano-Contrueces (pistas descubiertas)

Fechas, días y horarios:
Martes y jueves.
1º Del 7 al 30 de julio.
2º Del 4 al 27 de agosto.

Nacidos 2012-2017

- De 10:00 a 11:00 h. Iniciación.
- De 11:00 a 12:00 h. Iniciación.
- De 12:00 a 13:00 h. Perfeccionamiento.

Nacidos hasta 2011

- De 09:00 a 10:00 h. Perfeccionamiento.
- De 19:00 a 20:00 h. Iniciación.
- De 20:00 a 21:00 h. Iniciación.
- De 21:00 a 22:00 h. Perfeccionamiento.

Precio: 18,40 €



Pádel

Edad	Nacidos	Nacidos
→	2012-2018	hasta 2011

Actividad orientada al aprendizaje, la mejora técnica y el desarrollo físico, adaptado a todos los niveles. Las sesiones están estructuradas para trabajar de forma progresiva aspectos clave del juego como la técnica, la táctica y la coordinación.

Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contrueces (pistas descubiertas).

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.
1º) Del 6 al 29 de julio.
2º) Del 3 al 26 de agosto.



Nacidos 2012-2018

- De 10:00 a 11:00 h. Iniciación.
- De 11:00 a 12:00 h. Perfeccionamiento.
- De 12:00 a 13:00 h. Iniciación.
- De 13:00 a 14:00 h. Iniciación.

Nacidos hasta 2011

- De 10:00 a 11:00 h. Iniciación.
- De 11:00 a 12:00 h. Perfeccionamiento.
- De 12:00 a 13:00 h. Iniciación.
- De 18:00 a 19:00 h. Iniciación.
- De 19:00 a 20:00 h. Perfeccionamiento.
- De 20:00 a 21:00 h. Iniciación.

Precio: 24,80 €

Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas).

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves
1º) Del 7 al 30 de julio.
2º) Del 4 al 27 de agosto.

Nacidos 2012-2018

- De 10:00 a 11:00 h. Iniciación.
- De 11:00 a 12:00 h. Perfeccionamiento.
- De 12:00 a 13:00 h. Iniciación.
- De 13:00 a 14:00 h. Iniciación.
- De 18:00 a 19:00 h. Iniciación.
- De 19:00 a 20:00 h. Perfeccionamiento.
- De 20:00 a 21:00 h. Iniciación.

Nacidos hasta 2011

- De 10:00 a 11:00 h. Iniciación.
- De 11:00 a 12:00 h. Perfeccionamiento.
- De 12:00 a 13:00 h. Iniciación.
- De 18:00 a 19:00 h. Iniciación.
- De 19:00 a 20:00 h. Iniciación.
- De 20:00 a 21:00 h. Perfeccionamiento.
- De 21:00 a 22:00 h. Perfeccionamiento.

Precio: 25,60 €

Material necesario:

Cada persona deberá llevar pala.

Pickleball

Edad	Nacidos	Nacidos	Nacidos	Nacidos
→	2020-2021	2018-2019	2012-2017	hasta 2011

Actividad dinámica y divertida: el pickleball, un deporte fácil de aprender que combina elementos del tenis, pádel y bádminton. Es ideal para todas las edades y niveles, fomentando la actividad física, la coordinación y el trabajo en equipo en un ambiente ameno. ¡Una oportunidad perfecta para moverte, socializar y disfrutar!

Lugar:

Complejo Deportivo Llano-Contruerras (Carpa)

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles
1º) Del 6 al 29 de julio
2º) Del 3 al 26 de agosto.



Nacidos 2020-2021

De 12:15 a 13:00 h.

Nacidos 2018-2019

De 11:30 a 12:15 h.

Nacidos 2012-2017

De 10:30 a 11:30 h.

Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas)

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves
1º) Del 7 al 30 de julio.
2º) Del 4 al 27 de agosto.

Nacidos 2012-2017

De 18:00 a 19:00 h.

Nacidos hasta 2011

De 19:00 a 20:00 h.
De 20:00 a 21:00 h.

Precio: 15,20 €
(incluye pala y pelotas).

Tenis de mesa

Edad	Nacidos
→	2014-2020

Actividad de iniciación a la disciplina del tenis de mesa.

Lugar:

Complejo Deportivo La Calzada (pistas cubiertas).

Fechas, días y horarios:

Martes, jueves y viernes.

1º) 14, 16 y 17 de julio.

2º) 21, 23 y 24 de julio.
De 18:30 a 20:00 h.

3º) 4, 6 y 7 de agosto.

4º) 11, 13 y 14 de agosto.
De 18:00 a 19:30 h.

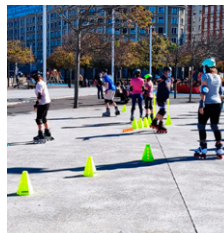
Precio: 8,70 €

Cursos de iniciación deportiva



Iniciación al Patinaje

Edad	Nacidos
→	2012-2019



Aprende a patinar en una instalación deportiva cubierta.

Lugar:
CD Llano Contrueces.

Fechas, días y horarios:
Lunes y miércoles.
Del 3 al 26 de agosto
De 17:00 a 18:00 h.
De 18:00 a 19:00 h.

Precio: 15,20 €

Material necesario:
Cada persona deberá llevar patines, casco y rodilleras. Recomendable muñequeras y coderas.

Patinaje para todos/as

Edad	Nacidos
→	hasta 2019

Patinaje en línea para todas las edades, donde se realizará freestyle, patinaje de habilidad, inline slalom y roller dance.

Lugar:
Explanada del Parque Fluvial, a la altura de las calles Gloria Fuertes y Corín Tellado.

Fechas, días y horarios:
Martes y jueves.
Del 4 al 27 de agosto.
De 18:00 a 19:00 h.
(iniciación).
De 19:00 a 20:00 h.
(perfeccionamiento).

Precio: 15,20 €

Material necesario:
Cada persona deberá llevar patines, casco y rodilleras. Recomendable muñequeras y coderas.

Equitación en ponis



Edad	Nacidos
→	2015-2021

Cursos de iniciación a la práctica de montar en poni para los más pequeños.

Lugar:

Club Hípico Astur (CHAS).

Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.

1º) Del 22 de junio al 2 de julio.

2º) Del 6 al 16 de julio.

3º) Del 20 al 30 de julio.

De 10:30 a 11:15 h.

De 11:15 a 12:00 h.

De 12:00 a 12:45 h.

De 12:45 a 13:30 h.

Precio: 75,20 €



Equitación en caballos

Edad	Nacidos
→	hasta 2014

Cursos de iniciación a la práctica de montar a caballo para jóvenes y adultos.

Lugar:

Club Hípico Astur (CHAS).

Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.

1º) Del 6 al 16 de julio.

2º) Del 20 al 30 de julio.

De 10:00 a 11:00 h.

De 11:00 a 12:00 h.

Precio: 75,20 €

Escalada

Edad	Nacidos
→	2012-2018

Cursos de iniciación al deporte de la escalada que consiste en subir alturas por un terreno con pendiente.

Lugar:

Rocódromo del Pabellón de Mata-Jove.

Fechas, días y horarios:

De lunes a jueves.

De 18:00 a 20:00 h.

1º) Del 14 al 17 de septiembre.

2º) Del 21 al 24 de septiembre.

3º) Del 28 de septiembre al 1 de octubre.

Precio: 22,80 €

Material necesario:

Cada persona deberá llevar ropa deportiva y recomendable usar pies de gato.

Quads para niños/as

Edad	Nacidos
→	2012-2018

Curso de iniciación al manejo de quads utilizando un pequeño vehículo todo terreno de fácil manejo.

Lugar:

Complejo Deportivo Las Mestas.

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.

1º) 6 y 8 de julio.

2º) 13 y 15 de julio.

3º) 20 y 22 de julio.

4º) 27 y 29 de julio.

De 17:00 a 18:00 h.

De 18:00 a 19:00 h.

Martes y jueves.

5º) 7 y 9 de julio.

6º) 14 y 16 de julio.

7º) 21 y 23 de julio.

8º) 28 y 30 de julio.

De 17:00 a 18:00 h.

De 18:00 a 19:00 h.

Precio: 37 €

Bike trial

Edad	Nacidos	Nacidos
→	2019-2021	hasta 2018



Cursos de iniciación a esta modalidad de ciclismo basada en salvar los obstáculos. Imprescindible saber andar en bicicleta con soltura.

Lugar:

Circuito trial bici de PB
Perchera-La Braña.

Material necesario:

Cada persona deberá llevar ropa deportiva de manga larga.

Fechas, días y horarios:

Nacidos 2019-2021:

De 10:30 a 13:00 h.

- 1º) 22 y 23 de junio.
- 2º) 13 y 14 de julio.
- 3º) 27 y 28 de julio.

Nacidos hasta 2018

De 10:30 a 13:00 h.

- 1º) 24 y 25 de junio.
- 2º) 20 y 21 de julio.
- 3º) 29 y 30 de julio.
- 4º) 25 y 26 de agosto.
- 5º) 31 de agosto y
1 de septiembre

Precio: 34,60 €
(incluye bicicleta de bike trial y material de seguridad)

Skate

Edad	Nacidos
→	2010-2018

Cursos de iniciación a esta disciplina que consiste en moverse sobre un monopatín y realizar diversos trucos, que se imparten entre la explanada y el skatepark de Cimavilla.

Lugar:

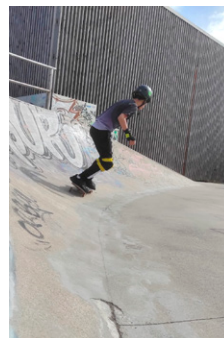
Skatepark de Cimavilla

Fechas, días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes.

- 1º) 22, 24 y 26 de junio, de 10:30 a 12:30 h.
- 2º) 6, 8 y 10 de julio, de 16:30 a 18:30 h.
- 3º) 20, 22 y 24 de julio, de 10:30 a 12:30 h.
- 4º) 3, 5 y 7 de agosto, de 16:30 a 18:30 h.
- 5º) 17, 19 y 21 de agosto, de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 39,60 €
(incluye skate y casco).



Fechas, días y horarios:

Martes y jueves.

- 1º) 23 y 25 de junio, de 10:30 a 12:30 h.
- 2º) 7 y 9 de julio, de 16:30 a 18:30 h.
- 3º) 21 y 23 de julio, de 10:30 a 12:30 h.
- 4º) 4 y 6 de agosto, de 16:30 a 18:30 h.
- 5º) 18 y 20 de agosto, de 10:30 a 12:30 h.

Precio: 26,40 €
(incluye skate y casco).

Surf-skate

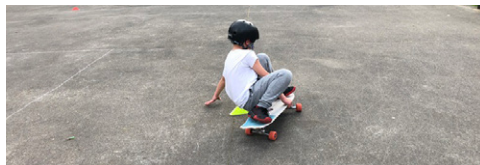
Edad	Nacidos
→	2010-2018

Cursos de iniciación a esta nueva modalidad deportiva que se sirve de un patín con un eje delantero especial que permite avanzar y girar sobre la tabla sin necesidad de apoyar el pie para impulsarse a desarrollarse en el skatezone del Parque de Isabel La Católica.

Lugar:

Entrada 15 minutos antes en Siroko School Surf (Avda. Rufo García Rendueles 15, frente a escalera nº13) para equipamiento y desplazamiento a la skatezone.

Salida en la misma ubicación.



Fechas, días y horarios:

Lunes, miércoles y viernes,
De 12:00 a 13:30 h.

- 1º) 6, 8 y 10 de julio.
- 2º) 20, 22 y 24 de julio.
- 3º) 3, 5 y 7 de agosto.

Precio: 41,40 €
(incluye surfskate, casco, rodilleras y coderas).

Fechas, días y horarios:

Martes y jueves,
de 16:30 a 18:00 h.

- 1º) 7 y 9 de julio.
- 2º) 21 y 23 de julio.
- 3º) 4 y 6 de agosto.

Precio: 27,60 €
(incluye surfskate, casco, rodilleras y coderas).

Orientación

Edad	Nacidos
→	2014-2018

Iniciación a la orientación con mapa y brújula. Toda la actividad se desarrolla en el exterior en el Parque de Los Pericones y el último día en el Monte Deva. La actividad consiste en conocer donde estamos en cada momento para poder llegar a otros lugares o destinos. El objetivo es unir varios puntos en el terreno y llegar a una meta final, con la ayuda de la brújula, el mapa y la capacidad de interpretación.

Lugar de inicio y fin de la actividad:

Pabellón Llano-Contruences (entrada principal).



Fechas, días y horarios:

De 10:30 a 13:30 h.

- 1º) Julio: miércoles 1, jueves 2 y viernes 3.
- 2º) Agosto: lunes 17, miércoles 19 y viernes 21.

Importante:

El tercer día la actividad comenzará a las 10:00h para coger el autobús que les llevará al Monte Deva.

Precio: 29,70 €
(incluye material).

Ajedrez

Edad	Nacidos
→	2014-2020

Actividad de iniciación a la disciplina de ajedrez.

Lugar:

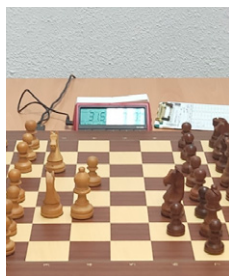
CMI Pumarín Gijón-Sur

Fechas, días y horarios:

De lunes a viernes.
De 11:30 a 12:30 h.

- 1º) Del 6 al 10 de julio.
- 2º) Del 20 al 24 de julio.
- 3º) Del 3 al 7 de agosto.

Precio: 7,00 €



Tiro con arco

Edad	Nacidos
→	hasta 2017

Actividad de iniciación en el Tiro con Arco que consiste en usar un arco para disparar flechas y acertar en una diana u objetivo. El primer día se conocerá la técnica básica y las condiciones de seguridad necesarias para llevar a cabo la actividad. El segundo día se realizarán juegos tirando a dianas u otros objetos.

Lugar:

Sala de tiro con arco de La Camocha.

Fechas, días y horarios:

Martes y miércoles.
De 11:30 a 13:00 h.

- 1º) 6 y 7 de julio.
Turno en familia.
- 2º) 20 y 21 de julio.
- 3º) 3 y 4 de agosto.
Turno en familia.
- 4º) 17 y 18 de agosto.



Precio: 7,20 €
(incluye arco y flechas).

Importante:

En los turnos “*en familia*”, los menores deben ir acompañados de una persona adulta que también tiene que inscribirse. Estos turnos también están dirigidos a menores con capacidades motóricas preservadas acompañados.

Golf

Edad →	Nacidos hasta 2018	Nacidos hasta 2009
-----------	------------------------------	------------------------------

Aprende a jugar al golf en los cursos de los campos de golf municipales de La Lloreja y El Tragamón.

Fechas, días y horarios de los cursos en La Lloreja:

De lunes a jueves.

1º) Del 22 de junio al 2 de julio.

2º) Del 13 al 23 de julio.

De 12:30 a 13:30 h.

Nacidos hasta 2018.

De 17:00 a 18:00 h.

Nacidos hasta 2009.

Fechas, días y horarios de los cursos en El Tragamón:

De lunes a jueves.

De 11:15 a 12:15 h.

Nacidos hasta 2018:

1º) Del 22 de junio al 2 de julio

2º) Del 13 al 23 de julio

Nacidos hasta 2009:

1º) Del 27 de julio al 6 de agosto.

Precio:

26,40 €

Incluye palos y bolas de golf.

Billar

Edad →	Nacidos 2009-2014	Nacidos hasta 2008
-----------	-----------------------------	------------------------------

Curso de introducción a las disciplinas del billar más jugadas en nuestro país, tanto billar de carambola como pool.

El objetivo principal es facilitar al usuario los recursos técnicos de juego para que disponga de unos conceptos básicos en salud postural, mecanismos de ataque y características propias de cada modalidad, así como de comportamiento y apreciación del juego deportivo, respeto hacia el material y los compañeros de partida.

Lugar:

Sala de billar del Palacio de Deportes de La Guía.

Fechas, días y horarios:

Nacidos 2009-2014:

De 11:00 a 12:30 h.

Lunes y miércoles.

1º) Del 6 al 15 de julio.

2º) Del 3 al 12 de agosto.

Martes y jueves.

1º) Del 21 al 30 de julio.

2º) Del 18 al 27 de agosto.

Nacidos hasta 2008:

De 18:00 a 19:30 h.

1º) Lunes y miércoles.

Del 6 al 15 de julio.

2º) Martes y jueves

Del 18 al 27 de agosto.

Precio: 16,40 €

(incluye palos de billar).

Parkour

Edad	Nacidos
→	2012-2017

Divertida actividad de iniciación a esta emocionante disciplina hermana de la gimnasia artística.

Lugar:

Palacio de los Deportes Adolfo Suárez.

Fechas, días, horarios:

De lunes a viernes.
 1º) Del 22 al 26 de junio.
 2º) Del 13 al 17 de julio.
 3º) Del 3 al 7 de agosto.
 4º) Del 24 al 28 de agosto.

De 10:00 a 13:00 h.

Precio: 31,50 €

Tiro Con Gomeru

Edad	Nacidos
→	hasta 2016



Curso de iniciación a este divertido deporte donde la puntería y la concentración son fundamentales. Está dirigida a la práctica individual o en familia.

Lugar:

CD Universidad Laboral.
 Entrada y salida en el acceso al campo de fútbol.

Fechas, días y horarios:

Lunes y miércoles.
 1º) 6 y 8 de julio.
 2º) 13 y 15 de julio.
 3º) 20 y 22 de julio.
 4º) 3 y 5 de agosto.

De 12:00 a 14:00 h.

Precio: 10,40 €

Salud y familia



Marcha nórdica

Edad →	Nacidos hasta 2016	(Entre 10 y 16 años deben ir acompañados de una persona adulta)
------------------	---------------------------	---

Se trata de aprender una forma de marcha que incluye activamente el tren superior (uso de bastones), donde se moviliza más del 90% de la musculatura del cuerpo y que puede consumir un 40% más de energía que una caminata convencional. Indicado para cualquier persona que quiera mejorar su forma física y su salud, pero no puede haber impedimentos para caminar con normalidad ni para coger los bastones.

Lugar de encuentro: 1º al 3º día:

En el Palacio de los Deportes de la Guía.

4º día:

En el CuboFit en el paseo del Alcalde Tini Areces, Playa de Poniente.

Fechas, días y horarios:

- 1º) Martes de julio.
De 10:00 a 11:30 h.
(7, 14, 21 y 28 de julio).
- 2º) Miércoles de julio.
De 18:30 a 20:00 h.
(8, 15, 22 y 29 de julio).
- 3ª) Lunes de agosto.
De 18:30 a 20:00 h.
(3, 10, 17 y 24 de agosto).
- 4ª) Martes de agosto.
De 10:00 a 11:30 h.
(4, 11, 18 y 25 de agosto).
- 5ª) Miércoles de agosto.
De 18:30 a 20:00 h.
(5, 12, 19 y 26 de agosto).

Material necesario:

Ropa adecuada a la meteorología, calzado deportivo cómodo y flexible, mochila o riñonera con agua y crema solar.

Precio: 12,40 €
(incluye bastones).

Street Workout y Calistenia

Edad →	Nacidos hasta 2010
------------------	---------------------------

La práctica de estas disciplinas mejora el control del peso corporal y sus funciones, ya que requiere concentración, dominio de la respiración y mayor propiocepción.

La calistenia, entendida como “belleza en el movimiento”, no consiste solo en hacer repeticiones o ejercicios complejos, sino en ejecutar cada movimiento con precisión, coordinación y control. Es una actividad de exigencia física media-alta.

Material necesario:

Se recomienda llevar ropa ajustada y elástica, como mallas o pantalón deportivo y camiseta térmica de manga larga o chándal. También es aconsejable usar protecciones como tobilleras, rodilleras, muñequeras y coderas.

De forma opcional, se pueden llevar materiales como esterilla, cinturón de yoga, comba o bandas elásticas.

Lugar, fechas, días y horarios:

Parque fluvial (Área junto al parque infantil):

Martes y jueves.

De 10:30 a 12:00 h.

1º) Del 7 al 30 de julio.

2º) Del 4 al 27 de agosto.

Precio: actividad gratuita sin inscripción previa.

Bolera (CD El Llano-Contrueces):

Lunes y miércoles.

De 10:30 a 12:00 h.

De 20:00 a 21:30 h.

1º) Del 6 al 29 de julio.

2º) Del 3 al 26 de agosto.

Precio: 16,00 €

Cubofit

EDAD **Todas**

Lugar:

Paseo del Alcalde Tini Areces
Playa de Poniente.

Plazas:

En actividades que requieren del uso de material específico el aforo estará sujeto a disponibilidad.

Gimnasio outdoor que cuenta con todo lo necesario para realizar una rutina completa de ejercicios mientras se disfruta del entorno. Dispone de todo tipo de material de entrenamiento: Desde kettlebells hasta barras olímpicas con discos, pasando por barras para hacer dominadas, TRX y hasta un rack para hacer sentadillas, cuerda para trepar, sacos de arena, mancuernas y mucho más.

Del 8 de junio
al 26 de septiembre

Core
AeroGap
AeroFitness
Tono Balance
Circuit Training
Cross Training
Entrenamiento personal
HIIT
AeroZumba mayores
AeroZumba
Pilates
Taichí
Yoga

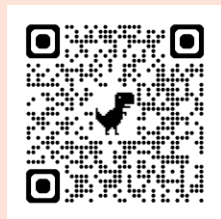


Información y horarios en las siguientes páginas.



Actividades gratuitas al aire libre

Para estas actividades no es necesario realizar inscripción.



Circuit Training

EDAD **18 a 69**

Sucesión de ejercicios de intensidad media y moderada de sencilla ejecución bajo la finalidad de conseguir una buena forma física en poco tiempo. Es una forma de entrenamiento dinámica, intensa y motivante a través de estaciones.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Del 9 de junio al 25 de septiembre.

Fechas, días y horarios:

1º) Junio y septiembre.
Martes y jueves.
De 12:30 a 13:30 h.
Miércoles y viernes
De 19:00 a 20:00 h.

2º) Del 2 de julio
al 28 de agosto.
Martes y jueves.
De 20:00 a 21:00 h.

Viernes
De 12:30 a 13:30 h.
De 19:00 a 20:00 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chancas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

Cross Training

EDAD **18 a 69**

Entrenamiento en el que se realizan ejercicios de diferentes disciplinas deportivas como correr, remar o saltar con el objetivo principal de aumentar la condición física general.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

Fechas, días y horarios:

Del 9 de junio al 24 de septiembre.

1º) Junio y septiembre.
Martes y jueves,
de 18:00 a 19:00 h.

2º) Del 3 de julio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles,
de 19:00 a 20:00 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.



GRATUITA

Entrenamiento personal

EDAD **18 a 69**

Bajo la supervisión de un entrenador, cualquier persona podrá realizar un entrenamiento funcional al aire libre, sin importar la condición física ni la edad, ya que se personalizarán los ejercicios en función de las necesidades.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente

Fechas, días y horarios:

Del 8 de junio al 26 de septiembre.

1º) Junio y septiembre.

Lunes, de 19:00 a 20:00 h.

2º) Del 4 de julio al 29 de agosto.

Sábados, de 11:30 a 12:30 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

HIIT

EDAD **18 a 69**

El HIIT (High Intensity Interval Training) es una de las formas más efectivas que existen tanto para mejorar la resistencia como para quemar grasa en poco tiempo. Consiste en combinar ejercicios de alto nivel de intensidad con otros de intensidad moderada o baja en cortos periodos de tiempo, es un entrenamiento total, de alta intensidad, donde se efectúa la carrera, abdominales, práctica en circuito, combinando grupos musculares hasta alcanzar el nivel de intensidad esperado de 160 ppm, de forma individual o por grupos siguiendo al profesor, finalizando con estiramientos y relajación.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.



Fechas, días, horarios y turnos:

Del 9 de junio al 26 de septiembre.

1º) Junio y septiembre.

Martes y jueves.

De 19:00 a 20:00 h.

Sábados

De 12:30 a 13:30

2º) Del 1 de julio al 29 de agosto.

Martes y jueves,
de 19:00 a 20:00 h.

Lunes, miércoles y viernes.

De 20:00 a 21:00 h.

Sábados,

de 10:30 a 11:30 h.

GRATUITA

HIIT EXTREMO

EDAD **18 a 69**

Entrenamiento interválico de alta intensidad que prioriza el trabajo cardiovascular y metabólico mediante intervalos de esfuerzo muy intenso combinados con pausas activas breves.

Lugar, fechas, días y horarios

Del 1 de junio al 28 de septiembre.

Junio y septiembre.

1º) Viernes, de 12:30 a 13:00 h.

Del 1 de julio al 28 de agosto.

2º) Miércoles,
de 20:30 a 20:30 h.

Viernes, de 10:30 a 11:00 h.

GRATUITA

Aero Zumba

EDAD **Todas**

Actividad física basada en diferentes estilos de música latina y movimientos de fitness. Es una disciplina capaz de combinar el trabajo de todas las partes del cuerpo, dejando una sensación muy satisfactoria al terminar la sesión.

Lugar, fechas, días y horarios:
Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Del 8 de junio al 25 de sept.
 Lunes, miércoles y viernes.
 De 18:00 a 19:00 h.

Plaza de la República.

Del 2 de julio al 27 de agosto.
 Martes y jueves,
 de 19:00 a 20:00 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

AeroGap

EDAD **18 a 69**

Actividad física que busca mejorar la condición física en base a un trabajo físico con soporte musical e incidiendo en el trabajo de tonificación muscular de la zona de glúteos, abdominales y piernas.

Lugar, fechas, días y horarios:
Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Del 9 de junio
 al 24 de septiembre.
 Martes y jueves,
 de 11:30 a 12:30 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan con ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Tono Balance

EDAD **+ 18**

Entrenamiento que combina el trabajo de fuerza de los diferentes grupos musculares con el trabajo del equilibrio estático y dinámico, la reeducación postural y los estiramientos globales.

Lugar, fechas, días y horarios:
Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Del 8 de junio
 al 23 de septiembre.
 1º) Junio y septiembre.
 Lunes y miércoles.
 De 12:30 a 13:30 h.
 2º) Del 2 de julio al 28 de agosto.
 Martes y jueves.
 De 12:30 a 13:30 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan con ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Core

EDAD **18 a 69**

Actividad física dirigida a la mejora de los músculos abdominales, lumbares, de la pelvis, los glúteos y la musculatura profunda de la columna.

Lugar, fechas, días y horarios:
Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Del 9 de junio
 al 26 de septiembre.
 1º) Junio y septiembre.
 Viernes, de 13:00
 a 13:30 h.
 2º) Del 1 de julio al 28 de agosto.
 Miércoles, de 20:30
 a 21:00 h.
 Viernes, de 11:00 a 11:30 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan con ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

AeroFitness

EDAD **18 a 69**

Actividad que combina trabajo cardiovascular y de tonificación muscular en una sesión dinámica realizada con soporte musical, donde los ejercicios se ejecutan siguiendo el ritmo y el compás de la música. Esta metodología permite mantener una intensidad constante, mejorar la coordinación y favorecer una experiencia de entrenamiento motivadora y accesible para los participantes.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde
Tini Areces Playa de Poniente.

Del 13 de junio a 26 de septiembre

1º) Junio y septiembre.
Sábados,
de 11:30 a 12:30 h.

2º) Del 2 de julio al 28 de agosto.
Martes y Jueves,
de 18:00 a 19:00 h.
Sábados,
de 12:30 a 13:30 h.

GRATUITA

Pilates

EDAD **+14**

Sistema de entrenamiento creado a principios del siglo XX. Se combinan el entrenamiento tanto físico, mental y de respiración. Utilizaremos resistencias externas o las del propio cuerpo para un entrenamiento integral.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente
Del 1 de julio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 12:30 a 13:30 h.

Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).
Del 1 de julio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 11:00 a 12:00 h.

Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda)
Del 1 de julio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 19:30 a 20:30 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Taichí

EDAD **+14**



Disciplina marcial originaria de China. Es un arte que invita al individuo a ejercitarse de manera armónica conjugando movimientos suaves y pausados, aplicando una respiración acorde y logrando una concentración mental. El participante obtendría resultados beneficiosos a nivel de salud, mente y espiritual.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.
Del 2 de julio al 27 de agosto.
Martes y jueves.
De 10:30 a 11:30 h.

Paseo de Muro San Lorenzo, Escaleras 18-19 (zona Escultura “Sombras de luz”, popularmente zona de las Chaponas)
Del 1 de julio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 9:30 a 10:30 h.

Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).
Del 1 de julio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 12:00 a 13:00 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Yoga

EDAD **+14**

Técnica en la cual trabajamos el cuerpo y la mente, las emociones y la energía con la finalidad de encontrar un bienestar, hallar la paz interna y el equilibrio en nuestra vida diaria.

En una sesión se practican diferentes posturas armonizadas con la respiración, beneficiosas tanto para el cuerpo como para la mente.

Lugar, fechas, días y horarios:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente
Del 1 de julio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 10:30 a 11:30 h.

CD Llano-Contrueces, Bolera
Del 2 de julio al 27 de agosto.
Martes y jueves.
De 10:30 a 11:30 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Aero Zumba para mayores

EDAD **+70**

Ejercicio aeróbico con soporte musical que ayuda a mantener la movilidad, reducir el riesgo de caídas y prevenir lesiones orientado para personas mayores.

Lugar:

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces Playa de Poniente.

Fechas, días y horarios:

Del 8 de junio al 25 de septiembre.
Lunes y miércoles y viernes.
De 11:30 a 12:30 h.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

GRATUITA

Gimnasia de mayores

EDAD **+70**

Realizaremos ejercicios de coordinación, flexibilidad, estiramientos, trabajos aeróbicos, tonificación muscular y resistencia, utilizando los elementos disponibles en el parque.

Material necesario:

Necesario que las personas participantes acudan en ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

Lugar, fechas, días y horarios:

Parque de los Pericones (Zona alta, junto a la escultura “Confluencia”).
Del 2 de julio al 24 de septiembre.
Martes y jueves.
De 11:00 a 12:00 h.

Parque de Isabel La Católica (Esquina Av. de Castilla y Av. Torcuato Fernández Miranda).
Del 2 de julio al 24 de septiembre.
Martes y jueves.
De 11:00 a 12:00 h.

Playa del Arbeyal (Explanada junto a escultura “Homenaje a los niños/as de la guerra”).
Del 1 de julio al 23 de septiembre.
Lunes y miércoles.
De 11:00 a 12:00 h.



GRATUITA

Multideporte en la playa

EDAD **6 a 14**



Se practicarán diferentes disciplinas deportivas de playa como balonmano, voleibol, modalidades de raqueta y pelota, etc.

Lugar:

Playa de Poniente, zona próxima edificio Talasoponiente (caseta del PDM).

Fechas, días y horarios:

Del 22 de junio al 26 de agosto.
Lunes y miércoles.
De 11:00 a 13:00 h.

GRATUITA

Caminando en familia

EDAD **Todas**

Rutas que discurren por el Concejo de Gijón, dirigidas a familias y a todas aquellas personas que quieran disfrutar del caminar como hábito saludable al aire libre. Necesario acudir con bebida, calzado adaptado para la actividad y protección para el sol.

Es requisito indispensable realizar la inscripción para las rutas

1ª) ALISEDA PANTANOSA

Fecha: 16 de julio.
Distancia: 7,7 Km.
Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. Rotonda de Viesques, calles Corín Tellado y Gloria Fuertes.

Llegada: 13:00 h. Rotonda de Viesques, calle Corín Tellado.

Recorrido: Rotonda de Viesques, Senda Fluvial, Area del Humedal, Aliseda Pantanosa, Viesques.

2ª) SOMIÓ

Fecha: 1 de agosto.
Distancia: 8,3 Km.
Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. Estadio El Molinón, puerta nº6.

Llegada: 13:00 h. Estadio El Molinón.

Recorrido: Estadio El Molinón, Parque de Isabel La Católica, Parque El Rinconín, Carbayera Laviada, La Corolla, Huertos de Somió, Palacio de Deportes de La Guía.

3ª) CABUEÑES

Fecha: 25 de agosto.
Distancia: 8,7 Km.
Dificultad: Baja.

Salida: 10:00 h. Estadio El Molinón, puerta nº6.

Llegada: 13:00 h. Estadio El Molinón.

Recorrido: Estadio El Molinón, Senda Peñafrancia, Cabueñes, Universidad Laboral, Somió, Estadio El Molinón.

GRATUITA

Rutas en bicicleta en familia

EDAD **+ 8**

Es requisito indispensable realizar la inscripción para las rutas

Excursiones en bicicleta dirigidas a todos los públicos por diferentes rutas del concejo de Gijón/Xixón donde, a su vez, se trasladarán pequeños consejos acerca del cuidado y manejo de este medio de transporte.

Fechas, días y horarios:

Sábados de 10:00 a 14:00 h.

1º) 11 de julio:

Senda del Llantones + Vía Verde de la Camocha.

2º) 8 de agosto:

Parque de la Providencia e Infanzón.

Salida:

Plaza del Ayuntamiento de Gijón.

Material necesario:

Cada participante tiene que llevar su bicicleta y casco obligatorio por ley. Recomendable acudir con un tentempié y agua.

SENDA DEL LLANTONES + VÍA VERDE DE LA CAMOCHA

Donde se podrían hacer paradas en la Aliseda Pantanosa, en la zona de los Huertos de Ocio, o bien en diferentes fuentes o zonas de descanso que están en la Vía Verde. Es una ruta circular, de unos 23 kms, muy llana, con sombra y muy agradable de ciclar.

PARQUE DE LA PROVIDENCIA E INFANZÓN

Con subida a la Providencia, parada en el parque y vuelta por el Infanzón, Camping de Deva y Senda de Peñafrancia.

Es un poquito más exigente que la anterior, también con 23 kilómetros, pero sigue siendo asequible para todo el mundo y todo tipo de bicicletas.

GRATUITA

Escape Room El enigma de Gigia

EDAD **Todas**

¡El Enigma de Gigia os espera! Convertiros en exploradores y descubrid el tesoro oculto de Gijón. Solo necesitáis vuestro teléfono móvil para seguir las pistas y superar los retos que os proponamos. ¡Pura diversión donde los peques lideran este juego con su propio mapa!. Los equipos dispondrán de 90 minutos para superar la prueba)

Fecha:

1º) Jueves 9 de julio.

2º) Jueves 20 de agosto.

Horario y salida:

18.00 h. desde la Plaza del 6 de Agosto (Estatua de Jovellanos).

Importante:

Cada equipo podrá tener de 2 a 6 miembros con un líder (persona adulta) que será quien deba realizar la inscripción. Mínimo un adulto por grupo. Podrán inscribirse hasta un máximo de 16 equipos. Tras la inscripción, el/la líder (persona adulta) deberá enviar su número de teléfono al correo pdm@gijon.es para organización de la actividad.

Precio: 15 € por equipo.

Caminando a Covadonga

Edad
→ Nacidos
hasta **2012**

Rutas para completar el camino de Gijón a Covadonga en cuatro etapas. Para personas a partir de 14 años, inscripción para cada etapa por separado. Necesario acudir con bebida, comida, calzado adaptado para la actividad y protección para el sol.

1ª) ETAPA 1: 4 de julio
Universidad Laboral (Gijón)
– **Amandi (Villaviciosa).**
22 Km.

Salida: A las 8:00 h. desde la Universidad Laboral, regreso 15:30 h. en autobús desde Amandi (llegada aproximada 16:00 h.).

Recorrido: Camping de Deva, Curbiellu, Peón, Alto L' Cruz, Nievares, Grases, La Gotera, Amandi.

2ª) ETAPA 2: 23 de julio
Amandi (Villaviciosa) –
Miyares (Piloña). 23 Km.

Salida: Autobús a las 8:00 h. desde el Molinón (puerta nº 6), regreso 15:30 h. en autobús desde Borines (llegada aproximada 16:15 h.).

Recorrido: Amandi, Valvucar, Las Vegas, Sietes, Anayo, Borines, Miyares.

3ª) ETAPA 3: 7 agosto
Miyares (Piloña) –
Villanueva (Cangas de Onís).
17 Km.

Salida: Autobús a las 8:00 h. desde el Molinón (puerta nº 6), regreso 15:30 h. en autobús desde Villanueva (llegada aproximada 16:30 h.).

Recorrido: Miyares, Cruz de Bres, Soto de Dueñas, Llames de Parres, Puente de Ozanes, Villanueva.



4ª) ETAPA 4: 21 agosto
Villanueva (Cangas de Onís)
– **Covadonga. 14 Km.**

Salida: Autobús a las 8:00 h. desde el Molinón (puerta nº 6), regreso 15:30 h. en autobús desde Covadonga (llegada aproximada 16:45 h.).

Recorrido: Villanueva, Cangas de Onís, Soto de Cangas, La Riera, Covadonga.

Precio: 12,80 €

Aqua_Verano



Una manera diferente de disfrutar de las piscinas municipales



Jornadas acuáticas recreativas

Edad	Nacidos
→	hasta 2023

Actividad recreativa en la que la piscina El Llano se transformará en un pequeño parque acuático con hinchables.

Lugar y fechas:
Piscina El Llano.
4 y 5 de julio.

Horarios:
4 turnos.
1º) De 10:00 a 10:55 h.
2º) De 11:00 a 11:55 h.
3º) De 12:00 a 12:55 h.
4º) De 13:00 a 13:55 h.

Importante:
Las personas menores de 10 años, y menores de edad que no sepan nadar, deberán ir acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse y abonar el importe de la actividad.

Precio: 2,60 €

Aqua_Sana

EDAD **+15**

Actividad dirigida a personas mayores de 15 años que sepan nadar cuyo objetivo es desarrollar ejercicios acuáticos, así como adaptaciones de los estilos de nado que contribuyan a corregir o disminuir los problemas físicos mediante la corrección de las desviaciones posturales.

Imprescindible saber nadar.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.
Lunes y miércoles.
Del 6 al 29 de julio.
De 19:00 a 19:45 h.

Piscina Pumarín Gijón-Sur.
Martes y jueves.
Del 4 al 27 de agosto.
De 18:15 a 19:00 h.

Precio: 40 €

Aqua_Bebés

EDAD **12 a 24 meses**

Imprescindible que el alumnado vaya acompañado de una persona adulta

Actividad que tiene por objetivo la familiarización con el medio acuático a través de una actividad social, promoviendo la seguridad y experimentando las diferentes posibilidades motrices del medio.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.

Martes y jueves.
Del 7 al 16 de julio.
De 12:00 a 12:30 h.
Lunes y miércoles.
Del 6 al 29 de julio.
De 17:30 a 18:00 h.

Precio:

22,40 € (4 sesiones),
44,80 € (8 sesiones).

Piscina La Calzada.

Lunes y miércoles
Del 6 al 15 de julio
De 12:15 a 12:45h.
Martes y jueves.
Del 21 al 30 de julio.
De 12:15 a 12:45 h.

Precio: 22,40 €

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

1º) Martes y jueves.
Del 4 al 13 de agosto.
De 17:15 a 17:45 h.
2º) Lunes y miércoles.
Del 17 al 26 de agosto.
De 10:15 a 10:45 h.

Precio: 22,40 €



Aqua_Cuentos

Edad → Nacidos
→ 2023-2024

Imprescindible que el alumnado vaya acompañado de una persona adulta

Lugar, fecha y horarios:

Piscina El Coto.

9 de julio.
Cuento "Galopín".
De 10:00 a 10:45 h.

Piscina La Calzada.

10 de julio.
Cuento "El Pirata Metepata".
De 12:15 a 13:00 h.

Piscina El Llano.

31 de julio.
Cuento "Galopín".
De 17:30 a 18:15 h.

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

14 de agosto.
Cuento "El Pirata Metepata".
De 17:00 a 17:45 h.

Precio: 5,30 €

Edad → Nacidos
→ 2020-2022

Lugar, fecha y horarios:

Piscina El Coto.

2 de julio.
Cuento "Galopín".
De 10:00 a 10:45 h.

Piscina La Calzada.

13 de julio.
Cuento "Vaya animalada de Olimpiada".
De 17:00 a 17:45 h.

Piscina El Llano.

17 de julio.
Cuento "El Pirata Metepata".
De 17:30 a 18:15 h.

Piscina Pumarín Gijón-Sur.

21 de agosto.
Cuento "Vaya animalada de Olimpiada".
De 10:00 a 10:45 h.

Precio: 5,30 €

Gymkana acuática

Edad → Nacidos
→ 2016-2020



Una actividad que se desarrolla en un marco lúdico y de juego que consiste en superar una serie de pruebas y retos.

Lugar, fechas y horarios:

Piscina El Llano

1º) 10 de julio.
“Bienvenido verano”.
2º) 24 de julio. “Desafío Pirata”.
De 17:30 a 18:15 h.

Piscina El Coto.

7 de julio.
“Bienvenido verano”.
De 10:00 a 10:45 h.

Piscina La Calzada.

20 de julio.
“Bienvenido verano”
De 17:00 a 17:45 h.

Piscina Pumarín Gijón-Sur.

1º) 7 de agosto.
“Bienvenido verano”
De 17:00 a 17:45 h.
2º) 21 de agosto.
“Desafío Pirata”.
De 16:45 a 17:30h.

Precio: 5,30 €

Aqua_Gym

EDAD +15

Actividad dirigida a personas adultas, de tonificación y aeróbica al mismo tiempo, que tiene como objetivo trabajar los grandes grupos musculares.

Imprescindible saber nadar.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina La Calzada.

Lunes y miércoles.
Del 6 al 29 de julio.
De 19:00 a 19:45 h.

Piscina El Llano

Martes y jueves.
Del 7 al 30 de julio.
De 10:00 a 10:45 h.

Piscina Pumarín Gijón-Sur.

Martes y jueves.
Del 4 al 27 de agosto.
De 9:15 a 10:00 h.

Precio: 40 €

Hidrospinning

EDAD 15 a 69

Actividad que consiste en la realización de un entrenamiento aeróbico con un soporte musical sobre una bicicleta estática dentro del agua. Utiliza los principios del ciclo indoor variándolos por el efecto de estar sumergido en el agua.

Imprescindible saber nadar.

Lugar, fechas y horarios:

Piscina El Coto.

Lunes, miércoles y viernes.
Del 1 al 10 de julio.
De 10:00 a 10:45 h.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 26,00 €



Brazadas en familia

Edad	Nacidos
→	hasta 2021 Acompañados de una persona adulta

Actividad que tiene por objetivo la familiarización con el medio acuático y el aprendizaje de habilidades motrices básicas de forma lúdica, promoviendo la enseñanza recíproca en familia como forma de disfrute compartido.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Llano.

Lunes, miércoles y viernes.

Iniciación y perfeccionamiento.

1º) Del 6 al 17 de julio.

2º) Del 20 al 31 de julio.

De 10:00 a 10:45 h.

Martes y jueves.

Iniciación.

1º) Del 7 al 16 de julio.

2º) Del 21 al 30 de julio.

De 17:30 a 18:15 h.

Piscina

Pumarín-Gijón Sur.

Lunes, miércoles y viernes.

Iniciación.

Del 3 al 14 agosto.

De 18:15 a 19:00 h.

Perfeccionamiento.

Del 17 al 28 de agosto.

De 18:15 a 19:00 h.

Precio:

16,80 € (4 sesiones)

25,20 € (6 sesiones)

Importante:

La persona adulta acompañante también debe inscribirse en la actividad.



Natación niños 2-3 años

Edad	Nacidos
→	2023-2024

Imprescindible que el alumno vaya acompañado de una persona adulta

Actividad que tiene por objetivo la familiarización con el medio acuático y el desarrollo de habilidades motrices básicas en un ambiente de confianza y diversión.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

Lunes a viernes.

Del 1 al 10 de julio.

De 12:30 a 13:00 h.

Precio: 40 €

Piscina El Llano.

Lunes y miércoles.

Del 6 al 15 de julio.

De 12:00 a 12:30 h.

Del 20 al 29 de julio.

De 12:30 a 13:00 h.

Precio: 20 €

Piscina La Calzada.

Martes y jueves.

Del 7 al 30 de julio.

De 17:15 a 17:45h.

Precio:

40 €

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

1º) Lunes y miércoles.

Del 3 al 12 de agosto.

De 12:30 a 13:00 h.

2º) Martes y jueves.

Del 18 al 27 de agosto.

De 17:00 a 17:30 h.

Precio: 20 €

Natación de 4 a 6 años

Edad	Nacidos
→	2020-2022

Cursos de natación que tienen como objetivos la familiarización con el medio acuático y el desarrollo de habilidades motrices básicas (flotación, propulsión, respiración y desplazamientos).

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

De lunes a viernes.
Del 1 al 10 de julio.
De 11:30 a 12:00 h.
De 12:00 a 12:30 h.
De 17:45 a 18:15 h.

Precio: 33,60 €

Piscina La Calzada.

De lunes a viernes.
1º) Del 6 al 17 de julio.
2º) Del 20 al 31 de julio.
De 11:15 a 11:45 h.
De 11:45 a 12:15 h.
De 17:45 a 18:15 h.

Precio:
42 €

Piscina El Llano.

De lunes a viernes.
1º) Del 6 al 17 de julio.
De 11:30 a 12:00 h.
De 17:00 a 17:30 h.
2º) Del 20 al 31 de julio.
De 11:30 a 12:00 h.
De 12:00 a 12:30 h.
De 17:00 a 17:30 h.

Precio:
42 €

Piscina Pumarín-Gijón Sur.

De lunes a viernes.
1º) Del 3 al 14 de agosto.
De 11:30 a 12:00 h.
De 12:00 a 12:30 h.
De 17:45 a 18:15 h.
2º) Del 17 al 28 de agosto.
De 12:15 a 12:45 h.
De 12:45 a 13:15 h.

Precio:
42 €

Natación de 7 a 14 años

Edad	Nacidos
→	2012-2019

Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto

De lunes a viernes.
Del 1 al 10 de julio.
De 10:45 a 11:30 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Precio: 23,20 €

Piscina La Calzada.

De lunes a viernes.
1º) Del 6 al 17 de julio.
2º) Del 20 al 31 de julio.
De 10:30 a 11:15 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Precio: 29 €

Piscina El Llano.

De lunes a viernes.
1º) Del 6 al 17 de julio.
2º) Del 20 al 31 de julio.
De 10:45 a 11:30 h.
De 18:15 a 19:00 h.

Precio: 29 €

Piscina Pumarín Gijón-Sur.

De lunes a viernes.
1º) Del 3 al 14 de agosto
De 10:45 a 11:30 h.
2º) Del 17 al 28 de agosto.
De 10:45 a 11:30 h.
De 11:30 a 12:15 h.
De 17:30 a 18:15 h.

Precio: 29 €

Natación personas adultas

EDAD **15 a 69**

Cursos de iniciación y perfeccionamiento.

Lugar, fechas, días y horarios:

Piscina El Coto.

De lunes a viernes.
Del 1 al 10 de julio.
De 9:15 a 10:00 h.

Precio: 28,00 €

Piscina El Llano.

1º) Lunes y miércoles.
Del 6 al 29 de julio.
De 9:15 a 10:00 h.
2º) Martes y jueves.
Del 7 al 30 de julio.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 28 €

Piscina La Calzada.

De lunes a viernes.
1º) Del 6 al 17 de julio.
De 9:45 a 10:30 h.

Precio: 35 €

Piscina Pumarín Gijón-Sur.

1º) Martes y jueves.
Del 4 al 27 de agosto.
De 10:00 a 10:45 h.
2º) Lunes y miércoles.
Del 3 al 26 de agosto.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio: 28 €

Talleres Deportivos



Taller de Salvamento y Socorrismo en la playa

Edad	Nacidos
→	2010-2014

Actividad para conocer y practicar el deporte de Salvamento y Socorrismo además de aprender sobre prevención en el medio acuático, corrientes, oleaje, mareas y cómo comportarse ante un posible accidente acuático.

Imprescindible saber nadar.

Fechas y días:
Lunes, miércoles y viernes.
1º) 20, 22 y 24 de julio.
2º) 17, 19 y 21 de agosto.



Lugar:
Playa de San Lorenzo.
Entrada y salida desde el Balneario de la Playa de San Lorenzo (Avda. Rufo Rendueles, frente a escalera nº 13).

Horario:
De 10:00 a 12:00 h.

Precio:
16,80 €

Importante:
Necesario llevar bañador, chanclas, gafas de natación, toalla o poncho y crema solar. Recomendable traje corto de neopreno.

Taller de Capoeira y percusión

Edad	Nacidos
→	2012-2018

La Capoeira es un medio de expresión corporal de origen brasileño que combina elementos de danza, artes marciales, acrobacias y como novedad se incluye instrumentos y musicalidad.

Fechas y días:
Martes y jueves.
1º) 7 y 9 de julio.
2º) 25 y 27 de agosto.

Lugar:
CD Llano-Contrueces.

Horario:
De 11:30 a 13:00 h.

Precio:
4,20 €

Taller de Surf, skate y biología

Edad	Nacidos
→	2014-2021

A los *Homo sapiens* de Gijón nos toca conocer la biodiversidad de nuestra ciudad, movernos de forma sostenible y divertida, comprender el entorno,... y las olas! La naturaleza en la ciudad cambia a un ritmo muy rápido, y sean los cambios positivos o negativos, hay que documentarlos. Mapear la fauna y flora de Gijón, monitorear los ecosistemas urbanos,... y deslizarlos fluidamente en ellos.

Fechas y días:

1º) 21 y 23 de julio.
2º) 4 y 6 de agosto.

Lugar:

Entrada y salida desde Skoolsurf (Avda. Rufo Rendueles nº15).

Horario:

De 10:00 a 14:00 h.



Actividades:

Exploración y biología marina y terrestre, skate y surf.

Precio:

52,80 €
Incluye material para todas las actividades incluidas en el taller.

Importante:

Se realizará un descanso a media mañana para tomar el tentempié, que deberá aportar cada familia. Necesario llevar ropa y calzado deportivo, botella de agua reutilizable, bañador, chanclas, toalla, crema solar y casco y protecciones. Recomendable llevar vehículo propio (skate, patines, patinete o bicicleta).

Taller de Buceo en Familia

Edad	Nacidos
→	hasta 2021

Espacio creado para aprender, disfrutar y compartir una experiencia única bajo el agua, donde podréis descubrir juntos el mundo submarino de forma segura y divertida trabajando habilidades básicas de buceo mediante juegos y ejercicios adaptados a todas las edades, fomentando la confianza, la comunicación y el trabajo en equipo. Imprescindible saber nadar.

Fechas, piscina y horario:

1º) 10 al 17 de julio.
Piscina La Calzada.
De 19:00 a 19:45 h.
2º) 7 y 14 de agosto.
Piscina Pumarín Gijón Sur.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio:

10,60 €
Deben inscribirse y realizar el pago todos los participantes de la familia en el taller.

Taller de Seguridad Acuática en Familia

Edad	Nacidos
→	hasta 2021

Taller de seguridad acuática en familia, donde aprenderemos de forma práctica y adaptada a todas las edades cómo prevenir riesgos y actuar con seguridad en el agua, reforzando la confianza, la calma y el trabajo en equipo para disfrutar del medio acuático juntos. Imprescindible saber nadar.

Fechas, piscina y horario:

1º) 10 al 17 de julio.
Piscina El Llano.
De 12:00 a 12:45 h.
2º) 21 y 28 de agosto.
Piscina Pumarín Gijón Sur.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio:

10,60 €
Deben inscribirse y realizar el pago todos los participantes de la familia en el taller.



Taller de Buceo

Edad	Nacidos
→	hasta 2011

Espacio diseñado para iniciarse o perfeccionar habilidades de forma segura y progresiva, donde trabajaremos técnicas básicas como la respiración, la flotabilidad y el control del cuerpo, con el objetivo de ganar confianza y disfrutar plenamente de la experiencia bajo el agua.

Imprescindible saber nadar.

Fechas, piscina y horario:

24 y 31 de julio.
Piscina La Calzada.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio:

10,60 €

Taller de Natación con aletas

Edad	Nacidos
→	hasta 2011

Taller orientado a mejorar la técnica, la resistencia y la eficiencia en el agua mediante el uso de aletas, donde trabajaremos la patada, la posición corporal y la coordinación, con el objetivo de nadar de forma más fluida, potente y segura.

Imprescindible saber nadar.

Fechas, piscina y horario:

24 y 31 de julio.
Piscina El Llano.
De 19:00 a 19:45 h.

Precio:

10,60 €

Cultura Divertida:

Talleres de teatro, danza, grabado,
escritura y habilidades sociales

Talleres de ciencia y tecnología

Jóvenes Creativos

Talleres n'asturianu

Inscripciones:

Desde el martes 26 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Talleres infantiles en Museos Municipales

Inscripciones:

Desde el miércoles 27 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Taller de Músicos

Inscripciones:

Desde el lunes 2 de junio.
A partir de las 8:30 h.

Cursos y Talleres UP (Universidad Popular)

Inscripciones:

Del 2 al 19 de junio.
A partir de las 8:30 h.

Bibliosalud

Inscripciones:

Desde el lunes 15 de junio.
A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular

Los talleres y colonias de verano en los museos municipales cuentan con una subvención de la Consejería de Cultura, Política Lingüística y Deportes del Principado de Asturias dentro de la convocatoria anual de subvenciones a entidades locales



Principado de
Asturias

Consejería de Cultura,
Política Lingüística
y Deportes



Talleres infantiles en Museos Municipales



MUSEO
NICANOR PIÑOLE

002. ¿Quién habita el bosque?

EDAD **5 a 7**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

Fechas:

1ª edición: 7 al 10 de julio.
2ª edición: 4 al 7 de agosto.

Días y horario:

De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 14

Precio: 8 €

Un viaje mágico por los bosques y montañas de Asturias para descubrir a sus seres más misteriosos y sorprendentes. A través de actividades creativas, los participantes conocerán algunas de las figuras más populares de la mitología asturiana. Un taller para imaginar, crear y adentrarse en las leyendas que habitan nuestros bosques.

Nota: los participantes pueden traer mandilón y un pequeño almuerzo.

003. La caligrafía del dibujo

EDAD **8 a 12**

Fechas:

1ª edición: 7 al 10 de julio.
2ª edición: 4 al 7 de agosto.

Días y horario:

De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 15

Precio: 8 €

¿Te atreves a llenar un cuaderno con tus propias aventuras gráficas? Inspirados en la obra de Alejandro Sirio, exploraremos dibujos, formas y colores desde nuevas perspectivas. Usaremos técnicas y materiales diferentes en cada página para crear un cuaderno único, lleno de sorpresas y creatividad. Un taller para dejar volar la imaginación y descubrir tu propio estilo artístico, ¡trazo a trazo!

Nota: los participantes pueden traer un pequeño almuerzo.



004. La otra mitad del retrato

EDAD **5 a 7**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

Fechas:

1ª edición:
Del 14 al 17 de julio.
2ª edición:
Del 11 al 14 de agosto.

Días y horario:

De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 14

Precio: 8 €

Un taller para descubrir el retrato y el autorretrato desde una mirada diferente, inspirado en la obra de Nicanor Piñole, artista que dedicó gran parte de su trayectoria a representarse a sí mismo y a quienes le rodeaban.

A través de la observación y la experimentación plástica, los participantes explorarán el retrato más allá de la simple reproducción de lo que vemos. Jugaremos con distintas técnicas, materiales y enfoques creativos para expresar no solo la apariencia, sino también emociones, ideas y aquello que no siempre se percibe a primera vista.

Nota: los participantes pueden traer mandilón y un pequeño almuerzo.

005. Calcografía y otras manías

EDAD **8 a 12**

Fechas:

1ª edición:

Del 14 al 17 de julio.

2ª edición:

Del 11 al 14 de agosto.

Días y horario:

De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 15

Precio: 8 €

En este taller nos adentraremos en el fascinante mundo del grabado y la estampación, una técnica que, hasta hace no tanto tiempo, era la principal forma de reproducir imágenes. Exploraremos temas, materiales y distin-



tos procedimientos para estampar y calcar tus propios dibujos y motivos. Una experiencia divertida y creativa para experimentar con la imagen, multiplicarla y descubrir todas las posibilidades de la impresión artesanal.

Nota: los participantes pueden traer un pequeño almuerzo.

006. Arte y reciclaje

EDAD **8 a 12**



Fechas:

1ª edición:

Del 21 al 24 de julio.

2ª edición:

Del 18 al 21 de agosto.

Días y horario:

De martes a viernes
de 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 14

Precio: 8 €



¡Transforma materiales olvidados en auténticas obras de arte! En este taller descubriremos cómo dar nueva vida a objetos reciclables mientras creamos piezas únicas y sorprendentes.

Con imaginación y muchas manos creativas, exploraremos diferentes técnicas artísticas y aprenderemos que el arte puede estar en todas partes... incluso en lo que otros ya no usan. Un espacio para divertirse, experimentar y cuidar el planeta al mismo tiempo.

Nota: los participantes pueden traer un pequeño almuerzo.

PARQUE
ARQUEOLÓGICO-NATURAL
DE LA CAMPA TORRES

**007. Construir con
madera y barro.**
Taller de arquitectura
y arqueología
experimental

EDAD **10 a 14**

Todos los seres humanos, en distintos lugares de la Tierra, hemos necesitado tener lugares seguros para sobrevivir: viviendas, refugios. Desde la Prehistoria, lo venimos logrando gracias a nuestra capacidad de inventar y de aprovechar los recursos del entorno y sus cualidades.

En este taller aprenderemos a construir con tierra, trabajando con tierra. Haremos muros a base de trenzado de avellano y argamasa de barro, muros de piedra, manteados de barro, cerramientos ligeros de fibras, etc., todas ellas técnicas



constructivas empleadas en Asturias desde finales de la Edad del Bronce, más tarde en nuestra arquitectura tradicional y vigentes, hoy en día, en la arquitectura contemporánea.

Fechas:

- 1ª edición:
Del 20 al 24 de julio.
- 2ª edición:
Del 27 al 31 de julio.

Días y Horario:

De lunes a viernes
de 10.00 a 13.30 h.

Plazas: 15

Precio: 18 €

El precio incluye autobús, con salida (10:00 h.) y regreso (13:30 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Lleche).

Nota:

Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono es correcto porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

MUSEO
DE LA VILLA ROMANA
DE VERANES

**008. Schola
Coquinaria: Con las
manos en la masa.**
Taller de panadería
e Historia

EDAD **5 a 7**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

En este taller nos dedicaremos a meter las manos en la masa, algo divertido y estimulante para aprender sobre la alimentación en el mundo romano y en concreto sobre el pan. El pan, ese



alimento imprescindible en la dieta de la gente común de aquella época, del que tenían una gran variedad de tipos, formas y calidades.

En nuestro caso, haremos panes y derivados dulces y salados. Así podremos aprender diversas técnicas, manejar utensilios y alimentos, disfrutar de nuevos sabores, experimentar, compartir y divertirnos.

Fechas:

Del 3 al 7 de agosto.

Días y horario:

De lunes a jueves
de 10:30 a 14:00 h.

Plazas: 11

Precio: 14 €

El precio incluye autobús, con salida (10:30 h.) y regreso (14:00 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Lleche).

Nota: Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono es correcto porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

Schola Coquinaria: Comida callejera



En la antigua Roma era costumbre comer fuera de casa en alguna taberna, en casas de comida o puestos callejeros. ¡comida rápida, *fast food!*, que no “comida basura”. Por un módico precio, se podía elegir entre platos calientes y fríos, sopas y bebidas, empanadas y frutos. En este taller dedicaremos nuestro empeño como aprendices de cocina a elaborar platos típicos de aquella comida callejera. Y si nos salen ricos, montaremos una taberna. Aprenderemos diversas técnicas, a manejar utensilios y alimentos, disfrutar de nuevos sabores, experimentar, compartir y divertirnos cocinando.

Nota: Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono es correcto porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

009. Schola Coquinaria: Comida callejera. Taller de cocina e Historia (I)

EDAD **8 a 11**

Fechas:

Del 10 al 14 de agosto.

Horario:

De lunes a jueves
de 10:30 a 14:00 h.
viernes de 10:30 a 14:30 h.

Plazas: 12

Precio: 18 €

El precio incluye autobús, con salida (10:30 h.) y regreso (14:00 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Lleche). El viernes el regreso será a las 14:30 h.

010. Schola Coquinaria: Comida callejera. Taller de cocina e Historia (II)

EDAD **12 a 16**

Fechas:

Del 17 al 21 de agosto.

Horario:

De lunes a jueves
de 10:30 a 14:00 h.
viernes de 10:30 a 14:30 h.

Plazas: 12

Precio: 18 €

El precio incluye autobús, con salida (10:30 h.) y regreso (14:00 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Lleche). El viernes el regreso será a las 14:30 h.





011. Del hilo a la tela. Taller de historia textil I

EDAD **9 a 12**

En este taller trabajaremos para conocer las distintas formas de hacer telas con fibras naturales como se hacía en la Antigüedad. Aprenderemos a distinguir unas fibras de otras, a saber de dónde proceden y qué trabajos son necesarios para que llegue a nuestras manos esta materia prima tan valiosa. Y así, con nuestras manos, convertiremos las fibras en hilos que luego transformaremos en telas, cintas y cordones mediante distintos procedimientos, utilizando telares de diferente tipo e incluso haciendo tela no tejida: el enfieltrado.

Fechas:
Del 20 al 24 de julio.

Horario:
De 10:30 a 14:00 h.

Plazas: 10

Precio: 18 €
El precio incluye autobús, con salida (10:30 h.) y regreso (14:00 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Lleche).

Nota: Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono es correcto porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

012. Del hilo a la tela. Taller de historia textil II

EDAD **12 a 14**

Fechas:
Del 27 al 31 julio

Horario:
De 10:30 a 14:00 h.

Plazas: 10

Precio: 18 €
El precio incluye autobús, con salida (10:30 h.) y regreso (14:00 h.) en la Plaza del Humedal (parada Gota Lleche).

Nota: Es importante que, al formalizar su matrícula, comprueben si el teléfono es correcto porque nos pondremos en contacto con ustedes antes del inicio de la actividad.

Talleres de teatro, danza, grabado, escritura y habilidades sociales



013. Teatreado con mucho cuento

EDAD 5 a 8

ACTIVIDAD INCLUSIVA

En este taller nos acercaremos al lenguaje teatral a través de los personajes de los cuentos. Las historias de siempre nos ayudarán a potenciar la imaginación y la expresividad mientras pasamos un rato divertido. Habrá música, exploración, juegos y mucha improvisación.

Lugar:

Centro de Cultura Antiguo Instituto.

Fechas:

1ª edición:

Del 20 al 24 de julio.

2ª edición:

Del 3 al 7 de agosto.

Horario:

De 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 9.

Precio: 10 €

014. Dramas y comedias a escena

EDAD 9 a 12

ACTIVIDAD INCLUSIVA

El juego dramático propicia un gran crecimiento personal y disfrute por lo que en este taller, además de ser un espacio para comunicarse, expresarse y canalizar emociones de un modo libre y natural, desarrollaremos nuestra capacidad creativa potenciando la expresividad y la imaginación mediante dinámicas lúdicas y divertidas.

Lugar:

Centro de Cultura Antiguo Instituto.

Fechas:

1ª edición:

Del 27 al 31 de julio.

2ª edición:

Del 17 al 21 de agosto.

Horario:

De 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 9

Precio: 10 €

015. Plié, relevé, frappé. ¡Esto es ballet!

EDAD 5 a 8

Este taller nos permitirá sumergirnos en el mundo de la danza de manera creativa y participativa, explorando sus diferentes formas y expresiones. Sólo necesitas ropa cómoda, un espíritu abierto y una pizca de imaginación para adentrarnos juntos en esta aventura en torno al movimiento y la expresión. ¡Te esperamos!

Lugar y fechas :

1ª edición: CMI El Llano.

Del 6 al 10 de julio.

2ª edición: Centro de

Cultura Antiguo Instituto.

Del 27 al 31 de julio.

Horario:

De 11:30 a 13:30 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €

016. Plié, relevé, frappé. ¡Esto no es ballet!

EDAD 9 a 12

Lugar:

Centro de Cultura Antiguo Instituto.

Fechas

1ª edición:

Del 20 al 24 de julio.

2ª edición:

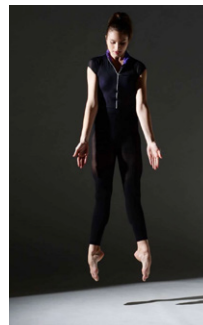
Del 3 al 7 de agosto.

Horario:

De 11:30 a 13:30 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €



Fotografía: David Herrero

017. Crea y ¡emociónate!

EDAD **6 a 8**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

A veces las emociones son un lío, por eso en este taller vamos a tratar de comprenderlas, reconocerlas y expresarlas a través de dinámicas y juegos que te permitirán utilizar tu creatividad para gestionar las emociones y cuidarte a ti y a las demás personas.

Lugar:
CMI de El Llano. Ludoteca.

Fechas:
Del 13 al 17 de julio.

Horario:
De 12:00 a 13:30 h.

Plazas: 9

Precio: 8 €

018. Cocinando emociones

EDAD **9 a 12**

En este taller utilizaremos la cocina como herramienta educativa para trabajar las emociones. Lo haremos a través de una metodología activa y experiencial que permita identificar, expresar y compartir lo que sentimos en diferentes situaciones. Combina la práctica culinaria con momentos de reflexión, fomentando habilidades como la conciencia emocional, la empatía y el trabajo en equipo de forma lúdica y participativa.

Lugar:
CMI de El Llano. Cocina

Fechas:
Del 13 al 17 de julio.

Horario:
De 10:00 a 12:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €

019. Historias de verano I

EDAD **6 a 8**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

¿Y si inventamos historias? ¿De misterio? ¿De mucha risa? ¿Y si luego las contamos con juegos y mucho humor? Crea tus historias de verano y cuéntalas con tus propias palabras. Te escuchamos.

Lugar:
CMI de El Llano. Ludoteca.

Fechas:
Del 17 al 21 de agosto.

Horario:
De 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 9

Precio: 10 €

020. Historias de verano II

EDAD **9 a 12**

ACTIVIDAD
INCLUSIVA

¿Y si inventamos historias? ¿De misterio? ¿De mucha risa? ¿Y si luego las contamos con juegos y mucho humor? Crea tus historias de verano y cuéntalas con tus propias palabras. Te escuchamos.

Lugar:
Centro de Cultura Antigo Instituto.

Fechas:
Del 24 al 28 de agosto.

Horario:
De 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 9

Precio: 10 €

021. ¡Estámpate! Taller de grabado

EDAD **9 a 14**

Haremos un viaje en el tiempo: vamos a crear unas imágenes y reproducirlas como se hacía en tiempos de nuestros antepasados. No, no nos vamos a ir hasta las cavernas sino un poco más cerca, allá cuando las imprentas no tenían ordenadores. Este taller está dirigido a niños y niñas a los que les guste dibujar, y sobre todo, a los que piensan que dibujan mal. Porque con un poco de magia ¡haremos cosas increíbles!

Lugar:
CMI de El Llano. Ludoteca.



Fechas:
1ª edición:
Del 20 al 24 de julio.
2ª edición:
Del 3 al 7 de agosto.

Horario:
De 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €

022. Robots, monstruos y alienígenas. Taller de cómic

EDAD **9 a 12**

Los robots nos ayudan en nuestras tareas, pero también pueden causar problemas, los monstruos nos aterrizan, pero pueden llegar a ser nuestros amigos, y los alienígenas nos visitan desde el espacio exterior, pero nunca sabemos con qué intención. En este taller aprenderemos a diferenciarlos y a dibujarlos para incluirlos en nuestras historias fantásticas, terroríficas y espaciales.



Lugares y fechas:
1ª edición:
CMI de Ateneo de la Calzada.
13 al 17 de julio.
2ª edición:
CMI de El Llano.
27 al 31 de julio.

Horario:
De 11:00 a 13:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €

023. La vuelta al mundo en canto

EDAD **8 a 14**

Tras el éxito de los dos cursos estivales anteriores dedicados al pop y el rock, esta edición ofrecerá, como es habitual, una serie de actividades musicales

destinadas a explorar y/o reforzar las habilidades en el canto de los niños y las niñas y adolescentes por medio, en este caso y como novedad, de un repertorio de músicas tradicionales de todo el mundo.

Lugar:
Salón de actos de la Fundación Caja Rural de Gijón.

Fechas:
Del 30 de junio al 3 de julio.
El sábado 4 de julio se celebrará un concierto con el alumnado participante.

Horario:
De 10:00 a 13:00 h.

Plazas: 25

Precio: 9 €

Organiza: FECORA

Talleres de ciencia y tecnología



024. Laboratorio de verano. Chispas de verano (I)

EDAD **9 a 12**

El verano es una época perfecta para explorar, descubrir y experimentar. El sol, el agua, la arena, los helados o incluso los fuegos artificiales que iluminan las noches estivales están llenos de fenómenos científicos que despiertan el interés de las niñas y de los niños. ¡Una semana colorada, mágica y científica al mismo tiempo!

Lugar:
CMI El Coto.

Fechas:
Del 10 a 14 de agosto.

Horario:
De 9:30 a 11:30 h.

Plazas: 12

Precio: 10 €



025. Laboratorio de verano. Chispas de verano (II)

EDAD **5 a 8**

El verano es una época perfecta para explorar, descubrir y experimentar. El sol, el agua, la arena, los helados o incluso los fuegos artificiales que iluminan las noches estivales están llenos de fenómenos científicos que despiertan el interés de las niñas y de los niños. ¡Una semana colorada, mágica y científica al mismo tiempo!

Lugar:
CMI El Coto.

Fechas:
Del 10 a 14 de agosto.

Horario:
De 12:00 a 13:30 h.

Plazas: 12

Precio: 8 €

026. Diseño de videojuegos I

EDAD **10 a 13**

Utilizaremos el videojuego como punto de partida para desarrollar habilidades en programación, diseño y pensamiento lógico. Mediante la creación de mecánicas, niveles y personajes, los participantes aprenderán a estructurar código y resolver problemas de forma creativa.

Lugar:
Escuela de Comercio.
Hemeroteca.

Fechas:
Del 17 a 21 de agosto.



Horario:

De 10:30 a 12:30 h.

Plazas: 10**Precio:** 10 €

027. Diseño de videojuegos II

EDAD 7 a 9

En este taller, utilizando la creación de videojuegos, los niños y niñas explorarán los fundamentos de la programación y el diseño. Con herramientas visuales, aprenderán lógica computacional, secuencias y eventos de forma intuitiva y divertida.

Lugar:

Escuela de Comercio.
Hemeroteca.

Fechas:

Del 24 a 28 de agosto.

Horario:

De 10:30 a 12:30 h.

Plazas: 10**Precio:** 10 €

028. Aprendices de ingeniero/a (I)

EDAD 9 a 12

Un taller para explorar diferentes campos del mundo tecnológico: descubrir nuevos conceptos de robótica y programación; estimular la creatividad mediante la creación de historias con “Story Starter” o “Stop Motion”; o explorar los principios del magnetismo, la cinética y la gravedad con “Gravitax”.

Lugar:

Escuela de Comercio.
Hemeroteca.

Fechas:

Del 13 a 24 de julio
(de lunes a viernes).

Horario:

De 10:30 a 12:30 h.

Plazas: 10**Precio:** 20 €

029. Aprendices de ingeniero/a (II)

EDAD 7 y 8**Lugar:**

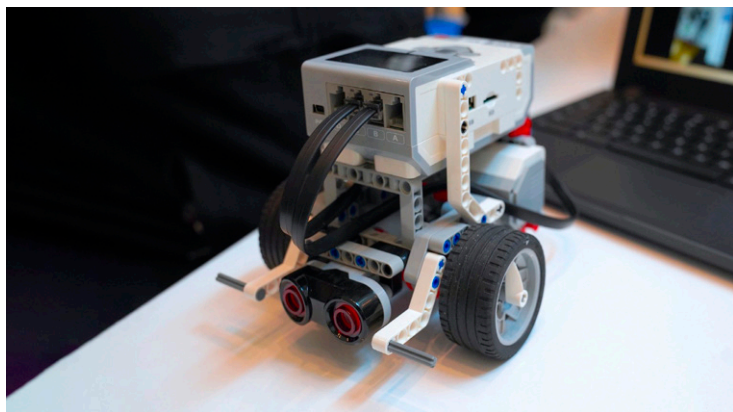
Escuela de Comercio.
Hemeroteca.

Fechas:

Del 27 de julio al 7 de agosto
(de lunes a viernes).

Horario:

De 10:30 a 12:30 h.

Plazas: 10**Precio:** 20 €

030. Misión Minecraft: construye y vuela con drones

EDAD **9 a 12**

Del mundo virtual al real a través del juego y el pilotaje de drones.

Taller inspirado en el universo Minecraft en el que el alumnado construye escenarios, supera retos y aprende a pilotar drones de forma creativa y motivadora.

Lugar:

Escuela de Comercio.

Fechas:

Del 10 al 14 de agosto.

Horario:

De 10:00 a 12:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €

031. Misión exploradores: aventura con drones

EDAD **9 a 12**

Taller en el que el alumnado utiliza drones para explorar distintos entornos y conocer elementos representativos de nuestro planeta, como montañas, ciudades o monumentos. A través de diferentes misiones, aprenderán a orientarse, interpretar recorridos y trabajar con referencias espaciales de forma práctica y dinámica.

Lugar:

Escuela de Comercio.

Fechas:

Del 17 al 21 de agosto.

Horario:

De 10:00 a 12:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €

Jóvenes Creativos



Actividades de verano organizadas por el Departamento de Juventud

0J1. Creación de vídeo para redes sociales con móvil

EDAD **16 a 20**

Taller teórico y práctico para jóvenes en el que aprenderán cómo funcionan los vídeos en redes y cómo planificar y hacer guiones de vídeo. Se realizarán grabaciones con smartphone tanto en interior como exteriores y, finalmente, se trabajará en la edición y publicación de los vídeos realizados en el taller.

Impartido por Javier Fernández, director de *El Estudio*.

Lugar:

Espacio Joven y exteriores. Escuela de Comercio.

Fechas:

Del 6 al 10 de julio.

Horario:

De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €





OJ2. Del mood al tema: creación de una canción original de pop experimental

EDAD **13 a 17**

Taller creativo en el que los/as participantes desarrollarán una canción original breve a partir de referencias actuales del pop experimental, la electrónica emocional y la producción musical contemporánea. Un acercamiento al proceso real de creación de una canción, trabajando de forma práctica y colaborativa aspectos como la escucha, la escritura de letras, la composición

de melodías, la creación de una base sonora, la grabación básica de voz y la presentación final del tema.

Impartido por Sonidópolis, Escuela de Música Pop-Rock

Nota: No es necesario tener conocimientos musicales.

Lugar: Espacio Joven de la Escuela de Comercio.

Fechas: Del 13 al 17 de julio.

Horario: De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 15

Precio: 10 €

OJ3. Taller de cocina en frío

EDAD **12 a 17**

Taller para jóvenes en el que aprenderán a preparar recetas sencillas, saludables y refrescantes sin utilizar fuego. Durante las sesiones se trabajarán técnicas básicas de manipulación de alimentos y preparación de platos fáciles que podrán reproducir en casa. El taller incluirá nociones básicas de nutrición y alimentación saludable, fomentando hábitos equilibrados. Una actividad práctica, creativa

y participativa para iniciarse en la cocina de forma segura.

Impartido por:
La Productora

Lugar: Espacio Joven. Escuela de Comercio.

Fechas: Del 20 al 24 de julio.

Horario: De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 13

Precio: 10 €



OJ4. Drone Soccer: desafío aéreo

EDAD **13 a 18**

Programa donde los/as participantes aprenderán a pilotar los drones oficiales de la FIDA (Federación Internacional de Drone Soccer). Durante el taller practicarán ejercicios de pilotaje, estrategias de juego y conocerán aspectos básicos de mantenimiento como cambio de hélices, motores y reparación de las carcasas. La actividad finalizará con un torneo en campo hinchable oficial de Drone Soccer.

Impartido por María Meana (:Drone :Diversión).

Lugar:

Espacio Joven. Escuela de Comercio.

Fechas:

Del 27 al 31 de julio.

Horario:

De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €

OJ5. Verano en acción

EDAD **12 a 17**

ACTIVIDAD INCLUSIVA

Una propuesta de multiactividad para divertirse este verano con actividades de movimiento en las que aprender jugando y trabajar en equipo. Podrás disfrutar con actividades de escape, deporte en la playa, gymkhana, rastreos y yoga. Te proponemos activarte a lo largo de toda una semana, ¿nos acompañas?

Impartido por Blinca.

Lugar:

Espacio Joven y exteriores. Escuela de Comercio

Lugar:

Espacio Joven. Escuela de Comercio.

Fechas:

Del 3 al 7 de agosto.

Horario:

De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 13

Precio: 10 €



OJ6. Explora y crea en Realidad Virtual y Aumentada

EDAD **15 a 22**

Descubre el mundo de la Realidad Virtual y la Realidad Aumentada de forma práctica y creativa, utilizando la plataforma educativa Delightex. Aprenderás paso a paso, cómo funcionan estas tecnologías, mientras diseñas y construyes tu propio entorno virtual. Diseñarás escenas que incluirán objetos y personajes 3D, crearás animaciones y programarás acciones para que tus proyectos sean interactivos y dinámicos. También podrás experimentar y probar diferentes juegos

y experiencias inmersivas utilizando distintos dispositivos de Realidad Virtual, como gafas Cardboard y Meta Quest, para descubrir de primera mano cómo se viven estos mundos digitales.

Impartido por Víctor Álvarez, Universidad de Oviedo.

Lugar:

Espacio Joven. Escuela de Comercio.

Fechas:

Del 17 al 20 de agosto.

Horario:

De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 10

Precio: 8 €

OJ7. Misión Drone: vuela en primera persona

EDAD **13 a 18**

Experiencia tecnológica donde descubrirás distintas formas de pilotaje combinando simulación, drones y vuelo inmersivo. Durante el taller se trabajará el pilotaje de diversas formas, desde el uso de un simulador, vuelo simulado a través de las gafas de realidad virtual y drones FPV, lo que permitirá experimentar el vuelo en primera persona.

Impartido por María Meana (:Drone :Diversión).

Nota: actividad para participantes con experiencia previa que ya hayan pilotado antes un drone.

Lugar: Espacio Joven. Escuela de Comercio.

Fechas: Del 24 al 28 de agosto.

Horario: De 12:00 a 14:00 h.

Plazas: 10

Precio: 10 €



Talleres n'asturianu



Actividaes de branu entamaes pol Departamentu de Normalización Llingüística

Taller de fanzines n'asturianu

EDÁ **11 a 14**

Fai la to propia revistina. Opina, escribi, trabaya coles manes y xenera un altavoz personal onde poder espresate dirixendo, redautando y editando'l to mediu propiu n'asturianu.

¿Tienes aficiones? ¿Tienes opiniones? ¡Entós ta claro: yá tienes tolo necesario pa guiar un fanzine!

Un taller creativu onde desenvolver les tos habilidaes cola escritura, col diseñu y coles manualidaes.

Fáilo tu mesmu/a, esi ye'l espíritu del fanzine.

Feches: Del 20 al 24 de xunetu.

Horariu: Lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h

Llugar: Aula 2 del CCAI.

Taller de creación de xuegos de mesa (I y II)

EDÁ **6 a 9**

Si te presten los xuegos de mesa porque te paecen entretenios, nesti taller de diez hores vas tener la oportunidá d'echar a andar el maxín y crear realidaes nueves coles que poder espresate y pasalo bien, diseñando un xuegu de mesa personalizáu.

A partir de les tos ideas y en recibiendo unes instrucciones básiques, vas poner les regles, crear personaxes y histories y probar en grupu si furrulen les mecániques de xuegu, col oxetivu de construyir materialmente el to propiu xuegu de mesa pa poder compartilu cola xente que quieras.



(I)

Feches:

Del 27 al 31 de xunetu.

Horariu:

Llunes a viernes
de 11:00 a 13:00 h

Llugar:

Aula 2 del CCAI.

(II)

EDÁ **9 a 12**

Feches:

Del 3 al 7 d'agostu.

Horariu:

Llunes a viernes
de 11:00 a 13:00 h

Llugar:

Aula 2 del CCAI.

¡Una selmana a lo grande!

EDÁ **4 a 7**

Vamos celebrar la Selmana Grande con propuestes de música, baile y cultura asturiana coles que coneutar col ambiente festivu y favorecer la espresión personal.

Sesiones curties, participatives y creatives que combinen xuegos, talleres, cuentacuentos y manualidaes. Un espaciu pa fomentar la participación, la creatividá y el conocimientu de la tradición, con actividaes diferentes cada día y rutines qu'apurran seguridá a les neñes y neños participantes.

Feches:

Del 10 al 14 d'agostu.

Horariu:

Llunes a viernes
de 11:00 a 13:00 h

Llugar:

Aula 2 del CCAI.

Tres les buelgues de Xosefa y Gaspar

EDÁ **7 a 10**

Sigui los pasos de los hermanos más famosos de la nuestra ciudá, los xixoneseos más ilustres: los Xovellanos. Descubri con nós la historia que nos dexaron Gaspar y Xosefa va más de dos sieglos.

Un taller onde vamos amestar histories, xuegos y manualidaes pa saber qué requexos de Xixon pisaron y cómo ye la ciudá que nos dexaron.

Feches:

Del 24 al 28 d'agostu.

Horariu:

Llunes a viernes
de 11:00 a 13:00 h

Llugar:

Aula 2 del CCAI.

Taller de Músicos de Gijón



XXXI Talleres de Improvisación Musical

Edad:
Grupo Junior
(de 11 a 15 años)

Senior
(a partir de 16 años)

Actividad dirigida a instrumentistas que deseen iniciarse en la improvisación musical o profundizar en el lenguaje de las músicas populares urbanas,

combinando clases instrumentales y prácticas grupales, y con un enfoque hacia la improvisación con repertorios modernos. El aspecto formativo se ve complementado con dos conciertos, a cargo del profesorado y del alumnado.

Profesorado:
Cristina Montull (piano),
Lucía Martínez (batería),
Joaquín Chacón (guitarra),
Tomás Merlo (bajo y
contrabajo), Mónica
Acevedo (voz y violín),
Javier Rubio (vientos).



Fotografía: Pablo Rocas Albaia

Excepto en el caso del teclado y la batería, el alumnado deberá de venir con su instrumento musical.

Se recomienda tener conocimientos previos en el instrumento, así como algo de experiencia en lectura de partitura y bajo cifrado. Más información sobre los requisitos en tallerdemusicos.fmc@gijon.es

Fechas:
Del 6 al 10 de julio.

Horarios:
Junior: de 12.00 a 14.00 h
y de 16.00 a 18.00 h

Senior: de 10.00 a 14.00 h
y de 16.00 a 18.00 h

Plazas:

- Grupo Junior: 10
- Grupo Senior: 36

Precio:

- Grupo Junior: 30 €
- Grupo Senior: 54 €

Inscripción:
[https://www.gijon.es/
es/eventos/talleres-de-
improvisacion-musical](https://www.gijon.es/ eventos/talleres-de-improvisacion-musical)



Fotografía: Pablo Rocas Albalá

XXIX FESTIVAL
MÚSICA ANTIGUA XIXÓN
MÚAX 2026

Peque Festival Antiquo
“Don Luis de Briceño: El Fénix de la Guitarra Barroca”

EDAD **6 a 12**

- Grupo A (6-7 años).
- Grupo B (8-9 años).
- Grupo C (10-12 años).

Talleres diseñados para dar a conocer la guitarra barroca al público infantil a través de un cuento musical que narra la historia de Don Luis de Briceño, intérprete gallego que triunfó

en París con su *Método muy facilísimo para tocar la guitarra al estilo español* (1626). Los talleres estarán coordinados por Elena Reales (danza histórica), Noemí González (interpretación de guitarra barroca) y Ana Belén Rodríguez (teatro musical) y culminará con la representación del cuento musical a cargo del alumnado y el profesorado, con un grupo musical de apoyo.

Fechas:
Del 30 de junio
al 5 de julio.

Horarios:
De 10.00 a 13.30 h.

Plazas:
15 (5 por grupo).

Precio: 22 €

Iniciación a la Música Antigua

EDAD **+ 12**

Cursos de iniciación al repertorio y los instrumentos antiguos, diseñados para estudiantes de música e instrumentistas aficionados.

Además de los rudimentos de los instrumentos antiguos se trabajarán conceptos grupales como el bajo continuo o el repertorio de cámara.

**Profesorado/
especialidades:**

- Clave (Inés Montaña).
- Flauta de pico (Gonzalo Llao).
- Cuerda pulsada (Iván Fernández).
- Viola da gamba/violone (Marc Sunyer).



Fotografía: Pablo Rocas Albalá

Fechas:

Flauta: del 30 de junio al 3 de julio.

Clave, cuerda pulsada y viola da gamba/violone: del 1 al 4 de julio.

Horarios:

De 10.00 a 13.00 h.
y de 16.00 a 18.00 h.

Plazas: 24

Precio:

35 € (a partir de 16 años).
18 € (de 12 a 15 años).

Inscripción:

<https://www.gijon.es/es/ eventos/musica-antigua-xixon>

Curso de Danza Histórica

EDAD **+ 14**

Profesorado:

Diana Campóo.

Fechas:

Del 30 de junio al 3 de julio.

Nivel inicial:**Danzas del Renacimiento.**

Introducción al estudio de algunas de las danzas más habituales de las cortes europeas de los siglos XV y XVI, practicando los pasos básicos y coreografías de las danzas elegidas.

Edad:

A partir de 14 años, sin requerirse experiencia previa en danza.

Horario:

De 10.00 a 12.00 h.

Plazas: 12

Precio:

17 € (a partir de 16 años) /
8 € (14 y 15 años)

**Nivel medio:****Danzas del Barroco Francés.**

Curso de introducción a la danza de la corte de Luis XIV en Francia. En él se presentarán los principios técnicos y pasos básicos de este estilo, a través del estudio de coreografías de la época.

Edad:

A partir de 14 años, para personas con experiencia previa en danza.

Horario:

De 12.30 a 14.30 h.

Plazas: 12

Precio:

23 € (a partir de 16 años) /
12 € (14 y 15 años)

Inscripción:

<https://www.gijon.es/es/ eventos/musica-antigua-xixon>

Oferta de Verano de la Universidad Popular



Cursos y talleres de formación no reglada dirigidos a personas adultas (a partir de 16 años)

CENTRO DE CULTURA ANTIGUO INSTITUTO

286 El astro sol en la pintura

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
22/06/26	L, M, X, J, V	11:00-13:00 h.	10	18	10 €

287 Momentos estelares del Mundo Antiguo en el cine

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
20/07/26	L, M, X, J, V	11:00-13:00 h.	10	18	10 €

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO

288 Fotografía de arquitectura que inspira: capturando espacios ⁽³⁾

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
06/07/26	L, M, X, J	10:30-13:00 h.	10	16	16 €

289 Comprender el estrés, la ansiedad y la depresión

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
02/07/26	J	10:00-14:00 h.	4	30	4 €

290 Cómo se desarrolla la autoestima e implicaciones en la vida adulta

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
09/07/26	J	10:00-14:00 h.	4	30	4 €

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL LLANO

291 El verano más fresco en la cocina ⁽³⁾

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
22/06/26	L, M, X, J, V	10:30-12:30 h.	10	12	21 €

292 Platos con sabor a mar ⁽³⁾

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
30/06/26	M, X, J, V	10:30-13:00 h.	10	12	21 €

JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO

293 Verde que te quiero verde. Pintura y dibujo en el Jardín Botánico ⁽³⁾

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
06/07/26	L, M, X, J	10:30-13:00 h.	10	16	16 €

294 La luz del jardín. Pintura al aire libre (acrílico sobre lienzo) ⁽³⁾

F. INICIO	DÍAS	HORARIO	HORAS	PLAZAS	PRECIO
06/07/26	L, M, X, J	16:30-19:00 h.	10	16	16 €

Nota:

(3) Las/os participantes deberán aportar el material complementario que se especificará al inicio del curso.

Talleres Bibliosalud

 Actividad gratuita

La Fundación Municipal de Servicios Sociales y la Fundación Municipal de Cultura, en coordinación con la Red Municipal de Bibliotecas de Gijón/Xixón, proponen la realización de talleres que tratan diferentes contenidos con el objetivo principal de promover la salud en diversos barrios de Gijón/Xixón y que se dirigen a la población infantil y juvenil.



TALLERES (10 plazas por taller)

LUGAR / FECHAS / HORARIOS

LETTERING

Introducción al arte de dibujar letras y a sus diferencias con la caligrafía y la tipografía.

4 sesiones / 6 horas

Biblioteca de L'Arena 13 al 16 julio / 11:00-12:30 h
Edades: 11 a 14 años

Biblioteca de El Llano 3 al 6 agosto / 11:00-12:30 h
Edades: 11 a 14 años

ORIGAMI

Descubre el arte japonés de crear figuras a partir del papel. Aprenderemos pliegues y técnicas básicas para dar forma a animales, objetos y pequeñas composiciones.

4 sesiones / 6 horas

Biblioteca de L'Arena 17, 21, 24 y 28 de agosto / 18:00-19:30 h
Edades: 9 a 12 años

Biblioteca La Calzada 31 agosto, 1, 2, 3 septiembre / 11:30-13:00 h
Edades: 9-12 años

Biblioteca de El Polígono 17 al 20 agosto / 11:00-12:30 h
Edades: 9-12 años

Biblioteca de El Llano 10-13 agosto / 11:00-12:30 h
Edades: 9 a 12 años

Biblioteca de Roces 25 al 28 agosto / 11:30-13:00 h
Edades: 9-12 años

SUBE EL VOLUMEN

Experimenta con la música y la creación de canciones. A partir de ideas, emociones y experiencias propias aprenderemos a construir un tema musical.

Biblioteca de Pumarín "Gijón-Sur" 20 al 23 julio / 11:30-13:00 h
Edades: 15-20 años
4 sesiones / 6 horas

TALLERES (10 plazas por taller)

LUGAR / FECHAS / HORARIOS

STOP MOTION

Descubre el lenguaje de la animación a través de la creación de pequeñas películas fotograma a fotograma. Aprenderemos técnicas básicas para dar vida a objetos y personajes, creando historias con imaginación y recursos sencillos.

Biblioteca de La Calzada 10, 13, 14, 15, 16 y 17 julio / 11:30-13:00 h
Edades: 12-14 años
6 sesiones / 9 horas

Biblioteca de Vega-La Camocha 20-23 y 27-30 julio / 11:30-13:00 h
8 sesiones / 12 horas

Biblioteca del Coto 3 al 6 agosto / 11:00-12:30 h
Edades: 11 a 14 años
4 sesiones / 6 horas

MIS PRIMEROS JUEGOS DE MESA

Iníciate en los juegos de mesa y disfruta del tiempo compartido. Mientras juegan, niñas y niños estimulan la creatividad, ejercitan la memoria y desarrollan habilidades como la atención, la paciencia y la cooperación.

Biblioteca de Roces 31 julio y 3 al 7 agosto / 11:30-12:30 h
Edades: 6-8 años
6 sesiones / 6 horas

Biblioteca de Contrueces 6 al 9 julio / 11:30-12:30 h
Edades: 6-8 años
4 sesiones / 4 horas

CLUB DE JUEGOS

Un espacio para descubrir y compartir juegos de mesa, cooperativos y de estrategia. A través de distintas partidas exploraremos nuevas formas de divertirnos y relacionarnos. También conoceremos propuestas de ocio más allá de internet.

4 sesiones / 6 horas

Biblioteca de Contrueces 3 al 6 agosto / 11:30 a 13:00 h
Edades: 9 a 12 años

Biblioteca del Coto 13 al 16 de julio / 11:30 a 13:00 h
Edades: 9 a 12 años

Biblioteca del Llano 27 al 30 julio / 11:30-13:00 h
Edades: 9-12 años

CLUB OTAKU

Un espacio para adentrarse en el universo del manga. Conoceremos sus diferentes estilos y practicaremos técnicas de dibujo, diseño de personajes, entintado y coloreado, explorando también el estilo chibi.

4 sesiones / 6 horas

Biblioteca de El Polígono 6 al 9 julio / 11:00-12:30 h
Edades: 12 a 14 años

Biblioteca de L'Arena 10 al 13 agosto / 11:00-12:30 h
Edades: 12 a 14 años

Biblioteca de Roces 25 al 28 agosto / 11:30-13:00 h
Edades: 12-14 años

Vacaciones Acuáticas:

Actividades en el Bioparc Acuario de Gijón

Inscripciones:

Desde el 6 de mayo.
A partir de las 10:30 h.

Campus EMA “El viaje del agua en tu ciudad”

Inscripciones:

Desde el 28 de mayo.
A partir de las 8:30 h.

Organiza:

Bioparc Acuario de Gijón

Empresa Municipal de Aguas de Gijón, S. A. U.



Vacaciones en el Bioparc Acuario de Gijón

EDAD **6 a 12** (también si cumple la edad mínima en el 2026)

Plazas:

35 cada semana.

Horarios:

De lunes a viernes:
9:00/9:30 a 14:00/14:30 h.
(entrada y salida flexible dentro de los rangos horarios descritos).

En las semanas 4 y 9, habrá comedor y salida a las 16:00 h por lo que el precio es diferente.

Turnos:

- **Semana 1:**
22 al 26 de junio
- **Semana 2:**
30 de junio al 3 de julio
(el lunes 29 no habrá campamento)
- **Semana 3:**
6 al 10 de julio
- **Semana 4:**
13 al 17 de julio
(con comedor y salida a las 16:00 h)
- **Semana 5:**
20 al 24 de julio

- **Semana 6:**
27 de julio al 31 de julio
- **Semana 7:**
3 al 7 de agosto
- **Semana 8:**
10 al 14 de agosto
- **Semana 9:**
17 al 21 de agosto
(con comedor y salida a las 16:00 h)
- **Semana 10:**
24 al 28 de agosto
- **Semana 11:**
31 de agosto
al 4 de septiembre

Actividades:

Las Vacaciones Acuáticas del BIOPARC Acuario de Gijón regresan con una edición muy muy especial... ¡y no solo porque celebramos nuestro 20 aniversario! Este año nos embarcaremos en una gran aventura para conocer cómo ha cambiado la vida en nuestro planeta a lo largo de millones de años. ¿Habrá cambiado tanto como nuestro Acuario?

¿Te imaginas bucear en mares llenos de criaturas prehistóricas? ¿Conocer animales que desaparecieron hace millones de años? ¿Descubrir por qué algunas especies sobrevivieron a grandes extinciones masivas mientras otras desaparecieron para siempre?

Durante esta semana exploraremos los ecosistemas del acuario para conocer a sus habitantes actuales... ¡y también a sus parientes del pasado! Aprenderemos cómo han evolucionado los animales marinos, qué cambios han vivido los océanos y qué podemos aprender del pasado de nuestro planeta para proteger su futuro. Investigaremos, experimentaremos, jugaremos y resolveremos todo tipo de misterios.

Nuestros campamentos incluyen:

- Visitas guiadas en recorrido y zonas técnicas
- Visita al CRAMA Bioparc (siempre que lo permita el equipo de veterinaria)
- Talleres
- Experimentos
- Juegos interiores y al aire libre
- Actividades artísticas
- Interacción con animales
- Salida a la playa para investigar el pedrero (sujeto a las mareas y condiciones meteorológicas)
- Desayuno a media mañana en el Kraken Beach Bar
- Las semanas 4 y 9 habrá servicio de comedor y salida a las 16:00 h por lo que el precio es diferente.

Nuestro principal objetivo

Queremos que los niños se diviertan mientras descubren la asombrosa biodiversidad de nuestros mares y comprenden la importancia de protegerla. Fomentaremos actitudes de respeto hacia la naturaleza y el medio ambiente, enseñándoles que incluso los pequeños gestos pueden contribuir a construir un planeta mejor.

Precio:

Semanas 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10 y 11: 119 €

Semana 2 (el día 29 no hay campamento): 96 €

Semanas 4 y 9
(con comedor y salida a las 16:00 h): 149 €

Descuento del 10% para titulares del Pase anual BI!, hermanos (el descuento se aplicará a partir del

segundo hermano/a o sucesivos) o reservas de varias semanas (el descuento se aplicará a partir de la segunda semana o sucesivas). Estos descuentos no son acumulables.

Medidas de seguridad:

Es imprescindible rellenar un formulario que se enviará la semana previa al campamento (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).

El BIOPARC Acuario de Gijón promueve la participación de todos los niños en sus actividades, aplicando, cuando sea posible, los ajustes razonables necesarios. No obstante, la inscripción de menores que requieran apoyos o atención específica estará sujeta a valoración previa, en función de los recursos



disponibles y de la posibilidad de garantizar su seguridad, bienestar y el adecuado desarrollo de la actividad, pudiendo no formalizarse cuando no resulte viable una atención adecuada en condiciones objetivas y proporcionadas.

Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web www.acuariogijon.es > compra de entradas > actividades > fecha de la actividad > hora de comienzo. Sólo se podrá

seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio del campamento reservado.

Teen day para jóvenes adolescentes

EDAD **13 a 16** (también si cumple la edad mínima en el 2026)

Plazas: 14

Horarios:

Desde el miércoles a las 10:00 h hasta el jueves a las 10:00 h.

Fecha:

22 y 23 de julio.

Actividades:

Hemos preparado una jornada llena de aventuras para jóvenes dispuestos a comerse el mundo. A lo largo del día visitaremos el BIOPARC Acuario de Gijón y conoceremos todo el trabajo necesario para su funcionamiento: desde las salas de filtraciones hasta las cuarentenas pasando por el Centro de recuperación de animales marinos (CRAMA). ¿Crees que es posible contar el minúsculo

plancton? ¿Cómo es el manejo y cuidado diario de las tortugas? ¿Cómo recreamos el océano? Si nos acompañas, no responderemos a estas preguntas, ¡serás tú quién lo vea con sus propios ojos! Tras el almuerzo, conoceremos el mar de otra forma... ¡buceando! No te pierdas esta introducción al submarinismo de la mano de los instructores del Club Alpha, que nos explicarán toda la teoría para después

sumergirnos con total seguridad en el fondo del mar haciendo un bautismo inolvidable en aguas del Cantábrico. Para finalizar la jornada, pasaremos una noche mágica durmiendo (¡o no!) entre tiburones. ¿Te atreves a acompañarnos?

Nuestro Teen Day incluye:

- Visita guiada en recorrido y zonas técnicas
- Visita al CRAMA BIOPARC (siempre que no lo desaconseje el equipo de veterinaria)
- Talleres
- Encuentro con los cuidadores de animales
- Interacción con animales
- Bautismo de buceo
- Noche entre tiburones en la vista principal del gran Oceanario
- Desayuno a media mañana, comida, merienda, cena y desayuno en el Kraken Beach Bar





Precio: 210 €

Descuentos:

Descuento del 10% para titulares del Pase anual BI o hermanos (el descuento se aplicará a partir del segundo hermano/a o sucesivos). Estos descuentos no son acumulables.

Medidas de seguridad:

- Es necesario rellenar un formulario la semana previa al campamento (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).

- Es necesario firmar una autorización para realizar el bautismo de buceo.

El BIOPARC Acuario de Gijón promueve la participación de todas las personas adolescentes en sus actividades, aplicando, cuando sea posible, los ajustes razonables necesarios. No obstante, la inscripción de menores que requieran apoyos o atención específica estará sujeta a valoración previa, en función de los recursos disponibles y de la posibilidad de garantizar su seguridad, bienestar y el adecuado

desarrollo de la actividad, pudiendo no formalizarse cuando no resulte viable una atención adecuada en condiciones objetivas y proporcionadas.

Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web www.acuariogijon.es > compra de entradas > actividades > fecha de la actividad > hora de comienzo. Sólo se podrá seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el

momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, o la climatología no permita realizar el bautismo de buceo, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio del campamento reservado.



Durmiendo con tiburones

EDAD **8 a 14** (también si cumple la edad mínima en el 2026)

Plazas:

30 cada turno.

Horarios:

Desde el viernes a las 20:00 h. hasta el sábado a las 10:00 h.

Turnos:

- **Turno 1:**
10 al 11 de julio
- **Turno 2:**
24 al 25 de julio
- **Turno 3:**
7 al 8 de agosto
- **Turno 4:**
21 al 22 de agosto

Actividades:

¿Te imaginas dormir frente a enormes tiburones, curiosas rayas y tortugas marinas que parecen sacadas de la era de los dinosaurios? En esta experiencia única podrás compartir sueños con más de 4.500 animales acuáticos. Podrás ver el Acuario de una manera muy diferente

porque tras el cierre, el Acuario se transforma y revela todos sus secretos a los afortunados que se atreven a vivir una noche de aventuras. ¿Te animas a descubrirlo? Además, ¡tu familia podrá disfrutar de una noche libre!

• Visita guiada nocturna

Tras presentarnos, iniciaremos nuestro recorrido nocturno. Descubriremos historias sorprendentes sobre los habitantes del océano y cómo cada especie juega un papel esencial en su ecosistema. ¡Prepárate para ver el Acuario desde una nueva perspectiva!

• Taller y juegos:

Profundizaremos en el fascinante mundo de los tiburones mediante un taller interactivo donde aprenderemos sobre su comportamiento, sus

adaptaciones únicas y su importancia en los océanos. También realizaremos divertidos juegos que pondrán a prueba lo aprendido.

• Cena y desayuno:

Para mantenernos llenos de energía durante esta gran aventura, disfrutaremos de una cena en el Kraken Beach Bar. Al día siguiente, comenzaremos con un desayuno completo, per-

fecto para cerrar nuestra experiencia con fuerzas renovadas.

Precio: 69 €

Descuentos:

Descuento del 10% para titulares del Pase anual B! o hermanos (el descuento se aplicará a partir del segundo hermano/a o sucesivos). Estos descuentos no son acumulables.





Medidas de seguridad:

Es necesario rellenar un formulario la semana previa a la actividad (intolerancias, alergias, enfermedades, personas autorizadas a la recogida o cualquier aspecto a tener en cuenta).

El BIOPARC Acuario de Gijón promueve la participación de todos los niños en sus actividades, aplicando, cuando sea posible, los ajustes razonables necesarios.

No obstante, la inscripción de menores que requieran apoyos o atención específica estará sujeta a valoración previa, en función de los recursos disponibles y de la posibilidad de garantizar su seguridad, bienestar y el adecuado desarrollo de la actividad, pudiendo no formalizarse cuando no resulte viable una atención adecuada en condiciones objetivas y proporcionadas.

Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web www.acuariogijon.es > compra de entradas > actividades > fecha de la actividad > hora de comienzo.

Sólo se podrá seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de

Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número mínimo de participantes, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio de la actividad.

Océano total

EDAD **+8** (los menores de 16 años deben venir acompañados de una persona adulta que también debe sacar entrada)

Plazas: 14

Horarios:

De 11:30 a 18:30 h. aproximadamente.

Fecha: 23 de julio

Actividades:

¿Te gustaría vivir una aventura única que te lleve desde el BIOPARC Acuario de Gijón hasta las profundidades del Mar Cantábrico? En este día lleno de emociones, descubrirás el fascinante mundo marino desde todos los ángulos posibles. Comenzarás con un recorrido exclusivo por el acuario, donde conocerás sus secretos mejor guardados y el trabajo diario que mantiene en equilibrio estos ecosistemas únicos. Terminarás la experiencia bajo las olas del Cantábrico, probando el submarinismo. Prepárate

para vivir el océano como nunca: desde la superficie hasta las profundidades.

Tu día incluye:

• Acuario Oculto: descubre lo que otros no ven.

Comenzaremos nuestra aventura recorriendo todos los ecosistemas representados en el Acuario. Además, nos asomaremos a los rincones más escondidos, donde aprenderemos cómo funcionan los sistemas de filtración, veremos los laboratorios de cría de medusas y plancton, y exploraremos zonas normalmente restringidas como el Centro de Recuperación de Animales Marinos (CRAMA Bioparc). Esta experiencia nos llevará hasta la parte superior del gran Oceanario, donde los tiburones toro nadarán a menos de un metro de distancia. ¡Una oportunidad única para comprender cómo cuidamos y protegemos la vida marina desde tierra firme!

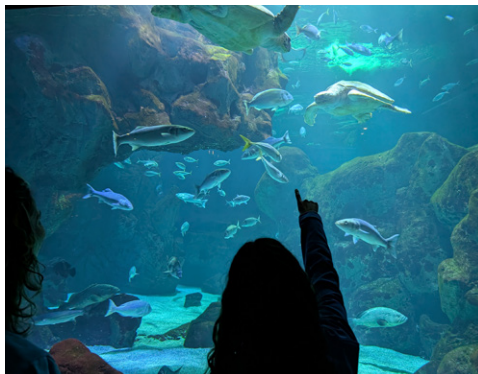
• Comida en el Kraken Beach Bar.

Después de esta intensa mañana, recargaremos energías comiendo en el Kraken Beach Bar, ubicado en la planta baja del acuario. ¡Nos harán falta para la tarde!

• Bautismo de buceo en el Mar Cantábrico.

Tras la comida, nos trasladaremos a las instalaciones del Club Alpha en Fomento

para vivir una experiencia inolvidable bajo las olas. Tras una charla introductoria donde aprenderemos lo básico sobre el buceo y la importancia de respetar el entorno marino, nos equiparemos y subiremos a un barco que nos llevará nuestro destino... ¡El Mar Cantábrico! Acompañados en todo momento por un instructor profesional, realizaremos una inmersión en aguas tranquilas.



Este bautismo de buceo nos permitirá conectar directamente con el océano, observando de cerca su biodiversidad y sintiendo la magia de estar sumergidos en su vastedad.

Precio: 150 €

Descuento 10% para titulares del Pase anual B!

Condiciones de compra y anulación:

La compra se realizará hasta agotar entradas a través de la página web www.acuariogijon.es > compra de entradas > actividades > fecha de la actividad > hora de comienzo. Sólo se podrá seleccionar si hay plazas disponibles. El pago íntegro se realizará en el momento de la compra. El BIOPARC Acuario de Gijón se reserva el derecho de anular la actividad cuando no se alcance un número

OCÉANO
total

GIJÓN
**ACUARIO
BIOPARC**

LA EXPERIENCIA DEFINITIVA
Explora, bucea y descubre el lado oculto del Océano

mínimo de participantes o la climatología no permita realizar el bautismo de buceo, procediendo a la devolución del importe íntegro de la compra. Para cualquier anulación podrá solicitarse el reembolso (a excepción de los gastos

y comisiones bancarias incurridos) con una antelación mínima de 14 días naturales respecto al inicio de la actividad.

Es necesario firmar un consentimiento para el bautismo de buceo.

Campus de la Empresa Municipal de Aguas de Gijón “El viaje del agua en tu ciudad”

EDAD **6 a 10** (se incluyen los/as niños/as que cumplan 6 en 2026)

Plazas:

20 plazas en total.
(19 niños/as por semana
+ una plaza de inclusión).

Plazas inclusivas:

Se reservan 3 plazas para
personas con discapacidad
(una plaza inclusiva en
cada semana de campus).

Horario:

De 9:00 a 16:00 h.

Lo/as padres/madres o
tutores/as dejarán a sus
hijos/as a las 9:00h en el
edificio de la EMA, (Avda.
Príncipe de Asturias,
70) y serán recogidos/as
en el mismo lugar a las
16:00 h. por las personas
autorizadas.

Se ruega que si alguno/a
de los participantes no
puede asistir avise por
favor a la EMA, llamando
al teléfono 900 711 220.

Fechas:

El campus se realiza de
lunes a viernes, en las
siguientes fechas:

- 1) Semana del 20 al 24
de julio.
- 2) Semana del 27 al 31
de julio.
- 3) Semana del 3 al 7
de agosto.

Actividad:

Se realizará un programa
semanal en el que cada día
se convertirá en una nueva
aventura para descubrir
El Agua en Nuestra Ciudad
como elemento fundamen-
tal de la naturaleza.

Se realizarán las siguientes
actividades:

- Recorrido por la **Senda del río Peñafrancia**, explorando el entorno fluvial para comprender cómo el agua modela el paisaje y da vida a los ecosistemas.



- **Ruta entre playas del litoral gijonés**, donde conoceremos sus características, observaremos el entorno marino y trabajaremos el respeto y cuidado del medio natural.

- Salida con visita guiada adaptada al **Museo del Pueblo de Asturias**, que permitirá entender la estrecha relación entre el agua, la vida tradicional asturiana y el desarrollo del entorno.



• Como parte de la experiencia, disfrutaremos también de una **jornada en una piscina municipal cercana a la EMA** y continuaremos manteniendo la tradición de realizar una interesante **visita al Acuario de Gijón**.

Además, los/as asistentes participarán en un taller de cerámica en el que experimentarán con

moldes y agua. Igualmente realizarán un escape room con el elemento Agua como protagonista.

Se trata de una propuesta educativa, dinámica y muy divertida, diseñada para que los niños y niñas aprendan disfrutando en un entorno seguro, activo y enriquecedor.

¡Os esperamos para vivir esta experiencia pasada por agua!



Material que deben traer:

Cada día el/la niño/a deberá traer una botella de agua reutilizable, una gorra, crema solar o chubasquero y botas preparadas para la lluvia, dependiendo de la climatología. Además, deberán llevar una pequeña mochila (a poder ser que no sea de cuerdas) para que lleven el tentempié que les entregará la EMA.

El día de piscina deberán llevar mochila con: gorro de piscina, bañador, chanclas y toalla.

Comida y transporte:

El tentempié, la comida y el transporte para las salidas, se incluyen en el precio del campus. El/la participante que tenga algún tipo

de alergia o necesidad educativa especial deberá comunicarlo con antelación suficiente llamando al teléfono 900 711 220 o enviar un correo a atencion.ema@gijon.es, para poder disponer de los medios necesarios y prestarle la mejor atención.

Es imprescindible contar con el contacto de la familia (teléfono móvil o correo electrónico actualizados) antes del inicio de la actividad, a fin de facilitar la documentación necesaria para el desarrollo del campus.

Precio:

80 €/semana.

Crianza Digital

Destinatarios: Familias y educadoras/es

La vida social y educativa se ha trasladado en gran medida al entorno digital (redes como Instagram, WhatsApp o TikTok), lo que hace necesario que familias y personas educadoras cuenten con herramientas para acompañar a los y las menores.

La actividad consiste en tres conferencias:

• CRIANZA DIGITAL

Comprender el entorno online, gestionar riesgos, usar control parental y fomentar hábitos saludables.

• VIDEOJUEGOS

Analizar modelos como «juego como servicio», detectar mecanismos adictivos (loot boxes, dark patterns) y promover un ocio digital equilibrado.

• DESINFORMACIÓN E IA

Entender la inteligencia artificial generativa, identificar sesgos y aprender a combatir la desinformación.

El enfoque se basa en la mediación habilitante, que prioriza educar en el uso responsable, la autorregulación y el pensamiento crítico, en lugar de prohibir o generar miedo. Se promueve el diálogo, la gestión consciente de riesgos y el desarrollo de una identidad digital positiva.

Ponente:

Juan García Álvarez de Toledo

Lugar:

Sala LUCE Antigua Escuela de Comercio de Gijón (c/ Francisco Tomás y Valiente), primera planta.

Horario:

Todas las conferencias tendrán lugar de 17:00 a 19:00 h.

Fechas:

Crianza digital:

11/06/2026

Videojuegos:

18/06/2026

Desinformación e IA:

25/06/2026

N.º máximo de participantes:

25 personas/sesión

Información de contacto:

contacto@lucegijon.es

Inscripciones a todas las actividades:

Inscripciones en Web LUCE Gijón:
<https://www.lucegijon.es/eventos.php>

AppVentureras - Competencias Maker Jóvenes

Destinatarios: Jóvenes a partir de 12 años (Appventureras, hasta 16 años)



APPVENTURERAS

Las apps forman parte de nuestro día a día, pero en esta actividad irás un paso más allá: aprenderás cómo se diseñan y desarrollarás tu propia aplicación desde cero. A lo largo de las sesiones identificarás problemas reales de tu entorno y trabajarás en soluciones digitales con impacto social.

Lugar:

Sala LUCE Antigua Escuela de Comercio de Gijón (c/ Francisco Tomás y Valiente), primera planta.

Horario:

10:00 a 14:00 h.

Fechas:

Del 6 al 10 de julio.

N.º máximo de participantes:

15 personas.

COMPETENCIAS MAKER JÓVENES

La impresión 3D ya es una realidad que está transformando la forma de crear y reparar objetos. Este bloque de actividades maker invita a descubrir su potencial de manera práctica y divertida, fomentando la creatividad y el aprendizaje de habilidades para diseñar y construir en el entorno digital.

Lugar:

Sala LUCE Antigua Escuela de Comercio de Gijón (c/ Francisco Tomás y Valiente), primera planta.

Horario:

11:00 a 13:00 h.

Fechas:

Del 13 al 17 de julio.

N.º máximo de participantes:

15 personas.



CRÉDITOS

Edita:

Ayuntamiento de Gijón/Xixón

Dirección:

Servicio de Relaciones Ciudadanas

Contenidos:

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo

Bioparc Acuario de Gijón/Xixón

Dirección General de Innovación

Empresa Municipal de Aguas de Gijón/Xixón

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular

Fundación Municipal de Servicios Sociales

Jardín Botánico Atlántico

Patronato Deportivo Municipal

Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental

Servicio de Relaciones Ciudadanas

Diseño:

Manuel Fernández (MF)

Lugares de Celebración →

DIRECTORIO

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo

C/Avelino González Mallada, 27
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 15 55

Antigua Escuela de Comercio

C/ Francisco Tomás y Valiente, 1
33201 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 13 39

Bioparc Acuario de Gijón

Playa de Poniente, s/n.
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 52 20

Campo de Golf “El Tragamón”

Camín de la Isla n.º 1176
33394 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 12 54

Campo de Golf “La Llorea”

Ctra. N-632 (Km 62) n.º 6779
33394 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 10 30

Centro de Cultura Antiguo

Instituto (CCAI)
Calle Jovellanos, 21
33201 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 10 01

Centro de Interpretación de la Naturaleza del Monte Deva

Monte Deva.
33394 Gijón/Xixón
Tel.: 985 13 01 11

Centro Municipal de Contruences

Calle Río Nalón 2-4
33210 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 51 14

Centro Municipal Integrado Ateneo de la Calzada

C/ Ateneo de la Calzada, 1
33213 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 03

Centro Municipal Integrado de El Coto

Plaza de la República, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 01

Centro Municipal Integrado de El Llano

C/ Río de Oro, 37
33209 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 52 40

Centro Municipal Integrado de L’Arena

C/ Canga Argüelles, 16-18.
33202 Gijón
Tel.: 985 18 16 20

Centro Municipal Integrado de Pumarín “Gijón-Sur

C/ Ramón Areces, 7
33211 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 16 40

Centro de Iniciativas Juveniles de la Calzada

C/ Camino del Lucero, 8 bajo
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 32 21 30

Club Hípico Astur (CHAS)

Avda de las Mestas, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 37 41 22

Complejo Deportivo El Llano-Contruences

Avda. de El Llano, 71
33209 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 17

Complejo Deportivo La Calzada

Simón Bolívar, s/n.
33213 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 15

Complejo Deportivo Las Mestas

Avda. Jesús Revuelta, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 58

Complejo Deportivo Universidad Laboral

C/ José Luis Álvarez Margaride, s/n.
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 29

**Equipamiento Social de
El Natahoyo**

Avda. Moreda, 11
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 984 49 19 69

**Empresa Municipal de Aguas,
S.A. (EMASA)**

Avda. Príncipe de Asturias, 70
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 28 60

**Federación de Vela
del Principado de Asturias**

Puerto Deportivo. Espigón Central
de Fomento s/n.
33206 Gijón/Xixón
Tel.: 985 34 54 76

Jardín Botánico Atlántico

Avda. del Jardín Botánico, 2230
(Frente a la Universidad Laboral)
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 51 30

Museo Casa Natal Jovellanos

Plaza Jovellanos, s/n.
33201 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 51 52

**Museo del Ferrocarril
de Asturias**

Plaza de la Estación del Norte, s/n.
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 77
museoferrocarril@gijon.es

Muséu del Pueblu d'Asturies

Paseo del Dr. Fleming, 877
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 29 60/63
museopa@gijon.es

Museo Nicanor Piñole

Plaza de Europa, 28
33205 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 10 19
info.museonicanorpinole@gijon.es

**Pabellón de Deportes
de Perchera-La Braña**

C/ Orán, s/n.
33211 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 57

Palacio de Deportes

Paseo del Dr. Fleming, 929
33203 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 50

**Parque Arqueológico-
Natural de la Campa Torres**

Cabo Torres, 3834
33299 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 52 34
museosarqueologicos@gijon.es

Piscina El Coto

Plaza de la República, s/n.
33204 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 17 42

**Piscina El Llano
"Luis Alvargonzález"**

Avda. de El Llano, 69
33209 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 16 11

Piscina La Calzada

C/ Simón Bolívar, s/n.
33212 Gijón/Xixón
Tel.: 985 18 14 15

Taller de Cerámica

C/ Honesto Batalón 14-16, bajo
33201 Gijón/Xixón



Ayuntamiento de Gijón/Xixón

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo

Bioparc Acuario de Gijón

Dirección General de Innovación

Empresa Municipal de Aguas de Gijón

Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular

Fundación Municipal de Servicios Sociales

Jardín Botánico Atlántico

Patronato Deportivo Municipal

Servicio de Calidad y Vigilancia Ambiental

Servicio de Relaciones Ciudadanas

Xixón

Asturias con sal