



**AGENDA**

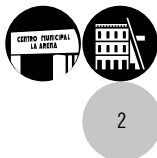
OCTUBRE  
2026

**Distrito  
ESTE**

**Nº 195**

2ª época

**gijón**



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195

EDITA: Ayuntamiento de Gijón  
Servicio de Relaciones Ciudadanas  
DISEÑO: Juan Jareño  
Fotografía Portada: Ayuntamiento de Gijón  
MAQUETACIÓN: Editorial MIC  
IMPRENTA: Editorial MIC  
D.L.: AS 2443-2007  
ISSN: 3016-4184

cmicoto@gijon.es  
cmiarena@gijon.es

Octubre nos trae cultura, formación, participación y servicios. Nos trae, sobre todo, nuevas oportunidades para encontrarnos.

Este mes retomamos nuevas citas de música y cine, con nuestro programa de Arte en el Barrio, al que acompañan otras propuestas, como la proyección del documental de "Mineros de la Camocha" o la representación del grupo teatral Picamaro Teatro.

También contaremos con otras actividades que nos invitan a reflexionar y a participar en torno a cuestiones que nos afectan como sociedad. Contaremos con una conferencia y un taller de Ecologistas en Acción y Asturias por Decrecer, y celebraremos una jornada con motivo del Día Internacional Sin Juegos de Azar.

Este mes marca además el comienzo de los cursos de la Universidad Popular en los centros del Este, una nueva oportunidad para seguir aprendiendo, descubrir nuevas inquietudes y compartir conocimientos y experiencias con otras personas del barrio.

Y con octubre también llegan los horarios de invierno. Las bibliotecas y servicios a la ciudadanía recuperan su horario habitual de esta temporada, manteniéndose como espacios de atención, consulta, estudio y lectura para todas las edades. Os esperamos en los centros municipales.

Ochobre trainos cultura, formación, participación y servicios. Trainos, sobre manera, oportunidaes nuevas p'alcontranos. Esti mes tornamos con cites nueves de música y cine y col programa d'Arte nel Barriu, al qu'acompañen otros propuestes, como la proyeición del documental de "Mineros de la Camocha" o la representación del grupu teatral Picamaro Teatro. Tamién vamos tener otros actividaes que nos conviden a reflexonar y a participar al rodiu de cuestiones que nos afeuten como sociedá. Va haber una conferencia y un taller d'Ecologistes n'Aición y Asturias por Decrecer, y vamos celebrar una xornada con motivu del Día Internacional Ensin Xuegos d'Azar. Amás, esti mes entamen los cursos de la Universidá Popular nos centros del Este, una oportunidá nueva pa seguir depreniendo, descubrir intereses y aficiones y compartir conocimientos y esperiencies con otros persones del barriu. Y con ochobre tamién lleguen los horarios d'iviernu. Les biblioteques y servicios a la ciudadanía recuperen l'horariu habitual d'esta temporada, y mantiénense como espacios d'atención, consulta, estudiu y llectura pa toles edaes. Esperámosvos nos centros municipales.

## INDICE

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Oficina de atención a la ciudadanía.....            | 2  |
| Deporte.....                                        | 6  |
| Biblioteca.....                                     | 14 |
| Mediateca.....                                      | 21 |
| Exposiciones.....                                   | 22 |
| Artes escénicas y música.....                       | 22 |
| Cine.....                                           | 24 |
| Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros..... | 25 |
| Sala de estudio.....                                | 30 |
| Entidades y asociaciones.....                       | 30 |
| Servicios sociales.....                             | 31 |
| Agencia Local de Empleo.....                        | 32 |
| Servicio Municipal de Políticas de Igualdad.....    | 33 |
| Resumen de actividades.....                         | 34 |



3

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



## OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

**CMI EL COTO**  
**CMI L'ARENA**

### *Oficinas del distrito Este:*

Centro Municipal Integrado de El Coto.  
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón.  
Centro Municipal Integrado de L'Arena.  
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón.

- El lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones.
- Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

### **HORARIO**

Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

### **CITA PREVIA**

Telemáticamente a través del enlace:  
<http://documentos.gijon.es/cita/>  
Teléfonicamente en el 985 181 105.

### **INFORMACIÓN MUNICIPAL**



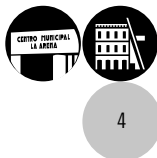
- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

### **OTRAS ADMINISTRACIONES**

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

### **GESTIÓN MUNICIPAL**

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de Declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### OTRAS ADMINISTRACIONES

- Comunicaciones de cambio de domicilio para otras administraciones públicas.
- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a otros organismos administrativos autonómicos o estatal

## BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

### EMPRESA MUNICIPAL DE VIVIENDA

avda) Portugal, 84/86  
<https://vivienda.gijon.es>  
[emvisa@gijon.es](mailto:emvisa@gijon.es)  
985 18 28 00

Programa de Ayuda al Alquiler de vivienda.  
Programa Municipal de adjudicación de vivienda pública.  
Servicio de asesoramiento sobre vivienda.  
Programa de Vivienda Joven: "Comparte-Joven".  
Programa de ayudas a estudiantes para compartir vivienda.  
Convocatoria anual.

### HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y martes de 9:00 a 17:00 horas.

### SERVICIO DE EDUCACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS.

**Ayudas en el ámbito escolar** (Beca comedor escolar, Ayuda a la conciliación familiar y laboral y Beca destinada al Servicio de Atención temprana y Ayudas a la adquisición de material escolar/libros de texto) en centros públicos y concertados de segunda etapa de educación infantil y enseñanza primaria durante el curso escolar 2026-2027.

**Lugar y plazo:** Oficinas de atención a la ciudadanía de este centro municipal o a través del Registro electrónico municipal hasta el 31 de marzo de 2027 (siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan, haya plaza en el servicio y se dé alguna de las situaciones específicas de las bases.

## CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

**Patronato Deportivo Municipal.**  
PROGRAMACIÓN OCTUBRE A JUNIO:

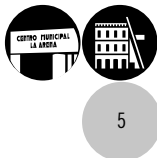
- **Fechas de inscripción para cursos y actividades deportivas mensuales:** del 20 al 29 de octubre.
- **Fechas de inscripción para Actívale 70 Plus** (actividad trimestral): hasta el 31 de octubre.

**Cursos de la Universidad Popular.**  
Inscripciones hasta el 2 de octubre.

**Caminando por la vida.**

Inscripciones gratuitas desde la semana anterior a la fecha de la ruta (ver rutas del mes en la sección de Servicios Sociales)





## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### IMERSO. Programa de Termalismo 2026.

Para inclusión en la **lista de espera**, para cubrir las plazas que vayan quedando vacantes por renunciaciones u otras circunstancias:

Turnos de septiembre a diciembre: hasta 31 de octubre 2026.

### INSCRIPCIONES PARA TODAS LAS ACTIVIDADES

Presencial: en las Oficinas de atención a la ciudadanía.  
Telemática: internet y App Gijón.



## OFICINA DE LA ENERGÍA

### SERVICIO MUNICIPAL "OFICINA DE LA ENERGÍA"

Pida cita y le asesoraremos sobre hábitos de consumo para ahorrar energía y dinero. También le ayudamos a entender las facturas energéticas y le informamos sobre actuaciones e inversiones de eficiencia energética y energías renovables. Si tiene alguna duda sobre las ayudas y subvenciones disponibles, o sobre las bonificaciones fiscales municipales en este ámbito. ¡Le esperamos!

### HORARIO ATENCIÓN PRESENCIAL

lunes y miércoles de 10.00 a 13.00.

### CITA PREVIA

- TELEMÁTICAMENTE: [oficinadelaenergia@gijon.es](mailto:oficinadelaenergia@gijon.es)  
- TELEFÓNICAMENTE CMI EL COTO: 696 41 40 23  
Se atenderá bajo petición para la zona rural.

## GESTIÓN MUNICIPAL



### APP GIJÓN

Acceda a su tarjeta ciudadana y realice todos sus trámites desde el móvil. La app 'Gijón' le ofrece la posibilidad de recargar su tarjeta ciudadana, consultar sus movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales, contratar abonos transporte, gestionar abonos deportivos, reservar instalaciones... y muchas otras funcionalidades de una forma rápida, sencilla y disponible en cualquier momento: tan solo tiene que descargarla o acceder a través de la página web municipal.



### CANAL DE WHATSAPP

El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento un nuevo canal de WhatsApp con el objetivo de acercar la información municipal a toda la ciudadanía. A través de este servicio, se publicarán actividades, novedades e información relacionada con la ciudad.

Para unirse únicamente es necesario escanear el código QR de alguno de los mupis repartidos por la ciudad o entrando en <https://www.gijon.es/whatsapp>



6



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



## DEPORTE

### PISCINA DE EL COTO

Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.  
**Instalaciones:** Gimnasio, piscina.  
**Horarios:** lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.  
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.  
Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrada.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.  
**Instalaciones:** Pabellón.  
**Horarios:** lunes a viernes de 9:00 a 23 horas,  
sábados de 9:00 a 21:00 horas.  
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.  
Festivos cerrado.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.  
**Instalaciones:** Gimnasio, pabellón.  
**Horarios:** lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas,  
sábados de 9:00 a 21:00 horas.  
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.  
Festivos cerrado.

### PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.  
**Servicios:** Billar, Esgrima, Gimnasio, Pabellón,  
Sala de Boxeo y Tatami, Squash.  
**Horarios:** De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.  
Sábados de 9:00 a 21:00 horas.  
Domingos de 9:00 a 15:00 horas.  
Festivos cerrado.

### COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta s/n. Teléfono 985 181 758.  
**Servicios:** Velódromo, pista polideportiva, pista y módulo  
de atletismo.  
**Horarios:**  
- Pista de atletismo. De lunes a sábado de 9:00 a 22:00 horas.  
- Domingos y festivos de 9:00 a 14:00 horas.  
- Módulo cubierto. De lunes a sábado de 9:00 a 21:30 horas.  
Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 horas.  
- Velódromo y Pistas polideportivas: de lunes a viernes de  
9:00 a 22:00 horas. Sábados, domingos y festivos  
de 9:00 hasta el ocaso.  
**Cierres verano:** Velódromo cerrado del 1 de agosto al 14 de  
septiembre. Pista de atletismo y módulo cubierto cerrados  
del 18 de agosto al 2 de septiembre. Acceso peatonal por el  
recinto cerrado del 1 de agosto al 10 de septiembre.

### TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

|                     |                                              |
|---------------------|----------------------------------------------|
| BILLAR (30 minutos) | - Entrada individual.....1,40 €.             |
|                     | - Entrada Abonado Gijón deporte .....1,05 €. |
| ESGRIMA (2 horas)   | - Entrada individual.....3,10 €.             |
|                     | - Entrada abonado Gijón deporte .....2,33 €. |
|                     | - Grupos (1 hora).....6,40 €.                |



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### GINNASIO (2 horas)

A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.

- Entrada individual.....2,20 €.
- Entrada individual Abonado Gijón Deporte.....incluida.
- Grupos (1 hora).....10,50 €.

### PABELLÓN (1 hora)

- Módulo.....10,50 €.
- Cancha completa.....31,50 €.
- Pista central del Palacio.....31,50 €.

### PISCINA (2 horas)

- Niños (hasta 16 años) .....2 €.
- Niños Abonado Gijón Deporte (hasta 16 años).....incluida.
- Jóvenes de 16 a 26 años.....2,40 €.
- Jóvenes Abonado Gijón Deporte.....incluida.
- Adultos (27 a 64 años) .....3,70 €.
- Adultos Abonado Gijón Deporte (27 a 64 años).....incluida.
- Mayores (a partir de 65 años).....2 €.
- Mayores Abonado Gijón Deporte (a partir de 65 años).....incluida.
- Entrada combinada gimnasio-piscina para mayores de 16 a 64 años (3 horas) .....4,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina Abonado Gijón Deporte (3 horas) .....incluida.

### SALA DE BOXEO Y TATAMI

- Entrada individual (2 horas).....3,10 €.
- Entrada Abonado Gijón Deporte .....2,33 €.
- Grupos (1 hora).....10,50 €.

### SQUASH (45 minutos)

- Cancha .....7,00 €.
- Cancha Abonado Gijón Deporte.....5,25 €.

### PISTA ATLETISMO

(Exclusivo deportistas con licencia federativa en vigor en atletismo, triatlón y deportes de montaña).

- Entrada individual (2 horas).....1,70 €.
- Entrada Abonado Gijón Deporte .....incluida.

\*\* El sistema de cobro puede aplicar por defecto redondeo a múltiplo de 10 céntimos.



### ABONADOS GIJÓN DEPORTE

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de forma ilimitada de las piscinas municipales, salas de musculación y pista de atletismo (según condiciones de uso), así como la reducción en el precio de las entradas a algunas instalaciones deportivas y en cursos, actividades deportivas y campus (según ordenanza de precios públicos), mediante el pago de una matrícula de inscripción y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria (pago bimensual o anual).


**Abonado individual**

- Adulto (27 a 64 años)
- Niños (0 a 15 años)
- Jóvenes (16 a 26 años)
- Mayores  
(a partir de 65 años)

 Matrícula de  
 inscripción

20 €.

20 €.

20 €.

20 €.

 Cuota  
 mensual

14 €.

9 €.

11 €.

9 €.

**Abonado familiar**

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular, presentando justificante del Padrón Municipal.

- Matrícula de inscripción ..... 40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar ..... 20 €.
- Mensualidades 1º miembro ..... 14 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 8 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas.... 11,90 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 6,80 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas categoría especial ..... 10,50 €.
- Mensualidades por cada miembro restante..... 6 €.

**ASISTENCIA TÉCNICA EN SALAS  
DE MUSCULACIÓN**

Entre los meses de octubre y mayo, en determinadas instalaciones y horarios, los usuarios de las salas de musculación municipales dispondrán de asistencia técnica gratuita en la que un monitor les mostrará cómo utilizar los diferentes equipamientos y supervisará los entrenamientos.

**Gimnasio de la Piscina El Coto**

Miércoles de 17:30 a 19:30 horas.

**Gimnasio del Pabellón de La Tejerona:**

Viernes de 17:30 a 19:30 horas.

**ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PERSONAS  
ADULTAS:**
**RENOVACIONES**

Del 7 al 16 de octubre.

**NUEVAS  
INSCRIPCIONES**

Del 20 al 29 de octubre.

**PISCINA EL COTO**

- **Gimnasia acuática** (a partir de 14 años).  
*Imprescindible saber nadar.*  
Martes y jueves 20:30 horas.  
Precio: 40,00 €/mes.
- **Hidróbic** (15 a 69 años).  
*Imprescindible saber nadar.*  
Lunes y miércoles 10:45 horas.  
Precio: 40,00 €/mes.



- **Hidrospinning** (15 a 69 años).  
*Imprescindible saber nadar.*  
Jueves 12:30 horas.  
Viernes 9:15 y 10:00 horas.  
Precio: 20,00 €/mes.
- **Hidrospinning Activate 70+ (a partir de 70 años).**  
*Imprescindible saber nadar.*  
Viernes 10:45 horas.  
Precio: 15,60 €/mes.
- **Natación pre y post parto.**  
*Imprescindible saber nadar.*  
Martes y jueves 19:00 horas.  
Precio: 28,00 €/mes.  
*Inscripción en el Patronato Deportivo Municipal.*
- **Natación adultos** (15 a 69 años)  
Lunes y miércoles 10:00, 16:30, 20:00 y 20:15 horas.  
Martes y jueves 13:15 y 19:45 horas.  
Precio: 28,00 €/mes.
- **Natación avanzada adultos** (15 a 69 años).  
*Imprescindible saber nadar.*  
Lunes y miércoles 9:15 y 20:45 horas.  
Precio: 28,00 €/mes.
- **Natación adultos jóvenes** (15 a 20 años).  
*Imprescindible saber nadar.*  
Martes y jueves 16:30h.  
Precio: 24,80 €/mes.
- **Intervalfit** (15 a 69 años).  
*Imprescindible saber nadar.*  
Viernes 20:15 horas.  
Precio: 20,00 €/mes.
- **Duatlón** (15 a 69 años).  
*Imprescindible saber nadar.*  
Lunes y miércoles 19:15 horas.  
Precio: 40,00 €/mes.

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTILES:

### RENOVACIONES

Del 7 al 16 de octubre.

### NUEVAS INSCRIPCIONES:

Del 20 al 29 de octubre.

### PISCINA EL COTO

- **Bebés (12 a 24 meses)**  
Sábados 10:00 horas.  
Precio: 22,40 €/mes.
- **Niños 2-3 años**  
Lunes y miércoles 16:15 horas.  
Martes y jueves 16:30 horas.  
Viernes 19:00 horas.  
Sábados 11:30, 12:00 y 12:30 horas.  
Precio: 1 día 20 €/mes - 2 días 40 €/mes.
- **Niños 2º Infantil a 1º Primaria**  
Lunes y miércoles 16:45, 17:15, 17:45 y 18:15 horas.  
Martes y jueves 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas.  
Viernes 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas.  
Sábados 10:30, 11:00, 13:00 y 13:30 horas.  
Precio: 1 día 16,80 €/mes - 2 días 33,60 €/mes.



10

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



- **Niños 2º Primaria a 2º Secundaria** (4 niveles)  
Lunes y miércoles 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.  
Martes y jueves 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.  
Viernes 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45, 19:00 y 19:30 horas.  
Sábados 10:00, 10:45, 11:30, 12:15 y 13:00 horas.  
Precio: 1 día 11,60 €/mes - 2 días 23,20 €/mes.

## PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES

### RENOVACIONES

Del 7 al 16 de octubre.

### NUEVAS

### INSCRIPCIONES:

Del 20 al 29 de octubre.

- **Preparación Física:** Palacio de Deportes y Pista de Atletismo. CD Las Mestas.  
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.
- **Natación:** Piscinas Pumarín-Gijón Sur (Policías) y La Calzada (Bomberos).  
Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas.  
Precio: 38,00 €/mes.

## CURSOS DE INICIACIÓN DEPORTIVA:

### RENOVACIONES

Del 7 al 16 de octubre.

### NUEVAS

### INSCRIPCIONES

Del 20 al 29 de octubre.

### BADMINTON

#### **Pabellón de La Tejerona**

Lunes y miércoles (mayores de 15 años) 16:00 horas.  
Viernes (mayores de 15 años) 16:00 horas.  
Lunes y miércoles (8 a 14 años) 17:00 horas.  
Precio: 1 día 7,60 €/mes - 2 días 15,20 €/mes.

## MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.

### RENOVACIONES

Del 7 al 16 de octubre.

### NUEVAS

### INSCRIPCIONES

Del 20 al 29 de octubre.

#### **ACONDICIONAMIENTO GLOBAL** (14 a 69 años).

##### **Pabellón de La Tejerona**

Lunes, miércoles y viernes 21:00 horas.  
Precio: 15,60 €/mes.

#### **AEROFITNESS** (14 a 69 años).

##### **Pabellón de La Tejerona**

Lunes, miércoles y viernes 19:00 horas.  
Precio: 34,80 €/mes.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



**AERÓBIC/STEP** (14 a 69 años).

**Pabellón de Deportes La Arena.**

Martes y jueves 9:15 horas.

**Pabellón de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes 10:30 y 19:00 horas.

Precio: 2 días: 9,60 €/mes - 3 días: 14,40 €/mes.

**TOTAL GYM** (14 a 69 años).

**Pabellón de Deportes La Arena.**

Lunes, miércoles y viernes 9:30 horas.

**Pabellón de La Tejerona.**

Martes y jueves 10:00 horas.

Precio: 2 días: 9,60 €/mes - 3 días: 14,40 €/mes.

**GINNASIA DE MANTENIMIENTO** (a partir de 14 años).

**Pabellón de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes 20:00 horas.

**Pabellón de Deportes La Arena.**

Martes y jueves 9:30 horas.

**CP Begoña.**

Martes, jueves 18:30 horas.

**CP Río Piles.**

Martes y jueves 20:00 horas.

Precio: 2 días: 9,60 €/mes - 3 días: 14,40 €/mes.

**PILATES** (14-69 años).

**Pabellón de Deportes La Arena.**

Lunes y miércoles 9:15, 17:30, 18:15 y 20:00 horas.

Martes y jueves 11:15, 18:30 y 19:15 horas

Viernes 9:30 y 18:30 horas.

**Pista de Atletismo. CD Las Mestas.**

**Sala polivalente atletismo.**

Lunes y miércoles 19:15 horas.

Martes y jueves 19:00 horas.

**Pabellón de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Viernes 11:30 horas.

Precio: 1 día: 10,40 €/mes - 2 días: 20,80 €/mes.

**PILATES&YOGA** (a partir de 14 años).

**Pista de Atletismo. CD Las Mestas.**

**Sala polivalente atletismo.**

Lunes y miércoles 18:30 y 20:00 horas.

Precio: 20,80 €/mes.

**YOGA** (a partir de 14 años).

**Pabellón de Deportes La Arena.**

Lunes y miércoles 10:00, 11:00 y 19:00 horas.

Martes y jueves 9:15, 10:15, 17:30 y 20:00 horas.

Precio: 16,80 €/mes.

**YOGA DINÁMICO** (14-69 años).

**Pista de Atletismo. CD Las Mestas.**

**Sala polivalente atletismo.**

Martes y jueves 18:00 horas.

Precio: 16,80 €/mes.



12

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



**TAICHI** (a partir de 14 años).  
**Pista de Atletismo. CD Las Mestas.**  
**Sala polivalente atletismo.**  
Lunes y miércoles 17:30 horas.  
Precio: 16,80 €/mes.

**TONO BALANCE** (14 a 69 años).  
Pabellón de Deportes La Arena.  
Martes y jueves 11:00 y 17:00 horas.  
Precio: 16,80 €/mes.

**AERO GAP** (14 a 69 años).  
**Pabellón de Deportes La Arena.**  
Lunes y miércoles 17:00 horas.  
**Pista de Atletismo. CD Las Mestas.**  
**Sala polivalente atletismo.**  
Martes y jueves 19:45 horas.  
Precio: 16,80 €/mes.

**CAMINATA NÓRDICA** (a partir de 14 años).  
**CD Las Mestas-Pista de Atletismo.**  
Viernes 17:30 horas.  
**Pabellón de la Arena.**  
Martes 17:30 horas.  
Precio: 12,40 €/mes.

**ENTRENAMIENTO CORE** (14 a 69 años).  
Pabellón de Deportes La Tejerona.  
Viernes 18:00 horas.  
Precio: 8,00 €/mes.

## ACTÍVATE 70 PLUS.

### INSCRIPCIONES:

Hasta el 31 de octubre.

**AERÓBIC**  
**Pabellón de Deportes La Arena.**  
Martes y jueves 11:15 horas.  
Precio: 28,80 €/trimestre.

**TONO BALANCE**  
**Pabellón de Deportes La Arena.**  
Lunes y miércoles 11:00 horas.  
Precio: 50,40 €/trimestre.

**GIMNASIA**  
**Pabellón de Deportes La Arena.**  
Lunes, miércoles y viernes 9:15, 10:15, 10:30, 11:15,  
11:30 y 12:15 horas.  
Martes y jueves 10:15, 10:30 y 11:30 horas.



### **Pabellón de Deportes La Tejerona.**

Lunes y miércoles 18:00 horas.

Lunes, miércoles y viernes 9:30 horas.

Precio: 2 días: 21,60 €/ trimestre.

3 días: 32,40 €/trimestre.

### **NATACIÓN**

#### **Piscina El Coto.**

Lunes, miércoles y viernes 11:30 horas.

Miércoles y viernes 12:15 horas.

Martes y jueves 11:00 y 11:45 horas.

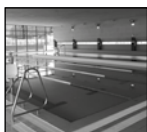
Precio: 2 días: 33,60 €/ trimestre.

3 días: 50,40 €/ trimestre.

## **INSCRIPCIONES EN CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

### **INSCRIPCIONES PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:**

Más información en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)



## **ESPACIO AQUA SALUDABLE EN LAS PISCINAS**

Zona de actividad en las piscinas de La Camocha y el CD Moreda- Natahoyo para personas usuarias de baño libre, a partir de 14 años, en la que hacer ejercicios de fortalecimiento y trabajo cardiovascular. Dotada de bicicletas acuáticas, una elíptica, una cinta de carrera y otros materiales de trabajo como manoplas, tobilleras o gomas elásticas. Más información en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)  
No requiere de inscripción previa.

### **HORARIOS**

- **Piscina La Camocha:** lunes a domingo de 9:00 a 12:00 horas. Lunes a viernes de 16:00 a 18:00 horas.
- **CD Moreda Natahoyo:** lunes a domingo de 9:00 a 12:00 horas. Lunes a viernes de 16:00 a 18:00 horas.

## **ESPACIO LÚDICO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES**

Espacio abierto dedicado al juego, con material adecuado para todos los que accedan a las piscinas. Los que saben nadar podrán divertirse en el vaso profundo y los que todavía no se encuentran muy seguros podrán hacerlo en el vaso no profundo.

### **HORARIOS**

- Fines de semana de octubre a junio; sábados de tarde y domingos por la mañana.
- No requiere de inscripción previa.



14

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### CARRIL BICI EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Zona de actividad en la piscina profunda, dotada con bicicleta acuática para usuarios de baño libre. No requiere de inscripción previa.

#### HORARIOS

- **Piscina El Coto:**  
lunes, miércoles y viernes de 14:00 a 16:30 horas.  
Martes y jueves de 8:30 a 11:00 y de 14:00 a 16:30 horas.  
Sábados de 16:30 a 19:00 horas.  
Domingos de 9:00 a 11:30 horas.
- **Piscina La Camocha:**  
lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.  
Sábados de 16:30 a 19:00 horas.  
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Más horarios en [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

### PATINAJE EN LA CALLE

Actividad gratuita que tiene como objetivo adquirir habilidades básicas del patinaje de forma lúdica en familia. Para personas a partir de 6 años. Sábados y domingos en el paseo de la Playa de Poniente siempre que las condiciones meteorológicas sean favorables. Será obligatorio el uso de casco y muñequeras y recomendable usar coderas y rodilleras.

#### HORARIOS

Los domingos, en caso de lluvia, la actividad se impartirá en el Colegio Público Atalía. De 12:00 a 13:30 horas.



### BIBLIOTECA

#### HORARIO

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.  
Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.  
Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

#### SERVICIOS

- Préstamo de Libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (plazo: 15 días).
- Equipos con conexión a Internet (1 hora).
- Sala de lectura.
- Sección infantil y juvenil.
- Lectura de prensa y revistas.
- Mediateca.



### Secciones especiales:

- Biblioteca **Luís Sepúlveda** (obras del autor en diversos idiomas). Biblioteca **Arturo Uslar Pietri** de temas venezolanos. Fonoteca venezolana **Soledad Bravo**. Cine. Deportes. Sección local (en la biblioteca del CMI El Coto).
- Sección asturiana y local (en la biblioteca del CMI de L'Arena).

## FONDOS

### Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Libros: 55.782.

Revistas: 57 títulos.

Discos compactos: 3.764.

DVD: 3.381.

Prensa local, regional y nacional.

### Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Libros: 30.151.

Discos compactos: 2.471.

DVD: 2.313.

Revistas: 22 títulos.

Prensa local, regional y nacional.

### CMI EL COTO

<https://www.gijon.es/es/directorio/biblioteca-el-coto>

[bibliotecacoto@gijon.es](mailto:bibliotecacoto@gijon.es)

<https://www.facebook.com/BibliotecadeElCoto>

### CMI L'ARENA

<https://bibliotecas.gijon.es/>

[bibliotecaarena@gijon.es](mailto:bibliotecaarena@gijon.es)

X: @BibArenaGijon

Instagram: @bibarenagijon

Bluesky: @bibarenagijon.bsky.social

## NOVEDADES LIBROS ADULTOS.



### *El aniversario.*

Andrea Bajani.

Editorial Anagrama, 2026.

¿Se puede abandonar a un padre y a una madre? ¿Se puede dar un portazo, bajar las escaleras y decidir no volverlos a ver? ¿Cuestionar el origen, escapar de su control? Tras una década alejado voluntariamente de sus padres, un hijo decide por fin echar la vista atrás y narrar a su familia con «la fuerza brutal de la novela». Celebra, así, un aniversario desgarrador: sin acusar y sin salvar, con un tono «escandalosamente sereno».

➔ Biblioteca del CMI de La Arena  
**NOVELA BAJ And**



***Sonó un violín en París.***

María Reig.

Editorial Espasa, 2025.

Los últimos años del siglo XIX traen cambios sociales, económicos y políticos. Para los más optimistas es la “bella época” tras la crisis económica iniciada en la década de 1870 y para los pesimistas es la “decadencia” de un mundo nuevo a la deriva. Europa se arma en silencio y la tensión aumenta entre países vecinos por la expansión colonial. Y, mientras, el obrerismo y sus formaciones políticas luchan por tener representación en unas democracias repletas de escándalos.

→ Biblioteca del CMI de La Arena  
NOVELA HISTÓRICA REI



***Océano: el último refugio salvaje de la Tierra.***

David Attenborough.

Editorial Crítica, 2025.

Con su colaborador Butfield, Attenborough descubre el misterio, la maravilla y la fragilidad del hábitat más inexplorado de nuestro planeta: el océano. Y muestra su notable resiliencia: es la parte de nuestro mundo que puede recuperarse más rápido, en algunos casos lo ha hecho, y durante nuestras vidas podríamos ver un mundo marino completamente restaurado, incluso más rico y espectacular de lo que podríamos esperar... Si actuamos ahora.

→ Biblioteca del CMI de La Arena  
551 ATT



***El llanto del león.***

David Uclés.

Ediciones Complutense, 2026.

Historia de un último viaje, de la despedida de un padre, enfermo en estado terminal, y de un hijo, que se resiste a verlo marchar. Bajo esta premisa, el autor hilvana una historia de necesidad, de un afán y deseo por desnudarse ante el lector y hacerle llegar su yo más íntimo en forma de píldora sentimental. En definitiva, busca lo que todos, ya sea el padre, o el hijo, complicidad a través de las palabras.

→ Biblioteca del CMI de La Arena  
NOVELA UCL Dav



17

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### ***Se acabó el recreo.***

Dario Ferrari. Esteban Hernández  
Libros del Asteroide, 2025.

Marcello es un treintañero con vocación de eterno adolescente. Sin un objetivo concreto en la vida, su única certeza es que no quiere acabar al frente del bar familiar. Por puro espíritu de contradicción, solicita una generosa beca para un doctorado en literatura e, inesperadamente, se la conceden. Su tutor, el venerado Sacrosanti, le encarga que investigue sobre un tal Tito Sella, un joven escritor-terrorista prácticamente desconocido que murió en la cárcel. Mientras el análisis de la vida y la obra de Sella le lleva por lugares insospechados, Marcello deberá aprender a nadar en las procelosas aguas del mundo académico.

→ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”  
NOVELA FER Dar



### ***La raposa.***

Santos Morán.  
Seleer, 2025.

Una mañana de verano, Rufino y Manuel son enviados al monte a buscar a su hermano Ramón, que no ha regresado. En el camino se tropiezan con una raposa y deciden seguirla. Manuel corre tras ella y Rufo, más pequeño, se queda atrás, se cae al suelo y se desvanece. Poco después despierta desorientado y se encuentra con un hombre desconocido en mitad del bosque, que le ayuda a encontrar el camino. Sin embargo, le pide que no mencione que le ha visto. ¿Por qué? En los años posteriores a la Guerra Civil, la vida es dura. En la cuenca minera asturiana las familias sobreviven gracias al trabajo de padres y de hijos. En ese contexto, se desarrolla esta pequeña historia.

→ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”  
NOVELA MOR San



### ***Historias de fantasmas.***

Siri Hustvedt  
Seix Barral, 2026  
Arpa, 2026

A punto de fallecer, Paul Auster le dijo a su esposa que quería convertirse en un fantasma, regresar para ver cómo estaba, qué escribía tras su partida o cómo crecía su nieto Miles. Y eso es lo que ha llegado a ser para Siri Hustvedt, una presencia siempre palpable y reconfortante: al oler su tabaco en casa, al sumergirse en sus libros y al recordar una historia de amor y una comunión intelectual que duró cuarenta y tres años.

→ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”  
MEMORIAS HUS



***El viaje.***

Paco Roca.

Astiberri, 2026.

¿Por qué son tan importantes las relaciones de pareja? ¿Qué buscamos en ellas? ¿Son posibles a largo plazo en nuestro mundo actual? Fran piensa en todo esto varado en un pequeño pueblo de la Patagonia argentina tras ser cancelado su vuelo de regreso a casa. Después de casi veinte años de convivencia, su identidad la definía una unión familiar que se ha roto de forma irreversible. En ese solitario lugar, Fran intentará crear un relato de su pasado que le permita mirar hacia adelante.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”  
CÓMIC ROC

**INFANTIL  
Y JUVENIL**



***La montaña del eco.***

Lauren Wolk.

Editorial Errata Naturae, 2025.

A partir de 12 años.

Después de perderlo casi todo en la Gran Depresión, la familia de Ellie se ve obligada a abandonar su casa en la ciudad y volver a empezar en la naturaleza de la montaña del Eco. Ellie siente una conexión especial con la naturaleza salvaje. En su nuevo hogar, encuentra una libertad inesperada... además de unas preciosas miniaturas talladas en madera que alguien misterioso deja en el bosque para ella.

➔ Biblioteca del CMI de La Arena  
JUVENIL FANTASTICA WOL I



***Morgana y Oz.***

Miyuli.

Editorial HarperCollins Juvenil, 2025.

A partir de 9 años.

Morgana pertenece a un linaje de brujos y Oz al clan de vampiros rival. Cuando sus familias se unen para negociar la paz tras años de conflicto, las cosas no pueden salir peor: los vampiros acusan a los brujos de envenenarlos y emplear magia negra; después, hay una explosión mágica; el abuelo de Morgana desaparece, y para colmo puede accidentalmente que ella haya transformado a Oz en un gato.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena  
ROJO COMIC MIY I3



***El juego de los mil mundos (Los gamers piratas, 5).***

Los Gamers Piratas viajan a Andorra para participar en el torneo RAWR. Sin embargo, todo se complica cuando aparece una antigua enemiga, el juego cobra vida y los niños comienzan a desaparecer. Los Gamers Piratas se enfrentan a un nuevo misterio. Mientras intentan resolverlo, el peligro aumenta, y deberán descubrir qué está ocurriendo antes de que sea demasiado tarde.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena  
ROJO 843 SAN I3



***Ningún beso para mamá.***

Mathieu Sapin.  
Editorial Libros del Zorro Rojo, 2024.  
A partir de 6 años.

Óscar Gatomaula no es un niño modelo. Detesta lavarse, llevar la ropa limpia, hacer los deberes y ya no quiere los mimos de una madre que sigue tratándolo como un bebé. A Óscar lo que le gusta es leer cómics a escondidas, alborotar la clase y jugar al fútbol con sus amigos ¿Cómo mantener este papel de niño rebelde y curtido cuando en casa quieren que parezcas un gatito bueno?

➔ Biblioteca del CMI de la Arena  
AZUL 15 DIA I2



***Cuentos de letras.***

Sabina María de Sancho Soto.  
Editorial Molino, 2024.  
A partir de 3 años.

Este libro tiene el objetivo de que las niñas y los niños que están empezando a leer y a escribir aprendan a distinguir las grafías y los sonidos de cada letra y aprendan a reconocerlas. Además, incluye una propuesta de actividades al final del libro para reforzar el aprendizaje.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena  
AMARILLO CUENTOS DES I1



***Un mago en la corte.***

Alba Quintas Garcíandía.  
Bambú, 2026.  
A partir de 14 años.

Corre la Navidad del año 1870 y España se prepara para recibir a un nuevo rey. La corte de Amadeo de Saboya acaba de llegar a la capital, todavía sin ser consciente de todos los peligros que encontrará allí durante su corto reinado. Pero con el nuevo rey viene un misterioso acompañante: un mago capaz de sorprender a toda la ciudad con sus habilidades. A sus diecisiete años, y después de un pasado oscuro, Ventura trabaja en una de las cafeterías más famosas de la ciudad. Su camino se cruzará con el del mago de la corte, quien, rodeado de trucos maravillosos y de enemigos entre los nobles, hará que su vida cambie para siempre.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"  
BLANCO 846 QUI



***Gelsomino en el país de los mentirosos.***

Gianni Rodari.

Ilustrado por Pablo Otero.

Kalandraka, 2020.

A partir de 11 años.

Los súbditos de aquel reino vivían sometidos por leyes injustas y la verdad brillaba por su ausencia, pero Gelsomino, con la ayuda de un fantástico gato, decidió mostrar la verdad, abrir armarios, levantar alfombras, tirar de la manta y airear las estancias del palacio real. Así empieza: “Esta es la historia de Gelsomino tal como él mismo me la contó. Aunque había metido medio kilo de algodón en las orejas, casi me quedo sordo tras escucharla entera. ¿Por qué? Pues porque la voz de Gelsomino es tan estridente que...”

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”  
ROJO 835 ROD



***Grande y pequeña.***

Texto: Arianna Squilloni.

Ilustraciones: Raquel Catalina.

Kalandraka, 2025.

Premio internacional *Compostela* para álbumes ilustrados 2025.

A partir de 6 años.

Natalia había crecido en una casita de campo al lado del bosque. Allí fue creciendo cada año un poco más, hasta que un día se dio cuenta de que la casa se le había quedado pequeña. Entonces se fue a la ciudad, dónde vivió muchos, muchos años...La memoria y el paso del tiempo, el arte y la inspiración, en un conmovedor viaje vital con múltiples lecturas.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”  
AZUL 835 SKU



***En un pueblito azul donde no pasaba nada.***

Texto e ilustraciones de Martín Badia.

Lumen, 2026.

Primeros lectores.

Este era un pueblito azul, donde no pasaba nada. Cada día el sol salía y acariciaba las ventanas, y los vecinos se juntaban a charlar en la plaza. En la fuente había patos y en el establo una vaca. Un día llegó algo nuevo, con colores diferentes y sonidos extraños que rompían la armonía azul. “¡Es un monstruo!”, gritó alguien. Y los vecinos se encerraron en sus casas. Pero el monstruo tenía nombre, le gustaba dar de comer a los patos y tenía los ojos llenos de estrellas.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto “Luis Sepúlveda”  
AMARILLO CUENTOS BAD



21

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### DVD ADULTOS



#### ***La infiltrada.***

Dirigida por Arantxa Echevarría.

Divisa, 2024.

Para mayores de 12 años.

Tras pasar varios años infiltrada en los ambientes de la izquierda abertzale como una joven simpatizante más de la banda terrorista ETA, una agente de policía consigue lo que buscaba: ETA contacta con ella. Necesitan que aloje en su piso a dos etarras que tienen el objetivo de preparar varios atentados. A partir de este momento empieza la misión más difícil de su vida: ir informando a sus superiores mientras convive con dos terroristas que, si en algún momento sospechan de ella, no dudarán en asesinarla.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda".  
CINE DRAMÁTICO ECH

### INFANTIL



#### ***Celia.***

Serie dirigida por José Luis Borau.

Basada en los libros de Elena Fortún.

Divisa, 2020.

Para todos los públicos.

Narra las peripecias de Celia, una niña de siete años perteneciente a la alta burguesía madrileña de principios del siglo XX. La espontánea y decidida Celia cuestiona la identidad de los Reyes Magos, se sorprende de que los mayores sean tan aburridos y sigue un código de comportamiento alejado del de los adultos, pero también a gran distancia del de los niños que comparten con ella sus aventuras.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"  
CINE SERIES BOR



## MEDIATECA

Las bibliotecas de los Centros Municipales Integrados de El Coto y L'Arena disponen de unas salas con ordenadores con acceso a internet de banda ancha, proporcionando servicio durante una hora, con tarjeta ciudadana, para mayores de 18 años, menores con permiso acreditado de padres a partir de 10 años y acompañados por éstos hasta esa edad.

Una persona por equipo.

### HORARIOS

Según horario verano bibliotecas.

### INFORMACIÓN

<http://bibliotecas.gijon.es/page/3194-mediateca>



22

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



i

## EXPOSICIONES



### ***Fotografía con móvil: Mirada y Visión.***

***Jaime Claudio.***

Delante de ti aparecen escenas, imágenes, momentos únicos... Llevas contigo el móvil, y recoges el instante. LA MIRADA se queda reflejada para siempre en esa imagen captada y que quieres compartir con los demás. La exposición trata de reflejar esos INSTANTES que se nos presentan a lo largo de la vida y de las actividades que realizamos.

Facebook: Jaime Claudio

Instagram: @jacla55

➔ Del 5 al 30 de octubre.

Sala de exposiciones CMI de L'Arena.

i

## ARTES ESCÉNICAS Y MÚSICA.

### ARTES ESCÉNICAS ADULTOS



### ***El Conde.***

***Picamaro Teatro.***

Perteneciente a la Asociación de Vecinos de la Guía. Vivimos obsesionados con parecer algo: interesantes, exitosos, ricos, misteriosos y, nosotros, los intérpretes. Pues de esto va la obra de hoy: no es oro todo lo que reluce. Representación teatral para un público a partir de 14 años. Entrada libre hasta completar aforo.

Viernes 23,  
19:00 horas.  
Salón de actos.  
CMI Coto.

### MÚSICA



### ***Mónica Acevedo. 'Cuerpos frágiles, voces eternas'.***

Recorrido musical por la obra de Edith Piaf y otras grandes voces femeninas de la canción francesa en un periodo histórico marcado por la guerra. A través de explicaciones y fragmentos interpretados en directo, la sesión entrelaza contexto y emoción para descubrir cómo estas artistas convirtieron la fragilidad en fuerza y la música en memoria. Mónica Acevedo es una violinista, cantante y compositora asturiana, formada en los conservatorios de Oviedo y Rotterdam, ampliando su formación en París, donde residió más de diecisiete años, con una clara orientación hacia el

Jueves 8,  
19:00 horas.  
Salón de actos.  
CMI L'Arena.



jazz, el swing y la improvisación, disciplinas a las que ha dedicado gran parte de su vida.

Programa: “Arte en el barrio”.

Entrada libre hasta completar aforo.



Jueves 15,  
19:00 horas.  
Salón de actos.  
CMI El Coto.

### ***Un de Grao. Trio.***

Un de Grao trío es la segunda fase del proyecto en solitario de José Martínez Álvarez (Grao, 1978), músico y compositor que hunde sus raíces en la tradición folk asturiana para acercarla a diferentes estilos de la música popular contemporánea, y que ahora incorpora la sabiduría y el buen hacer de dos grandes maestros de la escena jazz de Gijón: César Latorre (teclados) y Horacio García (contrabajo). Esta propuesta parte de la métrica, la prosodia y las maneras establecidas de cantar la tonada, para abordar una reelaboración con armonías, arreglos y giros de muchos de los lenguajes que predominan en el panorama musical actual, como el rock & roll, el jazz o el rhythm & blues. Con la incorporación de dos músicos de la solvencia de César y Horacio, el proyecto adquiere una nueva dimensión en la que la tradición alcanza espacios y paisajes sonoros muy alejados del punto de partida. Y sin renunciar por ello a la pureza y el respeto por la raíz en la que se sustenta, manteniendo el protagonismo de la letra, la colocación de la voz, y los característicos melismas en los finales de frase, incluso evocando floreos de gaita con la guitarra en algún tema, e incorporando con naturalidad patrones del swing, el soul, o la bossa nova.

Programa: “Arte en el barrio”.

Entrada libre hasta completar aforo.



Martes 27  
16:45 horas.  
Salón de actos.  
CMI de El Coto.

### ***Cantando con la Coral Amanecer.***

#### ***Ensayo general abierto al público.***

Integrado por 29 componentes divididos en cuatro cuerdas: tenores, barítonos, sopranos y contraltos. Ensayo abierto para deleite de quienes quieran escucharlo al tiempo que invita al vecindario a la participación activa para incorporar nuevas voces.

Entrada libre hasta completar aforo.



24

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



i

## CINE



Jueves 1,  
18:30 horas.  
Salón de actos.  
CMI El Coto.

### ***Mineros de la Camocha. Documental.***

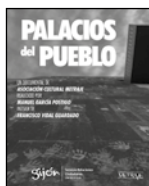
Dirección: Luis Felipe Capellán.

Mineros y protagonistas de la película: Pablo G. Modroño, Valeriano Sanchés López y Víctor Álvarez Robles.

Presenta: Maite Costales. CCOO.

Proyección del documental encuadrado dentro de la programación de las actividades que se llevarán a cabo del domingo 27 de septiembre, al viernes 2 de octubre, para la declaración de la Mina la Camocha como lugar de memoria democrática.

Para todos los públicos.



Jueves 29,  
19:00 horas.  
Salón de actos.  
CMI El Coto.

### ***Palacios del Pueblo. Documental.***

Dirección y técnica Manuel García Postigo.

Música Francisco Vidal Guardado.

Año 2026. Entidad de Carácter Social METRAJE, A.C.

En 1998 se inauguró el Centro Municipal Integrado de El Coto, un concepto en aquel momento novedoso y con el que los arquitectos Vicente Díez Faixat y Justo López García reconvirtieron y resignificaron un espacio cuartelario y cerrado a la ciudadanía en un centro cívico.

24 minutos de duración.

Entrada libre hasta completar aforo.

## ADULTOS

### ***El cine del Centro.***

Programa de proyecciones cinematográficas que se lleva a cabo en diversos Centros Municipales Integrados.

Organiza: Fundación Municipal de Cultura y Universidad Popular.

Dedicamos El Cine del Centro del mes de octubre al flamenco.

Salón de actos. Entrada libre hasta completar aforo.



Miércoles 14,  
19:00 horas.  
CMI Coto.

### ***Paco de Lucía: la búsqueda. Documental.***

Dirección: Curro Sánchez Varela.

(España, 2014, 95').

En junio de 2012, el guitarrista Paco de Lucía inicia una gira de once días por Europa. Lo que comienza como un seguimiento de sus rutinas como artista evolucionará hasta convertirse en un viaje introspectivo a su pasado, su memoria y las claves que le permitieron revolucionar el flamenco. Los vaivenes de un día simbólico de su gira, desde que amanece hasta que Paco y sus músicos terminan el concierto, funcionan como el esqueleto vertebrador de la historia de uno de los músicos más importantes del siglo XX. No es sólo un seguimiento físico, es un viaje al alma de



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



Paco: a sus recuerdos, a las cosas que le atormentan, que le interesan o le hacen reír abiertamente. Mediante flashbacks y con él como único narrador, desgana en orden cronológico desde su infancia hasta sus días postreros en Mallorca, donde ultimó los arreglos finales de su disco póstumo. Para todos los públicos.



Miércoles 21,  
19.00 horas.  
CMI L'Arena.

### ***Los Tarantos.***

Dirección: Francisco Rovira Veleta.  
(España, 1963, 83')

Crónica sobre el feroz enfrentamiento entre dos familias gitanas de Barcelona: “Los Tarantos” y “Los Zorongos”. En una boda, Rafael, el Taranto (Daniel Martín), conoce a Juana, La Zoronga (Sara Lezana). Los dos jóvenes, envueltos por la magia de la fiesta, se juran amor eterno con un pacto de sangre, pero más tarde descubren con desesperación que pertenecen a las dos familias rivales. La madre de Rafael (Carmen Amaya), seducida por el embrujo del baile de Juana, supera el odio ancestral, pero el padre de Juana se niega a aceptar el enlace. Basada en una obra teatral de Alfredo Mañas, es una versión del “Romeo y Julieta” de Shakespeare.

No recomendada para menores de 13 años.



## CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES Y OTROS.



Martes 6, 19:30  
a 20:30 horas.  
Paraninfo.  
CMI El Coto.  
Martes 13, 19:30  
a 20:30 horas.  
Salón de Actos.  
CMI de L'Arena.

### ***Taller de teatro***

#### ***Clase abierta gratuita***

Sesión abierta para montar nuevo grupo de teatro para adultos: interpretación, improvisación, creación de personajes y trabajo escénico.

Organiza: La Comuna.

Imparte Pelayo Muñoz Cabal (actor, dramaturgo y director.

Candidato a premios Max 2024).

No se necesita experiencia previa.

Entrada libre hasta completar aforo.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



Miércoles 7,  
19:30 a 20:30 horas.  
Paraninfo.  
CMI El Coto.  
Martes 14,  
19:30 a 20:30 horas.  
Salón de Actos.  
CMI de L'Arena.



Miércoles 7,  
19:00 horas.  
Salón de actos.  
CMI El Coto.



Jueves 8,  
18:00 horas.  
Aula 6.  
CMI L'Arena.



Viernes 9, 09:00  
a 14:00 horas.  
Salón de actos.  
CMI El Coto.

### ***Taller de movimiento, expresión y teatro.***

#### ***Clase abierta gratuita***

Sesión abierta para disfrutar, expresarse y conectar con otras personas a través del cuerpo, el movimiento y el juego teatral.

Organiza: La Verbena.

Imparte Pelayo Muñoz Cabal (actor, director y docente)

No se necesita experiencia previa.

Entrada libre hasta completar aforo.

### ***Jornadas participativas por el decrecimiento.***

Charla formativa "Decrecimiento: economía, movimientos sociales y ecofeminismo".

Impartida por: Luis González Reyes (Ecologistas en Acción) y Lucía Aller (Ingeniería sin Fronteras).

Promovida por Asturias pol Decrecer.

Entrada libre hasta completar aforo.

### ***Jornadas participativas por el decrecimiento.***

Actividad participativa.

Foro Social Más Allá del Crecimiento.

Presentación de la propuesta del "Pacto Industrial"

Entrada libre hasta completar aforo.

### ***XXV Aniversario Escuela de Segunda Oportunidad del Ayuntamiento de Gijón/Xixón.***

Actividad de aniversario de la Escuela de Segunda Oportunidad, en la cual, con motivo de su aniversario, se pondrá en valor el impacto social y educativo del proyecto, pasando por sus orígenes y recorriendo sus diferentes etapas y generaciones, e incluyendo la proyección de videos, charlas entre alumnos y profesionales de la escuela, actividades entre los asistentes, y testimonios del alumnado y personal de la misma.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### AUTORREGULARSE PARA CUIDAR

Jueves 15 ,  
19:00 horas.  
Aula 1.  
CMI El Coto.  
Viernes 16,  
19:00 horas.  
Aula 5.  
CMI de L'Arena.

#### ***Charla “Autorregularse para cuidar”.***

Dirigida a: cuidadores, profesionales de la salud y del cuidado, asociaciones y entidades interesadas en el bienestar de quienes acompañan a personas en situaciones de vulnerabilidad.

Una propuesta práctica, cercana y aplicable a la vida real. Una oportunidad para acercarse al Método ARC (Atención, Regulación, Cuerpo y descubrir nuevas formas de afrontar las situaciones de cuidado). El cuidado, desde otra mirada. Imparte Ana Belén Viesca, especialista en intervención corporal y regulación psicoemocional y colaboradora en Saludables, con su espacio de Bienestar Integral en RPA. Entrada libre hasta completar aforo



Viernes 16 ,  
9:00 horas a  
13:00 horas.  
Paraninfo.  
CMI de El Coto.

#### ***Caminando hacia el Empleo. El Encuentro con las Empresas.***

A través de esta actividad creamos un espacio de encuentro que facilita la interacción entre las empresas y las mujeres que están en búsqueda activa de empleo, con el objetivo de reflexionar sobre las competencias específicas y transversales más valoradas en el ámbito profesional, comprender las claves de los procesos de selección y poder así realizar una búsqueda de empleo más eficaz.



Viernes 16,  
19:30 horas.  
Aula 3.  
CMI L'Arena.

#### ***Presentación de libros de Rocío Gómez Giganto.***

Presentación de 3 libros de la autora: “Apophasis”, “Porque no olvido” y “Samarfun”.

Tras la presentación realizará una actividad con textos y poemas para trabajar con las personas asistentes. Entrada libre hasta completar aforo.



Jueves 22,  
19:00 horas.  
Aula 6.  
CMI L'Arena.

#### ***Presentación del libro “Oscuridad” Asociación literaria La Arena (ALLA).***

ALLA invita a una charla/coloquio con el autor Óscar Paniagua que nos hablará de su libro “Oscuridad”. El objetivo de estos cincuenta relatos es conseguir que tú puedas ponerte en el lugar de cualquier persona para entender sus acciones, comportamientos y pensamientos.”



Jueves 29, 9:00  
a 14:00 horas.  
Paraninfo.  
CMI El Coto.

### ***Jornadas “Día Nacional sin juegos de azar”***

Desde los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, en colaboración con “Ludópatas asociados en rehabilitación del Principado de Asturias” (LARPA), celebramos este encuentro abierto a profesionales y ciudadanía para reflexionar sobre las problemáticas asociadas al juego; para ello contaremos con la presencia de personas expertas en la materia. Entrada libre hasta completar aforo.

## **ACTIVIDADES BIBLIOTECAS DEL DISTRITO ESTE.**



### **BIBLIOTECA CMI L'ARENA.**

- **Idiomas en compañía:** Inglés Nivel medio: jueves de 17:00 a 18:30 horas. Aula 2. Nivel avanzado: viernes de 11:00 a 12:30 horas. Sala juvenil.
- **Club de lectura adultos.**  
Lunes 13 de octubre, 18:30 a 20:00 horas.  
Se analizará el libro “La soledad de los números primos” de Paolo Giordano. Aula 3.
- **Club de lectura Literatura española contemporánea.**  
Viernes 23 de octubre, 11:30 a 13:00 horas.  
Se analizará el libro “La isla bajo el mar” de Isabel Allende. Aula 3.
- **Taller de creación literaria.** Jueves 8 y 22 de octubre, 18:30 a 20:00. Aula 3.
- **La hora de los cuentos.** De 4 a 7 años.  
Miércoles de 14 y 28 de octubre, 18:30 a 19:30 horas.  
Sala infantil.
- **Bebecuentos.** De 0 a 3 años. Miércoles 7 y 21 de octubre, 18:30 a 19:30 horas. Sala infantil.
- **Experimenta.** De 7 a 11 años. Lunes 5 y 18 de octubre, 18:00 a 19:30 horas. Sala infantil.
- **Taller de juegos.** De 7 a 11 años. Lunes 26 de octubre, de 18 h. a 19:30 h. en la sala infantil de la biblioteca.
- **Mayores +60.** De 65 años en adelante.  
Miércoles 14 y 28 de octubre, de 11:30 h. a 13 h.  
en la sala juvenil de la biblioteca.

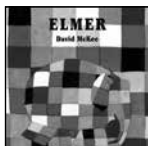


### **BIBLIOTECA CMI EL COTO “Luis Sepúlveda”.**

- **Idiomas en compañía:** inglés (Nivel avanzado: viernes de 10:00 a 11:30 horas).
- **Club de lectura adultos.** El lunes 26 de octubre, 18:00 a 19:30 horas, estamos leyendo **La llamada**, de Leila Guerriero. El miércoles 28 de octubre, 19:30 horas a 21 horas, estamos leyendo **Paraíso Inhabilitado**, de Ana María Matute.
- **Club de lectura infantil.** (De 7 a 11 años).  
Martes 20 de octubre, 18:00 a 19:30 horas.



- **La hora de los cuentos.** (De 4 a 7 años).  
Jueves 1,22 y 29 de octubre, 18:00 a 19:00 horas.
- **Bebecuentos.** (De 2 a 3 años).  
Martes 13 de octubre, 18:00 a 18.45 horas.
- **Bebecuentos.** (De 0 a 1 años).  
Martes 6 de octubre, 18:00 a 18.45 horas.
- **Club Otaku.** Bibliosalud. (De 12 a 14 años).  
Jueves 8 y 15 de octubre, 18:00 a 19:30 horas.
- **Expocuento: Elmer.**



Elmer es un simpático elefante de colores. En sus libros nos muestra sus colores y los colores del mundo, nos habla de las nubes juguetonas a las que les gusta pasear por el cielo en forma de animales, nos presenta a sus amigos y nos cuenta qué hace y cómo se divierte un día cualquiera. Elmer es, sin duda, el elefante más divertido de la selva. Autor e ilustrador: David McKee.

Editorial: Anaya.

## INSCRIPCIONES INFORMACIÓN

- Gratuitas con tarjeta ciudadana en: Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos y app **Gijón**.
- <https://www.gijon.es/app/actividades>
- Plazas limitadas.
- Una vez comenzada la actividad no se permitirá el acceso.



## BIBLIOTECA DEL NATAHOYO. Evento Bibliotecas Humanas.

El 23 de octubre la Red Municipal de Bibliotecas organiza por primera vez en Gijón el evento Bibliotecas Humanas, un espacio seguro de encuentro, escucha y conversación en el que los libros son personas.

Cada libro humano comparte durante un tiempo un capítulo de su historia, sus experiencias y su mirada sobre el mundo. Como lector o lectora, podrá leer uno de esos libros, sentarse a su lado, escuchar, preguntar y conversar. Una oportunidad para acercarse a otras realidades y descubrir a la persona que hay detrás de una etiqueta, un prejuicio o una primera impresión.

Las Bibliotecas Humanas buscan romper estereotipos, prejuicios y juicios de valor, favorecer la empatía y propiciar encuentros que nos ayuden a mirar a los demás desde una perspectiva diferente.

Lea un libro humano. Escuche su historia. Descubra una nueva mirada.

**NO JUZGUE UN LIBRO POR SU PORTADA.**

Si quiere participar ese día como lector o lectora en la Biblioteca del Natahoyo, inscríbase a través de la app Gijón o en su biblioteca de referencia.



30

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



i

## SALA DE ESTUDIO



**Centro Municipal Integrado de El Coto.**

**Apertura 24 horas 365 días al año.**

Disponemos de una sala dedicada exclusivamente al estudio, a la que podrá acudir cualquier día del año a cualquier hora.

i

## ENTIDADES Y ASOCIACIONES



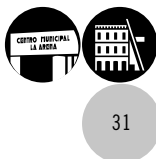
**Centro Municipal Integrado de El Coto**

- **Asociación Vecinal El Coto.** Yoga, pilates y bailes de salón. Mañanas y tardes.
- **Coral Amanecer.** Ensayos semanales y concierto abierto último martes de cada mes a las 17:00 horas.
- **Grupo Filatélico El Texu.** Jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Grupo de teatro costumbrista La Páxara Pinta,** ensayos semanales y representación teatral trimestral.
- **Asociación Cultural UMKA,** unión de culturas de países del Este que para conservar su idioma, folklore y costumbres, realizan actividades culturales (teatro, música, bailes, ...) gratuitas, abiertas a socios y no socios.  
Martes a las 19:00 horas.



**Centro Municipal Integrado de L'Arena**

- **Asociación de Vecinos de L'Arena.**  
Talleres de alemán, inglés, español para extranjeros, y literatura española. Mañanas y tardes.
- **Acuarelastur.** Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.  
Viernes, masterclass, charlas y sesiones críticas de 18:00 a 20:00 horas.
- **Asociación de Amigos de la Radio "Audiión".**  
Viernes a las 18:00 horas. Reuniones y talleres.
- **Asociación Derecho a Morir Dignamente, DMD-Asturias.**  
Segundo miércoles de cada mes de 10:30 a 12:30 horas  
y cuarto miércoles de cada mes de 17:30 a 19:30 horas.
- **Asociación Literaria de L'Arena.**  
Miércoles de 19:30 a 21:00 horas.
- **Fundación Sara López Falcón.**  
Taller de duelo por pérdida de hijos.  
Miércoles de 10:30 a 12:30 horas.
- **Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas.**  
Segundo y cuarto jueves de cada mes de 19:00 a 21:00 horas.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



## SERVICIOS SOCIALES

### Servicios Sociales El Coto

985 181740  
utscoto.fmss@gijon.es

### Servicios Sociales L'Arena

985181691  
utsarena.fmss@gijon.es

Desde aquí se atenderán las consultas y peticiones de información que el público requiera y se dará cita previa con las trabajadoras sociales.

### HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 17:00 los martes.

### INFORMACIÓN

Atención con cita previa, presencial o telefónica.  
Presencial: llamando por teléfono al C.S.S. de su zona de residencia o a través de la app Gijón.es/app/cita-previa o de la página web: <https://www.gijon.es/es/directorio/fundacion-municipal-de-servicios-sociales>  
Telefónica: a través de la aplicación Gijón.es/app/cita-previa

### SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DEL CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DE EL COTO Y L'ARENA

Propiciar el envejecimiento activo y saludable ayudando a combatir la soledad no deseada. Abierto a todas las edades para fomentar espacios de encuentro intergeneracional.

### INFORMACIÓN

- Telefónica: 617 130 172 (Natalia).
- Presencial: Centro Social Municipal de Personas Mayores El Coto (C/ Avelino González Mallada 15) y Centro Social Municipal de Personas Mayores La Arena (Avda. Rufo Rendueles, 17).
- On line: [cmelcoto@gmail.com](mailto:cmelcoto@gmail.com)  
[jubiladosdelaarena@gmail.com](mailto:jubiladosdelaarena@gmail.com)  
[cpmgjon@gijon.com](mailto:cpmgjon@gijon.com) (para Coto y Arena)

### HORARIO

De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 horas.



### Programa "ENTRE MUJERES"

#### CMi Arena

Una iniciativa de la Fundación Municipal de Servicios Sociales en colaboración con la Fundación Mujeres, en el marco del Plan Municipal de Promoción de la Salud de Gijón. Talleres para impulsar grupos activos de salud: autocuidado y promoción de la salud.

Tres talleres (de 6 sesiones cada uno) entre el 3 de marzo y el 30 de junio. Horario: de 10:30 a 12:30 horas.

### INSCRIPCIONES

[asturias@fundacionmujeres.es](mailto:asturias@fundacionmujeres.es) /985 090002.



32

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195



### OFICINA MUNICIPAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Podrá obtener información y orientación relativa a la promoción de la salud y a problemas sobre adicciones, juego y otros comportamientos con potencial de abuso, conocer pautas de actuación y los recursos existentes en el municipio y en la comunidad autónoma.

#### INFORMACIÓN

Atención presencial o telefónica.

Presencial con cita previa: jueves de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 17:00 horas. Avenida de Moreda, 11. Natahoyo. Gijón.

Correo electrónico: [planadicciones.fmss@gijon.es](mailto:planadicciones.fmss@gijon.es)

Telefónica: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfonos 985 182 838/985 182 829.



### CAMINANDO POR LA VIDA.

Programa para incentivar la práctica del ejercicio físico entre las personas mayores, organizado por la FMSS y el PDM.

- Ruta "Llantones" (9,8 km).

Miércoles 7 de octubre, 10:00 a 13:00 horas.

- Ruta "Granda" (10,2 km).

Jueves 15 de octubre, 10:00 a 13:00 horas.

- Ruta "Fuente Isabel II" (9,4 km).

Martes 20 de octubre, 10:00 a 13:00 horas.

- Ruta "Carbayera el Tragamón" (7,9 km).

Jueves 22 de octubre, de 16:30 a 18:30 horas.

- Ruta "Somió" (9,1 km).

Miércoles 28 de octubre, de 10:00 a 13:00 horas.

#### INSCRIPCIÓN

La inscripción es gratuita y puede realizarse en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

#### INFORMACIÓN

<https://www.gijon.es/es/programas/Caminando-vida>



## AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

### Centro Municipal Integrado de El Coto

(entrada por n.º 27 de c/Avelino González Mallada)

Un servicio integral de orientación laboral para la búsqueda de empleo. Cuenta con una agencia de colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

#### HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfono: 985 181 555//[agencialocal@gijon.es](mailto:agencialocal@gijon.es)



### **Acciones formativas espacio TIC de orientación para empleo.**

- Alfabetización Digital: utilización del ordenador y del correo electrónico. Actualización del Currículum y envío vía mail.
- Búsqueda de Empleo en Internet.
- Cita previa. Teléfono 985 181 557.
- Correo: [orientacion.empleo@gijon.es](mailto:orientacion.empleo@gijon.es)



### **Escuela de Segunda Oportunidad.**

- Para favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad. Talleres de apoyo escolar.
- Prueba libre de la ESO. Competencias Clave y Acceso a Grado Medio.
- Abierto todo el año.

## **INFORMACIÓN**

985 181 799 / 798

[escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es](mailto:escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es)



### **Punto de atención al emprendedor (PAE).**

Asesoramiento inicial en el desarrollo de un proyecto empresarial de forma individualizada que permite conocer las ayudas e incentivos en vigor para personas emprendedoras y tramitar telemáticamente una empresa. Trámites que incluye:

- Alta en Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA).
- Alta de la actividad económica en Hacienda (alta censal).
- Solicitud cita previa con la notaría.

Cita previa: 985 181 421/985 181 422/985 151 557/  
[emprendedores.alpee@gijon.es](mailto:emprendedores.alpee@gijon.es)



### **Plan Local de Formación.**

Cursos de formación para el empleo en competencias profesionales para la mejora de la empleabilidad. Teléfono: 985 181 595// [formacion.alpee@gijon.es](mailto:formacion.alpee@gijon.es)



## **SERVICIO MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD.**

### **Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Bajo la Dirección General de Igualdad, este Servicio se ocupa de diseñar, desarrollar y coordinar las actuaciones dirigidas a promover la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en el municipio y en la propia organización municipal, de forma transversal.

Entre los servicios que ofrece está el Centro Asesor de la Mujer, que proporciona asesoramiento jurídico gratuito a las mujeres en:

- **Derecho Civil:** separación, divorcio, unión de hecho, guarda y custodia, modificación de medidas, ejecución de sentencia.





34

## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195

- **Derecho Penal:** violencia de género en todas sus formas, violencia doméstica, agresiones sexuales, impago de pensiones.
- **Derecho laboral:** discriminación en el trabajo por razón de sexo, acoso sexual en el trabajo, protección de la maternidad, permisos de conciliación.

La **Casa de Encuentro de las Mujeres** y el **Consejo de Asociaciones de Mujeres** también tienen sede en esta ubicación.

### HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.  
Teléfono cita previa: 985 181 627/30.  
<https://www.gijon.es/es/directorio/servicio-municipal-de-politicas-de-igualdad>



## RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Jueves 1 de octubre,**  
**18:30 horas.**

Salón de actos. CMI El Coto.  
*Mineros de la Camocha. Documental.*  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Martes 6 de octubre,**  
**19:30 horas.**

Paraninfo del CMI de El Coto.  
*Taller de Teatro.*  
La Comuna.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Miércoles 7 de**  
**octubre, 19:00 horas.**

Salón de Actos del CMI de El Coto.  
*Charla formativa "Decrecimiento: economía, movimientos sociales y ecofeminismo".*  
Asturies pol Decrecer.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**19:30 horas.**

Paraninfo del CMI de El Coto.  
*Taller de movimiento, expresión y teatro.*  
La Verbena.  
Entrada libre hasta completar aforo

**Jueves 8 de octubre,**  
**19:00 horas.**

Salón de actos del CMI L' Arena.  
*Monica Acevedo. 'Cuerpos frágiles, voces eternas'.*  
Programa "Arte en el barrio".  
Entrada libre hasta completar aforo.

**19:30 horas.**

Aula 6 del CMI L'Arena.  
*Actividad participativa de las jornadas por el decrecimiento.*  
Asturies pol Decrecer.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Viernes 9 de octubre,**  
**09:00 horas.**

Salón de actos del CMI de El Coto.  
*XXV Aniversario Escuela de Segunda Oportunidad del Ayuntamiento de Gijón/Xixón.*  
Entrada libre hasta completar aforo.

**Martes 13 de octubre,**  
**19:30 horas.**

Salón de Actos CMI L'Arena.  
*Taller de Teatro.*  
La Comuna.  
Entrada libre hasta completar aforo.  
Salón de actos de CMI El Coto.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2026  
Nº 195

- Miércoles 14 de octubre, 19.00 horas.** Cine en El Coto. *Paco de Lucía: la búsqueda. Documental.*  
Programa "EL cine del centro".  
Entrada libre hasta completar aforo.
- 19:30 horas.** Salón de actos del CMI L'Arena.  
*Taller de movimiento, expresión y teatro.*  
La Verbena. Entrada libre hasta completar aforo
- Jueves 15 de octubre, 19:00 horas.** Salón de actos del CMI L' Arena.  
*Un de Grao.Trio.*  
Programa "Arte en el barrio".  
Entrada libre hasta completar aforo.
- 19:00 horas.** Aula 1 del CMI El Coto.  
*Charla "Autorregularse para cuidar".*  
Entrada libre hasta completar aforo.
- Viernes 16 de octubre, 09:00 horas.** Paraninfo. CMI El Coto.  
*Caminando hacia el empleo. El encuentro con las empresas.*  
Fundación Mujeres. Entrada libre hasta completar aforo.
- 19:00 horas.** Aula 1 del CMI El Coto.  
*Charla "Autorregularse para cuidar".*  
Entrada libre hasta completar aforo.
- 19:30 horas.** Aula 3 del CMI L'Arena.  
*Presentación de libros.* Rocío Gómez Giganto.  
Entrada libre hasta completar aforo.
- Miércoles 21 de octubre, 19.00 horas.** Salón de actos de CMI L'Arena.  
Cine en El Coto. *Los Tarantos.* Programa "EL cine del centro".  
Entrada libre hasta completar aforo.
- Jueves 22 de octubre, 19.00 horas.** Aula 6 de CMI L'Arena.  
*Presentación del libro "Oscuridad"*  
Asociación literaria La Arena (ALLA).  
Entrada libre hasta completar aforo.
- Viernes 23 de octubre, 19.00 horas.** Salón de actos de CMI L'Arena.  
*El Conde.* Representación teatral.  
Picamaro Teatro. Entrada libre hasta completar aforo.
- Martes 27 de octubre, 16:45 horas.** Salón de actos del CMI de El Coto.  
*Cantando con la Coral Amanecer.* Ensayo general abierto al público. Entrada libre hasta completar aforo.
- Jueves 29 de octubre, 09:00 horas.** Paraninfo. CMI El Coto.  
*Jornadas "Día Nacional sin juegos de azar"*  
Fundación Municipal Servicios Sociales y LARPA.  
Entrada libre hasta completar aforo.
- 19:00 horas.** Salón de actos del CMI El Coto.  
*Palacios del Pueblo. Documental.*  
Entrada libre hasta completar aforo.

## EXPOSICIONES

***Fotografía con móvil: Mirada y Visión.***  
***Jaime Claudio.***  
Del 5 al 30 de octubre.  
Sala de exposiciones CMI de L'Arena.

[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

## Distrito ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL  
LA ARENA

**CMI EL COTO.** Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón

T 985 181 701

[cmicoto@gijon.es](mailto:cmicoto@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



**CMI L'ARENA.** Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620

[cmiarena@gijon.es](mailto:cmiarena@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.



Ayuntamiento  
de **Gijón**

Servicio de Relaciones Ciudadanas