

AGENDA

OCTUBRE
2026

Distrito
OESTE

Nº 195

2ª época



Gijón



AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
Fotografía Portada: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Editorial MIC
IMPRESA: Editorial MIC
D.L.: AS 2443-2007
ISSN: 3016-4141

cmicalzada@gijon.es

Octubre es un mes muy completo: sigue haciendo buen clima para pasear nuestros barrios y las actividades de tiempo libre y cuidado personal de la Universidad Popular y del Patronato Deportivo calientan motores para iniciarse a principios de mes. Aún le queda algo de tiempo para apuntarse. En el Centro le ayudamos a revisar dónde hay plazas libres. Además, este mes tiene mucho donde elegir: actividades muy variadas en la biblioteca, teatro, exposiciones de interés social y cultural, tertulia fotográfica y una recomendación especial: un concierto flamenco donde el arpa, y no la guitarra española, pone el inconfundible sello de este arte. ¡Déjese contagiar por el frenesí otoñal!

Ochobre ye un mes bien completu: tovía ta bueno pa debalar pelos nuestros barrios, y les actividaes de tiempu llibre y cuidáu personal de la Universidá Popular y del Patronatu Deportivo van calentando motores. Entá hai tiempu p'apuntase. Nel Centru echámos-yos un gabitu pa revisar ónde queden places llibres. Amás, esti mes tien muncho onde escoyer: teatru, actividaes mui variaes na biblioteca, esposiciones d'interés social y cultural, tertulia fotográfica... Y un encamientu especial: un concertu flamencu onde l'arpa, y non la guitarra española, pon el sellu inconfundible d'esti arte. ¡Dexáivos contaxar pol remangu serondiegu!

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte	6
Biblioteca.....	13
Mediateca	16
Exposiciones	17
Teatro y Música	18
Videoproyecciones	18
Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros	19
Sala de estudio	24
Entidades y asociaciones	24
Servicios sociales	25
Resumen de actividades	27



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

Oficina del distrito Oeste:

Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada: Calle Ateneo Obrero de La Calzada 1. 33213 Gijón.

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

HORARIO

De lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas y sábados de 9:00 a 13:00 horas.

CITA PREVIA



Puede solicitar cita previa:

- Telemáticamente: a través del enlace <http://documentos.gijon.es/cita/>
- APP Gijón.
- Telefónicamente en el siguiente número: 985 18 11 05.

INFORMACIÓN MUNICIPAL

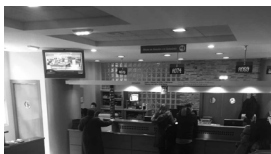
- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de Declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.



OTRAS ADMINISTRACIONES

- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.
- Comunicaciones de cambio de domicilio para otras administraciones públicas.
- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a otros organismos administrativos autonómicos o estatales.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES

Ayudas en el ámbito escolar (Becas comedor escolar, Ayudas a la conciliación familiar y laboral, Becas Servicio de atención temprana y Ayudas a la adquisición de material escolar/libros de texto) en centros públicos y concertados de segunda etapa de educación infantil y enseñanza primaria durante el curso escolar 2026/2027.

Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o a través del registro electrónico del Ayuntamiento hasta el plazo máximo del 31 de marzo de 2027 (siempre que exista crédito presupuestario, haya plaza en el servicio y se dé alguna de las situaciones especificadas en las bases).

EMPRESA MUNICIPAL DE LA VIVIENDA DE GIJÓN

Ofrece información sobre los siguientes servicios y ayudas:

- Programa Municipal de adjudicación de vivienda pública.
- Programa de Ayuda de Alquiler y Formalización de contratos de arrendamiento de vivienda.
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda e intermediación hipotecaria.
- Programa de Vivienda Joven: "Comparte-Joven".
- Programa de Ayudas a estudiantes para compartir vivienda. Convocatoria anual.

Más información y recogida de solicitudes:
Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón S.L.U.
Avda. de Portugal, 84-86 bajo. Gijón/Xixón.
Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Teléfono: 985 18 28 00.
Página web: <http://vivienda.gijon.es>.
Correo electrónico: emvisa@gijon.es



CALENDARIO DE INSCRIPCIONES



IMSERSO



GESTIÓN MUNICIPAL



PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

- Fechas de inscripción para cursos y actividades deportivas mensuales: del 20 al 29 de octubre.
- Fechas de inscripción para Actívate 70 Plus (actividad trimestral): hasta el 31 de octubre.

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet.

CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet hasta el 2 de octubre, ambos inclusive.

CAMINADO POR LA VIDA

La inscripción es gratuita y puede realizarse en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, o vía internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta (ver rutas del mes en la sección de Servicios sociales).

Programa de termalismo 2026.

Plazos para la presentación de solicitudes:

- Para inclusión en la lista de espera, para cubrir las plazas que vayan quedando vacantes por renunciaciones u otras circunstancias:
 - Turnos de septiembre a diciembre: hasta el 31 de octubre de 2026.

SERVICIO MUNICIPAL “OFICINA DE LA ENERGÍA”

Pida cita y le asesoraremos sobre hábitos de consumo para ahorrar energía y dinero. También le ayudamos a entender las facturas energéticas y le informamos sobre actuaciones e inversiones de eficiencia energética y energías renovables.

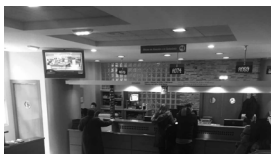
Si tiene alguna duda sobre las ayudas y subvenciones disponibles, o sobre las bonificaciones fiscales municipales en este ámbito ¡le esperamos!

CMI Ateneo La Calzada:

Atención presencial los martes y jueves de 10:00 a 13:00 horas. Cita previa en oficinadelaenergia@gijon.es y 676 14 76 57.

CANAL DE WHATSAPP

El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento un nuevo canal de WhatsApp con el objetivo de acercar la información municipal a toda la ciudadanía. A través de este servicio, se publicarán actividades, novedades e información relacionada con la ciudad.



APP GIJÓN



APP GIJÓN

Acceda a su tarjeta ciudadana y realice todos sus trámites desde el móvil. La app 'Gijón' le ofrece la posibilidad de recargar su tarjeta ciudadana, consultar sus movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales, contratar abonos transporte, gestionar abonos deportivos, reservar instalaciones... y muchas otras funcionalidades de una forma rápida, sencilla y disponible en cualquier momento: tan solo tiene que descargarla o acceder a través de la página web municipal.



COMPLEJO DEPORTIVO DE LA CALZADA

HORARIOS

HORARIOS

COMPLEJO DEPORTIVO MOREDA-NATAHOYO

HORARIOS



DEPORTE

C/ Simón Bolívar s/n. Teléfono: 985 181 415.

Instalaciones: Piscina, gimnasio, tenis (canchas cubiertas y descubiertas), pádel (canchas cubiertas).

Gimnasio-Pádel-Tenis:

Lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 20:00 horas.

Piscina:

Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Festivos cerrado.

Avda. de José Manuel Palacio, s/n. Teléfono: 985 181 418.

Instalaciones: Gimnasio, Pabellón, Patinódromo, Piscina, Sauna.

Gimnasio y piscina:

Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Sauna:

Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas. LXV mujeres, MJ hombres. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas, hombres. Domingos de 9:00 a 14:00 horas, mujeres.

Pabellón:

Lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Patinódromo:

Lunes a viernes 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.



AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195



PABELLÓN DE DEPORTES MATA-JOVE

HORARIOS

Gimnasio
(2 horas)

Pabellón
(1 hora)

Piscina
(2 horas)

Sauna
(1 hora)

ABONADO GIJÓN DEPORTE

Plaza Club Patín Gijón Solimar, s/n.
Teléfono 985 181 756.

Instalaciones: Pabellón, Rocódromo.

Lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.

- Entrada individual:..... 2,20 €.
- Entrada Abonado Gijón Deporte:..... incluida.
- Grupos (1 hora):..... 10,50 €.

- Módulo:..... 10,50 €.
- Cancha completa:..... 31,50 €.

- Niños (hasta 16 años): 2 €.
- Niños Abonado Gijón Deporte (hasta 16 años): incluida.
- Jóvenes de 16 a 26 años:..... 2,40 €.
- Jóvenes Abonado Gijón Deporte:..... incluida.
- Adultos (27 a 64 años) 3,70 €.
- Adultos Abonado Gijón Deporte (27 a 64 años) incluida.
- Mayores (a partir de 65 años)..... 2 €.
- Mayores Abonado Gijón Deporte (a partir de 65 años)..... incluida.
- Entrada combinada gimnasio-piscina para mayores de 16 a 64 años (3 horas) ... 4,40 €.
- Entrada combinada gimnasio-piscina Abonado Gijón Deporte (3 horas) incluida.

- Entrada individual:..... 4,50 €.
- Entrada Abonado Gijón Deporte:..... 3,38 €.

****El sistema de cobro puede aplicar por defecto redondeo a múltiplo de 10 céntimos.**

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de forma ilimitada de las piscinas municipales, salas de musculación y pista de atletismo (según condiciones de uso), así como la reducción en el precio de las entradas a algunas instalaciones deportivas y en cursos, actividades deportivas y campus (según ordenanza de precios públicos), mediante el pago de una matrícula de inscripción y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria (pago bimensual o anual).



Abonado individual	Matricula de inscripción	Cuota mensual
Adulto (27 a 64 años)	20 €.	14 €.
Niños (hasta 16 años)	20 €.	9 €.
Jóvenes (16 a 26 años)	20 €.	11 €.
Mayores (a partir de 65 años)	20 €.	9 €.

Abonado familiar

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular, presentando justificante del Padrón Municipal.

- Matrícula de inscripción.....40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar.....20 €.
- Mensualidades 1º miembro.....14 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....8 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas 11,90 €.
- Mensualidades por cada miembro restante....6,80 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas categoría especial.....10,50 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....6 €.



ASISTENCIA TÉCNICA EN LAS SALAS DE MUSCULACIÓN

En determinados días, horarios y salas, tres salas de musculación municipales disponen de asistencia técnica gratuita en la que habrá personal técnico para mostrar cómo utilizar los diferentes equipamientos existentes.

Gimnasio del Complejo Deportivo La Calzada: Martes de 17:30 a 19:30 horas.

PROGRAMACIÓN OCTUBRE A JUNIO:

Cursos de natación, Mantenimiento Físico para adultos, Actívate 70 plus, Cursos de iniciación deportiva (más información en deporte.gijón.es).

Inscripciones: oficinas de atención a la ciudadanía, internet, App Gijón. Tarjeta ciudadana imprescindible.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS

Renovaciones: del 7 al 16 de octubre.

Inscripciones: Del 20 al 29 de octubre.

Complejo Deportivo de La Calzada.

- **Natación para personas adultas:** 15 a 69 años (45 minutos). Martes y jueves a las 10:00 y 20:15 horas. Sábados a las 13:15 horas. Precio 2 días: 28 €/mes. Precio 1 día: 14 €/mes.



- **Gimnasia acuática:** mayores de 14 años (45 minutos. Imprescindible saber nadar).
Lunes y miércoles a las 20:15 horas. Precio: 40 €/mes.
- **Natación avanzada adultos:** 15 a 69 años (45 minutos. Imprescindible saber nadar).
Lunes y miércoles a las 19:30 horas. Precio: 28 €/mes.
- **Hidróbic:** 15 a 69 años (45 minutos. Imprescindible saber nadar). Martes y jueves a las 19:30 horas.
Precio: 40 €/mes.

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo

- **Natación para personas adultas:** 15 a 69 años (45 minutos). Martes y jueves a las 20:15 horas. Precio: 28 €/mes.
- **Hidróbic:** 15 a 69 años (45 minutos. Imprescindible saber nadar). Lunes y miércoles a las 10:00 y a las 20:45 horas. Martes y jueves a las 15:45 horas.
Precio: 40 €/mes.
- **Hidrospinning:** 15 a 69 años (45 minutos. Imprescindible saber nadar). Lunes y miércoles a las 17:15 y 20:00 horas. Precio: 41,60 €/mes.
Viernes a las 20:15 horas. Precio: 20,80 €/mes.
- **Aquatono:** 15 a 69 años (45 minutos. Imprescindible saber nadar). Martes y jueves 12:15 horas. Precio: 40 €/mes.
- **Natación para personas con discapacidad física.** (30 minutos). Martes y jueves a las 10:45, 11:15, 11:45, 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, 18:45 y 19:15 horas. Precio: 28 €/mes. Inscripciones mediante pre-inscripción; online a través de la web o App Gijón o presencial en las Oficinas de Atención a la Ciudadanía.
- **Espalda sana:** de 16 a 64 años (30 minutos. Imprescindible saber nadar). Martes y jueves a las 16:30, 17:15 y 19:30 horas. Precio: 36 €/mes. Inscripciones mediante pre-inscripción: online a través de la web o App Gijón o presencial en las Oficinas de Atención a la Ciudadanía.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTILES

Renovaciones: del 7 al 16 de octubre.

Inscripciones: Del 20 al 29 de octubre.

Complejo Deportivo de La Calzada

- **Bebés:** de 12 a 24 meses (30 minutos). Viernes 11:00 horas. Sábados a las 12:30 horas. Precio: 22,40 €/mes.



AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195



- **Niños:** 2 y 3 años (30 minutos). Martes y jueves a las 16:15 y 16:45 horas. Precio 2 días: 40 €/mes. Viernes a las 19:30 horas. Sábados a las 11:00, 11:30 y 12:00 horas. Precio 1 día: 20 €/mes.
- **Niños:** 2º de Infantil a 1º de Primaria (4-6 años) (30 minutos). Lunes y miércoles, a las 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Martes y jueves, a las 17:15, 17:45 y 18:15 horas. Precio 2 días: 33,60 €/mes. Viernes a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. Sábados a las 10:00 y 10:30 horas. Precio 1 día: 16,80 €/mes.
- **Niños:** 2º de Primaria a 2º de Secundaria (7-15 años) (45 minutos, 4 niveles). Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Martes y jueves, a las 17:15, 18:00, 18:45 horas. Precio 2 días: 23,20 €/mes. Viernes a las 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:00, 11:45 y 12:30 horas. Precio 1 día: 11,60 €/mes.

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo

- **Niños:** 2º de Primaria a 2º de Secundaria (7-15 años) (45 minutos, 4 niveles). Martes y jueves, a las 18:00 y 18:45 horas. Precio 2 días: 23,20 €/mes. Viernes a las 18:00 y 19:30 horas. Precio 1 día: 11,60 €/mes.



PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES

Renovaciones: del 7 al 16 de octubre.

Inscripciones: Del 20 al 29 de octubre.

Preparación Física: Palacio de Deportes y Pista de Atletismo. CD Las Mestas.

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación: Piscinas Pumarín y La Calzada, martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas. Precio: 38 €/mes.



CURSOS DEPORTIVOS

Renovaciones: del 7 al 16 de octubre.

Inscripciones: Del 20 al 29 de octubre.

Complejo Deportivo de La Calzada (pistas cubiertas).

- **Pádel (2 niveles)**

A partir de 15 años:

Lunes y miércoles a las 10:00 y 11:00 horas. Martes y jueves a las 10:00, 11:00, 12:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00 y 21:00 horas. Viernes a las 19:00 y 20:00 horas. Sábados a las 12:00 y a las 13:00 horas.

Precios: 1 día: 12,80 €/mes. 2 días: 25,60 €/mes.



De 8 a 14 años:

Viernes a las 17:00 y 18:00 horas. Sábados a las 12:00 y a las 13:00 horas.

Precio: 12,80 €/mes.

• **Tenis (2 niveles)**

De 9 a 14 años:

Lunes y miércoles a las 17:00 y 18:00 horas.

A partir de 15 años:

Lunes y miércoles a las 10:00, 19:00, 20:00 y 21:00 horas. Sábados: 13:15 horas.

Precios: 1 día: 9,60 €/mes. 2 días: 19,20 €/mes.

• **Mini tenis**

De 5 a 6 años:

Sábados: 11:00 horas.

De 7 a 8 años:

Sábados: 11:45 y 12:30 horas.

Precio 9,60 €/mes.

Rocódromo del Pabellón de Mata-Jove

• **Escalada**

De 14 a 69 años.

Del 14 de octubre al 2 de diciembre. Lunes y miércoles. De 20:00 a 21:30 horas. Del 15 de octubre al 1 de diciembre. Martes y jueves. De 20:00 a 21:30 horas.

Precio: 67,20 €/curso.



MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS

Renovaciones: del 7 al 16 de octubre.

Inscripciones: Del 20 al 29 de octubre.

• **Aeróbic/step (de 14 a 69 años).**

Colegio Público García Lorca.

Lunes, miércoles y viernes a las 19:30 horas.

Precios: 14,40 €/mes.

• **Total Gym- Intensidad media-alta (de 14 a 69 años).**

Pabellón de Deportes Mata-Jove.

Lunes y miércoles a las 19:00 horas.

Precio 9,60 €/mes.

• **Gimnasia de Mantenimiento (mayores de 14 años).**

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:00 horas.

AVV Evaristo Valle.

Martes y jueves a las 19:00 horas.

Pabellón de Deportes Mata-Jove.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 horas.

Precios: 2 días: 9,60 €/mes - 3 días: 14,40 €/mes.



- **Pilates** (mayores de 14 años).
Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.
Martes y jueves a las 10:00 horas.
Precio: 20,80 €/mes.
- **Taichí** (mayores de 14 años).
Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.
Martes y jueves a las 9:00 horas.
Precio: 16,80 €/mes.
- **Yoga** (mayores de 14 años).
Colegio Público García Lorca.
Lunes y miércoles a las 18:30 horas.
Precio: 16,80 €/mes.



ACTÍVATE 70 PLUS

Inscripciones: Hasta el 31 de octubre.

- **Gimnasia** (mayores de 70 años).
Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.
Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 y 11:00 horas.
Pabellón de Deportes Mata-Jove.
Lunes, miércoles y viernes a las 9:00 y a las 11:00 horas.
Complejo Deportivo de La Calzada.
Martes y jueves 17:00 horas.
Precios: 2 días: 21,60 €/trimestre. 3 días: 32,40 €/trimestre.
- **Natación** (mayores de 70 años).
Complejo Deportivo de La Calzada.
Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.
Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.
Lunes, miércoles y viernes a las 11:30 y a las 12:15 horas.
Martes y jueves a las 10:00 horas.
Precios: 2 días: 33,60 €/trimestre - 3 días: 50,40 €/trimestre.



ESPACIO LÚDICO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Espacio abierto dedicado al juego, con material adecuado para todos los que accedan a la piscinas. Los que saben nadar podrán divertirse en el vaso profundo y los que todavía no se encuentran muy seguros podrán hacerlo en el vaso no profundo.

Fines de semana de octubre a junio; sábados de tarde y domingos por la mañana. No requiere de inscripción previa.



13

AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195

BIBLIOTECA

Servicios: Préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil. Bebeteca. Biblioteca para padres y madres. Sección juvenil. Sección asturiana. Lectura de prensa y revistas. Mediateca (acceso a ordenadores e internet). Préstamo hasta 15 minutos antes del cierre.

Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada.

HORARIO

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 horas.

FONDO

Libros: 36.450 Discos: 2.750. Dvd: 3.768. Cd-rom: 182. Revistas: 54 títulos. Juegos de mesa: 113. Prensa local, regional y nacional. Síguenos en Facebook (bibliotecacalzada), Instagram @bibliotecacalzada y en Pinterest (bibliocalzada).

Biblioteca de El Natahoyo.

HORARIO

FONDO

Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.
Libros: 16.383. Dvd: 1.837. Revistas: 19 títulos. Juegos de mesa: 55. Prensa local, regional y nacional. Síguenos en Facebook (biblionatahoyo), Instagram (@bibliohnatahoyo)

Biblioteca de Montiana.

HORARIO

FONDO

Lunes a viernes de 16:30 a 20:00 horas.
Libros: 9.704. Discos: 639. Vídeos/dvd: 670. Cd-rom: 8. Revistas: 17 títulos. Juegos de mesa: 58. Prensa local, regional y nacional. Facebook (bibliotecamontiana), Instagram (@bibliotecamontiana)

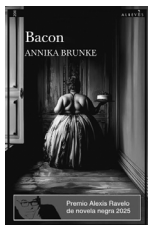
RECOMENDACIONES

Nido



Roisín O'Donnell. Sajalín, 2026.
Ciara Fay, parece tener una vida perfecta: una casa bonita, dos hijas y un marido guapo y trabajador. Sin embargo, esa fachada oculta una realidad muy distinta. Ciara huye con sus hijas, enfrentándose a la precariedad, la soledad y a la manipulación de su marido para que regrese. Galardonada como mejor novela irlandesa en 2025.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (NOVELA/IRLANDESA/ODO/Roi)



Bacon

Annika Brunke. Alrevés, 2026.

Un brazo amputado aparece en un contenedor de basura. La investigación recae en una jueza recién llegada a Las Palmas de Gran Canaria que debe colaborar con el inspector de policía, eficaz pero socialmente torpe. La novela combina crimen, humor negro, crítica social y repostería. “Premio Alexis Ravelo” de novela negra 2025.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (NOVELA/NEGRA/BRU)



Este libro es gay

Juno Dawson. Tendencias, 2025.

Una exploración sincera, divertida y sin censura de la sexualidad y de lo que supone crecer siendo LGBTQIA+; también incluye historias reales de personas de todo el espectro sexual y de género, además de divertidísimas ilustraciones.

➔ Biblioteca Natahoyo. (IDENTIDADES/DAW)



La memoria de las olas

Mirta Ojito. Espasa, 2026.

Novela que sigue el viaje de la periodista Mara Denis a Canarias para desenterrar un secreto familiar ligado al trágico naufragio del buque Valbanera en 1919, en una emotiva historia sobre los lazos de sangre entre España y Cuba.

➔ Biblioteca Montiana. (NOVELA/HISTORICA/OJI)

DIVULGACIÓN

De esta sección recomendamos:

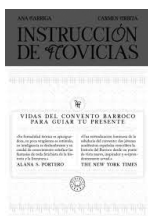


Antártida: 25 días encerrado en el hielo

Federico Bianchini. Libros del K.O., 2026.

El autor viaja a la Antártida como periodista a la base científica Carlini para una breve visita, pero el clima extremo lo deja atrapado allí durante 25 días. En ese aislamiento convive con científicos y militares, observa su trabajo y reflexiona sobre el impacto del frío, la soledad y el cambio climático en la vida humana.

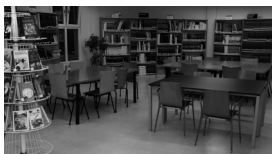
➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (GEOGRAFIA/EXPEDICIONES/BIA)



Instrucción de novicias

Ana Garriga y Carmen Urbita. Blackie books, 2025.

A través de archivos inéditos y cartas, la obra muestra la vida de las monjas barrocas de los siglos XVI y XVII. Demuestra que los conventos no eran cárceles de silencio sino epicentros de



resistencia, autogobierno económico y producción intelectual.

➔ **Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada y Biblioteca Natahoyo. (MUJERES/HISTORIA/GAR)**

INFANTIL



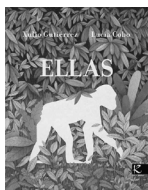
Cinco zorritos

Atelie Saje. Edelvives, 2021.

Hasta 3 años.

Cinco zorritos rebeldes se rebozan en la nieve. Giran, giran, y giran en su rueda divertida. Poco a poco se van cansando y desaparecen uno por uno: cinco, cuatro, tres, dos, uno. ¿Puedes buscarlos y ver dónde se han metido?

➔ **Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (AMARILLO/BEBES / NUMEROS/CIN)**



Ellas

Xulio Gutiérrez y Lucía Cobo. Kalandraka, 2026.

Desde 8 años.

A través de textos sencillos y bellas ilustraciones, la obra presenta a diversas hembras del reino animal, mostrando su papel esencial en la naturaleza y destacando su fuerza, inteligencia y capacidad de cuidado.

➔ **Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (AZUL/ANIMALES / CURIOSIDADES/GUT)**



Lágrimas de cocodrilo

André François. Kalandraka, 2026.

Desde 6 años.

Un niño quiere saber qué son las lágrimas de cocodrilo y su papá le cuenta una historia divertida: para descubrirlo hay que traer un cocodrilo a casa y vivir con él. La convivencia mostrará situaciones graciosas con un final ¿feliz? que explicará la expresión.

➔ **Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada y Biblioteca Natahoyo. (AMARILLO/CUENTOS/FRA)**



El magnífico libro de los árboles

Manuela Román y Pippa Boom. Susaeta, 2025.

Desde 9 años.

Para descubrir la increíble variedad de árboles que existen en el mundo, desde las imponentes secuoyas hasta los árboles frutales más dulces, pasando por especies únicas y curiosas.

➔ **Biblioteca Natahoyo. (ROJO/63/ROM)**



Los misterios de Lady Bertha: los sombreros hechos trizas

Brian Freschi, Elena Triolo. Edebé, 2024.

Desde 6 años.

Emocionante aventura de la joven investigadora Bertha y su grupo de amigos en Londres al intentar descubrir quién se dedica a destrozar los sombreros de la ciudad.

➔ Biblioteca Montiana. (AZUL/MISTERIO /FRE)

JUVENIL



La novia oscura

Shelby Mahurin. Puck, 2025.

Desde 15 años.

Novela que narra la dolorosa transformación de Célie tras despertar convertida en vampira por el enigmático rey Michal, viéndose obligada a lidiar con su nueva y peligrosa naturaleza sedienta de sangre.

➔ Biblioteca Montiana. (JUVENIL/FANTASTICA/MAH)



MEDIATECA

Espacio dotado de ordenadores con acceso a Internet de banda ancha de acceso gratuito. Mismo horario que la biblioteca.

Cuaderno de bit-ácora

Sugerencias para navegar de este mes... *Mapas para curiosear.*



Mapa interactivo de castillos en España

“El mapa sitúa 2172 castillos en España: castillos, alcazabas, villas amuralladas, torres vigía y palacios fortificados. 501 están abiertos como fichas completas, con historia verificada, coordenadas exactas, fotos y las rutas de ciclismo, senderismo o coche que llegan hasta ellos.”

<https://tourdecastles.com/es/map/>



Mapa de lugares de rodaje de cine y televisión

“Un mapa interactivo y gratuito de lugares de rodaje reales: dónde se rodaron películas y series de televisión, y dónde se ambientan los videojuegos.”

<https://moviescenemap.com/>



17



E 2.0

Ayuntamiento de Gijón/Xixón

Hasta el 5 de octubre. Sala de exposiciones.



Del 8 al 31 de octubre. Sala de exposiciones.

AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195



EXPOSICIONES

Una mirada al pasado

Exposición fotográfica con motivo de la celebración del XXV Aniversario de la Escuela de Segunda Oportunidad.

“La Escuela de Segunda Oportunidad del Ayuntamiento de Gijón está de celebración. Este año se cumple el XXV aniversario de su puesta en funcionamiento, un hito que la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo conmemora a lo largo de todo 2026 con un variado programa de actividades culturales y pedagógicas. Una de ellas es esta exposición que recoge las imágenes y actividades más significativas de este cuarto de siglo.” ESO.

Lorca en Asturias

Texto y documentación de Boni Ortiz. FMCEyUP.

Esta exposición recorre la huella que Federico García Lorca dejó en nuestra tierra a través de sus viajes, sus vínculos con los ateneos obreros y la inolvidable experiencia de La Barraca. Boni Ortiz recoge fotografías, documentos y testimonios que ayudan a reconstruir una historia de compromiso con la cultura, el teatro y la educación, así como el profundo eco que su legado ha mantenido en Asturias hasta nuestros días. En el 90 aniversario de su asesinato (1936-2026) se rinde un homenaje imprescindible a la figura de uno de los grandes referentes universales de nuestra literatura y nuestra cultura.

Se realizará una visita guiada el jueves 22 de octubre a las 19:00 horas para la que es imprescindible inscribirse a través de la web cultura.gijon.es.



18



AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195



TEATRO Y MÚSICA

(Entrada libre hasta completar aforo salvo otra indicación en la información del evento).

TEATRO



Viernes 16,
19:30 horas. Sala
de Exposiciones.

Recital poético “Loquito por las canciones”

Poemas y Canciones de Federico García Lorca.

Equipo de Teatro La Máscara.

Guitarra y canciones: Pablo Velasco.

Narración y poemas: Boni Ortiz.

En este recital hacemos un recorrido por la obra, la vida y la muerte del poeta, así como su relación con Asturias y su folklore, sus visitas y la presencia de su obra en los repertorios teatrales asturianos.



Viernes 23,
19:00 horas.
Salón de actos.

El pintor de Dorian Gray

Grupo de teatro Caparina.

“El pintor de Dorian Gray se debate entre la belleza, la moral y los sentimientos. El cuadro le irá descubriendo una realidad totalmente inesperada.”
G.T. Caparina.

MÚSICA



Jueves 29,
19:00 horas.
Salón de actos.

Programa Arte en el barrio

Flamenco. Ana Crismán.

La jerezana Ana Crismán es la primera artista del Universo Jondo que interpreta y compone con el Arpa Flamenca, y es la creadora del primer álbum en la historia de la música y del flamenco, *Arpaora*, que marcará un hito como primera fuente y referencia de este instrumento. Con un lenguaje y código absolutamente flamencos, ha creado un ‘toque’ al arpa de raíz, puro, pero adaptado a la personalidad y esencia propios del instrumento. Crismán ha convertido el arpa en un instrumento versátil, veloz, rítmico, capaz ahora de expresarse a través de todos los estilos flamencos.

Actuación enmarcada en el ciclo de la Fundación Municipal de Cultura dedicado al flamenco.



19



AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195



VIDEOPROYECCIONES

(Entrada libre hasta completar aforo salvo otra indicación en la información del evento).

Las películas van precedidas de presentación introductoria y se proyectan en versión original subtitulada en español.

EL CINE DEL ATENEO



Miércoles 7,
19:00 horas.
Salón de actos.

Ciclo: Flamenco.

La leyenda del tiempo

Documental.

(España, 2006, 115').

Dirección: Isaki Lacuesta.

Para todos los públicos.

Documental dramatizado que relata la historia de Isra, un niño gitano que, tras la muerte de su padre, ya nunca podrá volver a cantar, pese a pertenecer a una familia de cantaores, y que vive soñando con poder viajar algún día lejos de la isla en la que nació. Es también la historia de Makiko, que viaja hasta la Isla para tratar de asimilar una tradición y una forma de entender la vida que le son ajenas, y con las que espera poder afrontar las emociones inexpressables que le despierta la enfermedad de su padre.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS

(Entrada libre hasta completar aforo salvo otra indicación en la información del evento).

ACTIVIDADES BIBLIOTECAS

Inscripción con la Tarjeta Ciudadana a través de internet (www.gijon/app/login) y en la aplicación Gijón.

ADULTOS



• **Club de lectura En el cuarto de los ratones -Cómic-** (autogestionado)

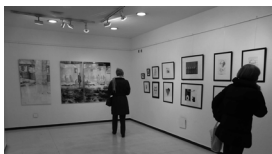
Viernes 2, 19:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.

• **Idiomas en compañía: Español para extranjeros**

Los viernes 2, 9, 16, 23 y 30, 12:00 horas.
Biblioteca del Natahoyo.

• **Libros y compañía (+ de 70)**

Martes 6, 11:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.



- **Juegos de memoria (mayores de 65 años)**
Jueves 1, 8, 15 y 22, 11:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
Lunes 5, 19 y 26, 16:30 horas. Biblioteca de Monteana.
- **The chat book cornes** (English conversation. Language, culture & fun)
Grupo de conversación en inglés autogestionado.
Sábado 10 y 24, 11:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
- **Club de lectura.**
Miércoles 14, 18:00 horas. Biblioteca de Monteana.
- **Club de lectura La Cueva del cuélebre -Fantasía, ciencia ficción- (autogestionado).**
Jueves 15, 19:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
- **Taller de creación literaria.**
Jueves 15 y 29, 11:30 horas. Biblioteca del Natahoyo.
- **Club de lectura Isabel Lueso.**
Miércoles 21, 11:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
- **Club de lectura n'asturianu.**
Jueves 22, 18:30 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
- **Club de lectura Cparty** (autogestionado).
Lunes 26, 19:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
- **Club de lectura.**
Martes 27, 11:30 horas. Biblioteca del Natahoyo.
- **Club de lectura Isabel Lueso.**
Martes 27, 18:30 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
- **Club de lectura Feminista La Calzada** (autogestionado)
Miércoles 28, 18:30 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.
- **¿Quedamos a jugar? Club de juegos de mesa + 65** (autogestionado)
Jueves 29, 11:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.



• **Bibliotecas humanas**

La Red municipal de bibliotecas organiza por primera vez en Gijón el evento Bibliotecas Humanas, un espacio seguro de encuentro, escucha y conversación en el que los libros son personas. Si quiere participar ese día como lector o lectora inscríbete a través de la aplicación Gijón o en tu biblioteca de referencia.

Viernes 23, 17:00 horas. Biblioteca del Natahoyo.

INFANTIL Y JUVENIL

Inscripción con la Tarjeta Ciudadana a través de internet (www.gijon/app/login) y en la aplicación Gijón.



- **Bibliosalud: Familias que cuentan.** Padres y madres acompañados de un bebé de 2 a 3 años. Miércoles 7, 17:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.



- **Bebecuentos.** Hasta 23 meses. Acompañados de un adulto. Lunes 26, 11:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.

- **Bebecuentos.** 0-3 años. Lunes 5, 17:00 horas. Biblioteca del Natahoyo.

- **La hora de los cuentos.** 4-6 años. 14, 28 y 30, 16:30 horas. Biblioteca de Monteana. Lunes 19, 17:00 horas. Biblioteca del Natahoyo. Miércoles 21, 17:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.

- **Club de lectura infantil.** 9-13 años. Viernes 1, 16 y 30, 17:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.

- **Leer la ciencia: inteligencia artificial.** 7-12 años. Viernes 9 y 23, 17:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.

- **Taller experimenta.** 7-12 años. Martes 20 y 27, 18:00 hoas. Biblioteca del Natahoyo.

- **Preguntas para pensar: taller de filosofía infantil.** 8-13 años. Martes 13, 20 y 27, 17:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.



- **Aventura del saber.** 7-10 años.
Jueves 15, 22 y 29, 18:00 horas. Biblioteca del Natahoyo.
- **Narrativa.exe: Club de lectura y escritura creativa para jóvenes.** 13-21 años.
Martes 20, 18:00 horas. Biblioteca del CMI Ateneo La Calzada.

CHARLAS Y REUNIONES

Espacio abierto de la Asociación de Ostimizados de Asturias.

Atención de consultas, resolución de dudas o simplemente conocer a la Asociación de Ostimizados del Principado de Asturias.



Todos los lunes, de
11:00 a 13:00 horas
Aula 4.4.



Todos los viernes,
20:00 horas.
Aula 5.2.

Tertulias botánicas de Festuca Jierru

Todos los viernes tiene lugar este encuentro de la Agrupación Botánica Festuca Jierru abierto a todas las personas interesadas en las plantas silvestres y su protección.



Martes 6,
19:00 horas.
Salón de actos.

Reunión de la Plataforma contra la contaminación de Xixón

Reuniones abiertas a toda persona interesada en participar y estar al día de las novedades e iniciativas que se propongan en este foro contra la contaminación en nuestra ciudad.



Martes 13,
19:00 horas.
Sala polivalente.

Tertulia fotográfica de Foto-cine Asemeya.

Encuentros abiertos a todos los aficionados que deseen acudir en los que la asociación invita a un fotógrafo a compartir su trabajo.

- Este mes: *Playas para recordar*. Fotógrafo invitado: J. M. Duarte.

UNIVERSIDAD POPULAR

El periodo de matrícula finaliza el 2 de octubre. Revise en up.gijon.es las nuevas normas de matrícula.

Esta es la oferta que dará comienzo en octubre.

PINTURA Y DIBUJO



Técnicas creativas de dibujo: iniciación (56 horas).

Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas.

Dibujo a la acuarela y otras técnicas (56 horas).

Lunes y miércoles de 16:30 a 18:30 horas.



Pintura con técnicas combinadas: iniciación
(56 horas).

Lunes y miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

Taller de pintura creativa y experimental (56 horas).

Martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas.

Pintura con técnicas combinadas: iniciación
(56 horas).

Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas.

**RENOVACIÓN
DE MUEBLES**

Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas (56 horas).

Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas (56 horas).

TALLA DE MADERA

Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas (56 horas).

Viernes de 10:00 a 13:00 horas (30 horas).

MARROQUINERÍA

Iniciación (56 horas).

Martes y jueves de 10:30 a 12:30 horas.

Avanzado (56 horas).

Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas.

Marroquinería creativa: flores en cuero (30 horas).

Miércoles de 16:30 a 18:30 horas.

FOTOGRAFÍA

Fotografía digital: iniciación (40 horas).

Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.

Fotografía con el móvil (40 horas).

Lunes y miércoles de 16:30 a 18:30 horas.

Fotografía digital: avanzado (40 horas).

Martes y jueves de 10:30 a 12:30 horas.

Composición fotográfica: mirar y ver (40 horas).

Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

COCINA

Cocinas del mundo (50 horas).

Martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas.

Dulce y salado: el arte de los pequeños placeres
(30 horas).

Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas.

ARTESANÍA TEXTIL

Taller de telar (40 horas).

Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.

Patronaje, confección y transformación de ropa:
iniciación (40 horas).

Martes y jueves de 16:30 a 18:30 horas.

Patronaje, confección y transformación de ropa:
medio (40 horas).

Martes y jueves de 19:00 a 21:00 horas.

TEATRO

Iniciación (56 horas).

Miércoles y viernes de 11:00 a 13:00 horas.



LOS FOGONES DE LA UP

Curvas y sabores. El mundo orgánico de Gaudí
(4 horas).

Viernes 27 de noviembre de 17:00 a 21:00 horas.

La rosa negra de los derechos civiles: Rosa Parks y la cocina sureña (4 horas).

Viernes 18 de diciembre de 17:00 a 21:00 horas.



SALA DE ESTUDIO

Horario habitual: lunes a sábado de 8:00
a 21:15 horas. Salas 5-4 y 5-5 de la 5ª planta.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

Asociación Altavoz.

Viernes de 18:00 a 21:00 horas.

Asociación de vecinos Alfonso Camín.

Lunes a jueves de 18:00 a 20:00 horas.

Asociación de Ostomizados del Principado de Asturias.

Lunes de 11:00 a 13:00 horas.

Botánica Festuca Jierru.

Viernes de 20:00 a 21:00 horas.

Club "Alfil".

Lunes a viernes de 18:00 a 20:00 horas.

Coro Luis Quirós.

Jueves y viernes de 19:00 a 21:00 horas.

Coro Sondemar.

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas.

Foto-Cine Asemeya Villa de Gijón.

Lunes a jueves de 17:30 a 20:00 horas.

FotoMiradas.

Miércoles cada quince días de 17:00 a 20:30 horas.

Grupo de Montaña La Calzada.

Martes, miércoles y viernes de 19:00 a 21:00 horas.

Rosas del desierto.

Miércoles de 18:30 a 20:30 horas.

Sidrastur.

Miércoles de 17:00 a 19:00 horas.



SERVICIOS SOCIALES

Las oficinas de servicios sociales situadas en el Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada y en el centro de Servicios sociales de El Natahoyo atienden a los vecinos del distrito Oeste. Su ubicación y datos de contacto respectivamente son:

- Calle Ateneo Obrero de La Calzada, 1.
Teléfono 985 18 14 07 – 985 18 16 48.
E-mail: utscalzada.fmss@gijon.es

- Avda. de Moreda, 11.
Teléfono 984 49 19 69.
E-mail: utsnatahoyo.fmss@gijon.es

Horarios de atención:

De junio a septiembre:
Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Martes de 15:30 a 17:00 horas.
Puede acudir sin cita previa (personal administrativo), o solicitar cita previa.

¿Qué hacer si deseo acudir?

Para asistir se recomienda solicitar cita previa para evitar esperas innecesarias. Para verificar el Centro que le corresponde según su domicilio de residencia puede acceder a la siguiente dirección:
<https://www.gijon.es/es/publicaciones/centro-de-servicios-sociales-correspondiente-segun-lugar-de-residencia>

¿Qué tipos de citas hay?

Presencial y telefónica.

¿Cómo solicitar cita previa?

Acudiendo directamente, llamando al teléfono de los servicios sociales de su zona de residencia, a través de la app Gijón o de <https://www.gijon.es/es/directorio/fundacion-municipal-de-servicios-sociales>

La **cita de consulta telefónica** se puede realizar a través de la aplicación [Gijón.es/app/cita-previa](https://www.gijon.es/app/cita-previa)



PROGRAMA ENTRE MUJERES

El programa Entre Mujeres es una iniciativa de la Fundación Municipal de Servicios Sociales en colaboración con la Fundación Mujeres en el marco del Plan Municipal de Promoción de la salud de Gijón. Tiene como objetivo impulsar actuaciones centradas en las necesidades de las mujeres a través de la organización de grupos que pudieran constituirse en un activo de salud, desarrollando acciones de autocuidado y promoción del bienestar.

Se desarrolla en el CMI Ateneo La Calzada a través de 6 sesiones, durante los viernes consecutivos a partir del 15 de septiembre y hasta el 20 de octubre y del 27 de octubre al 1 de diciembre de 2026 en horario de 16:00 a 18:00 horas. Inscripciones a través de la web de Gijón o en el correo: asturias@fundacionmujeres.es y el teléfono: 985 09 00 02.



CAMINANDO POR LA VIDA

Programa gratuito para incentivar la práctica del ejercicio físico entre las personas mayores, organizado por la FMSS y el PDM.

Inscripción: gratuita, con tarjeta ciudadana, desde la semana anterior a la fecha de la ruta, hasta finalizar plazas por salida.

Información: <https://www.gijon.es/es/programas/Caminando-vida>

Rutas de octubre.

- **Miércoles 7:** Llantones (de 10:00 a 13:00 horas). Distancia: 9,8 kms. Intensidad media.
- **Jueves 15:** Granda (de 10:00 a 13:00 horas). Distancia: 10,2 kms. Intensidad baja.
- **Martes 20:** Fuente Isabel II (de 10:00 a 13:00 horas). Distancia: 9,4 kms. Intensidad baja.
- **Jueves 22:** Carbayera El Tragamón (de 16:30 a 18:30 horas). Distancia: 7,9 kms. Intensidad baja.
- **Miércoles 28:** Somió (de 10:00 a 13:00 horas). Distancia: 9,1 kms. Intensidad media.



27



AGENDA DISTRITO OESTE

OCTUBRE 2026
Nº 195



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Hasta el día 2.

Oficina de atención a la ciudadanía. Inscripciones en los cursos de la Universidad Popular.

Viernes 2, 9, 16, 23 y 30, 20:00 horas.

Aula 5.2. Tertulias botánicas. Agrupación botánica Festuca Jierru.

Lunes 5, 12, 19 y 26, de 11:00 a 13:00 horas.

Aula 4.4. Atención de consultas e información de la Asociación de Ostomizados de Asturias.

Martes 6, 19:00 horas.

Salón de actos. Reunión de la plataforma contra la contaminación de Xixón.

Miércoles 7, 19:00 horas.

Salón de actos. Cine. *La leyenda del tiempo*. Ciclo: Flamenco.

Marte 13, 19:00 horas.

Sala polivalente. Tertulia fotográfica *Playas para recordar*. Fotocine Asemeya.

Viernes 16, 19:30 horas.

Sala de Exposiciones. Recital poético “Loquito por las canciones”. Poemas y Canciones de Federico García Lorca. Equipo de teatro La Máscara.

Del 20 al 29.

Oficina de atención a la ciudadanía. Inscripciones de actividades deportivas.

Viernes 23, 19:00 horas.

Salón de actos. Teatro. *El pintor de Dorian Gray*. Teatro Caparina.

Jueves 29, 19:00 horas.

Salón de actos. Música. Arte en el Barrio. Flamenco. Ana Crismán.

EXPOSICIONES

Una mirada al pasado

Exposición fotográfica con motivo de la celebración del XXV Aniversario de la Escuela de Segunda Oportunidad.
Hasta el 5 de octubre.

Lorca en Asturias

Texto y documentación de Boni Ortiz. FMCEyUP.
Del 8 al 31 de octubre.

www.gijon.es

Distrito
OESTE



i

CMI ATENEO LA CALZADA

Ateneo Obrero de La Calzada, 1. 33213 Gijón

T 985 181 403

cmicalzada@gijon.es

HORARIO

Lunes a sábado, de 8.00 a 21.30 horas



<https://www.gijon.es/es/d>



Ayuntamiento
de **Gijón**

Servicio de Relaciones Ciudadanas