

AGENDA

NOVIEMBRE
2026

Distrito
ESTE

Nº 196
2ª época

Gijón

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
Fotografía Portada: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Editorial MIC
IMPRENTA: Editorial MIC
D.L.: AS 2443-2007
ISSN: 3016-4184

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

Cada mes, el distrito Este renueva su compromiso con el vecindario, ofreciendo espacios de atención, apoyo y acompañamiento a través de los servicios habituales del centro, y programando nuevas actividades que invitan a vivir la cultura de cerca, con la música en directo como protagonista. La tercera edición del Ciclo de Jazz vuelve a llenar de ritmo y emoción nuestros espacios, junto a la música guiada y sus conciertos narrados, que nos proponen escuchar y comprender la música desde una nueva perspectiva.
Las nuevas propuestas de este mes les ayudarán también a cuidar de su bienestar, mientras que la micología nos descubrirá los secretos de las setas, tan ligadas a los paisajes y paseos del otoño. Acompáñenos también en el Foro de Igualdad, que abre un espacio necesario para el diálogo y la reflexión colectiva.

Cada mes, el distritu Este renueva'l so compromisu cola vecindá, ufiertando espacios d'atención, sofitu y acompañamientu al traviés de los servicios habituales del centru, y programando actividaes nueves que conviden a vivir la cultura de cerca, cola música en direuto como protagonista. La tercer edición del Ciclu de Jazz vuelve a enllenar de ritmu y emoción los nuestros espacios, xunto cola música guiada y los sos conciertos narraos, que nos proponen sentir y pescudar la música dende una perspeutiva nueva.
Les propuestes nueves d'esti mes van ayudar tamién a curiar del so bienestar, mentanto que la micoloxía va descubrinos los secretos de les setes, tan venceyaes a los paisaxes y paseos de la seronda. Acompáñenos tamién nel Foru d'Igualdá, qu'abre un espaciu necesariu pal diálogu y la reflexón coleutiva.

ÍNDICE

Oficina de atención a la ciudadanía 3
Deporte 6
Biblioteca 14
Mediateca 21
Exposiciones 21
Artes escénicas y música 22
Cine 24
Charlas, conferencias, cursos, talleres, otros 25
Sala de estudio 29
Entidades y asociaciones 30
Servicios sociales 30
Agencia Local de Empleo 32
Servicio Municipal de Políticas de Igualdad 33
Resumen de actividades 33



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:
Centro Municipal Integrado de El Coto.
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón.
Centro Municipal Integrado de L'Arena.
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón.

- El lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones.
- Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

HORARIO

Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

CITA PREVIA

- Telemáticamente a través del enlace: http://documentos.gijon.es/cita/
- Telefónicamente en el 985 181 105.

INFORMACIÓN MUNICIPAL

- Acerca de los derechos y obligaciones de la ciudadanía.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Entrega de notificaciones electrónicas.
- Presentación de Declaraciones responsables de ejecución de obras tanto en edificios en general como en locales comerciales o de uso diferente al residencial.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.



OTRAS ADMINISTRACIONES

- Comunicaciones de cambio de domicilio para otras administraciones públicas.
- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a otros organismos administrativos autonómicos o estatal.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

EMPRESA MUNICIPAL DE VIVIENDA
Avda. Portugal, 84/86
https://vivienda.gijon.es
emvisa@gijon.es
985 18 28 00

- Programa de Ayuda al Alquiler de vivienda.
- Programa Municipal de adjudicación de vivienda pública.
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda.
- Programa de Vivienda Joven: "Comparte-Joven".
- Programa de ayudas a estudiantes para compartir vivienda. Convocatoria anual.

HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y martes de 9:00 a 17:00 horas.

SERVICIO DE EDUCACIÓN Y PROGRAMAS COMUNITARIOS

Ayudas en el ámbito escolar (Beca comedor escolar, Ayuda a la conciliación familiar y laboral y Beca destinada al Servicio de Atención temprana y Ayudas a la adquisición de material escolar/libros de texto) en centros públicos y concertados de segunda etapa de educación infantil y enseñanza primaria durante el curso escolar 2026-2027.

Lugar y plazo: Oficinas de atención a la ciudadanía de este centro municipal o a través del Registro electrónico municipal hasta el 31 de marzo de 2027 (siempre que las disponibilidades presupuestarias así lo permitan, haya plaza en el servicio y se dé alguna de las situaciones específicas de las bases.

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES



Patronato Deportivo Municipal.
PROGRAMACIÓN OCTUBRE A JUNIO:
- **Fechas de inscripción para cursos y actividades deportivas mensuales** (Actividades acuáticas, Mantenimiento Físico, Preparación física oposiciones, Escuela de golf de competición y Cursos de iniciación deportiva): del 16 al 22 de noviembre.

Caminando por la vida.
Inscripciones gratuitas desde la semana anterior a la fecha de la ruta (ver rutas del mes en la sección de Servicios Sociales).



OFICINA DE LA ENERGÍA

SERVICIO MUNICIPAL "OFICINA DE LA ENERGÍA"

Pida cita y le asesoraremos sobre hábitos de consumo para ahorrar energía y dinero. También le ayudamos a entender las facturas energéticas y le informamos sobre actuaciones e inversiones de eficiencia energética y energías renovables. Si tiene alguna duda sobre las ayudas y subvenciones disponibles, o sobre las bonificaciones fiscales municipales en este ámbito. ¡Le esperamos!

HORARIO ATENCIÓN PRESENCIAL

Lunes y miércoles de 10.00 a 13.00 horas.

CITA PREVIA

- TELEMÁTICAMENTE: oficinadelaenergia@gijon.es
- TELEFÓNICAMENTE CMI EL COTO: 696 41 40 23

Se atenderá bajo petición para la zona rural.

GESTIÓN MUNICIPAL



APP *GIJÓN*

Acceda a su tarjeta ciudadana y realice todos sus trámites desde el móvil. La *app* 'Gijón' le ofrece la posibilidad de recargar su tarjeta ciudadana, consultar sus movimientos, solicitar citas previas, pagar recibos municipales, contratar abonos transporte, gestionar abonos deportivos, reservar instalaciones... y muchas otras funcionalidades de una forma rápida, sencilla y disponible en cualquier momento: tan solo tiene que descargarla o acceder a través de la página web municipal.



CANAL DE WHATSAPP

El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento un nuevo canal de WhatsApp con el objetivo de acercar la información municipal a toda la ciudadanía. A través de este servicio, se publicarán actividades, novedades e información relacionada con la ciudad.

Para unirse únicamente es necesario escanear el código QR de alguno de los mupis repartidos por la ciudad o entrando en https://www.gijon.es/whatsap



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO

Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.
Instalaciones: Gimnasio, piscina.
Horarios: lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrada.

PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.
Instalaciones: Pabellón.
Horarios: lunes a viernes de 9:00 a 23 horas, sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.

PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.
Instalaciones: Gimnasio, pabellón.
Horarios: lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas, sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas. Festivos cerrado.

PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.
Servicios: Billar, Esgrima, Gimnasio, Pabellón, Sala de Boxeo y Tatami, Squash.
Horarios: De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.
Sábados de 9:00 a 21:00 horas.
Domingos de 9:00 a 15:00 horas.
Festivos cerrado.

COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta s/n. Teléfono 985 181 758.
Servicios: Velódromo, pista polideportiva, pista y módulo de atletismo.
Horarios:
- Pista de atletismo. De lunes a sábado de 9:00 a 22:00 horas.
- Domingos y festivos de 9:00 a 14:00 horas.
- Módulo cubierto. De lunes a sábado de 9:00 a 21:30 horas.
- Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 horas.
- Velódromo y Pistas polideportivas: de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados, domingos y festivos de 9:00 hasta el ocaso.

Cierres verano: Velódromo cerrado del 1 de agosto al 14 de septiembre. Pista de atletismo y módulo cubierto cerrados del 18 de agosto al 2 de septiembre. Acceso peatonal por el recinto cerrado del 1 de agosto al 10 de septiembre.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN

BILLAR (30 minutos)
- Entrada individual.....1,40 €.
- Entrada Abonado Gijón deporte .....1,05 €.

ESGRIMA (2 horas)
- Entrada individual.....3,10 €.
- Entrada abonado Gijón deporte .....2,33 €.
- Grupos (1 hora).....6,40 €.



GIMNASIO (2 horas)	A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico. - Entrada individual ..... 2,20 €. - Entrada individual Abonado Gijón Deporte ..... incluida. - Grupos (1 hora) ..... 10,50 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo ..... 10,50 €. - Cancha completa ..... 31,50 €. - Pista central del Palacio ..... 31,50 €
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 16 años) ..... 2 €. - Niños Abonado Gijón Deporte (hasta 16 años) ..... incluida. - Jóvenes de 16 a 26 años ..... 2,40 €. - Jóvenes Abonado Gijón Deporte ..... incluida. - Adultos (27 a 64 años) ..... 3,70 €. - Adultos Abonado Gijón Deporte (27 a 64 años) ..... incluida. - Mayores (a partir de 65 años) ..... 2 €. - Mayores Abonado Gijón Deporte (a partir de 65 años) ..... incluida. - Entrada combinada gimnasio-piscina para mayores de 16 a 64 años (3 horas) ..... 4,40 €. - Entrada combinada gimnasio-piscina Abonado Gijón Deporte (3 horas) ..... incluida.
SALA DE BOXEO Y TATAMI	- Entrada individual (2 horas) ..... 3,10 €. - Entrada Abonado Gijón Deporte ..... 2,33 €. - Grupos (1 hora) ..... 10,50 €.
SQUASH (45 minutos)	- Cancha ..... 7,00 €. - Cancha Abonado Gijón Deporte ..... 5,25 €.
PISTA ATLETISMO	(Exclusivo deportistas con licencia federativa en vigor en atletismo, triatlón y deportes de montaña). - Entrada individual (2 horas) ..... 1,70 €. - Entrada Abonado Gijón Deporte ..... incluida.

**El sistema de cobro puede aplicar por defecto redondeo a múltiplo de 10 céntimos.



ABONADOS GIJÓN DEPORTE

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de forma ilimitada de las piscinas municipales, salas de musculación y pista de atletismo (según condiciones de uso), así como la reducción en el precio de las entradas a algunas instalaciones deportivas y en cursos, actividades deportivas y campus (según ordenanza de precios públicos), mediante el pago de una matrícula de inscripción y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria (pago bimensual o anual).



Abonado individual	Matrícula de inscripción	Cuota mensual
-Adulto (27 a 64 años)	20 €.	14 €.
-Niños (0 a 15 años)	20 €.	9 €.
-Jóvenes (16 a 26 años)	20 €.	11 €.
-Mayores (a partir de 65 años)	20 €.	9 €.

Abonado familiar
Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular, presentando justificante del Padrón Municipal.
- Matrícula de inscripción.....40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar.....20 €.
- Mensualidades 1º miembro .....14 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....8 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas ....11,90 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....6,80 €.
- Mensualidades 1º miembro familias numerosas categoría especial .....10,50 €.
- Mensualidades por cada miembro restante.....6 €.

ASISTENCIA TÉCNICA EN SALAS DE MUSCULACIÓN

Entre los meses de octubre y mayo, en determinadas instalaciones y horarios, los usuarios de las salas de musculación municipales dispondrán de asistencia técnica gratuita en la que un monitor les mostrará cómo utilizar los diferentes equipamientos y supervisará los entrenamientos.

Gimnasio de la Piscina El Coto
Miércoles de 17:30 a 19:30 horas.

Gimnasio del Pabellón de La Tejerona:
Viernes de 17:30 a 19:30 horas.

INSCRIPCIONES INFORMACIÓN

INSCRIPCIONES EN CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Imprescindible tarjeta ciudadana.

TODAS LAS ACTIVIDADES Y CURSOS DEPORTIVOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE ÚLTIMA HORA POR NECESIDADES DE PROGRAMACIÓN.

PROGRAMACIÓN OCTUBRE A JUNIO:
Más información en deporte.gijon.es



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PERSONAS ADULTAS:

RENOVACIONES Del 7 al 11 de noviembre.

NUEVAS INSCRIPCIONES Del 16 al 22 de noviembre.



Piscina El Coto.

- **Gimnasia acuática** (a partir de 14 años).
  Imprescindible saber nadar.
  Martes y jueves 20:30 horas. Precio: 40,00 €./mes.
- **Hidróbic** (15 a 69 años). *Imprescindible saber nadar.*
  Lunes y miércoles 10:45 horas. Precio: 40,00 €./mes.
- **Hidrospinning** (15 a 69 años). *Imprescindible saber nadar.*
  Jueves 12:30 horas. Viernes 9:15 y 10:00 horas.
  Precio: 20,00 €./mes.
- **Hidrospinning Activate 70+ (a partir de 70 años).**
  Imprescindible saber nadar.
  Viernes 10:45 horas. Precio: 15,60 €./mes.
- **Natación pre y post parto.**
  Imprescindible saber nadar.
  Martes y jueves 19:00 horas. Precio: 28,00 €./mes.
  Inscripción en el Patronato Deportivo Municipal.
- **Natación adultos** (15 a 69 años)
  Lunes y miércoles 10:00, 16:30, 20:00 y 20:15 horas.
  Martes y jueves 13:15 y 19:45 horas.
  Precio: 28,00 €./mes.
- **Natación avanzada adultos** (15 a 69 años).
  Imprescindible saber nadar.
  Lunes y miércoles 9:15 y 20:45 horas.
  Precio:28,00 €./mes.
- **Natación adultos jóvenes** (15 a 20 años).
  Imprescindible saber nadar.
  Martes y jueves 16:30 horas. Precio: 24,80 €./mes.
- **Intervalfit** (15 a 69 años). *Imprescindible saber nadar.*
  Viernes 20:15 horas. Precio: 20,00 €./mes.
- **Duatlón** (15 a 69 años). *Imprescindible saber nadar.*
  Lunes y miércoles 19:15 horas. Precio: 40,00 €./mes.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTILES:

RENOVACIONES
NUEVAS INSCRIPCIONES Del 7 al 11 de noviembre.
Del 16 al 22 de noviembre.

PISCINA EL COTO

- **Bebés (12 a 24 meses)**
  Sábados 10:00 horas. Precio: 22,40 €./mes.
- **Niños 2-3 años**
  Lunes y miércoles 16:15 horas.
  Martes y jueves 16:30 horas.
  Viernes 19:00 horas.
  Sábados 11:30, 12:00 y 12:30 horas.

deporte.gijon.es Precio: 1día 20 €./mes – 2 días 40 €./mes.



- **Niños 2º Infantil a 1º Primaria**
  Lunes y miércoles 16:45, 17:15, 17:45 y 18:15 horas.
  Martes y jueves 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas.
  Viernes 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas.
  Sábados 10:30, 11:00, 13:00 y 13:30 horas.
  Precio: 1 día 16,80 €./mes – 2 días 33,60 €./mes.
- **Niños 2º Primaria a 2º Secundaria (4 niveles)**
  Lunes y miércoles 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.
  Martes y jueves 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.
  Viernes 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45, 19:00 y 19:30 horas.
  Sábados 10:00, 10:45, 11:30, 12:15 y 13:00 horas.
  Precio: 1 día 11,60 €./mes – 2 días 23,20 €./mes.

PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES

RENOVACIONES Del 7 al 11 de noviembre.
NUEVAS INSCRIPCIONES Del 16 al 22 de noviembre.

- **Preparación Física:** Palacio de Deportes y Pista de Atletismo. CD Las Mestas.
  Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.
- **Natación:** Piscinas Pumarín-Gijón Sur (Policías) y La Calzada (Bomberos).
  Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas.
  Precio: 38,00 €./mes.

CURSOS DE INICIACIÓN DEPORTIVA:

RENOVACIONES Del 7 al 11 de noviembre.
NUEVAS INSCRIPCIONES Del 16 al 22 de noviembre.

BADMINTON
Pabellón de La Tejerona
Lunes y miércoles (mayores de 15 años) 16:00 horas.
Viernes (mayores de 15 años) 16:00 horas.
Lunes y miércoles (8 a 14 años) 17:00 horas.
Precio: 1 día 7,60 €./mes – 2 días 15,20 €./mes.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.

RENOVACIONES Del 7 al 11 de noviembre.
NUEVAS INSCRIPCIONES Del 16 al 22 de noviembre.

ACONDICIONAMIENTO GLOBAL (14 a 69 años).
Pabellón de La Tejerona
Lunes, miércoles y viernes 21:00 horas.
Precio: 15,60 €./mes.

AEROFITNESS (14 a 69 años).
Pabellón de La Tejerona
Lunes, miércoles y viernes 19:00 horas.
Precio: 34,80 €./mes.



AERÓBIC/STEP (14 a 69 años).
Pabellón de Deportes L'Arena.
Martes y jueves 9:15 horas.
Pabellón de La Tejerona.
Lunes, miércoles y viernes 10:30 y 19:00 horas.
Precio: 2 días: 9,60 €./mes – 3 días: 14,40 €./mes.

TOTAL GYM (14 a 69 años).
Pabellón de Deportes L'Arena.
Lunes, miércoles y viernes 9:30 horas.
Pabellón de La Tejerona.
Martes y jueves 10:00 horas.
Precio: 2 días: 9,60 €./mes – 3 días: 14,40 €./mes.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (a partir de 14 años).
Pabellón de La Tejerona.
Lunes, miércoles y viernes 20:00 horas.
Pabellón de Deportes L'Arena.
Martes y jueves 9:30 horas.
CP Begoña.
Martes, jueves 18:30 horas.
CP Rio Piles.
Martes y jueves 20:00 horas.
Precio: 2 días: 9,60 €./mes – 3 días: 14,40 €./mes.

PILATES (14-69 años).
Pabellón de Deportes L'Arena.
Lunes y miércoles 9:15, 17:30, 18:15 y 20:00 horas.
Martes y jueves 11:15, 18:30 y 19:15 horas.
Viernes 9:30 y 18:30 horas.
Pista de Atletismo. CD Las Mestas.
Sala polivalente atletismo.
Lunes y miércoles 19:15 horas.
Martes y jueves 19:00 horas.
Pabellón de La Tejerona.
Lunes y miércoles a las 11:30 horas.
Viernes 11:30 horas.
Precio:1día: 10,40 €./mes – 2 días: 20,80 €./mes.

PILATES&YOGA (a partir de 14 años).
Pista de Atletismo. CD Las Mestas-sala polivalente atletismo.
Lunes y miércoles 18:30 y 20:00 horas.
Precio: 20,80 €./mes.

YOGA (a partir de 14 años).
Pabellón de Deportes L'Arena.
Lunes y miércoles 10:00, 11:00 y 19:00 horas.
Martes y jueves 9:15, 10:15, 17:30 y 20:00 horas.
Precio: 16,80 €./mes.

YOGA DINÁMICO (14-69 años).
Pista de Atletismo. CD Las Mestas. – sala polivalente atletismo.
Martes y jueves 18:00 horas.
Precio: 16,80 €./mes.



TAICHÍ (a partir de 14 años).
Pista de Atletismo. CD Las Mestas. -sala polivalente atletismo.
Lunes y miércoles 17:30 horas.
Precio: 16,80 €./mes.

TONO BALANCE (14 a 69 años).
Pabellón de Deportes L'Arena.
Martes y jueves 11:00 y 17:00 horas.
Precio: 16,80 €./mes.

AERO GAP (14 a 69 años).
Pabellón de Deportes L'Arena.
Lunes y miércoles 17:00 horas.
Pista de Atletismo. CD Las Mestas. -sala polivalente atletismo.
Martes y jueves 19:45 horas.
Precio: 16,80 €./mes.

CAMINATA NÓRDICA (a partir de 14 años).
CD Las Mestas-Pista de Atletismo.
Viernes 17:30 horas.
Pabellón de L'Arena.
Martes 17:30 horas.
Precio: 12,40 €./mes.

ENTRENAMIENTO CORE (14 a 69 años).
Pabellón de Deportes La Tejerona.
Viernes 18:00 horas.
Precio: 8,00 €./mes.

ACTÍVATE 70 PLUS.

PRÓXIMAS INSCRIPCIONES EN DICIEMBRE.

AERÓBIC
Pabellón de Deportes L'Arena.
Martes y jueves 11:15 horas.
Precio: 28,80 €./trimestre.

TONO BALANCE
Pabellón de Deportes L'Arena.
Lunes y miércoles 11:00 horas.
Precio: 50,40 €./trimestre.

GIMNASIA
Pabellón de Deportes L'Arena.
Lunes, miércoles y viernes 9:15, 10:15, 10:30, 11:15, 11:30 y 12:15 horas.
Martes y jueves 10:15, 10:30 y 11:30 horas.
Pabellón de Deportes La Tejerona.
Lunes y miércoles 18:00 horas.
Lunes, miércoles y viernes 9:30 horas.
Precio: 2 días: 21,60 €./ trimestre.
3 días: 32,40 €./trimestre.



NATACIÓN
Piscina El Coto.
Lunes, miércoles y viernes 11:30 horas.
Miércoles y viernes 12:15 horas.
Martes y jueves 11:00 y 11:45 horas.
Precio: 2 días: 33,60 €./trimestre;
3 días: 50,40 €./trimestre.



ESPACIO AQUA SALUDABLE EN LAS PISCINAS

Zona de actividad en las piscinas de La Camocha y el CD Moreda- Natahoyo para personas usuarias de baño libre, a partir de 14 años, en la que hacer ejercicios de fortalecimiento y trabajo cardiovascular. Dotada de bicicletas acuáticas, una elíptica, una cinta de carrera y otros materiales de trabajo como manoplas, tobilleras o gomas elásticas. Más información en deporte.gijon.es
No requiere de inscripción previa.

HORARIOS

- **Piscina La Camocha:** lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas; sábados de 16:30 a 19:00 horas; domingos de 9:00 a 14:00 horas.
- **CD Moreda Natahoyo**: lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 10:30 horas; martes y jueves de 13:30 a 16:30 horas; sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas; domingos de 9:00 a 14:00 horas.

ESPACIO LÚDICO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Espacio abierto dedicado al juego, con material adecuado para todos los que accedan a las piscinas. Los que saben nadar podrán divertirse en el vaso profundo y los que todavía no se encuentran muy seguros podrán hacerlo en el vaso no profundo.

HORARIOS

- Fines de semana de octubre a junio; sábados de tarde y domingos por la mañana.
- No requiere de inscripción previa.

CARRIL BICI EN LAS PISCINAS MUNICIPALES

Zona de actividad en la piscina profunda, dotada con bicicleta acuática para usuarios de baño libre. No requiere inscripción previa.

HORARIOS

- **Piscina El Coto:** lunes, miércoles y viernes de 14:00 a 16:30 horas. Martes y jueves de 8:30 a 11:00 y de 14:00 a 16:30 horas. Sábados de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 11:30 horas.
- **Piscina La Camocha:** lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas. Sábados de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Más horarios en **deporte.gijon.es**



PATINAJE EN LA CALLE

- Actividad gratuita que tiene como objetivo adquirir habilidades básicas del patinaje de forma lúdica en familia. Para personas a partir de 6 años. Sábados y domingos en el paseo de la Playa de Poniente siempre que las condiciones meteorológicas sean favorables.
- Será obligatorio el uso de casco y muñequeras y recomendable usar coderas y rodilleras.

HORARIOS

Los domingos, en caso de lluvia, la actividad se impartirá en el Colegio Público Atalía. De 12:00 a 13:30 horas.

BIBLIOTECA

HORARIO

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.
Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.
Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.
Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.
Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

Biblioteca Vega la Camocha.
Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.
Servicio de préstamo y mediateca finaliza un cuarto de hora antes del cierre.

SERVICIOS

- Préstamo de Libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (plazo: 15 días).
- Equipos con conexión a Internet (1 hora).
- Sala de lectura.
- Sección infantil y juvenil.
- Lectura de prensa y revistas.
- Mediateca.
- Secciones especiales:
  - Biblioteca *Luís Sepúlveda* (obras del autor en diversos idiomas). Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo*. Cine.
  - Deportes. Sección local (en la biblioteca del CMI El Coto). Sección asturiana y local (en la biblioteca del CMI de L'Arena).
  - Sección de comics y colección de juegos de mesa (en la Biblioteca Vega la Camocha)

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.
Libros: 55.782.
Revistas: 57 títulos.
Discos compactos: 3.764.
DVD: 3.381.
Prensa local, regional y nacional.



Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.
Libros: 30.187.
Discos compactos: 2.423.
DVD: 2.324.
Revistas: 22 títulos.
Prensa local, regional y nacional.

Biblioteca Vega la Camocha.
Libros: 22.241.
Discos compactos: 1.089.
DVD: 1.360.
Revistas: 29 títulos.
Prensa local, regional y nacional.

CMI EL COTO
https://www.gijon.es/es/directorio/biblioteca-el-coto
bibliotecacoto@gijon.es
https://www.facebook.com/BibliotecadeElCoto

CMI L'ARENA
https://bibliotecas.gijon.es/
bibliotecaarena@gijon.es
X: @BibArenaGijon
Instagram: @bibarenagijon
Bluesky: @bibarenagijon.bsky.social

BIBILIOTECA VEGA LA CAMOCHA
https://www.gijon.es/es/directorio/biblioteca-vega-la-camocha
bibliotecacamocha@gijon.es
Facebook: https://www.facebook.com/BiblioCamocha
Instagram: @bibliocamocha

NOVEDADES LIBROS ADULTOS.



Enemigos de Roma: El destino de los nietos de Escipión, ser enemigos públicos de Roma.
Juan Torres Zalba.
Editorial La Esfera de los Libros, 2026.
Año 133 a. C. Una parte del Senado, con Escipión Nasica a la cabeza, se dirige al Capitolio, en donde se vota la segunda elección al tribunado de la plebe de Tiberio Sempronio Graco, al que acusan de querer proclamarse rey de Roma. En el tumulto que se forma, Tiberio y trescientos de los suyos son apaleados hasta la muerte. Un conflicto político que termina bañado en sangre y que traéra enfrentamientos y consecuencias dramáticas en las que se juega la supervivencia de una familia y la de la propia República.

Biblioteca del CMI de L'Arena
NOVELA HISTORICA Tor





Detrás del armario, el hacha.
Torborg Nedreaas.
Editorial Errata Naturae, 2026.
Ambientados en la Segunda Guerra Mundial, los relatos recogidos en este libro evocan la zozobra del pueblo noruego frente a la ocupación nazi. Estamos ante un testimonio profundo de la condición humana, concebido sin la desenvoltura de la distancia ni la perspectiva del tiempo. Hay libros llenos de verdad, capaces de conservar intacto entre sus páginas un pedazo del mundo. Éste es uno de ellos.

Biblioteca del CMI de L'Arena
RELATOS NED Tor



Saludablemente: hábitos para optimizar tu cerebro y mejorar tu salud a cualquier edad.
Marcos Vázquez García.
Editorial Grijalbo, 2025.
El cerebro es lo que te hace ser tú mismo, y es mucho más moldeable de lo que piensas: lo esculpes con cada una de tus acciones. Además, investigaciones recientes afirman que no solo tiene la capacidad de cambiar, sino que lo hace constantemente. Cada experiencia vital moldea detalles microscópicos de tu esencia neuronal. Lo que haces altera lo que eres.

Biblioteca del CMI de L'Arena
SALUD BIENESTAR VAZ



En el enjambre.
Byung-Chul Han.
Editorial Herder, 2025.
El enjambre digital, a diferencia de la masa clásica de los siglos XIX y XX, consta de individuos aislados, carece de alma y de un nosotros, es incapaz de una acción común o de manifestarse en una sola voz. La hipercomunicación digital destruye el silencio que necesita el alma para reflexionar y ser ella misma. Se percibe solo ruido, sin sentido, sin coherencia. Multinacionales de la información vigilan nuestros intereses y extraen beneficio de nuestros comportamientos en línea.

Biblioteca del CMI de L'Arena
FILOSOFÍA AUTORES HAN





El mal de la risa.
Isabel Bono.
Tusquets, 2026.
Recién cumplidos los ochenta y tres años, Noelia se pregunta si alguien habrá soñado con ella alguna vez. Ha llegado a la vejez sin pareja ni hijos, y tiene un reducido círculo de amigos. No cree en ningún dios, pero los jueves se confiesa con don Marcos, amigo y capellán del colegio donde fue maestra. Vivir sin certezas tiene sus ventajas. Unas veces decide llamarse Noelia y otras Adelfa. De sus sobrinos dice que son sus nietos, y pone motes a sus vecinos porque no sabe ni le importa cómo se llaman. Su vida era perfecta y no lo sabía... Se da cuenta ahora, cuando tiene que cuidar a su hermana y a su cuñado, demasiado ancianos para ser autónomos.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
NOVELA BON Isa



Mujeres elegantes.
Milena Busquets.
Lumen, 2026.
Milena Busquets reúne aquí una serie de textos en los que la reflexión íntima, el humor y la lucidez componen una obra de rara libertad. Entre el ensayo personal, la autobiografía y la poética, estas páginas recorren el amor, la belleza, la amistad, la maternidad, el estilo, la literatura y el paso del tiempo con una mirada incisiva y sutil. Nada es aquí accesorio. Todo se integra en una voz que ha hecho de lo cotidiano materia de su escritura, y de la aparente levedad una forma de inteligencia.

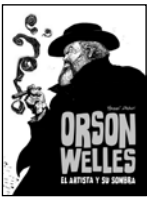
Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
RELATOS BUS Mil



La hambruna española.
Miguel Ángel del Arco Blanco.
Seix Barral, 2026.
Crítica, 2025.
Premio Nacional de Historia 2026.
El régimen de Franco tuvo una vida suficientemente larga como para construir mitos y esculpir silencios. Uno de los mayores tuvo que ver con los llamados "años del hambre": la larga posguerra (1939-1952) que marcó la vida de los españoles tras la guerra civil española. Con una economía estancada y una miseria generalizada, la dictadura culpó de ello a los desastres de la guerra, al aislamiento internacional y a la supuesta "pertinaz sequía". Este libro desmonta las justificaciones del franquismo, pero además descubre uno de sus mayores secretos.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
946 ARC





Orson Welles
El artista y su sombra.
Youssef Daoudi.
Norma, 2026.
Orson Welles será siempre recordado por provocar el pánico con su retransmisión radiofónica de La guerra de los mundos, y por haber creado una obra maestra del Séptimo Arte con su ópera prima *Ciudadano Kane*. Pero no todo fue un éxito en la vida de Welles, y una pesada sombra le persiguió durante toda su vida.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
CÓMIC BIOGRÁFICO WEL

INFANTIL Y JUVENIL



Umiko.
Mónica Rodríguez.
Editorial Pun, 2024.
A partir de 12 años.
Umiko desciende de amas, las buceadoras japonesas, un oficio tradicional. Como sus amigas, ella no quiere seguir la tradición. Sin embargo, siente una atracción por el mundo submarino, acentuada cuando conoce al sobrino del farero, Sasuke, un adolescente de Tokio, con el que vive su primer amor. Su abuela Chinami y el resto de las amas le irán descubriendo los secretos del mundo de las mujeres buceadoras.

Biblioteca del CMI de L'Arena
JUVENIL VIDA REAL ROD I4



Patas: paseadoras alucinantes de perros peludos.
Nathan Fairbairn.
Editorial Maeva Young, 2025.
A partir de 9 años.
Gabi, Priya y Melinda son amigas y tienen dos cosas en común: les encantan los animales y ninguna puede tener mascota en casa. Incapaces de resistir la tentación, encuentran una manera de estar cerca de ellos y fundan PATAS (Paseadoras AlucinanTes de Animales peludoS), un negocio para pasear a los perros del barrio.

Biblioteca del CMI de L'Arena
ROJO COMIC FAI I3



¡Así se hace un bebé!
Texto, Anna Salvia; ilustraciones, Cristina Torrón.
Editorial Kids, 2025.
A partir de 9 años.
¿Cómo el bebé entra y sale de la barriga de mamá? ¿Qué come el bebé antes y después de nacer? ¿Todos los animales hacen los bebés de la misma manera? ¿Quién cuida de mamá mientras mamá cuida del bebé? Descubre las respuestas para que los más pequeños conozcan el proceso de cómo se hacen los seres humanos.

Biblioteca del CMI de L'Arena
AZUL 61 SAL I2





Los sueños de Ilán.
Begoña Ibarrola; ilustraciones, Zichao Yuan.
Editorial Sentir, 2025.
A partir de 6 años.
Este cuento puede ser un aliado para afrontar situaciones de dolor y muerte, y comprender el duelo, ya que permite verbalizar sus pensamientos, expresar sus emociones y plantear sus dudas a los adultos. Es una invitación al lector a imaginar y crear su propio desenlace, dejando un espacio para el texto y la ilustración, lo que siempre resultará terapéutico y sanador.

Biblioteca del CMI de L'Arena
AMARILLO CUENTOS IBA I1



Gatita Rita: ¡Soy granjera!
Grace Habib.
Editorial Timun Mas, 2025.
A partir de 3 años.
¡Gatita Rita hoy ha decidido ser granjera! Primero saludará a las vaquitas y les dará su desayuno y luego arreglará una puerta que se ha estropeado. ¿La acompañas en su aventura por la granja? ¡Un libro de cartón resistente con mecanismos para estirar, adaptado a manos pequeñas, con mensajes rimados llenos de imaginación!

Biblioteca del CMI de L'Arena
BEBÉS HAB I1



K-LLE.
Jordi Sierra i Fabra.
Anaya, 2025.
Premio Fundación Cuatrogatos 2026.
A partir de 14 años.
Banak, hijo de colombiano y guineana, refleja en sus canciones la dura realidad de un barrio obrero y multicultural de la Barcelona actual. Tras una actuación en un pequeño local, aparece en su camerino una mánager que le ofrece la gran oportunidad de su vida. Enseguida llegarán las presiones de su entorno más próximo y de los que quieren subirse al carro del éxito ajeno para que no desaproveche la ocasión que le llevaría a la zona alta de la ciudad y de la sociedad. Lleno de dudas sobre su valía, con un pasado familiar turbulento que arrastra a sus espaldas y con una gran conciencia de clase, pretende mantenerse fiel a sí mismo y al lugar en el que se ha criado, donde muy pocos pueden escapar al futuro gris del extrarradio.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
BLANCO 841 SIE





La casa lista.
Carlo Frabetti.
Ilustraciones de Nuria Díaz.
Loqueleo, 2025.
A partir de 9 años.
Alicia quiere ser arquitecta y en sus paseos analiza todos los edificios que se encuentra. Pero un día sigue a un gato hasta una casa abandonada donde todo carece de sentido: hay espejos que son puertas, pasadizos secretos, animales que hablan y ¡hasta otra Alicia en miniatura! Lejos de amedrentarse, intentará descubrir los secretos de ese universo tan particular.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
ROJO 846 FRA



Un mapa para Palestina.
Texto: Maysa Odeh.
Ilustraciones: Aliaa Betawi.
Nubeocho, 2026.
A partir de 6 años.
¿Puede un lugar existir sin aparecer en el mapa? En el colegio, la profesora pide a los niños y niñas que señalen en el mapa el país de origen de sus familias. Layla busca y busca, pero no encuentra nada.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
AZUL 841 ODE



Juntos, un libro sobre la comunidad.
Texto e ilustraciones de Elise Gravel.
Jaguar, 2026.
Primeros lectores.
Elise Gravel explica la importancia de construir juntos una comunidad más fuerte y más segura. Otras personas cuidan de nosotros cuando estamos enfermos, nos enseñan cosas y nos protegen cuando lo necesitamos. Nos ayudamos de muchas maneras, aunque a veces no nos apetezca mucho estar con otras personas. Un libro que enseña a los más pequeños cómo apoyarnos los unos en los otros.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda"
AMARILLO MUNDO GRA

DVD
ADULTOS



Puedo escuchar el mar.
Una película de Tomomi Mochizuki.
Vértigo flims, 2022.
Para mayores de 7 años.
Muto, una chica de Tokio, acaba de ser trasladada a una de las escuelas superiores de la ciudad de Kochi, Es guapa, buena en los deportes y en los estudios, pero de algún modo no consigue adaptarse a la vida social de la escuela. Al mismo colegio van Taku y Yukata, dos grandes amigos, el primero de los cuales empieza a interesarse por la recién llegada.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda".
CINE ANIMACIÓN MOC



INFANTIL



Cruella.
Una película dirigida por Craig Gillespie.
The Walt Disney Company Iberia, 2021.
Para mayores de 12 años.
Decidida a convertirse en una exitosa diseñadora de moda, una joven y creativa estafadora llamada Estella se asocia con un par de traviesos ladrones para sobrevivir en las calles de Londres. Pero cuando su talento para la moda llama la atención de la legendaria diseñadora la baronesa von Hellman, Estella asciende hasta convertirse en la estridente y vengativa Cruella.

Biblioteca del CMI de El Coto "Luis Sepúlveda".
CINE DRAMÁTICO GIL

MEDIATECA

Las bibliotecas de los Centros Municipales Integrados de El Coto y L'Arena disponen de unas salas con ordenadores con acceso a internet de banda ancha, proporcionando servicio durante una hora, con tarjeta ciudadana, para mayores de 18 años, menores con permiso acreditado de padres a partir de 10 años y acompañados por éstos hasta esa edad.
Una persona por equipo.

HORARIOS Según horario bibliotecas.

INFORMACIÓN http://bibliotecas.gijon.es/page/3194-mediateca

EXPOSICIONES



Cosmogénesis. "De las cadenas ocultas a la dignidad creadora"
Eva Chedas Gañete.
"A través del lenguaje artístico, esta exposición documenta la redefinición de mi identidad. La creación como espejo de pensamientos y emociones reprimidas por la adicción. El arte me permite el autodescubrimiento y recuperar mi voz propia frente al consumismo que nos desconecta de nosotros mismos". (Eva Chedas).

Del 2 al 13 de noviembre.
Sala de exposiciones CMI de L'Arena.





Voces que transforman.'Mujer y salud mental. Afesa.
Exposición de testimonios de mujeres con problemas de salud mental que comparten sus vivencias antes, durante y después de un ingreso hospitalario. A través de sus relatos, la muestra busca visibilizar experiencias y necesidades a menudo silenciadas, sensibilizar sobre las desigualdades y los prejuicios que las afectan y promover una atención en salud mental más humana, respetuosa y con perspectiva de género. Una invitación a escuchar, comprender y reconocer el valor de sus voces para impulsar el cambio social.

Del 16 al 20 de noviembre.
Sala de exposiciones CMI de L'Arena.



Fotografías de la trayectoria del fotoperiodista Eloy Alonso.
Asociación Cultural Encuentros Fotográficos de Gijón (ACEFG).
Ganador de numerosos premios y distinciones, en esta exposición hace un recopilatorio de su trabajo, con imágenes realizadas en Gijón.

Del 24 de noviembre al 4 de diciembre.
Sala de exposiciones CMI de L'Arena.

ARTES ESCÉNICAS Y MÚSICA.

MÚSICA

Ciclo de Jazz.
El penúltimo mes del año llega con la tercera edicion de nuestro Jazz en noviembre con su programación de actuaciones en directo y cine, este año con la incorporación del Centro Municipal Integrado de L'Arena.



Cristina Montull trío.
Jazz e improvisación como concepto, e influencia de otros estilos, en un repertorio de temas propios, la mayoría de ellos evocando situaciones o estados cotidianos, y algunas versiones.
Se trata del clásico trío de piano de jazz (piano, contrabajo y batería), integrando en algunas canciones voces y otros instrumentos.
Forman el trío tres músicos de trayectoria reconocida en la escena jazzística del panorama asturiano, Cristina Montull (teclados), Horacio García (contrabajo) y Eva D. Toca (batería).
Programa: "Arte en el barrio".
Entrada libre hasta completar aforo.

Viernes 6, 19:00 horas.
Salón de actos.
CMI El Coto.





Jueves 12, 19:00 horas.
Salón de actos.
CMI L'Arena.

Sinatra y los grandes crooners.
Una celebración de la música que definió toda una era. Un formato íntimo -voz, guitarra y saxofón-, que recrea la atmósfera de los clubes de los años 50, donde las melodías se deslizaban con estilo y complicidad. El repertorio rinde homenaje a las voces que iluminaron tanto los escenarios como la gran pantalla: Frank Sinatra, Dean Martin, Nat King Cole, Tony Bennett y Bing Crosby. Canciones que todos reconocemos, inmortalizadas por el cine clásico y los musicales de Hollywood, auténticas bandas sonoras de nuestra memoria emocional.
Programa: "Arte en el barrio".
Entrada libre hasta completar aforo.



Jueves 19,
19:00 horas.
Salón de actos.
CMI El Coto.

Jazz Martínez.
Un viaje por la historia del jazz en el que descubrir los álbumes históricos y los músicos más relevantes de la mano del músico Marco Martínez. Un concierto comentado para desvelar los códigos que caracterizan esta música: improvisación, ritmo, armonía, alma, secretos, y anécdotas.
La música de jazz desde las entrañas, apto para músicos y no músicos. Un concierto comentado para desvelar los códigos e historia del jazz. Acompañado de su guitarra y una selección de los fragmentos musicales más representativos del jazz, Marco analizará y explicará de una forma divertida y didáctica el qué y el cómo para adentrarnos en este género.
Programa: "Arte en el barrio".
Entrada libre hasta completar aforo.



Música Guiada.
Conciertos narrados. Una manera diferente de acercarse a la música clásica
Si os gusta la música clásica este ciclo es para usted y si crees que no le gusta, también, porque si se acerca y la conoce seguro que la incluye en sus gustos musicales. Presentamos la sexta temporada de este ciclo de conciertos organizados con cercanía geográfica y comunicativa. Siglos de música interpretada en directo y acompañada de la narración, llega a los centros municipales integrados. Serán seis conciertos de acceso gratuito hasta completar aforo para aprender y disfrutar, y sobre todo para que descubra que sí le gusta la música clásica. Le esperamos.



Lunes 9,
19:30 horas.
Salón de actos.
CMI El Coto.

Ensemble 4.70.
Del clasicismo a la modernidad: ecos de cuerda y viento.
El Ensemble 4.70 ofrece una muestra de la que es su principal razón de ser: explorar las combinaciones de instrumentos menos frecuentadas y tender puentes entre diferentes lenguajes artísticos. En esta ocasión los protagonistas son dos instrumentos de viento (flauta y oboe), acompañados por otros dos de cuerda (viola y violonchelo). Tres formaciones, tres países y tres siglos diferentes conforman una panorámica de las siempre interesantes mixturas entre ambas familias.
David Roldán (viola y narración). Ana María García (flauta). Juan Ferriol (oboe).



Marta Martínez (violonchelo).
Organiza: Departamento de Universidad Popular. Fundación Municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular.
Más información: https://up.gijon.es y up@gijon.es
Entrada libre hasta completar aforo.



Martes 17,
19:30 horas.
Salón de actos.
CMI L'Arena.

Susana Gudín.
Amore.
Verdi, Mozart, Mascagni… son algunos de los grandes compositores que han descrito como nadie las emociones humanas y el amor. Sus grandes protagonistas femeninas han sido mujeres fuertes, valientes, amantes. De cada una de ellas extraemos el momento más intenso y lo ordenamos en un carrusel que nos muestra el amor en todas sus facetas. Todos los amores tienen su propia canción y entre arias de amor y desamor recorreremos esta historia de amor y zapatos
Narración e interpretación: Susana Gudín (soprano).
Ella Esipovich (piano). Vadim Pichurin (violín).
Organiza: Departamento de Universidad Popular.
Fundación Municipal de Cultura, Educación
y Universidad Popular.
Más información: https://up.gijon.es y up@gijon.es
Entrada libre hasta completar aforo.



Martes 24,
16:45 horas.
Salón de actos.
CMI de El Coto.

Cantando con la Coral Amanecer.
Ensayo general abierto al público.
Integrado por 29 componentes divididos en cuatro cuerdas: tenores,barítonos, sopranos y contraltos. Ensayo abierto para deleite de quienes quieran escucharlo al tiempo que invita al vecindario a la participación activa para incorporara nuevas voces.
Entrada libre hasta completar aforo.

CINE



Jueves 5
en el CMI EL Coto
y Martes 10
en el CMI L'Arena.
18:00 horas.

XXXI Semana Cine Espiritual Asturias.
La XIII Semana de Cine Espiritual lleva trece años de andadura en Asturias proyectando para escolares de Primaria, Secundaria y Ciclos, sin ánimo de lucro, películas con valores de convivencia, tolerancia, respeto, cuidado del medio ambiente, acogida, preguntas de sentido, responsabilidad y trabajo en equipo, entre otros. Las películas propuestas son: *David, una aventura gigante* (Phil Cunningham y Brent Dawes, 2026) para Primaria y *Las ovejas detectives* (Kyle Balda, 2026) para Secundaria/Bach/Ciclos (abierta también a 5º y 6º Primaria).

Por la tarde se proyectarán con entrada libre hasta completar aforo.
Actualmente está coordinada por la Delegación de Pastoral Juvenil de Asturias y un grupo de profesorado voluntario de las diversas zonas.
Para todos los públicos.



ADULTOS

El cine del Centro.
Programa de proyecciones cinematográficas que se lleva a cabo en diversos Centros Municipales Integrados.
Organiza: Fundación Municipal de Cultura y Universidad Popular.
Dedicamos el cine del centro del mes de noviembre al jazz.
Salón de actos. Entrada libre hasta completar aforo.



Miércoles 11,
19:00 horas.
CMI El Coto.

All that Jazz.
Dirección: Bob Fosse.
(EEUU, 1979, 123'). VOSE.
Joe Gideon (Roy Scheider) es un implacable coreógrafo en este musical poco convencional que retrata la dureza, el esplendor y la decadencia de las gentes del mundo del espectáculo, a quienes el triunfo les niega a veces la posibilidad de otros afectos. Un drama que retrata la otra cara del show, lo que ocurre entre bastidores.
No recomendada para menores de 12 años.



Miércoles 18,
19.00 horas.
CMI L'Arena.

Miles ahead.
Dirección: Don Cheadle.
(EEUU, 2015, 100'). VOSE.
Biopic del legendario músico de jazz Miles Davis (Cheadle), tomando su nombre del disco lanzado en 1957. La película se desarrolla con varios saltos en el tiempo, comenzando con Davis dando una entrevista en la que cuenta su historia. La línea principal se desarrolla con el intento del músico de volver a crear en medio de un periodo de una fuerte adicción a las drogas en los años 70, con el añadido de una historia ficticia con un periodista (McGregor). Mientras todo esto sucede, en la película ocurren flashbacks a distintos periodos de la vida de Davis.
No recomendada para menores de 12 años.

CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES Y OTROS.



Miércoles 4, 11,
18 y 23 de 18:00
a 20:30 horas.
Aula 5.
CMI de L'Arena

"La Adolescencía y el consumo de pornografía". Talleres para madres y padres
La Fundación Municipal de Servicios Sociales, desde el Plan GIJÓN BIENESTAR, pone en marcha la tercera edición de estos talleres. Ante el reto que supone el fácil acceso a contenidos pornográficos en la red y los riesgos derivados, el objetivo de los talleres, a lo largo de cuatro sesiones, es proporcionar formación y herramientas para un afrontamiento saludable en la familia.
Los talleres se desarrollarán desde el 3 al 26 de noviembre en distintos centros municipales.

INSCRIPCIONES INFORMACIÓN

Las inscripciones están abiertas desde e 9 de octubre y se podrán realizar hasta completar aforo. Las sesiones son independientes, por lo que es posible inscribirse en una, varias o todas. Consulta de fechas, horarios y contenidos en el siguiente enlace: https://www.gijon.es/es/eventos/la-adolescencia-y-el-consumo-de-pornografia-talleres-para-madres-y-padres-0





Jueves 5,
19:30 horas.
Salón de Actos.
CMI de L'Arena.

Presentación del libro "Que no haya novedad. Turón 1950".
Antonio Suarez Marcos.
El autor ha escrito otros libros de la misma colección, y durante su vida laboral, impulsó el saneamiento del río Turón y la senda verde de los valles mineros, junto con la creación de monumentos en homenaje a las víctimas del Pozo Fortuna y a los mineros fallecidos en actos de trabajo.
En el acto intervendrán: Miguel Alvarez Areces (editor); Faustino Alvarez (prologuista del libro), y Antonio Suárez Marcos (autor del libro).
Entrada libre hasta completar aforo.



Lunes 9,
19:00 horas.
Paraninfo.
CMI El Coto.

Conferencia "El género Morchella y Helvella en Asturias".
Conferencia programada como colofón a las Jornadas Micológicas de la Sociedad Asturiana de Micología (SAM). Ponente: Javier Marcos Martínez, biólogo, bioquímico e investigador especializado en micología y caracterización molecular. Presidente de la Asociación «Morchella» y destacado divulgador, coautor de 10 libros y más de 140 artículos sobre el mundo de los hongos.
Entrada libre hasta completar aforo.



Viernes 13,
18:30 horas.
Paraninfo.
CMI El Coto.

Entrega de trofeos de circuito "XIII Circuito Travesías a Nado Gijón 2026"
Se premiará la clasificación por categorías y tiempos.
Las travesías que conformaron el circuito fueron las siguientes:
- **1ª 29/06/26 13:00 h:** Travesía de San Pedro (1.900 m). Dique de Santa Catalina – Playa de San Lorenzo (Escalerona).
- **2ª 19/07/26 10:45 h:** Travesía Playas de Gijón (3.500 m). Playa de Peñarrubia - Playa de San Lorenzo (Escalera nº12 Caseta Salvamento)
- **3ª 6/09/26 9:30 h:** Oceanman Gijón (5.000 m 5K). Playa de San Lorenzo - Playa Playa Poniente -18ª etapa Copa de España Aguas Abiertas RFEN 5K

En estas travesías se han inscrito más de 450 y participado más de 350 personas.
Entrada libre hasta completar aforo.

Miércoles 18,
9:00 a 14:00 horas.
Paraninfo.
CMI de El Coto.

Encuentro de empresarias y mujeres en búsqueda de empleo.
Espacio dirigido a impulsar relaciones entre mujeres en búsqueda de empleo y empresarias.





Miércoles 18,
17:30 horas.
Paraninfo.
CMI El Coto.

Charla "Tecnología y cuidados: soluciones digitales para pacientes y cuidadores de Alzheimer y otras demencias".
Organiza Ficyt.
La jornada abordará el papel de la tecnología y la salud digital como herramientas de apoyo para las personas con Alzheimer y otras demencias, sus cuidadores y familiares, prestando especial atención a la realidad de los cuidadores no profesionales y a las dificultades que afrontan en su día a día. Se presentarán varios proyectos y a través de experiencias y ejemplos prácticos, se darán a conocer diferentes recursos y soluciones digitales que pueden contribuir a facilitar el cuidado, el acceso a la información y la autonomía.



Jueves 19 y viernes
20. 9:00 horas.
Paraninfo.
CMI El Coto.

I Foro de Igualdad.
Organiza Uso Igualdad.
Dos jornadas de formación y reflexión orientadas a la igualdad de oportunidades, la prevención de las violencias y el acoso en el ámbito laboral, la diversidad y otros retos vinculados al mundo del trabajo.
Entrada libre hasta completar aforo.

SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Viernes 20,
18:00 horas.
Salón de Actos.
CMI El Coto.

Acto 40 aniversario del Centro de Salud del Coto.
"A lo largo de 2026, desde el Centro de Salud de El Coto hemos venido desarrollando una serie de actividades que conmemoren la apertura del mismo, hace 40 años.
Celebraremos el acto final del aniversario, en forma de una Mesa Abierta de "Memorias de 40 años del Centro de Salud", con la participación de usuarios, vecinos de nuestros barrios, profesionales en activo y retirados, a la que estamos todos invitados.
A partir del libro *"Avatares de un pediatra"* escrito por Jacinto Martínez Blanco, pediatra jubilado de nuestro Centro de Salud, y con la colaboración de vecinos del barrio, vídeos y fotos, repasaremos estos años de servicio a la población. Se contará con la presencia de autoridades municipales y sanitarias".
Pablo Belderrain. Director centro de Salud de El Coto
(Area sanitaria V de Asturias)
Entrada libre hasta completar aforo.

Consulado General en Vigo
República Argentina

Miércoles 18
al viernes 20
de noviembre de
15:00 a 21:00 horas
Aula 6. Polivalente
CMI L'Arena

Consulado General de la República Argentina en Vigo
Itinerancia Gijón 2026.
El Consulado General de la República Argentina en Vigo informa que se realizará la segunda itinerancia consular de 2026, que tendrá lugar en la ciudad de Gijón, Asturias.



Jueves 26, 18:30
horas. Paraninfo.
CMI El Coto.

Charla "Salud cardiovascular y rehabilitación cardíaca"
Encuadradas dentro de las Charlas de la Salud de "El Comercio". El ponente, el Dr. Pablo Argüelles García es cardiólogo y director general de Clínicas Cardialis, centro especializado en el cuidado de la salud cardiovascular. Su actividad profesional está vinculada a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades del corazón, así como a la promoción de hábitos saludables y la rehabilitación cardíaca.
Una oportunidad para conocer mejor nuestro corazón, aprender a identificar los principales riesgos cardiovasculares y descubrir cómo la prevención, el diagnóstico temprano y la



rehabilitación cardíaca contribuyen a mejorar nuestra salud y calidad de vida.
Al finalizar la charla, habrá un turno de preguntas para que los asistentes puedan plantear sus dudas directamente al Dr. Pablo Argüelles García y conversar con él sobre los temas tratados.
Entrada libre hasta completar aforo.

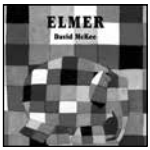
ACTIVIDADES BIBLIOTECAS DEL DISTRITO ESTE.



BIBLIOTECA CMI L'ARENA.
- **Idiomas en compañía:** Inglés Nivel medio: jueves de 17:00 a 18:30 horas. Aula 2. Nivel avanzado: viernes de 11:00 a 12:30 horas. Sala juvenil.
- **Club de lectura adultos**.
  Martes 10 de noviembre, 18:30 a 20:00 horas.
  Se analizará el libro "La nieta del Señor Linh" de Philipe Claudel. Aula 3.
- **Club de lectura Literatura española contemporánea**.
  Viernes 20 de noviembre, 11:30 a 13:00 horas.
  Se analizará el libro "La lluvia amarilla" de Julio Llamazares. Aula 3.
- **Taller de creación literaria.** Jueves 5 y 19 de noviembre, 18:30 a 20:00. Aula 3.
- **La hora de los cuentos.** De 4 a 7 años. Miércoles de 11 y 25 de noviembre, 18:30 a 19:30 horas. Sala infantil.
- **Bebecuentos.** De 0 a 3 años. Miércoles 4 y 18 de noviembre, 18:30 a 19:30 horas. Sala infantil.
- **Experimenta.** De 7 a 11 años. Lunes 9 y 23 de noviembre, 18:00 a 19:30 horas. Sala infantil.
- **Taller de juegos.** De 7 a 11 años. Martes 3; y lunes 16 y 30 de noviembre, de 18 h. a 19:30 h. en la sala infantil de la biblioteca.
- **Mayores +60.** De 65 años en adelante.
  Miércoles 11 y 25 de noviembre, de 11:30 h. a 13 h. en la sala juvenil de la biblioteca.



BIBLIOTECA CMI EL COTO "Luis Sepúlveda".
- **Idiomas en compañía:**
  inglés (Nivel avanzado: viernes de 10:00 a 11:30 horas).
- **Club de lectura adultos**. El lunes 23 de noviembre, 18:00 a 19:30 horas, estamos leyendo "*El barman del Ritz"*, de Philippe Collin. El miércoles 25 de noviembre, 19:30 horas a 21 horas, estamos leyendo "*La librería de Monsieur Picquier"*, de Marc Roger.
- **La hora de los cuentos.** (De 4 a 7 años) jueves 5,12 y 26 de noviembre, 18:00 a 19:00 horas.
- **Bebecuentos.** (De 2 a 3 años). Martes 3 y 24 de noviembre, 18:00 a 18.45 horas.
- **Bebecuentos.** (De 0 a 1 años) martes 17 de noviembre, 18:00 a 18.45 horas.
- **Club Otaku.** Bibliosalud. (De 12 a 14 años)
  Jueves 10 y juevesnoviembre, 18:00 a 19:30 horas.



- **Expocuento: Elmer.** Elmer es un simpático elefante de colores. En sus libros nos muestra sus colores y los colores del mundo, nos habla de las nubes juguetonas a las que les gusta pasear por el cielo en forma de animales, nos presenta a sus amigos y nos cuenta qué hace y cómo se divierte un día cualquiera. Elmer es, sin duda, el elefante más divertido de la selva.
  Autor e ilustrador: David McKee.
  Editorial: Anaya.





BIBLIOTECA VEGA LA CAMOCHA.

- **Idiomas en compañía:** Meet up in the library.
  Inglés (Nivel medio: miércoles de 18:45 a 19:45 horas).
  Alcunentros na biblioteca. Asturiano. Jueves 18:30-19:30.
- **Club Jugones adultos.** Viernes de 17:30 a 19:30 horas.
- **Club de lectura adultos**. El jueves 26 de noviembre, 17:30 a 19:00 horas, se comentará el libro "Sobre los huesos de los muertos", de Olga Tokarczuk.
- **Bebecuentos.** (De 0 a 3 años).
  Viernes 6 de noviembre de 17:00 a 18:00 horas.
- **La hora de los cuentos.** (De 4 a 8 años).
  Viernes 6 de noviembre de 18:00 a 19:00 horas.
- **Taller de juegos de mesa.** (De 7 a 11 años).
  Lunes 9,16, 23 y 30 de noviembre, 18:00 a 19:30.
- **Taller Experimenta.** De 8 a 11 años.
  Lunes 4 y 11 de noviembre, 18:00 a 19:30 horas.
- **Aventureros del Saber.** De 8 a 11 años.
  Lunes 18 y 25 de noviembre, 18:00 a 19:00 horas.

INSCRIPCIONES
INFORMACIÓN

Gratuitas con tarjeta ciudadana en: Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos y app *Gijon.*
https://www.gijon.es/app/actividades
Plazas limitadas.
Una vez comenzada la actividad no se permitirá el acceso.



ABIERTO HASTA EL AMANECER.
Talleres y actividades de ocio juvenil.
Edición Noviembre-Diciembre 2026.
Programa de ocio basado en la educación en el tiempo libre mediante actividades deportivas y culturales de carácter socioeducativo durante las tardes y noches de los fines de semana. Ofrece una alternativa gratuita de ocio saludable a la juventud de 13 a 35 años.
Actividades ofertadas en esta edición: Inglés para viajeros y advance, club de lectura, canto, parkour, manipulador de alimentos intensivo, lectura dramatizada, coro y teatro.

Jueves 26,
18:30 horas.
Paraninfo. CMI El Coto.

INSCRIPCIONES
INFORMACIÓN

985313401. aha@abiertohastaelamanecer.com/
https://abiertohastaelamanecer.com/
Es necesaria la inscripción en plazo.
Las personas con movilidad reducida o cualquier tipo de discapacidad tendrán preferencia a la hora de conseguir plaza en estas actividades.

SALA DE ESTUDIO



Centro Municipal Integrado de El Coto.
Apertura 24 horas 365 días al año.
Disponemos de una sala dedicada exclusivamente al estudio, a la que podrá acudir cualquier día del año a cualquier hora.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES



Centro Municipal Integrado de El Coto

- **Asociación Vecinal El Coto.** Yoga, pilates y bailes de salón. Mañanas y tardes.
- **Coral Amanecer**. Ensayos semanales y concierto abierto último martes de cada mes a las 17:00 horas.
- **Grupo Filatélico El Texu.** Jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Grupo de teatro costumbrista La Páxara Pinta.** Ensayos semanales y representación teatral trimestral.
- **Asociación Cultural UMKA.** Unión de culturas de países del Este que para conservar su idioma, folklore y costumbres, realizan actividades culturales (teatro, música, bailes,…) gratuitas, abiertas a socios y no socios. Martes a las 19:00 horas.
- **Asturias Avanza Ajedrez.** Club y actividades de ajedrez en Gijón. Martes, miércoles y viernes a partir de las 17:00 horas.



Centro Municipal Integrado de L'Arena

- **Asociación de Vecinos de L'Arena.** Talleres de alemán, inglés, español para extranjeros, y literatura española. Mañanas y tardes.
- **Acuarelastur.** Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Viernes, masterclass, charlas y sesiones críticas de 18:00 a 20:00 horas.
- **Asociación de Amigos de la Radio "Audión".** Viernes a las 18:00 horas. Reuniones y talleres.
- **Asociación Derecho a Morir Dignamente, DMD-Asturias.** Segundo miércoles de cada mes de 10:30 a 12:30 horas y cuarto miércoles de cada mes de 17:30 a 19:30 horas.
- **Asociación Literaria de L'Arena**. Miércoles de 19:30 a 21:00 horas.
- **Fundación Sara López Falcón.** Taller de duelo por pérdida de hijos. Miércoles de 10:30 a 12:30.
- **Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas.** Segundo y cuarto jueves de cada mes de 19:00 a 21:00 horas.

SERVICIOS SOCIALES

Servicios Sociales El Coto
985 181740
utscoto.fmss@gijon.es

Servicios Sociales L'Arena
985181691
utsarena.fmss@gijon.es

Desde aquí se atenderán las consultas y peticiones de información que el público requiera y se dará cita previa con las trabajadoras sociales.

HORARIO

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 17:00 horas los martes.



INFORMACIÓN

- Atención con cita previa, presencial o telefónica.
- **Presencial:** llamando por teléfono al C.S.S. de su zona de residencia o a través de la app Gijón.es/app/cita-previa o de la página web: https://www.gijon.es/es/directorio/fundacion-municipal-de-servicios-sociales
- **Telefónica:** a través de la aplicación Gijón.es/app/cita-previa.

SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DEL CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES DE EL COTO Y L'ARENA

Propiciar el envejecimiento activo y saludable ayudando a combatir la soledad no deseada. Abierto a todas las edades para fomentar espacios de encuentro intergeneracional.

INFORMACIÓN

- **Teléfónica:** 617 130 172 (Natalia).
- **Presencial:** Centro Social Municipal de Personas Mayores El Coto (C/ Avelino González Mallada 15) y Centro Social Municipal de Personas Mayores L'Arena (Avda. Rufo Rendueles, 17).
- **On line**: cmelcoto@gmail.com jubiladosdelaarena@gmail.com cpmgjon@gijon.com (para Coto y Arena)

HORARIO

De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 horas.

GIJÓN CON SALUD
Plan municipal de promoción de la salud

Programa "ENTRE MUJERES"
CMI L'Arena

Una iniciativa de la Fundación Municipal de Servicios Sociales en colaboración con la Fundación Mujeres, en el marco del Plan Municipal de Promoción de la Salud de Gijón. Talleres para impulsar grupos activos de salud: autocuidado y promoción de la salud.

INSCRIPCIONES

asturias@fundacionmujeres.es /985 090002.

OFICINA MUNICIPAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Podrá obtener información y orientación relativa a la promoción de la salud y a problemas sobre adicciones, juego y otros comportamientos con potencial de abuso, conocer pautas de actuación y los recursos existentes en el municipio y en la comunidad autónoma.

INFORMACIÓN

- Atención presencial o telefónica.
- **Presencial con cita previa:** jueves de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 17:00 horas. Avenida de Moreda, 11. Natahoyo. Gijón.
- **Correo electrónico:** gijonconsalud.fmss@gijon.es
- **Telefónica:** de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas. Teléfonos 985 182 829/985 182990.





CAMINANDO POR LA VIDA.
Programa para incentivar la práctica del ejercicio físico entre las personas mayores, organizado por la FMSS y el PDM.
- **Ruta "Rinconín"** (10,3 km). Martes 10 de noviembre, 10:00 a 13:00 horas.
- **Ruta "Xove"** (8,2 km). Miércoles 18 de noviembre, 10:00 a 13:00 horas.
- **Ruta "Cenero"** (9,6 km). Jueves 26 de noviembre, 10:00 a 13:00 horas. Bus de ida.

INSCRIPCIÓN

La inscripción es gratuita y puede realizarse en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal o vía Internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

INFORMACIÓN

https://www.gijon.es/es/programas/Caminando-vida

AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

Centro Municipal Integrado de El Coto
(entrada por n.º 27 de c/Avelino González Mallada)

Un servicio integral de orientación laboral para la búsqueda de empleo. Cuenta con una agencia de colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Teléfono: 985 181 555//agencialocal@gijon.es



Acciones formativas espacio TIC de orientación para el empleo.
Alfabetización Digital: utilización del ordenador y del correo electrónico. Actualización del Currículum y envío vía mail.
Búsqueda de Empleo en Internet.
Cita previa. Teléfono 985 181 557.
Correo: orientacion.empleo@gijon.es



Escuela de Segunda Oportunidad.
Para favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad.
Talleres de apoyo escolar.
Prueba libre de la ESO. Competencias Clave y Acceso a Grado Medio.
Abierto todo el año.

INFORMACIÓN

985 181 799 / 798 // escuelasegundaoportunidad.alpee@gijon.es

Punto de atención al emprendedor (PAE).
Asesoramiento inicial en el desarrollo de un proyecto empresarial de forma individualizada que permite conocer las ayudas e incentivos en vigor para personas emprendedoras y tramitar telemáticamente una empresa.
Trámites que incluye:
- Alta en Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA).
- Alta de la actividad económica en Hacienda (alta censal).
- Solicitud cita previa con la notaría.

Cita previa: 985 181 421/985 181 422/985 151 557// emprendedores.alpee@gijon.es





Plan Local Plan Local de Formación.
Cursos de formación para el empleo en competencias profesionales para la mejora de la empleabilidad.
Teléfono: 985 181 595// formacion.alpee@gijon.es

SERVICIO MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD.



Centro Municipal Integrado de L'Arena.
Bajo la Dirección General de Igualdad, este Servicio se ocupa de diseñar, desarrollar y coordinar las actuaciones dirigidas a promover la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en el municipio y en la propia organización municipal, de forma transversal.
Entre los servicios que ofrece está el Centro Asesor de la Mujer, que proporciona asesoramiento jurídico gratuito a las mujeres en:
- **Derecho Civil:** separación, divorcio, unión de hecho, guarda y custodia, modificación de medidas, ejecución de sentencia.
- **Derecho Penal:** violencia de género en todas sus formas, violencia doméstica, agresiones sexuales, impago de pensiones.
- **Derecho laboral:** discriminación en el trabajo por razón de sexo, acoso sexual en el trabajo, protección de la maternidad, permisos de conciliación.

La **Casa de Encuentro de las Mujeres** y el **Consejo de Asociaciones de Mujeres** también tienen sede en esta ubicación.

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Teléfono cita previa: 985 181 627/30.
https://www.gijon.es/es/directorio/servicio-municipal-de-politicas-de-igualdad

RESUMEN DE ACTIVIDADES

Miércoles 4 de noviembre, 18:00 horas.

Aula 5 del CMI L'Arena.
La Adolescencia y el consumo de pornografía.Talleres para madres y padres.
Fundación Municipal Servicios Sociales.
Se requiere inscripción previa.

Jueves 5 de noviembre, 18:00 horas.

Salón de actos del CMI El Coto.
David, una aventura gigante.
XXXI Semana Cine Espiritual Asturias.
Entrada libre hasta completar aforo.

Jueves 5 de noviembre, 19:30 horas.

Salón de actos CMI L'Arena. Presentación del libro *"Que no hay novedad. Turón 1950"*. Antonio Suárez Marcos.
Entrada libre hasta completar aforo.

Viernes 6 de noviembre, 19:00 horas.

Salón de actos del CMI El Coto.
Cristina Montull trío.
Programa "Arte en el barrio".
Entrada libre hasta completar aforo.

Lunes 9 de noviembre, 19:00 horas.	Paraninfo del CMI El Coto. *Conferencia "El género Morchella y Helvella en Asturias"* Jornadas Micológicas de la Sociedad Asturiana de Micología (SAM). *Entrada libre hasta completar aforo.*
19:30 horas.	Salón de actos del CMI El Coto *Ensemble 4.70. Del clasicismo a la modernidad: ecos de cuerda y viento.* Música Guiada. Entrada libre hasta completar aforo.
Martes 10 de noviembre, 18:00 horas.	Salón de actos del CMI L'Arena. *Las ovejas detectives.* *XXXI Semana Cine Espiritual Asturias.* Entrada libre hasta completar aforo.
Miércoles 11 de noviembre, 18:00 horas.	Aula 5 del CMI L'Arena. *La Adolescencia y el consumo de pornografía.Talleres para madres y padres.* Fundación Municipal Servicios Sociales. Se requiere inscripción previa.
19:00 horas.	Salón de actos del CMI El Coto. Cine en El Coto. *All that Jazz.* Programa "EL cine del centro". Entrada libre hasta completar aforo.
Jueves 12 de noviembre, 19:00 horas.	Salón de actos del CMI L'Arena. *Sinatra y los grandes crooners.* Programa "Arte en el barrio". Entrada libre hasta completar aforo.
Viernes 13 de noviembre, 18:00 horas.	Salón de actos del CMI El Coto. *Entrega de trofeos de circuito Travesía a Nado Gijón 2026.* Patronato Deportivo Municipal. Entrada libre hasta completar aforo.
Martes 17 de noviembre, 19:30 horas.	Salón de actos del CMI L'Arena. *Susana Gudín. Amore.* Música Guiada. Entrada libre hasta completar aforo.
Miércoles 18 de noviembre, 9:00 horas.	Paraninfo del CMI El Coto. *Encuentro de empresarias y mujeres en búsqueda de empleo.* Fundación Mujeres. Entrada libre hasta completar aforo.
15:00 horas.	Aula Polivalente 6 del CMI L'Arena. *Itinerancia Consular Gijón 2026.* Consulado General de la República Argentina en Vigo. Se requiere inscripción previa.
17:30 horas.	Paraninfo del CMI de El Coto. *Charla "Tecnología y cuidados: soluciones digitales para pacientes y cuidadores de Alzheimer y otras demencias".* Ficyt. Entrada libre hasta completar aforo.
18:00 horas.	Aula 5 del CMI L'Arena. *La Adolescencia y el consumo de pornografía. Talleres para madres y padres.* Fundación Municipal Servicios Sociales. Se requiere inscripción previa.

19:00 horas.
Salón de Actos del CMI L'Arena.
Cine en L'Arena. *Miles ahead.*
Programa "Arte en el barrio".
Entrada libre hasta completar aforo.

Jueves 19 de noviembre, 9:00 horas.
Paraninfo del CMI El Coto.
I Foro de Igualdad.
Uso Igualdad.
Entrada libre hasta completar aforo

15:00 horas.
Aula Polivalente 6 del CMI L'Arena.
Itinerancia Consular Gijón 2026.
Consulado General de la República Argentina en Vigo.
Se requiere inscripción previa.

19:00 horas.
Salón de Actos del CMI El Coto.
Jazz Martínez.
Programa "Arte en el barrio".
Entrada libre hasta completar aforo

Viernes 20 de noviembre, 9:00 horas.
Paraninfo del CMI El Coto.
I Foro de Igualdad.
Uso Igualdad.
Entrada libre hasta completar aforo

15:00 horas.
Aula Polivalente 6 del CMI L'Arena.
Itinerancia Consular Gijón 2026.
Consulado General de la República Argentina en Vigo.
Se requiere inscripción previa.

18:00 horas.
Salón de Actos del CMI El Coto.
Acto 40 aniversario del Centro de Salud del Coto.
Entrada libre hasta completar aforo

Martes 24 de noviembre, 16:45 horas.
Salón de actos del CMI de El Coto.
Cantando con la Coral Amanecer.
Ensayo general abierto al público.
Entrada libre hasta completar aforo.

Miércoles 25 de noviembre, 18:00 horas.
Aula 5 del CMI L'Arena.
La Adolescencia y el consumo de pornografía. Talleres para madres y padres.
Fundación Municipal Servicios Sociales.
Se requiere inscripción previa.

Jueves 26 de noviembre, 18:30 horas.
Paraninfo del CMI El Coto.
Charla "Salud cardiovascular y rehabilitación cardíaca".
Charlas de la Salud de "El Comercio".
Entrada libre hasta completar aforo.

EXPOSICIONES

Cosmogénesis.'De las cadenas ocultas a la dignidad creadora". Eva Chedas Gañete.
Del 2 al 13 de noviembre.
Sala de exposiciones CMI de L'Arena.

Voces que transforman. 'Mujer y salud mental. Afesa.
Del 16 al 20 de noviembre.
Sala de exposiciones CMI de L'Arena.

Fotografías de la trayectoria del fotoperiodista Eloy Alonso.
Del 24 de noviembre al 4 de diciembre.
Sala de exposiciones CMI de L'Arena.

www.gijon.es

Distrito ESTE





CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
T 985 181 701
cmicoto@gijon.es

—

HORARIO
Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.

CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón
T 985 181 620
cmiarena@gijon.es

—

HORARIO
Lunes a viernes, de 8.00 a 21.30 horas.

Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas